

# ＊アステレン

asterisk ten

# 10

2011 2月号

vol.64

asten people

宮西達也



アステレン meets ぐるぐる

ルンルンタルト

特集

## 記憶の奥の結婚式。

ステキな花嫁になるためのステップ  
お出かけグルメ | すくすくボード  
TOPP快談 | TOM SAWYER!  
ラヴァンセーヌ | ゴルフ  
zoom&zoom  
もっと知りたい、子宮頸がんのこと

小さな旅 唐瀬街道エリア  
しずおかキッチン  
乳白色のオードブル  
こだわりSELECTION  
ブックハント

美人レッスン  
つや髪編  
ワープNAVI  
さあ、松本へ。

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

今月の＊キラリ

「いちえichie」という美しい名前の和菓子。  
創業は江戸時代という老舗  
松柏堂本店の六代目と、  
静岡デザイン専門学校のゼミ生たちが  
メイド・イン・静岡プロジェクトで  
二年をかけて完成させた。  
「一生一品。後世にのこる和菓子をつくりたい」と六代目。  
桜とお茶の二つのお味。  
卵白のふわふわとしたダックワーズに、  
柔らかな羊羹をはさんでいる。  
一期一会の、出会いのうれしさのような  
いい香りがする。

撮影協力/松柏堂本店 tel:054-281-6616

★バレンタインスイーツ各種 (おしくは下記までお問合せください)  
大人気のバグス(生チョコ)を始め、オリジナルスイーツをテイクアウトで!

★チョコレートファウンテン  
いつものプッフェにチョコレートファウンテンが登場!

★デザートプッフェ&コースディナー (要予約)  
お一人様 ¥4,300  
2月13日(日)、14日(月)に、バレンタイン特別コースをご用意。  
デザートにはチョコレートファウンテンも!カップルでも、女の子  
同士でも、あま〜いひとときをフルールでお過ごしください。

★バレンタインプレゼント  
ご夫婦やカップルでご利用のお客様に、特別デザートをご用意いたしました。  
バレンタインに合わせたワイン「サンタムール」もご用意!いつもの鉄板焼に  
バレンタインの気持ちをちょっぴり添えて。

★ラブラブ会席: お一人様 ¥7,000 (2名様より)  
ご夫婦やカップルのお客様に、花嫁の特別会席をご用意いたしました。  
木曜日はチョコレート羊羹!お二人の時間をあま〜く演出します。

★バレンタインプレゼント  
ご夫婦やカップルでコースをご注文のお客様に、  
この期間にしか味わえない豪華宮ブラウニーをご用意。

★バレンタイン 紅ほっぺ(苺)のカクテル  
(ご来店のお客様にチョコチップスプレゼント)  
Angel Heart: ¥1,300 / Lovely Fraise: ¥1,500

2月8日(火)~14日(月)

ラブリー・ウィーク  
LOVELY Valentine WEEK by century

★バレンタイン&ホワイトデー宿泊プラン: 2月13日(火)~3月14日(月)  
スタンダードダブル1泊: ¥7,800~(2名様ご利用時1名様あたり)  
お部屋にはショコラファンデュのプレゼントが!ゆったりラブリーなひとときを。  
ご予約・お問い合わせTEL:054-284-0111

★ブライダルフェア: 2月11日(金・祝)10:00~(無料・予約優先)  
センチウエディングおすすめのコーディネート展示や模擬挙式、ドレス試着も!  
ブライダルファッションショー・模範披露宴も行います。  
模擬挙式(チャペル式)13:00~、(神前式)15:00~  
ご予約・お問い合わせTEL:ブライダル担当 054-287-1234

センチウエリー静岡が贈る、LUXEなひととき。

花凛

■駿河富士弁当: お一人様 ¥3,500  
日本料理の神髄「五味五色五法」、その元となる「陰陽五行説」と照らし合わせ、四神に守られる静岡を、地元の恵みを存分に生かしたお弁当で表現しました。お弁当の蓋に富士山に守られるが如く、富士山から湧き出る清らかな水によって、「空(天候)」、「海」、「山」、「川」など四方を自然に囲まれた静岡だからこそできる食事です。ぜひこの機会に静岡の恵みを存分にご堪能ください。

富士山をあしらった前菜ふじのくに「春の恵みプラン」  
お一人様 ¥1,800

静岡県産食材を使用し、富士山をあしらった前菜の特別ランチをご用意いたしました。お席の上の絶景をお楽しみください。

2月19日(土)~27日(日)

フジサン・ウィーク  
FUJISAN WEEK by century

★ふじさん特別コース: 2名様 ¥22,300  
富士山周辺の食材を使った期間限定特別メニュー

★静岡のカクテルと紅ほっぺ(苺)のカクテル  
Green&Green: ¥1,300  
紅ほっぺカイビリーニャ(ロング): ¥1,400

★「ようこそ!静岡・お茶のくに」プラン  
1泊 ¥7,500~  
静岡県のティーセットをご用意。静岡茶のなごみを心ゆくまで... ¥800~

★フジサン・ウィーク  
★フジサン・ウィーク  
★フジサン・ウィーク  
★フジサン・ウィーク

# 記憶の奥の結婚式

すべてが最高の一日。  
でも、自由だからこそ時々戸惑う。  
時代が移っても変わらない、  
結婚式のいちばん肝心なことって  
何だろう。  
かつて三三九度を交わし、その後  
結婚生活をしっかりと育んできた  
女性たちなら、結婚式の意味を  
教えてくれるのではないだろうか。

## 家と家とを 結ぶ儀式

日本が戦後の復興を果たし経済成長を始める1955(昭和30)年、清水和子さんは焼津港にほど近い下田楼焼津ホテルに花嫁として迎え入れられた。岡部の農家で生まれた和子さんがご主人の縁談を受け入れた理由は、彼がとても優しい人だったこと、「お父さんのいる家に行きたかったから」という。「私は戦争で父を亡くしていたので、お父さんのいる家が憧れだったんです」。当時、結婚は夫婦ふたりのものではなく、まさに家と家とを結ぶもの

だったのだ。「デートも実家で、兄弟連れでしたね」

結婚式は清水家が営むホテルの大広間で執り行われた。仏前結婚式で、自分の実家とは違う宗派のお経を唱えるのが新鮮に感じられたという。「とても厳粛で神聖なお式でした。列席者は親族の代表みたいな方ばかり。私は風邪を引いていたのに咳ひとつきませんでした。ただただ緊張でしたね」

仏前式でも三三九度の儀は行った。当時は人前式でもお祝い膳の前で三三九度を交わしたのだという。雄蝶雌蝶と呼ばれる男女の子どもが御神酒を注いでくれた。それからお数珠を交換し、晴れて結婚成立。新婚旅行の間に、持ってきた嫁入り道具を親族が改めるという風習



も経験した。「嫁入り」という言い方がとてもしっくり来る結婚だった。  
「当時、商家や農家の嫁というのは、労働力でしたから。それからは5代目女将として必死で家業を守ってきました。姑に厳しく鍛えられ、家業の方でも泥水をすすするような苦勞をしましたが、この宿を守って次の世代につなげることが自分の務めだとずっと思ってきましたからね」。一昨年建物を改装し、新しい温泉宿「湊のやど 汀家」として再出発した今では、次女が跡を継いでがんばってくれている。  
振り返ってみれば、和子さんが守ってきた家も仕事も人間関係も、すべてあの日が起源だった。結婚式は、一人前の社会人になるために親世代が用意した、覚悟の儀式だったのかもしれない。



## 新しい 家族が 生まれる場

高度成長の時代は、和子さんのように家を守るという意識が崩れていく過渡期だった。国民の半数近くが農家だった時代が過ぎ、1975(昭和50)年には約20%まで激減。地元の土地



や家を守り継ぐ慣習も薄れ、親子2代で暮らす核家族が増えていく。周囲が世話するお見合いより恋愛結婚が増えてきたのもこの頃。自由の風が吹いてきた。  
1966(昭和41)年に結婚したNさん夫妻は、社内恋愛を実らせてのゴールインだった。「結婚式には両家とも形ばかりの媒酌人を立てました。新郎側と新婦側と両方に仲人さんを立てるのが通例でしたから」  
昔のように親が決めるのではなく自分たちで相談して、専門結婚式場を借りた。けれど、式そのものはごく伝統的なスタイルだった。当日の朝、花嫁はこれから嫁ぐ家の町内に打掛姿をお披露目して回った。それから親族と来賓、ご仲のいい親友数人が参列し、会館内の神殿で挙式。型通りに三三九度を交わし、参列者同士もお酒を酌み交わす。「お披露目の宴を済ませたら、皆でそのまま駅へ向かい、盛大に見送られながら新婚旅行に出かけるのも、あの頃のお決まりでしたね」  
けれど、当時はそんな「お決まり」を粛々と行うことが大切だったのだ。「型にはまっているからこそ、情緒がありましたね。仲人さんの新郎新婦紹介とか、友人からの心づくしの電報が今も心に残っています」とNさんは話す。今風のオリジナルな演出もスマートなプロの司会もなかったけれど、身近な人の祝福や拍手が何より華を添えたのだ。



ステラデリベロ  
新作発表ご予約開始

Free Fitting Fair  
フリーフィッティングフェア

2/5・6  
sat sun  
10:30-18:00  
ご予約不要

ドレス・ブライダル  
ティアラ  
お花  
相談会

※婚礼衣裳は全国どこでもお届け無料!

Dress & Bridal Attendant  
PUR  
pur-dress.com TEL.054-202-3331

シュウ ウェムラ化粧品主催 第2回メイクアップコンテスト全国大会グランプリ受賞

幸せの舞台をプロデュース  
シズデのブライダルビューティー科

入学願書受付中 2011年度生 募集学科

プロダクトデザイン科	ファッションデザイン科
ブライダル・ビューティー科	フラワービジネス科
ファッションビジネス科	グラフィックデザイン科

2011年4月新設  
空間クリエイト科

デザイン・ア・ラ・モード 2011 卒業制作展  
2011.2.4fri-6sun 会場:グランシップ 10:00~19:00(最終日17:00まで)

●ファッション&ヘアメイクショー ●各科卒業制作展  
2/6日 1F イベントゾーン 2/5(土)・6日 6F デザインゾーン  
1st./11:30~2nd./14:30~

学校法人静岡理工科大学  
静岡デザイン専門学校

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2丁目19-15  
TEL.054-252-1766 FAX.054-252-1968 0120-252-136  
E-mail info@sdac.ac.jp URL http://www.sdac.ac.jp  
アクセス:JR静岡駅徒歩7分、静岡鉄道日吉町駅前

L'Avant Scène  
2月13日(日) ゲストハウス ラヴァンセーヌ  
待望のチャペル 先行公開!

開場時間/12:30~ 会場/ラヴァンセーヌ チャペル 静岡市駿河区八幡1丁目4-38

模擬挙式、ぜひ知っておきたい「結婚準備講座」などイベント盛り沢山!!

【お洒落度アップの魅力満載イベントも開催!】

- マスコミで話題のアーティスト 草野順子さんによる「ネイルアート体験」
- K-MIX「Un style Lavant Scene」番組レギュラーによるトーク 他多数

この機会に、見て、触れて、感じてください。

天井高11mのオープンガラスから  
陽光が差し込み、  
森のチャペルを思わせる  
緑溢れる開放的なチャペル!

ご参加にはお申し込みが必要です。  
ラヴァンセーヌインフォメーションセンター  
フリーダイヤル ☎ 0120-080-543  
静岡市葵区相屋町12-8 静岡三晃ビル 3F 営業時間/10:00~20:00(水曜定休)

詳しくはネットで ラヴァンセーヌ http://www.lavantscene.jp

その他のブライダルフェア  
相談会情報  
インフォメーションセンターで開催

ウィークデー相談会  
2/7(月)・8(火) その他平日に開催(水曜日を除く)  
指中から質問について、料理についての提案、  
じっくり夢を語っていただくのも歓迎。  
豊富なアイデアを持つウエディングプロデューサーが多彩に提案

花嫁体験フェア  
2/5(土)・6(日)  
アヤナチュールなど、人気ドレスが1件! メンズも充実!  
ドレス試着記念撮影コーナーでは、  
プロのカメラマンが撮影し、彼女のドレス姿を写真にしてプレゼント!

オリジナルウエディングフェア  
2/19(土)・20(日)  
ふたりのための劇場でオリジナルウエディングを提案  
いよいよオープン直前の情報ゲット!



未来を支える  
思い出

Mさんが高校時代の同級生との長い春を経て結婚式を挙げたのは1992(平成4)年、バブル崩壊で日本経済が激変する直前のことだった。その頃結婚式の担い手は親でも本人たちでもなく、専門式場やホテルをはじめとするプロに代わっていた。天井まで届きそうなウェディングケーキや、お色直し後のキャンドルサービスが「お決まり」として登場。さらにはドライアイスの演出やゴンドラでの入場まで、何もかもがプロの手で華々しくドラマチックに演出されていた。「高校時代

は高原の白い教会で式を挙げるのが夢だったんですけど現実はどうもいかず(笑)」、Mさん夫妻はホテルの神殿で三三九度を交わした。そんなMさんが唯一こだわったのは衣裳だ。「白無垢で挙式をして、披露宴では白のドレスから色ドレスにお色直しという定番コースでした。私より前に結婚した姉は長女だったせいか色打掛も振袖も着たので、特別豪華だとは思いませんでした。それでも最高の1着を見つけるために時間をかけて試着を繰り返した。選び

抜いたラベンダーカラーのドレスは特別気に入りの一着だった。その後、式を振り返ることもなく幸せな結婚生活を過ごしてきたMさんだったが、唯一その日の思い出が蘇った時期がある。「小さな子どもを抱えて毎日どこへも行けず家に引きこもっていた時は、ドレスを着た自分をよく思い出していましたね。あの日は自分が主役だったから」

Mさんの結婚式は、未来の自分を支える記憶になったのだ。



人への  
思いを込める  
時間

長年ウェディングプランナーをしてきた増井仁一さんの記憶によると、結婚式の形が大きく様変わりを始めたのは1990年代、いわゆる「新人類」と呼ばれる世代が結婚する頃だった。バブル景気に踊った日本のブライダルシーンは、NさんやMさんが体験したような「お決まり」に飽きたようにオリジナルのスタイルを求めていった。



「あの頃から挙式の主体が親世代から完全に本人たちに移り、式の簡略化、少人数化が進んでいきました。仲人さんは両家に1組ずつ立てる両仲人から1組だけの片仲人になり、1990年代後半にはほとんど立てなくなった。以前は暗黙の共通認識としてあった結婚式らしさという枠が外れて、やりたいことが表現できる時代になりましたね」

では、今の結婚式には伝統は何も受け継がれていないのだろうか？  
「今の方は日常接している家族や友人とのつながりを大切にしますね。人数は少なくとも、本当に大切な人をまなしたいという気持ちが強い。お金をかけるのではなく、人と人の縁を結び、距離を縮め、思いを伝えるのが、結婚式の役割ではないでしょうか」

何人かの「元」花嫁に話を聞いていて気づいた。埋もれていた古い記憶をたぐり寄せた時、彼女たちは一様に少し照れて香ばしい表情を見せるのだ。どんな形の結婚式でも、いつかあんな顔ができるなら、素敵。



県外出身の人にほ  
どう見える？

静岡らしい結婚式

静岡にずっといるとわからないのが静岡らしさ。結婚式にもしっかり出ているそうです。県内外の結婚式を多数見てきたホテルアソシア静岡の高松大介さんに聞きました。

- 1 人のゲストが多い**  
小中高、大学時代の友人を幅広く招く方が多い。来賓や親族の席より友人席の方が多くいます。しかも、招かれた友人同士が初対面でもなんとなくつながっていて、会話が弾んだりします。
- 2 和洋折衷料理が好き**  
婚礼料理に和洋折衷のコースを選ぶ方は多いです。海の幸がおいしい土地柄だから、お膳やお造りが人気を集めるんですね。他地域と比べても本当においしいです。
- 3 人数はそこそこ**  
隣県の山梨では200人、300人の大披露宴を催す慣習がありますが、静岡は多くても100人から200人くらい。首都圏よりは多いようです。
- 4 新しいものに興味津々**  
新しい会場や演出などに高い関心を寄せます。といっても、実際にそれを選ぶかどうかは別。吟味は慎重にしていますね。

取材・撮影協力 / 湊のやど 汀家 Bosco Mare ホテルアソシア静岡 ホテルアソシア静岡コスチュームサロン 桂由美fino静岡 NOVIAS  
参考文献 / 「日本の民俗7男と女の民族誌」八木透・山崎祐子・服部誠著 吉川弘文館

**fino**  
BRIDAL HOUSE  
桂由美 FRANCHISE 静岡

見る者すべてを魅了する、「うちかけの花嫁」。

式場案内も承っております！  
ステキ フライダル

桂由美 フィーノ静岡  
TEL: 054-280-2525 静岡市駿河区中村町55  
【営業時間】AM10:00~PM7:00  
【定休日】毎週水曜日  
【支店】静岡市駿河区中村町55

**井越の振袖**

あなたのお気に入りが見つかる。後悔しない振袖選びは創業明治18年のきもの井越におまかせください。着付けはもちろん、ヘアやメイクまで際立つセンスの良さと、各種お得な特典で万全サポートいたします。

お買い上げ30点フルセット  
振袖フルセット  
262,500円~

レンタル6点セット  
振袖レンタル  
50,400円~

ご来店プレゼント  
素敵な和の小物

お直し・シミ抜き承ります  
0120-001540  
静岡市駿河区中村町55(水曜定休)  
営業時間 AM10:00~PM7:00  
<http://www.ikoshi.co.jp>

お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。  
きもの井越はDMや電話による振袖の動話はいたしていません。

**EMBL HILLS TOGENDAI**  
エンブルヒルズ東源台  
平成23年、春(土)完成予定

賢い女性が、マンション生活を  
選ぶ理由。

新生活応援  
3月迄にご入居される方に  
インテリアコーディネーター厳選の  
リビング&ダイニング家具一式  
プレゼント!

次世代型  
オイル電化マンション  
ECO CLITE

乾燥機が、家事負担を軽減！  
食器洗い乾燥機や、浴室暖房  
乾燥機が、家事負担を軽減！

家族の1員、  
愛犬とも、一緒に  
暮らせる。

泥棒から家族を守る  
防犯構造と設備マン  
ションだから、毎日  
安心して暮らせる。

大型車もラクラク平面駐車場を100%完備。  
駐車代は、  
月々2000円！  
近隣のオシャレな  
カフェと雑貨屋さん。  
人気の東源台。

今がお得！住宅エコポイント30万円相当対応！  
現金0円、ボーナス払い0円、  
月々6万円台なら、家計も安心。

お支払い例  
Unit: 1K (約40㎡) 240万円(税込) 入居時20万円(税込) 残り220万円(税込)  
Unit: 1.5K (約50㎡) 340万円(税込) 入居時20万円(税込) 残り320万円(税込)  
Unit: 2K (約60㎡) 440万円(税込) 入居時20万円(税込) 残り420万円(税込)  
Unit: 2.5K (約70㎡) 540万円(税込) 入居時20万円(税込) 残り520万円(税込)  
Unit: 3K (約80㎡) 640万円(税込) 入居時20万円(税込) 残り620万円(税込)

Model room  
モデルルーム公開中!!  
マンションライフ体験センター公開中!!  
お気軽に見学できます。  
「静岡東源台」オープン10:00~20:00

無料  
お申し込み  
モデルルーム

0120-601-747  
www.emblhills.jp









# 気になるあの人の即マネ術

有名タレント

★憧れの女性タレント ベッキー

テレビとかで彼女を観るたび、プロ意識の高さを感じます。ファッションセンスも素敵! 私も見習わなきゃ。

橋本 美生さん(27歳) 歯科技士

★憧れの女性タレント YOU

テレビ番組でのトークもおもしろいし、おしゃべりセンスもいつ見てもかわい!

片岡 美歩さん(29歳) ショップ店員

★憧れの女性タレント 篠原涼子

毎回ドラマが楽しみ! 髪型やメイクを参考にしています。

高橋 奈々さん(30歳) OL

★憧れの女性タレント 梨花

洋服のコーディネートとか、テレビで見ると参考になっています。

青山 理さん(26歳) 美容師

★憧れの女性タレント 黒木瞳

出演映画は必ずチェック! 気品があるのにかわいい雰囲気に憧れます。

萩原 有紀菜さん(33歳) OL

★憧れの女性タレント 吉瀬美智子

テレビドラマを見てファンになりました。メイクとか参考にしています。

伊藤 兎子さん(31歳) 歯科技士

バレンタインに向けて女子力UP! そんな時、ドコモのiコンシェルが大活躍!!

憧れの人がテレビや映画の中で「どんな服装してる?」「どんなメイク?」って気になるよね。ドコモのiコンシェルなら、気になるあの人の出演情報を簡単にチェックできます。バレンタイン直前、女子力は観て真似て高めちゃおう!

## 意外にかかる費用

子宮頸がんにかかった場合、どのくらい費用がかかるのだろうか。考えられる支出項目は、誰もが思いつづくものとしては、治療に関するもの、入院に関するもの2つ。治療費には、手術代はもちろん、場合によっては薬や抗がん剤、その後の検診費用が含まれる。がんの場合、私費診療科目も多いため、健康保険では賄いきれない場合も多いのが現状だ。また、入院費としては、差額ベッド代、入院中病院内で生活していくための雑費などが考えられる。

しかし「本当はそれだけではないんです」と話すのは、ファイナンシャルプランナーの坂野亜希子さんだ。入院治療が必要な場合、仕事を休まざるを得ない。その収入減となる部分の生活保障、家事や保育を代行してもらうための費用、さらには家族がお見舞い等にくる。しかも、退院した後も、定期的な通院などがあり、すぐに普段の生活に戻れるわけではないので、その間の生活保障も必要となってくる。

もう1つ忘れてはいけないのが、後遺症に伴う出費。例えば、リンパ節まで手術で取り除いた場合、下肢のむくみやひどくなるため、それを防止するための特殊なストッキングや下着など、かかる費用は多い。しかも、こちらについては、一生誰かから続けるものでもある。

トータルでかかる費用は、進行具合や治療法など、人それぞれで一概に言えないが、100万円を超えることも珍しくない。多ければ、数百万円とも。これらの費用負担が難しいから、と、最善の治療をあきらめるのは、あまりに惜しい。

## リスク管理は自己責任で

とはいえ、さまざまな制度などにより、これらの費用負担が軽減される可能性もある。まず1つは、高額医療費制度。1人1か月の自己負担限度額は所得に応じて計算され、かかった費用との差額の払い戻しを受けることができる。ただし、この制度が適用されるのは、保険診療のみ。保険外診療については、あくまで自己負担となる。また、1か月ごとの計算となるため、月をまたいでの治療の場合、払い戻しを受けられないケースもある。または、健康保険組合によっては独自に見舞金や還付金がもらえるケースもある。ただし、これはすべての人に当てはまるわけではないので、自分が加入している健康保険組合に確認をした方がいいだろう。

そこで、リスク管理という観点から考えたいのが、医療保険だ。現在、各社から女性のがんに手厚い各種医療保険が登場している。これは、通常の医療保険に加え、女性特有の病気にかかった場合プラスして保険金がもらえるというもの。生命保険文化センターの調査によると、入院1日あたりの自己負担費用の平均は約20,000円。がんなどの大きな病気ともなれば高額の治療法を検討する局面もあるだろう。病気を時を選ばない、いつでもこの費用が確実に払えるのであれば、保

険の必要はないが、不安が残るのであれば、加入しておいた方が安心だ。

「病気になったとき、自分の体の心配だけでも大変。そんな中で、金銭的な心配までするのは、大きな負担になります。せめてその心配だけでも、事前にリスク管理しておくことで軽減してあげてほしいですね(坂野さん)。とはいえ、知識がなければ、自分に適した保険選びは難しい。各種セミナーに参加したり、ファイナンシャルプランナーに相談したりして、自分にとって最適なリスク管理方法を選択したいものだ。

取材協力/Happy money counseling office

アステンでは子宮頸がん啓発キャンペーンの一環として、シリーズで子宮頸がんについて紹介しています。今回は「近況」について特集します。

### ワクチン接種を速る動き

昨年11月に「子宮頸がん予防措置の実施の推進に関する法律案」が国会を通過し、補正予算が成立。子宮頸がんを含む3種のワクチン接種無料化の動きが急速に進んでいる。国では子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進臨時特例交付金を都道府県に設置。補正予算において必要な経費を措置することとした。国の施策を受け、県内市町でも関連予算が成立している。詳細については、アステン3月号で。

### ティール&ホワイトリボンチャーム好評販売中

売り上げはティール&ホワイトリボンプロジェクトに全額寄付される。1個1,500円。購入は下記施設・店舗で(小冊子のための募金箱も設置中)。

静岡市東区/静岡レディースクリニック、富山レディースクリニック  
静岡市清水区/まじこレディースクリニック  
静岡市清水区/丸いレディースクリニック、ツキキファーズ  
静岡市/バィいかわレディースクリニック、BILIBERT suri stop (静岡駅前)

## チェック1

「タレントテレビスケジュール」を使えば、登録したタレントのテレビ出演番組がお知らせされます。情報は自動更新(※2)されるので、いつも最新情報が届きます!

タレントテレビスケジュールへのアクセスはコチラから

チェック2

「びあロードショー紹介」なら年間800本を超える映画作品の公開スケジュールや作品の見どころ、上映時間がチェックできます。

びあロードショー紹介へのアクセスはコチラから

## iコンシェル

冬春モデルからiコンシェルにメモ機能がついてグーンと使いやすく!

NEWS1 決定ボタンを2回押しすれば、サクッとポップアップ!

NEWS2 メモした内容をさらに調べて関連情報をお知らせしてくれる。

NEWS3 毎日の予定を忘れないようにアラームでお知らせしてくれる。

iコンシェル月額使用料210円(※3)

iコンシェルお申込み方法

初回お申込みから最大30日間無料

## 働く女性のためのマネーセミナー開催

公的年金だけじゃ、やっぱり心配よね。もしガンで働けなくなったらどうしよう。今の医療保険、私に合ってるのかな?

日時:2011年3月12日(土)午後2時~4時(予定)

会場/静岡新聞放送会館18階(静岡駅前) 定員/70名 参加無料

講師 CFP1級ファイナンシャルプランニング技能士 坂野亜希子さん

お申込みはこちら

締め切り/2011年2月28日(月)必着





**アステンセレクト!**  
あの子に贈り物 23

てんとう虫スタイルは、高田市の家具工務店の「アステン」のオリジナル。着手の家具職人さんが考案し、無垢の木材から一隅ずつ手作りでいる。座面にはよくつくった虫の目か二つ、丸い座面にはてんとう虫にくくくはならない星がちゃんと8つ付いてはならない。足は4本。しっかりと踏ん張っている感じがいいでしょう。

2005年にアステン機能性に優れた、人に優しく、心を豊かにし、環境への配慮または考え方が反映された製品と活動と評価され、グッドデザイン静岡奨励賞を受賞。背もたれのないカタチが筋力を育てるといわれる機能もある。これが椅子かどうかは関係なくて、おやつテーブルにもなるし、すべすべでどこでも使える。これからハグして気持ちいい。木のおもちゃでもある。子どもは遊びの天才。あとはおまかせしましょう。

※納品は2月15日以降になります。

**KIDS ごころの探検 ③**  
～「凸凹(こぼこ)」を大切に～

あなたの子にキャッチフレーズを付けたら何でしょう? 「かけっこ〇子」「虫博士の〇介」「お絵描きの〇美」...こんな風に、子どもたちはそれぞれに個性的。みんなの中に入ったとき、その違い(個性)が見つかります。ていねいな言い方をすると「個人差」と呼びます。「かけっこ」というモノサシで計ったときに現れる凸凹は、もちろん、一つの見方にしか過ぎませんし、別のモノサシで計ればまた別の凸凹が見えてきます。

ところで、みんなの中に入ったときの凸凹とは別に、私たちは自分の中にも凸凹を持っています。これもていねいには「個人内差」と呼び、得意と不得意、好きと嫌い、興味のあるなしが混在しています。子どもだけでなく、大人も同じです。凸凹はあって当たり前。むしろ「山と川」「大地と海」のように、凸と凹お互いがそれぞれの存在を創っていて、どちらにも価値があるのです。

子育てをしていると「うちの子はこんなことができる。周りの子はできているのに...」と、個人差が気になる時があります。そんなときは、近くでしっかり個人内差を見てあげることが必要です。子育てには、そういうまなざしと、少し距離をおいて全体を見渡せる目の、どちらも大切。それが、子どもたちが家庭に加えて、園や学校で過ごすメリットのひとつなのです。

**まちの子育て応援 ニュース**  
情報をお寄せください FAX054-284-9129 asten@shizushin.com

●毎月2回(第1・3木曜 ※変更もあり) 参加費700円  
「ママのためのピラティス教室」  
お子様連れOK(産後のシェイプアップに、お服周り・背骨・バストアップのメニュー中心です。)

所:アイセル21(静岡市葵区東車道3-18) 開:おしゃべり学童より朝090-2692-2763(土曜)

●2/12(土)14:00～ 前売1,000円・当日1,500円(大学生500円・高校生以下200円)  
「足力力也 平和のつくりかた講演会」  
平和をつくるってどういうこと?  
軍隊を捨てた国コスタリカのお話です。親子でどうぞ!  
開:藤枝市文化センター(駅前2-1-6) 所:実行委員会054-629-4738(山口)・090-1864-4887(熊本)

●2/23(水)10:00～12:00 500円(お茶とお菓子付)「障害児&病児ママさん対象お茶会」  
0-3才のお子さんとママ、プレママさんも気軽にどうぞ!おしゃべりを楽しみましょう。  
http://ameblo.jp/shizuokapokkapoka/  
所:静岡市清水区小糸製作所近く(個人宅のため申込時にお知らせ) 開:ぽっかぽかpokkapoka@hotmail.com.jp

●2/27(日)9:00～14:30 「丸子宿場まつり 冬の陣」  
地元の人たちによる「時代劇」や「花魁道中」など、江戸時代のにぎやかな東海道丸子宿を再現!  
所:静岡市駿河区丸子6丁目7丁目 開:丸子宿場まつり事務局090-9939-0691

●3/6(日)10:30～14:00 参加無料・要申込  
「マタニティー&プレバ(フェスタ2011)」  
第一子出産を控えたカプルを対称に「講演・食米食試食・胎教コンサート」、姉妹やお母さんの同伴OK!  
所:もくせい会館(静岡市葵区東区3-6-1) 開:(社)ドリームキッズ054-251-8948



「家族で始める週末ゴルフ」のモ  
**TOM SAWYER!**

ゴルフは今や、パパだけの趣味の時代ではない。キッズ向けのレッスンも多い近ごろでは、ファミリーで楽しめるレジャーになりつつある。家族みんなで、コースデビューを目指してレッスン開始!

千代ゴルフガーデン 静岡市葵区千代618 西 054-278-1615  
〒412-8670静岡新聞社 アステン編集部



読者モデルのご家族に **ロールケーキ** をプレゼント! www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Fuji

**KUMON**  
くもんの先生、募集中!

子どもたちの成長を心から応援できる、喜べる、そして自分自身も成長できる、そんなお仕事です。まずはお気軽に説明会にご参加ください。

【くもんの先生説明会】開催  
●日時/AM10:00-AM11:30  
(2月21日(土)東海大学3号館2101号・15時30分とあります)  
2月17日(金) 藤枝地区/藤枝市生涯学習センター  
2月18日(金) 藤枝地区/藤枝市文化センター  
2月19日(金) 静岡地区/KUMON静岡事務局★  
2月21日(日) 清水地区/清水市庁舎★  
2月24日(水) 静岡地区/静岡市文化センター★  
2月24日(水) 静岡地区/KUMON静岡事務局★  
2月25日(金) 藤枝地区/藤枝市生涯学習センター  
2月25日(金) 清水地区/清水市庁舎★

募集要項  
子どもたちの成長を心から応援できる、喜べる、そして自分自身も成長できる、そんなお仕事です。まずはお気軽に説明会にご参加ください。

0120-834-414

～小学校英語必修化目前の“今”がはじめどき!～  
**英語もKUMON**

専用リスニング機器「E-Pencil」とは?  
「書」と「イラスト」を結びつけて学ぶ「E-Pencil」は専用に開発された専用機器で、音声再生機能、音声認識機能を搭載しています。音声再生機能は、音声再生ボタンを押すと、音声再生が行われます。音声認識機能は、音声再生ボタンを押すと、音声再生が行われます。音声認識機能は、音声再生ボタンを押すと、音声再生が行われます。

**公文式「2月無料体験学習」受付中**  
●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上 ●費用/無料 ●教科/算数・数学、英語、国語  
1教科から、ご希望に合わせて学習できます。学習期間/2月15日(火)～2月28日(月) 上記の期間中に4回、教室で公文式学習を体験していただける機会です。

0120-372-100

仕事・恋愛・結婚・悩み・金運・ストレス解消  
世界でたったひとつあなただけのオリジナル!  
**神秘のパワーストーンで作るオーダーメイドの「分身プレス」**

アステンをとってお買上げの方 2/5(土)～3/6(日)  
★開運プレートプレゼント!!  
★オーダープレス(分身プレス)10%OFF!!  
★その他天然石50%～10%OFF!!

0120-834-414

日本檜でつくる無垢家具  
アステンだけの SALE 特別セール

preデスク+収納キャビネットセット/数量限定特別 通常 ¥103,200円 → ¥75,000円

0120-834-414



【2月は、旬のイカを使って】

# しずおかキッチン

「いただきます」  
まで50分!

寒くなってくると、身がプリプリに太ってくるイカ。日本で一番食べられているなじみのある魚介類だけど、ちょっと手間をかけると、こんなにお洒落なフレンチの一品に。

しずおか特産のわさびを使った爽やかなソースも絶品。

- スルメイカ:2杯/ピクルス:中2本/わさびの茎:適量/ゆず皮:適量  
カボチャ(ホイル):薄切り2枚/飾り付け用野菜:適量  
[A] わさびソース=わさび(すりおろし):1/2本/卵黄:1個分  
オリーブオイル:大さじ3/白バルサミコ(米酢):小さじ1/2  
[B] ういソース=うい:50g/オリーブオイル:大さじ2  
白バルサミコ(米酢):大さじ1/白ワイン:大さじ1



今月の先生  
**茂泉 三男 Mitsuo Moizumi**  
MOIZUMIオーナーシェフ  
「焼津の定置網にもかかるスルメイカ(別名マイカ)は、この時期には鮮度が良いものが手軽な値段で手に入るの、ぜひもっと活用して」。ミンチは粘り気が足りなければ片栗粉を入れて調整を。「ういがなければソースは1種類で大丈夫」。わさびソースは卵黄入りでマヨネーズ風。魚介以外にも酸味を強くすれば肉にも合うから、ぜひこれを機会に覚えて。

tel:054-247-1338

asterisk(アスタリスク\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.64

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込  
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2011.2.5】発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

※次号(2011年3月8日発行)は「ビューティー」特集

表紙:今月のキラリ

いちえichie(桜・お茶) 各180円

問い合わせ:松栢堂本店

tel:054-281-6616

## ① 身が堅くならないように、火加減はごく弱火で!

イカはワタを取り、包丁で中を開く。よく洗って足とエンペラを切り落とし、四角く成形する。皮はふきんで剥いで、丸まらないように表面に斜めに筋を入れる。くちばしを取り除いた足とエンペラは、ねばりが出るまで包丁でたたか、フードプロセッサーでミンチ状にし、みじん切りにしたピクルス(水分を絞る)とわさびの茎、塩(分量外)を入れてよく混ぜておく。

①で四角にしたイカの身を、一まわり大きなアルミホイルかラップの上に乗せ、手前に①の作ったイカミンチを細長くのせる。その上にゆず皮と細く切ったカボチャ(なくても可)をのせたら、巻かすの要領でぐるっと巻きこみ、ホイルorラップの端をギュッと止める。鍋にヒタヒタの湯(分量外)を沸かし、そのまま投入。すぐに火を弱め、ごく弱火で10~15分煮る。

[A]の材料をボウルに入れよく混ぜる。分離しないようにオイルは少しずつ加える。

③ [B]のういソースも同様によく混ぜておく。②が茹で上がった後、少々冷ましホイル、ラップをはがして、輪切りにして野菜とともに盛り付ければ完成!



イカの下ごしらえをして くるっと巻いて茹でて ソースを作れば。



# イカ×わさびのホワイトソースのオーードブル

イカ×わさび  
のマリアージュに、  
フランスの  
エスプリを効かせて

(スルメイカのファルシ、わさびとういのソースで)



## asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

2011年2月18日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は2月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。

- ご希望の商品番号・賞品名は?
- アステン2月号を見てから「賞品に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- おすすめの商品料理のお話を教えてください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください!

01 10名様  
マカロン詰め合わせセット  
【1000円分】

02 3名様  
ハニーヨーグルト  
【1000円分】

03 5名様  
「あまのこ」  
【1000円分】

04 5名様  
「あまのこ」  
【1000円分】

05 5名様  
「あまのこ」  
【1000円分】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが2月下旬にお届けします ヤマト運輸

Justline しあわせの目的地へ 静鉄グループ



安心の教育プログラムで  
普通免許の方も応募可能!!

## 生涯働ける女性の「転職」。

\*\*\*\*\*  
バス運転士という選択肢

女性は、結婚・出産・育児というタイミングで、独身時代に勤めていた会社を辞め、新たな職を探さなければならないケースがあります。そんな時、「ジャストラインのバス運転士」となるという選択肢もあることを知ってください。

30歳を過ぎ、主婦としてではなく、女性として「社会との関わり」を持つことでイキイキとし、生涯にわたって自分らしく働ける仕事...それがバス運転士です。

現在、普通免許で入社し、大型免許取得制度等、安心の教育プログラムにより活躍している女性運転士が数多くいます。

是非、この機会に、自分の人生を長期的に見て「いきがい」や「必要とされる喜び」を求めている方は、当社のホームページをご観下し。

## しずてつジャストライン 高速バス

### 高速バス第6弾! 関西方面への新路線 近日発表!!

静岡・清水 東京駅 成田空港 新宿駅 横浜駅(VCM) などから1日1往復 発車

静岡発直行便! 毎日各地へ運行しています。

静岡発 静岡駅 → 新宿駅	朝から晩まで30分~2時間間隔で運行!	しみずライナー 新戸倉(清水) 清水駅~東京駅
静岡発 静岡駅 → 新宿駅	1日15往復に大幅増便!	静岡成田空港線 相良(静岡) 静岡駅~成田空港
静岡発 静岡駅 → 横浜駅	毎日運行、横浜発19時台新設!	中部国際空港線 清水駅~静岡駅 中部国際空港(セントレア)
静岡発 静岡駅 → 横浜駅	1日3往復に増便!	

たくさんのあなたを乗せて走りたい **しずてつジャストライン** 採用に関するお問い合わせ 7420-0822 静岡市葵区宮前町28 Tel.054-267-5150 静岡・人事課 (月~金 9時~18時迄)

高速バスに関するお問い合わせ ●コールセンター (日:00~19:00 年中無休) Tel.0570-080-888

www.justline.co.jp