

asterisk ten
10

アステレン

2012 10月号
vol.84

特集

彼女が おしゃれな理由



asten people
畑中摩美

アステレン meets ぐるぐる
カフェごはん



お出かけグルメ
すくすくボード
しずおかキッチン
夕焼け色の秋味三昧
こだわりSELECTION

今月の★キラリ

おしゃれを極めた特人は、
真地にこだわるって聞いたことがある。
たとえば、羽織。たとえば、コート。
はらりと脱いだら、
あざやかな色と柄があらわれる。
このインソールも、
そういう気分で楽しめそう。
猫とアルパカとスカーフ柄、
どれがお好み？
靴の色とコーディネートするのも面白いでしょ。
サイズはちょきちょきカットして
合わせます。

撮影協力/ふりふり 静岡店 tel: 054-903-8760

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

三保原屋

LOFT

LIFE OF MY STYLE

ファッションコーナーがリニューアルオープンします!
新しいブランドやアイテムをさらに充実させて
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

Fashion Corner
ファッションコーナー リニューアルオープン
RENEWAL OPEN



○パラス・パレス
マフラー ¥14,700
(ウール100%)
○Si-Si-Si
ワンピース ¥22,050
(麻100%)

TANGO ○
ニット ¥21,000
(ウール100%)
灰汁 Aku ○
サルエルパンツ
¥18,375
(コットン100%)



○Folna
2waybag
¥15,750
(綿・牛革)

クネクネ毎日のくつ下 ○
¥1,260~
オーガニックコットンを使用したとてもシンプルな
くつ下です。締めつけずやさしい履き心地。



募集中 LOFT AUTUMN EVENT

2012.10/21 sun 14:00~ 約1時間



平澤まりりさんのおはなし会 ~日々のあれこれ~

今大人気イラストレーターの平澤まりりさん。
雑誌「LEE」「リンネル」など雑誌・広告・映画などで大活躍中。
今回は、平澤さんのモノに対しての考え方、今感じていることや、初めて
手がけた絵本「森へいく」(集英社)の制作裏話などお話しさせていただきます。

会場: LOFT 2F 定員: 15~20名
参加費: 1,000円(お飲み物・お菓子付き) ※応募者多数の場合は
持ち物: なし お申し込み期間: 10/6~14まで 抽選とさせていただきます



LOFT AUTUMN EVENT

2012.10/11 thu - 10/21 sun

TEDDY BEAR FAIR SWEETS

ベアたちも大好き! あま〜いSweetsはいかが?
(テーマ作品の他、新作のベアも多数並びます)
時間: 11:00~19:30 ※最終日は16:00まで
ベアはHP上でもご覧いただけます。
カタログご希望の方はご請求下さい。
ベアのご予約は10/16(火)まで
承っております。

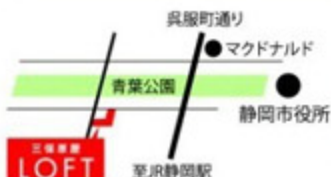


LOFT AUTUMN EVENT

2012.10/18 thu - 10/31 wed

アノニマ・スタジオ ブックフェア
「旅する灯台」

しっかり読める本、思わず食べたくなっちゃう本、写真が楽しめる本、
子どもに読んであげたい本...
お気に入りの本を
見つけに来てください☆



営業時間 / 11:00 ~ 19:30

〒420-0032 静岡市葵区西替町 2-4-1

TEL.054-251-1771

http://www.mihoharaya.co.jp

彼女が おしゃれな理由

トレンドまっすぐの服や靴より、雑誌から教わる着こなしテクよりも、わたしたちが本当に欲しいのは自分流のおしゃれセオリー。おしゃれな彼女たちは毎日どうしてセンスを磨いている？



洗 練されたものに多く触れる

「スタイリスト要らず」とはマネージャーさんの弁。静岡出身、気鋭の切り絵作家としてさまざまなメディアで活躍している福井利佐さんは、そのセンスを日常のおしゃれにも遺憾なく発揮している。この日の華やかなブラウスも、よく見ると和のエッセンスがちらり。「基本はシンプルで、裾びのないユニセックスな服を着るんですけど、装飾するなら何かひと癖あるものを身につけます。面白い精神やコンセプトを感じるものが好きで、友達の作家さんの作品など一点ものを買うことも多いです」

作品の圧倒的な迫力から、前衛的な黒づくめの服を想像していたと話す、



「そう見られるのに反発してわざと白ばかり着ていたこともありましたが、笑う。「着物や民族系なども以前から好きだけれど、入れ込みすぎなかったですね。はやりのラインも取り入れなくてはならないけれど、追わない」と、さじ加減はあくまで自分主体。その絶妙なセンスはどこから？

「各界の第一線で活躍しているプロの方と仕事でお会いすると、洗練されたものを見る機会が自然と多くなりますね。たとえば樋口可南子さんなどはやはり一流。イラストレーターの主人も含め、周囲のプロに日々磨かれています」

そんな福井さん、愛娘がキャラクターものを身につけることに抵抗を覚えるという。「動物のキャラクターより、まず本物の動物を見せたい。自身が何かを昇華して創ったのではないものに支配されるのが怖いです」。母としての視線も、やはり創作者の日だった。

お しゃれな人とは 惹かれ合う

おしゃれ着といえば、美術館やお芝居を親に行く時の服。ヘアサロン「Salut」オーナー・岡村春美さんのお出かけ服は、気負いなくさらりとこなれた印象だ。洋服はシンプルに、その代わり靴やバッグにはこだわる、それが彼女のルールなのだそう。

「20代の頃はとんがったモノトーン服が多かった」という岡村さんが今こんなに自然体のおしゃれを楽しんでいるのは、「自分に似合うものがわかるようになってきてから」だという。ふんわり深い大人の空気感は一朝一夕で身についたものではないのだ。

そんな彼女を磨いてきたセンスの源は、「おしゃれなお客さまたち」だ。「お店に来るファッションやインテリアのプロ



のお客さまとはつい意気投合して友達になってしまうんです。よく行く洋服屋さんのスタッフとも親しくなっていますね。おしゃれな人とは情報交換ができる。仕事柄、勉強にもなります。サロンのスタッフも「岡村さんはおしゃれだけどその友達もみんなおしゃれ」と太鼓判。どうやら感度の高い人は自然と惹かれ合ってしまうらしい。

組 み合わせの自由が楽しい

色とりどりの布や羽根の組み合わせが楽しい自作のコサージュを胸に現れた、柴田絵美さん。SBSで放送中の番組「オシャレかわいい静岡女子発掘プロジェクト しずモテStyle」に出演した時も、過剰なほどボリュームのある真っ赤なスヌードが印象的だった。「着てみてわくわくするもの」が彼女の服選びの基準。高価なブランドも古着も自分流に取り合わせ、癖のある服同士の組み合わせも大好きだそう。

その柴田さんも、以前は色使いに苦手意識があったという。「色の組み合わせ方が分からないのがコンプレックスでした。でもある時、仕事仲間に「枠がなくて自由だね」と言われて、私はそれが楽しかったんだと気づいたんです。以来、自分の感覚に任せて異質なものの同士の自由な組み合わせを楽しんでいる。

その楽しさが高じて、何色もの布をコラージュしたアクセサリを創るようになり、いつしかそれが自分のやりたいことになった。現在は創りためた作品で自身のブランド「CHARA」を立ち上げるために奮闘中だ。「毎日楽しいことばっかりなんです！」



プロ センスの磨き方

日頃数え切れないほどの商品に接しているプロはどうやってセンスを磨いているのだろうか？静岡伊勢丹ファッションフロアのショップディレクター・杉山家さんに尋ねてみた。

- 1 情報収集は足を使って**
基本はファッション雑誌で情報収集。さらに東京や静岡の街を歩いてトレンド感をキャッチ。
- 2 試着でバランスチェック**
スタッフに実際に着てもらってシルエットをチェック。同じボリュームトップス&タイトボトムスでも今年らしいバランスがある。その組み合わせがお客さまへの提案に。
- 3 シーズンの兆しをつかむ**
シーズンはじめの商品展示で、特に感度の高いお客さまの反応を聞き、次の商品展開に結びつける。

プロが足でつかんだおしゃれ提案を参考にできるのが地元ショップのいいところ。センスを磨くならまず試着！かも。

娘にもそろそろ必要ね

と、以前接客させていただいたお客さまがアコヤ真珠をお求めいただいた後にいった言葉でした。真珠は大人の女性の必需品なので「娘に恥をかかせることはできない」と、お母様がお求めいただいている場合が多いのも事実です。

ずっと使う物だからこそ「真珠専門店」でお選びください。



パールは女性の必需品です。

- 国産 / 高品質アコヤ真珠ネックレス (7.0~7.5mm) 29,800円 (税込)
当店通常価格 74,000円の商品 本数限定販売価格
- 国産 / 高品質アコヤ真珠ネックレス (7.5~8.0mm) 59,800円 (税込)
当店通常価格 128,000円の商品 本数限定販売価格
- 国産 / 高品質アコヤ真珠ネックレス (8.0~8.5mm) 138,000円 (税込)
当店通常価格 298,000円の商品 本数限定販売価格

スペシャルプレゼント
アコヤ真珠イヤリングまたはピアス

人生の節目には、いつも真珠がある。

- 20歳 成人式に贈る
- 25歳 披露宴に贈る
- 30歳 会社行事に贈る
- 40代・50代 悲しみの贈る
- 18歳 デビューに贈る
- 22歳 大学卒業に贈る
- 27歳 結婚が贈る
- 30代・40代 お子さんの晴れ舞台に贈る

真珠ネックレスは結婚披露宴にフォーメーションには欠かせない女性の必需品です。

ご注文は
今すぐお電話で！
TEL 054-221-1556

宝石と真珠の専門店 ルシル・K
静岡 真珠 検索
静岡市葵区東服町2丁目7-16
営業時間 / 10:00 ~ 19:30
GCA宝石鑑定士 宝飾器具製造店

青空の下、浜辺、紅葉した木々をバックに...お二人の記念写真を。
思い出の場所、大好きなあの場所で。
平日限定 ¥168,000 (土日祝日は¥189,000) ★11月組限定 ★撮影場所/清水〜焼津
●洋装限定/ドレス・タキシード(指定内より各1着)
●小物一式 ●美容着付 ●写真5カット(3カット台紙1冊付)
※平日火曜日は定休日のためご利用できません。※雨天の場合は別の日に撮影いたします。※表示金額は全て税込です。

Dress & Bridal Attendant
PUR
TEL.054-202-3331
静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い)
◇営業時間10:30~19:00(火曜定休)
◇駐車場完備

ASTY ワクワク! 秋フェスタ
2012.10.2 Tue ~ 15 Mon
今日のスタンアキャンペーンは、
なんと! 特賞が2種類! 是非、ご応募下さい!!

マわやが! スタンアキャンペーン開催中!
アスティ静岡館内でお買い上げ500円毎で1スタンア。5つ集めて、素敵景品をゲットしよう!
特賞AまたはBを選んで目玉景品を当てちゃおう!
はずれてもアスティ券が当たるチャンスが!!

特賞A 3名様
デロンギ 全自動コーヒーマーカー エスプレッソマシン ERAM 1000SJ
特賞B 2名様
EPSON DVD一体型プロジェクター(スクリーン付) EH-DW33

Wチャンス
特賞Aは当ててしまった方がお楽しみ! アスティ券もプレゼント!
アスティ券(50名様) 3,000円分
アスティ券(200名様) 1,000円分

応募方法
アスティ静岡館内、フェスタ期間中お買い上げ500円毎でスタンアを1つ押印します。スタンアを5つ(一〇)集めて、氏名、電話番号、郵便番号、住所、年齢、性別、特賞AまたはBのどちらかを明記の上、アスティ静岡館内に設置の応募箱にご投函ください。厳正なる抽選を実施の上、発送をもって当選にさせていただきます。

お問い合わせ先
アスティ静岡「ワクワク!アスティ秋フェスタ」事務局 (ジェイアール東海静岡開発株式会社アスティ事業部)
【受付時間】9:00~17:00 [TEL]054-282-5896 [HP]www.asty-shizuoka.co.jp/
※土・日・祝祭日は除きます。
※当選の有無についてのお問い合わせはお受けいたしません。ご了承ください。

貴女のおシゴト 道具 VOL.01

真剣なまなざしで仕事に立ち向かう女性って、どこか格好良くて美しい。そんなキラキラと輝くお仕事ウーマンの大切な仕事道具、見せてもらいましょう！

ひごこき

用途に合わせてさまざまなサイズの竹ひごこきをつくる「ひごこき」は、竹千筋細工ならではの道具。



MUST TOOL 駿河竹千筋細工道具

大小の工具を使い分け、竹の持つ繊細美を表現する大村さん。工具は廃業した先輩方から何十年と受け継いでいるものも多し。この道12年。親方から「一人前」といわれるこの頃は、展示会への出品などの仕事も増えたが、工房で過ごす日ははたいてい親方と二人、ひたすら作業に打ち込む。工程も道具の数だけあって複雑で手に傷を作ることも。「刺さった竹を取り除く」毛抜きと鉗創をいつも常備しています。これも大切な仕事道具かな。職人さんらしいまっすぐな瞳が印象的だった。

VOL.01 大村恵美さん (静岡市)

1982年静岡市生まれ。高校2年の時、たまたま目にした駿河竹千筋細工に魅かれ、高校卒業後すぐに駿河竹千筋細工(静岡市駿河区)の門をたく。静岡を代表する伝統工芸、駿河竹千筋細工の最年少の女性職人として今後の活躍が期待されている。

ひごこき
用途に合わせてさまざまなサイズの竹ひごこきをつくる「ひごこき」は、竹千筋細工ならではの道具。

MUST TOOL 駿河竹千筋細工道具

大小の工具を使い分け、竹の持つ繊細美を表現する大村さん。工具は廃業した先輩方から何十年と受け継いでいるものも多し。この道12年。親方から「一人前」といわれるこの頃は、展示会への出品などの仕事も増えたが、工房で過ごす日ははたいてい親方と二人、ひたすら作業に打ち込む。工程も道具の数だけあって複雑で手に傷を作ることも。「刺さった竹を取り除く」毛抜きと鉗創をいつも常備しています。これも大切な仕事道具かな。職人さんらしいまっすぐな瞳が印象的だった。

asten INFOMATION

「のっぺいうどん」がメニューに登場

静岡市駿河区の七間通り7月にオープンした「のっぺいうどん」がメニューに登場。店主が以前に勤めていたお店で、昨年末に開店した伊勢丹橋の老舗店「南屋」の味を再現。あつあつのうどんをぜひ味わって。定休日は9月から土曜日に変更になったので、ご注意ください。

静岡市駿河区七間町8-22 AKYビル1F ☎054-252-5565(代) 営業時間/11:30~15:00、16:30~19:00 休/土曜日 P/なし

11/10(土)経営の輪を学ぶ「創業セミナー」開催

焼津・藤枝商工会議所及び大井川・岡部商工会は11月10日に静岡市立駅南図書館で、創業や経営について関心のある人を対象とした「志太経営塾 創業セミナー」を開催。講師は「ウィズオマダ」の藤本祐子さん。起業・創業の成功のポイントをわかりやすく紹介する。主婦や学生、退職者なども歓迎。問い合わせと申し込みは電話でお気軽に。

第2次静岡商工会議所商工会広域連携推進事業
静岡市立駅南図書館 日時/11月10日(土)10:30~15:00 参加費/1,000円
問い合わせと申し込み/焼津商工会議所 ☎054-628-6251(平日8:30~17:00)

アステックリニック 19

静岡レディスクリニック 内田博子院長

Q. 上2人が男の子で、次は女の子を授かりたいです。産み分けはできますか？

産み分けは、一般的に経緯を調べてタイミングを取る方法がありますが、産み分けに関しては確率は高くありません。そこで、より確率を高める方法として人工授精があります。人には2つの染色体があり、女性の卵子はX染色体しか持っていない。一方、男性の精子にはX染色体を持つ精子とY染色体を持つ精子が存在し、X染色体と精子が受精すれば、X染色体の子が生まれ、Y染色体と精子が受精すればY染色体の子が生まれます。X染色体とY染色体には、1つおの特性があり、X染色体は緑色で、Y染色体は赤いなどの特性をもっています。そのため、薬「精子を選別」精子を選んで人工授精することで、より確率の高い産み分けができるようになります。ただし、産み分けはすべての方法で確実ではありません。どちらの性別で生まれたとしても良いという産婦科医もいらっしゃいます。

婦人科の専科女医にお答えします。
質問は「アステックリニック」asten@shizushin.comまで
※なお、具体的な産婦科の相談はにお答えできませんので、ご了承ください。

event INFORMATION



「ARTS&CRAFT 静岡手作り市」

手工芸、クラフトなど暮らしに根ざしたものを中心とした130店が並ぶ野外クラフトフェア「ARTS&CRAFT静岡手作り市」が10月13日、14日の2日間、静岡市駿河区の静岡護国神社で開催される。陶芸、木工、ガラス、金工、皮革・染織などのつくり手が県内外から多数参加するので、ぜひこの機会に「手作り」の良さを味わってみて。飲食ブースも充実。当日は会場周辺に専用駐車場がないため、お出掛けの際は公共機関をご利用ください。

日時 10月13日・14日(週末) 9:00~16:00
会場 静岡護国神社
静岡市駿河区榎木366番地
問い合わせ ARTS&CRAFT静岡事務局 ☎03-3956-2254
Mail/shizukoaka@tezukunichi.com
主催 ARTS&CRAFT静岡

積水ハウスの不動産物件情報 for the next stage

お住まいのご計画は消費増税実施前にご決断を。10/6(土)7(日)8(祝) 消費税率 現在5% → 8% [平成26年4月実施] → 10% [平成27年10月検討中] 10時~17時(雨天開催)

現地へのご案内・資料の請求等お気軽にお電話下さい
静岡支店 ☎054-284-1201 ☎0120-769-211 静岡シャワード住宅支店 ☎054-284-1221 ☎0120-284-177

藤枝市 清里1丁目 新築4棟

ゆりの敷地に、全棟ソーラーシステム・オール電化の快適な住まい。

物件概要
H24年6月3日撮影
●1階/61.49㎡ ●2階/59.43㎡ ●延床面積/120.92㎡(36.57坪) ●敷地面積/181.91㎡(55.02坪)
●23-6号地 31,321,000円(税込)
●23-10 116.54㎡(35.25坪) 202,291円(61.19坪) 30,202,000円(税込)
●23-11 116.92㎡(35.36坪) 187,391円(56.68坪) 30,539,000円(税込)
●23-15 113.86㎡(34.44坪) 187,191円(56.62坪) 30,247,000円(税込)

物件概要
●所在地/藤枝市清里1丁目23-6他 ●交通/JR東海道線「西焼津駅」よりバス徒歩約22分「清里中央」バス停下車徒歩約1分(1丁目徒歩) ●敷地面積/7坪 ●今回販売戸数/4戸 ●用途/第一種低層住居専用地区 ●地目/宅地 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●建物構造/軽量鉄骨造4階 ●建物完成済/23-15(平成24年2月)、23-6・10・11(平成24年5月) ●道路/都市計画法による幅員6mアスファルト舗装道路 ●設備/水道:市営、下水道:市営、ガス:都市ガス(東海ガス)、電気:中部電力 ●(株)TOKAIコミュニケーションズCATV(ケーブルTV)契約を締結して頂きます。●清里緑化協定により植栽の管理内容により年額13,000円~16,000円の費用がかかります。●町内会館建設基金/5万円、街づくり基金/2万円(1回限り) ●文教/養老小学校約1.8km、養老中学校約3.2km

石川 2区分 宅地分譲

東名・バイパスインター近くで便利なアクセス! ショッピング施設も充実。

物件概要
●所在地/静岡市清水区石川字久保51-5他 ●交通/JR東海道線「清水」駅より徒歩約15分「高部東小」バス停下車徒歩約2分 ●敷地面積/873.05㎡ ●今回販売区画数/5区画 ●今回販売区画数/2区画 ●用途/第一種中高層住居専用地区 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60%(70%) ●容積率/150% ●道路/静岡市道(南側)幅員6m位置指定道路「指定番号51-13昭和51年7月7日」(北側)幅員4m ●私道負担なし ●2号地面積のうち54.79㎡は1号地、3号地を購入された方と相互に通行目的とした地役権を設定して頂きます。その部分は構築物の設置や植栽はできません。 ●電気/中部電力 ●ガス/都市ガス(静岡ガス) ●上下水道/市営 ●文教/市立高部東小約340m、市立清水第六小学校約800m ●医療/佐々木クリニック約280m

区分	面積	価格
2号地	201.98㎡(61.09坪)	17,362,800円
5号地	142.62㎡(43.14坪)	12,079,200円

駿河区コモンスティ池田 JR東静岡駅 徒歩圏内 約1.15km(徒歩 約15分)

物件概要
●所在地/静岡市駿河区池田572-1他 ●交通/しずてつジャストライン「池田」バス停徒歩約5分 ●敷地面積/873.24㎡ ●敷地面積/6区画 ●今回販売区画数/3区画 ●私道負担なし ●地目/宅地 ●用途/第一種中高層住居専用地区 ●建ぺい率/60%(70%) ●容積率/200% ●道路/西側5.5m南側6m公道 ●設備/中部電力、公営水道、公共下水、都市ガス(静岡ガス) ●エネファーム/ソーラーシステム併用型ラジエーターの設置にご協力頂きます。

区分	面積	価格
A	179.79㎡(54.38坪)	28,390,420円
C	133.13㎡(40.27坪)	19,734,676円
D	133.13㎡(40.27坪)	19,734,676円

葵区千代田5丁目 南向き商業施設に恵まれた閑静な住宅地

物件概要
●所在地/静岡市葵区千代田5丁目 ●交通/JR東海道線「静岡」駅より徒歩約13分「善谷四丁目」バス停下車徒歩約12分 ●敷地面積/3区画 ●今回販売区画数/1区画 ●用途/第一種中高層住居専用地区 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●地目/宅地 ●道路/南側幅員5m位置指定道路 ●電気/中部電力 ●ガス/都市ガス ●上下水道/公営 ●下水道/公共下水

区分	面積	価格
B号地	135.28㎡(40.92坪)	23,324,400円

葵区大岩本町 中央図書館と城北公園が近隣にある文教地区

物件概要
●所在地/静岡市葵区大岩本町 ●交通/静岡駅前停留所より静岡ジャストライン「安東福原線」大岩本町」バス停約13分、徒歩2分 ●敷地面積/2区画 ●今回販売区画数/1区画 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●地目/宅地 ●道路/南側幅員5m位置指定道路 ●私道負担/なし

区分	面積	価格
B号地	280.11㎡(84.73坪)	4,998万円

焼津市大島 本物件は平成20年度国土交通省「超長期住宅先導的モデル事業」補助金1,430千円が販売価格に反映されており。

物件概要
●所在地/焼津市大島字上 ●最寄駅/JR東海道線「焼津」駅より徒歩約5分 ●敷地面積/185.67㎡(56.17坪) ●延床面積/152.04㎡(45.99坪) ●2,780万円(税込)
●10年保証 ●角地 ●耐震適合 ●35年ローン可 ●駐車場2台 ●超長期住宅

焼津市コモンタウン西小川 生活施設と利便性に恵まれた焼津で人気の西小川

物件概要
●所在地/焼津市西小川3丁目 ●敷地面積/541.5㎡ ●敷地面積/3区画 ●今回販売/1区画 ●用途/第一種中高層住居専用地区 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/150% ●道路/北東側幅員約8m ●私道負担なし ●交通/JR東海道線「焼津」駅より徒歩約5分、しずてつジャストライン「西小川」バス停より徒歩約5分 ●設備/水道:公営水道、下水道:公共下水、ガス:都市ガス、電気:中部電力

区分	面積	価格
1号地	149.27㎡(45.15坪)	11,287,500円

藤枝市エンフルタウン藤枝 教育・公共施設・商業施設が、徒歩圏内に。安心して暮らせる絶好の環境です。

物件概要
●所在地/藤枝市瀬戸新屋字天ヶ谷408-3の内 ●交通/JR「藤枝」駅より徒歩約24分、しずてつジャストライン「藤枝」バス停下車徒歩約6分「藤枝総合庁舎」バス停下車徒歩約1分 ●敷地面積/10,179.75㎡ ●敷地面積/39区画 ●今回販売区画数/2区画 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●私道負担/なし ●設備/水道:市営、下水道:市営 ●ガス/都市ガス(東海ガス) ●上下水道/市営 ●下水道/市営 ●施設/ゴミステーション、公園 ●当分譲地では良好な環境を維持推進するため、「ふじたばな」瀬戸新屋建築協定」を設定しています。●別途水道費負担金57,600円

区分	面積	価格
4号地	200.60㎡(60.68坪)	16,569,560円
5号地	200.69㎡(60.70坪)	16,095,338円

島田市コモンタウン稲荷 区画整理地内買物便利!交通アクセス良好!

物件概要
●所在地/島田市稲荷4丁目44番地 ●交通/JR東海道線「島田」駅より徒歩約24分、しずてつジャストライン「向島西」バス停下車徒歩約2分 ●敷地面積/785㎡ ●敷地面積/5区画 ●今回販売区画数/3区画 ●用途/第一種中高層住居専用地区 ●地目/宅地(現況宅地) ●建ぺい率/60%(70%) ●容積率/200% ●道路/北・南側幅員6mの道路に接道 ●設備/水道:公営水道、汚水雑排水処理:合併浄化槽、ガス:都市ガス、電気:中部電力

区分	面積	価格
A号地	148.50㎡(44.92坪)	1,010万円
B号地	148.50㎡(44.92坪)	1,010万円
C号地	148.44㎡(44.90坪)	1,070万円

●建築条件付宅地分譲について/当分譲地は、土地売買契約後3ヶ月以内に積水ハウス(株)と建築工事請負契約を締結する事を条件として販売します。万一期間までに建築工事請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は無効となり、受領金戻金は、全額無利息にて返還致します。
●各施設への距離・時間は地図上の概算距離で、徒歩時間は80m/分、車での所要時間は時速40kmで換算しています。また、道路の状況により所要時間は異なります。 ●広告有効期限/平成24年10月末日
●現在販売中の物件につき、売却済みの場合はご容赦ください。

静岡支店 〒422-8062 静岡市駿河区堀川12-1-1(伊豆静岡駅前ビル5F) TEL(054)284-1201
静岡シャワード住宅支店 〒422-8062 静岡市駿河区堀川12-1-1(伊豆静岡駅前ビル5F) TEL(054)284-1221
積水ハウス http://www.sekisuhouse.co.jp/

静岡市商の愛称で親しまれてきた静岡市立商業高等学校は、2013年4月静岡県立静岡南高等学校と統合。

さよなら市商 大同窓会

2013年1/19日 静岡駅前ブケーカイにて開催! 思い出のあの校歌をもう一度

■2013年1月19日(土) PM5:00受付 PM6:00開会
■グランディエール ブケーカイ TEL.054-273-5225
◆参加費/5,000円 ◆締切/2012年10月31日(水)必着

参加者には記念DVD+校歌CDの2枚組プレゼント!!
当日参加の方に限り(非売品)

参加お申込みは、同窓会新聞「東天」に同封の郵便振込用紙に「お名前」「ご住所」「卒業回」などを明記の上、最寄の郵便局にて参加費をお振込ください。ご入金確認後、「入場チケット」をお送りします。
(注)お申し込みは、お一人様単位でお願いします。ご不明な点は、下記の同窓会事務局までお問い合わせください。

静岡市立商業高等学校同窓会 さよなら市商イベント実行委員会
静岡市駿河区有楽3丁目4-17 静岡市立商業高等学校 同窓会事務局 メールアドレス: ichishod@equa.ocn.ne.jp
TEL.054-260-9810 FAX.054-260-9880
◎受付/火曜-木曜/営業のAM10:00~PM5:00

しずおか少子高齢化対策プロジェクト
詳細・お申し込みはホームページから! http://konfes.jp 婚活フェスタ

出会い×B級グルメ Vol.1 静岡県最大級の婚活の場! 飲み放題付

婚活フェスタ 2012

in ツインメッセ静岡
11/11(日) 第1部 11:00~14:00 第2部 15:00~18:00

一つの大きな会場を使って、たくさんの男女とのステキな出会いと、美味しいグルメを一度に楽しめます。

先着限定 早割 キャンペーン
男性 → ¥3,500
女性 → ¥1,500

主催企画 ハッピープロジェクト
静岡市駿河区市浜部155(醍醐荘内)
TEL 0538-35-5225 (代)
お問い合わせ先 090-1911-4179 (10:00~19:00)

参加資格 24~48歳くらいまでの独身男女(申込費1,000円(非売品))
参加費 男性 ¥5,000 女性 ¥3,000 (申込費を除く)
会場 ツインメッセ静岡 南館A
お申込方法 ホームページからお申し込みください。 http://konfes.jp

本日、子育てびより。 Vol. 43

でも、ふいにいたりする。 テレビの調子が悪くなった。 コンセントを抜いてつけなおしても。 何度押ししても。 深夜... 何やらリビングから音が... 自信満々のパパ。 一週間後、我が家に新型テレビが届いた。

アステンセレクト あの子に贈り物 43

アステンセレクトのヘアピンは、あままり日本にはないカタチでしよ。静岡市の池田の森にある洋服屋さん、クイーンズパークで可愛らしいヘアピンを見つけた。金と銀のお星様、並べてつけてもいいし、お花のピンもキュート。他にも、イギリスやオランダから届いたヘアピンやカウチングシャガと並んで。お店のメインは女の子と女性のための洋服で、サイズは110センチから。子供服といっても、大人に着せられるのじゃなく、自分で選べるようになった女の子のための服なんです。洋服も、あの子が自分で「これが好き」と選ぶ。そういう時間の贈り物もステキかも。人生は選択の積み重ねですね。大人になるための、レッスンを贈りましょ。

Queen's Park (クイーンズパーク) 静岡市駿河区池田1267-3 TEL:054-288-5885 10:00~17:30 火曜定休

KIDS こころの救急箱 5

すくすくボード

ほどよく情動を整える

子ども大人も関係なく、私たちはドキッとしたり、ホッとしたり、カーッとしたり、ポーッとしたり、日々刻々感情が変化します。これを情動といい、情動は今のことだけでなく、過去の記憶や将来の想像によっても変わるため、大忙しです。これはある意味では心が正常に働いている状態といえます。物に触れれば質感が、口に含めば味覚がもたらされるように自然な現象なのです。

さてこの情動ですが、動いた後は、ほどほどのところに戻しておく必要があります。カーッと放し放しでは、適切な判断や行動ができませんし、のんびり続きではいざというときに次の活動に移れません。ほどほどのところに情動を戻して整えておくことを「情動調整」といいます。

調整には二つの方法があり、一つは自分自身で行う方法、もう一つは他者を利用する方法です。前者では、一人で好きなことをしたり、ふっとその場を離れたります。小さい子どもの場合、指しゃぶりなんか「そう」です。後者では、子どもは大人に抱っこしてもらったり、話を聞いてもらったりして、気持ちを癒してもらいます。どちらも大事な方法です。お子さんは両方使っていますか？

静岡大学教育学部特別支援教育・養育 藤先生

まちの子育て応援 ニュース

静岡市 10/8(月)13:00~15:00 無料 「もったいない de サイエンス」
小学生対象、不思議なプラスチックでキーホルダーづくり(先着50名程度)。静岡市環境大学修了生のサイエンスショーも楽しんで！
所:静岡科学館(駿河区南町14-25 エスパティオB-10階) 所:静岡市立静岡南高等学校(駿河区八幡町6-1) 所:054-221-1361(静岡市産業局産業課)

静岡市 10/13(土)14(日)9:00~16:00 無料 「秋の園芸市」
子どもための寄せ植え教室(土/13:30~/事前申し込み)や無料工作コーナーもあるよ。綿菓子、ヨーヨー、風船などプレゼント！
所:静岡市立静岡南高等学校(駿河区八幡町6-1) 所:054-288-1230

静岡市 10/20(土)9:30~15:30 無料 「第42回看学祭」
ナースのたまごたちによる身体測定、模擬店、バザー、手すきハガキなど、楽しいプログラムがいっぱいです。
所:静岡市立静岡南高等学校(駿河区八幡町6-1) 所:054-288-1230

藤枝市 10/20(土)12:00~20:30 無料(有料観覧料あり) 「朝比奈大龍勢」
起源は戦国時代の戦艦(のろし)と言われる、巨大ロケット花火。2年に一度の打ち上げ、見逃せません！※会場周辺に駐車場はありません。臨時駐車場(岡部中学校グラウンド)から有料シャトルバスをご利用ください。
所:岡部町敷地内(道の駅「玉露の里」手前) 所:054-847-1144(藤枝) 054-687-6060(岡部)

島田市 10/28(日)9:00~14:00 無料 「平成24年度いくみまつり」
山の緑が気持ちいい！お遊戯やもち投げなど盛りだくさん。ふるさとの味(お茶・椎茸・ヤマメ・自然薯など)も揃います。
所:藤枝産加工工場敷地内(伊久美5202) 所:0547-39-0193

あらなみ先生に教わる 女性のための漢方レッスン 第10回

美容のための漢方薬があるの？

漢方を扱う医師達が「最近、美容目的で漢方治療を求めてくる患者さんが多くなった」と口々に言います。シミには四物湯、ニキビには清上防風湯などの漢方薬が有名です。私の経験上やはり胃腸と皮膚は密接な関係があり、漢方で胃腸を丈夫にしていくと、ニキビ、肌荒れが改善していきます。肌は内臓の調子を反映している漢方治療で実感できると思います。「漢方で調子が良いけれど、癖になるのが怖い」と言う患者さんいますが、漢方はもともと病気を防ぐ予防薬でもあり、自然界の植物等で作られたものなので、健康な体と肌を保つためにもできるだけ長く飲んでいただきたいと思っています。

あらなみクリニック院長 荒浪 暁彦
慶應義塾大学漢方医学センターの非常勤講師。著書「漢方で治す170種以上皮膚病」他

シミやシワの意外な原因とは？

多くのシミやシワの重大な原因の1つは、肌をこする行為、特に洗う際の「摩擦」です。ナイロンタオルやスポンジで肌をこすると垢がボロボロ取れますが、これは皮膚を守る角質で、角質は皮膚を紫外線や乾燥から守るバリアです。バリアがなくなればシミやシワ、乾燥は増長します。摩擦により皮膚が黒ずんでしまうのを「摩擦黒皮症」と言いますが、シミやシワを予防するためには、道具は使わず手で洗うこと、特に乾燥肌の方は、洗浄力やピーリング作用の強い石鹸は使わないことをおすすめします。

あらなみクリニック
一般皮膚科/アレルギー科/漢方皮膚科/美容皮膚科/小児皮膚科

【静岡院】島田市中溝町1294-1 TEL:0547-34-5522
【千葉院】千葉県船橋市本中山3-22-1 TEL:047-314-8707

パソコン用 <http://aranami.typepad.jp/> 携帯はこちら

桂由美 フィーノ静岡 fino Wedding

フィーノ・ウエディング Vol. 4 「パーティ」ドレスの基本形④ アンビールスタイル

おしゃれ花嫁に人気。足長効果も◎!

近年、人気急上昇中なのがアンビール(エンパイア)スタイルだ。バスト下の切り替えはスタイルアップ効果の期待大。ウエストやヒップまわりにコンプレックスがある人にもおすすめです。なお、アンビールスタイルはシンプルなものが多いため「比較的にカジュアルな会場向け」と思われがち。でも、桂由美デザインのドレスには、スカート部分にボリュームを持たせた華やかなタイプもあるのでどんな会場でも大丈夫。また、ベールやヘアスタイルで豪華さを演出することもできる。アンビールスタイルに興味がある人はフィーノ静岡に相談しよう。

10・6~14開催 プレミアムコレクション
桂由美プレミアムコレクションの新作ドレスを実際に着られるのは、県内ではフィーノ静岡だけ。絶対に見逃さない!

桂由美フィーノ静岡 静岡市駿河区中村町55 TEL:054-280-2525 水曜定休 10:00~19:00 <http://www.fino-bridal.jp/> ステキブライダル

ツキジフーズの ちょっといい話 第1話

ジュースの味は季節で違う？

プレミアムな贈り物や、ちょっと贅沢グルメは、旬を感じるものが多い。静岡県産ブランドの「あかみトマト」は、菊川ベルファーム(しずおか農林水産物認定の農園)が育てた中玉トマト。赤い色と中玉の「デミ」をとって、「あかみ」と名付けられた。「実はアカデミー賞にもかかっているけど」とスタッフ談。へたは青々として元気で、トマトのお尻に浮かび上がる星印がおいしさの秘密。あかみトマトの特徴は、新鮮な「青さ」を適度に感じる、うま味と甘味と酸味のバランスの良さ。値段も目が飛び出るほど高価でもなく、でも普通のトマトよりも、ちょっとだけ贅沢。この普通より、ちょっと上が丁度いい。そんな朝採れのあかみトマトを10個そのままキュッと絞ったツキジフーズのオリジナル商品「あかみとまどジュース」は何も加えず、ストレート。だからこそ夏と冬では味が違う。今の時期はフレッシュ感の強いサッパリとした飲み心地。冬になるとつれて濃厚な味わいに変化する。その違いを楽しむのもまたオツ。いつでもどこでも味わい、果実のまま旬の違いを楽しめるジュースがいい。

無糖・無添加が嬉しい。 1本1,365円(780ml) 送料あり

ごたわりグルメの専門店 ツキジフーズ
●静岡 静岡市清水区本町1-7-7 フリーダイヤル0120-388-030 9:00~18:00 土日祝定休 駐車券あり
●静岡 静岡市駿河区南町14-25 エスパティオB-10階 9:30~20:00(土日祝閉店)
info@tsukijifoods.co.jp ツキジフーズ

asten column アステンコラム

今月のイケメン Vol. 50

さわやかな笑顔に 熱い思いを秘めて

訪れたのは、SBS静岡マイホームセンターに新たに登場した「パナホーム静岡」のカサトテラ スマート。吹き抜けから自然光が気持ちよく降り注ぐ玄関に現れたのは、眩しいほどさわやかな笑顔の清治(せいじ)義彦さんだ。学生時代も静岡で過ごし、「地元で貢献できる仕事をしたい」という熱意と、スポーツやボランティアなどの活動にも共感を得られて「パナホーム静岡」への入社に至ったそう。住宅の知識も営業のノウハウもゼロからのスタートとあって、「今も毎日勉強です」と話す清治さんは入社して2年。来年には独り立ちが待っているというが、既に誰からも好感の持てるトークは入社2年とは思えないほど。「パナホームの空調技術は、病院の手術室と通じているんです」など、わかりやすい話に引き込まれてしまう。また、小学生から大学時代まで野球を続けてきた根幹からの体育会系青年というのが、そのソフトな物腰や語り口からは意外なところ。スポーツがそのスマートな体型維持の秘訣かと思いきや、「できれば光合成ですませたいくらいです(笑)」というほど、体育会系とは思えない、草食系を通り越して植物系とも思える発言もまた意外。とはいえ、「この仕事で一番大切なのはお客様との信頼関係。年内には先輩の力を借りずにお客様との関係を築きたいですね」と、展示場に足を運べば熱い思いで迎えてくれる。

パナホーム静岡 静岡営業所 営業 清治 義彦さん

あなたの周りにはイケメンの情報を教えてください。応募は下記「イケメン」係まで【メール】asten@shizuoka.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部 ※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

おかげ様で 5周年 5th Anniversary!

いつもと違う周年祭! 11/11まで

5周年記念家具販売中

金鱗で木こころ知れたお付き合い初めませんか? じっくり相談してライフスタイルに合った家具を見つけください。あなたに使っていただきたいぬくもりのある手造り家具を特別価格でご用意しております。

ホームページができました! <http://kinrin.co.jp>

静岡県家具工業組合青年部・まちなかPRプロジェクト(LIPS)開催 七間町gallery Tomboyにて11月4日(日)まで

送り手から使い手へ 手造り家具 金鱗

TEL:054-201-2511 FAX:054-259-6113 OPEN 10:00~18:00 定休日:日曜・祭日 駐車場あり

無料相談会実施中 新静岡セノバ5F しずてつ 保険ステーション

オープン1周年記念イベント 日頃のご愛顧に感謝して...

10/6e-7e 親子来場限定 10:30~17:00 無料で お子様の似顔絵プレゼント!

お子様の記念に残る似顔絵を...

初回相談会で しずてつカードルカのポイント300Pプレゼント!

0120-708-288

住所 静岡市駿河区南1-1-1 新静岡セノバ5F しずてつ保険ステーション 営業時間 10:00~20:00

保険セミナー開催中!! お気軽にお問い合わせ下さい。

この秋も「愛宕ゴルフガーデン
謝恩キャンペーン」開催!
10/19(金)～10/22(月)のチャンス

スポーツの秋到来!何か始めてみようと思っ
たら、今おしゃべりな女性達の間で話題のゴルフ
は何か?日々の練習の場として、女性一人
でも通える人気の「愛宕ゴルフガーデン」では
10/19(金)～22(月)の4日間、謝恩キャン
ペーンを開催。当たりのカラーボールが出たら、
その場でステキな景品をプレゼント!赤いボール
が出たら「スリクソンのイヤークラッチャー」、
青は「ゼクシオのゴルフボール2個セット」、は
ずれの場合でも「ゴルフティーorすんが夢ひろば
入館券」をもらえるので空くじなし。レディース会
員やシニア会員、各種提携カードなど割引特典
も満載。ゴルフを始めるなら今がチャンス。



美容オイルで落とす!
今までになかったクレンジングオイル

アルビオンより今美容業界で話題の「アルガン
オイル(エモリエント成分)」を配合したクレンジ
ングオイルが登場!美容オイルをベースに開発
した新発想のクレンジングオイルは、賢く使
い心地とトリートメント効果に優れているのが特
徴。クレンジングオイルという肌の負担が大き
いイメージがあるけれど、メイクオフオイルだけ
を乳化させて美容成分は肌に残るので、メイクを
落とす度に、お手入れしたかのようなぬめらかさ
で、キメの整った肌を実感できるはず。まさに「美
容液で洗う」イメージ、オイルの品質にもこだわ
り、果実1kgからわずか10ccしか取れないとい
うモロッコのワルトラヴァージュンアルガンオイルを
採用。極上の使用感を是非トライしてみてください。

●ALBION エクシアALジョイグレイス
クレンジングオイル 180ml 10,500円

ココに注目!
本商品を購入した人全員に「ミスト
を使ったオイル美容」の無料体験
をプレゼント(ふしみや呉服町本店
のみ対象)

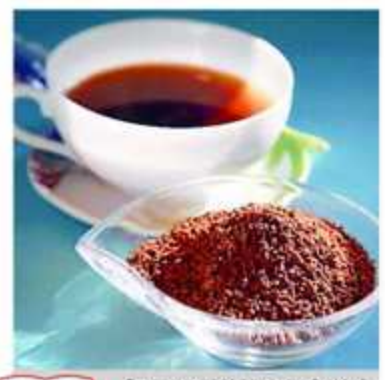
ふしみや 呉服町本店
静岡市東区呉服町2-3-1
TEL:054-252-7262
10:00～19:30 水曜定休
http://fushimiyacosme.com/

ココに注目!
女性にはさらに特典。キャンペーン
期間中、打席利用の方に100球
利用券をプレゼント(全日利用可)。

愛宕ゴルフガーデン
静岡市東区長沼500
(静鉄「長沼駅」から
徒歩1分)
TEL:054-264-3159
平日9:30～23:00
土日祝8:00～23:00
駐車場90台 年中無休
愛宕ゴルフガーデン

健康が気になるけれど、
甘いものがやめられない人へ。
限定プレゼント!

食べ過ぎがやめられない、甘いものがやめられ
ない、という人はいない?健康のために。なる
べくカロリーは抑えたい。そんな人に試してみ
てほしいのが「らんかか顆粒」。腸で吸収されない
糖分のためノンカロリー(日本食品分析セン
ター調べ)。農業を使わず育てた上質な「らんか
か」のみを乾燥させた顆粒は、まるで黒糖のよう
にホッとするやさしい甘さ。紅茶や料理などに
入れる砂糖の代わりに使ってもいいけれど、イチオ
シはそのまますぐお湯で溶かす飲み方。食物繊維、
ミネラル、鉄分もたっぷりなので、仕事や家事の
合間、ホッと一息つきたい時、この「らんかか」を
お湯で溶かして飲んでみて。このおいしいほくせ
になるかも。アステン読者には先着100名にお
試しバックをプレゼント!



ココに注目!
「らんかか顆粒」お試しバック
プレゼント(8g×2袋・送料無料)。
申し込みは電話、FAX、下記の2
次元コードで氏名、フリガナ、住所、TELを明
記。期限は10/15まで。

※1世帯1回限り。応募が込み合うため、
お届けまでに1週間ほどかかります

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市東区南中央4-3-1
フリーダイヤル0120-351-789
FAX:0120-351-799
10:00～19:30
第2水曜定休

一生モノの保険選び!
まずは保険パートナー選びから



一生モノの保険選び!
まずは保険パートナー選びから

生命保険は家族を支える大切なもの。でも「何
を選んでもいいかわからない」という人も多い
のでは?そんな時には地域密着型の総合保険
代理店の「Sun&Sun総合保険事務所 静岡
葵タワー店」に相談を。ファイナンシャルプラン
ナーがその人に合ったプランを見極め、親身
になって相談に乗ってくれる。家庭環境、ライフ
プランなどで加入の仕方が変わる保険。一度見
直してみると良さそう。アフターフォローもしてく
れるので安心。まずは個人相談から。相談は無料。
予約優先のため、電話かホームページからの
予約がおすすめ。葵タワー1階という、アクセ
スのいい場所にあるので、買い物帰りに立ち
寄ってみては?

ココに注目!
地域密着型の親身な提案&サ
ポート!

Sun&Sun総合保険事務所
静岡葵タワー店
静岡市東区南中央4-3-1
静岡葵タワー1F
TEL:054-266-3336
0800-200-5033
10:00～19:00 水曜定休
http://sun-hoken.com/
さんさほけん

オリジナルからインポートまで
愛着がわく上質な家具を

南緯線沿いでふと目に留まるレンガ造りの洋
館。中の様子が見えないため入るのを躊躇する
かもしれないが、本物志向の家具探しをする
なら穴場的な一軒だ。1階にはシンプルだが強度
が高い自社製品がずらり。家具メーカー直売店
とあって、他店にはない商品に出会うことがで
きる。動作を優しくサポートするユニバーサルデ
ザインチェアも試してみよう。2階は堅牢で飽きの
こないオランダ家具やアンティーク風といった、
伊・仏・英などヨーロッパ直輸入家具が、3階に
は自社開発で製作現場を海外に設けて、お値
打ち価格を実現した家具が
揃う。アドバイスはもちろ
んリペアまでされる存在
だから「一生付き合え
る上質な家具」とい
う人には、ぜひ
足を運んでもら
いたい。



ココに注目!
現品限りやサンプル品など、常
時掘り出し物を見つけるチャンス
あり!

起立木工 オランダ館
静岡市東区津島町16-20
南緯線沿い オートバックス西側
TEL:054-287-0500 10:00～18:00 水曜定休
起立木工

asten アクトホーム

賢く家を建てるコツ
しずおか 第1回
家づくり通信



地産地消のメリットって?

最近では家づくりでも「地産地消」が盛ん。家を建
てる場所に近い環境で育った木は、身元が明確
で安心できる。愛着もわき、地域の活性化にもつ
ながる。また運送コストも抑えられ、排気ガスを減
らすことでエコにもなる。特に県産材の中でもお
すすめは大井川の杉・檜。昔から建築・製材が盛
んな大井川は、天竜に負けず劣らない優良な
「育林」地帯。間伐が積極的に行われているた
め跡の跡まった真つぐな杉・檜が育つ。今なら、
建てる住まいが国の「地域型住宅ブランド化事
業」に該当すれば一戸あたり120万円の補助
金対象に。また地域工芸も取り入れ、手洗器
を志戸呂焼に、換
紙を大井川葛布
に…と地元にとど
まった家づくりを
してみたい。



アクトホーム
島田市島7-1 TEL:0547-45-3101 7:30～17:30
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始
アクトホーム 島田

ついに巡り合えた!私を変える「魔法のパンツ」

食べることが楽しい季節は、身体のライン
が気になるもの。そんな時に、はくだけで
自分を変えられる「魔法のパンツ」がある
と聞いて、静岡パルシェ2階の「B-Three
(ピースリー)」を訪ねた。「初めて魔法の
パンツをはいたみなさんは、まずそのはき心
地の良さが動きやすさ、そして、脚のシル
エットが美しく変わったことにびっくりされ
ます。身体にやさしいフィット感なので、多
少食べても苦しくないんです。また、洗
濯しても型くずれにくく、丸めでもシワに
なりにくいので、旅行にもおすすめです」と
話してくれたのはピースリーのショップ
スタッフ。私を魅力的に見せてくれた行動
範囲も広がる。これは人生が楽しく変わ
る「魔法のパンツ」かも。



まずはパンツ専門店
B-Three(ピースリー)から

「魔法のパンツ」が初めてという人は、ま
ずパンツ専門店ピースリーへ行くのがお
すすめ。その理由を聞いてみると「メガ
ネやコンタクトをつくるのと同じなんです。
ピースリーでは、専門教育を受けたパン
ツフッターが、3号～21号という豊富な
サイズの中から、お客様に「一番満足
いただけるサイズ」をお選びしています。デザインもび
たりめからゆったりめまで多彩なので、試着もゆっ
くり楽しんでください」とのこと。全国に200店舗以上
あるピースリーには、幅広い年齢層の人が来るそう。
あなたが変わるためのスタートラインはピースリーから。

ココに注目!
「魔法のパンツ」は、糸から独自開発した高品質
なストレッチ素材で作られている。写真は「魔法の
パンツ」は化粧品・ストリート」13,545円(税込)。
その他、2012 秋の新作も勢ぞろい!

B-Three(ピースリー)静岡パルシェ店
静岡市東区南中央49 パルシェ2階
TEL:054-221-8688 不定休 10:00～20:00
オンラインSHOP http://shop.b-three.jp
ホームページ http://www.b-three.jp

“絵本のような”優しい世界観を表現するギター弾き語りシンガーソングライター畑中摩美さん。
2年ほど前に東京から浜松へ拠点を移し、県内のCMや映画出演など活動の幅を広げている。
イラストも手掛ける多才な畑中さんから、歌に込める思いを伺った。

Q.なぜ、シンガーソングライターを?
高校時代は軽音部に所属していて、その仲
間とバンドを組んで、浜松駅前でストリート
ライブをやるようになったんです。もともと
自分の気持ちを会話で表現するのが少し
苦手なタイプで、ライブでは言葉ない気持ち
を表現できることがすごくうれしくて。最初
は歌もギターも独学でしたが、上京して、ポ
イストレーニングなどを本格的に学びまし
た。今ではギターを持っているだけで、心が
落ち着きます。ギターは自分の生き方を表
現する大切なツールなんだと思います。
Q.2年ほど前に浜松に移ってこられたそうですが、
18歳から都内のライブハウスなどで活動
してきましたが、30代になってそろそろ前
の自分、原点に戻ってみたいかなと、実家
のある浜松に活動の拠点を移しました。自
然が好きなので、やっぱり、都会よりも心
地よく暮らしてきたい感じがします。
Q.ミニアルバム「マミノス」のCDジャケットの
イラストはご自分で描かれたそうですが、
そうなんです。独学なんですけど、もともと

絵を描くのが好きで、4年ほど前から本格的
に色鉛筆画を描くようになりました。木
や花、緑といった身近な自然をモチーフに、
自然にも人のような表情や心があると見立
てて表現しました。
Q.曲にはどんな思いを込めていますか?
今の女性って、男性と平等に社会に出て頑
張っていますよね。そんな女性の皆さんが
私の曲を聴いて、ふと女性らしさというか、
少女のようなビュウな気持ちに戻りたい
かなと思うんです。以前、女性のファンの方
が「畑中さんの曲を聴くと乙女に戻れる」と
言ってくださったことがあって、それが一番
うれしかったです。私のライブには男性も
来てくださって、それもすごくありがたい
ことなんですけど、女性に共感してもらえ
たらと思います。
Q.この秋公開の地元の映画にも出演し、
仕事の幅も広がっていますね。
浜松市市制100周年「100夢プロジェクト」
採択事業の一環で作っている映画「プレイ
ヤーズ!!」(10/27～浜松・シネマイアで公

開)でお母さん役を歌って演じています。こ
れまではシンガーソングライターとして作曲
からなんでも自分でやってきましたが、映
画で歌っている曲は監督が歌詞を作ってく
ださって、私が音で表現するという初めての
体験で、面白かったですし、学ぶことが
多くて勉強になりました。
Q.休日はどんなことを?
神社めぐりですかね(笑)。私、散歩が好きで、
家の近所を毎日のように散歩しているです
が、中でも、神社を歩くのが好きです。自然が
たくさんあってほっとします。
Q.これからの30代をどう過ごしたい?
今はまだやりたい仕事がたくさんあるの
で、ひたすら今の仕事を続けていきたいで
すね。音楽はもちろん、今後は絵本やキャ
ラクターの制作にもチャレンジしたいと
思っています。自分にしかできない世界観
をこれからも歌とイラストの両方で表現し
ていけたらと思っています。



治療済みの歯、
そろそろ見直し時期かも。

Dr.コムカイ
イクメンです!

歯医者さんを
決めよう!

by dental office komukai

静岡市東区東東深町21-3
TEL:054-209-1333
9:15～20:00
完全予約制・各種カード利用可
[デンタルオフィスコムカイ] 検索
http://komukai.jp/message/

デンタルオフィスコムカイには、む
かし治療した歯、たとえば「差し歯
のクスマが気になって」と来院する
人がいます。日々新しい技術や素材
の開発が進んでいる歯科医療。差し
歯と分らないように作ることは出来
ます。細菌が繁殖しにくいセラミック製に
変えることも可能です。鏡をのぞいて気
になったら、カウンセリングでご相談を。

デンタル オフィス コムカイ
dental office komukai

静岡市東区東東深町21-3
TEL:054-209-1333
9:15～20:00
完全予約制・各種カード利用可
[デンタルオフィスコムカイ] 検索
http://komukai.jp/message/

歯のホワイトニングの料金例
歯のホワイトニング 2回セット/38,000円
※保険適用外となります。

河内優美子の
グルメ監修!
グルメ監修!

「牛肉スパイシー炒飯」
1,180円

セントラルスエーデン グルメ監修
紅虎餃子房
TEL:054-654-5560
●11:00～22:00

“食欲の秋”におすすめなのが、ここ「紅虎
餃子房」の期間限定メニュー「牛肉ス
パイシー炒飯」。たまごたっぷり
の炒飯の上に、にんにくや豆板醤で
甘辛く炒めた牛肉と野菜が豪
快に乗っかっていて、ボリューム満
点!テーブル運ばれた途端に
広がるスパイシーな香りになん
とも食欲をそそられます。10月まで
の期間限定メニューだから、急いで!

SBSテレビ「Solet!いね!」(月～金9:55～)でグルメ情報発信中
次回放送予定 11/2(金)

シミチェックしてみよう!!
あなたのシミはどのタイプ?

① 気になるシミは1cm以上よりも大きい? YES→A NO→B
② 左右対称にある? YES→C NO→D
③ たくさんある? YES→E NO→F
④ まぶた・目周辺にはないが、目の下、頬のあたりに
べったりとある? YES→A NO→B
⑤ 散らばっている? YES→C NO→D
⑥ 子供の頃からある? YES→E NO→F

ひと言で「しみ」と言っても、しみには「肝斑」や「老人性色素斑」など
いくつか種類があります。
まずは、あなたのシミがどのタイプかチェックしてみてください。

① 気になるシミは1cm以上よりも大きい? YES→A NO→B
② 左右対称にある? YES→C NO→D
③ たくさんある? YES→E NO→F
④ まぶた・目周辺にはないが、目の下、頬のあたりに
べったりとある? YES→A NO→B
⑤ 散らばっている? YES→C NO→D
⑥ 子供の頃からある? YES→E NO→F

A 肝斑 主に30～40代にできる左右対称の薄茶色のシミ。
B 遺伝性両側性太田母斑性色素斑 目の回りにできてる、濃黄褐色のアザ。
C 複数のシミの混合
D 老人性色素斑 顔や首のあたりによくでき、境界のはっきりとした薄茶色のシミ。
E 雀斑 頬や鼻がすずすず。幼少期より発症期に好発する顔面の茶色のシミ。
F シミの種類によって治療法は異なります。気になるシミがあれば一度クリニックで診断してもらいましょう。

『しみ』について、
お悩みではありませんか?

☆Qスイッチヤグレーザー

タトゥー除去に加え、治療が難しかった肝斑や炎症性色素沈着にも高い
効果があり、安全性に優れているのが特徴です。
開いた毛穴やくすみに効果的で治療後は肌がつるつるになります。
回数を重ねることに角質が柔らかくなり、明るい肌へと導きます。

治療
適応

●肝斑 ●老人性色素斑 ●脂漏性角化症 ●雀斑(ソバカス) ●扁平疣 ●カフェオレ ●黒痣はくろ
●真皮メラノサイトーシス(両側性両側性太田母斑性色素斑) ●異所性/持続性蒙古斑 ●タトゥー・刺青除去
●アトメック除去 ●外傷性刺青除去

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (医師 平野 温子)

www.sc-clinic.jp

月 火 水 木 金 土 日
月 火 水 木 金 土 日
●診療時間 10:00～18:00 ●水曜-日曜-第1-3日曜は休診となります。
ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444

院長 平野 温子
静岡医歯士専門学校出身。
静岡医歯士専門学校卒業(医)30年(皮膚科)。
東京女子医科大学大学院卒業。
東京女子医科大学大学院卒業(皮膚科)ならびに東京
女子医科大学大学院卒業(皮膚科)で皮膚科科長
・麻酔科科長を経て、平成12年、静岡市東区
長沼に開業。
メディカルスキンケアなど様々なスキンケア
中心の美容上の悩みをご相談ください。

10月は、秋旬素材でロール白菜 **【いただきます】まで 25分**

しずおかキッチン

9月から11月にかけて、産卵のために産まれた川に戻ってくる秋鮭は、秋を代表する味覚の一つ。これからが旬本番の白菜でくるくるっと巻いて、秋の旬を存分に味わって。

夕焼け色の秋味三昧

(秋鮭と海老しんじょうの白菜巻き)

白菜を1枚ずつはがし、軽く茹で、ザルに上げて冷やしておく。アスパラは根本の皮を剥き、茹でる。秋鮭は、骨を除き、巻きやすい2.5cmほどのブロックに切り、塩コショウで下味をしてからさっと湯通しする。海老むき身は、包丁かフードプロセッサで潰し、マヨネーズと混ぜておく。



①の白菜を、巻きすの上に交互に横に並び、①の海老ペーストを、平たく塗り広げていく。その上に、カニ→アスパラ→鮭→アスパラ→カニの順で並び、一気に巻く。かんぴょうで4カ所を結ぶ。[A]の付け合わせ野菜は、すべて蒸し、[B]のキノコはほぐしてさっと湯通し、ザルに上げておく。

材料4人前 白菜:1/2カット2枚 / 秋鮭(サーモン):80g / カニむき身(又はカニカマでも可):6本
アスパラ:3本 / 海老むき身:80g / マヨネーズ:大さじ1
かんぴょう(水に漬けてタテ半分ほどに細切):4本 / コンソメ:20g / 水:1000cc
[A]付け合わせ野菜 ニンジン紅唐切り(型):1/4本 / カボチャ銀杏切り(型):1/6個
ブロッコリー(一口サイズに切る):1/4個 / プチトマト(皮を剥く):4個
[B]キノコ類 シメジ・舞茸:1/2パック / エノキ:1/4パック
白菜を煮たコンソメスープ:120cc / 水溶き片栗粉:15cc

②の白菜を、沸騰させたコンソメスープの鍋に入れ、中火で10分茹でる。白菜が煮上がった後、取り出し、4つに切る。残ったスープ120ccに[B]のキノコを入れ火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつけて、切った白菜の上にかける。[A]の付け合わせ野菜を盛り付ければ完成!



大ききを作るときのように、具材は季節1/3に替えて



今月の先生 服部 直彦 (Naohiko Furube) 料理研究家
「鮭が中央にくるように、完成図を考えながら並べてください。海老すり身が接着剤の役割を果たしてくれる。白菜・カニ・アスパラに片栗粉をまぶすとさらにくっつきやすくなります。蒸す工程はレンジを使うなど、時間も工夫してみてください。」
tel:054-255-3388

asterisk(アスタリク;*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.84

【配布エリア】●静岡新聞発行所
静岡市、浜松市、豊田市、浜北市、島田市、牧之原市、富士市、川根本町

[2012.10.6]発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

(平日9:00-17:00)

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

※次号(2012年11月3日発行)は「働くということ」特集

表紙：今月のキラリ

Danke INSOLE 750円
問い合わせ:
ふりふ 静岡店(静岡パルコ4F)
tel:054-903-8760

パリパリ 林檎
キャラメリゼしたさつぷりのりんごがパリパリのサクサクのパイ生地と絡み合いました。
¥399
ウエディングスイーツカフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
*** 県立美術館 聖本通り BUS STOP 前 ***

asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX / 054-284-9129
Eメール / asten@shizushin.com
2012年10月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は10月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でこの賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン10月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 ワインに合う料理が食べられるおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
DVDで完結にわかる! 美ボディの秘訣! ロングプレスダイエット 豪華豪華プレスプログラム
02 6名様
美めか美人 高級クリーム(100g) [日本産]
03 10名様
アスティ各 2,000円分 [アスティ静岡]
04 3名様
リーベバウム リーベムクワンカ ガラス リーベローザ

プレゼント賞品はクロネコヤマトが10月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

PanaHome 2ご家族のくらしの夢が形になった、静岡のステキなお住まいをご紹介します。

あなたを夢を、ごいっしょに。
PanaHome
二世帯同居で、あなたも大切な交流を楽しむわが家族一人ひとりの空間も大切にしました。

白い光沢感タイル「キラテック」が印象的。切妻屋根を組み合わせた高級感のある外観が周囲から目を惹きます。

Fさま邸・静岡県
ご家族構成: ご主人・奥さま・長女・次女・お孫様1人・長女

■敷地面積 / 262.32㎡(85.40坪)
■延床面積 / 197.97㎡(59.88坪)
■1階面積 / 109.99㎡(33.27坪)
■2階面積 / 87.98㎡(26.61坪)

食事や団らんは、みんなでごいっしょに和気あいあいと楽しみたい。
ご長女の結婚をきっかけに、二世帯住宅への建替えを計画されたFさまご夫婦。「食事はみんなでごいっしょに楽しみたい」「家族がなるべく顔を合わせられるように」との思いにこたえて、玄関やLDK、バスルームなどを二世帯で共用する融合タイプを採用されました。団らんの中心となるのは、1階の広いLDK。奥さまとご長女が仲良く腕をふるわれる対面キッチンから、リビング・ダイニング、和室までひと続きの明るく開放的な空間です。

家族6人それぞれの個室を確保し、プライベートタイムにも配慮。お一人おひとりのプライベートタイムを充実させる空間づくりにも配慮。ご家族それぞれの

個室を確保した上、1階のバスルームには、洗面室とは別に、専用の脱衣スペースを設置。洗面と入浴が同時にできるよう、プランニングしました。また、生活時間の違う子世代のために、2階にもシャワールームを設けられました。

太陽光発電やオール電化仕様を採用して、エコで快適な二世帯のくらしを満喫されています。

4.27kWの太陽光発電システムを搭載され、「買電と売電がほぼ同じ金額。差し引きの電気代がゼロの月が多いですね」と、家計にもやさしい太陽光発電の創エネ効果を実感されています。



PanaHomeのコンセプトブックと実例集を2冊セットで差し上げます。

ご希望の方は右記宛にお電話ください。ハガキに「アステン掲載の資料希望」とお氏名(ふりがな)・住所・電話番号・住所①・電話番号②・ご職業③・年齢をご記入の上、右記宛にお送りください。

【個人情報の保護について】お客様の個人情報は、お客様のまつく等の計画やサポートを目的として、ご連絡先の方へのみ提供させていただきます。また、地域により関係するエリアのグループに提供することがあります。そのほかご同意いただいた上で中継先へも提供いたします。

株式会社パナホーム静岡 中部営業部 〒422-8046 静岡市駿河区中島252-1

0120-87-1057 ホームページ パナホーム静岡