

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ



asterisk ten

10

# アステレン

2012 8月号

Vol.82

特集

あれから50年。

## 人生の先輩たちの「結婚式」



asten people  
榎本成美



アステン meets ぐるぐる  
フルーツを使ったお菓子

私が一番輝くWeddingエトセトラ

すくすくボード  
お出かけグルメ

しずおかキッチン  
夏野菜とイカの円舞曲  
こだわりSELECTION

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

今月のキラリ

kata kataのカラフルな手ぬぐいはデザインし、型を彫り、注染した本格派。ハンカチやバンダナ代わりだけでなく、あずま袋に縫って籠バッグの内バッグにしたり、タペストリー風に飾ってもステキ。それにしても、手ぬぐいの肌触りには独特の優しさがある。汗をぬぐうとすーっと驚くほど吸い取ってくれる。ぬぐった後の肌がサラリとしていることにも驚かされる。さすが、ジャパン。2012夏。ポケットに手ぬぐい持って、涼しい顔していきましょう。

撮影協力/sinillintu tel:0545-53-2724

あなたと夢を、ごいっしょに。  
**PanaHome**

## パナホームの新しい展示場ができました。

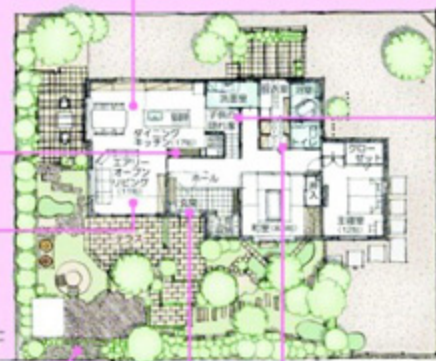
パナホームの新しい展示場「カサート・テラ・スマート」が、静岡展示場にオープンしました。「カサート・テラ・スマート」は、パナホーム独自の技術を結集したスマートハウスです。少ないエネルギーで快適に暮らせるよう、まず住まいを高気密高断熱にして、太陽と蓄熱、風や緑など地球の恵みを活かしながら、エネルギー自立できる住まいを目指しています。この機会に、ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

eco ideas  
エコアイデアの家

### CASART TERRA | SMART

【カサート・テラ・スマート】

住まいの内と外、家族と自然が心地よくつながる。エコで上質なくらしをご提案。



ご来場プレゼント  
アステンを見て  
8月末日までにご来場の方にもれなく、パナホームオリジナル図書カードをプレゼント!  
※詳しくは会場にて!!

忘れていく日常と、忘れられない記憶。それらが静かに積み重なる人生の宝箱の中に、結婚式という特別な1日がある。

昭和30年代、静岡市で結婚式を挙げた先輩たちが振り返る、その日の記憶。

およそ50年前に刻んだ「結婚式」という足あととは、時を経て今、どんな輝きを放っているのだろうか。

あれから50年。

## 人生の先輩たちの

# 「結婚式」



### 手作りのウエディングドレス、裾丈を短くしたその理由

静岡市駿河区の多々良容子さん(78歳)が、静岡バイブルバプテスト教会(同区馬淵)で結婚式を挙げたのは、昭和34(1959)年10月24日。10代の頃、洗礼を受け、ご主人の友彦さん(81歳)との出会いのきっかけも教会だったこともあり、キリスト教式の結婚式をあげることは、容子さんにとってごく自然なことだった。

ただ結婚そのものを決意するにあたっては、「ごく自然に」というわけではなかった。というのも、友彦さんは17歳で視力を失った中途視覚障害者。当時、容子さんは25歳。服飾の専門学校で講師として活躍していたが、生涯を共に歩むパートナーを友彦さんと決めるまでは、やはり悩み抜いたという。「駿府公園で一人、ベンチに座り、日

が暮れるまで考えていたこともありました」(容子さん)

しかし最終的には、友彦さんの誠実な人柄が、容子さんの不安を溶かし、迷いを打ち消した。「厳粛な結婚式になりますよ」という牧師さんの勧めで、式は日が暮れてからのナイトウエディングに、「牧師さんの言葉通り、厳かなキャンドルサービスはとても感動的でした」(容子さん)

二人の門出を祝福するために、家族



や友人など合計108人の列席者が集まった。

「誓いの言葉を交わすだけで、指輪の交換もありませんでした。小さなケーキとお茶を差し上げただけのささやか

な式でしたが、皆さんが笑顔で、とても喜んでくださったのがうれしかったですね」と容子さんは懐かしく振り返る。

キャンドルと祝福に包まれた花嫁を、更に輝かせていたのは、容子さんお手製のウエディングドレスだ。洋裁のプロである容子さんにとって、デザインや縫製はお手の物。女性の憧れをドレスという形に仕上げるだけだ。しかし容子さんのウエディングドレスには、憧れだけではない一つの覚悟が表れていた。それはドレスの丈だ。

「ウエディングドレスの裾は床につくくらい長くするのが本当は美しいでしょう。でも目の見えない人と一緒に並んで歩くのだから、危なくないように短い丈にしました」(容子さん)

結婚後、友彦さんは、視覚障害者を支援する施設「静岡光の家」を設立。友

彦さんを頼って全国から集まってくる視覚障害者とその家族を受け入れた。彼らを自立させるための援助をしたり。臨月の奥さんを連れて駆け込んできた視覚障害者家族のために、出産と産後の世話を一手に引き受けたこともあった。

「たくさん苦勞もしましたよ」と容子さん。しかしその表情には、友彦さんを支えて生きてきた誇りがのぞく。

「見えない人と一緒に歩くのだから」と、結婚式のドレスの丈を短くした容子さんのあの日の覚悟が、50年以上たった今でも金糸のように輝いて、友彦さんとの結婚生活をしっかりと纏い合わせているようだ。



### 「空き巣」をきっかけに、駆け足で準備した真夏の結婚式



静岡市駿河区の長島美佐枝さん(77歳)は、昭和33(1958)年8月9日、結婚後の新居となる自宅で結婚式を挙げた。

美佐枝さんは23歳、同じ職場だった夫の文夫さんは27歳。文夫さんは、美佐枝さんと結婚するにあたり、当時手取りで1万円もなかったという給料から「月賦」で土地を購入、小さな平屋を新築した。新居の完成後は、文夫さんがしばらく一人で暮らしていたが、ある日、空き巣に入られてしまう。盗まれた物はカメラと洋服。金額からすれば小さな事件だったが、一人暮らしは何かと無用心ということで、二人は結婚生活を当初の予定より早くスタートすることを決める。

「昔は「足入れ婚」という言葉があって、正式な結婚の前に一緒に住んでみる、今でいう同棲のような風習もあったのですが、それではけじめがないような気がして。同居を始める前にちゃんと結婚式をしたかったんです」と美佐枝さん。「空き巣で計画が狂ってしまった」二人が、お金もない、準備する時間もないという中、計画したのが自宅での結婚式というわけだった。

料理は、暑い季節だからと仕出し屋さんが引き受けてくれず、文夫さんの実家が天ぷらや煮物、お赤飯といった手料理を用意。婚約指輪も結婚指輪もなし。花嫁の振袖は貸衣装、花婿のモーニングも親戚から借りたものだった。

「実は夫が着たモーニングは、真夏なのに厚手ウールの冬物だったんですよ」と美佐枝さんは苦笑する。

「三三九度のお酌は、近所に住む女の子と男の子にお願いしました」(美佐枝さん)。当時の静岡では、5歳~10歳くらいの男児・女児を雄蝶雄蝶(おちようめちょう)と呼び、三三九度の酌人を務めさせる風習があったという。

実家を出る前のご近所への挨拶まわり、髪結いさんでの着付け、写真館での写真撮影、そして今度は新居での向こう三軒両隣への挨拶、三三九度、手料理の披露宴。若い新郎新婦は、お金はかけないけれど手間をかけ、婚約のフルコースを無事、終了させた。

「指輪や結納はなくても、結婚式だけはきちんと挙げたい」という美佐枝さんの思いを貫いた真夏の結婚式。その満足感は、懐かしい記憶とともに何年たっても色褪せないことだろう。



フラワーアレンジメントからブライダルプロデュースまで、幸せの舞台上で活躍。

2013年度 募集学科 A0入試エントリー受付中  
 体験入学 8/7・28  
 10:00~15:30(昼食付)  
 学校説明会 8/25  
 10:00~12:00 14:00~16:00

静岡デザイン専門学校  
 〒420-0839 静岡市駿河区東2丁目19-15  
 TEL.054-252-1766 FAX.054-252-1968

## 宝物見つけた。

### 新作発表

9/8ご予約 Start

## Free Fitting Fair 9/8・9

9/8 sat 10:30~18:00  
9/9 sun 10:30~18:00

ご予約不要  
 9月より定休日が火曜日に変わります。会場でもお振替無料。

TEL.054-202-3331  
 ストラ・ビューティー

## 2年でプロに! 目指せ、しあわせクリエイター

ブライダル業界  
ホテル業界を  
目指すなら大原

- 学費負担を支援  
月払い分納制度  
各種特別奨励金制度
- 長期インターンシップをはじめとした豊富な実習プログラム
- 実力を賞状で表す多くの資格を取得

### 大原トラベル・ホテル・ブライダル 専門学校

ウェディングプランナー ■ブライダルアテンダント  
 ホテルスタッフ ■レストランスタッフ ■旅行観光 ■国際ビジネス

## 大原簿記情報医療 専門学校

1年制医療事務科新設!

- 医療事務 ■医療秘書 ■事務
- 受付 ■秘書 ■経理 ■情報技術
- 税理士 ■公認会計士

## 大原法律公務員 専門学校

- 県庁 ■市役所 ■警察官 ■消防官
- 国家公務員 ■自衛官
- 海上保安官

のオープンキャンパス! 8/21 体験入学 8/25 学校説明会

054-264-0050  
<http://www.ohara.ac.jp/shizuoka/>  
 AO入学 エントリー受付中!



2012.9.19 Open

富士山をのぞむ日本平にいよいよオープン

美しい自然に祝福される日本平ホテルには、おふたりにしか叶えられないウエディングがあります。



Nippondaira Wedding

未来に向けた大切な始まりの日…。日本平ホテルウエディングは自然の中、お二人の自由な発想でつくり上げる「心かよい合う 本物のとき」をお手伝いします。新しい出発のお二人と共に、新しい日本平ホテルもスタートします。



ホテルウエディング

挙式会場は3つのロケーションから選べます。

ホテル挙式 (チャペル式・神前式・人前式)

84名が最高可能な木のぬくもり溢れる挙式場。美しい富士山を望むお二人の空間は、その瞬間にしか訪れない表情に包まれます。

ガーデン挙式 (チャペル式・人前式)

爽やかな風が通り抜けるプライベートガーデンで、開放的な雰囲気にお二人の思い出を今に残す。お二人の思い出を印象的にします。

久能山東照宮挙式 (神前式)

国宝に指定された久能山東照宮での挙式。約400年前の姿を今に残す神前式で、伝統美溢れる神前式を。



久能山東照宮挙式

2~260名様まで対応できる多彩なパーティ会場をご用意しました。

最新の音響設備が充実し、スケール感や開放感に満ちたボールルームや、ガーデンとの調和が美しいバンケットルーム、最上階からの眺めが楽しめるアッパーバンケットなど、多彩な会場がパーティの舞台に。



ボールルーム(日本平)

バンケットルーム(日本平)

フェア開催中

**オープン直前!プレミアムフェア** 8/25(土)・26(日)・9/8(土)・9(日)  
 予約優先 無料 心に残るおふたりのウエディングを見て、聞いて、実際に感じてみませんか?  
 11:00~13:00 13:00~15:00 15:00~18:00 18:00~  
 ●テーブルコーディネート見学 ●完成済みのホテルを遠くより早く見学、期間限定ロケーションや特別メニューを体験。  
 ●衣装引出物展示 ●相談会

**サマータイムフェア** 8/10(金)・11(土)・13(日)~17(金)  
 予約優先 無料 夏の朝にちょっと早起きして、最新情報を集めよう。  
 9:30~20:00  
 ●テーブルコーディネート見学 ●衣装引出物展示ほか疑問や不安など気軽に相談できます。



ご予約・お問い合わせ  
**日本平ホテル ブライダルサロン**  
**TEL(054)335-1131**  
 〒422-8062 静岡県静岡市駿河区福川1丁目1-10 コモドビル2F  
 FAX:054-335-8955 E-mail:info@ndhl.jp  
 インターネット予約請求  
 フェア予約受付中 **www.ndhl.jp/bridal**

**日本平ホテル**  
 www.ndhl.jp  
 〒424-0875 静岡県静岡市清水区馬走1500-2

あらなみ先生に教わる  
**女性のための漢方レッスン**

Q 保湿剤が悪化原因になる事も? 第8回

紫外線が強く、汗をかきやすい夏は皮膚トラブルが起こりやすい季節。注意してほしいのが、自己判断で市販の塗り薬や保湿剤を塗ってしまうケースです。実は暑い時期や酷い炎症のある所に保湿力の強い軟膏を塗ると、必要以上に熱がこもってしまい、逆に痒みが増してしまう場合があります。アトピーの患者さんの中にはステロイド軟膏を塗ることに強い抵抗感を持っている方がいらっしゃるのですが、ステロイド=悪ではありません。大事なのは信頼のおける皮膚科医に処方してもらった薬を、指示通り正しく使うことです。特に乳幼児は本人が上手く症状を訴えられないので自己判断は禁物です。保湿剤は使い方さえ誤れば、逆に悪化の原因になってしまうこともあるのです。場合によっては一部分塗らずに様子を見比べることも必要です。

あらなみクリニック院長  
 荒浪 俊彦  
 慶應義塾大学漢方医学センターの非常勤講師、著者「漢方で治すアトピー性皮膚炎」他



Q 病院で「舌を出して」と言われるのですが、何を診ているのですか?

漢方医学ではさまざまな方法で体の内部の異常を読み取ります。その一つが舌診です。舌は内臓とつながっていますので、舌の色や形により内臓の状態が把握できます。例えば水分代謝が悪く、水が溜まりすぎている場合は、歯形が付くほど舌がむくみます。胃もたれやだるさ、肩こり、神経痛などが生じている患者さんがこのような舌をしていたら、水分代謝を改善する漢方薬が必要になります。また舌の色が薄いほど、体の内部は血が足りなく冷えています。また赤いほど熱がこもっています。前者は温める漢方薬、後者は冷やす漢方薬が必要です。また紫色が強い場合はドロドロ血になっており、さまざまな体の不調、婦人病、皮膚病の原因にもなるため、血をサラサラにする漢方薬が必要です。

**あらなみクリニック**  
 一般皮膚科 / アレルギー科 / 漢方皮膚科 / 美容皮膚科 / 小児皮膚科  
 【静岡院】島田市中満町1294-1 TEL:0547-34-5522  
 【千葉院】千葉県船橋市本中山3-22-1 TEL:047-314-8707  
 パソコン用 <http://aranami.typepad.jp/> 携帯はこちら

アステン主婦のアイデアを紹介  
**じたんかんたん おうちレシピ** Vol.5



**イタリアン冷や奴**  
 【材料】(2人前)  
 オシャンプリンセス ホワイトツナ (エキストラバージンオリーブオイル100%ソリッド) 適量  
 豆腐 1丁  
 野菜 (セロリ、トマト、スプラウトなどお好みで) 適量  
 塩、ブラックペッパー 各少々  
 【作り方】  
 1. 野菜は小さく刻んでおく。  
 2. 豆腐は半分に切る。  
 3. ①②の野菜とオリーブオイルツナをのせ、缶の中のオリーブオイルをかける。  
 4. お好みで、ブラックペッパーをふる。  
 ※あらかじめ野菜を塩もみしておくこと、さらにおいしい。  
 コンノメジュレとオリーブオイルツナの組み合わせも絶品。コンノメジュレはコンノメ粒を熱湯で煮てゼラチンで固めるだけ、火を使わず簡単です。  
 静岡市在住 望月百合子さん

定番の冷や奴が、おしゃれな一品に変身!

夏の食卓の定番といえば冷や奴。でも「味がマンネリになりがち…」と悩む人も多いのでは? そこでおすすめなのが今回のレシピ。豆腐に野菜、オシャンプリンセスホワイトツナ(エキストラバージンオリーブオイル100%ソリッド)のせれば、おしゃれで彩り豊かなイタリアン冷や奴のできあがり。オリーブオイルツナと豆腐のおいしいマリアージュに、家族みんなから歓声が上がるはず。

こだわりの専門店 ツキジヤーズ  
 ●本店 静岡県清水区本町1-7  
 ツキジヤーズ 0110-285-530  
 9:00~18:00 土日祝定休  
 (但し8/4、11、土定休)  
 ●静岡バルシェSSKプラザ店  
 9:30~20:00 (土日祝営業)  
 info@tsukizya.com  
 tsukizya.com



誰もが美しくなれる魔法のドレス

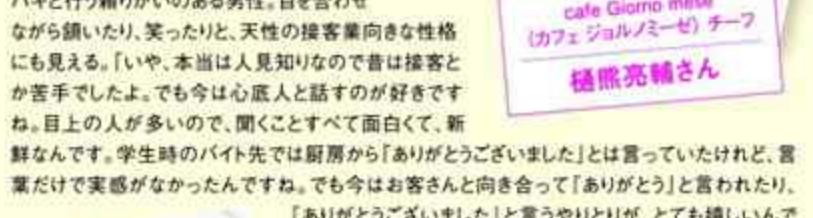
ウエスト部分に切り替えがなく、裾がAの形に広がる「Aライン」は、どんな体型の人でもきれいに見せてくれる魔法のドレス。ただ、切り替えがない分シルエットにごまかしが効かず、素材や製法によっては魅力が半減することもある。その点、桂由美のドレスなら安心。シルク生地パールを一粒ずつ手縫いしてカサブランカを描いたドレスに、おそろいのヘッドアクセを合わせれば優雅さと華やかさが加わり、Aライン本来の美しさが何倍にも引き立つ。繊細なグラデーションが印象的なバラ柄のカラードレスもおすすめ。

桂由美 フィーノ静岡  
 静岡市駿河区中村町55  
 TEL:054-280-2525  
 水曜定休 10:00~19:00  
<http://www.fino-bridal.jp/>  
 ステキブライダル

今月のイケメン vol.48

店づくりに情熱を傾ける  
 カフェバーの若きチーフ

今年4月、静岡市の福川にオープンした多目的カフェ「ジョルノミーゼ」。昼はランチも食べられるカフェ、夜はコーヒーや本格的なカクテルも楽しめるバーとして評判となっている。壁には本や雑誌が並び、毎週開催されるJAZZライブなども好評だ。「誰もが自分の好きなふうに時間を過ごせる店にしたいです」と話すのは、この店でチーフを務める橋本亮輔さん。22歳という若さでありながら、メニュー作りから商品の仕入れ、イベント企画までテキパキと行う精気がいのある男性。目を合わせながら話したり、笑ったりと、天性の接客業向きな性格にも見える。「いや、本当は人見知りなので昔は接客とか苦手でしたよ。でも今は心底人と話すのが好きですね。目上の人が多いので、聞くことすべて面白くて、新鮮なんです。学生時代のバイト先では厨房から「ありがとうございます」と言っていたけれど、営業だけで実感がなかったんですね。でも今はお客さんと向き合って「ありがとう」と言われたり、「ありがとうございます」と言うやりとりが、とても嬉しいんです。いつか自分の店を持つのが夢なのですが、この店でチーフという経験させてもらえることによって、本当に感謝しています。中学校の卒業時に先生からもらった「志あれば、路あり」という言葉を、ようやく実感できるようになりました。そんな橋本さんのこれからを応援したい。



あなたの周りにはイケメンの情報を教えてください。応募は下記「イケメン」まで  
**イケメン情報大募集!**  
 【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部  
 ※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

# 夏のウエディングPARTY

およばれファッション大特集

主役もゲストもときりの装いで決めたい日。

実はゲストには守らなくちゃならないファッションルールがあるんです。

まず、純白色は花嫁に許された色だから、ゲストは避けましょ。

デザインは、昼間ならデコルテをあまり見せずに、

ストールやボレロをはおって。

イブニングタイムならなんと大人っぽくどうぞ。

ちょっとしたマナーを守れば、お互いにいい気持ち。

今シーズン新着の、ドレス、バッグ、

ジュエリーなど、アピタ静岡でキャッチしました。

準備が整ったら、あとは思い切り祝福モードで楽しんで！

(協力/アピタ静岡専門店会)

上品でキョートなブルーグリーンカラーのヴェーエアソックス。サイズ28cm。シボレース・金具・刺繍(07年製)。HERMES ケリー28 (used) 698,000円。BRAND OFF TOKYO / 054-654-6455

二次会でこちらが人気のインスタントカメラ。軽くて使いやすいのがいいですね！FUJIFILM チェキ 6,980円。カメラのキタムラ / 054-284-8851

エレガントなドレスを着るチャンス。最新のワインを飲んで！最新のネクタイ付き。100%シルクボレロは別売。ワンピース (全3色/ブルー・ベージュ・黒) 30,450円。GRAN SACS / 054-654-6288

小さなベージュ色。チャームは取り外しできるからいろんなシーンで活躍しそう。(チェーン別) パーティバッグ 7,245円。GRAN SACS / 054-654-4355

お出かけ前にチェック！

生まれ月別・お誕生日がアップする夏の Lucky color!

- 1月/ピンク
- 2月/オレンジ
- 3月/ゴールド
- 4月/イエロー
- 5月/ブルー
- 6月/シルバー
- 7月/ホワイト
- 8月/ライム
- 9月/ベージュ
- 10月/スカイブルー
- 11月/パープル
- 12月/レッド

結婚・恋愛・仕事・人間関係など。気になることは何でも！人生経験豊かなスタッフがお待ちしています。占い館SYNOS / 070-5404-6780

ピンクで女の子らしさをアピール。優しいグリーンと上品なパール使いで好感度もアップ！(K18は別売) パール付ブリーズドレス 9,800円。GALLET / 054-654-6032

高級サンプルだからお部屋も広々。機能・柔らかさの調整可能。洗練されたデザインは無印良品ならではの！(マットレス・枕・タオルケット・ボックスシーツ・ヘッドボード・ベッド下収納は別売) 本製ベッドフレーム・タモ材 (カラーナチュラル/sizeスモール) 1台 23,000円。無印良品 / 054-654-3737

婚約指輪には、ピンクダイヤモンドをあしらって、ほんのり染まったピンク色が可憐です。Ptダイヤモンドリング 157,500円〜。Mitsuharu / 054-654-4785

ロマンチックな七夕の夜。夢を叶えましょ。憧れのハワイとグアムのプランをご用意！海外ウエディングプラン(チャペルと旅行のセット) CITY TOURS / 054-654-6321

結婚準備の決定本！覚えておきたい常識・マナーや、挙式の段取り、費用など、すべてをプロがアドバイス。『結婚の今どき常識＆マナー』1,418円。夢葉書房 / 054-654-6262

ふんわり・暖かい・結婚は保険を見やすい機会です。気軽に相談してみましょ。アフラックカーショップ / 0120-212-987 / 10:00~19:00

お湯で溶かすだけで本格的なコーヒー！結婚式のサンクスギフトにいかが。STARBUCKS VIA® コロンビア (3本入) STARBUCKS VIA® イタリアンロースト (3本入) 各300円。STARBUCKS COFFEE / 054-654-5822



アピタ静岡2階でブライダルコレクション開催中！

APITA 静岡専門店会

## FASHION・GOODS

夏に着やすいTシャツ素材！  
・ワンピース ¥2,940  
anyFAM  
TEL.054-654-4500

秋まで使えちゃう！  
・スウェードブーツ ¥5,999  
OLLINKARI  
TEL.054-654-4777

秋も注目！ゆったりトップスにスリムボトムのスタイリング。  
・シャツ チュニック(ストール付) ¥2,980  
・ブルオン パンツ ¥2,680  
Meirire  
TEL.054-654-3456

今話題の魚河岸シャツがZEROオリジナル女性専用で登場!!  
・魚河岸シャツ ¥5,985  
ZERO luce  
TEL.054-284-1250

秋の新作ワンピース特集ご購入の方にストールプレゼント!  
・ワンピース各種 ¥2,980 ~  
AJARA  
TEL.054-284-3011

軽くて柔軟性に優れていておすすめ!  
・ベータプラ ¥16,800  
眼鏡専科  
TEL.054-654-5133

はきやすい立体裁断!  
・XV テーピングカーゴ ¥7,875  
ジーンズパー OSADA  
TEL.054-654-5780

中身が見えない巾着袋風。花コサージュ付  
・カゴバッグ ¥1,999  
シュララー  
TEL.054-202-8112

サティンアイスクリーム  
サーティワンアイスクリーム  
TEL.054-284-0931

## “ハッピー”を呼び込むものいっぱい! アピタ静岡へGO!

### FOOD

特製ダレで味付けした新鮮なマグロ。  
・月見まぐろ丼 ¥500  
のっけ家  
TEL.054-202-3322

しょうががたっぷり効いた自慢の漬物!  
・やわらましようか焼き重 ¥680  
天神屋  
TEL.054-202-8000

アピタ静岡ショップ限定の人気商品!  
・当店人気ドーナツ 10個入 ¥980  
ミスタードーナツ  
TEL.054-283-3513

しょうががたっぷり効いた自慢の漬物!  
・やわらましようか焼き重 ¥680  
天神屋  
TEL.054-202-8000

夏バテにもあっさりおいしい人気メニュー  
・冷し中華らーめん ¥480  
風まつり  
TEL.054-283-6230

アピタ静岡ショップ限定の人気商品!  
・当店人気ドーナツ 10個入 ¥980  
ミスタードーナツ  
TEL.054-283-3513

アフリカ最高峰の地で獲れる希少なコーヒーがゼリーに!  
・マサマキマンジェロ コーヒーゼリー ¥280  
・ギフト用3個入 ¥840  
カルティコーヒーファーム  
TEL.054-281-1778

キングサイズのアイスに、キッズサイズがついてくる!  
・真夏の雪だるま大作戦! ¥420  
※2012年9月9日まで  
サーティワンアイスクリーム  
TEL.054-284-0931

アピタ静岡ショップ限定の人気商品!  
・当店人気ドーナツ 10個入 ¥980  
ミスタードーナツ  
TEL.054-283-3513

### SERVICE

ひざ下からオイルを使って足の反射区を刺激!  
強さは好み…キモチー。フットコース30分 ¥3,000  
泰誠堂  
TEL.054-654-6363

冬でも汗ばかれています。今の時期に布団のクリーニングをしませんか?  
・毛布 ¥1,000 ~  
・冬布団 ¥3,800 ~  
洗濯王  
TEL.054-202-1923

大切な靴の修理や、合鍵のことならサンリペアへ。  
・メンバーズ会員様ポイント2倍(修理対象)  
※2012年8/4~8/26まで  
サンリペア  
TEL.054-289-7333

auショップ  
TEL.054-203-3500

冬でも汗ばかれています。今の時期に布団のクリーニングをしませんか?  
・毛布 ¥1,000 ~  
・冬布団 ¥3,800 ~  
洗濯王  
TEL.054-202-1923

大切な靴の修理や、合鍵のことならサンリペアへ。  
・メンバーズ会員様ポイント2倍(修理対象)  
※2012年8/4~8/26まで  
サンリペア  
TEL.054-289-7333

コミュニケーション光申込受付中!  
・コムファ光と au スマートフォンで月々 -¥1,480!  
※詳しくはお問い合わせください  
auショップ  
TEL.054-203-3500

冬でも汗ばかれています。今の時期に布団のクリーニングをしませんか?  
・毛布 ¥1,000 ~  
・冬布団 ¥3,800 ~  
洗濯王  
TEL.054-202-1923

大切な靴の修理や、合鍵のことならサンリペアへ。  
・メンバーズ会員様ポイント2倍(修理対象)  
※2012年8/4~8/26まで  
サンリペア  
TEL.054-289-7333

メダル20枚サービス  
※カウンターで受付致します。  
※お一人様一日1回まで  
ソニー電器タウン  
TEL.054-654-6511

マックフライポテトSサイズ ¥100  
◎当店通常価格 ¥210→¥100  
※クーポン1枚で2個まで購入できます  
マクドナルド  
TEL.054-285-5301

8/4(土)~8/8(日)5日間限定  
◎当店通常価格  
全品20%OFF & オリジナルBOX ティッシュプレゼント  
洗濯王  
TEL.054-202-1923

夏休み キーワードグッズラリー  
8/4(土)・5(日)の2日間開催!  
人気アニメDVDやグッズ、ギフトカードなど景品盛り沢山!  
※詳しくは、アピタ静岡専門店各店にお尋ねください。  
APITA 静岡専門店会  
静岡市駿河区石田1丁目5番1号 TEL.054-654-4600  
・営業時間:AM10:00~PM10:00 ・駐車場台数:1,700台

## アステン MEETS ぐるぐるマツ Gourmet Collection

フルーツを使ったお菓子

夏真っ盛り。暑い一日を乗り切った自分へのご褒美に、見た目も、味も涼やかなフルーツを使ったお菓子はいかが? 一口食べたら、思わず顔がほころんでしまう季節のスイーツをご紹介します!

### 杏仁フルーツ ¥400

西小川の住宅街の中にある人気のケーキ店。旬のフルーツを使った季節ごとのケーキを心待ちにしているファンも多いのでは? 6~9月限定の「杏仁フルーツ」は、甜杏仁粉を使った本格的な味わいの杏仁豆腐とフルーツの組み合わせがさわやかな、夏らしい一品。ほかにも赤桃のムースとカシスと赤ワインジュレの「もちゅん」や、ココナツムースとパッションフルーツのジュレにフレッシュマンゴーを乗せた「ココちゃん」など、涼しげなフルーツのデザートに思わず目移りしてしまいう。いずれも数に限りがあるので、事前の予約が確実だ。

**ケーキ屋 ジュサプロ**  
 焼津市西小川13-19-40  
 TEL: 054-628-8332  
 休: 11:00~19:00  
 夜: 月曜、不定休  
 P: 3台

### クルル

夏のフルーツの玉座、マスクメロンをたっぷり使った8月限定のデザート。店主の片平健さんが、アステンのために考えたピカピカの新作メニューだ。さっぱり仕上げたマスカルポーネのムースの間に、メロン果汁をしみこませたスポンジを2枚重ね、さらに上にメロンのクラッシュゼリーと生メロンを飾り、見た目も涼やかな仕上がり、ひんやり口どけとした口どけのムースと、果実感あふれるメロンとの相性はばっちり。後味はさわやかで、猛暑日にもペロッと完食できそう。他にもスイカやマンゴーなど夏フルーツのデザートが数多くそろっているのでぜひチェックしてみてください。

**クルル**  
 静岡市清水区秋吉町2-64  
 TEL: 054-368-3025  
 休: 9:30~19:00  
 夜: 火曜  
 P: 3台

### メロンのティラミス ¥389

### フルーツのケーキ ¥525

洋菓子喫茶 サリーラン  
 島田市中央1489-1  
 TEL: 0547-36-9097  
 休: 10:00~18:30  
 (日祝~18:00)  
 休: 火曜、第3月曜  
 P: 12台

スポンジの間にちりばめられた色とりどりのフルーツが、まるで宝石のよう! フルーツのケーキは、新鮮なイチゴが手に入りやすい6~10月に「イチゴのショートケーキ」のピンチヒッターとして登場。シロップで煮たフルーツもあり、バランスを取って生クリームの甘さは少し控えめだが、その分大きめに作られていて、満足感は充分。クラシックな雰囲気の喫茶室で、いれたての香り豊かな珈琲や紅茶と一緒に楽しみたい。各テーブルには島田市の花・バラの生花が飾られ、ゆっくりと落ち着いたひとときを過ごせる。もちろん持ち帰りもOKだ。

### 桃のロールケーキ ¥840 (ハーフサイズ)

きれいな黄色のスフレ生地のロールケーキは、卵たっぷりで粉っぽさがまったくないしっとりとした口どけ。中はフレッシュな桃と生クリームのみとシンプル。一口食べると、完熟した桃のはじけるほどのジュースが口の中に広がって、なんともさわやかだ。時期によって桃の産地を変えながら、毎年6~8月いっぱいまでの期間限定発売だから、チャンスを見逃さずゲットして。予約の場合のみ、2倍の長さ1本1,680円のオーダーも可能。静岡広野病院の向かい、コンクリートの自宅1階が店舗となっている。

**パティスリー ケヤキ**  
 静岡市清水区広野6-20-7  
 TEL: 054-258-4609  
 休: 11:00~18:00  
 夜: 月曜  
 P: 5台

静岡ぐるぐるマップ 保存版  
 「しずおか最新 グルメ 総カタログ200」定価1,260円(税込)  
 2年に1度発行の人気号。読者アンケートに基づくお薦めのグルメ情報が200軒掲載。アステンで紹介した飲食店も多数収録し、行きたい店が必ず見つかるお得な1冊。

PICK UP VOICE

おすすめスイーツ  
 フルーツがたっぷり  
 爽やかなスイーツ  
 フルーツがたっぷり

● 静岡 ● カテゴリーの「フルーツロール」は「宝石みたい」(清水区・会社員) ● 洋菓子カフェの「フルーツタルト」(清水区・会社員) ● しずけつアストリア店内パンコーナーの「ブルーベリーのタルト」(清水区・主婦) ● ムラカミの「メロンまるごとケーキ」(清水区・無職) ● 森の木(藤枝市・会社員) ● モノの森(藤枝市・会社員) ● 島田 ● シュエット(島田市・主婦) ● 2の森 ● 菓子工房チャービル(藤枝市・会社員) ● 富士市・フラワーズの「丸ごとグレープフルーツゼリー」(清水区・パート) ● 吉田町 ● 石巻餅の「デラックスメロンボール」(吉田町・主婦) ● 口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

# 超特価!! 大放出!! 厳選ジュエリー 16日間

# 大決算セール

今だけ!! 人気のジュエリーが 50%~90% OFF

宝石のルシルK セール開催期間 8月4日(土)~19日(日)まで

<p>0060 P1ダイヤモンドペンダント (鑑定書付)</p> <p>超目玉品 49% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>大粒 2ct</p> <p>2,415,000円</p> <p>当日店頭発表!</p>	<p>0007 P1ダイヤモンドペンダント (鑑定書付)</p> <p>超目玉品 60% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.0 ct</p> <p>598,000円</p> <p>299,800円</p>	<p>0066 P1ダイヤモンドペンダント</p> <p>超目玉品 65% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>0.5 ct</p> <p>150,000円</p> <p>59,800円</p>	<p>0132 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 65% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>0.5 ct</p> <p>200,000円</p> <p>59,800円</p>	<p>0068 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 65% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.0 ct</p> <p>498,000円</p> <p>198,000円</p>
<p>0053 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 51% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.7 ct</p> <p>29,800円</p>	<p>0056 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 51% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.7 ct</p> <p>59,800円</p>	<p>0065 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 55% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.1 ct</p> <p>99,800円</p>	<p>0069 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 76% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.0 ct</p> <p>99,800円</p>	<p>0070 P1ダイヤモンドピアス</p> <p>超目玉品 66% OFF</p> <p>鑑定書付</p> <p>プラチナ</p> <p>1.0 ct</p> <p>69,800円</p>

## 夏肌のお悩み No.1 毛穴の開きについて

### 美容皮膚科クリニックの毛穴治療

汗や皮脂を出す毛穴。大切なのはわかるけど、開いていたり、汚れていたらやっぱり気になるものでよね。夏のこの時期は、特に「毛穴の開き」に関するご相談にいらっしゃる患者様が急増します。そこで今回は「毛穴治療」について詳しくお話いたします。

毛穴の開きに関する治療方法はさまざまありますが、当クリニックで行われている対策と治療の一例をご紹介します。

#### あぶら毛穴 Or たるみ毛穴の診断からスタート!

「毛穴の開き」は主に大きく分けると2つの原因が考えられます。ひとつはニキビなどが多い方にみられる皮脂性による「あぶら毛穴」。そして、もうひとつは加齢とともに肌の弾力がなくなって目立ってくる「たるみ毛穴」。それぞれに治療方針が異なりますので、診断の解析機能などを使って部位別にも診断していきます。

**ロボスキン アナライザー (診断機ドック)**

最先端のデジタル皮膚診断技術によって、肉眼では見えないようなシミや赤みも、色や凹凸の画像を撮影してコンピュータで解析し、それぞれの状態を正確に診断します。診断結果を、グラフや写真でわかりやすく説明いたします。

#### あぶら毛穴治療

厚くなった角質・過剰な皮脂・毛穴に詰まった角栓などをやさしく取り除きながら取り除きます。対応できる器機を使用しながら、開いた毛穴をひきしめていきます。

#### たるみ毛穴治療

皮膚は主にたんぱく質でできています。たるんでしまった皮膚の真皮層のたんぱく質をひきしめる治療で肌のハリをもたすことで、目立っていた毛穴をひきしめていきます。

医療法人 美静会  
**スキンケアクリニック**  
 美容皮膚科・形成外科・歯科 (2000 円以上)

www.sc-clinic.jp

ケイサイトへアクセス! 医院情報を閲覧できます

院長 平野 温子  
 1969年生まれ。43歳。美容師免許、特別美容師免許(美容師免許)、平成6年東京女子医科大学医学部卒業。美容皮膚科・形成外科・歯科の各分野で豊富な臨床経験。美容皮膚科・形成外科・歯科の各分野で豊富な臨床経験。美容皮膚科・形成外科・歯科の各分野で豊富な臨床経験。

月 火 水 木 金 土 日  
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

診療時間 10:00~18:00 ● 夜間・休日・第1・3・5日曜は休診となります。

ご予約・ご相談はこちらまで  
 tel.054-254-5444

静岡市東区真砂町2-8-1 アイランドプラザ2F4階

JR静岡駅北口より徒歩7分 静鉄静岡駅前より徒歩5分

宝石と真珠の専門店  
**ルシル-K**  
 静岡市東区真砂町2丁目17-16  
 営業時間 / 10:00 ~ 19:30  
 GCA(宝石鑑定士) 宝石鑑定員 2名在籍  
 ☎ 054-221-1556

高価買取  
 金・プラチナを  
 買取させていただきます  
 ジュエリー 専門店だから  
 お客さまも安心

# 本日、子育てびより! Vol. 41

「親子。」

トイレが長い。

赤信号で舌打ちする。

夜、無意識でも……

「チッ」

「チッ」

「チッ」

爪を噛む。

「カッ」

「カッ」

「カッ」

「カッ」

## アステンセレクト!

### あの子に贈り物 41

虹の色のようできれいでしよう。フェアトレードで日本にやってきた、インド生まれの積み木。木を削り出し、色付けし、磨き上げるまで、すべて職人さんの手作り。美しい色は100%天然染料。カラーメリック、インディゴなどが使われ、このビカビカ感は、ニスを使わず、葉っぱで丁寧に磨いたという。この技術こそ、インド南部カルナタカ地方の伝統工芸。児童労働に反対し、貧困のない社会をめざす「マヤオガニク」の製品のひとつ。文化や伝統に敬意を払い、作った人に正当なお金を払うという当たり前の大事にしたい。このおもちゃを贈りたいと思ったワケも、いつかあの子にそっと話してあげよう。

積み木カピ

HACO 静岡市駿河区敷地2-12-2 TEL:054-236-4545

## KIDS こころの救急箱 23

### 子どもの成長がもたらす周りの変化

先日、初めてお座りができるようになった子どもと一緒に過ごす機会がありました。まず背筋がシュッと顔が上がり、周りを見回しています。顔つきもなんだかキリッとして、口元が締まり、よだれが止まっています。声ははっきりして前より大きな声に聞こえます。玩具や身の回りの物を顔の前に持ち上げて盛んに見て、舐めて、いじっています。きっと心拍や呼吸も変わっているでしょう。

お座りひとつがさまざまな作用を持っているのです。変化は子どもだけではありません。お母さんは子どもを繰り返し座らせては喜んで、早速、座った我が子に話しかけます。お兄ちゃんは、対面して座って、これまでとは違った遊びへの誘いや玩具の見せ方をしています。

子どもの変化は周囲の者を喜ばせ、関わり方を変えてしまう大きなインパクトを与えます。同時にこの周囲の関わり方が、子どもに新しい体験を提供し、次の発達を促す作用を持っているのです。

子どもと周囲の発達は相互的、お互いに育て合っているのです。

心話 静岡大学教育学部特別支援教育・香野 毅 先生

## まわりの子育て応援 ニュース

「ウェルシップサマーピアノコンサート」  
大塚山幸子さん演奏です。親子でゆっくり楽しんで! 煎茶・野いちごの手作りケーキとコーヒーもおすすめのおいしさです。

「夏休み子ども海洋環境講座〜海を学ぼう! 未来に残そう青い海〜」  
清水海上保安部職員の方々に海の話を聞こう! 紙芝居・劇・映画もあるよ。

「カメハメ八王国オープン教育講座」  
ウミガメにこわい亀博士のお話です。いまウミガメが悩んでいること何だろう?

「土いじり塾」  
畑で野菜を収穫したり、川遊びや流しそうめんなど、みんなで遊んでね! 持ち物は申込時にご確認ください。

「しずおかスポーツフェスティバル カヌー 中部地区大会」  
自然がいっぱいの奥大井。いろんなカヌーで遊んでみませんか! (小学生は保護者同伴/中学生は保護者の同意が必要)

## おまちガイド

### 今月のおまち「紺屋町」

街にはさまざまな顔がある。人々にぎわう街の顔、静かな日常生活の顔、そして歴史に刻まれた顔。街をもっと深く知れば、もっと街が好きになる。

昼夜問わず多くの人の行き来が絶えない静岡の顔と語る「紺屋町」。紺屋町という名称は江戸時代初めごろ、染め物の町として整備されたこと由来する。徳川家康が安宿川から生活用水を引いたが、染め物は水を汚すため、水の流れる一番最後になるよう工夫されたという。このあたりは「ここから先は飲み水にはならない」という意味で、「清水尻(しみじり)」とも呼ばれていた。町の一角には駿河城内の天領を治める代官屋敷が置かれていた。のちの慶喜は明治2年から、西草深に移るまでの20年間、代官屋敷跡に居住。その間、藤海舟や山岡鉄舟、清水の次郎長などとの交流もあり、その跡地に建つ浮月楼には、慶喜の生活がわかる貴重な資料が今も残されている。大政奉還後、明治時代を代表する実業家渋沢栄一が日本で最初の株式会社「商法会所」をこの地に設立したことも知られる。静岡の地域経済がこの地でスタートしたといっても過言ではない。

取材協力/静岡ウエイブ

## アステンクリニック

静岡レディースクリニック 内田 洋子 院長

「ブライダルチェックって、具体的にどのような検査なのですか?」

最近、結婚前にブライダルチェックを受けられる方が増えています。ブライダルチェックといっても、病院ごとに異なる検査項目はありますが、一般的には感染症の検査と、妊娠に向けたホルモン状態の検査になります。特に、妊娠に支障がないかというのは、結婚を控えるカップルにとって、非常に重要な問題でしょう。結婚前に検査を行い、不妊の可能性があれば早くから治療を行うこともできますし、そのほかにも隠れた疾患が見つかることもあります。最近では、女性だけでなく、男性が精液検査を受けるケースも見受けられます。ブライダルチェックは人間ドックと同様、検査となりますので、保険適用外となります。検査の内容によっては5万円程度の費用が必要ですが、これからの結婚生活を幸せに送るため、二人での受診を考えてみてはいかがでしょうか。

婦人科の最新検査機器にお見え下さい。

お問い合わせ: アステンクリニック TEL: 054-236-4545

## asten INFOMATION

披露宴から朝活まで、幅広く利用できる個室が魅力

ママ必見! 夏の無料体験とトライアル

「七田チャイルドアカデミー静岡南・美教室」では、夏の無料体験とトライアルレッスンを受付中、オリジナルの教材を使い、子どもの発達段階に合わせた遊び感覚のレッスンで楽しみながら個性や才能を伸ばしている。0歳の赤ちゃんからも参加でき、今なら参加費全員にプレゼントも。まずは気軽に問い合わせを。

七田チャイルドアカデミー 静岡南・美教室  
静岡南教室/静岡市駿河区南町2-26 ロシア静岡301 美教室/静岡市駿河区道手町8-1 日土地静岡ビル5F  
TEL:0120-70-1627 http://7da-shizuoka.com/

## Story

コーヒーや紅茶をおいしくいただく

コーヒーの生豆の色って、茶色ではなく青緑色だって知って? その生豆に熱を加えることで茶色に変化し、特有の味と香りが生み出される。これが焙煎といっておいしくコーヒーをいただく大事な作業。コーヒーの味や香りは、焙煎の温度や時間によってぐんと変わってしまう。そんな繊細な豆だから、焙煎してからあまり長く酸素に触れないうちに飲み切るのがおしりの秘密。紅茶だってそう。茶葉一つひとつから丁寧に抽出された香りやコクが、豊かな味わいを引き出してくれる。だから、茶葉の特徴をよく味わって選ぶことが大事。ぜひ専門店を飲み比べてみて。

自家焙煎珈琲豆 & 紅茶の専門店  
ディー・コンシエール  
静岡市駿河区谷谷6-2-2  
TEL:054-262-5959  
営業/9:00-20:00  
ランチタイム 11:00-14:00  
休/なし イートインコーナー全42席

【メニュー】  
●オリジナルマイルドブレンドコーヒー 400円 ●アールグレイ 400円  
●生/パスタランチ(サラダ・パン・ドリンク付) 930円  
●本日のケーキセット 720円

すべてのコーヒーに自家焙煎のコーヒー豆を使用。

## お出かけグルメ

8月のランチ

夏の土産産にピッタリな 焼き菓子セット

7月に引き続き 「業月」ランチ会席料理3,480円!!

ジュシーでフルーティ マンゴーのかき氷

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)

ル・アモー・ドゥ・ラ・レーヌ

静岡市駿河区南町14-1 2F 3F  
TEL:054-266-4357  
9:00~21:00 駐車場6台  
無休

静岡市駿河区南町14-1 2F 3F  
TEL:054-266-3300  
11:00~15:00(LO) 15:00~翌2:00  
月曜ランチのみ タイフナー

## お出かけグルメ

パウムクーヘン専門店のカフェに 夏季限定パフェが登場

女性グループにおすすめ! 8月限定 会席ランチ7品 2,500円

ザ バンケット リュウクウ

Lieben rosa (リーベンローザ)

梅の花の人気懐石が手頃に味わえる 年に1度の「感謝祭」8/16(木)から開催

和菜と豆腐の店 梅の花 (松坂屋静岡店 本館8階)





[ 8月は、海鮮と夏野菜の本格中華 ]

# しずおかキッチン

「いただきます!」  
まで30分!

春から夏にかけて、最もおいしくなるアオリイカ。駿河湾近海で獲れる大ぶりの身は、分厚く甘味たっぷり。しずおか産の旬の夏野菜と一緒に炒めて、彩り鮮やかなメインディッシュはいかが?

アオリイカ:1杯 / ズッキーニ(緑・黄色):各4切れ / ゴーヤ:8切れ / アスパラ:8切れ(2本)  
赤甘唐辛子:1本 / 塩昆布:10g / 白ネギ・ショウガ(みじん切り):適量 / 塩・コショウ・片栗粉・油:適宜  
中スープ:大さじ4杯 / 酒:小さじ1/2 / 塩:小さじ1/4 / コショウ:少々  
水溶き片栗粉:小さじ1/2  
お湯:200cc / 塩:小さじ1

材料 4人前

津村 善 (Tsumura Takashi)  
料理長

「うま味調味料の代わりに、塩昆布を使うことで、まろやかで優しい炒め物になります。油通しが大変なため、油を使ってフライパンで炒めてもOK。『湯通しや油通しで食材に6~7割程度火を通して、最後は軽く炒め合わせるだけです』。強火にしすぎると、イカが堅くなってしまいます。下準備を丁寧にすることが重要。」

TEL:054-288-6411

asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

# asterisk 10 アステン

昆布のうま味で仲良くダンス

# 夏野菜とイカの円舞曲

(アオリイカと夏野菜の塩昆布炒め)

①のイカを塩と片栗粉で水洗いした後、水気をしっかりふき取り、塩・コショウで軽く下味をつける。少量の片栗粉を加え、さらに油(小さじ1杯)を加え、ほぐしておく。

②塩昆布は軽く水洗いし、水気を切ってから細かく刻む。[B]のお湯を沸かし、ゴーヤを入れ、しばらくしてからアスパラを入れ、ザルで湯切りする。イカ、ズッキーニ、赤甘唐辛子は、油通ししておく。

フライパンに少量の油を入れ、白ネギとショウガを軽く炒めた後、すべての食材と塩昆布を入れ、[A]の合わせ調味料を加えて軽く炒め合わせ、最後にツヤ出しの油を回し入れたら、完成!

1 食材を切って

2 イカを下処理して

3 油通しして炒め合わせれば



vol.82

[配布エリア] ●静岡新聞社に所在  
静岡市、藤枝市、浜津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2012.8.4] 発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236  
(平日9:00~17:00)  
asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311

※次回(2012年9月1日発行)は「私らしい家づくり」特集

表紙:今月のキラリ

kata kata 手ぬぐい 各1,575円  
問い合わせ:  
sinilintu (シニリントゥ/フィンランド語で青い鳥)  
tel:0545-53-2724  
http://www.sinilintu.jp/

ウエディングスイーツカフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
\*\*\* 東京近郊 富士山麓 BUS STOP 前 \*\*\*

## asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

2012年8月17日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は8月下旬にお届けします。

アンケートにお答えください。心から選んでこの賞品をプレゼントします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- アステン8月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- おすすめのカフェごはんが食べられるお店を教えてください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

そばバスタとソースのセット (グレース・ピオン) 01  
5名様

03  
3名様  
大人のしっとりショコラ (あかん+フランボワーズ) 8個入  
[和・食 食彩工房 monsieur MOZUMI(モイズミ)]

02  
5名様  
キャット・アート 名画に描かれた猫ポストカードブック [求道堂]

04  
5名様  
健康足美糖(10g×3個分) [アロハ]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを送るため以外で外部に提供することはありません。

低カロリーでさっぱりと

夏らしさと食材の多さ

大人可愛い女性をイメージ

エマユ・運務マネージャー  
私もパルティのホワイトムスはお店でも買ってました。今回使ったモートリキュールは原材料が含まれていて低アルコールによる酔いも少ないので、フルーツを合わせたともなめらかな口当たりになります。トロピカルフルーツとフレッシュなフルーツをMIXして、甘み控えめに上品なテイストに仕上げました。

センチュリー洋食料理長・福本氏  
夏なので軽めの良いブリームのカベリーニ3mmを使用し、いちごやトマトの冷製ソースで仕上げました。普通の細いパスタは茹でると食感が硬くなってしまいますが、ブリーニはソースと絡めた後もコシが残ります。女性が好きな野菜・魚介類・フルーツをたっぷり使った夏のお食事メニューです。

しずモテ Style × CENTURY SHIZUOKA

Produced by SHIZUMOTE GIRLS

## カクテル & パスタメニュー

オシャレBAR エマユで楽しむ  
Cocktail & pasta menu

8/5 sun 明日から発売開始

AYUMI & YUI

# 私たちがプロデュース

ホテルセンチュリー静岡は今年で開業15周年を迎えました。静岡の若い女性たちにもっと気軽にレストランへ足を運んでもらえたらと、しずモテStyleとタイアップして女性が喜ぶカクテル&パスタメニューを開発することになりました!シチュエーションは静岡市内で最も高い場所にある、ホテル最上階のバー&ラウンジ「エマユ」。ダイヤモンドのように輝く夜景と、しずモテ女子おすすめパスタとカクテルをお楽しみください!

真夏のしずモテ女子セット  
※18時~21時限定セット 18時~21時 ¥3,500 (税込)  
※18時~21時の間に予約必須となります。

【カクテル】アマンダのモヒート 【パスタ】アツの宝石が光るトマトの冷製パスタ  
【セット内容】オリーブオイルカクテル、パスタ、オリーブオイル、デザート

使用したのはこの食材&リキュール

■ブイトーニ  
色の濃い黄金色のデュラム小豆のセモリナを100%使用。高温短時間乾燥することでコシが強く、表面がツルツルとしたので、ソースと絡みやすい。味が特徴の本格イタリアンパスタ。 トマト、ブロッコリー、ズッキーニ、パプリカ、オリーブオイル、ニンニク、塩、コショウ。

■パカルディ  
クラシックカクテルズモヒート  
世界中で一番飲まれている「パカルディ」ラムにライムやミントのフレーバーをミックスしたモートリキュール。自家製でも簡単にソーダで割るだけで本格的なモヒートを作ることができ、さわやかな酸味とほのかな甘みが特徴のリフレッシュカクテル。様々なフルーツを使うなどの多彩なアレンジも楽しめます。 トロピカルフルーツリキュール、ジンジャー

9月13日(土) 15周年記念イベント  
ピナガーデン開催中!!

心奪われる最上階の展望  
Email エマユ

静岡市駿河区南町15-1 (ホテルセンチュリー静岡25階)  
3F 静岡同好会11号徒歩1分  
ご予約・お問い合わせ  
054-289-6414 (直通)

【平日】.....18:00~24:30 (24:00 L.O.)  
【土曜】.....17:00~24:30 (24:00 L.O.)  
【日曜】.....17:00~23:30 (23:00 L.O.)  
※エマユでアマンダ・福本料理長が特別メニューをプロデュースした、20周年記念のイベントです。お申し込みは、お電話または、お申し込みください。

女子同士の飲み会・誕生日会・プチパーティ、  
キレイな夜景を見て記念をあげたい、嬉しい1時、  
特別な日を演出したい時(記念日)、  
普段とは違う雰囲気でお酒を飲みたい時、  
ありがとうを伝えたい人と一緒に!

8月下旬しずモテStyleのWEBサイトで発表予定!! 「しずモテ」検索

【特別協賛】 SAPPORO