

asterisk ten

10

## アステン

2011 8月号  
vol.70

特集

## 大安吉日、届けた思い、つないだ絆。

asten people

クレモンティーヌ



## 今月の★キラリ

一氣におしゃれの主役級、  
アメリカ生まれのサンダルhotflops。  
開発者のリンダ・スパンは  
ハネムーン先のハワイでこのサンダルを発想している。  
楽しくて仕方ないのよ、と  
歌い出しそうなほどデコラティブ。  
そしてナチュラルで大人っぽいのは、  
ハワイの風の魔法かもしれない。  
軽くて弾力も耐久性も十分な  
特許素材EVAのおかげでやさしい歩き心地。  
女性の足のムーブメントを優雅に見せてくれる。  
私たち、歩きましょう、しなやかに。

撮影協力/Shoe BAR SHIZUOKA 静岡店 tel:054-205-6655

アステン meets ぐるぐる  
ひんやりスイーツ

## 大人のスマートWEDDING

トップ快談  
株式会社ドリームプラザ  
My Sweet Home  
太陽光発電  
お出かけグルメ

しづおかキッチン  
じゃが納豆の夏グラ

TOM SAWYER!  
シーウォーカー  
すくすくボード  
こだわりSELECTION

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

Royal St. York

エドワードハウス

2011年9月

## リニューアルOPEN

それは、もうひとつのサプライズとともに…



EDWARD HOUSE

## リニューアルOPEN直前フェア

2011年9月にリニューアルオープンするエドワードハウスを  
いち早く紹介させて頂く特別なフェアです。  
新会場の新しい過ごし方の提案など、  
気になる内容をスタッフに是非聞いてみて下さい。

07 SUN

●1st.9:30~ ●2nd.14:00~ ●3rd.18:00~

8 AUG

27 SAT

●1st.9:30~ ●2nd.14:00~ ●3rd.18:00~

28 SUN

●1st.9:30~ ●2nd.14:00~ ●3rd.18:00~

《全日程》要予約・無料

## お申し込み・お問い合わせ

パーティーヒルズ  
ロイヤルセントヨーク

〒422-8055 静岡市駿河区寺町6-14

Tel.054-203-3877

Fax.054-203-3878

携帯サイトからも最新情報を  
ご覧いただけます



結婚によって育まれる絆は、二人の間の「赤い糸」だけではない。父母・恩師・友人・同僚…。それまでの人生で関わってきたすべての人たちとのつながりを改めて実感する日。それが結婚式だ。

メイクとドレスで「よそゆき顔」をしていても、実は一番、

素顔のがぞいてしまう一日に、花嫁が届けたかった思いとは?



## 涙あり、笑いあり、絆の形は十人十色。 新婦とその家族のための「花嫁挨拶室」

静岡市内の結婚式場、ロイヤルセントヨークには、「花嫁挨拶室」という部屋が用意されている。結婚式当日、すべての支度を整えた花嫁が、大型堂での式に向かう前に、家族と過ごすための特別な場所だ。ここには、花嫁も式場のスタッフも入ることはできない。花嫁の父と母は、メイクと着付けをし、見送るよう美しくなった娘の姿を、この部屋で初めて目にすることになる。そしてそれは、結婚前の娘が自分たちと過ごす最後のひとときでもある。

支配人の杉山芳浩さんはこう語る。

「嫁ぐ朝、三つ指をついて両親に挨拶をするというスタイルは、もう過去のものかもしれません。でも結婚という大切な節目に、自分なりに感謝の気持ちを伝えたいという気持ちはいつの時代も変わらないと思います。最近は、結婚式当日まで忙しく働いている女性も多いですから、そんな現代の花嫁さんたちに、限られた時間でも水入らずで親御さんと向かい合う機会を用意したかったんです」

結婚式は、彼女にとって長年の夢であり憧れ。しかし一方で、震災前と同じ気持ちで披露宴を挙げることができるだろうか、という葛藤。ウェディングプラ

この部屋での過ごし方は十人十色。スタッフは入室できないものの、扉の外から、その濃密な空気は十分に伝わってく



# 大安吉届けた思いつないだ絆。

るそうだ。

「見学でこの部屋を訪れ、その説明を聞いただけで、ご自分の挙式日を想像し、感極まって涙する花嫁さんもいらっしゃいます。そんな方は、やはり当日も涙、涙です。その一方で別の日には、扉の向こうから笑い声が聞こえてくることも。どんな形でも、花嫁さん一人ひとりの親御さんへの思いが、この部屋でちゃんと伝わってほしい。そんな想いこそが花嫁にとってのオシリーワンウェディングなのですから」(杉山さん)

## 震災直後の披露宴。彼女の戸惑い、彼の優しさ。

去る3月11日、東北地方で起きた震災は、その直後に披露宴を予定していた一人の花嫁の心にも影を落とした。家族や招待客に直接の被害は無かったのだが、報道を見て、新婦の胸にはたしてこのまま予定通り披露宴をしていいのだろうかという戸惑いが生じてしまったのだ。

結婚式は、彼女にとって長年の夢であり憧れ。しかし一方で、震災前と同じ気持ちで披露宴を挙げることができるものか、という葛藤。ウェディングプラ



**2年でプロに!  
自指せ、しあわせクリエーター**

**夏の  
体験入学会  
8/19(金)  
申込受付中**

ブライダル業界  
ホテル業界を  
目指すなら大原

- 費用負担を支援  
月払い分割制度
- 各種特別奨学生制度
- 長期インターンシップ  
はじめとした豊富な実習プログラム
- 実力を裏付ける多くの資格を取得

**AO入学エントリー受付中!**

**資格・就職の大原**

大原トラベル・ホテル・ブライダル専門学校  
大原簿記情報医療専門学校  
大原法律公務員専門学校

- ブライダル
- ホテル
- 旅行観光
- 国際ビジネス
- 医療事務
- 一般事務
- 簿記
- サービス
- 税理士
- 公認会計士
- 経理
- 情報ビジネス
- 国家公務員
- 地方公務員
- 警察官
- 消防官

**0120-597-008**  
<http://www.ohara.ac.jp/shizuoka/>

**井越の振袖**

あなたの気に入りが必ずみつかる。後悔しない振袖選びは創業明治18年のきもの井越におまかせください。着付けはもちろん、ヘアやメイクまで際立つセンスの良さと、各種お得な特典で万全サポートいたします。

お買い上げ30点フルセット  
振袖フルセット  
262,500円~

レンタル6点セット  
振袖レンタル  
50,400円~

お直し・シミ抜き承ります

0120-001540  
静岡市葵区井越町7-7(水曜定休)  
営業時間 AM10:00~PM7:00

<http://www.ikoshi.co.jp>

お伊達・お手本の振袖をお直しやお手入れ、コーディネイトも承ります。

きもの井越はDMや電話による振袖の勧誘はいたしておりません。



に行く。お祝いを言いたいから、ぜったい披露宴をやってくれよ」とわざわざ連絡してくれたそうで、新郎はその言葉をそのまま新婦に伝え、「集まってくれる皆にありがとうを言うためにも、予定通り披露宴をやろう」と、優しく彼女の背中を押したのだ。

「お二人の結婚式への思いを聞いて、私もうれしかったですね。予定通りやつていただけるからには、こちらもいつも通り万全の体制でお受けしよう。プロとしての使命はそれだけでした。当日は一人の欠席者もなく、温かい雰囲気の、とても感動的

な結婚披露宴となりました」(加藤さん)

たった1日、その日のために、新郎新婦を祝福しようと、さまざまな場所から人々が駆けつける。小学校からの幼なじみ、高校時代の恩師、社会人として一步踏み出し、苦労と共にした同僚、上司…。披露宴は、二人が育んできた絆が一堂に集う、人生の縮図のような記念すべき日だ。披露宴が私たちの胸を打つのは、そんな一日を共有することで、絆の一つ一つに込められた思いを自分のことのように実感できるからかもしれない。

## 「ティアラ戴冠式」

その一瞬に母と娘の人生が凝縮される。

教会で聖堂に入る前に、花嫁の身支度の最後の仕上げとして、母親が娘の髪にティアラを載せ、ベールを下ろす。それをセレモニーにしたのが、ザ・グランドティアラ藤枝で行われているティアラ戴冠式だ。

「短い時間ですが、その一瞬にこれまで親子として過ごした長い歳月が凝縮されるのでしょうか。とても感慨深いひとときです」と、支配人の村松和哉さん。

晴れて結婚式を挙げる親子が、すべて順風満帆でここまで来たわけではない。最後まで賛成していなかったりなど、微妙な関係のまま、その日を迎えること、この戴冠式も含めた結婚式・披露宴の一日の中で、氷が溶けるように最後まで残っていたわだかまりが消えていく例も少なくないとか。新郎新婦が素直に感謝の思いを言葉にし、また親も幸せな娘や息子の姿を目にして、ほころびかけた親子の絆が再びしっかりと結び直されるのかもしれない。実際に村松さんは、そんな光景をこれまで何度も見てきた。

「最初は固かった両親の表情が、披露宴の進行に従つてどんどん柔らかくなっていたり。不思議なんですが、まさに披露宴のマジックとしか言えないですね」(村松さん)

結婚は、二人の絆を縁糸に、それまで出会った人たちと、これから出会うであろう人たちとの縁を縁糸に、新しい人生のテキスタイルを織っていく作業に似ている。どんな布に仕上がるか、それは世界でたった一つのオリジナル。これから的人生を頬もしく包んでくれることだろう。

取材・撮影協力／ロイヤルセントヨーク tel:054-203-3877 ザ・グランドティアラ藤枝 tel:054-644-1611



## 「3時間の魔法」

の舞台裏。プライズルームの長い1日。

絆を育む「3時間の魔法」。そんな1日を支える舞台裏がプライズルームだ。メイクや着付けだけでなく、祝電をチェックしたり、進行の確認をしたり。言ってみれば花嫁の「楽屋」だ。近頃はこのプライズルームを、式場選びの選択肢の一つにする花嫁も増えているとか。前述のザ・グランドティアラ藤枝でも、広いスペースと、プリンセス気分を味わえるインテリアを用意するなど、その充実に力を入れているという。

『美容打ち合わせ、前撮影、そして当日と、ずっと同じ部屋を使用することで、新婦さんにとつて、挙式日までの気持ちは変化を楽しんでいた』(村松さん)

このプライズルームの中でも、小さな絆のドラマが生まれている。結婚式当日の早朝、早起きした新郎が、まだ新婦が式場に来ないうちにプライズルームを訪れ、そっと鏡の前に、彼女の気持ちを綴った手紙を置いておくのだという。プライズルームの鏡の前に置かれた手紙はきっと、どんなゴージャスなジュエリーよりも、当日の新婦を輝かせるに違いない。

## 写真だけの結婚式 Summerキャンペーン!

撮影期間  
9/11(日)  
まで

お得な2着プラン 通常9,870円のところ

平日 5,555円!

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

ご利用の方には  
さらに:A4デザインプリント  
プレゼント!

\*購入カットより

対象: お得な2着プラン!

お得な2着プラン+(3面5カット)

平日 55,555円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

お得な2着プラン+(A5 10P12カット)

平日 77,777円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 六切~5,250円~

土日・祝日+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500円

から2枚以上は+10,500円

料金に含まれるもの

衣装2着 + 美容 + 着付 + 撮影料

+追加プリント料別

料金: 1枚5,880円など

一日1枚は+10,500

**TOP SECRET**

12年前に誕生し、清水、日の出地区のシンボルともなっているエスパルスドリームプラザ。地元の人はもちろん、県外から多くの人々が訪れる名スポットだ。この施設を運営する株式会社ドリームプラザの杉谷行雄代表取締役社長に、同施設の目的や意義、女性たちへのエールをうかがった。

**Talk with The T**

**株式会社  
ドリームプラザ**

**海のある複合商業施設**

エスパルスドリームプラザは、海のある空間で楽しい時間を過ごしていただいたための施設です。お客様には、海を背景に非日常的な時間をゆったりと過ごしていただいている。潮風を感じ、語らいを楽しみ、様々なイベントを見たり、参加したり。目の前にはヨットハーバーが広がり、海と親しむことができます。朝夕は愛犬の散歩コースとしてご利用頂いているお客様も多数いらっしゃいます。これは、他の商業施設ではなかなか味わうことはできず、中部地区では唯一の商業施設と自負しています。映画館は、まさに「海の映画館」。映画を見終わった後、海を見ながらのお食事もおすすめです。オープン以来、12年が経ちましたが、年間400万人近くのお客様にお越しいただいています。地元のリピーターのお客様、国内外の観光のお客様など、多くのお客様に支えられていることを心から感謝しています。

**人々が集う交流の場**

清水は以前、造船所や鉄工所など重厚長大な企業が栄えていましたが、石油ショック以降様相が変わり、港機能もコンテナ化が進み興津や袖師に移ったことで、清水港発祥の地でもある日の出地区の賑わいは失われていきました。そこで、この地域に賑わいを取り戻そうと、公共の県・市、そして民間が一體となって再開発を進め、完成したのがエスパルスドリームプラザです。賑わい創出のため、より多くのお客様にお越しいただけるよう、親子三代で楽しむことのできるイベントも多数開催しています。先月には「おもちゃ王国あそぼっ!ランド」がオープンしました。これまでの子ども向け施設は、ともすると子どもだけが遊び、親はそれを見ているという構図になりがちですが、ここはトミカ・プラレールや絵本、ダイヤブロックなどで親子と一緒に遊べる施設です。いずれは、自然発的にママたちの会などが生まれるような、交流の場になってほしいと願っています。

**太陽です。**

WORDS FOR ASTEN

1953年静岡市生まれ。76年株式会社静岡銀行入行、07年鈴与株式会社出向、同年株式会社ドリームプラザ常社務取締役、専務取締役を経て、09年より現職

**庭で自然観察**

趣味ですが、あれば自然観察です。来る野鳥に、秋から冬にかけて餌やりを続けています。朝、窓を開けて「声をかけると、スズメを見て寄ってくる」と。した。庭には、三ツのアヒル、忘れな草、アリニア、青じそ、バジルなど、さまざまな植物が生えています。これらが季節ごとに芽を出します。その流れを見ているのが、一つの樂しません。

**思い悩む中で**

私の会社には多くのスタッフがおり、うち8名が20代です。彼女たちは各種イベント、広報活動、サポート、楽しく創造的に働いています。これからは、力、段取り力などを磨いて、人間としても成長していきたいですね。

アステンクリニック  
osten clinic

静岡レディースクリニック  
内田玄祥 理事長

Q 男性不妊について教えてください。

子宮に恵まれないと女性に問題があるので、と思われがちですが、実は不妊の原因は男女半々なのです。男性不妊の理由としては、精子の数が少ないと、または精子の運動が悪いことが挙げられます。その原因には、ストレスによるもの、先天的な原因があるもの、おたふく風邪などによる後天的なものがあります。軽度の異常でしたら、元気な精子を濃縮して人工授精を行ったり、元気のよいものを選別して顕微授精を行うことで、妊娠は可能になります。また無精子症の場合でも、精巣から直接採取し顕微授精することもできますし、医療機関はかなり限定されますが、精子の素になる細胞を取り出し、特殊処置を加えることで受精させる方法もあります。男性不妊の分野は、近年大きな進歩を遂げています。検査 자체は非常に負担の少ないものですから、気になるようでしたら医療機関を受診することをおすすめします。

婦人科の素朴な疑問にお答えします。

質問は「アステンクリニック係」osten@shizushin.comまで  
※なお、具体的な症状や個人的な相談にはお答えできませんので、ご了承ください。

## a s t e n I N F O R M A T I O N

SBSサマーフェスト

体験型宝探しイベント

「駿府に眠る秘宝を探せ！」

参加無料

全国各地で話題となっている、  
体験型「宝探しイベント」  
(企画／タカラッシュ)が、  
ついに静岡駅前で開催!  
宝の地図に記された謎を解き、  
静岡街中に隠された宝箱を探そう。  
静岡の歴史を紐解きながら、  
家族でワクワク冒険気分が楽しめる。  
街中に設置されたタッチパネル端末  
「なびちよ」も要チェック!  
抽選で豪華な賞品も当たる。  
この夏は家族みんなで  
静岡の街を再発見しよう!

日時

2011年8月13日㈯／14日㈰  
13:00～18:00(予定) 当日受付

スタート

青葉シンボルロード  
(SBSサマーフェスト会場)

問い合わせ

SBSラジオ/ 054-284-8961

タカラッシュ

検索

主催/静岡新聞社・静岡放送  
協賛/松坂屋静岡店、(財)静岡市振興公社、諏訪市場、いちまる他  
企画/タカラッシュ

Casabella監修 居心地のいい家 My Sweet HOME

[今回のテーマ] 太陽光発電

## わが家にできる、大きな一步

震災後、誰もが真剣に考えるようになった電力問題。

静岡県も太陽光発電の補助金交付を決定した。

今回は大真面目に太陽光発電のことを考えてみたい。

### 「Myエネルギー」を持つという価値

コンセントをこまめに抜いたり、緑のカーテンに挑戦したりといったことはすぐに実行できる。その反面、太陽光発電に興味はあっても、なかなか決断できないのは、家族全員にとって大きな決断だから。初期投資にかかるお金や、外観の変化など、大事なことだからこそ決断がどんどん先延ばしになってしまふ。静岡市内で長年太陽光発電を販売している発電マンの岩堀さんは、本当に元が取れるかどうかの1点だけで検討するのには無理があるといふ。「例えば数年後、隣に高い建物が建つて思った発電量が得られなくなるかもしれませんよね。では、お金だけではない価値は何かと言えば、自分だけのエネルギーを持っているという安心感かもしれません。停電時に1500Wまでの非常用電源が使えるので、携帯電話を充電することぐらいはできます。またこの先、電気料金が上がってもその影響を受けにくい」ということも安心の一つでしょう。国のエネルギー政策はオイルショック後からやって

いたのに今まであまり進まなかったのは、今日それを決断しなくとも私たちは生きてこられたから。でも震災で少し物の考え方方が変わりましたよね。原発に依存する生活から離れる第一歩になる、それも背中を押してくれる理由かもしれません」。

### 発電効率が良くなる条件とは?

導入の目安としては4人家族で3~4kW程度、施工の難しさや選ぶメー

カによっても異なるが、この規模であれば大体200万円ぐらいだ。仮に売電月平均1万円だったとすると、1年で12万円、10年で120万円…初期費用を収するのに20年ぐらいかかる?と思は間違い。売電しているのはピーク時余剰分のみで、これ以外に本来かかる電力料金を考慮すれば一般的に10年ほどで回収できる、というのが定だ。「共働きの家は有利ですね。10時~15時の発電ピーク時、家に誰もいないで余剰電力を多く売ることができれば、ベストな屋根の傾斜は30度で南向きにピークの時間帯に屋根が日陰になってしまう家やマンション暮らしにはなかなかお勧めしにくいですね。教えてくれたのは丸尾太陽光発電の尾さん。ちなみに静岡県は日照時間が国上位で、アステンの配布エリアはむね全国平均以上。最近はカーポート上や平地に設置する人もいるという。

### 補助金で一体いくらもらえる?

太陽光発電の補助金がいくらであるかは、住んでいる地域によって変わる。例えば静岡市民の場合で2012年3月31日までに3kWのシステムを取り付けた計算をしてみた。

#### 静岡市民Aさん3kWの場合

静岡市の補助金  $17,000\text{円} \times 3\text{kW} = 51,000\text{円}$ (上限は3kWまで・戸数制限なし)

静岡県の補助金  $30,000\text{円} \times 3\text{kW} = 90,000\text{円}$ (上限は4kWまで・戸数制限1万件)

国の補助金  $48,000\text{円} \times 3\text{kW} = 144,000\text{円}$ (上限は10kWまで・戸数制限なし)

TOTAL  $285,000\text{円}$

工事自体は1.2日でも申請に1ヶ月かかる。自分がいくらもらえるか知りたい場合は太陽光発電を取り扱っている業者に問い合わせを。

\*戸数制限がない場合でも予算枠が決まっているため早くに終了の場合あり

### 意外に知られていない補助金がもらえないケース

現在、アステン配布エリアの市単位で助成を実施しているのは、今のところ静岡市と焼津市のみ。ただし焼津市は戸数の総合割り定員に達しているため、現在キャンセル待ちとなっている。

#### 下記は要注意。

- 助成対象者が定員数に達している場合

- kWが指定の上限を超えている場合

- 1kWあたり機器の価格が60万円以上の場合

- 住宅ではない建物・土地に設置する場合

- エコマイハウスなど他の類似した補助金の申請をしている場合

取材協力: 発電マン

太陽光発電の最新事情

メーカーによる性能の違いも発電率を左右する。けれど価格やモジュール性能以上に大切なのは業者選び、と丸尾さんも岩堀さんも口を揃える。実は近年、太陽光関連の訪問販売のトラブルが急増。わずか数年で元を返せるといった過剰なセールストークや、雑な施工で屋根から雨漏りするようになってしまったなんていう例も。太陽光発電は家電ではなく、お風呂やトイレと同じ住宅設備。アフターフォローが大切だ。パワーコンディショナーの寿命は約15年なので、いずれは買い替えなくてはならず、モジュール(パネル)に関しては国内メーカーの場合10年保障があるが、1割ぐらいの確率で何らかの不具合が起こっているというデータもある。「でも故障や配線ミスなどがあっても、家の人は気づかないことが多いんです。というのも発電量は天候や季節によって変化するため、1枚のパネルが発電していなかったとしても、それが故障なのか分かりにくく、取り外して調べることも難しいんですよ」。今回、取材した岩堀さんも丸尾さんも「周辺地域の発電データを持っていて比較し、微妙な変化を教えてくれる地元業者を選んでほしい」ことを一番強く訴えていた。私たちは過激なウリ文句に惑わされず、地球と家族を守る一步を踏み出したい。

# 大人のスマートWEDDING

## 大切なシーンにふさわしい、きらめく指先

髪の先から爪の先まで、女性のキレイをトータルでプロデュースする「ビューティーコレクション」。リーズナブルな価格設定だから、ヘアカットのついでにネイルも…なんて女性も多い。普段使いはもちろん、一番輝きたいときにこそ活用したい、妥協せずに理想のキレイを手に入れたいウエディングなら、なおさらお得なキャンペーンを利用してみてはいかが。9月末までの「アステン読者限定キャンペーン」では特別メニュー3Dアート付きのスカルプ(ラメ1色)を6,000円で提供。夏のファッションに向けてカラフルにきめたいとき、式に向けてトータルでサポートしてもらいたいとき、どんなシーンにもプロの技が応えてくれそう。

アステン限定キャンペーン(9月末まで)

・スカルプ(ラメ1色)+3Dアート付(ストーンは別途) 限定メニュー6,000円

・シャンプーカット+トリートメント 通常9,500円→6,000円

写真のデザインはキャンペーン価格+3,000円

### ビューティー コレクション 焼津店

焼津市小川2789

TEL:054-623-3811

平日10:00~20:00

土日祝9:00~19:00

駐車場15台 月曜定休

8月から第3日曜・月曜・

火曜定休

[びゅーこれ](#) [検索](#)

焼津駅 ●さわやか

セブン-レブン ●シシア

佐久 ●★

はるやま

[佐久](#) [検索](#)

## アイデアは無限大 二人の理想のパーティースタイル

演出や装飾など二人だけのかたちにこだわるならホールをレンタル!

「アイワンホール」ならビルのワンフロアを貸し切りだから、エレベーターを降りた瞬間から楽しいパーティーが始まる。設備はプロジェクター、大型TV、DVDなど演出に必要なものも充実。ウエディングプランナーにコーディネートしてもらう格安なオプションサービスまである。食事は同じビルにある人気店の日本料理「月の花」の料理をはじめ、好みや予算に合わせて幅広いジャンルに対応。食事と飲み物

付きで4,200円~リーズナブルなのも魅力。着席なら60名、立食は120名まで利用できるから、1.5次会や2次会はもちろん、企業やサークルなどさまざまな懇親会でも活用して!

### アイワンホール

静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル7F  
(江川町通り沿い、ドン・キホーテ近く)

TEL:054-205-7125 9:00~21:00

[アイワンホール](#) [検索](#)

### オランダ館の

一生ものの家具との出会いが、  
家での時間を幸せにする

## いい家具だより

### 木に包まれる心地よさと出会う

繊細なシルエットにして、凛々しい存在感を放つアームチェア。一つ一つ削りだしたすべてのパーツは、江戸時代から伝わる指物技術で組み立てる。いっさい釘を使わず、機械でストレスを与えることのない製法は、木に無理をさせない。だから歳月を経てもフォルムが変わらない。

木が自然体であり続ける椅子は、まるで生きているかのように優しくボディを包んでくれる。硬質な素材でありながら、しっかりと体になじむのは、一本ずつ角度を変えた背もたれと、体圧分散を考えて彫り出された座面にも理由がある。熟練した職人の英知と、リラックスした木が調和する心地よさに、ずっと体を預けていたい。

起立木工オリジナル アームチェア

### 起立木工 オランダ館

静岡市駿河区津島町16-20

南幹線沿い オートバックス西側

TEL:054-287-0500 10:00~18:00

水曜定休 [起立木工](#) [検索](#)

# 太陽光発電は、今がチャンス!!

7月より静岡県の補助金もスタート。今なら国と県のダブルでもらえます。

**チャンス1 国の補助金 1kw当たり 48,000円**

■2011年12月22日迄 予備がなくなり次第終了

**マルオの  
おすすめパネル**

三洋電機単結晶 HIT タイプ  
世界トップ水準の発電効率を  
誇る HIT を搭載

国・補助金 220,800円  
+  
県・補助金 120,000円  
を引いて

**4.6kw  
システムの場合** **IKW料金 568,000円~**  
経費用 2,612,800円~ 工事費・諸費用・消費税込み

\*1 2011年3月現在、最高効率の住宅用太陽光発電システムにおいて、メーカー調べ。

**創業60年の信頼・当社だけの充実サポート**

**マルオだけのサポート**  
メーカー保証は  
当たり前!!

**工事5年保証!**  
+  
**年2回無償点検!**  
+  
**無料発電健康診断!**

手で  
機体で即対応  
ご相談承ります。

静岡の太陽光発電安心ショップ  
**丸尾太陽光発電**

**チャンス2 県の補助金 1kw当たり 30,000円**

■2012年3月15日迄 予備がなくなり次第終了 上限 4kw120,000円迄

**マルオの  
おすすめパネル**

三菱電機単結晶タイプ  
業界初の高効率セルで、  
出力さらにアップ

国・補助金 192,000円  
+  
県・補助金 120,000円  
を引いて

**4.0kw  
システムの場合** **IKW料金 498,000円~**  
経費用 1,992,000円~ 工事費・諸費用・消費税込み

\*2 2010年6月現在、メーカー調べ。国内住宅用太陽光発電もヨコルにおいて。

取扱メーカー数 国内最大級の品揃え

ご自宅の屋根に、一番最適なソーラーを診断します。

KYOCERA MITSUBISHI Panasonic SANYO SHARP

TOSHIBA Leading Innovation → SOLAR FRONTIER FUJI ENEOS SOLAR NS NORITZ

SUNTECH HYUNDAI YINGLI SOLAR NES

JP CanadianSolar DCM Japan Solar S-ENERGY UO

ご相談・お問い合わせ・無料お見積り  
太陽光の事なら何でも相談ダイヤル まるおーたいよこはつでん  
**0800-200-0458**  
【営業時間】9:00~20:00 【定休日】年中無休

丸尾興商株式会社、環境エネルギー事業部  
島田市碧坂町 8753  
TEL:0547-35-3121 FAX:0547-35-5133  
袋井本社・島田営業所・浜松営業所・藤枝営業所

書きは WEB で!! <http://www.marujo-solar.com>

丸尾太陽光 検索

# アステン MEETS ぐるぐるマップ Gourmet Collection ★★★

## ひんやりスイーツ

本格的な夏の日差しが照りつける8月。節電ムードの今年の夏は、特に冷たいスイーツが恋しくなりそう。ココロを満たすスイーツで、夏の暑さを吹き飛ばそう。



ふるみーる  
みずほ本店  
静岡市駿河区みずほ3-6-1  
TEL: 054-258-9565  
営業時間: 9:30~20:00  
休日: 月曜(祝日営業日休み)  
不定休あり  
P: 25台



モミの木  
藤枝市志太1-6-10  
TEL: 054-645-2723  
営業時間: 10:00~19:30  
休日: 水曜  
P: 6台

## かき氷

(テイクアウト/¥400、大盛り/¥680)

添加物を使わない心と体にやさしいケーキ作りがモットーのモミの木。自家製かき氷は、毎年ファンからの問い合わせがあるという隠れた名物だ。シロップは全て手づくりで、桃・いちご・マンゴー・無農薬宇治抹茶・有機ドウの5種類。ピュレ状じしたフルーツを粗糖で煮詰めているから、無着色香料無添加。フルーツのしっかりした味わいと、甘さが残らない爽快後味は、手づくりならでは、イートインメニューには塞ぎとフルーツ、アイスがトッピングされて豪華。夏バテ予防には、有機酢にくわの実や日向夏を漬けこんで炭酸水で割った「自家製フルーツ酢ジュース」400円もオススメ!



御所丸  
静岡市葵区大根町5-9  
TEL: 054-254-8114  
営業時間: 11:30~18:00  
休日: 火・水曜  
P: 2~3台

## 本蕨餅(岡太夫)、煮梅とお抹茶「松風昔」

奈良から取り寄せた本わらび粉で作る本蕨餅はとってもデリケート。10分ほどで味や食感が変わり冷蔵保存もできないため、注文ごとに作るのだそう。自家製の黒みつはわらび餅の透明感を引き立てる上品な甘さで、さな粉をふるとまた違う味に。醍醐天皇が「岡太夫」を与えたほどの繊細な舌ざわりとつるんとしたど越しを味わって。抹茶は日本で初めて茶園を開いた「上林春松」の品。梅干しを手間ひまかけて甘く煮合めた煮梅も付く。茶碗豆に親しみ、お茶の稽古を行う店内はパリアフリーで、テーブルは車椅子が入れる高さ。食事は予約制。



葉山珈琲Io's  
静岡店  
静岡市駿河区曲金3-4-3  
TEL: 054-266-5522  
営業時間: 7:00~22:00  
休日: 1月1~3  
P: 35台

## 珈琲ゼリー膳

ぶるんと弾むような食感と、さわやかなほろ苦さが夏にぴったり。濃いめのハンドドリップ珈琲で作ったゼリーは、珈琲ゼリーの本格派。コクと苦みが特徴のオリジナルブレンド・カイザーを使い、甘みは加えていないので、好みで別添えのショップをかけて召し上がり。珈琲ゼリーの上にミルクプリンとホイップを乗せた「ぶるぶるスウィーツ」¥680円や、この夏限定の「桃とアプリコットのパフェ」¥680円もぜひお試しを。新静岡駅近くの葉山珈琲co-cu新静岡店には、ソフトクリームをトッピングしたco-cuバージョンの珈琲ゼリー-350円がある。



(テイクアウト/シングル¥350、ダブル¥450)

カフェから車で5分の距離にある「すぎやま牧場」から直送&しづらりたての牛乳を使った自家製ジェラートが評判のカフェ。ジェラートは常時13種類前後そろっているが、なんと言っても一番人気は、乳脂肪分の高いコクのあるジャージー牛乳を100%使用した「ジャージーミルク」だ。牛乳そのもののおいしさがギュッとついたジェラートは、イートインのオーダーなら、小さなグラスに生クリームやベリーなどのトッピング付き。気球な

テイクアウトは、土日祝日にのみチヂマブル280円・チートリブルが400円とお得だから、いろいろなフレーバーを試してみるチャンス。夏限定トマトのシャーベットにもチャレンジしてみて。



桔梗屋本店  
静岡市葵区土太夫町19  
(茶町通り)  
TEL: 054-252-2809  
営業時間: 9:00~18:30  
休日: 水曜  
P: 2台

## 笹麩餅

¥126(1個)

もちもちした歯ざわりと冷たいあんのハーモニーに思わずうっとり、ゆわゆわの麩饅頭だが、こちらでは三代目当主が「もっとおいしくできないか」と試行錯誤の末、小麦粉のグレンに餅粉などを独自に配合し、自家製のこしあんを包んで「笹麩餅」と命名。独特の風味と食感が評判を呼び、通年店頭に並ぶ人気商品に。夏だけは中身がつぶあるヨモギも作っているが、白い麩饅頭は静岡では珍しいかも。箱入り6個870円~は手みやげにぴったりだ。ちなみに店名に本店があるのは、初代の兄弟が営む支店があった名残り。現在は本店のみだそう。



静岡ぐるぐるマップ 保存版  
「しずおか最新 グルメ絶カタログ200」定価1,260円(税込)

2年に一度発行の人気号。読者アンケートに基づくお農産物を編集部が200軒収録。アステンで紹介した美食店も多数収録し、行きたい店が必ず見つかるお得な1冊。

## PICK UP VOICE

コチラも  
読者オススメ  
ひんやりスイーツ!

- 清水区にあるおあ志すのクリーム白玉あんみつ(清水区・主婦)
- 雅正庵の珈琲「生クリームが入正在いい」(葵区・主婦)
- 松永豆腐店の豆乳ソフトクリーム(駿河区・会社員)
- クロンボのパフェ(葵区・会社員)
- わしたのブルーシールアイス「ピッカリほどおいしい」(葵区・派遣社員)
- 大やきものかき氷インポン「見た目もかわいい」(葵区・会社員)
- かしわの水ようかん(焼津市・主婦)
- おきせのかき氷(葵区・主婦)
- ななや「抹茶ジェラートと抹茶ロールケーキ」(駿河区・主婦)
- ばらの丘公園のローズショップのソフトクリーム(藤枝市・パート)
- 高柳製茶のアイスクリーム(牧之原市・自営)
- ミニストップのハロハロ(駿河区・主婦)
- ハーゲンダッツ(葵区・主婦)
- サーティワンアイスクリーム(清水区・主婦)
- ロコモ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

## 夏メロン

¥840

ふるみーる  
みずほ本店  
静岡市駿河区みずほ3-6-1  
TEL: 054-258-9565  
営業時間: 9:30~20:00  
休日: 月曜(祝日営業日休み)  
不定休あり  
P: 25台

## お出かけグルメ

編集部オススメ  
「お盆」も「夏休み」も楽しんで…  
地産地「笑」のグリルパーティー

シェフ自ら農園や漁港を訪ねて地元の食材を厳選。サンマリオが提案する地産地笑というおもてなし。健康な食材で「食」すること大切に、ランチ1,260円~、ディナー3,675円~楽しめる。また、8/12~13・14日11:00~と17:00~で恒例のサマーグリルパーティーを開催。新鮮な魚介、お肉を鉄板でグリル…キッズも一緒に夏の1日を家族で美味しく楽しもう。



大切な人を偲ぶ法事だからこそ、  
こだわり抜いたお料理を

亡き人は思うとともに、参列者への感謝を伝えたいたい法事の一席。一品づつ季節の味と思いを込める職人の手料理で、和やかな集まりにしてみていかが。例えば旬菜箱御膳(5,250円)なら、器の膳は食事として味わい、箱の膳は持ち帰ることも可能。おなかの具合に合わせて、それが食べ方を選択できる。

店内での席はもちろん、お寺への出し身対応。旬の料理で気持ちを伝えよう。

・旬菜箱御膳5,250円

・季節ごはん付パック3,675円

四季の幸 江戸丼(えどどん)

静岡市駿河区登昌2-14-26  
TEL: 054-284-0108  
営業時間: 11:00~14:00 17:00~21:00 不定休  
駐車場あり http://edokoma.jp  
江戸丼



記念日のレストラン  
サンマリオ  
静岡市駿河区登昌2-14-26  
TEL: 054-266-3300  
営業時間: 11:30~14:30 18:00~21:00  
駐車場あり http://sunmario.com/



8月よりスタート!  
2周年記念特別会席3,300円

今年の8月で2周年を迎える「静岡 花菖蒲月」。その記念として感謝を込めて、通常よりグレードアップした特別会席を3,300円で提供。内容は全目鰻の蒸煮をはじめ、すわいがにのしゃぶしゃぶ、アユの黄金焼、お造り3種、握り寿司(1口3貫・ボタンエビ1貫)、特上車エビの天ぷらなど豪華な品揃え。足を下ろしてくつろげる個室で、ゆっくりと友人や家族で優雅なひとときを過ごしてみては?完全予約制なので「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

静岡 花菖蒲月(しづおか かちょうふうげつ)

静岡市葵区柏原町14-1 2-F  
TEL: 054-247-8851  
営業時間: 11:00~15:00  
ランチ11:30~14:30  
TEL: 054-266-3300  
11:30~14:30  
15:00~翌2:00  
月曜ランチ休み  
駐車場あり ライブナジ  
ライブナジ

フルーツをじっくりと煮めることから始める特製カレー。手間を惜しまず何日もかけて作るルーは、爽やかな甘さの後にじわりと品のいい辛さが湧いてくる。トッピングするのは、コクのあるジンジャーソースで炒めた豚肉と、ぶるんと濃厚な生卵。栄養価も高い3つの味がふくよかなハーモニーを生む。紅ショウガが合わせれば、シャープな印象へと変化する。べらりと食べて、気づけばパワーガ満ちているかも。

静岡ライスカレー950円  
(平日ランチはスープ、サラダ、ドリンク付)



## 涼風感じる「食彩膳」で、季節を感じる

ほてった体をひんやりと鎮める旬の味覚。厚い果肉が甘みを含む折戸ナスの煮浸し、梅肉のさっぱり風味が効いたタコの洗い、サツラの巻庵焼き、ヒラメの黄身酢かけなど、一つずつ趣きの違う9品が、彩り鮮やかに並ぶ。デザートの抹茶わらび餅も爽やかな茶の風味で、食事をしめくくる。8月末までの限定の味なので、夏休みのお出かけにぜひ。

・食彩膳 1,680円



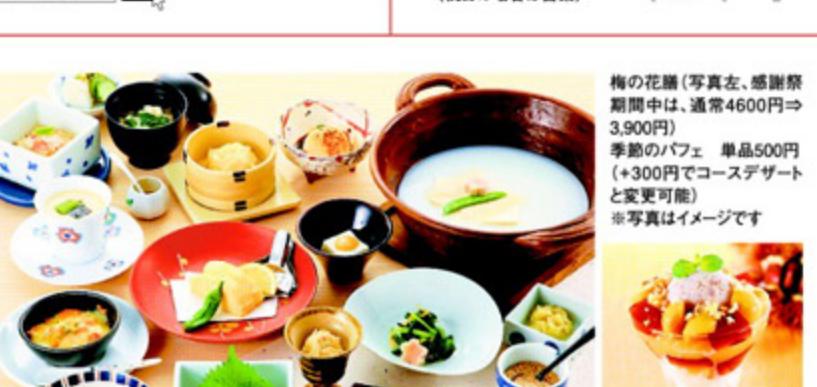
割烹 佐乃春  
静岡市葵区岡替町14-8  
(伊勢丹近く)  
TEL: 054-253-0177  
11:30~14:00  
17:00~21:00  
定休日 8月1日~8月16日  
・23日~30日  
佐乃春

## 猛暑に負けない涼みメニュー 夏季限定冷たい蕎麦200円OFF

食欲が落ちる暑い夏に、つるつる喉ごしがきの香り高い蕎麦。本格手打ち蕎麦が自慢の「そばダイニング 彩影(いろかげ)」では、夏野菜の天せいろ、茄子天おろしなど5種類の夏季限定冷たい蕎麦メニューを「アステン」を見たの一言で1名ごとに200円OFF。また人気のデリバリーが楽しめる「手打ちそばとプレートオーブルセント」1,890円も9/10まで1名300円OFFに(1組5名まで)。お盆も休まず営業しているので、冷たいそばで涼みに出かけて。



そばダイニング 彩影(いろかげ)  
静岡市葵区千代田4-2-5(芦ヶ瀬通り沿い)  
TEL: 0120-556-724 11:00~14:30 17:00~22:00  
不定休 駐車場24台  
全室完全掘りごたつ式個室(2~8名)  
彩影(いろかげ)



梅の花膳(写真左)、感謝祭期間中は、通常4600円⇒3900円  
季節のパフェ 単品500円(+300円でコースデザートと変更可能)  
※写真はイメージです

梅の花が贈る、「秋の大感謝祭」もなくスタート!  
海辺に併つと建つキュートなレストランは、北イタリアの郷土料理で訪れる人を迎えてくれる。ピエモンテやピニャーロなど、本場で修行したシェフが作る地元の食材を生かした料理は、ランチセット1,200円~、コース料理2,800円~とリーズナブル。また館内を貸切るパーティーや人気。エディングランナーであるオーナーが提案するプランは、この店ならではの演出がいっぱい。まずは下見をかけてデートを楽しんでみては。

ボスコ・マーレ

焼津市田尻1471  
TEL: 054-270-6968  
営業時間: 11:00~15:00 (LO14:00)  
17:30~22:00 (LO21:00)  
木曜定休  
駐車場10台(広範囲でのバスの無料送迎あり)  
ボスコ・マーレ 焼津



海辺の隠れ家でオリジナルパーティー

海辺に併つと建つキュートなレストランは、北イタリアの郷土料理で訪れる人を迎えてくれる。ピエモンテやピニャーロなど、本場で修行したシェフが作る地元の食材を生かした料理は、ランチセット1,200円~、コース料理2,800円~とリーズナブル。また館内を貸切るパーティーや人気。エディングランナーであるオーナーが提案するプランは、この店ならではの演出がいっぱい。まずは下見をかけてデートを楽しんでみては。

そばダイニング 味影(いろかげ)  
静岡市葵区千代田4-2-5(芦ヶ瀬通り沿い)  
TEL: 0120-556-724 11:00~14:30 17:00~22:00  
不定休 駐車場24台  
全室完全掘りごたつ式個室(2~8名)  
味影(いろかげ)

**本日、子育てびより。**  
Vol.29

O'BON Colour Pencil  
12色 670円

ZUTTO株式会社  
東京都江東区新木場2-9-7  
TEL:03-5843-2101  
<http://www.zutto.co.jp/>

アステンセレクト!  
贈り物 29 あ の 子 に  
色鉛筆

KIDS こころの救急箱 11 すぐやく ボード

「おしゃべり」する関係  
人と人はパズルのピース同士のようにお互いの存在があってこそ  
その関係です。目が合うことはお互いに「見る一見られる」ということです。手をつなぐ、一緒に遊ぶ、なども「する一される」の両方の役割を両者が担っています。片方が欠けたり、一方的では成り立ちません。こういった関係を相補的といいます。

さてこの関係の代表が「会話」です。会話では、話し手と聴き手の二つの役割があり、片方が話せば、もう片方は聞くというように役割を交代しながら進めていきます。楽しいおしゃべりというのは、話題の楽しさもありますが、きっとこの役割交代がスムーズで息が合っているのだと思います。いつもたくさんのこと話をしてくれる相手がいるということは、きっとあなたが上手な聴き手だからでしょう。反対に、もし「あんまり話してくれないな」とあなたが感じているとしたら、相手は「あんまり聞いてくれないな」と感じているかもしれません。あなたとお子さんのおしゃべりはいかがですか。おしゃべりは、人との関係の作り方を身につける練習にもなるのです。

お詫び 静岡大学教育学部特別支援教育・香野 敏 先生

【ヤクルト400・ヤクルト400L】  
おためしキャンペーン  
実施中!  
<http://www.cs-yakult.jp/>

あなたと家族の健康を応援します!  
中央静岡ヤクルト販売株式会社  
TEL 0120-86-8960  
<http://www.cs-yakult.jp/> Yakult

まちの子育て応援ニュース  
情報をお寄せください FAX054-284-9129  
[asten@shizushin.com](mailto:asten@shizushin.com)

●8/6(土)7(日)10:00~18:00  
大人1,200円・小学生600円・実践学年無料  
「ジャパンレブタイルズショウ2011」  
世界のめずらしい「虫類」が大集合!  
ワニやニシキヘビと触れ合ったり、  
一緒に記念撮影もできます。  
所:ツインメッセ静岡北館大展示場(駿河区曲倉3-1-10) 開:054-256-1305 <http://www.rep-japan.co.jp/jrs/>

●8/9(火)13:30~ 電話申し込み無料  
環境劇団ECO S公演「マザーアース!~ママと私は宇宙人~」  
地球に緊急事態発生! 夏休みに親子で劇を楽しみながら、環境について学んじゃおう!  
所:紙津公民館和室(本町5-6-1) 開:せんたく日和 080-3938-9918(西村)・080-5290-4824(秋田)

●8/10(水)17(水)24(水)31(水)10:00~15:30 参加自由  
「わんちゃんブルー」  
ワンちゃんたちの夏バテ解消! 別い主はブルーに入れませんが涼しくださいね。  
所:静岡市動物愛護課(葵区度女954) 開:054-278-4070

●8/14(日)まで開催 先着順・200円  
「夏休み!しずキッズアトリエ 国芳とあそぼう」  
歌川国芳による浮世絵カードや絵画のカードなど、美術館ならではのおもしろいものづくりを楽しもう!  
①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30 両月曜休館  
所:静岡市美術館ワークショップ室(葵区郷原町17-1葵タワー3F) 開:054-273-1515

●8/21(日)10:00~15:00 参加自由・無料 「静岡大工祭り」  
大工さんに習って椅子や木棚を作る親子木工教室や、11時半頃と14時頃はお餅やお菓子をまく建屋(たてや)の実演!  
所:青葉イベント広場(葵区興野町・静岡府前) 開:静岡大工祭り協同組合054-282-6971

## SUMMER TRIAL LESSON 夏のトライアルレッスン

### 好評受付中!

- 先着20名様限定
- 入会金無し!
- 1ヶ月限定スペシャルレッスン(全2回)
- レッスン料 5,250円
- 楽器不要! 手ぶらでレッスン♪

今年の夏も残りわずか! 人とは違った趣味を見つけたいアナタに、この夏だけの限定スペシャルレッスンをご用意しました。暑い夏にピッタリのウクレレと、癒しのサウンドを奏でられるクラシックギターのレッスンです。以前から興味はあったけど、なかなか機会が無かったという方、この夏こそはじめてみませんか? 未経験者大歓迎です!

※8月期間限定で、1ラス全2回で実施致します。1回60分のグループレッスンです。個人レッスンの場合は30分となります。各会場にて、ご都合のよい日時をご相談下さい。また、受講については先着順とさせて頂きますのでよろしくお願いします。

『無料体験』も出来ます! お問い合わせは下記店舗までお気軽にどうぞ!

Good Day Good Music

すみやグッディ本店 TEL.054-253-6222  
すみやグッディSBS通り店 TEL.054-282-3911  
すみやグッディ藤枝店 TEL.054-643-9511  
すみやグッディ 藤枝店 営業時間/10:00~21:00  
静岡市葵区興野町1-3-14 (YS静岡興野ビル1F)  
すみやホームページからも体験レッスンのお申し込みができます! ▶ <http://www.sumiya-goody.co.jp> または すみやグッディ 検索

海の底を歩くって、どんな感じ?!

抜群の透明度を誇るヒーリング浜で知られる、南伊豆町の中木地区。磯と降り注ぐ太陽に照らされ、マリンブルーに輝く海は底がはっきりと見えるほど透き通る。穏やかな波の間から魚の姿もちらり。海の中はどんな世界が広がっているのだろう、期待に胸を膨らませ、やってきたのは静岡市在住の足立さんファミリー。仕事の忙い部活のお兄ちゃんが、まだ寝ている早朝から家を出発し、中木マリンセンターに到着したママの足立久美子(くみこ)さんと長女の汐音(しおん)ちゃん。

まずは受付で手続きを済ませ、更衣室で水着にチェンジ。準備が整ったら、目の前の船着場から渡船に乗り、数百メートルほど沖にあるベース船へ運んでもらう。ここがシーウォーカーの本拠地アリアだ。ベース船ではインストラクターの山本恭さんからレクチャーを受ける。空気を送り込む命綱であるヘルメットはなんと38kg。自分の体重と変わらない

朝から青空が広がるいい天気にご機嫌の足立久美子さんと長女、汐音ちゃん(小学6年生)

「透き通る海の中をお散歩♪」の巻  
**TOM SAWYER!**

伊豆の海は、全国的にも有数なダイビングスポット。浜辺の近くでも、こっそりと水中をのぞけば多くの魚たちが遊んでいる。本格的なダイビングは、もう少し大きくなってからトライするとして、まず簡単に楽しめるシーウォーカーで、海に潜ってみよう!

浜辺でバーベキューなどはできないが、お弁当を持参して木陰で休むのも心地いい  
透明度が高く、日本の海とは思えないほどリゾートな雰囲気  
SOSの出し方や、ジェスチャーでの意志の伝え方などを簡単なレクチャーしてもらう  
「Tom Sawyer!」の家族モデルを大募集!  
撮影にご協力いただいたご家族には、取材時にカメラマンが撮影した写真をプレゼントします。名前、住所、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真をお送りください。  
応募先は下記「Tom Sawyer!」まで  
【メール】[asten@shizushin.com](mailto:asten@shizushin.com)  
【郵送】〒422-8670静岡新聞社  
アステン編集室

賀茂郡南伊豆町中木481 開:0558-65-0030 <http://www.nakagimc.jp/>  
シーウォーカー開催期間7/1~8/31 開:9:00~15:00(最終受付14:00)  
大人6,500円(中学生以上) 子ども4,500円 小学生4年生以上が対象。事前予約が必要。夏季は駐車場1,000円

ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、本件以外に利用したり、外部に提供することはありません。お送りいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

## 笑顔と一緒に鞠福を! 静岡のおみやげ

# 鞠福

8/1 新発売 夏季限定  
鞠福 (生キャラメル) ¥140  
口どけのよい生キャラメルで鞠福を作りました。  
甘さ控えめのキャラメルが口の中どろり広がります。  
生キャラメルをやわらかなお餅で包んだ新感覚すいーつ。

10個入 1,400円~  
15個入 2,050円~  
20個入 2,700円~

写真:濃い抹茶

8月正庵 インターネット直販店からもご購入頂けます。 <http://www.gasho-an.com/> 雅正庵 検索

宮竹本店 静岡市葵区宮竹1-19-18 TEL.054-238-8885  
千代田本店 静岡市葵区千代田1丁目1-47 TEL.054-267-3008  
焼津西小川店 静岡市葵区西小川1丁目5-1 TEL.054-620-7800  
松坂屋静岡店 静岡市葵区御幸町10番地の2 TEL.054-205-2019  
清水店 静岡市清水区鉄道北1号1号ハイドリーム清水1F TEL.054-368-7380

ソトグリーム 50円引き  
当店通常価格より  
切り落とし価格へお持ち下さい。  
本券につき3個まで有効 有効期限:平成23年8月20日まで



[8月は、夏バテ防止メニュー]

# しづおかキッチン

「いただきます」  
まで20分!

ベシャメルソースなしで作れるじゃがいもが主役の和風グラタン。

味噌&マヨネーズで、鶏のコクまろ味を引き出します。

納豆入りだから、夏のスタミナ補給にもお役立ち。

バセリの代わりにオクラを使い、梅の酸味が食欲増進のアクセントに！

**材料**  
4人分  
じゃがいも:400g(大2個)/納豆:1パック/むきエビ:200g/オクラ:1本  
とろけるチーズ:50g/田舎味噌:20g/マヨネーズ:40g/梅肉:梅干1個分/ゴマ:少々

夏でもアツ&トロッたっぷり食べたい

# じゃがいも納豆の夏グラ

(和風エビグラタン)

## ① ジャガイモは食感が残るように粗めに漬す

① ジャガイモは皮をむき、茹でやすい大きさに切る。鍋に水(分量外)を入れ、茹でておく。  
最後にオクラも入れサッと茹で、ザルに上げて冷ましておく。

② ジャガイモを茹でている間に、すり鉢に納豆とマヨネーズを入れてよく混ぜ、さらに味噌を入れすり漬す。①のジャガイモが冷めたら、すり鉢に加え、粗めに漬して混ぜ合わせる。

③ 耐熱皿に、②の生地を敷き、その上にエビ、小口切りにしたオクラ、チーズ、梅肉、ゴマをのせ、250℃のオーブンで5~8分ほどエビに火が通るまで焼けば完成！



じゃがいもを切って



納豆と混ぜて



盛り付けてオーブンへ



今月の先生  
**中井壮一郎** Solchiro Nakai  
花鳥風月 料理長  
「マヨネーズと納豆を混ぜ合わせることで、臭みも気にならなくなるんですよ。すり鉢がなければ、包丁で叩いたり、ボウルの中で潰せばOK。「エビの代わりに、夏野菜を素揚げしたものやホタテ、ベーコンを入れてもおいしいです」。火を使いたくない日は、ジャガイモはレンジでチン！の手間なし調理でも大丈夫。

tel:054-286-3300



## asten enquête

**応募方法**  
アンケートの答え、お名前、年齢、職業、住所、電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

**応募先**  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

**締切**  
2011年8月19日(金) 当日消印有効  
非当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は8月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご賞品をプレゼントします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？
- Q2 アステン8月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- Q3 菓子を使ったお菓子でおすすめのお店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01  
3名様

ソウルマッコリ 1ケース  
(缶350ml×24本入り)  
[サントリービア&  
スピリッツ株式会社静岡支店]

02  
5名様

デリドレッシング  
(バジル&チーズ、  
バジル&トマト、  
椎茸ごま&うま塩)  
3本セット  
[エスエスケイフーズ]

03  
10名様

大豆サイダー「SOYSHI」  
6本セット  
[大原製果]

04  
3名様

パンパカパンツ こども包丁  
(カラー:オレンジ)  
[刃物の政曾]



05  
10名様  
書籍「健康で若々しく生きる」  
浜松医科大学公開講座2010



プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします



ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただく以外に使用することはありません。これらを発送のため以外で外部に提供することはありません。

## odasho きもの展

KIMONO the ART 8/20土・21日・22日



◆ドン小西の「ドンきもの」  
283,500円~

◆西洞院 辻が花

京菓子職人の技  
甘懐石  
KAN-KAISEKI  
2,000円  
京都でしか味わえない京菓子を、ウェルカムドリンクと共にお出し致します。  
お電話にてご予約承ります。

完全予約制  
無料 ヘアーアンドメイク体験会  
8/6土・7日・27日・28日 お電話にて、ご予約受付中



購入  
振袖30点フルセット  
98,000円~(税込102,800円~)  
レンタル  
レンタル振袖  
45,000円~(税込47,250円~)  
オーダーレンタル振袖  
148,000円~(税込155,800円~)

新作振袖コレクション  
ODASHO 振袖新作発表会



ご購入頂いた方  
もれなく  
浴衣  
プレゼント!

0120-81-5291  
TEL.054-280-5298  
SAYAKA TEL.054-286-5291



odasho きもの展  
着物・帯  
通常価格より  
5%引き

振袖 購入・レンタル  
通常価格より  
5%引き

有効期限: 2011年8月22日迄  
お申込みのみ有効

有効期限: 2011年8月末迄  
お申込みのみ有効

asterisk(アスタークス:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten

10

アステン

vol.70

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込  
静岡市、藤枝市、磐田市、島田市、牧之原市、  
吉田町、川根本町

[2011.8.6] 発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

054-284-9236

(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com

<http://www.asten.jp>

静岡新聞購読のお申し込みは

0120-89-4311

次回(2011年9月3日発行)は  
「住まい」特集

表紙: 今月のキラリ

hotflops(ホットフロップス)サンダル  
各4,305円

問い合わせ: Shoe BAR SHIZUOKA 静岡店  
tel:054-205-6655



<http://www.s-valentin.co.jp>