

今日の＊キラリ

カクテルみたいに綺麗なインクを見つけた。浜松のブンゴボックスのオリジナルボトルインク。開発の第一号は、御前崎の夕焼け色。以来、生まれた色は25種類を超え、全ての色に物語がある。今回は、静岡ゆかりの3色、「つゆひかり」「KABAYAKI」「Sweet Potato Yellow omaezaki」にご登場いただいた。美味しそう、いい匂いがしてきそう。しばらく眠らせていた万年筆に、今の気分で選んだインクを、満たしてあげよう。そしてあの人に、便りを出そう。

撮影協力/ブンゴボックス tel:053-415-8639



特集

冒険だってスポーツです



asten people
役所広司

アステテン meets ぐるぐる
季節の上生菓子



母の日セレクション

お出かけグルメ
すくすくボード

こだわりSELECTION

しずおかキッチン
しっとり極上チキン

通常毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

あなたと夢を、ごいっしょに。
PanaHome

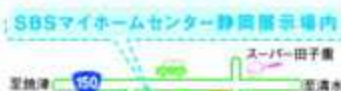
新商品
カサート・ファミオ
誕生キャンペーン

新・展示場オープンを記念して、4月に誕生したパナホームの新商品「カサート・ファミオ」を、静岡県限定のキャンペーン仕様・キャンペーン価格でご提供!

平成24年4月29日(日)
パナホーム 新・展示場オープン

自然を身近に感じるくつろぎ空間や毎日の家事をラクに楽しくする工夫、ライフステージの変化に対応する「先読み設計」など、家族の将来を見つめた多彩なアイデア満載の「パナホーム「エコアイデアの家」新展示場が誕生します。

ご来場プレゼント!
ご来場された方にステキなプレゼントを差し上げます。
お気軽にご来場ください
パナホーム静岡スタッフ一丸



新・展示場オープンを記念して **静岡県下 抽選2棟**

新商品カサート・ファミオを
キラテックタイル全面貼り・フリープランで

1階建てプラン **950**万円でご提供 (販売価格 904.8万円)

2階建て標準プラン **1,500**万円でご提供 (販売価格 1,428.6万円)

2階建て豪華プラン **2,000**万円でご提供 (販売価格 1,904.8万円)

第1回抽選 平成24年5月20日(日)まで 抽選日:平成24年5月22日(火) **抽選1棟**

第2回抽選 平成24年6月10日(日)まで 抽選日:平成24年6月12日(火) **抽選1棟**

①お近くのパナホーム静岡展示場 ②ホームページ www.panasizu.co.jp/ (仮申込)のいずれかでお申込みください。



心置きなく暮らす。
CASART FAMIO
(カサート・ファミオ)

家族と地球の未来に心地いい住まいを追求したカサート・ファミオ。先進の技術と多彩な暮らしのアイデアがい詰まっています。
※詳細案内等はイメージです。

タイルの邸宅 **Wチャンスキャンペーン同時開催。** **抽選30棟**

株式会社 **パナホーム静岡**
中部営業部 〒422-8046 静岡市駿河区中島252-1 ☎ 0120-87-1057
パナホーム静岡 www.panasizu.co.jp/



冒険だってスポーツです

街へ。ロゲイニング

まるで宝探しのように街の片隅にある石碑を探して歩いたり、コンパスを頼りに野山に分け入ったり。「ロゲイニング」という野外スポーツは、地図に示されたチェックポイントを制限時間内に行けるだけ多く回るチーム競技だ。

オリエンテーリングと違うのは、多くのチェックポイントの中から行き先を好きなだけ選んで回ることで、家族連れの初心者でも健脚のアスリートでも、同じエリアをマイペースで楽しめる。

「静岡の市街地に古代の東海道跡

があるのを知っていますか？やぶきた茶の原樹がどこにあるか知っていますか？そういう発見をしながらポイントを巡る面白さがありますよ。そう話す村越真さんは、毎年1月に有度山でロゲイニングイベントを開催しているNPO法人M-nop代表。今年も100組約300人が有度山から市街までの一帯を巡った。「中には地図が読めないといけないポイントもありません。自分で地図を読んで巡る冒険の楽しさと達成感が味わえますよ。目標を目指す楽しさから子連れでも軽く10〜20km歩いてしまうという。中には50kmも走り続ける強者も。競技人口はまだ少ないものの、富士山麓や長野の霧ヶ峰などでも毎年開



催されている。探せば、写真を撮りながら回る「フォトロゲ」や街なかの銅像や寺を巡る「銅像ロゲ」「寺ロゲ」などさまざまな趣向のものも。「寺ロゲ」などは特に主催者がいなくても地図があればできますね」と村越さん。何人か集めて地図を広げてみては。

空へ。ツリークライミング

藤枝市で行われるツリークライミング体験会を楽しみにしていたのが、稲葉珠美さんと伊東花織さん。「以前子どもたちが体験するのを見て自分たちもやってみたくなりました」

この日登るのは瀬戸川沿いにある樹齢110年のエノキ。自然体験活動団体「響樹」の望月治さんたちの楽しい指導に従って、まずは木に挨拶。太い枝にかけられたロープに専用器具で体をつなぎ、手足の力でロープをたぐるようにして登っていく。「10cm浮くだけで世界が変わりますよ」と言われた通り、地面から足を離すと皆とたんに笑顔に。全体重を預けているのに、それほど力をか

けなくても体がするする上昇していく。稲葉さんたち大人はあっという間に一番高い枝へ。

「太陽が近い！空気がきれい！」と目を輝かせていた稲葉さん。ほんの数m上空でも、景色や光や風が違う。下からは見えない木の表情も間近だ。伊東さんも「世界が違う。もう戻りたくなかった(笑)」とにっこり。ツリークライミングライセンス取得にも興味津々だった。

「響樹」代表の望月さんは造園業という仕事柄、木登りの楽しさをよく知り、ライセンスを取得。その魅力を五感で感じてほしいと少しずつ仲間を増やし、いまは常設のクライミング拠点を計画中だ。体験会の問い合わせは藤枝市観光協会(TEL:054-645-2500)へ。



家事だって冒険です！

心のシワを伸ばす！エクストリームアイロニング

高山の断崖絶壁、海上や空中といった特殊な環境でアイロンをかけるスポーツ、それが「エクストリームアイロニング」。写真の通り、富士山頂でも本気のアイロニングが！一見最高峰らしいけど、爽快感を味わうスポーツとしては意外にも理にかなっている。シワを伸ばすという日常の小さな快感が、自然の絶景下では最大限に高められるらしいのだ。そこに至る過程が冒険であればあるほど至極のアイロニングができるという。だからこの競技、アイロニングの快感を知る女性の方が理解を示すのだとか。

日本の運動団体エクストリームアイロニングジャパンでは一般向けの体験会も開催している。とても真似できないという人も、代表の松澤寿さんの著書「そこにシワがあるから」(早川書房)で彼の「高気圧的」アイロニングに触れると、顔にアイロン台を持ち出してくるかも。



海へ。スタンドアップパドルサーフィン

女性には難しそうなマリンスポーツの中でも、初心者が気軽に楽しめるのが「スタンドアップパドルサーフィン」。いかだのようにサーフボード上に立ち、パドルで漕いで進む。

パドルサーフィンの楽しさを教えてくれたのはカイトサーフィンスクール「マカニサーフ」の内海裕明さん。「誰でも簡単にできるのがパドルのいいところ。バランスをとって立つだけ。初心者でもその日のうちに立て進むようになります。体幹が刺激され身体の内側から鍛えられるので、外国ではダイエット目的でも人気ですよ」

マカニサーフの拠点がある三保の内海は、沖に流される心配もなく初心者の練習にはぴったり。水面を散歩感覚で進めるようになれば普段は見られない海からの景色を楽しんだり、子どもと2人乗りしたりできる。男性にはボード上でのんびり釣りをする人もいますとか。

場所を変えて沼津や伊豆、遠州灘などそれぞれ違った景色を味わう楽しみも。「大崩海岸の崖下とか、普通は行けないところまで漕いで行けますよ」

カイトサーフィン歴10年の杉井香織さんも、風のない日はパドルサーフィンを楽しむ。「女性でも楽にスピードが出るんですよ」と見事な漕ぎを見せてくれた。「海は波も風も気温も、一日として同じ日がないのが魅力です。いいコンディションで乗れた時は、自然にありがとうって感謝しますね。」



取材・撮影協力 / NPO法人M-nop スポーツショップアラジン静岡 TEL:054-293-9333
自然体験活動 響樹 マカニサーフ カイトサーフィンスクール TEL:090-1478-4747
エクストリームアイロニングジャパン

バス&テクテク！ハイガール ブチツアー

いざ！中華街GWスペシャル

端午の節句にぎわう横浜中華街へ、バスなら直行！この時期だから味わいたい名店の「ちまき」をはじめ、本場の味、伝統の獅子舞、極彩色のパレードと、盛りだくさんのお楽しみ。ハイキングガールもすっかりお気に入りのブチツアーです。

中華街でバス降車ならテクテクらくちん！

中国獅子舞の神髄「彩青」見物。

●5/3(水・祝) 10:10〜 横浜中華街

伝統の中国獅子舞を今に伝える横浜中華学校校友会、2002年世界コンクールでは世界十傑入りを果たしたほど、爆竹や太鼓が鳴り響き、3mを超える大きな獅子「彩青」が車やかに舞い廻ります。昔はご祝儀袋が青葉(獅子の大好物)に包まれていたことからこの名が付けられたそうです。

ザまこはまパレード(国際仮装行列)見物。

●5/3(水・祝) [キッズパレード10:45〜 山下公園(第一公園交差点)]
[スーパーパーレード11:15〜 山下公園(第一公園交差点)]

国際色豊かなハマならではのお祭り、昭和28年、横浜復興の願いを込めたシンボルイベントとして第一回目が開かれ、今や全国から見物客が集まるという初夏の名物に、マーチングバンドやダンスチームが繰り出す賑やかなパレードは元気いっぱいです。

中華街でショッピング。

チャイナドレス、中国雑貨、本場の食料や食器など、ショッピングもワクワクします。お茶好きなら中国の茶葉と茶道具をこの機会にそろえてみませんか、マイカップに贈り物もおすすめです。

横浜ライナー

たくさんのお客を乗せて走りたくしてつジャストライン

静岡・清水から横浜中華街へ、高速直行便 横浜ライナー (約3時間20分)

静岡駅前-静岡市三島-静岡市清水	普通運賃片道 (大人)	2,700円	往復料 (大人)	4,500円
※静岡-高速バス乗車料は2,800円、往復料は4,300円				

静岡駅前(静岡駅前南口) 9:45 10:15 10:45 11:15
静岡市三島(静岡市三島駅前) 8:50 9:20 9:50 10:20
静岡市清水(静岡市清水駅前) 10:05 11:05 11:55 12:55

ご予約・お問い合わせ

高速線専用ダイヤル ☎0570-080-888
ご乗車の1ヶ月前から前日19:00まで予約可能です。
<http://www.justline.co.jp>

バスって窮屈じゃないかな、リラックスできるの？

マイカー 駐車場付きのバス停があるといいな

静岡や清水の街中バス停からも直行ってホント？

バスって窮屈じゃないかな、リラックスできるの？

マイカー 駐車場付きのバス停があるといいな

たくさんのお客を乗せて走りたくしてつジャストライン

検索

あなたのシミはどのタイプ？

シミチェックしてみましょう!!

シミの種類によって治療法は異なります。気になるシミがあれば一度クリニックで診断してもらいましょう。

ひと言で「しみ」と言っても、しみには「肝斑」や「老人性色素斑」などいくつか種類があります。まずは、あなたのシミがどのタイプかチェックしてみてください。

CHECK!

① 気になるシミは1cm以上よりも大きい? YES→A NO→B

② 左右対称にある? YES→A NO→B

③ たくさんある? YES→A NO→D

④ まぶた・目元にはないが、目の下、頬のあたりにべったりとある? YES→A NO→B

⑤ 散らばっている? YES→C NO→D

⑥ 子供の頃からある? YES→E NO→D

A 肝斑 主に30〜40代にできる左右対称の薄茶色のシミ。

B 遺伝性両側性太田母斑様色素斑 目の回りにできてくる、濃青褐色のアザ。

C 複数のシミの混合

D 老人性色素斑 顔やこめかみによくでき、顔のほつかりとした薄茶色のシミ。

E 雀斑 そばかすです。幼いより発症期に好発する細かな茶色のシミ。

『しみ』について、お悩みではありませんか？

☆Qスイッチヤグレーザー

タトゥー除去に加え、治療が難しかった肝斑や炎症性色素沈着にも高い効果があり、安全性に優れているのが特徴です。開いた毛穴やくすみにも効果的で治療後は肌がつるつるになります。回数を重ねることに角質が柔らかくなり、明るい肌へと導きます。

治療適応

●肝斑 ●老人性色素斑 ●脂漏性角化症 ●雀斑(ソバカス) ●扁平疣 ●カフェオレ ●櫻井ほくろ ●真皮メラニンサイトーンズ(両側性遅発性太田母斑様色素斑) ●異所性/持続性雀斑 ●タトゥー・刺青除去 ●アトメック除去 ●外傷性刺青除去

医療法人 美静会 スキンケアクリニック

美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (医師 平野 温子)

www.sc-clinic.jp

診療時間 10:00〜18:00 ●水曜-日曜・1・3・5日曜は休診となります。

ご予約・ご相談はこちらまで tel.054-254-5444

院長 平野 温子

静岡県富士市出身。静岡看護専門学校卒業(医科99期卒業生)、東京女子医科大学大学院卒業。東京女子医科大学付属病院ならびに東京女子医科大学付属第二病院で形成外科・麻酔科勤務を経て、平成12年、静岡市駿河区に開業。

メディカルスキンケアなど様々なスキンケア中心の美容への取り組みをさせていただきます。

アステン MEETS ぐるぐる Gourmet Collection

季節の上生菓子

新茶の季節。上品な味わいの新茶には、目にも美しい上生菓子をお楽しみいただけるのが嬉しいほどの上生菓子で、日本の季節を感じ取って。

きみがげそう さつきざら その
君影草、五月空、藤娘、ばらの園

(右より時計回り) 1冊 ¥120

宿場町の名残が、旧街道沿いに和菓子店が多く点在する島田市。本通りから少し入った所にある宝家は、昭和9年に創業。現在は2代目の大池孝さんと3代目の則子さんが老舗の味と技を守っている。すずらんの花を表現した「君影草」、藤のぼり「五月空」など、名前にも風情がある上生菓子は、毎年色や形を少しずつ変えたり、新作も随時登場。お茶会やお茶の稽古のほか、市内の学校や幼稚園でお茶の授業に使われ「あの時の菓子」と来店する人もいます。日持ちする半生菓子や伝統的な打ち菓子も店内で丁寧に手作りしている。

花畑・苺蒲

1冊 ¥210

小売店街で60年近く地元客に愛されている小さな和菓子店、和菓子を作り続けて40年の2代目の岡本都夫さんの上生菓子は、季節の花を中心に「美しく可愛らしく作る」のがモットー。確かに、森羅のような緑のきんとんそばろに、小さな花が散らされた「花畑」は、食べるのが惜しなるほどキュート。「上生菓子は5種類がそろって一つの季節を表現するものなんです」と教えてくれた岡本さん。作成には時間がかかり、店頭には並ばないことも、確実に手に入れた場合は一本電話を入れて、「長崎カステラ小口切り」198円や「わらび餅」315円など、定番菓子も人気だ。

高子処 宝家(たからや)

島田市本通4-4-9
tel: 0547-37-3830
営業: 9:00-19:00
休: 日曜 休: 日曜

和菓子工房 吉野

絶津市栄町4-1-3
tel: 054-628-3926
営業: 9:00-19:00
休: 木曜 休: 木曜

五月の節句セット

1,350円(前入り)

入江2丁目交差点そばに店を構え、創業64年になる竹鶴堂。手間ひまかかる上生菓子をやめず和菓子店も多い中、真直に伝統を守って作り続けてきた。清水では数少ない店のひとつだ。基本をアレンジした創作菓子を得意とし、オリジナルの種類は年間250種以上。器や飾りに合わせたオーダーも多く、茶道の先生方からの信頼は厚い。年中行事にちなんだ節句セットは年間6つ。吹き流し、鯉のぼり(青・赤)、兜、菖蒲の5個を詰め合わせた「五月の節句セット」は、節句祝いのお返しにもぴったり。限定100セット予約販売。

みなも ふくじやまけん 花摘み籠・水面・福寿茶巾

1冊 ¥230

JR焼津駅の南口、駅前通り商店街に店を構えて80年余り。現在は3代目のご主人、山川トシさんが職人として脈を承う。「生小豆から炊き上げる自家製餡が、うちの和菓子の柱」と、手間のかかる籠づくりに買っている。茶席用の上生菓子は、彩りの華やかさと、一つひとつの丁寧な作業が生み出す洗練された美しさが特徴。どの上生菓子もよく眺めると、あざやかな色の練り切りが、手仕事ならではのグラデーションでばかされて、ため息が出るほど繊細な部分がある。上生菓子は注文優先のため、店頭がないことも、10個以上から予約で作成OKなので、詳しくは電話で問い合わせを。

PICK UP VOICE

コチラも 読者オススメ 季節の上生菓子!

● 丸子の月ヶ瀬「見るだけで幸せになります」(藤枝市・保育士) ● 増田屋(英区・主婦) ● 清水のふじうしほ屋「上品な甘さ」(清水区・パート) ● 栢屋本店(英区・アルバイト) ● 秋月堂(清水区・主婦) ● 津津 ● 白意久(焼津市・主婦) ● 餅貫(駿河区・主婦) ● 季の菓和(藤枝市・会社員) ● 岡部の桜屋(藤枝市・会社員) ● 島田 ● おはつ庵(島田市・主婦) ● 吉田町 ● たけうち「季節感あふれる芸術的」(吉田町・主婦) ● 口コミ情報はあくまで、情報に変わる場合があります。

エスパルスドリームプラザの ゴールデンあそびウィーク!!

静岡のお菓子フェア

期間中26店舗が出店

第9回 静岡お菓子フェア

4/28(日)~5/6(日) 1Fエスパルススクエア 10:00~19:00(最終日は17:00まで)

ロシ・ボワン ● フランス菓子ラ・オフェット ● アンドロワ・パレ

清水のきよみプリン 1個 ¥390 さくらベリーロール 1ロール ¥1,200 マカロンシュー 1個 ¥200

期間中全日 ● レ・トゥー・ヌゾル ● 伊奈せんべい

ニューヨーカーチーズ 1個 ¥180 清水茶室ちこのロールケーキ 1個 ¥210 おかきdeショコラ 1個 ¥320

清水みなと大道芸 2012

5/3(木)~5/5(土) 総勢21組が登場!

1F海側デッキ(雨天時テント下・館内のみ実施) 11:00~18:00(タイムスケジュールによって進行)

県内外のパフォーマーが大集合!! 様々なジャンルの大道芸をお楽しみに!

5/6日 自転車の国イタリアの「クニル村パフォーマー」

エスパルスドリームプラザ 静岡県静岡市清水区入船町13-15 TEL:054-354-3360 営業時間:10:00~20:00(一部店舗別)

お出かけグルメ

お出かけグルメ

野菜で美容と健康に 美味しく楽しくホテルブッフェ

Jr.野菜ソムリエが厳選した野菜とフルーツで作る生ジュースやサラダ、食物繊維たっぷりの手作りドレッシングは、美容に気づかう女性におすすめ。帆立やボークのグリルなどシェフの実演をはじめ、洋食、和食、中国料理もあり、どれを食べようか迷ってしまう。ディナータイムのチーズのカッティング実演や約40種類のアルコール＆カクテル飲み放題もあり。

◆ディナーブッフェ 17:30~20:30(LO) 2時間 2,800円
飲み放題付き 4,100円(女性) 4,300円(男性)
◆ランチブッフェ 11:30~14:30(LO)
平日 2,000円 土日 2,200円

記念日に食べたい とっておきのケーキ

子どもの日、母の日...大切な記念日に、家族でホールケーキを囲む笑顔があふれる。静岡産の紅はっぺを冠したケーキは、北海道産のフレッシュな生クリームにストロベリーの風味を加えた上品な色。ふんわりと春らしい香りが広がる。このストロベリーのほか、プレーンの生クリーム、チョコレートの全3種。ホールのデコレーションケーキをイートインの場合は、ドリンクをサービス。

◆デコレーションケーキ12cm 2,100円~ (予約は3日前まで、当日も応相談)

ル・アモール・ドゥ・ラ・レーヌ

静岡市駿河区南栄3-8-5 (インター通り沿い、メルセデスベントウ向かい)
TEL:054-266-4357
9:00~21:00 駐車場6台
無休 GWも営業

静岡グランドホテル中島屋 クロスロード

静岡市駿河区南栄3-10 B1F TEL:054-253-1151
駐車場あり 個室あり 中島屋 静岡

リピーター続出の新茶を数量限定!

牧之原台地のみずみずしい新茶が、「限定本造り」として今年も登場。熟練のお茶師が仕上げた新茶は、フレッシュな香りで毎年心待ちにするファンが多い。なんと通常価格630円(200g)を、5/5(予定)から1,500本限定で525円にて販売(予約受付中)。また発売半年で3万個をセールした牧之原紅茶の「ダックワーズ」が、ついにレギュラー化。年20万個販売のお茶つきダックワーズや年間販売量80万のお茶クッキーなども、お茶うけにピッタリ。

8周年を迎え 楽しいプランが続々

「連休はどこに行こうか」と迷ったら、一日たっぷり遊べる「天神の湯」へ。2名から予約できる「グループプラン」は、お造り、焼き物、揚げ物、焼き合わせなど、季節の食事に入浴料がセットで2,200円。5/3~6は八十八夜の牧之原産新茶を振る舞う無料試飲会を実施。また、5階「漁火」は韓国料理のメニューを増加。このほか8周年を迎え、リニューアル企画も続々発表予定だから、今後のプランも合わせてチェック!

時之栖 駿府天然温泉「天神の湯」

静岡市駿河区曲金5-1(JR東静岡駅南口すぐそば)
TEL:054-287-1126 駐車場あり
天神の湯

美しい夜景とチーズフォンデュ

数種類のナチュラルチーズと白ワインで煮込んだコクとうまみのとろ〜りチーズフォンデュが主役の「チーズフォンデュディナー」は前菜バイキング、35種類から選べるパスタ、フリーズドライ、さらにチョコレートファウンテンとドルチェも付いて2名で4,158円。牧之原公園の下にあるので、ロケーションも魅力。南アルプスから焼津の大瀬海岸まで一望できるロマンティックな夜景も楽しんで。チーズフォンデュディナー 4,158円(2名) ランチセット 1,659円

上質で気さくなピストロのディナー

ディナーは軽やかなカジュアルタイムと少し表情を変える「パティナー」。吟味した食材を繊細かつ大胆に料理したフランスのピストロ料理で、グルメな大人の食卓をかきたてる。おすめは、予約のみで味わえる4,000円と6,000円の月替わりのコース。前菜盛り、魚料理、肉料理、デザートなど、ワインとよく合うボリューム満点の内容。ソファのカウンター席なら一人でもゆったり楽しめます。また25名以上なら貸切もOK。

冷たい蕎麦が美味しく感じる季節! GWは暖かい爽やかな味わいを

冷たい蕎麦が美味しく感じる季節。そこで、美味しい冷やしおろしなど冷たい蕎麦メニューが充実の「味彩の庄さわ」で、GWは暖かきざっぱり。好評のオンラインプレートオーダーシステムが手で打った蕎麦を2種類選んで、さらに旬の食材が輝く9種類のオードブル、サラダ、茶碗蒸し、デザート、ドリンクバーまで付いてくる。予約時に「アステンを見た」の一言で1,890円が1,590円(1組5名まで。千代田のみ。5/31まで延長)。全室完全貸切り24時間営業。2名~80名まで。

そばダイニング 味彩の庄さわ

静岡市駿河区千代田4-2-5
フリーダイヤル:0120-556-724
11:00~14:30 17:00~22:00
月曜定休 駐車場24台
無料送迎バスあり
http://www.sawa-san.com

Café & Bistro Patina(パティナー)

静岡市駿河区南栄17-9
TEL:054-266-9500
カフェ:10:00~17:00
(ランチセット11:30~14:00)
ピストロ:18:00~22:00
(日曜17:00~21:00)
火曜定休

4/25で3周年を迎えた「梅の花 静岡店」では、5/6まで3周年の特別企画。静岡店限定の味「彩」が味わえる。美と健康を意図した季節の特別コースで、熱々の湯豆腐をはじめ豆乳もち、桜海老あん掛け、お造り、名物とうふしゅうまいといった、ヘルシーな料理が全12品で3,900円。その後5/7からは、毎年人気の「初夏祭」を開催する。野菜の菘菜を中心としたヘルシーメニューや、季節限定の500円ワンドリンクジュースが登場。またWポイントサービスといったお得な企画満載だから、子どものお祝いやGWのお出かけに、何れも足運び運ぶことになるはず。

梅の花 静岡 本館8階

静岡市駿河区南栄10-2
TEL:054-653-1700
11:00~16:00(LO15:00)
17:00~22:00(LO21:00)
(個室利用は、平日昼2,600円~、平日夜、土日祝3,600円~)
予約駐車場あり
法事・慶事にご利用頂けます
梅の花 静岡

本日、子育てびより。 Vol.38

見ないで書いて
かいてみるのびより

① 顔のパーツを貼る
② 髪を切る
③ 服を着せる
④ 顔のパーツを貼る
⑤ 髪を切る
⑥ 服を着せる

テスト直しの宿題……

アステンセレクト！ あの子に贈り物 38

赤ちゃんのふっくりした足に、京都発の立休ソックス「まめたび」はいかが？

立休ソックス 1,260円

三保原屋LOFT店 静岡市南区両替町2-4-1 TEL:054-251-1771

KIDS 子どもの救急箱 20

「通うこと」は当たり前なの？

不登校といわれる子どもたちとお会いすると、我々は、ときには本人も加わって「なぜ(学校や園に)通えないのか？」と理由探しに躍起になることがあります。もちろん理由が見つかって、解決して…となればよいのですが、なかなかすんなりとはことは運びません。むしろ「どうやったら通えるか？」といった未来志向な話し合いになっていくと、糸口が見つかることがあります。

このような子どもたちから「なぜ(多くの)みんなは通えるの？」と問いかけてらるるようを感じる場合があります。そのとき即答できる答えを皆さんは持っているでしょうか？これはなにも学校などの存在意義を否定しているわけではありませぬ。ただ純粋に「なんで学校に通っていたのさ？」と自分に問いかけたときに何が思い浮かぶのでしょうか？友達や先生の存在、勉強やクラブが楽しみ、将来に向けて、決まらだから…。きっと多くの理由や思いが出てくるでしょう。そのうちのひとつでも子どもたちが今、感じていること「そうよね。一緒だね」と共感したいものです。

静岡市南区の皆さんにヤクルトをお届けしている[SBS通りセンター]では、お母さんのように面倒見のいいマネージャーのもと、25名のヤクルトスタッフが協力して仲良く働いています！

わたしたち

スタッフ限定 有村玉恵さん 毎日の笑顔がお客様に癒しです！

スタッフ限定 有村玉恵さん 毎日の笑顔がお客様に癒しです！

ヤクルト400 4選贈り物キャンペーン実施中！
ヤクルト400LT 通常価格2,072円→特別価格 1,480円

01 静岡の魅力を味わう 贅沢な一服

ゆっくりとお茶を味わう贅沢な一時を、お母さんにプレゼントしよう。この春、新発売の「うるわし茶箱」には、静岡茶を存分に楽しむ仕掛けが詰まっている。竹細工で富士山や三日月を表現し、指物技術で組み立てた木箱。蓋の内側にタチアオイが描かれた、富士山型の白磁の急須、花弁型の湯呑み。そして深蒸し茶、丸子紅茶、岡部の玉露、白ほうじ茶など6種の静岡茶から好みのお茶を2種選択。一揃えあれば来客のもてなしにも重宝しそう。このほか梅ヶ島産の和紅茶(50g)1,800円や、新茶1,500円など、お手頃で女性が喜ぶギフトがいっぱい。母の日ラッピングも無料サービスなので、サイトをチェックして。

【うるわし茶箱】
・富士見(黒)29,400円
・月見(木目)39,900円

静岡げんき堂
静岡市南区西草深町6-34
TEL:054-266-4288 問い合わせ時間9:00~18:00
info@genkidou.co.jp

02 花々が咲きほころぶ庭で 母の日のプレゼントを探そう

可憐な花々がそよ風に揺れる店内は、まるでパリの花屋さん。カーネーションやアジサイなど、優しい色合いに見ているだけで心が安らぐ。母の日には、こんな癒しの空間で「ゆったりと過ごす時間」をプレゼントするのはいかが？

Plus Style Garden Teimu (プラススタイル ガーデン テイム)

島田市東町1215
TEL:0547-34-4128
10:00~18:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/

03 母の日デザイン 2012年の限定印傳

日本全国でも池田屋のみで手に入る。母の日限定の印傳が到着！イチオシは、かわいらしい猫の柄と鈴をあしらった「まるねこ」。一見同じような猫に見えるけど、しっぽのカタチが違ったがり、くるんと丸まっていたり、実は3種類の猫があらわれている遊び心たっぷりの鈴な柄。印傳はオシャレなだけでなく機能的にも優れ、柔らかく丈夫で軽く、和装洋装どちらでも合わせやすいのが特長。エレガントなローズ柄も限定色で、日頃の感謝の気持ちも込めたプレゼントにいかが？掲載写真以外にもカラーバリエーションあり。母の日デザインは数に限りがあるので早めに。

池田屋
静岡店 静岡市東区真砂町1-6-7
TEL:054-255-9173 10:00~19:00
無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640 10:00~19:00
水曜定休 契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/

mother's day 大人の遊び心をくすぐる 母の日セレクション

04 機能とデザインが融合した 美しい小物たち

母の日には少しお洒落で、気のきいた実用品を贈りたい。アステンスタッフがトラヤ本店2階で見つけたイチオシは、京都の老舗「宮脇貴麗庵」の栴波の扇子4,200円。この上品なツヤ感は、色引きした和紙の上に、職人が丁寧に栴波を塗り重ねてあるから。風が通りかかると風が来ることも嬉しい。淑女のたしなみとして、いつもバッグにしのばせておきたい母の愛用品。個性派のお母さんにはミラノ在住の日本人デザイナー「HIROKO HAYASHI」の基財布30,450円。最上級をキーワードに遊び心を持った大人のためのブランドで、まるでアート作品。なのにボタン一つ開ければ、カードも小銭もすべて一度に見渡せる。本店1階とパルシェ店で取り扱っているHervé Chapelier(エルベ・シャペリエ)の2012春夏ラインの舟形トート11,970円へは、お弁当からペットボトルまで、いろんなものが入って軽いため、旅先や日常使いに重宝しそう。

05 サンマリオがおくる 春初夏の女子会プラン

新年度がはじまり、親睦をより深めることができる季節。母娘や仲良し女子グループで楽しく過ごすにぴったりな「サンマリオ」の女子会プランは1名3,675円。料理は前菜2品、季節のパン、魚料理、肉料理、デザートで、すべてテーブルビュッフェ形式。リラックスした雰囲気の中、おいしい料理とおしゃれなドリンクを楽しく味わいながらいただける。この季節はガーデンテラスでも楽しめるから、デザートだけでなく…なんていうことも。また季節のオリジナルカクテルやフンドリンクのうち、お好きなものをフンドリンクプレゼント。

記念日のレストラン サンマリオ
静岡市駿河区登呂2-14-26 TEL:054-654-3060
11:30~14:30 18:00~21:00 水曜定休
※土日は完全予約(ブライダルによる変更の場合あり)
駐車場あり http://www.sunmario.com/

06 母娘ペアで ヨガを楽しみながら キレイをつくる

大人になった娘と一緒に過ごすのは、母親にとっては特別な時間。せがなから母娘で楽しくキレイになれる時間をプレゼントしてみませんか？5/13、16は、ヨガレッスンが母娘ペアで2,000円(通常3,000円)の特別価格で受けられる。さらに、ペア参加の人にグルマ浴槽1回無料券プレゼント。女性専用フィットネススタジオ「ボディーズ」では、1回30分の気軽で効果的なトレーニングと、継続しやすい楽しいプログラムが魅力(予約不要)。また、春の入会キャンペーンも開催中(5/31まで)。

【母娘ペアのヨガレッスン】
アスティ藤枝店 5/13(日)10:15/11:30
アスティ静岡店 5/16(水)18:30/19:45/21:00
【春の入会キャンペーン特典内容】
入会金 通常6,300円⇒0円
お試しレッスン 通常1,500円⇒0円
お試しレッスン時シューズレンタル 通常250円⇒0円
【フレッシュ23会員募集中】
16~23歳の新規入会限定
年会費 通常5,700円⇒2,850円
年会費 通常57,000円⇒28,500円
1年間は半額！

ボディーズ
アスティ静岡スタジオ
静岡市東区黒金町47(静岡駅アスティ西館)
TEL:054-280-5381
アスティ藤枝スタジオ TEL:054-634-0160

753 お衣裳ご予約会

PUR 2012 NEW

「スペシャルパック」の内容

★男児3歳・5歳 ★女児3歳・7歳

¥10,500 ¥15,750

レンタル衣装 + ヘア・メイク + 着付

清水テルリ 清水会場 5F 特設会場
5/12+13日 駿河区宮本町7-13
5/27日 清水区黒金町223 清水テルリ5F特設会場
電話予約054-251-1000

大人気!! 「甲冑」 前写しプラン

メモリアルアルバム・デジタル撮影も承り中!

お申し込み先【駿河】
5/12+13日 駿河区宮本町7-13
お申し込み先【清水】
5/27日 清水区黒金町223

PUR-DRESS.COM

ゆったりホテルランチ 4/28(土)~6/30(土)

ランチbuffet 食べ放題 & フードドリンク飲み放題

お一人様 ¥2,300 (土日祝) ¥2,600
シニア(60才以上) (平日) ¥2,000 (土日祝) ¥2,300
小学生・中学生 ¥1,300 幼児(3才~小学生未満) ¥700

前菜からデザートまで、彩り鮮やかなメニューがラインナップ!

シェフによるデモンストレーション

4月 ほっこりかわいい野菜デザート
5月6月 できたてシェフズバスタ

●5月6月は「チーズフォンデュ」が登場!

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4460 (直通)

平日限定 ランチオーダーバイキング

食べ放題 お一人様 ¥2,600
小学生 ¥1,500 小学生未満 ¥700

一番人気は本場香港点心師の手作り飲茶。全35種類の本格中国料理をお好きなだけ! お車でのご注文も承りますので、ご予約もお持ちください。

土日祝限定 飲茶ランチ

全品 お一人様 ¥2,600

本場香港点心師の手作り飲茶、選べるメイン料理を中心に、前菜からデザートまでが揃った贅沢コース。

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4470 (直通)

ランチタイム 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
※祝祭日等お休みがあるため、ご予約をおすすめいたします。
※写真はイメージです。※メニュー・サービスは変更あり

ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおいでなし Tel. (054) 254-4141 (代)

とってもお得なGW
レアアイテムも最大50%OFF

世界各国から産出したストーンが300種以上集まる「ストーンストリート」では、年内最大規模となるゴールデンウィークSALEを開催。本日4/28～5/31まで、新商品をはじめ、いろいろなアイテムがお値打ち価格にルルルルウォーツやインカローズ、トルマリンなど、日ごろは高価なアイテムも手に入るチャンス。これからの軽やかなファッションに合わせて、重ね着も楽しめる。また手持ちのストーンアクセサリーを持ち込んで、新しいデザインに作り変えることもOK。オーダーメイドのオリジナルアクセサリーが、その場で完成する。さらに部屋を彩る大きな原石や、ラッキーアイテムなどのインテリアグッズもお得。さあ、早速でかけよう。



ココに注目! 手相やタロットといった占いイベントを毎月1回開催中。15分1,000円の特別価格で気軽に楽しめるから、問い合わせて。

ストーンストリート
静岡市駿河区西脇302
(大浜街道沿い)
100円ショップ(プレムの奥)
TEL:054-201-9839
10:00～19:00
駐車場あり 無休
http://www.stons.net/



GWのお出かけ対策に
紫外線99%以上カット

連休は行楽に出かける予定があるという人、日焼けの準備は大丈夫?一説によると1年中でもっとも紫外線A波が多いのが5月なのだそうです。後からあわてないためにも、早めのケアで肌を守って。ピーパングア専用美白エッセンシャルベースは、紫外線A波、B波を99%以上(徳島県立工業技術センター調べ)カットする日焼け止め。ビタミンCグルコシド配合で、美白成分をプラス。特許成分「Yチタン」が、くすんだ色を吸収して肌を明るく見せてくれるのでファンデーションの下地にもおすすめ。今なら紫外線から肌を守る「UVロイヤルリップ」2,940円がセットになってお買い得。数に限りがあるのでお早めに。

【ピーパングア 専用UV美白エッセンシャルベース&UVロイヤルリップ】 52ml 12,600円

ココに注目! 白いレングの壁とエメラルドグリーン調の扉が目印。場所が分からなかったら気軽に電話を。(0120-417-147)

Healthy & Beauty 大倉
静岡市駿河区常盤町2-1-9
フリーダイヤル0120-417-147
日曜定休 10:00～18:00
駐車場あり
http://www.daikai-info.co.jp/
大倉 静岡

キーワードは「オトナ可愛い」ドレス

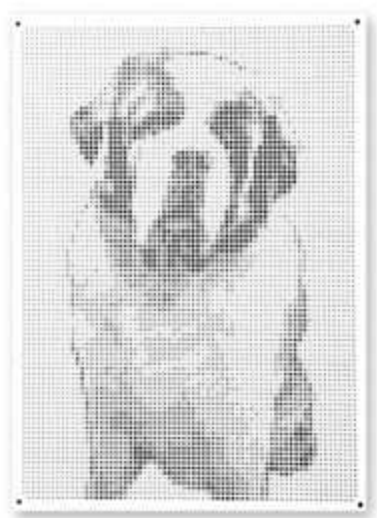
南軽線沿いのマイウエディング中屋では、5/3～6の4日間、ドレスの展示予約会GOLDEN GRAND COLLECTIONを開催。フランス人デザイナー、エルベ・モローによるエレガントでスタイリッシュなデザインは定番すぎず、かといって個性的すぎない品の良さが魅力。大人の女性をアピールしたいあなたにおすすめ。エレガントの王道、桂由美の新作もラインナップ。的確なアドバイスで評判のドレスコーディネーターが、あなたのスタイルや雰囲気にぴったりのドレスを提案してくれるので、なりたいイメージを遠慮なく相談してみてください。自分達だけでは見落としがちなポイントを教えてくれるので、新たな発見もあるかも。人気イベントのため予約は早めに。

ウエディング衣裳の予約展示会「GOLDEN GRAND COLLECTION」事前予約制 申込みは054-287-1122まで



ココに注目! 衣装と和装を考えている人もぜひ、ご成約の花嫁にプレゼントあり。

マイウエディング中屋 小黒ショールーム
静岡市駿河区小黒2-6-1
TEL:054-287-1122
月～金 10:00～19:00
土日祝 10:00～20:00
水曜定休 予約制
駐車場あり
http://www.my-nakaya.co.jp/
マイウエディング中屋



一瞬の表情を、
色あせないアルミアートボードに!

携帯やデジカメで撮影した画像を気軽に加工できる「アルミアートボード」。特殊な技術を用い、アルミに開けるドットで画像を再現する。文字や数字を刻むことも可能。オーダーはインターネットから簡単注文。画像を送ると、確認のためにサンプル画像を作成してくれる。その後正式に申し込み、数日ででき上がる。日常の何気ない一瞬が、スタイリッシュなアートに大変身。ペットやキッズの笑顔も、いつまでも色あせないインテリアとして室内に飾って楽しめる。

A3サイズ(45cm×33cm) 14,800円～
写真はA3詳細サイズ24,000円

ココに注目! プラス3,000円で、時計キットも追加できる。機能性がアップしたインテリアとして活躍するはず。

アルミのむかいた
藤枝市岡部岡部1826-1 TEL:054-667-7000
http://www.artboard.jp/
アルミ アートボード

1990年長崎県生まれ。83年NHK大河ドラマ「徳川家康」で織田信長を好演し、注目を浴びる。96年主演した「Shall we ダンス?」が話題。『ジャック・ルソー』で国内14の映画賞を受賞。以降、数多くの賞を獲得し、05年の『SAVING』、06年の『BABE』で国際的にも高い評価を得る。今年日本アカデミー賞優秀主演男優賞を受賞し、自ら持つ最多受賞記録を更新するなど、第一線で活躍を続けている。

文章・井上靖の体験を基に描かれ、第35回モントリオール世界映画祭 審査員特別グランプリを受賞した映画「わが母の記」。その中で、長年母に捨てられたと思込み、複雑な思いを胸に生きてきた主人公、伊上洪作を演じたのが、役所広司さんだ。役所とは違い、温厚な語り口でインタビューに答えてくれた。

Q.「わが母の記」の監督は、これまで何度もタッグを組まれた原田真人監督でしたが、今回の撮影はいかがでしたか。

監督とはもう5本くらいご一緒させていただいています。今回は監督と同郷の井上靖さんの作品ということで、監督自身の思い入れも非常に強かったので、僕もがんばらなきゃ、と思って演じました。原田監督のシナリオは、本当に設計図なんですよ。現場でどんな大変かわい。実際に俳優たちが動いているのを見て、イメージが膨らむでしょうね。基本的には台本に書いてある通りに演じるのですが、現場で修正が入ることで、ライブ感が生まれる。それが原田監督の現場の面白いところ。監督が「今起こったものを見たい」というタイプ。ドキュメンタリータッチというか、静かなシーンでも、そこで静かに起こっていることを、今考えてしゃべったようにすることを求めている感じがします。時には、自分で考えたせりふを話すこともありますが。そうなる、相手役が何を話さずとも分らないから、真剣に聞いちゃうんです。当然、しっかりと聞いている顔になりますよね。そ

ういうところに、芝居なんだけど、真実かと錯覚させる部分があるでしょうね。

Q.今回の撮影では、母と息子の複雑な思いが交錯しますが、実際に演じていかがでしたか。自分は母に捨てられたと、50歳過ぎまで恨んでいた心の傷は深かったと思います。だからこそ、母が記憶を失っていく中で、確かに自分への愛情があったと気づいたときは、複雑な思いだと思います。今回の役を演じるのにあたり、原作や資料を読むだけでなく、小津安二郎監督やペルマン監督の映画を観るように言われました。また、原作者の井上靖さんとお母様の八重さんの写真をよく見ていました。それから、僕にとっては、自分の母親がいちゆる母親像。撮影中も、自分の母はどうだったか、とか考えました。

Q.アステン読者は母親になったばかりの世代の方も多いのですが、アドバイスをいただけますか。

子どもというのは、母親の愛情を食って成長するもの。そういう愛情を注ぐことが、子どもにとっても大事なことです。愛情の表現の仕方はいろいろありますが、普通の愛情を注がれた子ども

とそうでない子どもというのは、差が出てくるんだと思います。今回演じた洪作は、一番母親と離れた時期に、一緒にいらなかったことで、やはり愛情というのは、しっかりと表現していかなければいけないのではないのでしょうか。

Q.撮影では、静岡県内のロケが多かったですね。僕は静岡のロケが好きなんです。風景は美しいし、自然は豊か。なんといっても温泉もありませんから。残念ながら、撮影中は温泉に浸かるヒマはないんですけどね。今度はドライブで来たいですね。なんか、好きですよ、静岡。

Q.最後に、この映画の観どころを教えてください。この映画は、若いや家族をテーマにしていますが、決して中高年向けというわけではありません。若い世代の方たちが観ていただければいいなと思っています。親の立場、子の立場、孫の立場が描かれていますから、それぞれの立場で観ていただきたいですね。最近の映画の中では、家族で観られる珍しい映画だと思います。ぜひ家族みなさんと観てください。

4月28日(土)全国ロードショー



玄米の栄養をかんたん摂取
～Wプレゼントキャンペーン～

「玄米が苦手」というイメージを変えてくれる食品を発見。安心にこだわり、合がも農法で育てた滋養豊富コシヒカリの玄米を長時間乳酸発酵。その後、紀州備長炭で遠赤焙煎し、細挽きした「発酵玄米」。洗った米1合に対し小さじ1～2杯加えて一緒に炊くだけで、ビタミンやミネラル、食物繊維など玄米の栄養素が消化を気にせず簡単に取れる。食べやすいから、家庭で毎日続けられそう。今回は特別にWお試しバックを用意。先着49名に「発酵玄米(粒タイプ40g)」と「マゼーソルト(深層海水の天日塩 約40g)」のお試しバックを合わせてプレゼント。

【発酵玄米】 原材料:国内産有機玄米・300g 840円(粒、粉末の2タイプ)



問い合わせ殺到の地黄石鹸
今なら無料サンプル進呈中!

美肌つくりのために荒涼庵氏は茶葉や柿の葉等ありとあらゆる植物を研究し、惚れ込んだのが「地黄」。潤い成分「地黄」を無着色無香料ノンパラベン石鹸素地に配合し、60日以上かけて熟成させたのが中山薬局の誇る地黄石鹸。「ハリを与え、キメを整えてくれる」「肌が明るくなった感じ」という声も続々と届いているそう。地黄配合石鹸100g・1,480円(税込)、敏感肌用地黄配合石鹸100g・2,980円(税込)を今ならまとめて最大50%引きに(5月末日まで)。さらに試してみたい人には10gのお試し用石鹸もプレゼント中。「地黄石鹸の中山薬局」で検索して、早めにゲットしてみてください。

ココに注目! 天然成分オンリーで、香料、合成着色料、石油系界面活性剤、保存料を使わず、お肌にやさしい!

中山薬局
千葉県船橋市本中山3-21-5(〒273-0035)
TEL:047-333-3651
http://hadai110.net/

美人の秘密。さらっと夏素材「魔法のパンツ」
ストレッチパンツ専門店ピースリー

今回は母娘そろって「魔法のパンツ」の愛用者だという牧野修代さんと娘の枝里奈さんに、キレイの秘密をインタビュー。魔法のパンツの魅力とは?「お母さんは多趣味で、芸術からファッションまで、私にもいろいろ教えてくれます。『良いもの』を知っているから難しになります」と枝里奈さん。そんな修代さんが枝里奈さんに教えたのが「魔法のパンツ」だったそう。「良いものは娘にもすすめてたく。特にこの夏素材の「魔法のパンツ」は、ストレッチが良く伸びてラクで、しかもキレイにはけるんです。キレイなパンツスタイルが、私の自信につながっています。」



機能的だから手放せません
牧野さん親子が共通で気に入っているポイントが機能性。旅行好きな枝里奈さんにとって今や「魔法のパンツ」は定番で手放せないのだとか。「軽くて涼しいし、汗をかいても家で洗濯ができて、私には良いことづくしです」と枝里奈さん。「種類が豊富だから、母娘ともにぴったりのものが見つかるのが嬉しいですね。夏限定のパンツは、さらっと肌触れて気持ち良い。買い物にも、趣味のお稽古通いにも重宝しています」と修代さんもますますアクティブになったそう。生地の種類から工夫した夏素材は、風通しが良く涼しく快適。美人の秘密の「魔法のパンツ」、試してみる価値あり。修代さん愛用は清涼素材の「クルージュゼット・スレート」(13,545円・写真左)、枝里奈さんは同素材の「サイドスリット・サブリーナ」(12,495円・写真右)。

ココに注目! 「魔法のパンツ」は素材やデザインも種類豊富な全6シリーズで価格は10,395円～、サイズ3号～21号。

B-Three(ピースリー)静岡パルシェ店
静岡市駿河区黒金町49 パルシェ2階
TEL:054-221-8688 不定休 10:00～20:00
オンラインSHOP http://shop.b-three.jp
ホームページ http://www.b-three.jp
ピースリー

牛乳屋さん
お届けします
ミルクの
ちょっといい話

明治牛乳 静岡南島販売所
中村周一さん

いい商品が豊富なのがちょっと誇りでず。

原島哲さんに明治の牛乳をお届けして45年。特に最近の明治の商品は、ヨーグルトもアルガリアヨーグルトとかLGTとか、いい商品が出ていて、ちょっと誇りにもなります。新商品の「いきいきセサミン」も、飲んでる人のデータが出てくると人気が出そうだね。宅配のいいところは、毎朝飲み忘れずに届けられること。あと、配達してる自分の足元の健康づくりにもいいよ(笑)

明治牛乳静岡南島販売所 ☎ 054-261-6565
静岡市駿河区西瀬町14-12 (※月～日 9:00～18:00/日休)

明治は宅配シェア NO.1
(※毎月アンケート調査 98年4月～19年3月)

河内優美子の
グルメ館が
KUKUデミチキンとオムライス
1,134円

ラケルの一番人気は、ワンプレートで楽しめるこちらのKUKUシリーズです。評判のラケルパンにオリジナルのバター、新鮮サラダがたっぷり。ジャガイモはほくほく、ヨード卵「光」で作ったフワフワのオムライス。そして、デミソースに漬け込んだチキンがとっても深い味!この4月から、1日に必要な野菜量の1/2がとれる新メニューも登場です。健康をおいしく応援してくれますよ!

セントラルスクエア静岡
グルメ館2F
ラケル
TEL:054-654-3317
●11:00～22:00

SBSテレビ「Soletいいね!」(月～金9:55～)でグルメ情報発信中
次回放送予定6/1(金)

静岡駅ビル パルシェ
ゴールデンウィーク & 母の日感謝フェア
5.13(日)まで

わが母の記 × PARCHE
GW・母の日コラボレーション企画

「わが母の記」写真展 母の日似顔絵展
映画「わが母の記」の名場面をパネルにして展示しています。 静岡市内幼稚園児が描いたお母さんの絵を展示しています。
■会期 5月13日(日)まで ■会場 パルシェ5階 憩いの広場
■会期 5月13日(日)まで ■会場 パルシェ階段ギャラリー

SBS ラジオ「樹根爛漫」公開生放送
ゲストに映画「わが母の記」の原田真人監督と真野恵里菜さんを迎え、映画の紹介や撮影話、ロケ地・伊豆のお話をうかがいます。
■日時 5月5日(土・祝)13:00～15:00
■会場 パルシェ5階 憩いの広場

全館 ×3 ポイント 倍

パルシェ本館、GWバーゲン開催中。さらに、本日からポイント3倍!
*ゴールデンウィークバーゲンは、5月13日(日)までパルシェ本館対象ショップにて開催中。 *ポイント3倍開催期間は、4月28日(土)から30日(月・振休)まで。

■営業時間のご案内 本館 10:00～20:00、6階 パルシェデザイン 11:00～22:00、食彩館 9:30～20:00
*一部店舗により営業時間が異なります。
〒420-0851 静岡市駿河区黒金町49番地 電話 054-255-1081(代)

[5月は、本格フレシメニュー]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

バサつきがちな鶏ムネ肉を、しっとりジューシーに仕上げるフレンチの伝統的メニューがチキンのコルドンブルー。ヘルシーな食材が、生ハムのリッチな風味と、チーズのコクでごちそう感たっぷりに生まれ変わります!

- 鶏ムネ肉:160g/生ハムスライス:2枚/とろけるスライスチーズ:2枚
オリーブオイル:30g/無塩バター:30g/ホウレンソウ・バジル(細切り):適量
小麦粉・卵/適量
[A]パン粉:100g/粉チーズ:20g [B]トマトジュース:200g
完熟トマト(薄むきしてサイコロカット):1個/塩:適量



今月の先生
大塚 修弘 Ootsuka Nobuhiro
ザ・グランドティアラ藤枝 Chef
「生ハムを使うことで、味に深みとコクが出ます。今回は初夏の彩りで、トマトソースとグリーン野菜のソテーを添えました」味つけは生ハムの塩分を考慮しながら、調節してみても「モッツアレラチーズや、バルメジャーノを使うとさらに本格的に仕上がります」。オープンでは色がつかないでフライパンで美味しそうな色に焼き上げるのがコツ。
tel:054-644-1611

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.79
【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
[2012.4.28]発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
(平日9:00~17:00)
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
※次回(2012年6月2日発行)は「自分を磨く旅」特集

しっとり極上チキン

①きれいなキツネ色になるまで、フライパンでしっかり焼く!

鶏ムネ肉(1枚160g)を薄く2枚にそぎ切りにした後、サランラップで上下を包み、肉叩きまたはビール瓶などで薄く叩く。[A]のパン粉と粉チーズは、フードプロセッサーにかけて細かくしておく。[B]のトマトジュースは、鍋に入れ1/2まで煮詰め、カットした湯むきトマトを加え、塩(分量外)で味付けしトマトソースを作る。

①のチキンの上に、生ハムとスライスチーズをのせ、二つに折って包みこみ、形を整えたら、小麦粉をまぶし、とき卵にくぐらせ、①の[A]のパン粉をつける。

フライパンに、バターとオリーブオイルを入れ、中強火で②のチキンを上下ともキツネ色になるまで焼く。焼き色がついたら、皿に取り、180℃のオーブンで5分加熱。フライパンに残った油でホウレンソウをソテーし、皿に盛りつけ、チキンをのせ、①のトマトソースとバジルを添えれば出来上がり!



表紙: 今月のキラリ
ブンゴボックスのインク 各2,100円
問い合わせ:ブンゴボックス
tel:053-415-8639
http://bung-box.com/



asten enquête

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
締切
2012年5月11日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は5月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- アステン5月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- おすすめのハンバーグのお店を教えてください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5種10名様 ケーキセット 餅 [カフェ/パティスリー/ミクニ]	02 5名様 焼き菓子詰め合わせ (2,000円分) [リアモー/ドゥ・ラ・レーヌ]	05 5名様 井上 靖 著 『お母の日記』 講談社文庫 [わが母の記] (講談社)
03 3名様 プライダルリング専門店 TIARA(ティアラ) オリジナルバッグ [リトル・K]	04 10名様 癒系足美浴 (10名×3回分) [FOMAS]	

プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月下旬にお届けします ヤマト運輸

大感謝セール

4/28(土)~5/20(日)

~暮らし家具の相談会~

金網で木こころ知れたお付き合い初めませんか? じっくり相談してライフスタイルに合った家具を見つけてください。

あなたに使っていただきたいぬくもりのある手造り家具を特別価格でご用意しております。

シズオカ [KAGU] メッセ 2012 に出展します。

●一般公開日時●
6/9(土)・10(日) 10:00~17:00
会場/フインメッセ静岡 北館
金網の手造り家具を気軽に見て・さわれるこの機会に是非お越し下さい!

母の日に感謝を込めて

ミクニで心に残るひとときを

「ありがとう」の言葉に添えて、本格フランス料理のおもてなし。

アニバーサリープラン
【特典】
乾杯のドリンクサービス
最後のデザートセレモニーケーキにグレードアップ
(思いを伝えるメッセージをお付けします。)

通常のコースご利用より約26%もお得な価格!

【お食事内容】
先付、前菜、魚料理、肉料理、小さなデザート、セレモニーケーキ、カフェ
料理内容は季節によって変わります。

要前日予約 2名様 ¥15,000 (税込、サービス料込)
3人以上でもご対応いたしますので気軽に相談ください。

RESTAURANT L'ESPRIT DE MIKUNI

レストラン エスプリ・ドゥ・ミクニ 静岡市清水区港町2-8-1 TEL.054-355-3920 ●アクセスは→www.shimizu-mikuni.jp

送り手から使い手へ 手造り家具 金鱗 静岡市清水区北九子2丁目38-9 TEL.054-201-2511 FAX.054-259-6313 OPEN 10:00~18:00 定休日/ほぼ無休 駐車場あり