

asterisk ten
10

アステル

2011 1月号
vol.63

asten people
LiLiCo



アステル meets
あずき・あんのお菓子

特集

世界とつながる、 初めの一步。

新しい一年を輝かせる自分磨き
お出かけグルメ
TOP快談
久能山東照宮
zoom&zoom
もっと知りたい、子宮頸がんのこと

小さな旅
弥勒エリア
しずおかキッチン
真っ赤なトマトの初日の出
こだわりSELECTION
ブックハント

今月の*キラリ
キャンドルは、火を灯す生活道具の一つ。
このシンプルな原点にかえりたいと、
キャンドル作家・鈴木有紀子さんは考えた。
人気のシリーズ「クリスタルボール」は、
飾ってきれいなだけでなく、火をつけていっそう美しい。
光と影のゆらぎがドラマチックな表情をみせてくれる。
北欧では、私たちが来客をお茶でもてなすように、
まずキャンドルに火をつけて迎えるという。
「日本ではバスルームで照明を落として、
キャンドルを楽しむという女性が多い」と鈴木さん。
静かにゆらゆらと揺れる光。
心打ち解けて大切な話をしたいときにも、
キャンドルは効果的。
撮影協力/キャンドル・クラフト kallio.

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

GRANDAIR SPECIAL WEDDING PLAN

2011年1月～3月に挙式の方 10組限定

新春 福袋プラン

憧れのタワーウエディングを特別にプレゼント!!
Wハッピーのおふたりも是非!!

2名 18万円

1名増加 15,750円 1名減設定なし

プランの内容 ・料理・会場費・プライズルーム・衣装・美容着付・写真 ※挙式は別途ご相談ください。

お年玉特典 10名の場合 フラワーアイテム25,000円分 又は フリードリンク10名分
20名の場合 フラワーアイテム50,000円分 又は フリードリンク20名分

2011年7月～8月に挙式の方限定

サマーナイトウエディングプラン

テラスでの花火演出とガーデンチャペルでの
キャンドルウエディング付!! 平日開催ならもっとお得に!!

20名 61万5,000円

1名増加 17,000円 1名減設定なし

プランの内容 ・挙式・料理・飲物・会場費・プライズルーム・生ケーキ・音響照明・フラワーアイテム

OPEN1周年

アニバーサリー プラン

オープン1周年を記念して
2011年4月～6月に挙式予定のおふたりに
ビックなプレゼントをご用意しました!!
是非フェアに来て確認してください!!

GRANDAIR WEDDING EVENT

1/3①～1/5② 新春ウエディングトーク 春つくり見学と相談できる新春フェア
一年の始まりにふたりのWの計画を
1/8③ プチ体験&シンデレラフェア ひと足早く憧れの花嫁になれる
ドレス試着&ヘアメイク体験
1/23④ グランドウエディングフェア 全てのカップルに魔法をかける
今年度最大規模のフェア開催!

毎週土曜・日曜はウエディングイベントを開催。平日は焼肉も美食も楽しめる
ハーフコース付き相談会開催。詳しくはお問い合わせ下さい。

ご予約・お問合せ・資料請求は、ウエディングサロン直通

TEL.054-273-5151

受付時間 10:00～20:00 年始は1/3日から営業となります。

ホームページ
http://www.grandair.jp
携帯サイト
http://m-grandair.jp



インターネットで、
家にいながら世界中の情報が得られたり
飛行機でどこの空へだって飛んでいる、
今はそんな時代。
でも、想像してみてください。
私たちの見つめるずっと先にあるのは
どんな国？ どんな人？



世界とつながる。

今、この新しい年を、
どんなふうに迎えているんだろう。
2011年最初のアステンは、
ここ静岡から世界へ
エイッと踏み出してみるお話。

世界とつながって、 どうということ？

今、日本に住んで、海外のことに触れない日はない。食卓には輸入されてきた数々の食べ物が並び、身につけるのは外国製の洋服。毎日乗っている車も、それを動かすガソリンは遠い国から運ばれてくるもの。テレビをつければ、日本ではないどこかの町のニュースが音と映像で届く。
だけど、そんな中にも「すごくインターナショナルな生活をしている人、ほとんどいないんじゃない

だろうか。
だからといって、仕事で外国語を駆使したり、しょっちゅう海外旅行をしたりしている人が、もれなく国際的なのか、と問われれば、ちょっと首を傾げたくなるし、じゃあ、そういうことあまり縁のない暮らしをしている人は、世界を感じる事ができないのか？といえ、それもまたなんだか違うような。
ビジネスや旅行とは少し違う、もっと自然に、もっと私たちに近いカタチで、この場所から世界とつながることはできないだろうか。



初めの一步。

私たちの足元から 広がっている。



NPO法人「VOIS」は、外国語学習者支援の団体「静岡通訳ボランティアの会」として結成された。世界中の人が静岡に集まるシンポジウムや、観光に訪れる外国人に通訳が必要など、学生や社会人、主婦などさまざまな立場の会員が向かい合っている。
通訳というと、外国語が堪能で、海外の文化にも精通していなければならない大切な役割。でも理事の花木浩子さんによると、ただ外国語ができればいい、というものではないらしい。
「外国からのお客様を静岡にご案

内するとき、その場所のこと、歴史、文化を自分自身で理解していないといけないでしょう？ だから英語はもちろんです、VOIS勉強会を通じて、まず静岡のことを学ばず」
静岡人ならだれもが知っている観光地といえば、静岡浅間神社や登呂遺跡、久能山東照宮。でもその歴史や意味をちゃんと説明できるかと言われれば……正直、日本語ですら怪しい。花木さん自身も、ボランティア通訳を通じて初めて、自分たちの住む地域のことを知ることが、どれほど大切かを痛感したという。
今は通訳前に下見に行ったり、学芸員に話を聞いて勉強し、どうすれば英語で的確に伝えられるかを考え

る。日本人なら疑問にすら思わない、茶わんの持ち方一つにしても、どう持つのか、なぜそういう所作をするのか……。尋ねられたときに、ちゃんと答えられなくてはならないからだ。
ボランティア通訳をすることで、世界の中の日本、静岡を見つめ直すきっかけになったと花木さんは話す。「外国語を学びたい人、通訳によって日本を知る人と、いろんな方向に人とつながりが広がっていくんです。これからもっと広がっていくことで、社会に貢献できれば」
まず静岡を知る。この場所も、確かに世界とつながっているから。

北の味覚が食べ放題! **北海道フェア** 1/4 (火) ~ 2/28 (月)

PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4460 (直通)

ランチbuffet 食べ放題 & ソフトドリンク飲み放題

	お一人様	シニア(60才以上)	小学生・中学生	幼児(3才~小学生未満)
平日	¥2,300	¥1,980	¥1,300	¥700
土日祝	¥2,600	¥2,300		

ディナーbuffet 北海道フェア カニ食べ放題 食べ放題 & 飲み放題

	お一人様	シニア(60才以上)	小学生・中学生	幼児(3才~小学生未満)
平日	¥4,000	¥3,500	¥2,000	¥1,000
土日祝	¥4,600	¥4,000	¥2,300	

※土日祝は2部制となります。1部: 17:00~19:00 (LO18:30) 2部: 19:30~21:30 (LO21:30)

北海道フェア プレミアム抽選会 (1/4(火)~2/28(月))
旅行券やペアディナー券をプレゼント!
レストラン5店舗で、北海道フェアを開催中。
◆日本料理 華堂(からん) ◆鉄板焼 都古亭(なごい)
◆イタリア料理 アルボルト静岡 ◆中国料理 梨杏(りんか)
◆コーヒーショップ パーゴラ
詳しくは、ホテルアソシア静岡のホームページをご覧ください。

梨杏 中国料理 梨杏(りんか) (1/4(火)~2/28(月))
本場香港の料理人が作る点心や本格メニューが揃う

ランチオーダーバイキング [食べ放題]
お一人様(平日) ¥2,300 (土日祝) ¥2,600
小学生 ¥1,500 小学生未満 ¥700
お席に付いたままご注文いただくバイキング。できたてあつあつをお持ちします。
お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4470 (直通)

ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし
Tel. (054) 254-4141 (代表) **ホテルアソシア静岡** 検索

週末は、電車に乗ってアソシアへ。
静岡駅までの「JR往復きっぷ」とホテルアソシア静岡、静岡バルシェ、アスティ静岡内の各店舗でご利用いただける「お買いもの券1,000円分」がセットになったおトクなきっぷです。

【有効期間】発売当日限り
【発売箇所】富士~鳥田間の各駅(静岡駅を除く)および、JR東海ツアーズ清水支店
【ご利用施設】ホテルアソシア静岡(レストラン及びスパエステ)、静岡バルシェ内の各店舗(一部を除く)、アスティ静岡内の各店舗(一部を除く)
※お買いもの券と現金との交換及びつり戻しのお支払いはごできません
詳しくは駅構内の専用チラシ または JR東海ホームページで (<http://jr-central.co.jp>)

fino **FRANCHISE 静岡**

NEW YEAR DRESS COLLECTION 1/8 Sat 1/16 Sun

年始は1月4日より営業いたします。
※1月5日(水)は定休日

柱由美 フィーノ静岡
TEL. 054-280-2525 静岡市駿河区中村町55
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【定休日】毎週水曜日
※各店舗の営業時間や商品内容は各店舗にて取扱いいたします。

式場案内も承っております!
こちらからもご予約できます!
ステキ プライダル

井越の振袖

あなたのお気に入りが見つかる。後悔しない振袖選びは創業明治18年のきもの井越におまかせください。着付けはもちろん、ヘアメイクまで際立つセンスの良さと、各種お得な特典で万全サポートいたします。

お買い上げ30点フルセット **振袖フルセット** 262,500円~
ご来店プレゼント 素敵な和の小物

レンタル6点セット **振袖レンタル** 50,400円~

お買い直し3回まで承ります
0120-001540
静岡市駿河区御幸町7丁(水曜定休)
営業時間 AM10:00~PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

◎お客様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。
きもの井越はDMや電話による振袖の勧誘はいたしません。

日本語で、扉を開く人々。

清水日本語交流会の会(会長・吉野恵津子さん)は、外国人に日本語を教えるボランティアとして20年以上活動している。生徒は欧米をはじめ、ブラジル、インドネシア、フィリピン、ベトナム出身など実にさまざま。そして日本語を学ぶ目的もさまざま。ビジネスで有利な日本語能力検定を目指す人、結婚を機に来日し、買い物や子供の

学校のことがスムーズにできる日本語を学びたい人。レベルや学習内容によって、スーパーの折込チラシや学校で配られる保護者向けのお便りが教材になることも。

長年イギリスに暮らし、イギリス人の夫とともに2年前に帰国したグリーン恵子さんは、昨年からの会のメンバーになった。マンツーマンで日本語を教えながら、自分自身も「居場所」を見つけた気分だったという。「イギリスと日本、どちらにいても外国人で、

どちらにも属していないと感じる苦しい時期もありました。ここでボランティアとして日本語を教えることは、私にとってもとても居心地がいいんです」。

居心地のよさは「教える・教わる」という立場を超えたつながりの深さだ。日本だとレッスンの時間にきっちり集まるのは普通だけれど、ここでは大雑把で気にしない人もいて、遅刻や欠席だって珍しくない。そんなささいな習慣や価値観の違いに戸惑って

も、それらはすべて「お国柄、そういうもの」と受け入れるのが、この会のスタンス。

「年2回の会長宅ホームパーティーでは、どこの国のどんな人かも分からない人々をたくさん招いて食事をしたり、話を聞いたり。そんな心の余裕がこの会の先生方にはあります」(グリーンさん)。

押しつけないで、楽しく、相手を受け入れる。だって日本も、外国の中の一つだから。言葉を超えた心の深さが、世界につながる間口を広くする。



暮らしの中で、つながる。

語学だけでなく、当たり前の暮らしの中にも世界を感じられる道筋はある。「フェアトレード」という考え方もその一つ。イギリスで盛んなフェアトレードは、日本では「公平貿易」と訳される。公平、つまり買う側と生産する側が、どちらも対等であるということ。もともとは先進国の消費のために、発展途上国の人々が一方的に不公平な労働を強いられる「格差」を改善しようと

いう活動から始まった。

「通常、外国で物を作るというと、その場所にはない材料や機械をわざわざ運び込んでくる人が多いのですが、フェアトレードは、基本的に現地にあるものを活かしています。そう話すのは、藤枝でフェアトレードショップを営む、柿崎裕乃さん。

手芸などは、その国に昔からある伝統的な技法を基に作られるし、その土地にも、そこで働く人々にもプラスになるような有機農法を伝えることもあ

る。教育が十分でないと、ちゃんとした職にも就けず、貧困が連鎖する。そうならないよう、手に職をつけるよう指導して「自活」できる環境を整える。もちろん、労働に適正な価格が支払われるシステム作りも欠かせない。

その場しのぎの流行ではない、長い目で見た世界の構築。そんな「フェア」な取り組みによって、私たちのもとにやってくる商品は、オーガニックコットンのシャツや、有機栽培のコーヒー豆、厳選した材料を使ったチョコ

レートなど。日本にも根強いファンは少なくない。

日々、目にする外国製の商品がどんなふうで作られているのか。海の向こうで誰かが作っているということは、知ってはいても、意識することはあ



地球儀をくると回してみれば、日本だってこの地球のほんの一部。海を渡って、空を越えて、思いをめぐらせるだけで感じることはできる。

私たちと同じように、毎日働き、同じ風を感じ、同じ時を生きている、ということ。一年のはじめに折ろう、今日から、あなたの世界が少しでも開かれますように。



Fair Trade フェアトレードショップで見つけた **イイモノ**



取材・撮影協力 / NPO法人VOIS <http://www.geocities.jp/voishp/> 清水日本語交流会 <http://www.ac.auone-net.jp/s.n.kk/> ア・テ・スエ | tel:054-646-2606

まりない。「鮮やかな色合いの刺繍のバッグや財布など、どの商品もとても丁寧に作られています。手にとって、ひと針ひと針、どんな思いで作ってくださったんだろうと思うと、感謝で頭の下がる思いです」と、柿崎さんは言う。「すべてをフェアトレード商品に、というわけではなく、例えば、毎日飲むコーヒー豆だけはフェアトレードのものを使ってみよう、とか、今年のバレンタインのチョコレートはフェアトレードのものにしよう、とか。ほんの少しの気持ちで、息長く続けていける。それだけで、持ちつ持たれつの世界は成り立つんじゃないでしょうか」

もっと自然に、もっと当たり前。ここから世界とつながる、そのきっかけは、ひとかけのチョコレートでもいい。



厳選したカカオ豆や良質の砂糖を使って作られる、フェアトレードの代表選手・チョコレート。フレーバーも多数。「人にプレゼントしたくなるおもしろさ」(柿崎さん)

伝統的な織りの技法で作られるカラフルな手芸品は多い。ストールやバッグなど、手のこんだ刺繍や色合いの美しさはため息が出そう。

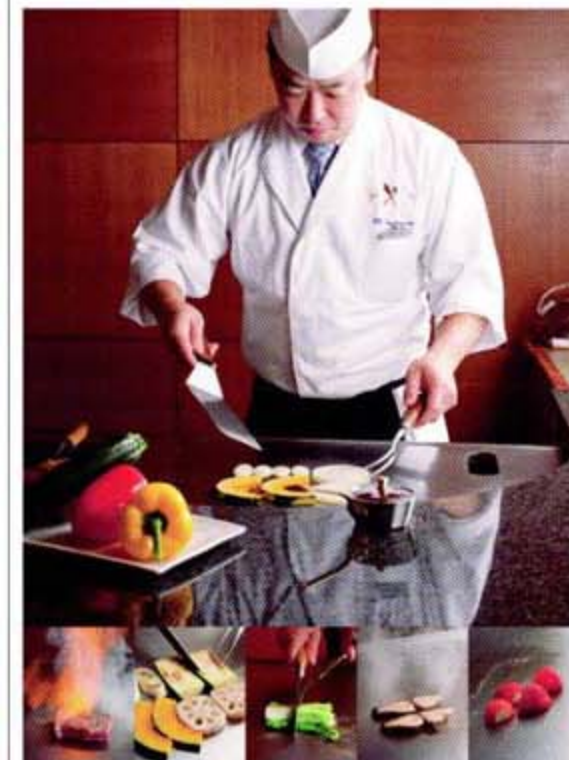
なめらかで柔らかい山羊革の財布は、鮮やかな発色が特徴。使うほどに手になじんで、愛着も生まれる。



今年の干支・ウサギをかたどった「華花うさぎ」、陶器のオブジェは、インテリアのアクセントにも。



新しい年の始まりを、ちょっとあらたまったおもてなしでお届けします。



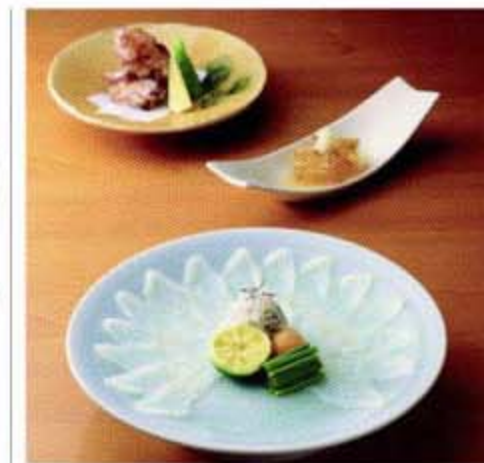
静岡特撰コース

お一人様: ¥8,000
2011年1月5日(水)~1月31日(月)

まさに地元の特産で始まる特撰コース。お造りには焼津小川港で水揚げされた新鮮な魚介のお刺身を、また、鉄板焼では特撰和牛(静岡そだち)をご用意。静岡の幸尽くしてお届けします。

2階 最上階「けしき」直通ご予約電話 **054-289-6413**

ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.)
ディナー 17:30~21:30(20:30 L.O.)



花凜 **ふく会席(要予約)**
お一人様: ¥14,000
2010年12月1日(水)~2011年1月31日(月)

駿河湾で獲れた最高級とらふぐ、高たんぱく低脂肪、ヘルシーな冬の恵みで、煮凝り、唐揚げ、鍋、雑炊と味わい尽くせば、至福のひととき。まさに舌に「ふく」を招くコースです。

2階 日本料理「花凜」: 054-289-6412
ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) | ディナー 17:30~21:30(20:30 L.O.)

2011.1.3 MON 15:00~19:10 JAZZ CENTURY ROOM ジャズフェスティバル2011 5席(指定席) ¥4,500 A席(自由席) ¥3,500 当日券のみ! 残りわずか!!

お正月 営業時間	けしき	花凜	ふく会席
1月1日(土)~1月4日(水)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:30~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)
1月5日(木)~1月31日(月)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)
1月31日(月)~2月4日(木)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)	ランチ 11:30~14:30(14:00 L.O.) ディナー 17:00~21:30(20:30 L.O.)

2011年4月 新しいシズデ始まる!

空間クリエイト科 (3年制)
インテリアデザイン
ディスプレイ・イベントデザイン
グリーン・エクステリアデザイン



心を動かす 空間を演出したい

入学願書受付中
入学選考日 1/29(土)
学校説明会 1/22(土) 10:00~12:30
※保護者のみのご参加も歓迎いたします。

藤枝小杉苑のウエディング

私たちが小杉苑はウエディングプランをつくりませんか?プロクターや演出に迫られるよりも、家裏や両親に例えられても、お二人を分かち合いたいという気持ちで、お二人の結婚を応援させていただきます。



藤枝市青木2-33-30
tel: 054-641-3321
<http://www.kosugien.co.jp/>
小杉苑
はれの華

「静と動」、日本と中国の対照的な美女がゆ

中国、韓国、そして日本。東アジアの食卓ではポピュラーなおかゆ。ご馳走を食べすぎてしまうお正月の後は、ふとおかゆが恋しくなる。どうせいただくなら、おかゆで美人になりたい。各国料理のプロにそんな無理難題をいってみる。



日本代表の答えは七草がゆ。ホテルセンチュリー静岡和食レストラン「花藻」の勝呂文洋料理長は、おかゆのよさを「胃に優しく消化がよいこと」という。カロリー控えめなこともポイントだ。1月7日の朝、あえて出汁を取らず青菜の美しい七草がゆをめざめのタイミングでいただく。

正月が家族とともに慶ぶ休日なら、人日の節句にあたる7日は、現在では人がまた働きはじめるために体調を整える日ではないだろうか。七草がゆはいわば痛み草料理。米と青菜で体内がみずみずしく目覚めはじめる。静かなエネルギーをもつ美女になれそう。

同ホテルの中国料理「翡翠宮」佐々木廣料理長は「野菜がゆ」を提案。七草がゆとは対照的に、筍や人参、青菜をにぎやかにちりばめ、古来中国では不老長寿の秘薬といわれたタコの実を乗せる。「中国では朝や体調不良の時だけでなく、日常的におかゆを食べていますよ」と



佐々木さん。鶏ガラスープで出汁を取ったり、干し貝柱や干し椎茸を入れたり、バラエティも豊か。米が原形をとどめないほどよく煮込む。中国の人は胃の負担にならない美味を昔から知っていたに違いない。食後は深刺とエネルギーアップ、アクティブ美女になれそう。



「身体を温め、「アジアを旅する」食卓」「ひな鶏のおなかにもち米やナツメ、朝鮮ニンジン、栗などを詰めて煮ます」と、参鶏湯(サンゲタン)を説明するのは韓国料理店「韓まだん」の店長文田順得さん。日本では材料をそろえるのがやがや難しい

が、これれっきとしたおかゆ。ひな鶏のカラーゲンがたっぷり入り美肌も期待できそう。韓国では血のめぐりがよくなる滋養強壮的なおかゆとされ、身体が弱い人や冷えている人が好んで食す。「だから、高血圧の人は少し注意が必要かもしれません」と文田さん。肌がつやつやとした血色のよい美女を目指そう。

各国の食のプロが話すのは「身体を温めることの大切さ」。身体を温めたり冷やすすみによって食材を分ける。除菌食品の考え方にも関心が集まっているこのごろ。おかゆそのもので身体を温め、副菜やトッピングによってさらに栄養価を高める。この時季に内から美しくなりたい女性にふさわしい食事だ。エネルギーをチャージしながら食卓で東アジアを旅すること。ワクワクして、心にも楽しく作用しそう。

取材協力/ ホテルセンチュリー静岡 日本料理 花藻 tel:054-289-6412 中国料理 翡翠宮 tel:054-289-6411 韓まだん tel:054-262-8911

今月のレッスン 1, 2, 3

油揚げと椎茸、貝柱
油揚げは中国のパンを模倣して揚げたもの。「油分・炭水化物・タンパク質がバランスよく摂れるので、トッピングにおすすめ」と佐々木さん。椎茸や干し貝柱でますます中国料理のおかゆらしい風味に。

プラスαでもっときれいに!
おかゆといっしょに食べたい副菜

ピータン&生薑
ピータンは鶏卵に比べカルシウム、ビタミンAが多い。生薑で身体を温めよう。

ごま和え
緑黄色野菜のごま和えで、ビタミンやカルシウムを摂りたい。韓国のナムルに対し、日本のおかゆにはごま和えが合う。

キムチ
発酵食品なので今話題の美腸にも役立つ。唐辛子やニンニクも入ってパワー全開に。

中国のおかゆに... 日本のおかゆに... 韓国のおかゆに...

次郎長笠 ¥630

01 風月堂

直径は何と15cm! 大人の手のひらを超える、その大きさにビックリのジャンボどら焼きは、25年ほど前から発売されている。ふんわりとした生地の中は、北海道産小豆のあん、大粒の栗、厳選米粉から作ったもちもちの求肥が入り、中身のボリュームもジャンボ。次郎長さんが描かれた風情ある包装に1個ずつ入って、お土産にもぴったり。店舗近くにある次郎長ゆかりの「梅屋寺」や、エスパルスドリームプラザ内の土産店でも販売している。



金つば" ¥120

02 あきず屋

焼津警察署の前で11年、現在の場所に移って3年、扱っているのは金つばのみという専門店。つぶあんとしあんの間開りの自家製あんは、小豆を煮たあと何度か水でさらしてあるため、あっさりとした甘さに男性ファンも多い。軟らかな生地であんをくるんでじっくり周囲を焼き、薄皮にあんの甘みが移った頃が食べごろ。化粧箱の用意もあり、土産にもおすすめです。店は豊田小学校近くの県道222号沿いあり、裏道からも出入りOK。市外から来る人は150号バイパスの三ヶ名ICで高架を下り、藤枝方面に向かってしばらく進むと左手に看板が見える。



エスパルスドリームプラザのちびまる子ちゃんランドに、清水名物・追分羊かんの限定商品が登場。地元企業とのコラボ商品としてちびまる子ちゃんランドのスタッフが企画したもので、子どもの頃から追分羊かんが大好きだったという作者のさくらもこさんも快諾。パッケージの表面には書き下ろしイラスト、裏面に本人のコメントが寄せられている。竹皮の移り香をほんのり感じるもちもちとした食感の追分羊かんは、江戸時代から300年の歴史を誇り、徳川15代将軍慶喜公もごひきだったとが、県外人への土産やちびまる子ちゃんファンにも喜ばれる。

04 エスパルスドリームプラザ ちびまる子ちゃんランド 限定商品 追分羊かん ¥1,050

玉露あずきこころ ¥525(4個入り)/¥787(8個入り)/¥1,050(16個入り)

03 ミホミ

静岡発のお土産として親しまれている「こころ」。あざやかグリーン「玉露あずきこころ」は、朝比奈産の玉露茶葉のパウダーが練り込まれ、静岡らしさ満点の大人味。甘さ控えめのお茶香を生地の中には、しっとりつややかな小豆とミルククリームが入って、宇治金時を思わせる相性抜群の組み合わせで、お茶うけ菓子としてもおすすめです。デパートや駅構内、SAなど県内各所での販売の他、オンラインショップでの通販も手軽です。



米粉あずきロール ¥1,890

05 生ロールの藤栄堂



50cmの長いロールケーキで有名な藤栄堂から、生ロールケーキをご紹介します。発売日は1月1日! まさに新年の幕開けとともに登場する「米粉あずきロール」。昨年5月より発売された人気商品となった「米粉ロール」に、藤栄堂厳選のあずきあんが入って、和の素材を活かしたケーキに仕上がっている。生地は静岡コシヒカリ100%の米粉で焼き上げ、小麦粉を一切使っていないこと。静岡店・清水草履店・富士店とも、元日から通常営業。新発売のケーキを新年の挨拶回りのお供にぜひどうぞ。



06 藤栄堂 龍月堂 ¥60(10個入り)/¥600

見た目はちょっと地味め?でもひと口食べると味噌の甘塩っぱさと白あんの甘さが口の中で混ざり合って、見事な味のハーモニーにびっくり。ふわふわした皮ではなく、しっかりと歯ごたえのある食感も特徴で、独特の味は一度にしたら忘れられなくなること間違いなし。島田といえば小饅頭が昔から有名だが、こちらでは明治39年に創業の際、他では味わえない菓子をと、味噌風味のまんじゅうを売り出したのが始まりだそう。現在3代目となるご主人が考案したカレント饅頭「唐栗」100円も好評で、味噌まんじゅうに迫る人気ぶり。ぜひ合わせてお試しください。

- 01 風月堂 静岡市清水区三光町2-4 9:00-19:00 電話:054-289-6412
- 02 あきず屋 焼津市五ヶ所之内78-3 10:00-19:00 電話:054-620-6399
- 03 ミホミ 静岡市駿河区中宿699-1 受付時間:9:00-17:00 電話:0120-941-525
- 04 エスパルスドリームプラザ ちびまる子ちゃんランド 静岡市清水区入船町13-15 10:00-20:00 電話:054-354-3360
- 05 生ロールの藤栄堂 清水藤栄堂 静岡市清水区草履3-9-1 10:00-19:00 電話:054-349-5600
- 06 藤栄堂 龍月堂 島田市本宿6-78-47 8:00-20:00(1F・3F) 電話:0547-37-3297

PICK UP VOICE コチラも読者オススメあずきのお菓子!

● 雅正庵の鞠福(駿河区・主編) ● 安東・水月のどらやき「あんこがっばい」(葵区・主編) ● きよさわ道の駅のもぎきんつば(駿河区・会社員) ● 丸子特太たい焼き(駿府庄宿店)「全国で2番目に大きいサイズ」(駿河区・主編) ● 河内屋のどらやき(駿河区・主編) ● 興津の塩池あんこやのずんどう焼き(清水区・パート) ● みのや栗田のちいば餅(清水区・主編) ● 神谷製菓店のたいやき(島田市・パート) ● 藤枝おきせのきんつば(清水区・主編) ● 丸屋 ● KOマートにあるあずき屋のどらやき(焼津市・パート) ● 吉田町住吉「たけうち」の最中(吉田町・サービス業) ● 口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

Aylesbury INGEBOURG COMME ÇA DU MODE UNTITLED INDIVI Mosaique HUMAN WOMAN
CLEARANCE SALE 松坂屋のクリアランスセール 1.2 START 12% OFF 3days 2日〜4日 9:30から ポイントアップ 3days 2日〜4日

チェブラーシカショップ 3日限 11日必 / 本館1階東入口特設会場
全国東宝系で映画が絶賛公開中の、大きな耳と愛くるしい目がかわいらしい不思議なキャラクター「チェブラーシカ」のグッズが一挙に揃った限定ショップ。
チェブラーシカがやってくる!! 1月9日・10日 各日午後1時~3時 各回先着20名様限りで、チェブラーシカと握手して一層に記念写真が撮れる!! 全国東宝系で映画が絶賛公開中! 詳細はこちら <http://www.ceb-kuma.com>

Matsuzakaya 420-8560 静岡市駿河区新町10-2 TEL:054-254-1111 www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka 1月10日までは午前10時~午後7時30分の営業。

わした静岡店 明けましておめでとうございます 今年もわした静岡店を よろしく願いいたします。

新春 お買得商品満載 数量限定 1/3月~16日まで

紅いもタルト シークワサー 海ぶどう 泡盛 泡盛 泡盛 泡盛

今年もおなじ静岡は 沖縄そば

1月は3日より営業いたします 今年から水曜日を定休日とさせていただきます URL <http://www.washita.co.jp/> 0120-378-232 422-8072 静岡市駿河区小黒3丁目11-12 TEL:054-203-4717 FAX:054-203-4718

1/4~1/10 「新春開運展」開催

南幹線沿いのマイウエディング中屋では1/4~1/10まで婚礼衣装の展示予約会「新春開運展」を開催。桂由美、神田うの「シェーナードーン」、加藤夏希プロデュースの「Natsuki Doll」など人気ブランドの新作が揃う。マイウエディング中屋初登場の純原友里も押切もえプロデュース「アリアーレ」も新作がラインナップ。エレガント、キュート、スタイリッシュとさまざまなドレスが揃っているので運命のドレスに出会えるはず。お正月フェアということで新作色打掛も多数展示。有名スポーツ選手の披露家で好評の色打掛などをチェック。人気イベントのため、予約は早めだ。



ココに注目! ご契約の花嫁様には素敵なプレゼントが!

マイウエディング中屋 静岡市駿河区小黒 2-6-1 TEL:054-287-1122 月~金 10:00~19:00 土日祝 10:00~20:00 水曜定休 予約制 駐車場あり



かわいいベビーに贈りたい 「バンパカパンツ」のギフトセット

子どもから大人まで、幅広い年齢層から愛されるごみ系キャラクターバンパカ君。そんな彼のアイテムがギフトセット(バンパカBOX入り)になって、出産祝いやバースデープレゼントとしても人気を呼んでいる。よちよち歩きの後ろ姿が絵になるリュック、肌ざわり心地よいスタイ、木製のバンパカ君がセットでお得な5,250円。カラーはピンクとブルーがある。また木製のバンパカ君は、カタカタ手押し車「あんよの記念日」にもセットできる。あんよの記念日といえば、動物や乗り物シリーズでおなじみの無垢材を使った、ベビーにやさしい玩具。バンパカパンツシリーズ(13,650円)も新登場したので、あわせてチェックして。

ココに注目! ギフトセット(5,250円)の内容は、それぞれ単品で購入すれば6,025円。セットでの購入がとってもお得!

ふしみや呉服町本店 静岡市葵区貞原町2-3-1 TEL:054-254-2438 水曜定休 名店街約駐車場あり

家族が集まる真ん中に、ほっと安らぐ薪ストーブ Vol.6 こうなりたい! 今旬ヘアスタイル カタログ



冷たい風に吹かれても しなやかに揺れるツヤ髪

冬の寒々とした外気、エアコンの乾燥など、髪から水分が蒸発しやすいシーズン。毛先が広がったり、くすみがちなバスバサ状態になることも。髪にダメージを与えずに、髪に艶を与えてくれる。髪質改善のトリートメントで、乾燥した髪に潤いを与えてくれる。さらに天然ミネラルで潤いを与えてくれる。このトリートメントで、いつものスタイルも愛らしく感じられそう。

ココに注目! 薪の調達の不安もすっかりサポート。調達のアドバースがもらえ、店内で購入も可能。

ファイヤーライフ静岡 静岡市清水区永楽町14-18 TEL:054-365-4355 FAX:054-364-2413 10:30~18:30

プチリフォームで、室内を憧れのカントリースタイルに

明るい陽ざしが降りそぐカフェのようなフレンチ風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。木立に囲まれた葉っぱ軒家のようなインド風。



ココに注目! 1月まで、相談に訪れた人には「赤毛のアン」の世界が堪能できるブック2冊をプレゼント。

メールホームズ 静岡中央 静岡市駿河区国吉田5-17-10 TEL:054-207-8721 10:00~17:00



いろいろな素材にプリントOK オリジナルのノベルティグッズを作ろう

企業向けに横断幕や巨大ポスター、看板など、さまざまなタイプの印刷を手掛ける「ライトグラフ」では、一般向けの印刷も少数でオーダー可能。特殊な機械を揃えているから、高品質のオリジナルアイテムがリーズナブルに作成できる。結婚式の席次表など紙の印刷はもちろん木材、フィルム、布といった素材にもプリントOK。キャンペーンに自分で撮影した写真をプリントして部屋に飾ったり、プラスチック素材でイラスト入りの表札を作ったり、いろいろなシーンで応用できる。自分だけのオリジナルを楽しんでみて。

ココに注目! ユニフォームはデザインや配色によるもの。Tシャツ代込みで1枚1,500円〜。

ライトグラフ 静岡市駿河区中居677-2 TEL:054-289-5222 8:30~17:30 日曜、祝日 第1,2土曜定休

前回ゲットできなかった人のために いつもの2倍のプレゼント

12月号で紹介したエメールの記事が好評で、プレゼントに多くの応募が集まった。今回は残念ながらプレゼントをゲットできなかった人にも、嬉しいチャンス。いつものエメール3g×3袋を100名にプレゼントのところに、特別に「エメール3g×6袋」を200名分用意。じっくりと試せるから、エメールの魅力が体感できるはず。化粧水、美容液、クリームの機能を備えたゲルクリームだから、洗顔後のケアも簡単。さっとひと塗り、乾いた肌に保湿成分をたっぷりと届け。つい触りたくなるようなぷるぷる感を体感して!



ココに注目! 先着200名にエメール3g×6袋無料お試しプレゼント(送料無料)。申込みはQRコードがFAXがおススメ。電話の受付は1/4から。

自然食品・自然化粧品のお店 ハッピーフレンド 静岡市葵区瀬名中央4-3-1

HINOKI CRAFT(ヒノキクラフト) 静岡市葵区常盤町2-4-5 101 (青葉公園通り沿い、青葉交番斜め裏)

常にエネルギー感で、明るくテンポの良いトークが人気のLiLiCoさん。浜松市を訪れたLiLiCoさんに、全身からあふれ出る元気の源を教えていただいた。 30代は私にとってがらりと人生が大きく変わった10年でした。『王様のбранチ』のお仕事をいただくなど、仕事が多岐にわたるようになったのは31歳になった時です。仕事が多岐にわたるようになったので、浜松に来ると懐かしい気持ちでいっぱいになります。 30代は私にとってがらりと人生が大きく変わった10年でした。『王様のбранチ』のお仕事をいただくなど、仕事が多岐にわたるようになったのは31歳になった時です。仕事が多岐にわたるようになったので、浜松に来ると懐かしい気持ちでいっぱいになります。



30代は私にとってがらりと人生が大きく変わった10年でした。『王様のбранチ』のお仕事をいただくなど、仕事が多岐にわたるようになったのは31歳になった時です。仕事が多岐にわたるようになったので、浜松に来ると懐かしい気持ちでいっぱいになります。

PROFILE

1970年、スウェーデン・ストックホルムでスウェーデン人の父と日本人の母との間に生まれる。18歳の時に来日し、翌年、芸能界デビュー。現在、SBSテレビ「王様のбранチ」にレギュラー出演のほか、声優、テレビ・ラジオ出演、イベントMCなど多方面で活躍する傍ら、昨年末に自伝小説「ザリガニとひまわり」(講談社)を発売。さらに活動の場を広げている。

リゾートウエディングもウインクルにおまかせ! 結婚式場選びをお手伝いいたします! イベント ハワイ・グアム・沖縄・伊豆 リゾート挙式相談会

おふたりのご希望にぴったりの結婚式場選びをお手伝いいたします! イベント ハワイ・グアム・沖縄・伊豆 リゾート挙式相談会

その他、結婚に関する事なら何でもお気軽にご相談ください! イベント ダンリク結婚準備を進めたい方にオススメ! 【完全予約制】&【参加費無料】 スグ婚相談会

Wincl 結婚式場案内プロデュース Wincl 054-652-1115 静岡市葵区新通1-4-22

[1月は、あったかお鍋]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで25分!

もはや鍋の定番となりつつあるトマト鍋。今回は、豚のおいしさを最大限に引き出すために、あっさり昆布だしと合わせて、しゃぶしゃぶ鍋にアレンジ。

※にはご飯を入れて、とろけるチーズと卵を加えてリゾットにどうぞ。

材料 (4人分)
豚肉(しゃぶしゃぶ用):400g/壬生菜(水菜、小松菜でも可):半束/
ちりめんキャベツ:1/4玉/キノコ(シイタケ、エリンギ、シメジ、マイタケなど):100g/
タマネギ(丸くスライス):小1個/長ネギ:1本
[A:鍋スープ]だし用昆布:5~10cm/水:900cc/湯むきトマト:1個/
ダイスカットトマト:90g/カゴメ和トマトマダレ:大さじ3/塩:大さじ1/
うすくち醤油:大さじ1/肉カス(やきそば用):12g/ブラックペッパー:少々



今日の先生
山崎 紀彦 Toshinori Yamazaki
なすべえ 料理長
「店では、御殿場の金華豚を使いますが、ちょっと手に入れづらいかも。でも、静岡の豚肉は美味しいモノが多いので、ぜひ県産のものを使ってください。タレを付けずに食べるから、スープは強めの味つけ。ブラックペッパーも好んでたっぷり入れて。野菜はシャキシャキとした食感が楽しめるように、火が通りやすい薄切りにするのもポイント。
tel:054-348-8788

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk 10 アステン

vol.63

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根町

[2011.1.1] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

木次回(2011年2月5日発行)は「ウエディング」特集

表紙: 今月のキラリ

キャンドル[クリスタルボール] 各2,100円
問い合わせ:キャンドル・クラフト kalfio.
tel:0545-72-2857
(全~日/12:00~19:00)

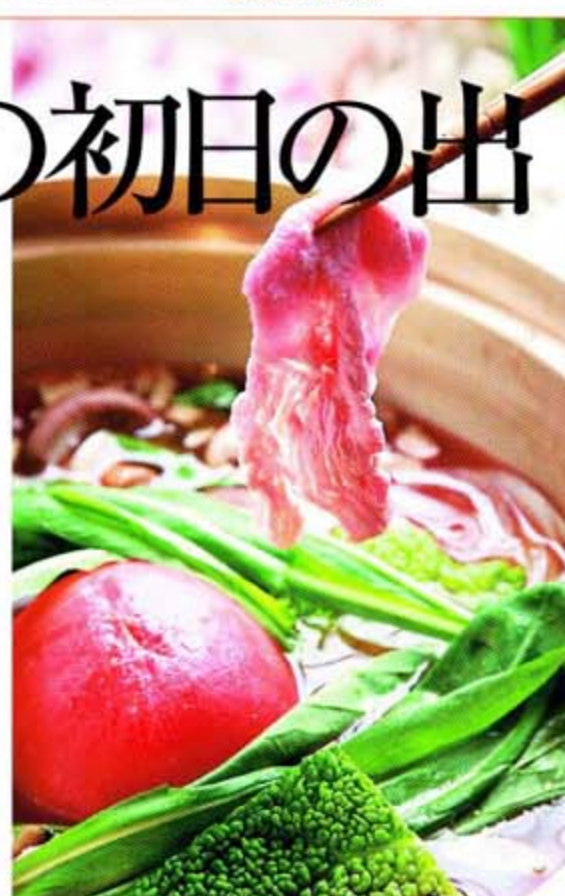


年 新 だ、初 春 の ご ち そ う 鍋

真っ赤なトマトの初日の出

(豚肉のトマトしゃぶしゃぶ)

- 昆布の真みが出ないように、沸騰前に取りだすこと!
- 1 鍋に、水と昆布を入れてから、火をかける。90℃ほど、沸騰直前になったら昆布を取りだし、アクを取り火を止める。タマネギは、スライサーで薄切り。長ネギは斜めに薄切りし、青い部分も裏のぬめりを取り、細く斜め切りしておく。
- 2 ダイスカットトマトをミキサーにかけ、裏ごしし、①の鍋の中に入れる。さらにトマだれ・塩・薄口醤油を加え、火にかけ、最後にブラックペッパーを入れたら、スープが完成。
- 3 卓上コンロに②の鍋を移し、湯むきトマトを真ん中に入れる。スープを沸騰させてから野菜を入れて、豚肉をしゃぶしゃぶして、野菜をクルッと巻いて召し上がれ!



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で賞品のプレゼントします。

- 応募方法** アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
- 応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
- 締切** 2011年1月14日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は1月下旬にお届けします。

01 6名様 オーシャンプリンセス ホワイトツナ (エキストラバージン オリーブオイル ソリッド 90g×5缶セット) [こだわろグルメの専門店 ツキジフーズ]	02 5名様 梅ゼリー(6個入り) [梅の花 静岡店]	03 5名様 すらーり美人 ディーパック 10個入り [カネ和製茶]
04 3名様 清水エスパルス・ 平岡麻緒選手サイン色紙 [エスパルス]	05 5名様 norix201 (抗ウイルス・防カビ・防菌・消臭剤) スプレータイプ・燻蒸タイプセット [佐野塗装]	

プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

※ご記入いただいたアンケートや個人情報等は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外で外部に提供することはありません。



生活空間の 快適・衛生化 ホンキで 始めましょ

カビの発生を防ぎ、雑菌や有害化学物質を除去するので、私はお家のなかで人気も! 消臭もお任せください!

感染予防対策製品 [norix] シリーズ
カビや雑菌を除去し感染を防ぎます。

スプレータイプ norix201L 300cc/¥2,100(税込)	霧吹きタイプ norix201G 100g/¥1,890(税込)
---------------------------------------	-------------------------------------

※霧吹きタイプは、お部屋の空気中に散布してご使用ください。お手元の加湿器に、液体を混ぜて使用する方法もございます。

お問い合わせは、お電話またはHPよりどうぞ!!
佐野塗装株式会社 TEL/054-285-7191
〒422-8041 静岡市駿河区中田1-1-20 佐野塗装

http://www.sanofosao.jp/

吉祥千支 招福「卯」

卯の文字は門扉を開いた形とされ、天門が開き、万物が繁茂することから、五穀豊穡、家内安全を意味しています。



24金の「うさぎ」特別展示
お正月期間中、安心堂静岡本店のウィンドーで皆様をお出迎いたします。
・高さ 5.5cm
・目/ルビー ・歯/ダイヤモンド
・材質 象牙

明けまして、おめでとうございませす。
2011年初春の日、縁起物のうさぎとともに皆様のご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。
株式会社 安心堂

静岡本店 / 静岡市葵区具原町2-1-9 tel.054-254-0111 静岡メカネ店 / 静岡市葵区具原町2-5-1 tel.054-252-8222
タイムキューブ / 静岡市葵区具原町1-4-1 tel.054-271-7100 焼津店 / 焼津市東小川2-16-4 tel.054-628-1188
営業時間 10:00am~7:30pm (タイムキューブ11:00am~7:30pm) 定休日 毎週水曜日 年始は2日より営業(焼津店は3日より)

URL http://www.anshindo-grp.co.jp/