

asterisk ten
10

アステレン

2011 9月号
vol.71



asten people
鈴木康広



アステレン meets ぐるぐる
つるりんそば・うどん

特集

家は、わたしの足跡に似て。

新しい住まいの提案

トップ快談

株式会社ブライダルハウス

asten Bridal

写真

お出かけグルメ

しずおかキッチン

新涼のエスカベッシュ

すくすくボード

こだわりSELECTION

今月の★キラリ

どこかの王女様の宝石箱にコレクションされてるみたいなおぶどうでしょ。ペニバラードという、全国でも珍しい品種。そして、食べた人は、こんなぶどうがあるの?とみんな驚く。シャリッと割れる食感にちょっと興奮するし、華やかな甘さにうっとりしてしまう。これ、山梨の話じゃありません。ぶどう狩りが始まったばかりの、静岡市の大塚ぶどう園で出会えます。ごく薄い皮で種のない、見事な大粒。そのまま、美しい宝石を食べるようにお口へどうぞ。

撮影協力/大塚ぶどう園 tel:054-294-9767



Thanks 5th Anniversary 雅正庵 宮竹店 5周年

誕生祭

2011 9/17(土) 18(日) 19(祝)

茶間屋直営の「お茶の素敵をお伝える店」としてオープンしてから、おかげさまで5周年。「ありがとう」がいっぱいの3日間にぜひご来店下さい。



★新発売★

洋風鞠福(抹茶)

大人気の鞠福に新しいタイプが登場。たっぷりの抹茶を使用し、ミルクの風味豊かな抹茶生クリームを柔らかなお餅の皮で包みこみました。130円(税込)

“ありがとう”の気持ちをお返しにみなさまに

期間中 1,000円お買い上げごとに300円クーポン1枚進呈!

クーポン有効期限:平成23年9月20日~10月20日迄 雅正庵宮竹店のみ利用可能

★お茶

通常価格980円~1,000円前後のお茶が

2本で 1,500円(税込)

3本で 2,000円(税込)

※一部対象外の商品もございます。



★鞠福

もっちりなめらかな餅皮に甘さ控えめのこし餡がベストマッチ。抹茶本来の味が楽しめる、お茶屋こだわりの生クリーム大福です。

6個入 通常価格 800円(税込) 限定100セット 750円(税込) 50円引

★お茶つめ放題(茎茶)

1回 500円(税込)



Thanks 5th Anniversary
雅正庵 宮竹店 5周年

秋のお彼岸 季節限定

販売期間 9/2(金)~26(月)

おはぎ ●抹茶2個入り ●つぶあん2個入り 各280円(税込)



お茶とお菓子の店

雅正庵 宮竹店

〒422-8035 静岡市駿河区宮竹1丁目19-18
営業時間 10:00~19:00 定休日 元日のみ



家は、わたしの足跡に似て。

きれいな家に住みたくれば、きれいな人になることだ。
家を見ればその人が見える、というのは本当だから。
長い年月を重ねるうちに、家は抗いようもなく住み手に似た顔になっていく。
あの素敵なお家に住む人は、どんな毎日を積み重ねてきたのだろう。

訪れる人がつくる家

柴田家を訪ねると最初に迎えてくれるのは玄関ではなく、白壁に囲まれたギャラリー「sencenci」だ。柴田彰さん・恵子さん夫妻の日常は、週末だけ無料でオープンするこのアートギャラリーと、そこに集まる作家やアート好きな学生などさまざまな人々に彩られている。

自宅にギャラリーをつくるのは建築家である彰さんの夢だった。前衛写真家の父・柴田隆二さんの影響を受け、アートの世界に育った彰さん。「高校生の頃、恩師の先生の自宅に絵を教わりに行っていた時の楽しさが忘れられなくて、若い人たちが集まって、大人たちと出会う、そんな家になりたいと思っていました」

妻の恵子さんも、子どもたちの造形教室を開くアートの先生。夫婦揃ってアートが好き、人が好きだ。「夫婦で一つのことをやるのが面白いの」と、恵子さんはいかに楽しげに話す。

展示期間中は作家と一緒に料理をし

たり食事をしたりと、かなり親しいつきあひになる。その間に作家がどんどん展示を変えていくのも夫妻の楽しみ。「作家を知ると作品がもっと楽しめますよね。私たち、一緒に楽しんで、感動させてもらっているんですよ」

個展が済むと、使用料の代わりに作品を一つ残してもらおうとしている。夫妻が普段過ごすリビングの壁には、思い出の作品が一つまた一つと増えていく。

「この家に来る人はみんな、いろんなものをこの家を持ってきてくれるんです。18歳の大学生だって郷土の文化を持って来ると言いますよ」と彰さん。恵子さんも「ここではみんな素の自分が出るんです。それを大切にしたい」と話す。

玄関のないこの家は、ここを訪れる人々の思いがそのまま、折り重なってできているのだ。

磨き抜かれた家

一方こちらは、昭和の後半に建てられた、ごくスタンダードな家。けれど中

に入ると、隅々まで手入れが行き届いていることに気づく。四角く刈り揃えられた生け垣に、枯れ葉一つ落ちていない芝の庭。毎朝打ち水を欠かさない玄関には、長年磨き上げられてきたに違いないドアや棚。床の間の飾りも選び抜かれ、無駄なモノは何一つない。築30年近く経つ家がこれほど清く正しく整えられているとは。

主の海野幸正さん・弘子さん夫妻はこの家をこよなく愛している。87年の人生で4度も家を建てては住み替えてきた幸正さんは、その経験から、最も日常のいい真南向きの場所を求めて方位磁針片手に街を歩き、ついに理想の土地を探し当てたのだそう。

「日当たりがいい分、家が傷みやすいので、手入れはまめにしてきましたね。妻が病気をすると前は週に一度床のワックスがけまでしていました。清々としたシンプルな空間が好きなんです。好きな植木も、手入れしきれないのであえて植えません」

実は几帳面な方ではないという幸正



SENSE



さんが、長年家を美しく保ってきた理由は、写真だ。昭和の初め頃から当時貴重だったカメラを持ち歩き、人や街景色を撮っては、自宅の暗室で現像した。そのフィルムは今もすべて大切に保管している。「フィルムの原版はホコリやカビに弱いので、丁寧に扱わないといけない。そうやって作品を大切に扱う癖が、家にも出ているんじゃないでしょうか」

日当たりの良い室内で葉を広げる観葉植物は、なんと樹齢40年。この家を美しくしているのは、モノを大切に慈しむ気持ちだった。

生き物たちが集う家

いわば「実験住宅」。SBSラジオ「山田辰美の土曜はごきげん」(土7:00~11:00)のパーソナリティとしても活躍している富士常葉大学教授・山田辰美さんの家は、知的探究心の結晶だ。

14年前に建てたモダンな造りの離れでは、屋上緑化やソーラー発電、雨水の再利用など、自然環境と寄り添うさ

さまざまな試みに挑んできた。近所の子どもたちが自由に入れるミニ水族館には近くの瀬戸川にすむ魚などが飼われ、その窓の真下に設けた池では絶滅危惧種の魚を保護する。そんな「実験」のすべてが成功しているわけではないが、「せっかく建てるなら自分の生き方、考え方のままの家を」と、自然への愛情とアイデアを注ぎ込んできた。



そんな山田家の真ん中にあるのは、小川が流れるビオガーデン。そこでは園芸種の花と毒草とが隣り合っていて育

ち、キノコが生えカゲが葉をつくる。なかなかお目にかかれない種類の蝶や美しいトンボもやってくる。中庭は小さな生態系だ。

「純粋なビオトープと違ってビオガーデンは、人が自然を楽しめるよう演出した庭。在来の野草ばかりでなく、目立つところにはきれいな花の咲く園芸種も育てています。放っておくと雑草だらけになるから暇さえあれば手入れしていますね」

夏の庭には、可憐なカワラナデシコがピンクの花を咲かせ、秋の七草の一つ、オミナエシが素朴な黄色い花をつけていた。「不思議なんです、勢いの強い雑草を人の手で除いてやると、こういう色味のある、人間好みの野草が出てくる。こうした種は元来人間に近しいところで育ってきたんでしょね」

季節ごとと常に移り変わる草花を眺め、その強い生命力にパワーをもらう毎日。実験住宅は自然に揉まれながら生態系に溶け込み、野草のように着々と育っていた。

3軒の家から学んだ、日本に伝わる住まいの知恵

今回訪問した3軒の家にはそれぞれ、日本古来の住まいの知恵が巧みに活かされている。家づくりのヒントになるかも。

軒	「軒という空間が好き。家の外と中をつなぐ緩衝地帯です」(山田さん)。母屋の日本家屋の軒先に楠木鉢を並べ、季節の眺めを楽しんでいる。現代の家では省かれてしまいがちな軒だが、高し暑い日本で日差しを遮り、雨でも窓を開けられるよう生まれた知恵だ。
窓	「家を長持ちさせたいなら窓を閉め切っているのはダメ」(海野さん)。毎日家に風を通すのが海野さんの習慣だ。「住まいの風通しは家族の心の風通し」(柴田さん)。

土間	柴田家はギャラリーから靴のままキッチンやダイニングに入れる構造。山田家は、離れの1階に設けた土間スペースをミニ水族館兼サロンとして近所の人々に開放している。訪問者と家族が気楽に近づける空間だ。
借景	「自然と親しむ暮らしには借景が大切」(山田さん)。外の風景と緩やかにつながり、家がオープンな空間になる。山田家は裏手を流れる瀬戸川を眺めて暮らすため土手より高い2階にリビングをつかった。

紺文着付け教室で9月生募集!

着物でおでかけしてみませんか? 着物専門店「紺文」の着付け教室は「まずは自分で着てみる」ことから実践重視! 少人数制なので丁寧にでき、初心者の方も安心です。また振替受講も可能なので曜日変更や時間変更など都合に合わせてしっかりと受講できます。着物をいっしょに着られたら楽しさも広がりますよ!!



全6回(1回90分) 全4コース
受講料: 6,000円 定員: 8名(先着順) 締切: 9月11日(日)

火曜日コース	① 13:30~15:00 ② 18:30~20:00	9/20 10/4・18 11/1・15・29
土曜日コース	① 10:30~12:00 ② 16:00~17:30	9/17 10/1・15・29 11/5・19

お問い合わせは下記までお気軽にご連絡下さい。

静岡市葵区伝馬町16-7
http://www.konbun.co.jp
TEL.054-251-4147

秋のホテルバイキング

9/1(木)~10/31(月)

PERGOOLA コーヒーショップ パーゴラ

ランチbuffet 食べ放題 & ソフトドリンク飲み放題

秋の収穫祭

お一人様 ¥2,300 (土日祝) ¥2,600
シニア(60才以上) (平日) ¥1,980 (土日祝) ¥2,300
小学生中学生 ¥1,300 幼児(3才~小学生未満) ¥700

サーモン、秋刀魚、きのこ、さつまいもなど、秋の味覚をふんだんに使ったメニューが並びます。シェフによるデモンストレーションは「秋を彩るマロンスイーツ」

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4460 (直通)

梨杏 中国料理 梨杏(りんか)

平日限定 ランチオーダーバイキング

食べ放題 お一人様 ¥2,600
小学生 ¥1,500 小学生未満 ¥700

本場香港の料理人が腕ふるう点心からデザートまで、季節限定メニューを含む40品が食べ放題!

お席に付いたままご注文いただくバイキング。できたてをテーブルまでお持ちします。

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4470 (直通)

ランチタイム 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
※お酒がご愛用いただけます。ご予約をおすすめいたします。
※写真はイメージです。※現金・カード決済可

ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし Tel. (054) 254-4141(代)

新しい『住まい』の提案

「家がほしい!」と思ったら、まずは相談

そろそろ家を建てたい...けれど何から始めればいいの?と悩む人も多くは、そんなときは「甲静ハウジング」がおすすめ。土地探しから資金計画、理想の家造りまでトータルサポート。ほごりと癒される和風モダンから、スタイリッシュなイメージの住宅まで、幅広くさまざまなスタイルの工法を手掛けるから、家族構成や予算に合わせてぴったりのプランを提案してくれる。創業20年を超え、静岡市だけでも600棟以上の住宅を手掛けた実績を持つから、安心して任せられそう。さらに長期にわたる定期点検など、建てた後のアフターサービスも充実。建てただけでは終わらず、ずっと頼れるパートナーで相談できる。具体的なことが決まっていなくても、「家を建てたい!」と思ったら相談してみよう!

新築の家を訪ねてみよう
~清水区押切の完成見学会~

家を建てると決めた人も、いずれば建てたいと思っている人も、ぜひ完成した住宅を見学してみてください。9/17(土)~19(月)祝、10:00~17:00までの3日間は、清水区押切で見学会を開催。実際の住宅に触れたり、携わるスタッフからの話を聞くことで、自分の欲しい家のカタチが見えてくるかも。現地の住所など詳しい情報は、HPまたは折込チラシをチェック。

株式会社 甲静ハウジング
静岡市清水区押切1936
TEL.054-347-7077
9:00~18:30
年中無休 駐車場あり
甲静

国・県の助成金を利用して、かしこく創エネ

エコや節電を考えると、やっぱり太陽光発電。生み出した電気を使わない場合は、電力会社が買い上げてくれるから節電にプラス貯金も可能。しかも今年は、12/22まで国の助成金が申請でき、静岡県助成金もスタートしたら、Wで申請できる絶好のチャンス。「丸尾太陽光発電」なら、しっかりと現地調査を行った後、18社のメーカーの商品から家にぴったりのタイプをアドバイスしてくれる。工事の5年間保証や、無償の年2回点検、発電診断など、60年地元で愛される企業ならではの細やかなサポートも嬉しい。無料現地調査と見積もりを頼むと、分かりやすい「発電のガイドブック」もプレゼント! アップソーラー単結晶4.5kWシステムの場合、33万8880円もお得! 通常1kW当り446,000円 → 国助成金適用後1kW当り371,684円~

丸尾太陽光発電 (丸尾興商株式会社)
島田市御坂町8753
フリーダイヤル0800-200-0458
9:00~20:00 年中無休
丸尾太陽光発電

アステル MEETS ぐるぐる Gourmet Collection

つるりんそば・うどん

まだまだ暑い日が続く毎日。そんなときには、つるんといただけるそば・うどんが恋しくなる。そこで今回はそば・うどんのお店をご紹介します。お店ごとに違うのど越しや香りを楽しんで。

天おろしうどん ¥1,100



① 手打ち蕎麦・うどん あざ乃
静岡市清水区高久保176-33
TEL/054-366-1289
営業/11:00~14:00
17:00~21:00(20:30L)
休/木曜
P/8台

練って伸ばしてひと晩寝かし、さらに練って伸ばして...と2日間かけてつくる手打ちうどんは、市内の名店で修行した2代目・浅野良和さんの丁寧な仕事によるもの。「天おろしうどん」は、細めでほどよいコシのど越しの麺に、ちょっと甘めに仕上げたつる、揚げたての天ぷらがよく合う。昭和41年の開店以来、地元の人たちに愛されてきた「町のおそば屋さん」が、昨年5月にリニューアル、外には縁台があり、内蔵には流木や古屏、前の家の大黒柱などを活用、家族で手づくりしたぬくもりがある空間が広がる。自家製麺の「中華そば」も人気。

① 菜の花

静岡市葵区香谷6-10-1
TEL/054-264-7701
営業/11:00~14:00
17:00~21:00
休/月曜(祝日営業)
P/4台



天せいろ ¥1,523

菜の花の二八そばは、和寒(ワッサム)や音威子府(オトイネップ)など、北海道各地のそば粉を季節ごとに厳選して使用。さらに、殻ごと挽いた粉と細かく挽いた粉の数をブレンドして、香り・味・のど越しなど、挽き方の違いによる特長を引き立てるように打っている。お好みのそばと海鮮丼のセット1,260円や煮干子丼のセット1,523円も人気だが、定番の天せいろはやはり店の看板メニュー。まずは10種類のカラッと揚げた天ぷらで冷酒(グラス650円)を楽しんで、でせいろを持ってきてもらうのも乙女な楽しみ方だ。



① 讃岐うどん やまぶく

藤枝市与左衛門296-1
TEL/054-637-2515
営業/7:00~9:00
11:00~14:30
休/月曜
P/12台

ぶらかけ サラダうどん ¥880

以前は大洲にあった店を弟の佐藤家記さんが引き継ぎ、平成21年12月、現在の場所に移転オープン。讃岐うどんの本場・香川県でも修行した佐藤さんは、だし、しょう油などを香川から仕入れ、毎朝3時からその日に提供する分を仕込む、弾むようなコシとつるとしたのど越しをシンプルに楽しむ「かけ」や「しょう油」もいり、ヘルシー派には7種以上の野菜に揚げた天ぷらをパラリとかけ、特製ドレッシングとつるのバランスがよい「ぶっかけサラダうどん」がおすすめ。昨年12月からは朝の営業がスタート。朝ラーならぬ朝うーもぜひ試してみたい。



静岡ぐるぐるマップ 保存版
「ぐるぐる文庫 蕎麦本」A5判 80ページ 840円(税込)
そば好きが選んだ、県内のおすすめそば店を紹介。そば前の酒肴やそば屋ならではのそばスイーツ、個性あふれるそばがき特集も必見。
好評発売中!

① 神楽
静岡市駿河区中野新田262-2
TEL/054-288-5752
営業/11:00~21:00
休/なし
P/26台



昼の中休みなし・年中無休で、自家製粉の二八そばが食べたいときいつでもさっと手振れる頼もしいそば専門店。店の外からも眺められるそば打ち部屋には、そば粉をゆくりと製粉するための石挽きの機械が回っている。店名を冠した「神楽天おろし」は、大ぶりの海老とアナゴに、季節の野菜の天ぷらがドンドンと乗っかって、冷たいぶっかけそばの中でも一番人気のメニュー。残暑を乗り切るためのスタミナ補完にもぴったりだ。オクラや納豆が入った「ねばとろ」1,100円や野菜天ぷら5種入りの「野菜天おろし」1,030円などは、ヘルシー志向の人にオススメ。

神楽天おろし ¥1,200



① 本場さぬきうどん しん
静岡市清水区船越南町794-5
TEL/054-353-7700
営業/11:00~14:30
17:30~21:00
土日・祝日は11:00~21:00
休/月曜(祝日営業、翌日休)
P/9台

しん玉スペシャル ¥1,000

つやつやにゆであがった太めのうどんに桜エビのかき揚げと揚げもち、生海苔、卵などが並び「しん玉スペシャル」は、来店した女性タレントもお気に入りの一品。上から香川産の生醤油をかけていただき、別添えのスープはそのまま飲む。「かつおだしの甘さを味わってほしい」との店長の配慮からだ。昭和63年に開店した店は「清水でさぬきうどんと言え、しん」と名前があがるバイオフィア存在。うどんの材料は香川から取り寄せ、本場の味を提供し続けている。川根のお茶を練り込んだ「抹茶うどん」など、豊富なメニューに迷うのも楽しみのひとつ。



① ソビスケ

静岡市駿河区手越130
カーサプラティカ1F-B
TEL/054-256-0078
営業/11:30~14:30(14:00L)
18:00~21:30(21:00L)
休/火曜、第2水曜
P/5台



「ウチが出すのはそばではなくあくまで「ソビ」」と言い張る店主のソビゴコロあふれる個性派ソビ専門店。今回紹介の一杯も確かに個性的な中間系温度のソビ、名づけて「ソビ」。スタッフのまかないが好評でメニュー化したというソビは、かけつゆは冷たく、上に乗る具は熱々にして提供するスタイルのこと。つゆが冷たいのでそばは伸びにくく香りも楽しめる。暑い最中に熱々メニューはどれも、という人や、蕎麦さんにも好評だ。平日ランチには、全メニューにそばの実入りのミニ後むすび「ゴハン」2個をサービス中!

ヌルタマゴトシ ¥790

PICK UP VOICE

コチラも読者オススメそば・うどん!

- 静岡 ● 戸部そば「磯おろしは絶品」(葵区・主婦) ● くら麦(駿河区・パート) ● 手打ち蕎麦 太郎庵「店の雰囲気も味もいい」 ● そば半「そば湯が濁くておいしい」(駿河区・アルバイト) ● そば屋発庵の冷やしカレーうどん(駿河区・主婦) ● つむらや(葵区・看護師) ● げんき(清水区・主婦) ● 流津 ● むさしの(焼津市・主婦) ● わびすけ「小エビおろしが最高」(焼津市・主婦) ● 藤枝 ● 八兵衛「やっぱりここ」(藤枝市・主婦) ● 島田 ● 蕎ノ字(牧之原市・主婦) ● 細島屋「とりそばがおいしい」(島田市・会社員) ● 花水木(島田市・会社員) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

astel Bridal

結婚の思い出を写真というカタチに

結婚式の写真は一生残るもの。挙式・披露宴は行わないという夫婦でも、正装して写真だけは撮りたいという人が多いという。実はシルバー世代にもブライダルフォト・ブームの兆しが。美しい写真を残す秘訣をプロに聞いた。

結婚式は数ヵ月先 写真なら翌日にでも

ブライダルフォトは進化している。衣裳を2着選び、美容着付けがついても平日なら1万円以下のプランがある。結婚式は予約してから数ヵ月後に行われるものだが、写真だけを残すのであれば打ち合わせの翌日も撮影は可能。手ごろでスピーディーな印象を受ける。「家族写真の量は幸せのパロメーター」と話すのは写楽館の小泉賀敏さん。だからこそさまざまなニーズに応える撮影プランを提供している。結婚式ほど大がかりではなく、でも記念日の笑顔は残せる「写真だけの結婚式」は授かり婚のカップルや、シルバー世代の夫婦にも人気だという。「出産を終えて体調が戻ってから撮影される花嫁さんもあります



し、金婚式を迎えるご夫婦にお孫さんが撮影をプレゼントすることもあります」と小泉さん。若い頃着られなかった衣裳を着て花嫁姿の写真を残す50代~60代も増えているという。デジタルデータは加工も楽しい。おしゃれなフォトフレームでインテリアに、あるいはプリクラ風シールやマグネットにして生活を彩ることもできる。

表情・姿勢・下着。美しく撮られるコツ

花嫁でなくても気になる美しく撮られる秘訣。小泉さんは「むくみ防止のためには、前日、就寝1時間前以降は水分を控えること。当日は身体を斜めにすることで細く見えます。一度大きく笑ってからおすまし顔になると、やわらかな表情になりますよ」とプロならではのアドバイス。同社には女性フォトグラファーもスタンバイ。リラックスして撮影のために下着も重要。「バストもヒップも、揺れることでラインが崩れていきます。日ごろから正しいサイズの下着を身につけ、結婚が決まったらドレスに合わせたブラジャーやヒップトップが1~2センチ高くなるガードルでラインの維持に努めたいですね」と、静岡伊勢丹インティメイトアドバイザーの岩永裕美さん。晴れの日のシルエットは人生で一番、細く美しくしたいもの。当日はロングブラジャーをつけると、ウエストとバストは見違えるほど整う。後で写真を見てがっかりすることがないようにチェックしたいポイントだ。姿勢も大切。肩甲骨をくっつけるように胸を張る癖をつける。「空を見上げるだけでも首筋が伸びてきれいになります」と岩永さん。何度でも見返したくなるアルバムのために普段から努力したい。



取材協力/写楽館 伊勢丹店 TEL:054-255-8395
取材協力/静岡伊勢丹 TEL:054-251-2211(代表)

桂由美をはじめ人気ブランドのドレスをご用意しております。

いつまでも輝く花嫁たちに本物のドレスを着てもらいたい!

The fino Style Collection

9/10 Sat 9/19 Mon

桂由美 フィーノ静岡 TEL.054-280-2525
静岡市駿河区中村町55 営業時間:10:00~19:00(水曜定休)

ホームページが新しくなりました。ステキ ブライダル 検索

Life Live Love

おへやのはなし。しまし。

www.unico-fan.co.jp

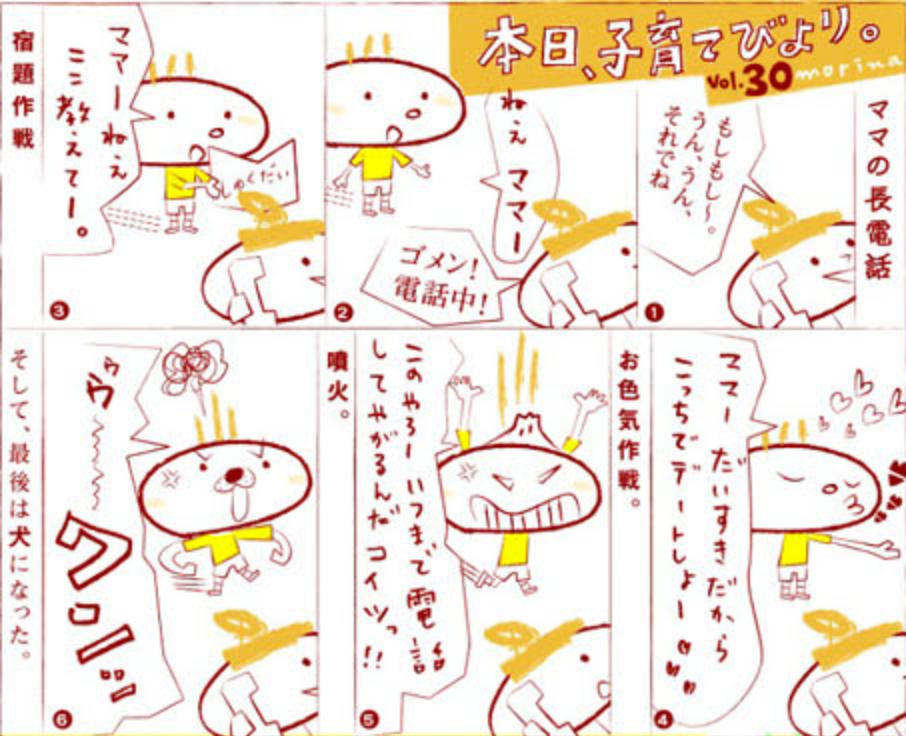
この秋、3Dシミュレーターを使ったお部屋相談会を開催します。3Dで、ふたりのお部屋相談会。8/27(sat) - 10/10(mon)

予約制なので、ご希望の時間にご案内。プレゼントもご用意しておりますのでこの機会に、ぜひご相談ください。

家具・雑貨・インテリア unico 静岡

静岡市駿河区南町17-1 異塔1F TEL.054-653-6100 OPEN 11:00~20:00

プレゼント! この券をお持ちの方に「unicoカタログ」プレゼント (有効期限:2011年10月2日まで)



アステンセレクト! あの子に贈り物 30

カラフルな手作りマスクを見つけた。作っているのは、蒲原で染色を主にアトワークしているスペース重之助。麻布をポップな模様や色で染め、裁断してミシンでかたかたと縫って、出来上がり。よくある使い捨ての市販品とは違い、洗って何十回でも使える。立体だから、顔に心地よくおさまってフィットしている。マスクは二枚仕立てになっているので、間に乳酸菌を湿らせたフィルターをはさめば、より、本格的なガードになるといふ。空気の汚れが気になる時、風がほこりっぽいとき、のどを守りたいとき、ポケットにこんなマスクが入っていたら、あの子はきっと、とっても楽しい気持ちになる。いろんな守り方があるけれど、やっぱり、子どもにはのびのびと時代を生き抜いてほしい。模様はいろいろあるから、洋服に合わせてマスクを着替えるなんてのもおもしろい。

スペース重之助
静岡市清水区蒲原小倉393-8
TEL:090-7685-6826
http://hotwax.in

マスク(S・M・L/無地・模様)
2,500円〜

KIDS こころの救急箱 12

「待ち時間」という難関

子どもが幼いとき、いろいろな場面で生じてくる待ち時間の過ごし方は、保護者にとって難関のひとつです。行儀よく並んでいて!とは誰もが抱く願いですが、そう上手くはいかず子どもはゴソゴソと動き出し、大きな声であなたに話しかけてきます。さてこのときに何と声をかけたのでしょうか。「静かにして」「うるさくしないの」「じっとしてなさい」といったことが思い浮かぶでしょうか。しかし、これらの声かけ通りに忠実にやっている子どもの様子を想像すると、まるで人形か動かないパントマイムのような様子。子どもにとっては「何もするな」と指示されてしまったのです。子どもにとっては、何もしないことほど難しいことはありません。

子どもはとても強いエネルギーを発揮して行動する存在です。彼らのエネルギーをどこに向けてあげればよいのかを提案できるような声掛けを考えたいものです。例えば「ひそひそ声で話そう」「一緒に本を読もう」「しりとり遊びしよう」といった風に、(今やること)を具体的かつ端的に伝えられると、子どももいくらかは行動しやすいかもしれません。それでも長い待ち時間はつらいものですが...

お話 静岡大学教育学部特別支援教育・香野 毅 先生

【ヤクルト400・ヤクルト400LT】
あなたと家族の健康を応援します!
おためしキャンペーン 実施中!
http://www.cs-yakult.jp/

あなたと家族の健康を応援します!
中央静岡ヤクルト販売株式会社
0120-86-8960
http://www.cs-yakult.jp/

まちな子育て応援 ニュース

登録無料 静岡県のパパ、ママ、気軽に交流しませんか?

「ハッピーズ!子育て来楽部」ネットサークル メンバー募集中!!

「ハッピーズ!子育て来楽部」ネットサークルって? 子育てに興味のある方なら誰でも参加できるネット上のサークルです。メンバー同士、おしゃべりを楽しみましょう。写真を見せ合ったり、日記を書いたりすることもできますよ。

こんな方にぴったり!
●身近な子育て関連イベント/教室/サークルについて知りたい!
●自分が参加しているイベント/教室/サークルをアピールしたい!
●初めての子育て、不安でいっぱい!子育ての悩み、相談のって!
●ご近所のママ友がほしい!

参加するには?
① @S[アットエス]コミュニティへアクセスしよう。
https://www.at-s.com/sns/
または、「アットエスコミュニティ」で検索するとサイトが見つかりますよ。
② 「新規登録」ボタンから登録。プロフィールを書き込んでみて。
③ 登録後、ログイン! 画面右側のメニュー「おすすめサークル」から「ハッピーズ子育て来楽部」を選んで、「このサークルに参加する」をクリックすれば、登録完了です!

子育てを楽しもう★

H24年度中学生、超早期ご予約セールはじまりました!

制服は3年間、毎日着用するのですから、丈夫で、ヒカらない、色落ちしない生地が理想です。やまだは、そこまで追求しております。

卒業式用ブレザー お貸しいたします

大好評 今年も新作入荷いたしました!!

サイズ	ブルー	スラックス	スカート
135cm	1508円	ウエスト 90cm	ウエスト 80cm
145cm	1608円	110cm	100cm

資料請求 実績のあるやまだなら安心です!

お問い合わせは下記のホームページ、TEL、FAXまたはQRコードでどうぞ

学生服のやまだ
Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083
E-mail:info@ex-yamada.co.jp
新静岡センター前通り
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10
学生服のやまだ 検索 http://www.ex-yamada.co.jp

ママナース、活躍中

「今は、家庭や子育てが最優先。でも、忘れられない看護の仕事。もう一度、戻りたい」

同じ想いを持ったママナースが多数活躍しています。

子供や家庭に負担のかからない復帰。私たちがお手伝いします。

募集職種 介護看護職員(正・准看護師) 時給 1,800円以上
職場 社会福祉施設等

かいごナビ ワークサポート
インフィック株式会社
静岡市葵区黒金町61-5 中西ビル2F
人材派遣業(業)22-300012 有料職業紹介 22-3-300036
http://www.e-kaigonavi.com
0120-967-809

馬場まで自転車サイズの大型分譲地!

今年春から98区画の宅地分譲をスタートした「シンフォニータウン葵」。新しい町並みの誕生です。現地は、JR静岡駅から自転車でもバスでも15分前後。思っていたよりもずっと近いんですね。と皆さん驚かれます。

元は大きな製紙工場があったところ。地元では分譲の敷地が通む前から「何が出来るんだろう」と注目していたそうです。教育環境、医療施設、毎日のお買い物に欠かせない大型スーパーやホームセンターも集まっていて、朝夕の散歩道にしたい土手の緑も快適そのもの。風が気持ちいいんです。しかも、このエリア、海抜30メートル。地盤が堅固なところも大きな特徴なんです。

分譲地の区画あたりの広さも、魅力です。まずは、出かけて、見て、ぜひ歩いてみてください。現地のスタッフが皆さんのご相談にお応えしています。

ここなら 少々の朝露も 許されちゃいます

紙の専門店 paper shop Teepee
若松町115-3 tel.054-653-5115
●10:00~19:00/休:木曜、祝日、第1・3日曜

日本茶カフェ 茶空間
若松町81-2 tel.0800-200-1311(通話料無料)
●12:00~18:00
休:水曜(祝日の場合は営業日)

長く続く土手を歩いてみて。川風の気持ちよさを実感できます。散歩道中の一休みできるように小さな公園もあちこちにつくられています。

朝の散歩道はここです

バスも徒歩もよくて 180円で駅まで行けるし、すごく暮らしやすいところですよ。(やまぼうしオーナーさん)

歩いて通えるスポーツクラブって、魅力ありますよね。スイミングスクール、ストレッチ、ヨガ、太極拳など、レッスンは盛りだくさん。春夏冬の学校のお休み期間中にはキャンプや体験ツアーが子供たちに人気だそうです。

E スポーツクラブ セイシン葵の森
柳町207 tel.054-275-1010
●9:30~23:00(日・祝9:00~17:00)/休:月曜

B Coffee & Gallery やまぼうし
辰形町8-17 tel.054-271-1602
●10:00~20:00/休:月曜

C 静岡武修館
辰形町6-17 tel.054-271-1357
※木曜・土曜の18:30~21:00

現地見学会随時開催

10:00~16:30 気軽にお訪ねください。スタッフがお案内いたします。

シンフォニータウン葵

(静岡市葵区 若松町・柳町)1,900万円台より

【物件概要】○所在地:静岡市葵区若松町、柳町 ○交通:西部線「柳町」バスより徒歩5分 ○開発行為許可:第29-2A-171号(平成22年6月8日) ○開発行為変更許可:第29-2A-171号(平成22年10月5日) ○開発行為検査済:22静都第0003262号(平成23年1月6日) ○総面積:18,180.85㎡ ○販売区画数:98区画 ○販売区画数:141,15㎡~170,44㎡ ○価格:19,113,000円~27,719,000円 ○都市計画:市街化区域 ○地目:宅地 ○用途地域:工業地域 ○建ぺ率:60% ○容積率:200% ○道幅:3.5m×6.0m アスファルトコンクリート舗装 ○私道負担:なし ○設備:公園2ヶ所 ○設備:上水道(市営) 電気(中部電力)ガス(都市ガス) ○地区計画:○の売主:(株)ジェイイー 静岡開発(株)第6280号 ○販売代理:(株)一業工務店 国土交通大臣(4)第5369号 ○広告有効期限:平成23年11月末日

【建設条件付宅地分譲】
ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に売主の指定する会社と住宅の建築工事請負契約を締結いただくことを条件として分譲されます。この期間内に住宅の建築をしないことが確定したとき、または、住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無効でお返しします。

【物件概要】
【建設条件付宅地分譲】

初期費用 0円
太陽光発電システムの初期搭載費用を、一業工務店グループが全額お立て替えします。

発電 払い
お立て替えした初期搭載費用は、太陽光発電システムのメリットでお支払いいただきます。

太陽光 貯蓄
お支払い終了後はすべてがお客様のメリット、貯蓄も夢ではありません。

家は、性能。 ECO, FIRST 株式会社一業工務店
東京都江東区木場5-10-10 tel.03-5245-0111
社団法人日本不動産協会 東京都支部 首都圏不動産公正取引協議会 加盟

【9月は、残暑のための常備菜】

しずおかキッチン

「いただきます」
まで30分!

酢と油でマリネするエスカベッシュは、いわば洋風南蛮漬。
水を使わないレシピだから保存性も高く、冷蔵庫なら2週間ほどおいしく食べられて、
作り置きにもおすすめ。前菜に、ワインと合わせておつまみに、と大活躍まちがいなし!

材料 4人分
アジ:150g(切身)/イサキ:150g(切身)/サラダオイル:360cc
ニンジン:60g/タマネギ:40g/セロリ:30g/レモン(輪切り):1/2個
セルフィーユ(又はローズマリーやパセリなどハーブ類):適宜
(A)白ワインビネガー:60cc/米酢:60cc/グラニュー糖:10g/塩:3g



今月の先生
池田 朋寛 ikeda Akihiro
記念日のレストラン サンマリオ シェフ
「レストランでは由比の漁港から直接仕入れた魚介を使っていますが、家庭では、店で旬の魚をおろしてもらったり、刺身用の切身でも大丈夫。この時期の新サンマや、丸ごと揚げられる豆アジもいいですね。」白ワインビネガーがなければ米酢を分量使ってもOK。
tel:054-654-3060

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.71

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2011.9.3】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236
(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

★次回(2011年10月1日発行)は「古典」特集

表紙:今月のキラリ

ベニバラード 1,600円/kg
問い合わせ:大塚どう園
tel:054-294-9767

新涼のエスカベッシュ

(由比産鮮魚、アジとイサキのエスカベッシュ)

- ① 魚は、カリッと水分が抜けるまでしっかり揚げて!
- 野菜はすべて千切りにする。魚は、3枚におろし、一口大にカットし、塩コショウ(分量外)でしっかりめに下味をつけおく。(A)をすべて小なべに入れ火にかけ、ひと煮立ちさせ砂糖と塩を溶かしておく。
- ①の魚に小麦粉をまぶし、180℃の油でパリッと揚げ、パットに取り出す。火を止めたら、油にハーブを入れ臭みを取り、鍋ごと水につけて温度を下げておく。
- ②で使った油を、再び弱火にかけ、千切りした野菜をすべて入れてオイル煮する。野菜に火が通ったら、火を止め、(A)の甘酢を入れてよく混ぜればマリネ液の完成。パットに並べた②の魚の上に、マリネ液をすべてかけ、輪切りレモンをのせて、冷蔵庫で2~3日冷やせば完成!



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。

- 応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
- 応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
- 締切 2011年9月16日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は9月下旬にお届けします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン9月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 調味料でおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
マカダミアヒーリングオイルスプレー 60ml
[ミツイコーポレーション]

02 5名様
デリドレッシング(パワフルチーズ、パワフルトマト、焼肉ごまろうま味) 3本セット
[エスエスケイフーズ]

03 5名様
醤油 朝ラーメン 2食入り1冊
[藤枝朝ラーメン文化研究会]

04 10名様
バリ産男団。(静岡おみやげ館) 5袋セット
[シーラック]

05 5名様
お食事券3,000円分
[記念日のレストラン サンマリオ]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします ヤマト運輸

リフォーム工事の前に知っておいてほしい 情報冊子を先着150名様に無料進呈!

「優良工事店ネットワーク静岡」は、リフォーム会社ではありません。これまでに実際に工事をした人から寄せられた工事店評価を集計分析し、リフォームを検討されている方に評価の高い工事店を紹介するリフォーム会社紹介機関です。例えるなら、「リフォームの仲人さん」のようなものです。全国の参加工事店(約530社)の会費で合同運営されているため、仲介手数料などを支払う必要もなく、工事店の紹介はすべて無料でおこなっております。

優良工事店ネットワークの活動は、これまでもテレビのニュース番組や新聞でも取り上げられてきました。このガイドブックには、リフォーム工事に関するトラブルを未然に防ぐためには、消費者一人ひとりが「リフォームに関する必要最低限の情報や知識」を身に付けることが必要不可欠です。その目的で、今回の方法を一般発行されたのが、「知らない」と後悔しないように、信頼できる「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装で失敗しないための12の自己防衛知識」の2冊のガイドブックです。

今回、この2冊のガイドブックを先着150名様に無料でプレゼントします。数に限りがございますので(先着150名様分)、お早めにお申し込み下さい。

このガイドブックには、リフォーム工事の質を下げずに、低価格でリフォーム工事をする具体的な方法が掲載されています。実はこれまでも、この方法で自分の家をリフォームしていたのは、建築業界の人だけでしたが、今回、その方法を一般に公開しました。その他にも、信頼できるリフォーム会社を探し出す方法や、トラブルが多いとされる外壁塗装工事についての情報が書かれています。

リフォーム工事を検討中の方には、業者選びの前に是非この2冊のガイドブックを先着150名様に無料でプレゼントしたい情報冊子です。数に限りがございますので(先着150名様分)、お早めにお申し込み下さい。

ガイドブックのお申し込みは、電話や訪問での営業活動は一切おこなっておりませんので、ご安心下さい。

※工事関係者の応募は不可。

優良工事店ネットワーク

静岡事務局 〒420-0046 静岡市葵区吉野町4-7
0120-146-064 (通話料無料・携帯電話からもつながります)
朝9時から夕方5時まで(土日祝日も営業中)
上記以外の時間帯は、音声ガイダンスで、お受付致します。
365日 24時間受付 FAX 0120-146-067
Yahoo 検索で 優良工事店ネットワーク 検索
http://www.ykn.jp/

ガイドブック2冊セットの請求方法

フリーダイヤルで「アステン」に掲載されていた、ガイドブックセットを希望」とお伝え下さい。FAXやハガキでの申し込みもできます。名前、郵便番号、住所、電話番号(万が一、資料が返送された場合の確認のため)を書いてお送り下さい。ガイドブック2冊をセットにして、無料(送料共)でお送り致します。ホームページからの申し込みも可。

※個人情報、資料の発送のみに使わせて頂きます。また、電話や訪問による営業は一切行いませんので、安心して申し込み下さい。