

＊アステレン

asterisk ten
10

2011 2月号
vol.64

asten people
宮西達也



アステレン meets ぐるぐる
ルンルンタルト

特集

記憶の奥の 結婚式。

ステキな花嫁になるためのステップ
お出かけグルメ | すくすくボード
TOPP快談 | TOM SAWYER!
ラヴァンセーヌ | ゴルフ
zoom&zoom
もっと知りたい、子宮頸がんのこと

小さな旅
唐瀬街道エリア
しずおかキッチン
乳白色のオードブル
こだわりSELECTION
ブックハント

美人レッスン
つや髪編
ワープNAVI
さあ、松本へ。

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

今月の＊キラリ

「いちえichie」という美しい名前の和菓子。
創業は江戸時代という老舗
松柏堂本店の六代目と、
静岡デザイン専門学校のゼミ生たちが
メイド・イン・静岡プロジェクトで
二年をかけて完成させた。
「一生一品。後世にのこる和菓子をつくりたい」と六代目。
桜とお茶の二つのお味。
卵白のふわふわとしたダックワーズに、
柔らかな羊羹をはさんでいる。
一期一会の、出会いのうれしさのような
いい香りがする。

撮影協力/松柏堂本店 tel:054-281-6616

♡バレンタインスイーツ各種 (おしくは下記までお問合せください)
大人気のバグス(生チョコ)を始め、オリジナルスイーツをテイクアウトで!

♡チョコレートファウンテン
いつものプッフェにチョコレートファウンテンが登場!

♡デザートプッフェ&コースディナー (要予約)
お一人様 ¥4,300
2月13日(日)、14日(月)に、バレンタイン特別コースをご用意。
デザートにはチョコレートファウンテンも!カップルでも、女の子
同士でも、あま〜いひとときをフルールでお過ごしください。

♡バレンタインプレゼント
ご夫婦やカップルでご利用のお客様に、特別デザートをご用意いたしました。
バレンタインに合わせたワイン「サンタムール」もご用意!いつもの鉄板焼に
バレンタインの気持ちをちょっぴり添えて。

♡ラブラブ会席: お一人様 ¥7,000 (2名様より)
ご夫婦やカップルのお客様に、花嫁の特別会席をご用意いたしました。
木曜日はチョコレート羊羹!お二人の時間をあま〜く演出します。

♡バレンタインプレゼント
ご夫婦やカップルでコースをご注文のお客様に、
この期間にしか味わえない豪華宮ブラウニーをご用意。

♡バレンタイン 紅ほっぺ(苺)のカクテル
(ご来店のお客様にチョコチップスプレゼント)
Angel Heart: ¥1,300 / Lovely Fraise: ¥1,500

ラブリー・ウィーク
LOVELY Valentine WEEK by century
2月8日(火)~14日(月)

♡バレンタイン&ホワイトデー宿泊プラン: 2月11日(火)~3月14日(月)
スタンダードダブル1泊: ¥7,800~(2名様ご利用時1名様あたり)
お部屋にはショコラファンデュのプレゼントが!ゆったりラブリーなひとときを。
ご予約・お問い合わせTEL:054-284-0111

♡ブライダルフェア: 2月11日(金・祝)10:00~(無料・予約優先)
センチウエディングおすすめのコーディネート展示や模擬挙式、ドレス試着も!
ブライダルファッションショー・模範披露宴も行います。
模擬挙式(チャペル式)13:00~、(神前式)15:00~
ご予約・お問い合わせTEL:ブライダル担当 054-287-1234

センチュリー静岡が贈る、LUXEなひととき。

花凩
FUJISAN WEEK by century
2月19日(土)~27日(日)

■駿河富士弁当: お一人様 ¥3,500
日本料理の神髄「五味五色五法」、その元となる「陰陽五行説」と照らし合わせ、四神に守られる静岡を、地元の恵みを存分に生かしたお弁当で表現しました。お弁当の蓋に富士山に守られるが如く、富士山から湧き出る清らかな水によって、「空(天候)」、「海」、「山」、「川」など四方を自然に囲まれた静岡だからこそできる食事です。ぜひこの機会に静岡の恵みを存分にご堪能ください。

富士山をあしらった前菜ふじのくに「春の恵みプラン」
お一人様 ¥1,800
静岡県産食材を使用し、富士山をあしらった前菜の特別ランチをご用意いたしました。お席の上の絶景をお楽しみください。

フジサン・ウィーク
FUJISAN WEEK by century
2月19日(土)~27日(日)

4X3 ふじさん特別コース: 2名様 ¥22,300 富士山周辺の食材を使った期間限定特別メニュー

Small ■静岡のカクテルと紅ほっぺ(苺)のカクテル Green&Green ¥1,300 紅ほっぺカイビリーニャ(ロング) ¥1,400

La Fleur いつものプッフェに静岡産食材をふんだんに取り入れたメニューをご用意。お料理5品 ¥800~ 静岡茶のティーセットをご用意。静岡茶のなごみを心ゆくまで... ¥800~

Small ■「ようこそ!静岡・お茶のくに」プラン 1泊 ¥7,500~
・フイン2名様ご利用時1名様あたり
・「静岡茶の道」(入浴剤)サービス
お問い合わせTEL:054-284-0111

記憶の奥の結婚式

すべてが最高の一日。
でも、自由だからこそ時々戸惑う。
時代が移っても変わらない、
結婚式のいちばん肝心なことって
何だろう。
かつて三三九度を交わし、その後
結婚生活をしっかりと育んできた
女性たちなら、結婚式の意味を
教えてくれるのではないだろうか。

家と家とを 結ぶ儀式

日本が戦後の復興を果たし経済成長を始める1955(昭和30)年、清水和子さんは焼津港にほど近い下田楼焼津ホテルに花嫁として迎え入れられた。岡部の農家で生まれた和子さんがご主人の縁談を受け入れた理由は、彼がとても優しい人だったこと、「お父さんのいる家に行きたかったから」という。「私は戦争で父を亡くしていたので、お父さんのいる家が憧れだったんです」。当時、結婚は夫婦ふたりのものではなく、まさに家と家とを結ぶもの

だったのだ。「デートも実家で、兄弟連れでしたね」

結婚式は清水家が営むホテルの大広間で執り行われた。仏前結婚式で、自分の実家とは違う宗派のお経を唱えるのが新鮮に感じられたという。「とても厳粛で神聖なお式でした。列席者は親族の代表みたいな方ばかり。私は風邪を引いていたのに咳ひとつきませんでした。ただただ緊張でしたね」

仏前式でも三三九度の儀は行った。当時は人前式でもお祝い膳の前で三三九度を交わしたのだという。雄蝶雌蝶と呼ばれる男女の子どもが御神酒を注いでくれた。それからお数珠を交換し、晴れて結婚成立。新婚旅行の間に、持ってきた嫁入り道具を親族が改めるという風習



も経験した。「嫁入り」という言い方がとてもしっくり来る結婚だった。
「当時、商家や農家の嫁というのは、労働力でしたから。それからは5代目女将として必死で家業を守ってきました。姑に厳しく鍛えられ、家業の方でも泥水をすすするような苦勞をしましたが、この宿を守って次の世代につなげることが自分の務めだとずっと思ってきましたからね」。一昨年建物を改装し、新しい温泉宿「湊のやど 汀家」として再出発した今では、次女が跡を継いでがんばってくれている。
振り返ってみれば、和子さんが守ってきた家も仕事も人間関係も、すべてあの日が起源だった。結婚式は、一人前の社会人になるために親世代が用意した、覚悟の儀式だったのかもしれない。



新しい 家族が 生まれる場

高度成長の時代は、和子さんのように家を守るという意識が崩れていく過渡期だった。国民の半数近くが農家だった時代が過ぎ、1975(昭和50)年には約20%まで激減。地元の土地



や家を守り継ぐ慣習も薄れ、親子2代で暮らす核家族が増えていく。周囲が世話するお見合いより恋愛結婚が増えてきたこの頃、自由の風が吹いてきた。
1966(昭和41)年に結婚したNさん夫妻は、社内恋愛を実らせてのゴールインだった。「結婚式には両家とも形ばかりの媒酌人を立てました。新郎側と新婦側と両方に仲人さんを立てるのが通例でしたから」
昔のように親が決めるのではなく自分たちで相談して、専門結婚式場を借りた。けれど、式そのものはごく伝統的なスタイルだった。当日の朝、花嫁はこれから嫁ぐ家の町内に打掛姿をお披露目して回った。それから親族と来賓、ご仲のいい親友数人が参列し、会館内の神殿で挙式。型通りに三三九度を交わし、参列者同士もお酒を酌み交わす。「お披露目の宴を済ませたら、皆でそのまま駅へ向かい、盛大に見送られながら新婚旅行に出かけるのも、あの頃のお決まりでしたね」
けれど、当時はそんな「お決まり」を粛々と行うことが大切だったのだ。「型にはまっているからこそ、情緒がありましたね。仲人さんの新郎新婦紹介とか、友人からの心づくしの電報が今も心に残っています」とNさんは話す。今風のオリジナルな演出もスマートなプロの司会もなかったけれど、身近な人の祝福や拍手が何より華を添えたのだ。



ステラデリベロ
新作発表ご予約開始

Free Fitting Fair
フリーフィッティングフェア

2/5・6
sat sun
10:30-18:00
ご予約不要

ドレスとブライダルアクセサリーが
両方とも全額負担
致します!

ティアラ
体験

お花
相談会

*婚礼衣裳は全国どこでもお届け無料!

Dress & Bridal Attendant
PUR
TEL.054-202-3331

シュウ ウェムラ化粧品主催 第2回メイクアップコンテスト全国大会グランプリ受賞

幸せの舞台をプロデュース
シズデのブライダルビューティー科

入学願書受付中 2011年度生 募集学科

プロダクトデザイン科	ファッションデザイン科
ブライダル・ビューティー科	フラワービジネス科
ファッションビジネス科	グラフィックデザイン科

2011年4月新設
空間クリエイト科

デザイン・ア・ラ・モード 2011 卒業制作展
2011.2.4fri-6sun 会場:グランシップ 10:00~19:00(最終日17:00まで)

●ファッション&ヘアメイクショー	●各科卒業制作展
2/6日 1F イベントゾーン	2/5(土)・6日 6F デザインゾーン
1st./11:30~2nd./14:30~	フラワーファッションゾーン

学校法人静岡理工科大学
静岡デザイン専門学校
TEL.054-252-1766 FAX.054-252-1968
E-mail info@sdac.ac.jp URL http://www.sdac.ac.jp
アクセス:JR静岡駅徒歩7分、静岡鉄道日吉町駅前

L'Avant Scène
2月13日(日) ゲストハウス ラヴァンセーヌ
待望のチャペル 先行公開!

開場時間/12:30~ 会場/ラヴァンセーヌ チャペル 静岡市駿河区八幡1丁目4-38

模擬挙式、ぜひ知っておきたい「結婚準備講座」などイベント盛り沢山!!

[お洒落度アップの魅力満載イベントも開催!]

- マスコミで話題のアーティスト 草野順子さんによる「ネイルアート体験」
- K-MIX「Un style Lavant Scene」番組レギュラーによるトーク 他多数

この機会に、見て、触れて、感じてください。

天井高11mのオープンガラスから
陽光が差し込み、
森のチャペルを思わせる
緑溢れる開放的なチャペル!

ご参加にはお申し込みが必要です。
ラヴァンセーヌインフォメーションセンター
フリーダイヤル ☎ 0120-080-543
静岡市東区相屋町12-8 静岡三晃ビル 3F 営業時間/10:00~20:00(水曜定休)
詳しくはネットで ラヴァンセーヌ http://www.lavantscene.jp

その他のブライダルフェア
相談会情報
インフォメーションセンターで開催

ウィークデー相談会
2/7(月)・8(火) その他平日に開催(水曜日を除く)
指中から質問について、料理についての提案、
じっくり夢を語っていただくのも歓迎。
豊富なアイデアを持つウエディングプロデューサーが多彩に提案

花嫁体験フェア
2/5(土)・6(日)
アヤナチュールなど、人気ドレスが1件! メンズも充実!
ドレス試着記念撮影コーナーでは、
プロのカメラマンが撮影し、彼女のドレス姿を写真にしてプレゼント!
ふたりのための劇場でオリジナルウエディングを提案
いよいよオープン直前の情報ゲット!

オリジナルウエディングフェア
2/19(土)・20(日)
ふたりのための劇場でオリジナルウエディングを提案
いよいよオープン直前の情報ゲット!



未来を支える思い出

Mさんが高校時代の同級生との長い春を経て結婚式を挙げたのは1992(平成4)年、バブル崩壊で日本経済が激変する直前のことだった。その頃結婚式の担い手は親でも本人たちでもなく、専門会場やホテルをはじめとするプロに代わっていた。天井まで届きそうなウェディングケーキや、お色直し後のキャンドルサービスが「お決まり」として登場。さらにはドライアイスの演出やゴンドラでの入場まで、何もかもがプロの手で華々しくドラマチックに演出されていた。「高校時代

は高原の白い教会で式を挙げるのが夢だったので現実はずいぶんかきず(笑)」、Mさん夫妻はホテルの神殿で三三九度を交わした。そんなMさんが唯一こだわったのは衣裳だ。「白無垢で挙式をして、披露宴では白のドレスから色ドレスにお色直しという定番コースでした。私より前に結婚した姉は長女だったせいか色打掛も振袖も着たので、特別豪華だとは思いませんでした。それでも最高の1着を見つけるために時間をかけて試着を繰り返した。選び

抜いたラベンダーカラーのドレスは特別気に入りの一着だった。その後、式を振り返ることもなく幸せな結婚生活を過ごしてきたMさんだったが、唯一その日の思い出が蘇った時期がある。「小さな子どもを抱えて毎日どこへも行けず家に引きこもっていた時は、ドレスを着た自分をよく思い出していましたね。あの日は自分が主役だったから」Mさんの結婚式は、未来の自分を支える記憶になったのだ。



人への思いを込める時間

長年ウェディングプランナーをしてきた増井仁一さんの記憶によると、結婚式の形が大きく様変わりを始めたのは1990年代、いわゆる「新人類」と呼ばれる世代が結婚する頃だった。バブル景気に踊った日本のブライダルシーンには、NさんやMさんが体験したような「お決まり」に飽きたようにオリジナルのスタイルを求めていった。



「あの頃から挙式の主体が親世代から完全に本人たちに移り、式の簡略化、少人数化が進んでいきました。仲人さんは両家に1組ずつ立てる両仲人から1組だけの片仲人になり、1990年代後半にはほとんど立てなくなった。以前は暗黙の共通認識としてあった結婚式らしさという枠が外れて、やりたいことが表現できる時代になりましたね」

では、今の結婚式には伝統は何も受け継がれていないのだろうか? 「今の人は日常接している家族や友人とのつながりを大切にしますね。人数は少なくとも、本当に大切な人を満たしたいという気持ちが強い。お金をかけるのではなく、人と人の縁を結び、距離を縮め、思いを伝えるのが、結婚式の役割ではないでしょうか」

何人かの「元」花嫁に話を聞いていて気づいた。埋もれていた古い記憶をたぐり寄せた時、彼女たちは一様に少し照れて香ばしい表情を見せるのだ。どんな形の結婚式でも、いつかあんな顔ができるなら、素敵。



県外出身の人にどう見える?

静岡らしい結婚式

静岡にずっといるとわからないのが静岡らしさ。結婚式にもしっかり出ているそうです。県内外の結婚式を多数見てきたホテルアソシア静岡の高松大介さんに聞きました。

- 1 人のゲストが多い**

小中高、大学時代の友人を幅広く招く方が多い。来賓や親族の席より友人席の方が多くいます。しかも、招かれた友人同士が初対面でもなんとなくつながっていて、会話が弾んだりします。
- 2 人数はそこそこ**

関東の山梨では200人、300人の大披露宴を催す慣習がありますが、静岡は多くても100人から200人くらい。首都圏よりは多いようです。
- 3 おおらか**

特に余興がおおらかで明るい。格調高いものよりもぎやかで盛り上がるものが多くなります(笑)。入場時に木遣りなど地元の伝統を取り入れる方もよく見ますね。
- 4 和洋折衷料理が好き**

婚礼料理に和洋折衷のコースを選ぶ方は多いです。海の幸がおいしい土地柄だから、お膳やお造りが人気を集めるんですね。他地域と比べても本当においしいです。
- 5 ときどきに披露**

伝説の日に結婚式をされる方はとても少ないですね。それから、大都市と比べて昔ながらの神前式を選ぶ方が比較的多い。着物姿を身内に見せたいという気持ちを感じます。
- 6 新しいものに興味津々**

新しい会場や演出などに高い関心を寄せます。といっても、実際にそれを選ぶかどうかは別。吟味は慎重にしていますね。

取材・撮影協力 / 渚のやど 汀家 Bosco Mare ホテルアソシア静岡 ホテルアソシア静岡コスチュームサロン 桂由美fino静岡 NOVIAS 参考文献 / 「日本の民俗7男と女の民族誌」八木透・山崎祐子・服部誠著 吉川弘文館

fino BRIDAL HOUSE
静岡美 FRANCHISE 静岡

見る者すべてを魅了する、「うちかけの花嫁」。

桂由美 fino 静岡
TEL: 054-280-2525 静岡市駿河区中村町55
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【定休日】毎月水曜日
【店舗名】静岡美fino

井越の振袖

あなたのお気に入りが見つかる。後悔しない振袖選びは創業明治18年のきもの井越におまかせください。着付けはもちろん、ヘアメイクまで際立つセンスの良さと、各種お得な特典で万全サポートいたします。

お買い上げ30点フルセット 振袖フルセット **262,500円**~

レンタル6点セット 振袖レンタル **50,400円**~

ご来店プレゼント 素敵な和の小物

井越 静岡駅前 きのもの井越
〒410-0034 静岡市駿河区南町1-1 (水曜定休)
営業時間: AM10:00~PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

◎お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。
きもの井越はDMや電話による振袖の動話はいたしていません。

EMBL HILLS TOGENDAI
エンブルヒルズ東源台
平成23年、春(3月)完成予定

賢い女性が、マンション生活を 選ぶ理由。

新生活応援 キャンペーン実施中!

3月までにご入居される方に インテリアコーディネーター厳選の リビング&ダイニング家具一式 **プレゼント!**

次世代型 オール電化マンション ECO CLITE
で快適エコライフ!
オイルヒーター
乾燥機が、家事負担を軽減!

今がお得! 住宅エコポイント30万円相当対応!
頭金0円、ボーナス払い0円、月々6万円台なら、家計も安心。

家族の1員、愛犬とも、一緒に暮らせる。泥棒から家族を守る防犯構造と設備マンションだから、毎日安心して暮らせる。

大型車もラクラク平置き駐車場を100%完備。
駐車場代は、月々2000円!
近づくオシャレなカフェ&雑貨屋さん。人気の東源台。

Model room モデルルーム公開中!! マンションライフ体験チャレンジ公開中!! お気軽に見学できます。【静岡東源台インター】近隣、ヨシコマンダリンキヤラー Open 10:00~20:00

【お支払い例】
Unit 1101 専有面積24.40㎡(約36坪) 総額2,400万円(税込)
Unit 1201 専有面積24.40㎡(約36坪) 総額2,400万円(税込)

【お申し込み】
0120-601-747

〒420-0034 静岡市駿河区南町2丁目4番地025 YDC/JAF TEL: 054-274-0033
FAX: 054-274-0034
JASDAQ 登録会社
1E1 静岡市駿河区南町2丁目4番地025

こんにちは、社長です。

＊トリップ快談



静岡のブライダル業界を牽引してきたハートリンクが、新たに株式会社ラヴァンセスマーケティングを設立し、来月「ゲストハウス ラヴァンセスマ」をオープンさせる。フランス語で「舞台の幕が開く前」を意味するゲストハウスに込められた想いや、静岡女性へのメッセージを、望月みどり社長にうかがった。

Talk with The T

結婚式の本质に立ち戻る

結婚式、披露宴のスタイルはここ数十年で大きく変わりました。しかし、オリジナルにこだわりのある結婚式、演出が多様化してイベント的になりすぎてしまったり、親族との会食のみと簡略化したりして、結婚を神聖にするという本来の意味が見えにくくなってしまいました。そこで、私たちはこの施設を造るにあたり、本質に立ち返ろうと考えたのです。そのため、チャペルはもちろんです。神聖な神聖な空間に、ここでは日本古来から伝わる八百万(やおよろず)の神々に響く風習も大事にしたいと思ったのです。そして、新郎新婦にもそして2人の両親にもそれぞれのドラマがあります。人生というのは絡々と続いてきたドラマ。そのドラマを披露する人生の劇場がラヴァンセスマなのです。



女性はおもつと暴れて
自立してほしい

訪れる人が引き立つ施設

この施設自体は、「○○風」というように、パッと見ただけでそのコンセプトがイメージできるようなものではありません。結婚式は、新郎新婦はもちろん、ゲストもみんなてつくり上げるものですから、施設自体はシンプルに抑えてあります。訪れる人すべてがこの空間を心地よいと感じていただけるものにしたかったのです。結婚式に込める想いは人によって違います。その想いがあれば、その式は必ずオリジナルになります。私たちのプランナーやスタッフは、お客様の人生を聞いて共感することで、そのストーリーやドラマを引き出し、人間味あふれる披露宴のお手伝いをさせていただきます。それは演出だけでなく、お料理にも表れます。ラヴァンセスマでは料理のコースはすべて設定せず、アラカルトからその方ゲストの好みに合わせてコーディネートしていただくようにしました。これも「おもてなしを大事にしたい」という想いから生まれたものです。

地元文化発信基地に

女性は、男性よりも「情報を取る」ということに貪欲です。でも、静岡の女性はアンテナの高い人ほど東京方面の情報を欲しがります。実際に買物や観劇なども東京に行ってしまう。地元での活動がないのです。それをもっと地元でやるようにしたい。例えば、女性主導でサークルを始めたり、サロンを開いたり。ラヴァンセスマはそういった場所の提供をし、情報発信基地の役割をしたいと思います。今私らはK-MIXで番組を持っているのですが、これも静岡の方々に「こんな人生ドラマを送っている素敵な人がいるよ」と紹介したいという想いから。例えば、働く女性たちとメール交換しながら、トレンドや意識を探っている「女の欲望ラポ」代表の山本貴代さんもその1人です。一人ひとり面白い考えを持っているのに、自分だけが、と書いて発信してない。それをキーワードにして発信してあげると、キラキラと輝き始めるというんです。本当にその通り。そういったことを静岡でもやってみて、その中からイベントが生まれても面白いですね。

やり続けることが大切

社長になって10年以上がたちますが、社長としてのポリシーや理想の社長像というのはあまりありません。女性らしい感性と、男らしいとされる大胆さなどバランスを取りながら自分の引き出しから出してほしいかな、と。始めたことは絶対にやり続ける。例えば、この間も番組でご一緒した三好礼子さんと「心が折れたことってある?」「その感覚が分からない」という会話をしたばかり。できないんじゃないか?と思ったのなら、やらぬ方がいい。始めたからにはしっかりとやり続けるべきだと思うんです。みなさんももっと自分のやりたいという気持ち大切に、好きなことをやってみましょう。そしてもっと自立してほしい。誰かによってもらいたい、と頼っていてはダメ、と。かくなるんことをトライしてほしいですね。

株式会社ラヴァンセスママーケティング/株式会社ハートリンク 代表取締役社長 望月みどりさん

静岡県生まれ。1993年株式会社静岡愛助センター(現株式会社ハートリンク)入社。99年代表取締役社長。2010年ラヴァンセスママーケティングを設立し、以来現職。現在K-MIXのUn style Lavant sceneでパーソナリティーを務める。

近頃気になるブックハント

早雲の軍配者
高橋尚太郎 著
2010/中央公論新社/1,785円

自分の孫(氏原)の代に軍師となりうる将来有望な少年を探していた北条早雲は、忍びの一族風聞の少年「小太郎」に期待をかけ、最高学府である足利学校へ派遣する。やがて小太郎は北条家の一員となり、共に学び友情を育んだ友と戦場で再会することになるのだが…。もしも2011年の本屋大賞???一気読みの爽快な時代小説。

ベッドの下のNADA
井上荒野 著
2010/文芸春秋/1,571円

夫婦で経営している地下の喫茶店「COFFEE NADA」。今日もここに常連客がやってくる。毎日1日の地帯の時間を共に過ごす夫婦にも、もちろんそれぞれの過去が。そう実はこのNADAに来る常連客と二人とも不仲をしているのだ。しかもお互いに気がついていてあえて変えられない…。不安定な夫婦の間を巡る短編連作小説。

aster INFORMATION

極上の静岡茶と厳選スイーツが大集合「静岡茶&Sweetsマルシェ」開催!

静岡特産のお茶とマッチするスイーツを一堂に集めた「静岡茶&Sweetsマルシェ」が、ホテルセンチュリー静岡に登場。口いっぱいに広がる甘さがたまらないスイーツたちと、さっぱりとした味わいの静岡茶のコラボをお楽しみに。

日時/平成23年2月27日(日) 12:00~18:00
会場/ホテルセンチュリー静岡5階 センチュリールーム
入場料/1,000円(おいしい静岡茶とスイーツ食べ放題)
※売り上げの一部はSBSラジオ「ふるさと花プロジェクト」に寄付されます

歩き方
会場入り口でお菓・フォーク・アンケート用紙を受け取ったら、いよいよスタート。たくさんのお菓子店が賑わったスイーツや事前に募集したスイーツレシピコンテストで最優秀に選ばれたホテルセンチュリー静岡のバリエーションによって再現されたスイーツたちを心行くまでご堪能あれ。もちろん、静岡茶も飲み放題。各地の静岡茶や茶葉などの展示・販売もあるから、これを機会に静岡茶に親しんでみて。さらに出口でアンケートに答えると抽選で「ホテルセンチュリー静岡お食事券」など豪華プレゼントが当たるかも!!

問い合わせ▶お茶スイーツ事務局
TEL:054-254-1551(代)/受付時間 平日9:00~18:00
主催/社団法人静岡茶業会議所
共催/静岡茶業協会・静岡茶業工業組合

駿府城の先へにぎやかな北の繁華街

静岡駅から徒歩15分、駿府城跡の北側に位置する、にぎやかな北の繁華街。ここでは、静岡の歴史と文化を堪能することができます。

01 夢きりこ
静岡市東区城北2丁目2-19
tel:054-248-5800

お目当ては何にせよアンティークの男性用腕時計。60年代のクロックスイッチ、ボーイズサイズのバセロン・コンスタンチンにファンなら心ときめく。職人のよい指輪や大正時代のライトなども。特に精巧なピアスのライトは必見。きれいでコンディションのよいものが見つかる。
営業時間:12時~19時、不定休。

02 大門市場
静岡市東区北安東4-18-1
tel:054-248-2022

韓国食材、中でもキムチが豊富にそろった店として知られている。定番の白菜や大根以外にも、セロリ、ネギ、キャベツ、ゴボウ、ノビルなど常に20種類前後が店頭に並び、「静岡の人はしょぼくて辛いものより甘いキムチが好きですね」と金店長。聞けばキムチの漬け方も教えてくれる。
営業時間:9時30分~19時、日曜休。

03 アトリエKOH
静岡市東区北安東5丁目10-9-101
tel:054-248-9840

静岡市内の老舗宝石店で17年勤務した後独立。全国技能グランプリで第一位や日本ジュエリーデザイナー協会会長賞などを受賞。指輪やペンダントはまったくゼロから作り上げるのが楽しいと話すオーナー。宝石は家族で受け継いでほしいと願い、リフォームの相談も受けている。
営業時間:9時~19時、日曜休。

04 長島酒店
静岡市東区南1-12-7
tel:054-245-9260

静岡の地酒と選り抜かれたワインがそろっている。最近では日本のワインがますます美味しい。お隣り山梨県のシオンワイナリーやルミエールから和食にも合うワインが入荷。食卓で思わず笑顔が増えるようなもの、小さなメーカーがこだわって手作りしているものに出会える店内。
営業時間:平日10時~20時、日曜11時~20時、不定休。

メン図鑑 11 [鍋田 亜人夢]

チーム最年少、変身! 来季はガンガン行きます!

Target FW 鍋田 亜人夢 Birthday 1991.5.1 おうし座
Blood Type A型 Height/Weight 177cm/65kg
Character 昨年末にチームの打ち上げでいじめられキャラ確立(笑)物静かだと思われてたのに…
Charm point ときどき二重になる左目。
Love & Hate Q. チームの先輩たちがかなり入れ替わりますね。
このチームには愛着しかない、寂しいです。特に市川選手にはサッカーへの姿勢から生活習慣までいろいろ教わりましたから。でも、チームが変わる時は自分にとってチャンスでもある。来季はガンガンキャラでやっていきます!

2011年シーズントーナメント開催中! 詳しくはSBSラジオ公式サイト・公式サイトで▶

肉味噌そば 880円
(自家製豆腐・飯糰・汁巻・香物付 1,280円)

去年12月グルメに登場した、創作料理の「笑顔」。皆さんも話してみませんか? アイデアマンの社長が腕と新メニューを考案しているんですよ。中でもめずらしいのが「肉味噌そば」。ピリッと甘辛の肉味噌をからめながらいただきます。薬味にのって豆腐(とうもろこし)の独特の香りが、肉味噌のコクを引き立てて絶妙。静岡らしい「板えびおろしそば」「海鮮おろしそば」などもあり、おそばはすべて十割。他にもカルパッチョなどカジュアルに楽しめる味いろいろ。これはもう行かなくちゃね!

次回放送3/4(金)9:55~ SBSテレビ「soleいいね!」でグルメ情報発信中
河内優美さんの「グルメ」でご覧ください

Thanks 3rd Anniversary 雅正庵 千代田本店 3周年 誕生祭

2/18(金) 19(土) 20(日)

「ありがとう」の気持ちをみなさまに

- ☆「雅正庵 300円券」プレゼント 期間中1,000円以上お買上げごとに「300円券」をプレゼント。 ※ご予約可能期間 2011年2月21日~3月20日まで
- ☆「お菓子詰め合わせ」を謝恩プライスで 通常2,000円以上のお菓子詰め合わせを、1,500円の謝恩価格で提供。 ※数量限定。なくなり次第終了となります。
- ☆「鞠福」詰め放題 1回1,000円で人気の鞠福が詰め放題! ※数量限定。なくなり次第終了となります。 ※鞠福(「蹴り」と「鞠」)は別メニューとしていただきます。
- ☆本当の玉露 おいしさ体験 無料 玉露のおいしい入れ方をお教えます。本物のおいしさを店頭でぜひご体験ください。

静岡市東区千代田7-1-47 (コープ千代田店西側)

この春、焼津店オープン!
焼津市西小川に雅正庵がオープン。皆様お誘い合わせの上、ご来店ください。

雅正庵
千代田本店 TEL.054-267-3008
静岡市東区千代田7-1-47 (コープ千代田店西側)

大鐘家・吊し飾り展

国の重要文化財 大鐘家(おがねけ)

現在、大鐘家当主は24代目。戦国時代7代目大鐘家八郎は柴田勝家の家臣で、越前丸岡城城主家老として仕えた。四百年前に遠州相良に移り住み、江戸時代中期大庄屋となる、三百年前の建物です。この大鐘家母屋にて、吊し飾りや徳・羽子板の押絵など沢山飾られております。歴史と吊し飾りをお楽しみください。
昼食には、手打ちそば処「門前」もご用意。

開催日/平成23年1月8日(土)~4月10日(日)
日時/午前9時~午後5時(期間中無休)
入場料/大人¥500 小人¥300

歴史と花と文化の郷
花庄屋 大鐘家
TEL.FAX.(0548)52-4277
〒421-0511 静岡県牧之原市片浜1032

不妊治療勉強会 in 静岡

- 日 時/平成23年2月12日(土) 15:30~17:30
- 場 所/静岡県総合社会福祉会館7階 大会議室 (静岡市民文化会館向かい・駐車場は市民文化会館をご利用ください)

参加費無料・事前申込不要

- 1 不妊治療の心構え・不妊治療の基礎知識
- 2 新しい培養技術への取り組み
- 3 もう一つの不妊症 ~男性不妊・不育症・助成制度~
- 4 自然周期・低刺激の体外受精

〈主催〉静岡の不妊治療を考える会
〈後援〉静岡新聞社・静岡放送・NPO法人 Fine
〈事務局〉静岡レディースクリニック
〒420-0837 静岡市東区日出町10-3 TEL.054-251-0770
contact@shizuoka-lc.net 看護師募集中

アステン meets ぐるぐるマツ GOURMET COLLECTION

ルンルンタルト

ビスケット生地の上にフルーツやクリームがたっぷり入りと盛りだくさんタルトは、まさにスイーツ界の宝箱！ひと口は食べれば、思わず笑みがこぼれてしまはずは、タルトで幸せ気分、召し上がり。

イチゴ、キウイ、バナナ、オレンジ、ブルーベリー、フルーツがたくさん乗った色鮮やかなタルトは、ショーケースの中でひととき目を引き、手土産にも喜ばれそう。フルーツは季節によって変わり、イチゴやラズベリーなどが入ることも。タルト生地にはバナナを焼き込み、カスタードクリームを生クリームを混ぜ込んで、甘いフルーツと一緒に軽く食べられるように工夫してあるのがロン・ポワン風。まるごとリンゴをじっくり焼き込んだ冬季限定の「タルトタン」395円や、レモンの酸味がさわやかな「タルトシトロン」365円もぜひお試しを。ホールのタルトやケーキに、似顔絵やキャラクターを描くこともできる。

03 ロン・ポワン フルーツのタルト ¥380

- 01 焼き菓子 ひより工房
静岡市駿河区一色42-1
10:00~16:00
月曜休
Tel./054-270-8805
P/2台
- 02 アトリエ・ルールグランド
静岡市清水区草薙一色山204
10:00~20:00 水曜・木曜・土曜・日曜・祭日
月曜休 不定休
Tel./054-347-0432
P/2台(土日は臨時休業あり)
- 03 ロン・ポワン
静岡市清水区草薙1-14-10
9:00~20:00 日曜・祭日
月曜休(祝日の場合は営業)
Tel./054-346-4109
P/なし
- 04 カナリー・カaramel
静岡市駿河区中島453-11
10:00~19:00
水曜休
Tel./054-280-6543
P/4台

01 焼き菓子 ひより工房



クッキーやサブレ、パウンドなど、焼き菓子の専門店。店内に入ると、香ばしくて甘い香り、日持ちする菓子が多いが、タルトとスコーン(各150円)は、毎日朝に焼き色がついたタルトは、季節替わりの栗・サツマイモと、アメリカンチェリー・リンゴ・アプリコットの計5種類があり、アーモンドクリームと栗やサツマイモがぎっしり入り、素材ながら丁寧に作られた質の高さが分かる美味しさ。午前中に売り切れてしまうことも多いので、前日までの予約が確実。2階には数種類のカフェもあり、のんびりくつろげよう。

タルトいろいろ 各¥350(写真は、栗・アメリカンチェリー・サツマイモ)

02 アトリエ・ルールグランド

ひと口おぼると、口の中にカボチャの自然な甘みがふわ〜ん。甘みの少ないウラティ生地を生のかぼちゃを入れて蒸し焼きに、その上にかぼちゃの蜜を加えたカスタードクリームを乗せて二度焼きするという丁寧なレシピで作られたタルトは、17年前の開店当初からの定番。店内にはシンプルながら素材の組み合わせやフルーツにセンスの良さが感じられるケーキが並び、一度食べるとファンになってしまうとうけあいだ。『南瓜のタルト』は週末に作るそうなので、金〜日曜あたりに行ってみて、焼き菓子やケーキ教室も好評。

04 カナリー・カaramel 南瓜のタルト ¥370



04 カナリー・カaramel

オープンしたばかりのカナリー・カaramelで見つけたのは、カラフルでジューシーなフルーツがたっぷり入ったキュートなタルト。土台のビスケット生地は、アーモンドクリームを塗って焼きあげているので香ばしく仕上がっていて、中に詰まったカスタードクリームとともに、旬のフレッシュフルーツの酸味がうまく受け止めてくれる。イートインのカフェも併設されていて、好みのケーキとドリンクのセットは630円。しまじろうや日本平動物園の人気者ロッキーなど、可愛いイラスト入りのオーダーケーキ2,100円〜は、記念日や誕生日にオススメ!

フレッシュフルーツのタルト ¥420



05 ブラウンシュガー 06 取極月(みゆづ) 07 ケーキハウス 08 カフェ 菓音(かのん)

和菓のタルト ¥500



リンゴのタルトと言えば、普通はくし形のリンゴを並べたものが多いけれど、こちらは角切りリンゴがてんこ盛り。バターペーストしたリンゴをブランデーでフランベし、カラメルソースで軽くキャラメリゼ。シャキリ感を残したちよびりほろろ甘いリンゴと、ほの甘いカスタードクリームのベストマッチを楽しんで。リンゴのタルトは冬季限定で、この時期は清水の農家から直送の紅はもべを使った「いちごのタルト」430円もおすすめ。隣のコスメとエステの店「SAWA」とは店内の通路でつながっていて、エステの後で優雅にスイーツタイムを過ごすのもいい。

08 カフェ 菓音(かのん) キャラXルリンゴのタルト ¥430



田んぼに囲まれたドイツ風のメルヘンチックな1軒家。23年前のオープン以来、店主の都甲博文さんが作る西洋菓子を求めて、わざわざ足を伸ばす人が多い焼洋の人気店だ。ショーケースには常時30種近い生ケーキがズラッと並び、中でも端正なルックスの「苺のタルト」は、売切れ必至の人気ケーキ。アーモンドクリームを塗ったタルト生地の上は、生クリームとカスタードのババロアとゼラチンで作るナージュをまどった紅はもべが輝いている。「ハッキリと味のケーキづくり」をモットーとする収穫月ならではの、苺の酸味×ババロアの甘み×タルト生地の味のバランスが絶妙な一品だ。大量には作らないため、確実に手に入りたい場合は前日までの予約を。

06 取極月 苺のタルト ¥400



洋梨のタルト ¥300

07 ケーキハウス 菓(かのん)

住宅街の中にひっそりと佇む店は、日常を離れてゆっくりするのいい感じ。ドアを開けると目の前のガラスケースに常時18〜20種類のケーキが並び、どれにしようか迷ってしまうほど。そんな時は開店当初から定番の「洋梨のタルト」は、かき、空焼きしたタルト台にアーモンドクリームを塗って洋梨のスライスを並べ、プリン液を流し込んでオープン。洋梨が表面に出してしまわないように、液を少しづつ入れては焼き、入れては焼きと、時間をかけて丁寧に作られている。素材でやさしい味わいに、ほっと癒されるひとときを過ごせるはずだ。



静岡ぐるぐるマップNo.119 「カフェ 菓茶」 定価860円(税込) 至福のときを過ごせる、とっておきの「カフェ 菓茶」をご紹介します。お気に入りの店を見つけて、ほっとひと息。

PICK UP VOICE コチラもおすすめタルト!
 ● ぶるみえーの静岡いちごのタルト(駿河区・会社員) ● リュパンの「ベリー」のタルト(葵区・家事手伝い) ● パティスリーマジックのラズベリーマールチーズタルト(教えたくないくらい絶品です)(葵区・学生) ● ラ・ローザンのフルーツのタルト(清水区・会社員) ● 鹿匠のたky's(葵区・会社員) ● キルフェボン「タルトいしばこ」(駿河区・主婦ほか) ● セティボン(駿河区・主婦) ● モミの木「モモのタルトが絶品です」(藤枝市・主婦) ● カクタスハウス(焼津市・主婦)

高松宮妃のおひなさま展
 2/18金 3/3木
 会期中無休 入場無料
 10:00~17:00 (最終入場は16:30)
 グランシップ6階 交流ホール
 同時展示
 高松宮妃殿下のご婚礼調度品「御殿火鉢」
 (協力:公益財団法人高松宮妃遺跡研究基金)
 全国お国自慢つし屋
 (協力:富士宮本町振興組合レディース会)
 お問い合わせ
 グランシップチケットセンター
 TEL 054-289-9000
 主催:財団法人静岡県文化財団
 共催:静岡県(後援:静岡県教育委員会)
 静岡市駿河区池田7-4
 http://www.granship.or.jp/
 ACCESS
 JR東静岡駅南口南線。週末は混雑が予想されます。公共交通機関でらくらくどうぞ!

今年も会いにきてくれますか。

昭和5年の2月4日、徳川家から高松宮家へのお入れにお供しました。

平成11年からグランシップでお飾りしています。高松宮邸お久さまのおひなさまご生前、おじいさまである徳川慶喜公ゆかりの静岡県に譲りたいとお気持ちをお願いしたので、ご成婚のお祝いでお久さまがお持ちになった京産です。その当時最高の匠が技を尽くした一編み。これは、雛具を代表的な伝統産業として誇るおが静岡県が、大切にお守りし、後世に伝えなければならぬ、限内の雛具業者さんたちが尽力し、譲り受けました。喜久さまはお母上をがんてんくして、このことから、がんてんの活動に力を注ぎました。幸せに、健康やかに願いを込めた、女のためのひなまつり。どうぞ今年も会いにきてください。

お問い合わせ
 グランシップチケットセンター
 TEL 054-289-9000

試乗・査定・商談していただいたお客様にもれなく、
ASIMO クッション& Bigフリースブランケット プレゼント! (全車種対象)

残クレ Honda残価設定型クレジット
 実質年率 3.9%プラン

お車ごとに入しやすいくレジットプランをご用意しました!

フィット HYBRID 159.0万円(10.76%軽減)
 Life 105.0万円(1.92%軽減)
 ZEST 123.0万円(9.04%軽減)
 ZEST Spark 126.0万円(2.19%軽減)

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

おまかせ Honda 2.7% FIT 1.9%

静岡市駿河区池田7-4
 静岡市駿河区一色13-17
 静岡市駿河区池田193-1
 静岡市駿河区一色151-4
 静岡市清水区年左門前220
 静岡市清水区池田1477-1
 静岡市清水区九十九1-6-6

お出かけグルメ



静岡らしさを味わえる法事料理

シラスのしんじょう、桜エビのひらひらなど、静岡ならではの食材が使われている料理人のこだわりが詰まった呼治の料理。静岡109の6階で交通の便も良く、席数も多いので大勢の人が集まる法事にぜひ。コースは3,500円、4,000円、5,000円〜と予算に合わせて組み立ててくれる。いちごを丸ごと包んだばちは人気の一品。1,800円のわっぱめしセットも味わってみて。

※写真は6,000円コースメニュー

シラスしんじょう薄茶仕立て 鮭と白身の昆布締め 桜エビのひらひら サワラの味噌漬 せうめんの小田巻直し 和年のリブローズ ちらしご飯 等

味付 呼治

静岡市東区佐馬町6-1 SHIZUOKA109ビル6F (6Fへは1Fからの直道エレベーターで) TEL:054-252-3200 年中無休 昼11:00〜15:00 夜17:00〜23:00(日・祝は22:00迄)

思いを伝えるバレンタインスイーツ

今年は、甘い苺とビターなチョコの香りで思いを届けてみては?苺クリームとフレッシュな苺をサンドしたスポンジケーキを、チョコでコーティングしたハート型バレンタインケーキ。苺の甘酸っぱい香りと、濃厚なチョコの風味が好相性。このほかクラッシュした栗入りのオーガニックガトーショコラやハードのチョコクッキーなども。思いが伝わる素敵なスイーツを見つけてみて。

バレンタインケーキ480円(2/15まで限定)



モミの木

藤枝市志本1-6-10 TEL:054-645-2723 10:00〜19:30(イートイン10席) 水曜定休 駐車場あり http://www.momikinai.net



ビル最上階で愉しむ旬の味覚 レディースコース

四季の移ろいを旬の食材と繊細な色彩で楽しむ女性限定の「花遊膳」。脂のった水見直送の寒ふりめの柚庵焼き、ほくほくの湯気が上る湯葉しゃもまい、とろけるような牛舌シチューのバイ包みといった、ほっこりと癒される品々に、葉の花寿司やあきあきめのゼリーなど春風を感じるメニューを加えた全9品。季節ごとに変わっていく可憐なコースを、親しい仲間と味わってみてはいかが。

・花遊膳4,000円

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市東区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:30〜14:00 17:00〜22:00 (土日ランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

今月のお出かけランチ

白身魚とほうれん草のムースをのせて蒸した大正海老のファルシー、ふんわりと弾むムースとコクのある海老の旨みが、口の中で新鮮なハーモニーを生む。プリプリの小エビとの食感の違いも感じるのも楽しい。酸味の効いたマトソースと絡めれば、春らしい爽やかな風味が広がる。



大正海老のファルシー 1,980円

オールドブルック スープ、メイン、パセリライス、デザート、ティーコーヒー

メニュー期間 2/3〜3/1まで



季節を先取りする「菜の花餅」

彩り美しい花々が咲いたような「菜の花餅」が新登場。八寸、蟹、サーモン、あなごのった海鮮寿司、天ぷらの盛り合わせ、とろろ蕎麦、おろし蕎麦、水菓子がセットになった贅沢な内容で、お手頃価格の2,100円。グループでのランチ会や歓迎会などにぴったり。豊かな色彩で春の訪れを感じてみて。1日10食限定なので、予約がおすすめ。

手打ちそば 菜の花

静岡市東区香谷6-10 TEL:054-264-7701

【昼】平日11:00〜14:00 土日祝11:00〜15:00

【夜】17:00〜21:30

ラストオーダー 20:30

駐車場あり 駐車場定休 (祝日の場合は営業)

肉汁たっぷりのハンバーグが今なら半額!

ハンバーグ専門店「グラム」がオープン12周年を記念して、通常3,980円の贅沢なハンバーグ特別コースをなんと半額の1,990円13月末まで姉妹店「タッチ・オープン酒房CC」と合同でキャンペーンを開催する。鹿児島産黒毛和牛と朝霧の放牧豚をブレンドした旨みのあるお肉と、じっくり煮込んだマトソースの相性がハンバーグのジュシーなハンバーグをこの機会にぜひ召し上げてデザートは鍋ごとプリンも感動の一品。予約制なのであらかじめTELを。

【ハンバーグ特別コース】 3,980円→1,990円に
・海の幸のマリネ ・オニオンラタトゥーヌ ・サラダ ・煮込みハンバーグ ・ライス ・鍋ごとプリン

グラム

静岡市東区駿河町7-5 (常磐公園前) TEL:054-251-0950 11:30〜14:30 17:00〜21:00 不定休 駐車場なし 要予約 期間3月末まで ★地図はタッチ・オープン酒房CC



お得な「大創業祭」は今月末まで

梅の花がファンに感謝の気持ちを込めて贈る「大創業祭」を2/28まで実施中。季節のこだわり懐石・終(写真左上)は、メインが煮あわび、冷製柔あわびの柚子ジュレ掛け、黒毛和牛ロースの岩岩焼きから一品選択でき、ほたての伝宝焼き、ずいい蟹鍋など14品で通常7,000円。このコースが期間中は6,000円で堪能できる。さらにランチにおすすの雷の膳(写真右上)は通常2,600円から2,300円に、人気のメニュー梅の花膳も通常4,600円が3,900円になる。また、贈り物特別企画のお持ち帰りちらし(1,000円)を500個限定で販売開始。オーダーごとの作成なので、あらかじめ予約が望ましいかも。

梅の花(松坂屋静岡店 本館8階)

静岡市東区御幸町10-2 TEL:054-653-1700 契約駐車場あり 11:00〜16:00 17:00〜22:00(LO21:00) (個室利用は、平日昼2,600円〜、平日夜、土日祝3,600円〜、創業祭期間中は、平日昼2,300円〜)



梅の花(松坂屋静岡店 本館8階)

静岡市東区御幸町10-2 TEL:054-653-1700 契約駐車場あり 11:00〜16:00 17:00〜22:00(LO21:00) (個室利用は、平日昼2,600円〜、平日夜、土日祝3,600円〜、創業祭期間中は、平日昼2,300円〜)

寿司会席ランチが6,500円〜3,400円

バラエティ豊かで、ちょっとずいぶんな料理を楽しむ女性のハートをとらえてやまぬ花高風月のランチ。日ごろの感謝の気持ちをこめて、通常6,500円の豪華な寿司会席が2月末までなんと、3,400円に!特製ローストビーフ、全日鯛煮付け、鮭と蟹と春野菜の天婦羅、駿河牛サイコロステーキ、にぎり寿司、デザート盛り合わせなど合計16品。味はもちろん、春らしく華やかな盛り付けも美しい大満足なランチだ。席は掘りごたつ式の個室なのでまわりを気にすることなく、ゆっくり過ごることができる。ボリュームが多いのでお腹をすかして行くのがおすすめ

●寿司会席ランチ 6,500円〜3,400円(2月末まで)
●ランチタイム限定
法事での利用は不可
●会席風ランチ
月謝膳1,800円 高麗膳2,300円 花飾膳2,800円
※個室(2、4、8名)、大広間(67名まで)あり



贅沢なディナーbuffet ～北海道フェア&カニ食べ放題～

優雅な空間で趣向を凝らした料理を楽しむ。buffetスタイルのコーヒESHOP「パーゴラ」。2/28までは「北海道フェア&カニ食べ放題」を開催中。メインは、シェフが目の前で焼き上げる「焼き蟹」。新鮮なスワイズは、芳ばい香りを漂わせ、喉めば柔らかくジュシーな旨みが溢れます。このほか北海道の厳選素材を使ったバラエティ豊かなメニューが華やかに並び、ドリンクも飲み放題で、生ビール、ウイスキー、ワイン、焼酎など酒類が充実。冬の北海道の味を存分に堪能できるチャンス!

・食べ放題4飲み放題 平日1人4,000円 土日祝1人4,600円 (シニア、中学生以下の料金設定あり)

コーヒESHOP パーゴラ(ホテルアソシア静岡1F)

静岡市東区黒金町56 TEL:054-254-4460(直通) 平日17:30〜21:00(LO20:30) 土日祝(2部制) 1部17:00〜19:00(LO18:30) 2部19:30〜21:30(LO21:00) http://www.associa.com/sth/

美 LESSON つや髪編

口に入れるものが髪に「ツヤ」と直結!?

初対面。女性の印象を左右するのは、実は髪型や髪質ではないだろうか。女性らしく若々しさを感じるのはつやつやと豊かな髪。逆に、ボサボサだったり、つやがなくパサついたり髪をしていたら、いくらおしゃれな服をきちんと着ていても、年齢より老けて見えてしまう。

ダメージヘアの女性を見てもつやがないなと思う、と話すのはヘアスタイリストの萩原友美さん。植物由来のヘアケアで知られるティアアヴェダの統括マネージャーだ。せっかくなさげな髪をどうしてここまで痛ませてしまっているか、考え込んでしまうという。

髪質の差は年齢を追うごとに開いていく。「お肌といっしょで、若いころからしっかりケアしている中年女性はやはり髪もつややかなのです」と萩原さん。食生活も重要だという。「インスタントものが多いら偏った食事で、髪にコシがな

くなって切れ毛も多く、長く伸ばせないことが多いようです」。10年後に結果が出てくる。スポーツを日課にしている人も、髪がつかややかで美しいのだそう。血行の良さと関係があるのかもしれない。



「帽子」で紫外線カット 髪が残り美しい印象

アジア人の黒髪は紫外線を吸収しやすいといわれる。UVカット機能のある帽子を選んでエレガントな雰囲気にもなります。チューリップハットを深めにかぶって、髪とともに顔も紫外線から守ることも! そう話すのは帽子屋アトツマの森広隆さん。

年配の女性にも似合うニット帽や、自転車に乗っていても風で飛ばない帽子など、冬の乾燥から髪を守ってくれそうな帽子がいっぱい並べられてます。森さんいわく、機能性とおしゃれ心が両立する帽子を選んで外出が楽しくなるそう。

帰宅したら帽子は脱ぎ、よくブラッシングすること。摩擦が起こるほど無理やり梳かすのはよくないが、髪への過度な刺激は必要。

それで乾燥が気になったらこまめにトリートメントしたい。シャンプーの後、洗い流すタイプのトリートメント剤を付ける



取材協力/ TEAR AVEIDA tel:054-251-8653 帽子屋アトツマ tel:054-255-1001

今月のレッスン123



ブラッシング

大きめのブラシでブラッシングすることで頭皮への刺激が与えられ、髪のはこりも取ることができる。無理やり梳かすと髪を傷める原因にもなるので、保護剤がエッセンスを髪に付けてから。

髪のために平日できること



トリートメント

髪の手ざわりが気になったらトリートメントを。サロンに出かけてプロの力を借りるのもいいし、自宅でもケアしてもOK。指の腹に力を入れて簡単に頭皮マッサージをして血行を良くすることを心がけて。

根菜類を摂る



髪に良いといわれるのが、「ニンジンやレンコン、ゴボウなどの根菜や、ゴマ、ひじき、わかめや昆布です」。毎日、何人もの髪に癒された森さんが「髪は食生活で全然変わってきます」という説得力がある。

歯磨きが苦手や虫歯や歯周病が心配な方へ

こんにちは、院長のコムカイです。

歯磨きなどの自分での手入れが苦手な方はたくさんいます。自分での手入れ(セルフケア)に自信がなければプロフェッショナルケア(ドクターによる虫歯除去やクリーニング・PMTCなど)を毎月行うことで虫歯や歯周病のリスクを減らせるだけでなく、歯の白さを維持することもできます。

4 Komukai

自由診療メニュー(一例)

項目	内容	料金
■カウンスリング(レントゲン撮影・歯磨き指導・石取りのみ)		5,000円
■歯磨き指導・クリーニング・PMTC		10,000円
■口腔カウンスリングと歯磨き		7,000円
■オフィスホワイトニング(2部セット・カウンスリング含む)		38,000円
■デュアルホワイトニング(カウンスリング含む)		75,000円
■セラミック・ジルコニア被せ		85,000円
■歯周治療		7,000円
■歯周病レーザー治療		3,000円

一般的な診療の流れ

初診	カウンセリング
再診	メンテナンスの提案 ホワイトニングの提案
治療	治療
	定期的メンテナンス

デンタル オフィス コムカイ dental office komukai

院長 小沢海 祐樹(Komukai Hiroki) TEL:054-208-1333

静岡市東区東草深町21-3(伊豆) 10:00〜21:00(最終受付20:00) 火曜休診・各種カード利用可

マイホーム倶楽部 住宅セミナー

マイホーム取得・リフォームをお考えの方、必見! 現場ジャーナリスト宮本秀一氏が本物の省エネ・健康住宅の建て方を提案。今話題の太陽光発電や省エネ住宅を建てよう。住む上での注意点を、高性能の家を安く建てようする方法などを情報提供します。より良い家づくりのために是非ご参加ください。

参加者募集! 参加無料

テーマ 高気密・高断熱・計画換気+自然素材の家作り

内容

- 住宅セミナー講師/宮本秀一氏
- 住宅相談会

静岡会場

2/20(日) 13:30~15:40 (開場13:00)

会場:アゴラ静岡7階

お楽しみ抽選会あり

氏名、住所、電話番号、参加人数をご記入の上、下記までお申し込みください。ご応募いただいた方には追って入場券をお送りいたします。

ハガキ 〒422-8670(住所は不要です) 静岡新聞社 企画事業局[しずきん住宅セミナー]係 FAX 054-284-9019 E-mail kikaku@shizuokaonline.com

件名[しずきん住宅セミナー]とし、必要事項をご記入の上お送りください。

締切り 静岡会場/2011年2月9日(水)必着

詳しくは…054-281-9010(平日のみ 9:00~17:00)

※お寄せいただきましたお客様の個人情報(入場券発送等、セミナー開催に必要な目的以外)は使用いたしません。

主催/静岡銀行 静岡新聞社・静岡放送 1120001

気になるあの人の即マネ術

有名タレント

憧れの女性タレント
ベッキー
テレビとかで彼女を撮るたび、プロ意識の高さを感じます。ファッションセンスも素敵! 私も見習わなきゃ。



橋 弥生さん(27歳)
歯科技士

憧れの女性タレント
YOU
テレビ番組でのトークもおもしろい、おしゃれのセンスもいつ見てもかわい!



片岡 美歩さん(29歳)
ショップ店員

憧れの女性タレント
篠原涼子
毎回ドラマが楽しみ! 髪型やメイクを参考にしています。



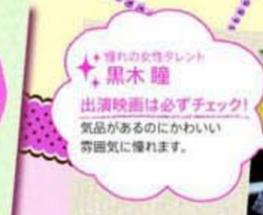
高橋 奈々さん(30歳)
OL

憧れの女性タレント
梨花
洋服のコーディネートとか、テレビで見ると参考になっています。



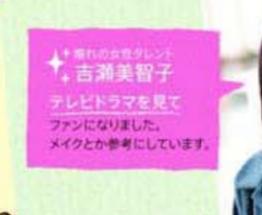
青山 理さん(26歳)
美容師

憧れの女性タレント
黒木瞳
出演映画は必ずチェック! 気品があるのかわい! 雰囲気憧れます。



萩原 有紀菜さん(33歳)
OL

憧れの女性タレント
吉瀬美智子
テレビドラマを見てファンになりました。メイクとか参考にしています。

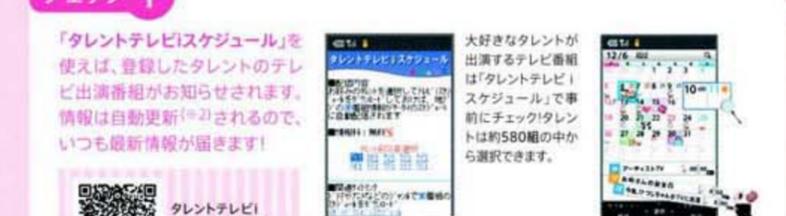


伊藤 兎子さん(31歳)
歯科技士

なるほど、みんな参考にしてるんだ! テレビや映画で女子力UP! そんな時、ドコモのiコンシェルが大活躍!!

チェック 1

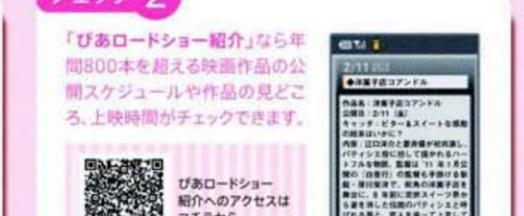
「タレントテレビスケジュール」を使えば、登録したタレントのテレビ出演番組がお知らせされます。情報は自動更新(※2)されるので、いつも最新情報が届きます!



タレントテレビスケジュールへのアクセスはコチラから

チェック 2

「びあロードショー紹介」なら年間800本を超える映画作品の公開スケジュールや作品の見どころ、上映時間がチェックできます。



びあロードショー紹介へのアクセスはコチラから

冬春モデルからiコンシェルにメモ機能がついてグーンと使いやすく!

NEWS1 決定ボタンを2回押しすれば、サクッとポップアップ!
NEWS2 メモした内容をさらに調べて関連情報をお知らせしてくれる。
NEWS3 毎日の予定を忘れないようにアラームでお知らせしてくれる。

iコンシェル月額使用料210円(※3)

初回お申込みから最大30日間無料

iコンシェルお申込み方法

※1「iコンシェル」は、利用環境などにより、パケット通信料が高額になる場合があります。...

もっと知りたい、子宮頸がんのこと。

子宮頸がんの診断が下った場合、身体的、精神的に負担がかかる。しかし、患者を襲う負担はそれだけではない。経済的な負担もその1つ。今回は、子宮頸がんに関わるお金について特集する。

意外にかかる費用

子宮頸がんにかかった場合、どのくらい費用がかかるのだろうか。考えられる支出項目は、誰もが思いつづくものとしては、治療に関するもの、入院に関するもの2つ。治療費には、手術代はもちろん、場合によっては薬や抗がん剤、その後の検診費用が含まれる。がんの場合、私費診療科目も多いので、健康保険では賄いきれない場合も多いのが現状だ。また、入院費としては、差額ベッド代、入院中病院内で生活していくための雑費などが考えられる。

しかし「本当はそれだけではないんです」と話すのは、ファイナンシャルプランナーの坂野亜希子さんだ。入院治療が必要な場合、仕事を休まざるを得ない。その収入減となる部分の生活保障、家事や保育を代行してもらうための費用。さらには家族がお見舞い等にくるし、退院した後も、定期的な通院などがあり、すぐに普段の生活に戻るわけではないので、その間の生活保障も必要となってくる。

もう1つ忘れてはいけないのが、後遺症に伴う出費。例えば、リンパ節まで手術で取り除いた場合、下肢のむくみやひどくなるため、それを防止するための特殊なストッキングや下着など、かかる費用は多い。しかも、こちらについては、一生誰かから続けるものでもある。

トータルでかかる費用は、進行具合や治療法など、人それぞれで一様には言えないが、100万円を超えることも珍しくない。多ければ、数百万円とも。これらの費用負担が難しいから、と、最善の治療をあきらめるのは、あまりに惜しい。

リスク管理は自己責任で

とはいえ、さまざまな制度などにより、これらの費用負担が軽減される可能性もある。まず1つは、高額医療費制度。1人1か月の自己負担限度額は所得に応じて計算され、かかった費用との差額の払い戻しを受けることができる。ただし、この制度が適用されるのは、保険診療のみ。保険外診療については、あくまで自己負担となる。また、1か月ごとの計算となるため、月をまたいでの治療の場合、払い戻しを受けられないケースもある。または、健康保険組合によっては独自に見舞金や還付金がもらえるケースもある。ただし、これはすべての人に当てはまるわけではないので、自分が加入している健康保険組合に確認をした方がいいだろう。

そこで、リスク管理という観点から考えたいのが、医療保険だ。現在、各社から女性のがんに手厚い各種医療保険が登場している。これは、通常の医療保険に加え、女性特有の病気にかかった場合プラスして保険金がもらえるというもの。生命保険文化センターの調査によると、入院1日あたりの自己負担費用の平均は約20,000円。がんなどの大きな病気ともなれば高額な治療法を検討する局面もあるだろう。病気を時を選ばない、いつでもこの費用が確実に払えるのであれば、保

ワクチン接種を速る動き

昨年11月に「子宮頸がん予防措置の実施の推進に関する法律案」が国会を通過し、補正予算が成立。子宮頸がんを含む3種のワクチン接種無料化の動きが急速に進んでいる。国では子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進臨時特例交付金を都道府県に設置。補正予算において必要な経費を措置することとした。国の施策を受け、県内市町でも関連予算が成立している。詳細については、アステン3月号で。

ティール&ホワイトリボンチャーム好評販売中

売り上げはティール&ホワイトリボンプロジェクトに全額寄付される。1個1,500円。購入は下記施設・店舗で(小冊子のための募金箱も設置中)。

静岡市東区/静岡レディースクリニック、高橋レディースクリニック
静岡市駿河区/まじこレディースクリニック
静岡市清水区/おれいレディースクリニック、ツキワフォー
静岡市/バレイかわレディースクリニック、BILIBERT suri stop (静岡駅前)

これからの私のためのマネープランニング!!

公的年金だけじゃ、やっぱり心配よね。もしガンで働けなくなったらどうしよう。今の医療保険、私に合ってるのかな?

働く女性のためのマネーセミナー開催

講師 CFP1級ファイナンシャルプランニング技能士 坂野亜希子さん

日時:2011年3月12日(土)午後2時~4時(予定)

会場/静岡新聞放送会館18階(静岡駅前) 定員/70名 参加無料

お申込みはこちら 締め切り/2011年2月28日(月)必着

参加ご希望の方は、はがき、ファックス、メールにて、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、参加人数(複数応募の場合は各人の必要事項)を明記の上、下記までお送りください。

〒412-8670(住所不番)静岡新聞社会事業部「女性のためのマネーセミナー」係
〒412-8670(住所不番)静岡新聞社会事業部「女性のためのマネーセミナー」係
TEL/FAX/054-284-9019 Eメール/kikaku@shizukaonline.com

※FAX、メールの場合は、必ず「働く女性のためのマネーセミナー」と明記
※応募多数の場合は抽選となります。応募者の見込を持って当選通知させていただきます。

本日、子育てびより! Vol.23

一人で入るようになったお風呂

このころ、一人でお風呂に入るようになったお風呂。お風呂に入る時は、お風呂の湯を熱くするまで待つ必要があります。お風呂に入る時は、お風呂の湯を熱くするまで待つ必要があります。

お風呂に入る時は、お風呂の湯を熱くするまで待つ必要があります。お風呂に入る時は、お風呂の湯を熱くするまで待つ必要があります。

アステンセレクト!

あの子に贈り物 23

アステンセレクト! あの子に贈り物 23

アステンセレクト! あの子に贈り物 23

アステンセレクト! あの子に贈り物 23

KIDS こころの探検 3

～「凸凹(でこぼこ)」を大切に～

あなたの子にキャッチフレーズを付けたら何でしょう? 「かけっこ」や「虫博士」の「お絵描き」や「お美」... こんな風に、子どもたちはそれぞれに個性的。みんなの中に入ったとき、その違い(個性)が見つかります。ていねいな言い方をすると「個人差」と呼ばれます。「かけっこ」というモノサシで計ったときに現れる凸凹は、もちろん、一つの見方にしか過ぎませんし、別のモノサシで計ればまた別の凸凹が見えてきます。

ところで、みんなの中に入ったときの凸凹とは別に、私たちは自分の中にも凸凹を持っています。これらもていねいには「個人内差」と呼び、得意と不得意、好きと嫌い、興味のあるなしが混在しています。子どもだけでなく、大人も同じです。凸凹はあって当たり前。むしろ「山と川」「大地と海」のように、凸と凹お互いがそれぞれの存在を創っていて、どちらにも価値があるのです。

子育てをしていると「うちの子はこんなことができる。周りの子はできているのに...」と、個人内差が気になることがあります。そんなときは、近くでしっかり個人内差を見てあげる目が必要です。子育てには、そういうまなざしと、少し距離をおいて全体を見渡せる目の、どちらも大切。それが、子どもたちが家庭に加えて、園や学校で過ごすメリットのひとつなのです。

まちの子育て応援 ニュース

情報をお寄せください FAX054-284-9129 asten@shizushin.com

●毎月2回(第1・3木曜 ※変更もあり) 参加費700円
「ママのためのピラティス教室」
お子様連れOK(産後のシェイプアップに、お服周り・背骨・バストアップのメニュー中心です。
所:アイセル21(静岡市東区東区3-18) 開:おしゃべり学級より前090-2692-2763(土曜)

●2/12(土)14:00～ 前売1,000円・当日1,500円(大学生500円・高校生以下200円)
「足立力也 平和のつくりかた講演会」
平和をつくるってどういうこと? 軍隊を捨てた国コスタリカのお話です。親子でどうぞ!
所:藤枝市文化センター(駅前2-1-5) 開:藤枝市委員会054-629-4738(山口) 090-1864-4887(熊本)

●2/23(水)10:00～12:00 500円(お茶とお菓子付) 「障害児&病児ママさん対象お茶会」
0-3才のお子さんママ、プレママさんも気軽にどうぞ!おしゃべりを楽しみましょう。
http://ameblo.jp/shizuokapokkapoka/
所:静岡市清水区小糸製作所近く(個人宅のため申込時にお知らせ) 開:ぽっかぽかpokkapoka@hotmail.com.jp

●2/27(日)9:00～14:30 「丸子宿場まつり 冬の陣」
地元の人たちによる「時代劇」や「花魁道中」など、江戸時代のにぎやかな東海道丸子宿を再現!
所:静岡市駿河区丸子6丁目7丁目 開:丸子宿場まつり事務局090-9939-0691

●3/6(日)10:30～14:00 参加無料・要申込
「マタニティー&プレバファフェスタ2011」
第一子出産を控えたカップルを対象に「講演・安産食試食・胎教コンサート」・姉妹やお母さんの同伴OK!
所:もくせい会館(静岡市東区東区3-6-1) 開:(社)ドリームキッズ054-251-8948

あなたと家族の健康を応援します!

中央静岡ヤクルト販売株式会社

0120-86-8960

Yakult

基本スタイルを体に覚えさせることが、はじめの一歩

TOM SAWYER!

「家族で始める週末ゴルフ」の巻

ゴルフは今や、パパだけの趣味の時代ではない。キッズ向けのレッスンも多い近ごろでは、ファミリーで楽しめるレジャーになりつつある。家族みんなで、コースデビューを目指してレッスン開始!

アプローチグリーンでは、バターの練習。振り子のイメージでボールを目掛けてボールを打つ。的のように狙えるから、子どもたちも楽しく練習。アプローチグリーンでは、バターの練習。振り子のイメージでボールを目掛けてボールを打つ。的のように狙えるから、子どもたちも楽しく練習。

千代ゴルフガーデン 静岡市東区千代618 西 054-278-1615
平日9:00～23:15 土日祝7:30～23:15(1～3月は8:00) 開 http://230007.sv.golsta.jp/

最近では若いプロゴルファーが活躍することもあり、習い事としてゴルフを学ぶキッズも急増中。週末のゴルフコースには、ファミリーでの利用も増えている。身近な存在になったゴルフを、家族みんなの趣味として始めるべく、今日はスイングの基礎をプロに学ぶ。やって来たのは、山の形状を利用して設立された、緑豊かな「千代ゴルフガーデン」。現役のプロゴルファーである和田健太郎プロ(シャトーゼ「富士見ヶ丘CC」所属)から、手ほどきを受ける。

今回参加してくれたファミリーは山本さん一家。パパの清二さんは、学生時代にゴルフの授業を受けていたという。それ以来クラブを握っていないから、今回がいいきっかけになればと語る。ママの茜さんは、スノーボードが得意なスポーツウーマン。パパとママの運動神経を受け継いだ長女、舞華ちゃん(8歳)もゴルフに興味がある。舞華ちゃん(8歳)もゴルフに興味がある。

1本100円でクラブの貸し出しサービスがあるから手ぶらで来店OK。シューズはフットなスニーカーなどしっかりと履きなれたものを履こう。

さんはマラソン大会で優勝するほどスポーツが得意な小学2年生。次女の舞華ちゃんは、いろいろなことに興味を持ち始めた活発な2歳児だ。まずは基礎中の基礎、クラブの握り方や姿勢について一人ずつレクチャー。初めのうちは遠慮しがちのスイングで、空振りしていた舞華ちゃん。和田プロから「怖がらずに、思いっきり振っていいよ」の一言で、「えーい」との掛け声とともに大きく振り切ると、ボールが弧を描いて前へ飛び出した。みんなが「おー、飛んだ!」と大喜び。続いて茜さんが挑戦。2、3回空振りしたものの、コツを掴むとすぐに打球はボールと真っ直ぐ前に進んだ。「もっとスクリーンと打ってから気持ち良く進めよう。遠くへ飛ばしたい」と茜さん。舞華ちゃんを抱っこする清二さんは、スイングを楽しむ舞華ちゃんを微笑みながら見守り「一人で始めると家族をいがしろにしてしまいがちだから、みんなで一緒に楽しみたい」とコースデビューへの抱負を覗かせる。山本家の趣味の一つにゴルフが加わる日も近そうだ。

読者モデルのご家族に **ロールケーキ** をプレゼント!

www.roll-cake.com

藤栄堂 shizuoka-tokiwacho

KUMON くもんの先生、募集中!

子どもたちの成長を心から応援できる、喜べる、そして自分自身も成長できる。そんなお仕事です。まずはお気軽に説明会にご参加ください。

【くもんの先生説明会】開催

●日時: AM10:00-AM11:30
2月11日(土) 東区東区3-18-101(アイセル21)とります。
2月17日(金) 藤枝地区/藤枝市生涯学習センター
2月18日(土) 藤枝地区/KUMON静岡東区校舎
2月19日(日) 静岡地区/KUMON静岡東区校舎
2月21日(月) 清水地区/清水市生涯学習センター
2月24日(木) 静岡地区/静岡市生涯学習センター
2月24日(木) 静岡地区/KUMON静岡東区校舎
2月25日(金) 藤枝地区/藤枝市生涯学習センター
2月25日(金) 清水地区/清水市生涯学習センター

●募集要項

子どもたちの成長を心から応援できる、喜べる、そして自分自身も成長できる。そんなお仕事です。まずはお気軽に説明会にご参加ください。

0120-834-414

日本公文教育研究会

～小学校英語必修化目前の“今”がはじめどき!～

英語もKUMON

やる気が出る学習でどんどん英語力が身につきます。

専用リスニング機器「E-Pencil」とは?

公文式「2月無料体験学習」受付中

●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上 ●費用/無料 ●教科/算数・数学、英語、国語
1教科から、ご希望に合わせて学習できます。 学習期間、2月15日(火)～2月28日(月) 上記の期間中に4回、教室で公文式学習を体験していただける機会です。

公文式「2月無料体験学習」受付中

●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上 ●費用/無料 ●教科/算数・数学、英語、国語
1教科から、ご希望に合わせて学習できます。 学習期間、2月15日(火)～2月28日(月) 上記の期間中に4回、教室で公文式学習を体験していただける機会です。

公文式「2月無料体験学習」受付中

●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上 ●費用/無料 ●教科/算数・数学、英語、国語
1教科から、ご希望に合わせて学習できます。 学習期間、2月15日(火)～2月28日(月) 上記の期間中に4回、教室で公文式学習を体験していただける機会です。

仕事・恋愛・結婚・悩み・金運・ストレス解消

神秘のパワーストーンで作るオーダーメイドの「分身プレス」

アステンをみたと言ってお買い上げの方 2/5(土)～3/6(日)

★開運プレートプレゼント!!

★オーダープレス(分身プレス)10%OFF!!
★その他天然石50%～10%OFF!!

★タロット占い(要予約)40分 4,000円

パワーストーン専門店「入耶」は、高品質で希少な天然石・プレスレット・ストラップ・車のお守り・数珠・浄化グッズを扱うお店。人気があるのはオーダーで作る「分身プレス」。店内には、世界から集めた100種類以上のパワーストーンが並んでいます。道徳で「これ」と着かれた石、「願い事」や「悩み事」など、波長にあった石を1つずつ選び、お客様のご予算に合わせた「分身プレス」をお作りします。どんな石を使えばいいかわからない方には、オーリングテスト(無料)・守護石を使うなどのアドバイスもいたします。全ての石はテレビで話題になったパワーストーン、分肌神(ぶんくい)というエネルギーの水を使って清めてパワーアップし、浄化してあります。購入後の気入れや願い事入れなどアフターフォローもしっかりしています。エネルギーが宿った神秘的な石。幸せの道を開く、自分の波長に合った石と出会って幸福をつかみ、人生を変えよう!

日本檜でつくる無垢家具

アステンだけの SALE 特別セール

preデスク+大収納キャビネットセット/数量限定特別価格 ¥103,200 → ¥75,000

●デスクサイズ/1150w×660d×700h
●キャビネット内寸/315w×525d/1段高95h・2段高97h・3段高240h
●全扉設置性スライドレール付 (上記価格に椅子は含まれません)

HINOKI CRAFT shizuoka-tokiwacho

http://hinokicraft.jp

【2月は、旬のイカを使って】

しずおかキッチン

「いただきます」
まで50分!

寒くなってくると、身がプリプリに太ってくるイカ。日本で一番食べられているなじみのある魚介類だけど、ちょっと手間をかけると、こんなにお洒落なフレンチの一品に。

しずおか特産のわさびを使った爽やかなソースも絶品。

- スルメイカ:2杯/ピクルス:中2本/わさびの茎:適量/ゆず皮:適量
カボチャ(ホイル):薄切り2枚/飾り付け用野菜:適量
[A] わさびソース=わさび(すりおろし):1/2本/卵黄:1個分
オリーブオイル:大さじ3/白バルサミコ(米酢):小さじ1/2
[B] ういすソース=ういす:50g/オリーブオイル:大さじ2
白バルサミコ(米酢):大さじ1/白ワイン:大さじ1



今月の先生
茂泉 三男 Mitsuo Moizumi
MOIZUMIオーナーシェフ
「焼津の定置網にもかかるスルメイカ(別名マイカ)は、この時期には鮮度が良いものが手軽な値段で手に入るので、ぜひもっと活用して」。ミンチは粘り気が足りなければ片栗粉を入れて調整を。「ういがなければソースは1種類で大丈夫」。わさびソースは卵黄入りでマヨネーズ風。魚介以外にも酸味を強くすれば肉にも合うから、ぜひこれを機会に覚えてほしい。
tel:054-247-1338

asterisk(アスタリスク)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.64

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に所収
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
[2011.2.5] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
※次号(2011年3月8日発行)は「ビューティー」特集

表紙:今月のキラリ
いちえichie(桜・お茶) 各180円
問い合わせ:松柏堂本店
tel:054-281-6616



① 身が堅くならないように、火加減はごく弱火で!

イカはワタを取り、包丁で中を開く。よく洗って足とエンペラを切り落とし、四角く成形する。皮はふきんで剥いで、丸まらないように表面に斜めに筋を入れる。くちばしを取り除いた足とエンペラは、ねばりが出るまで包丁でたたか、フードプロセッサーでミンチ状にし、みじん切りにしたピクルス(水分を絞る)とわさびの茎、塩(分量外)を入れてよく混ぜておく。

①で四角にしたイカの身を、一まわり大きなアルミホイルかラップの上に乗せ、手前①の作ったイカミンチを細長くのせる。その上にゆず皮と細く切ったカボチャ(なくても可)をのせたら、巻かすの要領でぐるぐる巻きに、ホイルorラップの端をギュッと止める。鍋にヒタヒタの湯(分量外)を沸かし、そのまま投入。すぐに火を弱め、ごく弱火で10~15分茹でる。

[A]の材料をボウルに入れよく混ぜる。分離しないようにオイルは少しずつ加える。
③ [B]のういすソースも同様によく混ぜておく。②が茹で上がった後、少々冷ましホイル、ラップをはがして、輪切りにして野菜とともに盛り付ければ完成!



イカの下ごしらえをして くるっと巻いて茹でて ソースを作れば。



イカ×わさびのホワイトオードブル

(スルメイカのファルシ、わさびとういのソースで)

asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2011年2月18日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は2月下旬にお届けします。

- アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。
- ご希望の商品番号・賞品名は?
 - アステン2月号を見てから「賞品に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
 - おすすめのポテト料理のお話を教えてください。
 - アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください!

01 10名様
マカロン詰め合わせセット
[シロココナツ230円]

02 3名様
ハニーヨーグルト1,000円分
[静岡産産物]

03 5名様
「あまのこ」
[静岡産産物]

04 5名様
「あまのこ」
[静岡産産物]

05 5名様
私のプライベートBOOK
[静岡産産物]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが2月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

Justline しあわせの目的地へ 静鉄グループ



生涯働ける女性の「転職」。

バス運転士という選択肢

女性は、結婚・出産・育児というタイミングで、独身時代に勤めていた会社を辞め、新たな職を探さなければならないケースがあります。そんな時、「ジャストラインのバス運転士」となるという選択肢もあることを知ってください。30歳を過ぎ、主婦としてではなく、女性として「社会との関わり」を持つことでイキイキとし、生涯にわたって自分らしく働ける仕事...それがバス運転士です。

現在、普通免許で入社し、大型免許取得制度等、安心の教育プログラムにより活躍している女性運転士が数多くいます。是非、この機会に、自分の人生を長期的に見て「いきがい」や「必要とされる喜び」を求めている方は、当社のホームページをご観下し。

しずてつジャストライン 高速バス

高速バス第6弾! 関西方面への新路線 近日発表!!

静岡・清水 静岡発直行便! 毎日各地へ運行しています。

新静岡-静岡駅 朝から晩まで30分~2時間間隔で運行!
駿府ライナー 1日15往復に大幅増便!

新静岡-静岡駅 毎日運行、横浜発19時台新設!
横浜ライナー 1日3往復に増便!

しみずライナー 新静岡(清水)-清水駅-東京駅
静岡成田空港線 相良(静岡) 静岡駅-成田空港
中部国際空港線 清水駅-静岡駅-中部国際空港(セントレア)

たくさんのあなたを乗せて走りたい **しずてつジャストライン** 採用に関するお問い合わせ 〒420-0822 静岡市葵区宮前町28 Tel.054-267-5150 静岡・人事課 (月~金 9時~18時迄)

高速バスに関するお問い合わせ ●コールセンター (日:00~19:00 年中無休) Tel.0570-080-888 www.justline.co.jp