

asterisk ten

10

アステレン

2011 6月号
vol.68

特集

二人で空を見上げる旅

今月の★キラリ

被災地のラジオは、給水車が何時にどこに来るかなどの支援情報だけでなく、全国から続々と届けられる応援のメッセージも途切れなく伝えていた。

今回の地震で注目されたラジオ。ご覧のティコラジオはフランス生まれ。アメリカTIME誌の表紙も飾っている。

片手に乗るサイズ、ラバーにくるまれて手触りがよく、生活防水機能付きだからバスルームやキッチンでも大丈夫。いつも横にラジオ。今日はちょっとラジオをつけてみて。

撮影協力/エヴリカ http://evrica.jp/lexon/ty_radio/



アステレン meets ぐるぐる
世界一周グルメ

asten people
中村 中



夏はキレイに目覚める季節

お出かけグルメ
トップ快談
松坂屋静岡店
すくすくボード

asten Bridal
ブライダルフラワー

しずおかキッチン
しずおか版トリコロール
こだわりSELECTION

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集



玉露「極」KIWAMI
100g×2本 10,500円(税込)
昔ながらの製法で丹念に育てられた、最高級の玉露です。上品かつ濃厚な甘みはご贈答用にぴったり。



雅正庵

おかげさまでモンドセレクション2011

最高金賞受賞



山の恵
70g 1,260円(税込)
静岡市本山で収穫されたお茶に、静岡市岡部の抹茶をブレンド。鮮やかな水色に、強いコクと旨みが広がります。



鞠福【濃い抹茶・抹茶・プレーン・ほうじ茶】

濃い抹茶 140円(税込)、
抹茶・プレーン・ほうじ茶 各 130円(税込)
もちりやわらかな餅皮に、甘さ控えめのこだわりこし餡がベストマッチ。おかげさまで年間約73万個販売の人気商品です。



鞠福
【濃い抹茶・抹茶・プレーン・ほうじ茶×2】
8つ入 1,160円(税込)
またたびモンドセレクション2011にて賞を頂きました鞠福4種類の詰め合わせをご用意しました! 世界に認められた味を大切な方への贈り物として是非ご利用ください。

モンドセレクションとは、1961年に始まった国際的に権威のある食品品評会です。世界中からエントリーされる食品の中から、今年も雅正庵の商品が【最高金賞】、【金賞】を受賞しました。極上の逸品、是非一度ご賞味ください。

雅正庵

宮竹本店 静岡市駿河区宮竹1-19-18 TEL.054-238-8885

千代田本店 静岡市葵区千代田7丁目1-47 TEL.054-267-3008

焼津西小川店 焼津市西小川116丁目5-1 TEL.054-620-7800

松坂屋静岡店 静岡市葵区御幸町10番地の2 TEL.054-205-2019

清水店 静岡市清水区駒越北町8番1号ベイドリーム清水1F TEL.054-368-7380

インターネット通販店もご利用ください。 雅正庵 検索

旅は不思議だ。
歩く。食べる。立ち止まって空を見る。
普段と同じことをしているのに、
いつもと違う発見がある。
人との関係も同じ。
日常を離れると、新しい何かが見えてくる。
大切な人との
もっと深くつながるために、
二人で旅に出てみよう。

二人で空を見上げる旅

絆を深めるふたり旅



理想の旅の実現に最も近い「ふたり旅」
共同作業が二人の絆を強くする

一人旅でもグループでもない、ふたり旅。「弥次さん喜多さん」の例を出すまでもなく、「二人」というユニットは、時代を問わず、旅をするには定番中の定番だ。どんな旅になるのかは道連れ次第。良いパートナーに出会えば、極上の旅が期待できるのが、ふたり旅の面白さだ。では旅のサービスを提供するプロの目から見ると、「ふたり旅」にはどんなメリットがあるのだろうか。
「ご承知のようにホテルの客室は二人がベシクな単位でずし、ツアーに

参加される場合、飛行機やバスといった乗り物の並びの座席も取りやすい。でもそういった基本的なこと以外にも、ふたり旅の長所はあるんですよ」と語るのは、(株)タビックスジャパン静岡支店長の赤羽哲郎さん。
「旅行前、自分で雑誌やテレビ、インターネットなどで情報収集して、あんなことをしたい、こんな場所に行ってみた、と夢をふくらませますよね。そんな理想のプランを、一番、実現させやすいのが二人という単位なんです。一人旅で

はどうしても行動範囲が狭められますし、3人以上の人数になると、今度はそれぞれの意見がまとまりにくく、あきらめたり、我慢することが多くなってしまふ。その点、二人だと互いの希望のすり合わせが比較的スムーズにいくので、理想がカタチになりやすいんです。人気の観劇、観戦チケットや、レストランの予約も、ペアなら取りやすいですしね(赤羽さん)。
互いに意見を交換し、譲り合ったり、時にははっきり自己主張したり、「快適

な旅」を目的にした共同作業が、二人のコミュニケーションを熟成させていくのかもしれない。



私と彼女と南の海と 二人の特別なハワイ

日本人にとって海外旅行の王道といえばハワイ。誰もが納得の魅力的な旅行先だが、女ふたり旅だからこそ楽しめるハワイもあるはず。そこで前述の赤羽さんに、女性同士の二人旅におすすめのプランを教えてくださいました。「女性、二人で楽しむハワイなら、ぜひ人気のラグジュアリーホテルに滞在してほしいですね。旅慣れた大人の女性ふたり旅なら、飽きることなく、自然にその雰囲気にも溶け込めるはずですよ」と赤羽さん。
たとえばオアフ島なら、ロイヤルハワイアン、ハレクラニ、モアナサーフライダーなどのホテル。それぞれメインストリート、カラカウア通りからすぐの立地ながら、一歩、敷地内に入れば、外の喧騒とはまったく別の世界が広がるクラス感漂う高級リゾートホテル。そこで待っているのは、まさに大人のバカンスだ。快適なベッド&リネンでいつもより

ゆっくり眠るのもよし、逆に早起きしてビーチを散歩するのもよし。ハワイの朝を満喫した後は、「ピンクパレス」の愛称を持つロイヤルハワイアンホテルなら、ワイキキビーチが一望できるオープンカフェ、サーフ・ラナイで遅めの朝食を。映画のワンシーンのように密やかにパカンスを楽しむ欧米のセレブカップルを遠目に、海風に誘われて日本ではできない秘密のおしゃべり、なんていうのも優雅で楽しい。
もう一つのおすすめはドライブ。「思い切ってムスタングのカブリオレなどのオープンカーをレンタルして、女性二人でドライブなんて爽快ですよ(赤羽さん)」。ハワイは日本の免許で運転可能。ハイウェイも分かりやすく、旅行者でも道に迷う心配はない。足の向くまま、目についたシェイブドアイスのスタンドにふらりと立ち寄って。アメリカ映画「テルマ&ルイズ」のように、気の合う女同士、ハワイを舞台に気ままに特別な休暇の「共犯者」になってみるのも悪くない。

結婚する前に「これからは一緒に旅行する機会も少ないから」と、イタリヤのツアーに参加したのが最初の母との二人旅です。その後、結婚してからも台湾、韓国と2回、旅行しています。気が付けば、結婚前より行ってますね(笑)。
今年の春の韓国旅行では、前もって予定を決めず、当日、その日の気分が「今日はこちらに行かない?」と二人で話し合っただけでプランニング、地下鉄を使ってショッピングや食べ歩きをしたり、エステに行ったり、世界文化遺産に登録されている水原(スジョン)市の華

私のふたり旅体験 1 気楽で気軽!姉妹のような母娘の旅 H&A(静岡市)

娘(フアン)にも足を運ばしました。
そんな気ままな旅行が成功したのも、旅のパートナーが母だったからだと思います。海外旅行だとお互いの日程の調整が大変ですが、母とならその辺も気遣いできます。50代の母とは、何でも話ができる姉妹のような関係です。私は旅行が好きで、知らないところに出かけるとワクワクするんですが、そんな好奇心旺盛なところも似ているかな。余計な気をつかわない母との旅行は、リラックスできるし、気分転換には最適です。

肩を並べて空を見る 花火が弾けて、つながる心

二人で旅をすると心がつながる。それはきっと、旅の間、ずっと肩を並べて同じ景色を見ているからかもしれない。花火を見ることだけを目的にした小旅行は、近場で心にも贅沢な思い出が残る旅だ。
夜空に舞うスターマインの輝き。ダイナミックな打ち上げ音。いつの間にか、見ているこちらの心までも弾んでしまうのが、花火大会の醍醐味。並んで空を見上げて、花火の感動を分かち合う。それだけで、何となく心が触れ合っているような気持ちになってくる。
間にまぎれて、あるいは花火の勢いを借って。面と向かうと、照れてしまっただけで口に出せなかった思いも、花火を見ながらだと、自然と言葉にできるかもし

れない。
静岡県内でも、ふくろい遠州花火大会(8月6日)や伊東桜針祭海の花火大会(8月10日)、少し足を延ばせば長野県の諏訪湖祭湖上花火大会(8月15日)など、これから夏に向けて各地で人気の花火大会が開催される。大切な人を誘って花火を見る旅に出る。これもまた、大人ならではの心豊かなふたり旅だ。



タビックスで行く! 韓国 大好評の勢 6/12~7/12 まですべて **SS料金 39,900円**

ザ・リッツ・カールトンソウル 憧れのデラックスホテル 3~4日間

3日間料金

SS	A	11
39,900円	44,900円	
B	C	22
45,900円	49,900円	
D	E	33
51,900円	56,900円	
F	G	34
59,900円	69,900円	

2名様より旅行! 全設定日 出発決定!

TAB X タビックス ジャパン

諏訪湖祭湖上花火大会 打ち上げ総数日本一! 1夜約40,000発!!

スーパー観覧席 22,990円 (4名様)

スペシャル観覧席 19,990円 (4名様)

ウルトラ観覧席 17,990円 (8名様)

特等観覧席 14,990円 (8名様)

オリジナル観覧席 9,990円 (12名様)

ふるくろい遠州の花火

同じ料金でパイプ椅子と寝巻を揃えます!

PL花火大会 9,990円 (8月1日)

タビックス 静岡 ハワイ就航決定!!

よくばり満喫ホノルル オアフ島+ 選べる離島 6日間

旅行代金 (お一人様) **189,000円** から **469,000円** まで

初めての方でも十分に楽しめる オアフ島の見所をしっかりと巡ります さらに選べる離島 マウイ島、ハワイ島もプラスしてハワイ2島めぐりを満喫してください。

ホテル名	部屋タイプ	11/14	12/14	12/29
ハレクラニ	オーシャンフロント	345,000	315,000	—
モアナサーフライダー	タワーオーシャン	278,000	268,000	469,000
ロイヤルハワイアン	パークサイドオーシャン	278,000	268,000	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	267,000	237,000	—
ロイヤルハワイアン	パークサイドオーシャン	275,000	245,000	469,000
ロイヤルハワイアン	パークサイドオーシャン	268,000	238,000	449,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	258,000	228,000	439,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	292,000	262,000	469,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	268,000	238,000	449,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	258,000	228,000	439,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	245,000	215,000	429,000
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	219,000	189,000	379,000
ロイヤルハワイアン	2ベッドルーム4名利用	265,000	235,000	—
ロイヤルハワイアン	コンドミニアム2名利用	239,000	209,000	399,000

ホノルルフリー 6日間

旅行代金 (お一人様) **98,000円** から **395,000円** まで

ホテル名 部屋タイプ 11/14 12/14 12/29 朝食1回

ハレクラニ	オーシャンフロント	267,000	237,000	—	3,400
モアナサーフライダー	タワーオーシャン	199,000	179,000	395,000	3,100
ロイヤルハワイアン	パークサイドオーシャン	205,000	185,000	—	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	195,000	165,000	—	3,400
ロイヤルハワイアン	パークサイドオーシャン	205,000	175,000	395,000	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	185,000	155,000	365,000	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	215,000	185,000	395,000	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	189,000	159,000	375,000	2,700
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	175,000	145,000	365,000	—
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	158,000	128,000	345,000	2,400
ロイヤルハワイアン	オーシャンフロント	138,000	98,000	288,000	2,500
ロイヤルハワイアン	2ベッドルーム4名利用	189,000	159,000	—	—
ロイヤルハワイアン	コンドミニアム2名利用	165,000	135,000	325,000	—



母を誘ってふたり旅
日常を離れて素顔に触れる

静岡市の40代の団体職員、杉山浩子さんは、この4月、70代のお母さんを誘って関西地方へと旅に出た。結婚前に一度だけ、一緒に団体のツアーに参加したことはあるが、その後二人きりで旅行をするのは初めて。今年の初めにお父さんを病気で亡くしたばかりということもあり、気落ちするお母さんに少しでも元気になってもらえれば、そんな気持ちで声をかけたという。

「父と母は、本当に仲の良い夫婦だったんです。出かけるのもいつも二人一緒。だから、一人になって家に閉じこもりがちな母に、気分転換しても

らいたかったんです」(杉山さん)

旅の間、お母さんはずっと杉山さんに生前のお父さんとの思い出を語り続けた。

「学生時代のなれ初めから、夫婦で行った旅行の思い出話まで。今まで母からそんな話を聞いたことがなかったから、一つひとつの話題がとても新鮮でした。母の口から語られる父の姿は、それまで私が見て



父とは少し違って、亡くなってからまた新しい父の顔を知ったような。母とこんな会話ができるのも、日常から離れた旅行中だったからではないでしょうか。聞くだけでなく、私自身のことにも母に相談してみたり。家の中で面と向かって話す時は口にしな話でも、二人並んで列車に揺られていると、自然に話せてしまうんですね」(杉山さん)。

つながることの大切さを実感する昨今。
同じ景色、時間を共有することで、見えてくる絆がある。
小さな旅のトラブルも、大人の余裕があれば後で笑いに。
次の休暇は誰かを誘って旅に出てみませんか。

取材・撮影協力 /
タビックスジャパン静岡支店 TEL:054-254-2825
マウロ・アネーラ TEL:054-236-0883



海外・国内問わず、プライベートで旅行して感じるのは、旅というのはいくちか世界をよかしてしまっ(笑)。もちろん、素顔が見えてしまうのはお互いさまですから、私自身も知らないうちに、女友達に嫌な思いをさせていたかもしれません。

私のふたり旅体験 2 女友達との旅は、二人の距離のマナーに気づいて A&A(徳津市)

ました。主婦歴が長い女友達からは、旅行中、彼女の子供のようにいちいち世話をやかれてしまっ(笑)。もちろん、素顔が見えてしまうのはお互いさまですから、私自身も知らないうちに、女友達に嫌な思いをさせていたかもしれません。

人間関係は何でもそうですが、特に友達と二人で旅行する時につけたいのは、距離のマナーではないでしょうか。相手にこれ以上、踏み込んではいけない、という配慮が大切。でもあまり気を遣い過ぎてしまっ(笑)、せっかくの旅行も楽しくありません。何が何でも人生勉強、人間観察だと思って、ポジティブに楽しむのが一番です。

とはいえ結婚前の若い頃に一度、旅行した時には、お互いマイペースで会話を楽しむ余裕などなかったそう。「お互い年を重ねて丸くなったのかな」と笑う杉山さん。また機会があれば、お母さんと二人でゆっくり語り合う、こんな旅行を試してみたいそうだ。

as ten Beauty 夏はキレイに目覚める季節



オールインワンで
透明肌へ導く
「想茶こらじえ」
無料サンプルプレゼント

「想茶石鹸」でお馴染みのFROM Sから、同じ有機栽培の県産茶葉エキスを使った「想茶こらじえ」のサンプルをアステン読者にプレゼント。この「想茶こらじえ」は化粧水、クリーム、乳液、美容液がギュッと詰まったオールインワンタイプ。この1つのジェルの中に、それぞれ特性の異なる6種類のコラーゲンと3種のヒアルロン酸、2種の植物セラミドが配合されており、素肌に潤いと透明感を与えてくれる。しかも無香料、無着色、無鉱物油で安心。「今まで試してみたい！」という人は住所、氏名、連絡先、年齢を明記の上、下記の電話、FAX、メールのいずれかで応募してみてください。

FROM S
静岡市駿河区小島1-9-11
フリーダイヤル:0120-932-932
(平日9:00~17:00)
FAX:054-282-7784(24時間受付)
info@from-s.jp(24時間受付)
土日・祝日定休
http://www.from-s.jp

体験レッスン3,150円が
1,000円に!
「痩せたい」本気をサポート
する加圧&サーキット

老若男女問わず、健康維持やシェイプアップをめざす人から支持される加圧トレーニング。無理なく短い時間の運動でも効果が実感できるその声が高い。人気ジム「スタディオス」では、さらなる効果アップをねらってサーキットトレーニングと組み合わせたカリキュラムを提案している。トレーナーの指導を受けながら行う加圧トレーニングで、基礎代謝のアップをめざす筋肉運動と、その後サーキットトレーニングでの有酸素運動で脂肪燃焼を促す。夏までにスリムになりたいと思う人は、ぜひ体験トレーニングに参加してみよう。「アステンを見た」の一言で通常3,150円の体験が1,000円にまた7月末までは入金会無料キャンペーンも実施中。

サーキット会員
1ヵ月5,250円
加圧会員
1ヵ月10,500円
スタディオス会員
(加圧+サーキット)
1ヵ月13,500円



加圧トレーニング スタディオス
静岡市葵区千代田6-13-1
(千代田小学校北側)
TEL:054-267-3070 10:00~21:30
日曜・祝日定休 駐車場12台
スタディオス



ひんやりふるん
果汁たっぷり
マリンコラーゲンゼリー

コラーゲン入りのゼリーやドリンクは数あれど、「プリンセスティアラ」は一味違う。コラーゲン特有の臭いを抑えた、分子の細かいフィッシュコラーゲンペプチドを1000mg配合。ブルーベリーの果汁入りだから、風味も豊かでジュース。さらにナイアシンやローヤルゼリーなど肌に嬉しい成分もたっぷり。保存料無添加で、1袋5kcalとヘルシーな魅力。今なら初回限定で、1箱、通常2,980円が500円引き!送料も無料でとてもお得。

PRINCESS TIARA(30包入り)
通常2,980円 → 初回限定2,480円
通信販売のみ(送料別)

こだわりのグルメの専門店
ツキジフーズ
●本店 静岡市清水区本町1-7
フリーダイヤル:0120-285-530
FAX:054-352-6502
9:00~18:00 駐車場あり 土日・祝日定休
(PC)http://www.tsukiji-foods.co.jp
(携帯)http://www.tsukiji-foods.co.jp/mb
ツキジフーズ



女性の美をトータルサポート
「新」未来型ビューティーサロンが焼津に誕生

美しさを求める女性にとって、いつでも全身抜かりなくキレイでありたいもの。けれど忙しい毎日では、「サロンのハシゴ」は面倒という人も多いのでは? 6/1にオープンしたばかりの「ビューティーコレクション焼津店」では、ヘア、ボディ、ネイルなど女性に欠かせないケアをトータルでプロデュース。1Fはヘアサロン、2Fがネイルサロン、3Fが女性専用エステ

【アステン読者限定オープンキャンペーン】
●シャンプーカットトリートメント(1日10名限定)
通常6,500円 → 4,500円
●ブレイカール(白髪染め) ※カット同時施術に限り
通常5,400円 → 1,980円(カット+3,900円-ロング料金あり)
●ダメージトリートメント付ヘア「縮毛矯正」(1日10名限定)
通常8,800円 → 6,800円(カット別-ロング料金あり)
●ヘアケアトリートメント(シャンプーブロー込)
-ダメージ予防 通常3,000円 → 2,000円
-内部補修 通常4,000円 → 3,000円
-プレミアム 通常6,000円 → 5,000円
※6/4~6/30まで
予約時に「アステンを見た」の一言を。

ビューティーコレクション焼津店
焼津市小川2789
TEL:054-623-3811
平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
月曜定休 駐車場15台
びゅーこれ

東日本大震災で被災された方々を応援しましょう!

がんばろう 東日本!

ふじのくに GOGO! キャンペーン

2011 7/22 まで

この度の東日本大震災により、犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災された皆様、並びにご家族の方々に對しまして心よりお見舞い申し上げます。また、一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。静岡県ではお客様にお得な料金で宿泊していただき、ご利用いただいた宿泊料金の中から義援金をお送りする宿泊利用キャンペーンを実施しております。この機会に多くの皆様にご参加いただき、被災された皆さんを支援しましょう。地域によっては+αの企画もご用意しています。

期間中、キャンペーンに参加している静岡県内の宿泊施設に
お得な料金で宿泊できます。

プラン	1泊2食付コース (大人1人/オール込料金)	1泊朝食付コース (大人1人/オール込料金)
A	5,500円	4,500円
B	7,500円	6,000円
C	9,500円	8,000円
D	11,500円	10,000円
E	13,500円	12,000円

※各施設が設定するプラン・コースは基本的にA~Eの中の1泊2食付コース、または1泊朝食付コースのうちいずれか1つです。施設によっては1つのプランの2コースが設定されている場合もあります。(例:Aプランの1泊2食付コースと1泊朝食付コースの2コース)
※子供(小学生以下)は上記料金の60% ※別途入湯税がかかる場合があります

■申込方法
キャンペーン参加施設を静岡県観光ホームページ「ハローナビしずおか」(URL:hellonavi.jp)で確認し、直接各施設にお申し込みください。

■義援金
宿泊料金の中から、義援金として日本赤十字社を通じ東日本大震災の被災地へおくります。
大人/1泊1人500円 子供(小学生以下)/1泊1人300円

■利用申込み
○期間中であれば、何回でも利用できます。
○ご利用の客室は、宿泊施設が選択します。
○本キャンペーン料金で利用できる部屋数が限られている場合があります。
○すべての宿泊施設が参加しているわけではありません。

「がんばろう東日本!ふじのくにGOGO!キャンペーン」
事務局:社団法人 静岡県観光協会
〒422-8067 静岡県静岡市駿河区南町14-1 fax.054-202-5597
tel.054-202-5595

対象の宿泊施設は、「ハローナビ静岡」でご確認ください。
http://hellonavi.jp/

静岡オンリーワン
TEAR AVEDAのヘッドスパ

TEAR AVEDA ヘッドスパの流れ(施術内容によって変わります)

- 1 カウンセリング
- 2 スカルプトリートメント
- 3 マッサージ(肩〜背中)
- 4 シャンプー
- 5 ヘアトリートメント
- 6 ハンドトリートメント
- 7 仕上げのトリートメント
- 8 ブロードライ
- 9 ホームケアアドバイス

炭酸ミストで顔と美肌を手に入れる
小顔スパ
炭酸ミストケア Plosionプロジェクション
¥6,300

炭酸ミストケアPlosionのココがすごい3つのポイント
1.美肌力アップ
2.保湿&リフトアップ効果
3.ナノで浸透しやすい

TEAR AVEDAのオススメです是非、体験してください。
※詳しくはスタッフにおたずねください。

ボタニカルヘア&スカルプセラピー 80分 ¥9,660
カウンセリングでお客様に合わせたケアをカスタマイズ。ダメージが気になる髪や頭皮に植物の力で潤いを吹き込み、カラーリング効果の高いトリートメントです。
ご新規のお客様に限り20%OFFとさせていただきます

TEAR AVEDA
054-251-8833
営業時間:10:00~19:30(受付終了)
定休日:伊勢丹に準ずる
〒420-0031 静岡市葵区貞原町1-7 静岡伊勢丹別館コリドー5 2F

fino BRIDALHOUSE

五十年後も
変わらないキセキ...

YUMI KATSURA
Paris
桂由美フィノ静岡
〒422-8047 静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
営業時間:10:00~19:00
(水曜定休)

http://www.esteki-bridal.net/
ステキブライダル

FINOグループはブライダルを通じて結婚への祝福、新人家族の自由の可能性を高める「グリーンウェディング」プロデュースを推進しております。「グリーンウェディング」はフィンオグループの登録商標です。



本日、子育てびより。 Vol.27

アステンセレクト！
あの子に贈り物 27

風の妖精 (羽を広げたサイズ:約W60XH14cm) 8,400円〜

ふしみや呉服町本店 静岡市東区呉服町2-3-1 TEL:054-254-2438

風を受けて、ふわー、ふわーと、羽ばたくフラッターモビール。 「風の妖精」は、ふしみやの店長が静岡のクリエイター寺田高士さんのモビールに出会い、心動かされ、共同開発で生まれたオリジナル商品。一点ずつ、静岡の木工所の職人さんが手作りしている。樟カババ、ウォールナット、黒檀の、自然の木の色がやさしい。寺田さんがモビールを作り始めたのは子どもが生まれた6年前。記念に何か作ろう、と思い立ってチャレンジした。その第一号は今も寺田家で風に揺れているという。赤ちゃんはやがて動くものが好き。風のないときは、指でそっと揺らしてあげよう。

KIDS こころの救急箱 9

「いたずら」にも意味がある

「這えば立て、立てば歩めの親心」と昔から言いますが、子ども、赤ん坊がはいはいを始める、親も「ダメ!」という禁止の言葉を始めるという報告があります。家の中にも段差や危ないものなどがあって、思わず口にしてしまうでしょう。

子どもは2才くらいになると、周りの世界の理解がぐっと進みます。コップの使い方、ドアの開け方などを身につけますが、靴を履こうとしたりボタンを留めようとしても、まだまだ手先の力が追いつきません。自分で出来なくて怒ったり、親が手伝っても怒ったりと、何とも厄介です。しかしこれは自立へのチャレンジ。自立心という大事な心のエネルギーが育つ時期だと考えられます。

さらに1-2年すると他人の気持ちが少しずつ読み取れるようになってきます。「こうするとママが喜ぶ」「これはパパが好きなもの」といった具合です。このころにみられるのが(からかい)や(いたずら)です。隠す、落とす、汚す...いろいろなことをしてかします。そうして自分の読み取り力を鍛えているのかもしれない。

子どもの成長に伴って、親の育児もバージョンアップが求められるのです。困ったり、戸惑ったりしながらも、「これは何か成長の証しかも?」と少しだけ見方を変える心の余裕が欲しいものです。

あなたと家族の健康を応援します!

中央静岡ヤクルト販売株式会社 人も地球も健康に

0120-86-8960 http://www.cs-yakult.jp/

Yakult

まちの子育て応援 ニュース



あじさいピクニックへ、親子でお出かけ!

「大鐘家・あじさい祭」 7月中旬まで、期間中実施

白、水色、薄紫、ピンク色の、色とりどりのあじさいに包まれてピクニックを楽しみませんか。牧之原市の大鐘家にあじさいのシーズン到来! 広大な敷地には、あじさいが約1万本。次々に花開き始めたようです。大鐘家のルーツは室町時代にさかのぼるとい、由緒ある庄屋さん。江戸時代の長屋門や母屋は国の重要文化財に指定されているというお宝。お土産の「あじさい苗木」「百葉菜」「大鐘餅」も評判です。

●入館料/大人700円・子ども400円
アステンを見たという嬉しいサービスがあります!

●OPEN /9:00~18:00
同時開催 | 白滝郷和水彫展(7/3まで)
お食事処 | 手打ちそば門前

大鐘家 牧之原市片浜1032 tel:0548-52-4277

asten people vol.68 中村中さん

幅広い音楽性と人の心を衝く歌詞が印象的な中村中さん。先月セルフカバー「二番煎じ」とベスト選曲集「若気の至り」を同時リリースし、ファン層をさらに広げている。そんな中村さんに、音楽への情熱や女性としての思いについて伺った。

Q.今回、セルフカバーとベスト盤が同時にリリースされましたね。

Q.曲はどうやって作るんですか。

Q.曲はどのように作るんですか。

Q.曲はどのように作るんですか。

Q.曲はどのように作るんですか。



魔法のレシピ

えび&アボカドのクリーミースパゲティ

ASTEN CHOICE!

LET'S COOK!

アボカドは2cm程度の角切りにする。玉ねぎは薄切り、むきえびは背わたをとっておく。

スパゲティ.....200g
アボカド.....1個
玉ねぎ.....14個
むきえび.....80g
オリーブ油.....大さじ1
にんにくスライス.....1片
白ワイン.....大さじ3
イタリアンパセリ.....適量
チーズ明太子.....適量

河内優美子のグルメ館でお食事中!

冷製トマトスパ 800円 (+200円でドリンクセット)

SBSテレビ「Soletいいね!」(月~金9:55~)でグルメ情報発信中

工場より直送! 4種類70個 初回送料無料でお試し価格2000円!!

先着300名様限り!!

厳選した国産原料を使用したこだわりの餃子を群馬の自社工場にて製造。ジュシーが自慢の餃子を工場より直送でお届けいたします。今回は大好評につき、初回送料無料で2,000円でご提供させていただきます!

トクトク餃子セット

①「一口生餃子」(10g×40個) 子どもや女性に大人気! おやつにもピッタリ!

②「もち豚生餃子」(25g×12個) 国産豚肉「もち豚」のみを使用。深い旨みのある肉汁がたっぷり!

③「野菜生餃子」(25g×12個) 国産新鮮野菜をふんだんに使ったヘルシー餃子!

④「もち丸くん」(30g×6個) 皮はモチモチ、小籠包のようにスープがたっぷり! デュエット〜、大好評につき3個増量中。

お申込み先 餃子工房RON(株) 鳳食 0120-363-833

親子楽しめる夏休みイベント 参加者募集

第5回 緑のカーテン全国フォーラム プレイベント ファミリーコンサート 緑のおくりもの

20組ご招待 東清水変電所(静岡市)見学会 8月4日(木) 13:10~16:15

16組ご招待 原島変電所(浜松市)見学会 8月11日(木) 13:30~16:00

各20組ご招待 井川ダム見学ツアー 8月20日(土) 8:40~16:00

お医者さんが作った Dr.'s Supplement

あなたの力をサポートします!

Dr.'s Supplement Pre-PAPA パパ力をサポート

Dr.'s Supplement Pre-MAMA ママ力をサポート

Dr.'s Supplement Diet Support ダイエットをサポート

Makana 健康

KURT cupboard ¥79,800 KURT AV glass chest (W1000) ¥52,290 SOPHIE sofa (2seater) ¥59,640

夏のおすすめインテリア by unico

北欧 × モロッコの ガーリーエスニック

北欧テイストの KURT カップボードに色鮮やかな小物をたっぷり加えたミックススタイルがこの夏のおすすめコーディネート。unicoでは、夏の気分を盛り上げてくれるような雑貨もたくさんご用意しています。是非、ご来店ください。

オリジナル家具から季節のセレクト雑貨まで unico 静岡

TEL 054-653-6100 OPEN 11:00~20:00 静岡市東区榎里17-1 葵タワー1F

[6月は、ポーノ!な野菜パスタ]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで15分!

フレッシュトマトのうま味と甘みがギュッと詰まったパスタソースは、さっぱり爽やかでこの季節にぴったり。丸ごとトマトだけで煮込んでいくから、トマトは、鮮度抜群のつやつや肌を選んで。

材料
4人分
スパゲッティ:320g/トマト:4個
ニンニク:1片/小松菜:1/2束/茹でシラス:約200g
オリーブオイル:適量/塩:適量



今月の先生
榎林 伸也 Kurebayashi Shinya
静岡伊勢丹8階
ビストロ シェ・コーベ料理長
「ホールトマトを煮込んだ濃厚ソースとは違い、生トマトを使うと軽めの仕上がりに。細めのスパゲッティがよく合いますよ」。出来たソースは冷蔵庫で冷やして冷製パスタにしても美味。シラスの代わりに揚げ茄子やモッツァレラチーズを加えてもいい。
tel:054-266-7584

asterisk(アスタリスク:*)はギリシア語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.68

【配布エリア】●静岡新聞社に申込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2011.6.4】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

※次回(2011年7月2日発行)は「アウトドア」特集

表紙:今月のキラリ

LEXON TYKHO RADIO (ティコラジオ)

各6,825円

問い合わせ:エヴリカ

http://evrica.jp/lexon/ty_radio/



しずおか版トリコロール

① トマトを入れたらすぐ塩を入れて、水分を抽出して!

ニンニクはみじん切りに、トマトは1/16に乱切りにする。

② トマトは、皮などが口に残らないように、細かくカットするのがポイント。小松菜は食べやすい大きさに切っておく。

オリーブオイル、ニンニクのみじん切りをフライパンに入れ、弱火にかける。

③ ニンニクは薄いきつね色になったら、トマトを入れ、すぐに塩で下味をつける。中火〜強火にし、トマトから出た水分でトマトを煮潰して、濃度がついたら火を止める。

別の鍋に湯を沸かし塩を入れ、スパゲッティを茹でる。茹であがる直前に小松菜を入れ、スパゲッティとともにザルに上げ、②のフライパンに入れる。同時にシラスを入れ、麺にソースを絡め、仕上げにオリーブオイルで香りづけすれば完成!



野菜を切って



ソースを作って



麺に絡めれば



(小松菜とシラスのトマトソーススパゲティ)

asten enquête

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

締切
2011年6月17日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は6月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン6月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 おすすめの冷たいスイーツのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
チーズドレッシング 3種セット [SSKフーズ]

02 3名様
プリンセティアラ (マリンコラーゲンゼリー) 1箱=30個セット [ツキジフーズ]

03 5名様
norix201 (抗ウイルス・防カビ・防菌・消臭剤) スプレータイプ・置き置きタイプセット (佐野道装)

04 3名様
新茶緑香 「一番摘み 静岡緑茶」 [お仏壇のやまき]

05 各3名計9名様
サプリメント (Diet Support/Pre-MAMA/Pre-PAPA) ※ご希望の商品をお選びください [不妊健康支援センター「マカナ」]



プレゼント賞品はクロネコヤマトが6月下旬にお届けします

ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

6月1日は牛乳の日

WORLD MILK DAY

~6月は牛乳月間!~

井乳をおいしく食べよう!

紹介のレシピは静岡県代表 巻井真理子さん(三島市)の作品です。

この他にも牛乳・乳製品利用料理コンクールレシピがあります。お気軽に静岡県牛乳普及協会までお問い合わせください。

第31回 牛乳・乳製品利用料理コンクール全国大会 最優秀賞(農林水産大臣賞)受賞

もちり牛乳餃子

牛乳と上新粉と白玉もち粉で作ったモチモチの餃子の皮が特徴です。



- 材料(4人前)
- (生地)
牛乳.....400ml
上新粉.....200g
白玉もち粉.....100g
片栗粉.....適量
- (具)
キャベツ.....150g
塩.....小さじ1
豚ひき肉.....200g
にら.....1/2束
- 調味料A
しょう油.....大さじ1と1/2
ごま油.....大さじ1
おろししょうが.....小さじ1
砂糖.....小さじ1
酒.....小さじ2

- 作り方
- ① 耐熱容器に上新粉と白玉もち粉を入れ、その中に牛乳を少しずつ加えて混ぜレンジ(600w)で2分半ほど加熱。
 - ② キャベツをみじん切りにして、塩をふって5分ほどおく。
 - ③ 加熱した①を取り出し混ぜ、再びレンジで4分半ほど加熱後、全体を混ぜ粗熱をとる。
 - ④ ニラをみじん切りにし、②のキャベツの水気を切る。
 - ⑤ ボール(またはビニール袋)にひき肉・ニラ・キャベツ・調味料Aを入れてよく混ぜる。
 - ⑥ ③の粗熱が取れたら、生地をよくこねる。
 - ⑦ まな板(又は台)に片栗粉の打ち粉をし、生地をのばし、丸形を取り皮をつくる。
 - ⑧ ⑥の具を皮で包む。
 - ⑨ フライパンを熱し、油を入れ、餃子を並べ少量の水(大さじ1~2)を加える。蓋をして中火で1分ほど焼き、水分がなくなり焼き色がついたら、弱火にして3分ほど焼く。蓋をとり、中火で30秒ほど焼きあげ、すぐに器に盛る。
 - ⑩ しょう油・ごま油・酢を混ぜ合わせたたれを添えて完成。

静岡県牛乳普及協会 〒420-0838 静岡市葵区相生町14-26-3 TEL 054-274-0230 FAX 054-274-0002

静岡県経済農業協同組合連合会 畜産部

平成23年度 牛乳・乳製品利用料理コンクール 10月9日(日)開催 ◆応募締め切り/9月25日(日) ※詳しくは静岡県牛乳普及協会にお問い合わせください。

応募受付開始!