

＊
asterisk ten
10

アステテン

2011 5月号
vol.67

特集

だれに花を、贈りましょう?



asten people
浜野佐知



アステテン meets ぐるぐる
まったりお茶菓子

通常毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集



今月の＊キラリ

製紙のまち富士市に育った女の子。
デパートの花模様の包装紙がきれいだから
洋服を工作して着てみたり、
靴を作って近所のおばさんに30円で売ったり。
大人になった彼女は
いま、紙のアクセサリーの作家さん。
軽くて可愛くて、
飛び跳ねると一緒になって揺れるネックレス。
使っているのは、
やっぱり包装紙や古い洋書など。
紙が好きだから捨てられなくて、
遊んでいるうちに生まれたというキラリ。

撮影協力/UTENCHUI tel:042-507-7661

TOM SAWYER!
お花摘み
すくすくボード
My Sweet Home
子供部屋
Medical Room
乳がん

asten Bridal
ブチギフト
トップ快談
株式会社タビックスジャパン
しずおかキッチン
薫風の新緑サラダ
こだわりSELECTION

母の日に贈る特別なプレゼント
お出かけグルメ

ZENROSAI NEWS 1810B070

東日本大震災、静岡県東部地震に関して

このたびの東日本大震災、静岡県東部地震により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
現在、全労済では各共済制度にご加入で被災に遭われた皆さまへの対応を最優先で進めております。
一日も早い復旧と、被災者の方々の健康を心からお祈り申し上げます。

もちろん、万一の
火災や地震にも
安心できるし

台風や大雨
などの被害まで、
保障してくれるって、
うれしい!

落雷も保障
してくれるしね

手頃な掛金も
魅力ですよ

盗難までカバー
してくれるから
助かりますよ



安心も、シェアする時代へ。

全労済は静岡県民の皆さまと、助け合いの共済として50年以上のお付き合いをしてきました。多くの人たちの将来が閉ざされることのないように、「あなたの家族を守りたい、財産を守りたい」という気持ちで、災害に対する準備・備えを訴えつづけ、無保障・保障不十分な方々へ、「自然災害保障付火災共済」をお勧めしています。「お互いさま」と言える気持ち、「助け合う」ことの大切さを、全労済は知っています。

自然災害に備える幅広い保障。

自然災害保障付 火災共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済

詳しくは下記までお問い合わせください。
静岡県本部 ☎054-254-1180
(静岡県労働者共済生活協同組合)

詳しくは、Webで。安心シェア 検索
www.zenrosai.coop/ ホームページよりお申込手続きができます。

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

花を贈る——
それは特別な意味があるような、
だから少し勇気があるような
非日常のことだと、思っていないだろうか。
でも、もっとさりげなく、それでいてスマートに、
花を贈れるなら、どんなに素敵だろう。
普段にもっと花を贈る、
思いを伝える、
アステル流「花贈り」のススメ。

だれに花を贈りましょう？

花贈りの理由

洋画でよく見る「花贈り」といえば、
男性が恋人に花束を手渡すシーンだ。
ヒロインでなくても、花をもらえればうれしいのは私たちも同じ。でもそのシチュエーションといえば、映画の中よりもずっと限られる。発表会や歓迎会、誕生日……花を贈るのは、花を贈るための「理由」があるときだけ、という人は少なくはないはず。確かに、特別な日のた

めに、花は欠かせないものだけれど。
「誕生日でも歓迎会でもない、何でもない日に、花をもらったことがあるんです。その日一日、なんだかとてもきうきうしていましたよ。」そう話してくれたのは、鳥田市ばらの丘公園園長の江澤朋子さん。
こうした「花贈り」はもともと欧米で一般的な習慣で、だからなんとなくまで、日本人には仰々しさや照れくささがあるのかも。でも、だからといって恥ず

かしがってはいもったいない。花が幸せな気分をもたらしてくれることを、本当は私たちだって知っている。
バラにドキドキ
贈る花の代表といえばバラ。数えきれないほど品種改良を重ねてきたバラは、形も色もさまざま。その香りには幸せ感を高める効果もあるそうで「愛を

伝える花」のイメージも強い……のだけれど、そこに少しばかりずれ違いも生まれているようだ。
江澤さんいわく、「男性が女性のために選ぶバラは圧倒的に赤、それも定番のシャープな形の花が多いのですが、女性にはどちらかというと淡いピンクやアプリコット色、ベージュといった微妙な色合いが人気。しかもオールドローズのような丸い、優しい形のバラを好む人が多いんです」
花に思いを託すのは今に始まったこ

とではなく、例えば、マリー・アントワネットの時代には貴族の間で花言葉が大流行し、相手から贈られるバラの花言葉で、相手の気持ちを量ったのだとか。バラの花言葉は実に多様だ。赤は「情熱」、白は「純潔」、黄色は「嫉妬」……。当時の人々は一輪一輪のやりとりに、喜んだり落ち込んだりしたのだから。それはさしずめ、「今で言うなら、メールのやりとりのような感じでしょうか。メールの最後にハートマークがついているかついていないかで一喜一憂するようなのですね」(江澤さん)
今も昔も、花に意味を見つめるドキドキは変わらない。バラに限らず、花を贈る際には相手の好みを考えて、でも、くれぐれも深読みしすぎないよう。

その気持ち、花に込めて。

「海外の空港のロビーでは、花を一本手に持って誰かを待っている人がとても多いです。そう話すのはスイートブロッサム・フラワーズの大村賢典さん。決して豪華な花束ではなく、ただ一本、ラッピングすらしていないけれど、それは紛れもなく「待っている相手」を思う一本。イベントがなくても花を贈る。そのさりげなさは、花贈りが日常に当たり前に溶け込んでいる表れだ。
「花はお菓子のようには食べられないし、ずっと飾っておけるわけでもない、付加価値のない贈り物。でもだからこそ、ストレートに気持ちを伝えることができるんです」と大村さんは話す。季節や相手の好み、色合い、シチュエーションを考え、どうやったら喜んでもらえるだろう、どんな花が似合うだろう、と思いを巡らせることは、誰かをより深く思うこと。そして気持ちを伝えるとき、伝



プロに聞く HOW to order
花束を頼むとき、花屋さんの店頭で悩んでしまう人も多いのでは。イメージにぴったりの花をオーダーするコツを教えてもらおう。
(スイートブロッサム・フラワーズ 大村さん)

贈る相手はどんな人？
どんな人か、何色が似合う人なのか具体的にお聞きします。元気のいいならビタミンカラー、落ち着いた人ならシックに、などイメージしやすくなります。

その人の好きな花
好きな花が分かる場合は、それを最初に選び、そこから色を統一していく方法も、母の日なら、お母さんの好きな花を中心に、その中に定番のカーネーションを組み合わせても、

カタログを活用
アレンジメントのカタログのメリットは、具体的な仕上がりがイメージしやすいこと。世界に一つだけ…ではなくりますが、一つのツールとして活用していただければ、

流行を取り入れる
ボリュームのあるものよりもミニマムなもの、ピンク中心のポップなカラーや、赤とパープルを組み合わせたビビットなアレンジメントが人気。アイビーやユカリなどグリーンも効果的に使います。



えたいときは、何も特別なシーンばかりではないはず。
「子供が、広場に咲いているタンポポを『パパに』と言って差し出してくれる。花を贈るって、そんなふう小さな普段のこと。でもどこか、心温まる魅力があることだと思うんです」(大村さん)
友達と食事に出かけるときの待ち合わせに、親しい人を訪ねるときの手土産に。ありがたいの気持ちに、会いたかった思いに、元気出して！の励ましに、よろしくねの挨拶に、ゴメンナサイのきっかけに。
花はきっと、心を届けてくれる。

決してかしまらず、でも思いを込めて、
まずは大切なあの人に。
そして、ときには自分にも一輪。

参考文献 / 「花ことばから見た贈る花」(新泉社) 取材・撮影協力 / 鳥田市ばらの丘公園 tel:0547-37-0505 スイートブロッサム・フラワーズ tel:054-261-7550

花をデザインする

シズデのフラワービジネス科

2012年度 入学生 募集学科

- フラワービジネス科
- グラフィックデザイン科
- プロダクトデザイン科
- 空間クリエイティブ科
- ファッションデザイン科
- ファッションビジネス科
- ブライダル・ビューティ科

学校説明会 5/21(土)・6/11(土)

シズデ体験入学 6/25(土)

〒420-0839 静岡県東区東区2丁目19-15
TEL.054-252-1766 FAX.054-252-1968 0120-252-136
E-mail info@sdc.ac.jp URL http://www.sdc.ac.jp
アクセス: JR静岡駅徒歩7分、静岡鉄道静岡白宮町駅

fino 静岡 FRANCHISE 静岡

7.15

新作ドレスコレクション

ゴールデンウィーク 期間中は 休まず営業いたします。

柱由美 フィーノ静岡
TEL.054-280-2525 静岡県東区中村町55
[営業時間]AM10:00~PM7:00
[定休日]毎週水曜日
※店内への来店予約は必ずSISにてお願いいたします。

日本を元気に! タビックスで行く韓国の旅

静岡を元気に! タビックスで行く韓国の旅

憧れのデラックスホテルに宿泊! 美しくなる韓国式エステ体験

ゴールデンウィークまだ間に合います!

ザ・リッツ・カールトンソウル 指定ホテル

or グランドハイアットソウル 指定ホテル

3・4日間 39,900円から78,900円

リッツホテル3日間 2名様(お1人様) 39,900円から78,900円

選べるプラン

料金	SS	A	B	C
3日間	39,900円	44,900円	45,900円	49,900円
4日間	51,900円	56,900円	59,900円	69,900円
5日間	56,900円	59,900円	69,900円	78,900円

ご安心ください! 全設定日発売決定!

TAB X タビックス ジャパン

静岡支店 TEL.054-254-2825(代)

鳥田支店 TEL.0547-36-8600(代)



美しい脚元を演出する「麗賀超世」の新作アクセサリー



スワロフスキーや天然石で、可憐なアクセサリーを一つずつ手作りするハンドメイド作家の麗賀超世さん。個展を開催し上品にきらめく作品に、憧れの眼差しを注ぐ女性ファンが多く訪れる。早くも初夏の新作に注目が集まっている。パールやルビー、インカローズなど人気の半貴石を使った、薔薇やブーケをイメージした爽やかなデザイン。このアクセサリーとコーディネートできるリネンのワンピースも展開中。Aラインのフレンチ袖やノースリーブなど4パターンのデザインから選ぶセミオーダー（19,000円〜）。生地は英国製の素材を中心に10種ほど用意。なんと5月中にアクセサリーをオーダーすると「アステロを見た」の一言で500円引き。セットで夏のおしゃれを楽しんで。

エスカー・ア・シオン
島田市元島田9329 TEL:0547-36-0007
10:00~17:00(時間外相談) 日曜定休
自宅のため、来店前にお電話を。

「ありがとう」を伝える、スイーツの贈り物



カリッとした食感のラスクで知られる「ショコラティエ テオ」。リピーター続出中という人気の手作りスイーツは、贈られた人を笑顔にする本物の美味しさ。お母さんへの「ありがとう」の気持ちに込められた母の日ギフトは450円〜。気軽にギフトから、プリザーブドフラワーもセットになった本格ギフトまで豊富な品揃え。用途に合わせて自分らしいギフトを見つけてみて。



<Théo Menu>
母の日ギフト450円〜
※5月8日(日)迄限定
ラスク220円〜
テオ人気No.1.新食感ラスク
マカロン210円。
サクふわ食感がやみつきに
焼き菓子189円〜
パターのコクが溶け合う逸品



ニッポンの職人が作り上げた皇室御用達の日傘



トラヤでお母さんにあげたい大人かわいいアイテムを発見。「前原光榮商店」の日傘は生地から縫製、骨を組み、この50年以上の加工職人によって手作りされたもの。手彫りされたカエデの木の手元は天然の染料が何度も繰り返し塗られているため、使い込むほどに上品なツヤがでる。生地は織目のあらい麻のようなざっくりとした風合い。厚手で丈夫なのに、見た目はサラッと涼やか。この日傘なら、特別感たっぷりに感謝の気持ちを込めて贈れそう。



いつまでも若いお母さんには、吉田カバン発の新ライン「PORTER GIRL」初夏らしくカラフルなL字財布も勢ぞろい!



便利な小物を贈りたい、という人におすすめなのは、トラヤの人気アイテム「L字型の財布」。人気の秘密はカードもたくさん収納できて、しかも取り出しやすいこと。「この財布しか使わない」と決めているリピーターが、新色や新柄を求めて買い替えにくるほど。また気軽に持っているバッグを贈りたい人におすすめなのは「ポーターガール ポンポン」。「え?ポーターガールなんて母親世代には若すぎない?」と思う人がいるかもしれないけれど、実はこのシリーズは幅広い年代に売れているのが特徴。エナメル調のコーティングを施した生地にドット柄をエンボス加工してあり、ステッチも女性らしい。母娘がお揃いで持ったり、貸し借りしてみても?



●「前原光榮商店」の日傘12,600円〜(本店)、L字型財布10,290円(本店、パルシェ店)、「ポーターガール ポンポン」ショルダーバッグ16,275円、トートバッグ15,960円、マルチポーチ6,300円(パルシェ店)
トラヤ
本店(パルコ前)
静岡市葵区榎原町7 TEL:054-252-2669
パルシェ店(東館1F)
静岡市葵区風車町49 TEL:054-253-0050
●2店舗共通 10:00~20:00 無休
契約駐車場あり http://toraya21.co.jp/

母の日に贈る 特別なプレゼント



ハートを贈ろう!母の日の特別な印傳

印傳アイテムの品揃えが国内トップクラスを誇る池田屋。毎年発表する母の日限定デザインは、心待ちにするファンが多い。今年注目の柄はSCV(しずおかコンテンツバレー推進コンソーシアム)のクリエイターとのコラボレーションで生まれた「ドリームフラワー」。「心を込めて、花を贈る」というテーマで、かわいらしいハートと可憐な花があしらわれている。このほか干支をイメージした「月うさぎ」やアジアチックな「ミニエレファント」など、女性らしいエレガントなデザインが多数。さらに印傳の特徴である鹿革は柔らかく、水やスレに強く丈夫という点も魅力。この鹿革と漆の織りなす陰影は優美に輝き、使うほどに風合いを増す。和装、洋装を問わずどんなファッションにも合わせやすいから、さり気なく普段使いするのがおしゃれ。贈るのと取まる池田屋オリジナルベル型キーケースや、小銭が取り出しやすい四方開きの財布など、使いやすさも工夫されている。母の日デザインは数量限定なので、早めに手に入れて。
池田屋
静岡店 静岡市葵区興服町1-6-7
TEL:054-255-9173
10:00~19:00 無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00 水曜定休 契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/

花に添えて贈る、心からのThanks Gift

「ありがとう」の言葉に込められた思いは、お母さんの健康や幸せを願う気持ち。ビューな思いを込めて贈るギフトだから、心から喜んでもらえる素敵なアイテムを選びたい。優しい色合いのアジサイやカーネーションに囲まれた店内には、季節を感じるウエアや長く使える革小物、ほっと和ませてくれるアロマなど贈り物がいっぱい。小さなカードにいつも言えない気持ちを添えて贈ってみて?大切な人の喜ぶ笑顔に、きっと家族みんなが幸せで満たされる。



ロマンチックに贈れるオリジナルアクセサリー

人気のアクセサリー作家「SAKURA」のネックレスとお花のセット「heart box」を限定10個販売(3,000円)。淡水パールやスワロフスキーが、胸元に上品に輝く。まるで朝日を浴びてキラキラ輝くような。初夏に向けたファッションを、一段とおしゃれに演出してくれそうなアイテム。数に限りがあるので、予約がおすすめ。
Plus Style Garden Teimu
(プラス スタイル ガーデン テイム)
島田市東町1215 TEL:0547-34-4128
10:00~18:00 水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/
「ガーデン」直営 無休

甘い「ふたりらしさ」が人気 お開きに渡すプチギフト

披露宴のあと新郎新婦が招待客に手渡すプチギフト。お見送りギフト、サンクスギフトとも呼ばれるそれらは、小ささいけれどふたりの気持ちや個性がぎゅっと込められたもの。印象に残るプチギフトとは?

結婚披露宴という儀式にふたりらしいアクセントを

結婚式に出席した日、招待客が家に帰ってまず思い出すのは、披露宴のあとお見送りのあいさつをする新郎新婦の笑顔ではないだろうか。プチギフトとはそのとき手渡されるちいさなプレゼントのこと。せっかくなら、印象に残るものを受け取りたいし、渡したい。最近では、お酒をたくさん飲んだらうらからとウコン飲料を用意したり、帰ってリラックスしてほしいと入浴剤にしたり、招待客がつい笑顔になるような工夫や機転を利かせたアイテムが多い。そんな中、さらに注目を集めているのが2人オリジナルのスイーツだ。



オリジナル、そして身体によいものを選びたい

例えば、アイシングクッキー。結婚式の日付けや新郎新婦の名前、イラスト、招待客の名前が入った席札風のものなど、いろいろできると話すのは、オリジナルアイシングクッキーのオーダーを受け付けているカフェビキニの代表、海野由美さん。披露宴の終盤で着る衣装が和装なら、クッキーも和のデザインのものを入れて雰囲気統一するという花嫁もいる。「県外にお嫁さんに行く場合、富士山を選ばれる人も多くですね。デザインも多くは花嫁の意識を反映したかわいものが好まれ、個性的なものは意外と少ない。オリジナルのアイシングクッキーを選んだ時点で、すでに十分、個性は発揮されているということかもしれない。海野さんはクッキーに四ツ葉パターを使っている。パティシエなら材料にこだわるのは当然だという。クッキーの香ばしさとパリッとした質感のために専用の道具を作り、工程も研究している。新郎新婦が「ありがとう」の気持ちで配るものだから妥協したくない。浜松で評判のカステラ饅頭。こちら秋芳堂の藤本桂さんに聞いたところ、いろいろデザインが可能だけれど、一番人気は四葉のクローバーと相合傘の2個セットだという。ツーショット写真をカステラ饅頭に転写することもできる。保存料などの添加物は一切使っていないため、賞味期限は4日。「賞味期限が短いので、かえってゲストに注目されやすいかも

医療法人 美静会 スキンケアクリニック 美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (医師 平野 温子)

「肝斑」とは? 「肝斑」は30代~40代からで始める女性特有のシミの一種です。目の下と頬にジワジワと広がって、左右対称の茶色い色素斑です。発生時は何となく頬がくすんだ感じがする程度ですが、放って置くと次第に範囲が広がります。色濃く、治りにくい頑固シミとなります。肝斑の原因の三大要素は、「女性ホルモンの減少」「ストレス」「日焼け」です。「肝」という漢字が使われていますが、肝臓とは関係なく、女性ホルモンの影響を強く受けるため、妊娠や出産、更年期をきっかけに発生することもあります。また、若い頃の日晒が蓄積され、発生につながることも化粧品、スキンケアなどの慢性的な刺激、かぶれも原因と考えられます。

具体的な治療法は? このほど、肝斑治療に「レーザー・フォトニクス」という治療ができました。しかし、「トッパット型YAGレーザー」を使うこの方法は、すべての肝斑治療に適用ではありません。一般的には「肝斑専用波長の光治療器」の方が無難です。ただし、後の治療も必要になってきます。まず、光治療を1ヶ月ごとに5~6回続けます(1回3万円が目安)。次に光治療と同時に、トクネキヤム導入(1回1万円が目安)。肝斑には、トクネキヤム含有の薬液を電気分解してお肌浸透させていきます。あとは自宅で肝斑専用内服薬を、特に困る部位に塗りつけていきます。さらに、肝斑専用につけられた「トクネキヤムクリーム」(8,600円が目安)を夜1回、肝斑に塗っていきいいでい。これらの4つを併用することで、難しいとされていた「肝斑」を治療していきます。いずれも、健康保険適用外治療の取り扱いです。

診療時間表: 月 〇, 火 〇, 水 休診, 木 〇, 金 〇, 土 〇, 日 〇

ご予約・ご相談はこちらまで tel.054-254-5444 予約制

www.sc-clinic.jp 地図: 静岡市葵区興服町2-8-1 アイランドプラザビル4階

*トッパ快談

こんには、ブロック長です。
富士山静岡空港発着の旅行を積極的に企画し、この秋は開港以来初めてハワイへの直行便をチャーターしたタピックスジャパン静岡支店、その行動力と人望から、たくいまれな求心力を持つ東海ブロック長の原勝政氏に、仕事上のポリシーや旅行にかける思いなどを聞いた。

Talk with The T
株式会社タピックスジャパン

「美観」「支援」「経済」の3本柱で旅行業界だけではないと思いますが、先月起こった東日本大震災の影響で、通常では考えられないような事態に陥っているというのが現状です。回復の兆しはなかなか見えてきませんが、今月4日に新聞広告を他社に先駆けて打ち出しました。まだ早すぎるのではないかと反応もありましたが、申し込みやお問い合わせの反応は思った以上でした。かなり手応えを感じています。

一方で、実は先月、東日本大震災の被災地に救援物資を届けに行きました。報道を見て何かしたいと思っていたのですが、ある取引先の方が僕の性格をよく知っていて「どうせ行くでしょ」と言って、布団を100組届けてくれたんです。それが後押しとなって、よし行こう、と。今度はまた福島県南相馬市に必要な物資を持っていくと計画中です。旅行で笑顔を取り戻しつつ、支援をし、さらに経済を盛り立てていく。その3本柱で今年は頑張っていくと思っています。



元気に明るく、
実持ちを
充実させて

株式会社タピックスジャパン
営業本部顧客部担当 東海ブロック長 原勝政氏

香川県生まれ。2003年(株)タピックスジャパン富士支店長、05年同社東海ブロック長、06年四国ブロック長兼任、09年より現職。

旅行で癒されてほしい
もともとこの業界に入ったのは、ドラマ「男女七人夏物語」(1986年、SBS)に発覚されて、ドラマ内でツアーコンダクター役の明石家さんまさんが使っていた電話と同じものを買って、留守電に「ただいま韓国に行っています」なんて同じコメント残したして(笑)。

でもやっぱりプライベートでも旅行は好きです。家族で沖縄や韓国に行くことが多いですね。大抵はおいしいものを食べて、のんびり過ごすというパターン。朝ゆっくり起きて、朝ごはんを最終の時間帯で食べ、そこから「さて、今日はどうしようか」と、旅行の目的というのはいろいろあると思います。でも、どんな旅行でも、最終的にはリフレッシュすること。自分もそうですが、皆さんにも旅行で癒されてほしいですね。

ポリシーは「負けたくない」
常に思っていることは、「負けたくない」。他社には負けたくないし、もちろん自分にも。社員からの信頼の度合いも、他社の上司と部下の関係以上にしたい。とにかくすべてにおいて負けるのは悔しい。それが仕事の原動力になっていると思います。

現在当社は県内4店舗で社員が50名程度。うち半数以上が女性で、本人と相談の上、キャリアプランを立てます。例えば、家庭との両立を回りたい人もいますし、結婚まで働きたいという人もいます。また、現在副支店長は女性で、キャリアとして目指すべき目標もあります。それぞれに合った働き方ができる職場だと思います。

静岡の女性たちに望むのは、元気に遊んでほしいということ。静岡は駅と繁華街が隣接していますから、会社帰りにまっすぐ帰るのではなく遊びながら気持ちも充実させてほしい。そして、いろいろな地域を見ていただきたいと思っています。とにかく元気に明るく楽しんでください。

アステックリニック

今年、40歳で結婚します。妊娠できますか？

女性の35歳以上で初めて出産することを高齢出産といいますが、最近では女性の社会進出が活発となり、晩婚化も進んでいます。35歳を過ぎてから結婚、出産する人も増えており、同じ悩みを持つ女性も多いのではないのでしょうか。実は女性の卵子は、胎児のときに作られたもので、新しく作り出すものではないので、年齢を重ねるごとに古くなり、経路しにくくなるのは確かです。また、染色体異常のリスクも高くなり、流産の確率も高くなります。そのため、通常は半年間自然妊娠をしなかった場合不妊と判断するのですが、高齢の場合は半年待たずに検査を受けた方が賢明です。とはいえ、40代での出産は不可能ではありません。それどころか、多くの人が無事に出産されています。中には40代後半で出産している人も、年齢だけであきらめる必要はありません。私も体外受精を行い、高齢出産でした。まずはかかりつけ医に相談し、一緒に赤ちゃん計画を立てていきましょう。

婦人科の専科看護師にお答えします。
質問は「アステックリニック」astec@shizushin.comまで
※なお、具体的な診察や検査の相談にはお答えできませんので、ご了承ください。

astec INFORMATION

楽しさいっぱい、バルシェで
ゴールデンウィークフェア開催!

この連休は何して過ごすかバルシェでは連休中(5/5-8)お薦めのショッピングを楽しんだら、今度はリニア・鉄道館オープン記念イベントへ、親子で楽しい体験ができます。

- 1 「リニア・鉄道館」夢と想いのミュージアム写真展
先月14日に名古屋にオープンした「リニア・鉄道館」の見どころを、写真パネルにて紹介。
～5/8(日)
◎バルシェ5階階いの広場
- 2 ちょっと豪華なパーサー気分
お車・お洋服・お化粧品・お食事・お飲み物
お車・パーサーの制服を着用して、パチリ。憧れの制服で記念撮影をしよう。
5/5(木祝)、5/7(土)、5/8(日)
①11時～14時30分 ②14時～18時30分
(5日は11時～14時30分のみ実施)
◎バルシェ5階階いの広場
※撮影用カメラ等は各自持参
※特別企画→撮影会に参加し、バルシェで3,000円以上ご購入すると、抽選で「リニア・鉄道館」に行ける親子往復チケットをプレゼント!
- 3 静岡からすぐ物産品もいろいろ
「リニアモーターカーをかくす」(inバルシェ) (お土産物販売)
リニアモーターカーってどんな仕組み?木製リニアキッドの工作体験などを通じて、楽しみながら学べよう。
5/7(土)、5/8(日)
①13時～14時 ②15時～16時

問い合わせ ▶ 静岡駅ビルバルシェ 054-255-1081(代) (10:00-17:00)

【今回のテーマ】子供部屋 想像力を育むキッズルーム

親だって、子供だって、個性はさまざま。
子供の想像力と世界観を広げられる
「自主性を伸ばす」遊びのある空間を作ろう。



最近の子供部屋事情は?

子供部屋を考える時、「私の子供の頃はこうだった」と自分の経験を参考にすることが多い。完全個室にするのか、また勉強するスペースを確保するだけなら狭くてもいい、基本は目の届くリビングにいてほしい、という親としての気持ちもある。

子育て応援を目的とした「ミキハウス子育て総研(※)」の県内認定第一号の片瀬建設で働く二級建築士の資格を持つ営業の石川雅美さんによれば、昔よりも平均的に子供部屋の広さは狭くなってきている傾向があるそう。「今は4.5帖とい

子供だけのテリトリー 遊びのある基地を作る

小さな頃は子供部屋なんていらなと思って、いずれは必要。限られた予算の中で、さまざまな要望を満たすには、一つの場所でも通り目の使い方ができる「一器多用」な考え方が向くよう。例えば階段フロアがパソコンコーナーであったり、ダイニングが勉強場所だったり、収納部屋が小さな子供たちの基地だったりする。「スキップフロアを建てたお施主様のお宅でリビングのTV横に1.4m高の収納部屋に通じる扉があるのですが、子供たちはそこから収納部屋に入ったりして、そこでおもちゃを広げて遊んでいます。やっぱり少し狭く隠れた感じがいいですね。片付けもそのままそこですから、お母さんもラクみたいですよ」と石川さん。

このように、独立した部屋でなくても、年齢に応じて必要な「子供の居場所」を作りたい。小さな頃はリビングのコーナーにラグを敷いてキッズスペースに。「ここは自分のテリトリー」という分かりやすい目印になる。または背板のない低めの収納棚で仕切るのも手だ。下のフロアにいる親からはちょっと見えにくいフロアも恰好の基地。はしこを上るだけで自分だけの世界が広がる。



ウォールステッカー-Animal Alphabet 4シート-107枚入 2,980円(ルームメイクジャパン)

可変性の高いインテリア 色彩感覚豊かに育てる

やはり子供部屋が必要になってくるのは可変性。小さな頃に合わせたデザインが、大人になるにつれて合わなくなっていく。部屋そのものはシンプル。けれど簡単に変更できるものがいい。カーテンやラグなどファブリックもので年代に応じたインテリアの変化をするのと同時に、シンプルな壁紙の上には簡単に剥がせるウォールステッカーを使うというアイデアも。自分で飾ったり、変えたりを子供自身が楽しむことで「自分の場所」という愛着が強くなる。壁の一部をホワイトボードにするのも子供の頃から大きくなるまで活用しやすい。また片付ける、大事にする気持ちも育てるという意味では、ブックや子供と一緒に選んだり、絵本やCD、ファーストシューズのディスプレイなど、自主性を伸ばす子供部屋作りを親子で楽しんでみたい。

編集部オススメ お出かけグルメ

食べて元気にお得な「初夏祭り」が今年もスタート

「みんなが試練を乗り越えている大変な時期だからこそ、美味しい食事や元気を出してほしい」というエールの気持ちを込めて贈る「梅の花 初夏祭り」。5月からの月替わりで旬の食材を盛り込んだ特別懐石が登場する。初回は青葉の膳(3,900円)、ヘルシーな野菜や蒸し料理で爽やかな季節の到来を感じさせる。さらにWポイントサービスなど、いろいろとお得な特典も用意。また静岡店2周年記念キャンペーンも5/8まで実施中。静岡店限定メニューがこちらも見逃さないで。

青葉の膳(写真) 3,900円
静岡限定懐石「彩」 3,900円
季節限定パフェ 単品500円
(時期により変更あり。+300円でコースデザートと変更可能。5/8までパフェ 5/9から抹茶パフェ)

梅の花 静岡

牧之原で生まれた絶品「お茶系スイーツ」 リニューアルオープン記念で人気メニューが特別価格!

八十八夜が近づくと初々しい新茶を楽しめるシーズンがやってくる。若い香りともろやかに喉を潤す新茶は、初夏を告げる静岡の風物詩。そんな新茶とともに味わいたいスイーツは、牧之原産地が育てたお茶スイーツ「お茶つみシリーズ」。サクッほろっと絶妙な歯ごたえのクッキー、自然な甘みであっさりとした緑茶ようかん、生クリームに茶葉を加えた大福...このメニューにも牧之原産の深蒸し茶をまるごと使っているから、緑茶本来の香りが口いっぱい広がる爽やかな味。5/5までは本店リニューアルオープン記念として、人気の大福をなんと1個100円で販売。売(焼津店「菓葉」も同時開催)。数に限りがあるので、早めに来店して。

高糖製茶
●牧之原本店
牧之原市藤田2310-4
TEL:0548-27-2325
平日9:00~17:30
土日祝9:00~17:00
●焼津店「菓葉」
焼津市宜島555 イオン焼津ショッピングセンター1F
TEL:054-656-2413 9:00~22:00
http://www.makinohara-cha.com
2店舗とも365日営業

【お茶つみシリーズ】
大福(6個入) 通常800円 → 630円(5/5まで)
クッキー 20枚入525円
クッキー 50枚 158円
緑茶ようかん 10個入 525円

編集部オススメ お出かけグルメ

最高級クラスのまぐろ会席料理が登場!! 通常9,000円が、なんとランチで半額!

ゆったりとした時間が流れる上質空間。趣のある個室で味わう季節の料理は、華やかで満足度が高いと静岡女性に人気を呼んでいる。贅を尽した会席を特別価格で楽しめる企画も人気の理由の一つ。今回は5/1~5/31まで通常9,000円の「まぐろ会席」がランチでは半額の4,500円、ディナーは5,800円ととってもお得な価格で味わえる。まぐろ角煮、枝豆、大トロ 中トロ 赤身3種盛り合わせ、まぐろは肉厚板焼など、まぐろの旨みを存分に楽しめる計12皿。友人や家族と、優雅なひと時を過ごしてみたい。完全予約制なので、「アステックを見た」の一言を添えて予約して。

【まぐろ会席】
9,000円→
ランチ4,500円
ディナー5,800円
(5/1~5/31)
※要予約

静岡 花鳥風月 (しずおか かつらぶら) 静岡市葵区植田14-1 2-3F (唐瀬川沿い) TEL:054-266-3300 11:00~15:00 15:00~翌2:00 月曜日ランチのみ ライフプランナー 特約

女性に人気「プレートオードブルセット」 手打ちそばと料理の コラボメニューも豊富

好評の「手打ちそばとプレートオードブルセット」は、選べる手打ちそばと日替りプレートオードブルにデリバキング、選べるデザート、ドリンクバーが付いて1,890円。5月末までは、予約時に「アステックを見た」の一言で1人300円OFF(1組5名まで)。また石焼海鮮さわやか(写真下)や、さわやかなどの人気メニューも充実。店内は掘りごたつ式の完全個室だから、ファミリーや宴会などさまざまなシーンで利用して!

和・仏 食彩工房
mouizumi (モイズミ)
静岡市葵区池谷7-5
TEL:054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00 6/5(土) 11:00~14:30 17:00~22:00 不定休 駐車場6台+提携あり
MOIZUMI 特約

アステン MEETS ぐるぐる
Gourmet Collection

まったりお茶菓子
もうすぐ八十八夜。この時期のお茶は若々しい香りにあふれている。おいしいお茶と来たらずっぱりお茶菓子も。「日本に生まれてよかった!」と思わず感謝したくなる、絶妙の組み合わせを楽しましよ。



お茶っみダックワーズ 税入 ¥325

広大な茶畑が広がる牧之原の老舗製茶メーカーで、お茶を知り尽くす茶匠がプロデュースするお茶スイーツは、ほかとは一味違うと評判。中でも昨年の発売から半年で約3万個を売り上げた人気スイーツ「お茶っみダックワーズ」は、茶葉の魅力がたっぷりつままった一品。生地に国産米粉と牧之原産の深蒸一番茶を100%使い、表面はサクッと中はふんわりしっとり焼き上げている。生地だけでなく、サンドされたバタークリームにも、茶葉が!米粉が生むモチっとした食感と、なめらかなお茶クリームが絶妙にマッチして、生菓子のようなしっとりとした食感。自然なお茶の香りも、後を引く。焼き菓子という従来のダックワーズのイメージが変わりそう。イオン焼津ショッピングセンター1Fの支店「茶果」でも購入可能。

1 高柳製茶 牧之原本店
牧之原市藤田2310-4
TEL: 0548-27-2325
営業: 平日9:00~17:30
土日祝9:00~17:00
休: 年中無休
P: 10分



抹茶どらやき 税入 ¥210



1 真茶園
焼津市豊町1-10-29
TEL: 054-841-6228
営業: 10:00~18:00
休: 日曜・祝日
P: 7分

きんつば!

手に持つとほんのりあつたかく、ずっしり重い感じ。もちもちした皮の中に小豆あんがたっぷり入っていて、甘さ控えめが主流の昨今、お茶によく合うしっかりした甘さが甘党にはうれしい限りだ。戦前から駄菓子店を営み、きんつば専門店になって25年。今は3代目を継いだ奥様が店に立ち、昔ながらの手仕事できんつば作りを精を出す。よもぎを練り込んだ生地をひとつひとつ手でちぎり、北海道産の大豆のみを使っている自家製のつぶあんをくるんで形を整え鉄板の上へ。表面には3本の指で凹みをつけ、この形が刀のつばに似ているのが「きんつば」の名前の由来とか。朝から16時までは切らさないように随時焼いているが、16時以降はなくなってしまふこともあるので、行く前に電話で注文を。

1 神尾きんつば店
静岡市駿河区周南3-6-19
TEL: 054-259-2019
営業: 9:30~17:00
休: 日曜・祝日・19日(祭日)
休: 月曜・第2日曜日
P: 2分

ぐるぐる文庫 好評発売中!

- ぐるぐる文庫 「しずおか和本舗 甘味本」 定価840円
地元の人たちに愛されてきた各地自製の和菓子や甘味類、旅人気分が味わえる門前町散歩を特集。
- ぐるぐる文庫 「いっぴん堂 手みやげBOOK」 定価1,000円
「おいしー」「すてきー!」な、しずおかのお土産手みやげをご紹介します。
- 静岡ぐるぐるマップNo.119 「カフェ 喫茶」 定価860円
幸福のときを過ごせる、とっておきの「カフェ 喫茶」をご紹介します。お気に入り店を見つけて、ほっとひと息。



1 栗田せんべい本舗
静岡市清水区江尻町1-10
TEL: 054-388-2610
営業: 9:30~18:00
休: 年中無休
P: 4分



手焼きせんべい ¥50~¥80

創業明治30年。115年の歴史を誇る老舗のせんべい店では、今も毎日、6代目ご主人の栗田悟さんが、直火で一枚一枚せんべいを焼いている。せんべい生地は、山形県産のうるち米が原料。何日もかけて火入れと乾燥を繰り返し、代々引き継がれてきた自家製しょうゆダレにつけたら、丹念に焼きあげ完成。しょうゆダレには、善界島の粗糖を使っているから、シンプルながら奥深く滋味深い風味に仕上がっている。固焼きのパリッとした食感、昔ながらの本物の味がする。シンプルな醤油味のいろりを始め、にんにく・梅・ねごみそなどのバリエーションや、甘じょっぱさがお茶うけにピッタリのざらめ・抹茶など、全部で13種類がそろふ。詰め合わせ950円〜でいろんな味を楽しむのもいい。



1 龍正庵 宮竹本店
静岡市駿河区宮竹1-10-10
TEL: 054-238-8885
営業: 10:00~18:00
休: 土日祭日
P: 10分(現金決済のみ)

鞠福 濃い抹茶 ¥140



もちりと伸びの良いお餅の中に、甘さ控えめな上品なこしあん、濃厚な抹茶クリームがたっぷり入った生クリーム大福。「濃い抹茶味」は、通常の3倍の静岡県産100%の抹茶をぜいたくに使用しているのがポイント。老舗茶問屋だからこそできる、お茶にぴったりの和洋菓子だ。他にも、プレーン・抹茶・ほうじ茶・濃いほうじ茶の4種が定番メニューとしてそろっている。4月末から(新茶の発育状況による)は、クリームやお餅に2011年産の新茶を使った季節限定の「新茶鞠福」140円も発売になるので、こちらも楽しみ!「冷凍」での地方発送もおすすめ。焼津市西小川店や清水水イドリーム店など、新店舗も開店しているから近くの店舗へ足を運んでみて。

ショートバウムの桜抹茶 ¥160

見た目は抹茶のケーキ!「これがバウムクーヘン?」と思うほど、かわいらしいデコレーション。けれどフォークを入れて中を覗けば、しっかりとバウムクーヘンの層が現れる。岡部産の抹茶と伊豆松崎町の桜葉の粉末をブレンドした「桜抹茶」をホイップクリームにも、生地にもたっぷり使っているから、桜の香りふんわりと広がり、抹茶の風味ですっきりとした後味に、真ん中に隠れている、抹茶の求肥や白あんも味のアクセント。バウムクーヘンが持つ、ずっしりとした焼き菓子のイメージを一変させる。その秘訣は生地にあり!しっとりとしたふんわりを同時に味わえるように、絶妙な加減で水分量を調整し丁寧に焼き上げているから、スポンジケーキのようななめらかな舌ざわりに仕上がる。このほか店内では、季節限定メニューとレギュラーメニューを含め10種ほどのバウムクーヘンをベースにしたスイーツが味わえる。

1 リーベンローザ
焼津市青木2-35-30(小杉駅前1F)
TEL: 054-668-9871
営業: 10:30~19:30(LO18:30)
休: 日曜日
P: 小杉駅前駐車場と共通

今後もオイシイ情報続々
来月以降もさまざまなテーマでおいしいお店や商品を紹介していきます。これからのテーマはこちら!
「世界の料理」「おもてなし」「10人ものスイーツ」「そばうどん」などなど、ご期待ください!
PICK UP VOICEで紹介するクチコミ情報も豊富中。
近隣の店舗、また「アステン」にこのお茶っみダックワーズを販売して欲しい店舗はアステンへお問い合わせください。
TEL: 054-841-6228
E: asten@shizushi.com

PICK UP VOICE
コチラも読者オススメお茶菓子!

- 興津中町のふなじろは屋さんの生ドラ(清水区・主婦) ● 月ヶ瀬「季節の餅菓子」(藤枝市・主婦) ● 茶町KINZABUROの茶っふる(葵区・自営)
- たわらの豆もち(駿河区・主婦) ● 豆豊の黒糖カシューナッツ(駿河区・パート) ● ルウブルのかりんとうラスク(駿河区・主婦) ● 清水区木ノ下町にある干し芋のタツマの干し芋「濃いお茶を飲みながら食べるとおいしい」(葵区・主婦) ● 浅間通り河内屋のどらやき(葵区・主婦) ● オオタカのたい焼き(駿河区・会社員)
- 伊東製菓のみそまんじゅう(焼津市・主婦) ● 和洋菓子工房美園のいちご大福(藤枝市・主婦) ● 神谷製菓所のたいやき「あんこ屋さんだから、味は格別」(焼津市・主婦) ● 龍月堂(島田市・主婦他) ● カネ松製茶の栗どら焼き(藤枝市・主婦) ● 清水屋の小まんじゅう(島田市・会社員) ● 扇松堂(藤枝市・主婦) ● 吉田町 ● 松浦食品の芋まっば(島田市・会社員) ● 山本製菓 ● 加藤菓子舗の生クリーム大福(吉田町・主婦他) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

White Wings

「一番のお気に入りなの、大事にするわね。」
ある日、お客様が白いブラウスを持って来られました。素敵なブラウスですね、とお声をかけるとにっこり微笑み、「でも、実はしみがついちゃって。多分これはもう落ちないわよね。」と、残念そうでした。目立たない所だから気にしていないし、それほど着る服じゃないの、と言いつつも、その曇った表情が忘れられませんでした。
数日後、仕上がったブラウスを手にしたお客様から、晴れやかな笑顔とお礼の言葉をいただきました。お気に入りのブラウスとたくさんの思い出を作ってほしい。お客様を見送る私たちも、晴れやかな気持ちでした。
White make happiness!

子供には、おもいきり遊んでほしい。大人には、気持ちよくおしゃべりを楽しんでほしい。よごれを気にして、服に遠慮してませんか?充実した時間を過ごした服は、私たちへおまかせください。クリーニング店も選択する時代です。地域密着No.1を目指すホワイトウィングスグループを是非お試しください。ホワイトウィングス [本部] 静岡市清水区橋本町224-1 ☎0120-881-929 (お客様相談室)

各店舗にて毎月お得なキャンペーン開催中!

20世紀陶芸の革新 HANS COPPER RETROSPECTIVE
Innovation in 20th Century Ceramics

「どうやって、の前になぜ」つくるのか。イギリスを代表する陶芸家 ハンス・コパーの日本で初めての回顧展

国内最終会場

ハンス・コパー展

2011.6.26 [日] まで

開館時間: 10:00~19:00 (展示室入場は閉館30分前まで) | 夜7時まで開館 |
休館日: 月曜日、ただし5月2日(月)は臨時開館
観覧料: 一般800円(600円)、大高生・静岡市在住70歳以上600円(400円)、中学生以下無料
*()内は20名以上の団体料金 *障害者手帳等をご持参の方および介助者1名は無料
主催: 静岡市美術館 協賛: 静岡市文化振興財団、静岡第一テレビ

静岡市美術館 SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART | www.shizubi.jp | 〒420-0852 静岡市駿河区東原町17-1 9階3F TEL: 054-273-1515 (代表)

本日、子育てびより! Vol.26

隔らないで、
できるだけ楽しく、
本人に気付かせること
が大切...か...

学校から帰って来たら、給食袋を出す約束が...か...

今日は、どうするのかな？

お母さん、あんなにかわいそう...か...

お母さん、あんなにかわいそう...か...

アстенセレクト!

あの子に贈り物 26

子供用パフマンのジーンズとスカート

静岡発の子供用ブランドが元気、こちらは女の子のための「パフマン」デザイナーは久保山麻子さん。子育てする中で、子どもに着せたいと思える洋服があまりにも少ないこと驚き、自分でブランドを立ち上げた。ジーンズは岡山県の人に知る国内一流のジーンズメーカーに縫製を依頼、ロールアップするポイントのステッチがそくく、パルーンのスカートの裏地にもルーンスカートは裏地にも気を抜かない。このほか、Tシャツ、ワンピース、ジャケットなど、それぞれにパフマンのちょとしたこだわりがあつて、クオリティと色合いが合わせ、飾りすぎないセンス、気がすませるような着心地の良さがある。そのままで十分可愛く、おしやれおしやれと可愛く着たい女の子の良品として、気持ちをいこう!

〒414-8501 静岡県静岡市東区西町1-4-4 森上ビル1F
TEL:054-274-0620 (水曜定休)
<http://www.puffman.jp>

プロフ子デニムショップ (天保山中心) 17,955円
パルーンスカート 7,980円 (送料1200円)
<http://www.puffman.jp>

すくすくボード

KIDS こころの救急箱 ③ 「ストレス」の手当て

人は大きなストレスにさらされると、身体、気持ち、考え、行動とといったあらゆる面に反応が現れます。このたびの3.11東日本大震災では、静岡に住んでいる子どもたちも少なからず影響を受けたと思われます。直接に大きな被害はなくても、揺れを体験し、ひんぱんなニュース映像に触れ、大人たちの動揺や不安をそばで感じているはず。他にも進学や転居、入院や死別、あるいは大人からすると「これが？」と思うような出来事や、子どもにとってはストレスになっていることがあります。食欲がない、寝付きが悪い、お腹を痛がる、落ち着かない、ぼーっとしたり過剰に怖がりたり、赤ちゃんと返りのような幼い振る舞いや「やんちゃ」が目立ったり...

この反応をおさめていくには、まずは普段通りの食事・入浴・睡眠に心がけることが大切です。時には抱きしめたり手をつないだり、落ち着いて「一緒にいるよ。見守っているよ」と繰り返し話しかけることも有効です。このような時間の積み重ねが、徐々に子どもの心を安心させ、ストレス反応を緩和してくれます。長く続く場合は専門のクリニックなど相談窓口も利用してみてください。

◎ 静岡大学教育学部特別支援教育分野 翁 勉 先生

あなたと家族の健康を応援します!

中央静岡ヤクルト販売株式会社
営業中!

0120-86-8960
<http://www.cb-yakult.jp/>

まちの子育て応援 ニュース

情報をお寄せください FAX054-284-9129 asten@shizushin.com

- 5/3(火) 14:00~15:30 [合唱ワークショップ~コーラスの広場~] 日本のお歌をみんなで歌おう! 静岡児童合唱団体験と発声体験で脳も体も活性化!
新「クラシックホール」(静岡市駿河区山田79-4) ☎054-203-5714
- 5/8(日)・21(土)・22(日) 10:00~11:00, 13:00~14:00 [ドールハウス作家による工作教室] 小学生以上対象(小学生は保護者と一緒に製作)。ケーキ、豆本、民家などのミニチュアを作ります。
新「徳島市立博物館」(清水区西山王900) ☎054-645-1100
- 5/12(水) 10:00~10:45 [親子deうんどう in Spring] 2~3歳児とその保護者対象。芝生上で音楽にあわせて発育におすすめの運動をします。
新「清水アソシアリテイングセンター」(清水区山田1467-1) ☎054-371-9000
- 5/14(土) 10:20~13:45 [未来に向かってこぎだそう] カヌー、海釣り、レクリエーションなど、家族と一緒に遊ぶ一日二日。
新「静岡県立生涯学習青少年の家」(石塚2259-406) ☎054-624-4875
- 5/5(日)・7/24(日)・10/23(日)・11/6(日) [ACORNのどろんこで米作り] 田植え、草取り、刈取、脱穀の、全4回。各日とも集合8:30、解散12:00。
申込・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・性別・年齢・連絡先・アドレスを明記
新「静岡市駿河区山田の田んぼ」 ☎054-274-0620 <http://www1.ocn.ne.jp/~acorn/>

51,000㎡の田んぼに咲く花のじゅうたん

雄大な山々を背に穏やかな入り江を囲む風光明媚な町、伊豆松崎町。豊富な温泉が湧く観光地として、遠方から多くの人々が訪れる。年間を通じて見所の多い町だが、町のいたるところで野花が咲きこぼる春の来訪をお楽しみ。毎年3月上旬から田んぼ一面に広がる花畑が見学できる。アフリカキンセンカ、ひなげし、矢車草など6種類の花が、5月の田植え直前まで次々と咲いていく。見どころが広がる花畑は、「わー」と思わず歓声を上げてしまうほどのスケール。

この優雅な花畑を目ざして来たのは、静岡市在住の内田さんファミリー、パパの真土さん、ママの麻美さん、長女的美咲ちゃん(2歳)の内田さんファミリーと、麻美さんのご両親と一同に朝早く自宅を出発。長時間のドライブを終え、田んぼを見下ろせる駐車場に車を止めた内田さんファミリーの第一声は「すごいね!」。花から視線を逸らすことなく田んぼのあぜ道を進んでい

パパの真土さん、ママの麻美さん、長女的美咲ちゃん(2歳)の内田さんファミリーと、麻美さんのご両親と一同に朝早く自宅を出発。長時間のドライブを終え、田んぼを見下ろせる駐車場に車を止めた内田さんファミリーの第一声は「すごいね!」。花から視線を逸らすことなく田んぼのあぜ道を進んでい

お花、キレイでしょ?

TOM SAWYER!

一面に広がる花畑。赤や黄色の鮮やかな花が、春風に揺れている。童話の世界に迷いこんだような風景にうっとり。キッズだけではなくママやパパも無邪気な童心にかえって、お花摘みを楽しもう!

3月上旬~4月上旬まではアフリカキンセンカ、ルリカラサ、金魚草が見られる。4月以降はつばき、ひな葉、ひなげし、矢車草が咲く。季節の移ろいとともに、見られる花の種類も変わる。

麻美さんが早起して作った豪華なお弁当。花畑の中にある「花畑deカフェ」の一角を借りてお昼休憩。

田んぼに入れるのは5/1~5/5までの「花摘み無料開放」の期間のみ。シーズン終了後は、田植え準備のために刈り取られてしまうから、存分に摘み取りろ!

撮影にご協力いただいたご家族には、取材時にカメラマンが撮影した写真をプレゼントします。名前、住所、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真を送りください。

応募先は下記「トムソーヤ」まで
【メール】asten@shizushin.com
【郵送】〒422-8670静岡新聞社 アстен編集部

お問い合わせ先 松崎町役場企画課 0558-42-3964 松崎町観光協会 0558-42-0745
※5/1~5/5は花摘み無料開放(開放期間前日、あぜ道からの見学のみの見学のみ)
※気候により花の開花時期が変動する場合があります。 撮影は許可を得て写真を撮っています。

◎ 静岡市駿河区山田の田んぼ

5月8日(日)はゴーヤの日!!

わたした静岡では、これにちなみ、本場沖縄から直送のゴーヤを1本58円にて大サービス!!
(数に限りがございますのでお早め!)

わたした静岡は沖縄がいっぱい

沖縄そば、シークワサー、紅いもタルト、さーたーあーだーごー、オリオンビール

水曜定休 営業時間/AM10:00~PM8:00
ゴールデンウィークは休まず営業

URL <http://www.washita.co.jp/>
0120-378-232
〒422-8072 静岡市駿河区小島3丁目11-12 TEL.054-203-4717 FAX.054-203-4718

Super Vanadium Fuji 子供にも安心でおいしい水を

無料お試しキャンペーン!

128ボトル+サーバーを無料で貸出します。費用は一切かかりません。

128ボトル サーバー

おすすめプラン 1本1,260円×4本だとサーバーは無料!
1ヶ月4本契約 5,040円! + サーバーレンタル料 625円/月が無料!

ホームページで登録シリアルコードができます。ぜひご利用ください!
<http://sakuragaoka-water.com/>

株式会社 桜ヶ丘流通 ウォーター事業部
0120-710-119
0120-710-119
054-647-4408

GWは家族観戦!

Jリーグ DIVISION 1 (第9節) チケット好評発売中

5.3 15:00 KICK OFF

vs サンプルツチエ広島

【第11節】5.14sat 14:00 vs ヴィセル神戸
【第13節】5.28sat 14:00 vs ジェフ市川

チケットの取寄先: 054-330-6301 www.s-pulse.co.jp

SPULSE **SPIRIT UP!**

KUMON 公文式

「5月無料体験学習」受付中

1教科から、ご希望に合わせて学習できます。
※期間中に4回、授業で35分程度を体験していただけます。

英語もKUMON! 小学校受験必須の英語がはじめても!

KUMONの英語は「音」「イラスト」「文字」を結びつけて楽しく学べます。E-Pencilと楽しい教材で!

リスニングを通して英語の基礎からしっかり学習していくので、ムリなく自分のペースで英語力が身につきます。

英検 合格者率 40%以上は KUMON生です。

英語力を高め英語の世界をさらに広げます

動画中KUMONがわかるガイドツアー いろいろな「?」を解決 KUMONのせむし100 疑似体験もできる! 教材の内容を大公開!

KUMONのホームページへようこそ。 くもんにくもん 検索

0120-372-100

知っていますか？ 乳がんのこと

女性のがんの中で最も多いのが、乳がん。現在、20人に1人が罹患するといわれ、その割合は年々増加している。私たちにとって最も身近ながん、乳がんについて詳しく知っておこう。

乳がんの特徴とリスク要因

乳がんは、言葉の通り乳房にできるがん。自分で触って発見できるがんで、乳房にある乳管などに多発する。発症は30代後半から増加し、ピークは40代後半から50代前半。20代で発症する若年性乳がんも増えており、高齢での発症も少なくない。

乳がんの発症には、女性ホルモンが大きく影響する。最近の増加傾向は、初潮が早く出産回数が少ないなどの理由から、エストロゲンにさらされる機会が増えたためと考えられる。

高リスク要因として挙げられるのは、飲酒、閉経後の肥満、喫煙、運動不足など。閉経後の肥満は皮下脂肪から末梢性エストロゲンが分泌されるので、特に要注意だ。閉経後のリスク低減には、週3~5時間以上の運動が挙げられる。ただし、この要因がなくてもかかる場合もあるため、過信は禁物だ。

早期発見でがんを治す

乳がんは比較的進行が遅いがんとして知られる。10年生存率は、発見時のステージ(進行度)にもよるが、転移・浸潤していない状態(Tis)で発見されれば、ほとんどの人が完治できる。また、しこりが手で触れるサイズ(1cm以上)になっ

ていても、適切な治療を行うことで、10年生存率は90%を超える。がんのタイプにもよるが、一般的には、乳がんは早期発見により、治りやすいがんといえる。早期発見に役立つのは、がん検診だ。現在マンモグラフィーの精度はさらに向上し、しこりとして触れないようなごく初期のがんも発見できるようになった。欧米ではマンモグラフィーによるがん検診が積極的に行われ、罹患率は増加しているものの、死亡率は年々減り続けている。これは検診により治療可能な早期での発見が増えているため。一方、日本は未



だに乳がん検診率は20%台と低く、早期に発見するチャンスを逃している。そのため、罹患率、死亡者数とも増加しているのが現状だ。

このマンモグラフィーでは乳房内の石灰化を主体としたがんを発見することができる。一方、長年日本で行われてきた超音波検査は、乳房内の腫瘍の大きさや状態を知ることができる特性がある。また、乳腺の量が多い30代以下はマンモグラフィーでは見にくいこともあるため、超音波検査を用いることが多い。

自分の体を慈しんで

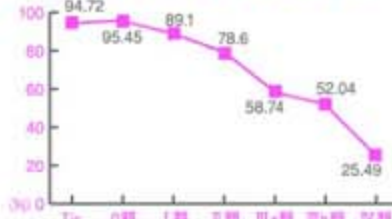
「乳がんから自分を守るには、1にがん検診、2に自己検診です」と話すのは、静岡健康管理センターの遠山和成所長。これまで乳がんの早期発見に有効とされてきた自己検診はマンモグラフィーなど医療機関で行う検診ほどの精度はない。それでも行う意義は十分にあるという。「毎月一回、鏡の前で自分の乳房に触れ、観察することで自分の体に愛着がわき、検診に行こうという気持ちになるん

です。特に60代以降の、こうした気持ちは大切。そのためにも、若いうちから習慣づけるのが大事です」(遠山所長)。また、検診で見落とされたがんの発見につながる可能性が高い。しこりに触れるのはもちろん、乳頭から分泌物がある、左右の形が違ったり引きつれを起している、えくぼ状のくぼみがある、などの異常を感じたら、検診を待たずに乳腺外科で診察してもらおうが正解。症状があっても「がん」とは限らないので、むやみに怖がる必要はない。

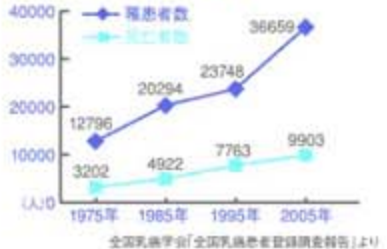
マンモグラフィーは放射線を使った検査のため、少量ではあるが被ばくは免れない。そのため、頻繁に行うわけには行かない。30代半ばを過ぎたら一度マンモグラフィーによる検診を受け、それ以降は医師と相談の上、1年に1度マンモグラフィーないし超音波の検査を受けるのがいい、と遠山所長は言う。そして検診と検診の間には、毎月1回の自己検診で変化がないかを確認する。

自分の大切な体。定期検診と自己検診で、乳がんから体を守ろう。

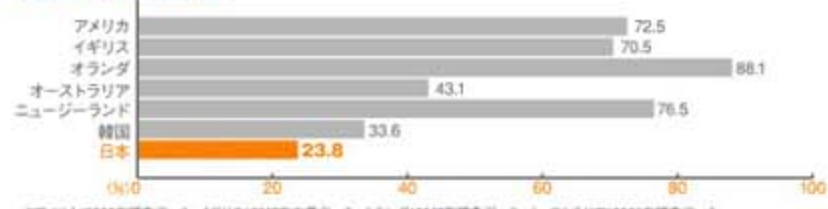
乳がんの10年生存率(1990年治療開始)



乳がん罹患率と死亡者数



乳がん検診の国際比較



アメリカ:2005年調査データ、イギリス:2007年調査データ、オランダ:2007年調査データ、オーストラリア:2006年調査データ、ニュージーランド:2007年調査データ、韓国:2005年調査データ、日本:2007年調査データ
OECD Health Data 2008-Version | June 08

取材協力/静岡健康管理センター TEL054-282-1109

おかげさまで！ありがとうございます！

葵タワー誕生1周年記念

スタンプラリー

4.30(土)~5.22(日)

スタンプ3つ集めて賞品を当てよう！

スタンプカードはご覧の賞品提供の店舗で発行し、各店で買い上げのお客様にスタンプを押印します。
(同一店舗での押印は無効です。3店舗分のスタンプを集めてください)

住所・氏名・電話番号をご記入いただき、館内の応募ボックスに、5月22日(日)までに投函してください。

※いただいた個人情報や本キャンペーンの進捗状況は賞品提供のために使用いたします。
※賞品は選べませんのでご了承ください。
※当選者の発表は賞品の発送をもってさせていただきます。

25F **Beau Ciel**
スカイレストラン ヴォーシエル
スイーツ 10名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

2F **ビューティ Dress YAMANO**
ビューティドレス ヤマノ
シャンプーとトリートメントセット 5名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

BF~2F **戸田書店 静岡本店**
戸田書店
図書カード2,000円分 5名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

1F **ポーラザビューティ静岡店**
コスメポーチ&リップグロス&サマーメークミニチュア 5名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

1F **酒舗 世界長**
キリンファイア
缶コーヒー(30本入) 3名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

1F **unico 静岡**
Le Bistroマグカップ 10名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

1F **セブンイレブン 静岡葵タワー店**
からだうるおう
アルカリ天然水 (500ml・24本入) 5名様
※平日・夜間限定
※催し・イベント開催時はお休みです。
大切な人と特別な時間をお過ごしください。

不妊治療・不育症・男性不妊・婦人科疾患、悩まずにご相談ください。



治療費用(自己負担額)

人工授精.....(税込) **21,000円**
体外授精.....(税込) **336,000円**
顕微授精.....(税込) **354,900円**
転院時の費用減免 **-100,000円**

※治療回数により費用の減免制度があります。
※金額は税込表示です。
※検査・タイミング指導は保険適用となります。

院長 内田律子
金沢大学医学部卒、金沢大学病院をはじめ総合病院の産婦人科勤務の後、加藤レディースクリニック等で不妊医療に従事、日本産科婦人科学会産婦人科専門医。

治療実績(平成22年1月~12月)

タイミング法	人工授精	体外授精・胚移植	顕微授精・胚移植
742名	183名	135名	112名
妊娠数/203名	妊娠数/37名	妊娠数/58名	妊娠数/60名

◎治療実績や治療費用はホームページで詳しく公表しています。

静岡レディースクリニック
http://shizuoka-lc.net

◎JR静岡駅から清水方向へ徒歩5分

不妊治療勉強会のお知らせ

対象/不妊治療をお考えの方・不妊治療をはじめられた方 日時/毎月第2土曜日 15:00~16:00
対象/体外授精をお考えの方・体外授精をはじめられた方 日時/毎月第4土曜日 15:00~16:00
※参加費は無料です。お昼食は別途お持ちください。

静岡レディースクリニック
産婦人科 不妊治療・女性内科

診療時間(休診日:日曜祝祭日/金土曜HPM)
8:30~12:30 / 15:00~18:30

〒420-0837 静岡県静岡市葵区日田町10-3
054-251-0770

Makana

不妊症は心理的な負担も大きい。メンタル面でのケアが非常に重要。当院に併設された不妊・健康支援センター Makanaでは、無料で不妊相談やセカンドオピニオン、健康相談などを承ります。どうぞお気軽にご利用ください。

Tel: 054-253-0800
Mail: contact@shizuoka-makana.net

葵タワー 1周年記念 プロジェクト

フォトコンテスト
テーマ:「葵タワー」

ミニコンサート 5.15(日) 13:30~14:00 / 15:00~15:30
●場所:葵タワー1Fオフィス側エントランスホール

応募期間:4月30日(土)~5月22日(日) 抽選有期

●応募部門:①一般の部 ②高校生以下の部 ③応募形態:作品は全て印画紙によるプリント(四つ切のみ)

●応募先 〒420-0852 静岡市葵区紺屋町17-1
葵タワー管理組合法人「フォトコンテスト」係

※作品はカメラで撮ったままの状態とし、加工作品は応募できません。応募作品は未発表のものに限ります。同一または類似作品が複数ある場合は、その中から1点を選んでください。また、応募作品が複数ある場合は、その中から1点を選んでください。応募作品は選べませんのでご了承ください。
※著作権の権利は応募者自身にあります。応募作品が掲載された場合は、応募者自身の責任と費用負担によって解決していただきます。◎応募いただいた作品は、葵タワーホームページに掲載及び今後葵タワー作成物に掲載させていただきますので、ご了承ください。◎応募作品は返却いたしません。

葵タワー
静岡市葵区紺屋町17-1
http://www.aoi-tower.jp/
1周年記念プロジェクトに関するお問い合わせ
TEL 054-221-7432

[5月は、お家で簡単焼製]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで30分!

いつもは器を洗ってご飯のおかずになる魚の干物が、ウッドチップとフライパンを使った簡単ホーム焼製で、パテットや洋酒にぴったりの一品に華麗に変身!

- 材料 4人分
- サニーレタス:1/2個/ブチマト:4個/
 - スナップエンドウ:4本/ペピーリーフ:1袋/
 - タケノコ(水煮):小1/2本/キンメダイの干物:1枚
 - 市販のドレッシング:適量/ウッドチップ:20g



今月の先生
川村 智則 Tomonori Kawamura
Un Deux 編集

「本格的な焼製は、食材の水分を抜いて下味をつけるまでの準備も大変ですが、魚の干物を使えばウッドチップで香りをつけるだけで美味しくできます。煙を回すため、中華鍋や丸いポウルをフタがわりに使うのがベターだが、ない場合はアルミホイルでもOK。「スモークの味に負けないように、ドレッシングはシーザードレッシングやチーズ味など濃厚なものがおすすめです」。

tel:054-280-8322

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.67

[配布エリア] ●静岡新聞発行日誌
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2011.4.30] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区豊呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

※次回(2011年6月4日発行)は「旅」特集

じんわり香る 大人のスモーク (キンメダイの焼製 サラダ仕立て)

薫風の新緑サラダ

① スモーク時間は、好みに応じて量を調整して!

① サラダの下ごしらえをする。スナップエンドウは下茹でしてタテ切りに、ブチマトもタテに二つ切り、葉物は良く洗って食べやすい大きさにカット。タケノコはスライスして、オリーブオイル(分量外)で香ばしくソテーする。

② キンメダイの干物は、頭を落とし、骨を外し、皮目には火が通りやすいように飾り包丁を2~3カ所入れる。

③ フライパンにアルミホイルを引き、その上にウッドチップを乗せ、さらに網を置く。中強火で熱し、煙が出てきたら弱火にして、②の干物を網の上に乗せ、ポウルやアルミホイルで蓋をする。途中でひっくり返しなが、片面5~10分以上スモークをかけたら干物の焼製は完了。皿に盛り付け、サラダにドレッシングをかけたら完成!



サラダを用意して 干物をさばいて 焼製をかけた後

洋書のネックレス 7,000円
問い合わせ:UTENCHUUI(雨天注意)
tel:042-507-7661

週末限定開催
ミルクレープ
マクドナルド、イタコなど
たっぷりフレッシュフルーツ
クリーム生クリーム
なすの揚げたて
お楽しみください
1枚120円
3,550円

ウエディングスイーツ カフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
*** 県立美術館 徒歩通り BUS STOP 前 ***

asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2011年5月13日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は5月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でこの賞品をプレゼントします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- アステン5月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- おすすめの「おもん」の「おいしいお店」を教えてください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

20世紀陶芸の革新
ハンス・コパー展
2011.4.9(土)~6.26(日)
5種10名様
ハンス・コパー展賞券
(静岡市美術館)

02 3名様
花*はなブーケ
(花キューピット静岡5区支店)

04 3名様
クロコックス
キッズケイマン
(サイズ14cm)
※色はお任せください
【ブルー・ストロップ】

05 5名様
梅ゼリー
(0個入り)
(梅の花 静岡5区)

03 5名様
チーズドレッシング
3種セット
(SSKフーズ)

プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを送るため以外に外部に提供することはありません。

リフォーム工事の前に知っておいてほしい 情報冊子を先着150名様に無料進呈!

「優良工事店ネットワーク静岡」は、リフォーム会社ではありません。これまで実際に工事をした人から寄せられた工事店評価を集計分析し、リフォームを検討されている方に評価の高い工事店を紹介する「リフォーム会社紹介機関」です。例えるなら、「リフォームの仲人さん」のようなものです。

全国の参加工事店(約530社)の会費で「信頼できるリフォーム会社」の探し方と「熟練職人が教える、外壁塗装で失敗しないための②の自己防衛知識」の2冊のガイドブックです。

今回、この2冊のガイドブックを先着150名様に無料で(送料も無料)プレゼントします。

このガイドブックには、工事の質を下げずに、低価格でリフォーム工事をする具体的な方法が掲載されています。実はこれまでに、この方法で自分の家をリフォームしていたのは、建築業界の人だけでしたが、その目的で

「リフォーム会社」の探し方・選び方と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった2冊のガイドブック

優良工事店ネットワーク
静岡事務局 〒420-0046 静岡市葵区吉野町4-7
☎0120-146-064
上記以外の時間帯は、音声ガイダンスで、お受付致します。
365日 24時間受付
FAX 0120-146-067

Yahoo 検索
優良工事店ネットワーク 検索
http://www.ykn.jp/

ガイドブック2冊セットの請求方法

フリーダイヤルで「アステン」に掲載されていた、ガイドブックセットを希望」とお伝え下さい。FAXやハガキでの申し込みもできます。名前、郵便番号、住所、電話番号(方が一、資料が返送された場合の確認のため)を書いてお送り下さい。ガイドブック2冊をセットにして、無料(送料共)でお送り致します。ホームページからの申し込みも可。

※個人情報は、資料の発送のみに使わせて頂きます。また、電話や訪問による営業は一切行いませんので、安心して申し込み下さい。