



asterisk ten

10

アステン

asten people

亀梨和也

10 アステン



アステン meets ぐるぐる

愛しの焼き菓子

特集

明日は、
友達の結婚式

ステキな花嫁になりたい!

お出かけグルメ

すくすくボード

こだわりSELECTION

しづおかキッチン

雪輪蓮根、初富士じたて



今月のキラリ

ハッピーニューアイヤーと
スキップしたくなるようなサンダル。
名前は「tote」トートバッグのトートです。
人を運ぶ、という意味のネーミング。
キャンバス生地のつま先のちょこんとした折りが
バッグのマチのようでしょ。
かかとに革を張り、踏んづけて履けるのも
カジュアルでいい気分。
「これから製品に、これからの価値を」と
静岡のマグデザインラボと千頭の徳山シューズが
コラボして生まれた。
女性たち、歩きましょう。
これから的一日、新しい一年を。

撮影協力/Timeless Gallery & Store tel:054-266-9981

ずっと前から
欲しかったんです。

ルシルK 創業15周年企画

黒真珠3点セット

・タヒチ黒真珠・念珠・念珠ケース
・タヒチ黒真珠ネックレス限定
10
セット

本数限定販売価格

タヒチ黒真珠 ネックレス
(8.0 ~ 10.0 mm)
当店通常価格 198,000円の品

99,800円 (税込)

宝石と真珠の専門店

ルシル-K

ご注文は今すぐ ▶ 054-221-1556

神秘の楽園 タヒチへ

真珠専門メーカーさんが私たちを代表して
黒蝶貝の産地・タヒチへ出向き
直接仕入れに行きました。
内高の時に、現金で買付けたため
高品質のタヒチパールを夢の価格で
お届けすることができました。

～真珠の選び方～

真珠のことならお任せください!!

真珠は1本1本同じ物はありません。同じ
お價格帯でもキズやテリや色目が違います。
また人も体格やお肌の色や使用用途など
が違いますので、実際にご来店いただき、1本
1本試着し自分の目で見て一番ひかれる
ものをおすすめいたします。
ルシルKでは、真珠の専門店としてお客様
に本当に良い品を、納得してお求めいただ
く提案させていただきます。
お気軽にお立ち寄りください。

静岡 真珠

検索

静岡市葵区呉服町2丁目7-16
営業時間 / 10:00 ~ 19:30
GCA宝石鑑定士 宝石鑑別器具設置店

054-221-1556

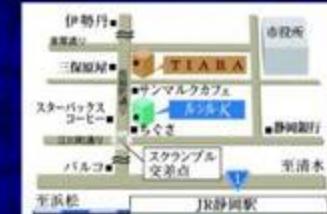
真珠フェア

静岡 真珠総合宝飾展

1/18(金) 19(土) 20(日)

●場所 / 静岡市呉服町 宝石のルシルK

●時間 / 10:00 ~ 19:30

定番の真珠のネックレスからロングネックレス、ピアスやイヤリング、真珠のリングやブローチなど、
真珠のジュエリーが勢ぞろい! 是非この機会に、お立ち寄りください。ルシルK
真珠フェア
開催

友達の結婚式に招かれる。

それは大切な友の

人生でいちばん幸せな時間を、ともに過ごすこと。

いっしょにたくさん笑ったり、泣いたりした思い出とともに

両手いっぱいの祝福をたずさえて

スペシャルな一日の準備をしよう。

明日は、*Friend's Wedding* 友達の結婚式。

喜びと彩りを添える
装いのすすめ。

ハッピーな報告を受けて、ほどなく
招待状が届いて。結婚式を挙げる
新郎新婦とは違ったところで、招かれる
側もその日に向けて準備を始める。

友達の結婚式、「何を着て行こう?」
というは、多くの女性が悩むところ。
今回、アステン世代の女性にアンケート
をお願いしたところ、「式場の雰囲
気に合わせて着る服を選ぶ」とドレス
コードを意識する声が多く届けられ
た。「しっかりした格好で行くことが祝
福になると思うので、フォーマルな格
好で「華やかに見えるように、色や髪
形にも気をつかう」「はり切ってゴテゴ
テ飾りすぎないように」といった意見



の中で、もっと多かったのは「他の
参加者や共通の友人の結婚式とかぶ
らないように気をつける」。

「確かに、お友達とのかぶりを気に
される方は多いと思います」と「アーバ
ンリサーチ静岡パルコ店」の杉山貴子
さん。特に20~30代頃には、結婚式に
出席する機会が続くもの。「友人関係
の重ならないところで服を貸し借りす
る」という意見に悩く人も多いのでは。

フォーマルウエアも多く扱い、結婚
式の装いについて相談を受けることも
あるという杉山さんは、「式場の雰囲
気にもよりますが、一般的に黒やネイ
ビー、ベージュなど落ち着いた色のお
洋服を召される方が多いですね。で
すからあえて、セレモニーに彩りを添
える、あるいは他の方との違いとい
う意味で、色めのドレスをおすすめする
ことがありますよ」

ノーブルなグリーンやピンク、バット
革やぐオレンジ、レッド。光沢がある素
材やドレープが美しいシルエットのド
レスは、それだけで雰囲気も気分も明
るくしてくれる。

友の笑顔を思いながら選んだ色は、
きっと祝福に満ちている。



2014 New 成人式 予約会

お衣裳をレンタルされるお客様
草履バッグセット/¥5,250 写真
プラン レンタルサービス!

お写真撮影のみをご利用されるお客様
60% OFF! お衣裳代

静岡会場 1/26(土)→2/1(金) *10:30~18:00
会場/ビュール *会場/ビュール 1/29(火)は定休日

清水会場 2/9(土) *10:00~17:00
会場/清水テルサ5F特設会場 清水区島崎町2-23

レンタル料金 ¥52,500~
男性 紋服 ¥21,000~
Dress & Bridal Attendant PUR
TEL.054-202-3331

ふじのくに 食の都づくり 仕事人受賞記念 地産地消メニューde女子会

女子会ランチ 1/10 Thu → 2/22 Fri 仕事人Week
コース内容
前菜
スープ
肉または魚をチョイスできる
メインディッシュ
パンorライス
コーヒー
デザート特製デザート盛り合わせ

1名様 ¥2,000 (税抜き)
リピートで、もうどおり!
女子会バースポート(2枚)ご利用特典
ご予約料: 2,000円のチケット料+利用料
料金: 2,000円+5,000円のお食事券プレゼント

女子会ディナー フルコース&フレードリンク(2時間) [月~木・平日限定]
コース内容
アミューズ・日替り前菜・スープ
魚料理・国産牛ヒレ肉のステーキ
デザート盛り合わせ(パン・コーヒー)
フレードリンク(30分飲み放題)
ワイン(赤白・スパークリング)
カクテル各種
ソフトドリンク(生ビールは別途800円)

1名様 ¥5,000 (税抜き)
リピートで、もうどおり!
女子会バースポート(2枚)ご利用特典
ご予約料: 5,000円相当のワインプレミアム
料金: 5,000円+5,000円のお食事券プレゼント

GRANDAIR Bouquet TOKAI
25F Sky Restaurant Beau Ciel
TEL.054-273-5250

10 アフテン

和の華やぎで
祝福の思いを伝える。

「結婚式はご両家の大切な日。招か
れる側はお祝いの心を持って、式の品
格を上げるという心づかいが、忘れて
はいけない礼儀だと思います」。そう
話すのは「きもの井越」の長
谷川眞智子さん。「なるべく
着物で」和風の式場には和
服で」と結婚式だからこそ
和装を選ぶという回答も。確
かに和装は一見して「特別な
日」と分かる上、セレモニー
の席では、フォーマルかつ華
やかさを感じさせる伝統的な装いだ。

和装の場合、独身の女性なら振袖
か訪問着、既婚の女性は訪問着、付下
げ、色留袖、色無地をを選ぶのがマ
ナー。逆にそういう作法を敷居高く感
じたり、着こなしが不安な人に対して

「和装は洋装に比べて動きが制約さ
れ、ゆっくり静かな立ち居振る舞いに
なるので、おしゃやかに見えると思
いますよ」と心強い励ましも。

ただ、事前の準備や当日の着付けに
時間がかかることもあります、会場が遠方
だったりすると、なかなか袖を通す機
会を持てないケースもある。「大
変だということは皆さま承
知で、それでも「着物で出席
してくれてありがとうございますと、ご
両家からお言葉をいただい
て、うれしかった」という感
想をお聞きすることが多い
ですね。(長谷川さん)

結婚式の季節に合わせて着物を選
び、帯や袋締めを合わせて。「それだ
け支度に時間をかけてでも、大切な友
人のお祝いのために装うという気持ち
が大切なのでは」。そしてその思いは
必ず相手にも伝わるはず、と長谷川さ
んは話す。

ハレの日に赴くお祝いの心持ちは、
衣装を揃え、時間をかけて装う中で、
ゆっくりと積み重なっていくのだろう。

結婚式に装う ONE POINT ADVICE

プロが教える
! 試着はマスト!

ドレスはぜひ試着を! 体のラインの見
え方、ドレープのシルエットは、着てみ
てこそ分かるもの。バッグやパンプ
ス、アクセサリー、ショールなどと
コーディネートすることで、バリエー
ションもイメージしやすくなります。

「アーバンリサーチ静岡パルコ店」
杉山貴子さん

! 早めの準備で細かくチェック

結婚式は数ヶ月前から予定が分かっている
ものの、早めにコーディネートと持ち物の準
備をしておくと慌てません。和装の場合、
長襦袢の衿や足袋は純白で汚れない
かどうか、久しぶりに履く草履は、裏や鼻
緒も点検しておきましょう。

「きもの井越」長谷川眞智子さん



の彼女の、家族に向けるあたかな眼差
し。いつもクールな友達の、スピーチの声
が感涙に震えていたこと。結婚式という
特別な一日だからこそ見える表情が、驚
きを喜びに変える。私たちはそれが、新
郎新婦の二人だけではなく、二人のために
集まるすべての人によって作り上げられ
る、幸せなひとときだと、心に刻むこと
ができるのだ。

明日は、友達の結婚式。おめでとう
の気持ちを装いと笑顔にこめて、その
日を迎える。



取材・撮影協力 / きもの井越 アーバンリサーチ静岡パルコ店 三保原屋LOFT 焼津グランドホテル

おもなしを重視されるおふたりにおすすめ!

1/6(日) New Year ウエディングフェア

○婚礼料理チラシ試食 [要予約]

[第1部] 10:00~ [第2部] 15:00~

○披露宴会場・チャペル・神殿見学はか

アソシエウエディングをまるごと体験!

2/3(日) スペシャルブライダルフェア

○模擬披露宴 ○模擬挙式(チャペル・神殿)

10:00~17:00 ○ドレス・和装展示 ○テーブルコーディネート展示

○料理・引出物展示ほか

ご予約いただきますと、スタッフが詳しくご案内させていただきます。

[第1部] 10:00~ [第2部] 14:00~

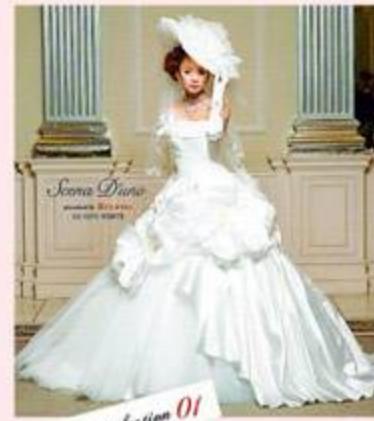
お問い合わせ・ご予約 Tel.(054) 254-4140(ブライダル係)



シェフが目の前で焼き上げる贅沢ランチ!
ランチ(平日) ¥2,600~ (土日祝) ¥3,000~
日本が誇る和牛の代表「神戸牛」。絶品の美味しさを!
神戸牛フェアディナー
1/10(木)~1/31(木) ¥8,000~
お問い合わせ・ご予約 Tel.(054) 271-2293 (直通)

ホテルアソシア 静岡

JR静岡北口より徒歩1分のおもなし Tel.(054) 254-4141(代表)



1/5~1/14
新作ドレスの発表会

南幹線沿いのマイエディング中屋では、1/14(祝)まで婚衣裳の展示予約会「新春開運展」を開催。ディテールにこだわり、さらにエレガントになった神田うのプロデュース「シェーナ・ドゥー」、繊細なデザインで気品あふれる「アンテプリマ」、ゴージャスの王道「桂由美」など人気ブランドがラインナップ。最近増えている、披露宴を和装で行いたい花嫁のためにモダンな着物も揃えている。的確なアドバイスで評判のドレスコーディネーターが、あなたのスタイルや夢図気にぴったり合った衣装を提案してくれるの、なりたいイメージを遠慮なく相談を。新春開運展、あなたの夢を叶えて!人気イベントのためあらかじめ予約を。

エディング衣裳の予約展示会「新春開運展」
1/5~1/14 事前予約割 1/9(水)は休業
申し込みは 054-287-1122 まで

マイエディング中屋 小黒ショールーム

静岡市駿河区小黒
TEL:054-287-1122
月~金 10:00~19:00
土日祝 10:00~20:00
水曜定休 予約制
駐車場あり
<http://www.my-nakaya.co.jp/>
マイエディング中屋

人生を左右する大きな決断
結婚を機に
保険を見直してみては?

生命保険は家族を支える大切なものです。でも「何を選んでいいかよく分からぬ」という人も多いのです?そんな時には地域密着型の総合保険代理店の「Sun&Sun総合保険事務所 静岡葵タワー店」に相談を。ファイナンシャルプランナーがその人に合ったプランを見極め、親身になって相談に乗ってくれる。特に女性の場合は結婚や出産などを機にライフプランが変わりやすいので、一度保険を見直してみると良さそう。相談は無料、予約優先のため電話かホームページから予約した方がベター。葵タワー1階というアクセスのいい場所にあるので、買い物帰りに立ち寄ってみては?

Sun&Sun総合保険事務所

静岡葵タワー店

静岡市葵区紹屋町17-1
葵タワー1F
TEL:054-266-3336
10:00~19:00 水曜定休
<http://sun-hoken.com/>
さんさんほけん
NSHL-P-B2-12-00587 2012.7.5(使用期限2014.6.30)



数日仕上げで一生の記念に
アルミ製のウェルカムボード

ジュラルミンケースなどを制作しているアルミの向田工業所から誕生したのが、2人の写真をスキャニングしてアルミに穴を開けて作るウェルカムボード。最近は結婚式や2次会用に、贈り物用にと、本人たちに内緒で写真を持ち込む人も増えているそ。別々の写真を合成したり、文字やマークなどを入れることもできる。注文も簡単。写真画像をメールか郵送で送ってサンプル画像を確認後、わずか4~5日で完成。時間が長いにもかかって。プリクラなど多少不鮮明で画像サイズの小さなものでもOK。値段はA3サイズで14,800円~。また、新築祝い、両親へのサンクスピードなどあなた次第で使い方さまざま。サンブルがたくさん出ているサイトも2月にリニューアル予定。一度のぞいてみて。

●「アステンを見た」で1,000円引き(3月末まで)

アルミのむかいか

藤枝市同部町同部1826-1 TEL:054-667-7000
<http://www.artboard.jp/>
アルミ アートボード

「カップルの想いをカタチにするブライダルプランナーにならない」そんな夢を現実できるのが、静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校の「ホテル・ブライダルコース」。欧米のブライダルに関する専門知識を身につけたプロとして認定される「WBW認定エウディングスペシャリスト」資格が取得できるのは、県内の専門学校ではここだけ。知識だけでなく、実際の式場で挙式・披露宴の企画から運営まですべてを学生主体で行うなど、実践的なカリキュラムが特長で毎年高い就職実績を誇る。高校新卒者はもちろん、大学・短大生、社会人の再進学もサポート。1/20の学校説明会や資料請求の申し込みは下記まで。

静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校

静岡市葵区宮前町110-11
フリーダイヤル:
010-724-746
平日 8:30~18:00
<http://www.s-air.ac.jp/>
静岡エア



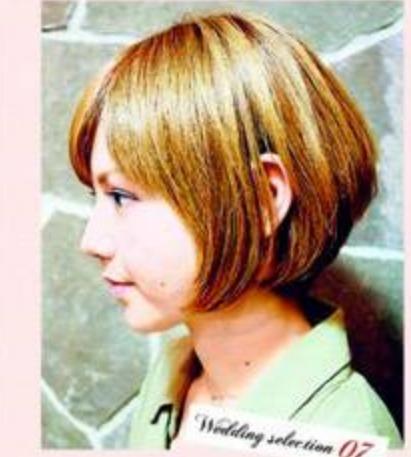
ステキな花嫁になりたい!

Wedding selection 06

今年こそ結婚!
運命の人に出逢える
結婚相談所

伝馬町の「エンゼルブーケ静岡」は日本結婚相談所連盟IBJの優良加盟店に認定されている結婚相談所。JASDAQにも上場しますが信頼できる相談所になった。現在本気で結婚を望んでいる約42000名の会員(男性45%、女性55%)が在籍中で、特に男性はキャリアを積んだ堅実な人が多いと。全国規模のため居住地問わず紹介可能。初期費用(入会金+登録料)は4万円で月会費が5,000円。お見合い料は何度でも無料。親御さんの代理人会も受付。「アステンを見た」の一言で1月末まで初期費用5,000円引き。お見合い料は1回8,000円・男性負担。

エンゼルブーケ静岡(吉田町)
静岡市葵区伝馬町23-1
ホロスコープ5F
TEL:054-205-5252
10:00~19:00
第1・3火定休
エンゼルブーケ静岡



Wedding selection 08

今年こそは結婚したい
本気のあなたを徹底サポート!

年の初めにあたり「今年こそは結婚したい」と決意を新たにした人も多いのです?そんな人は静岡県仲人協会の力を借りてみて。同会の強みは多くのカップルを成婚へ導いてきたスタッフと、真剣な交際を望む会員の多さ。経験豊富なスタッフが幅広い年代の会員の中から、あなたの性格や希望にぴったり人を選んでくれるから「運命の相手にスムーズに会える」と評判を呼んでいます。実際、1人目の相手で成婚、交際開始から数ヶ月で結婚に至るケースもあるとのこと。ちなみに、最近は早めに婚活を始める傾向が。このため、20~30代の会員数がアップしていて出会いのチャンスも高まっているそう。この機会をお見逃しなく。また、身内の人による代理入会も大歓迎。お子さんや兄弟姉妹に「幸せな結婚をしてほしい」と思つたらぜひ問い合わせを。入会金はなく、年会費は男女ともに48,000円(お見合い料は1回8,000円・男性負担)。プライバシー管理も万全。

静岡県仲人協会

静岡市葵区紹屋町11-1 浮見ビル4F
TEL:054-275-1122
10:00~19:00(土日祝は17:00まで) 水曜定休
<http://shizuoka.nakodokoykai.com>
静岡県仲人協会

東京 自由が丘から鷹匠へ
大人の癒しサロンが
NEW OPEN

全席半個室でゆったりと、ホテルのような心地良い時間を過ごせるヘアサロン、COCO。エウディングにお呼ばれした時の着付けやアップヘアも受け付けていて、あらかじめ連絡すれば時間外にも対応可。一人ひとりに癒しの時間を提供するため、下記サービスをすべての人に用いている。

- ①なりたいスタイルを相談できる丁寧なカウンセリング
- ②アロママイルを使用した頭皮マッサージ
- ③リラクゼーションシャンプー
- ④ボディマッサージ(首、背、肩、腕)
- ⑤ドリンク&ロマタオルのサービス
- カット+カラー+トリートメント 通常価格15,750円 → 10,500円
- カット+カラー+パーマ 通常価格18,900円 → 15,750円

新規の方のみ上記割引価格

COCO hair & lifestyle

静岡市葵区鷹匠1-5-8
2F(CUTIE 2F)

TEL:054-255-0578
10:00~20:00最終受付

1/14(月・祝)はOPEN
月・火曜定休

<http://coco-hair.co/>

COCO鷹匠



教えて!
Presented by The Season
ガーデン&エクステリア
第1回
店長・チーフデザイナー
大塚亮太さん

エクステリアが大切な理由とは?

家にはこだわったけど、庭はちょっと後回し…マイホームを手に入れるとき、先送りにしがちながら、エクステリア。「とりあえず車が停められれば」「少しづつ手を入れていけば」なんて思いながら手をつけられないのが現実だけど、その庭こそが「家の顔」というのはご存知? 庭は通行人の目にもっとも付きやすい場所で、庭を見ればその家に住む人の様子が伺えることも。そういう意味で実は、エクステリアは防犯の役割も担っているのだ。そもそもエクステリアとは、住宅の門や堀、カーポート、植栽など、外構に関わるものすべてを指す。そのため、プランニングのタイミングは家の設計と同時進行がベスト。窓の配置と植栽、門と玄関の位置関係など、家と庭は密接に関わる。リビングからの景色が隣家の勝手口だった! 実際これはエクステリア専門店「ザ・シーズン静岡」が出会った例。改善策として「自撮しとなる壁を設け、庭としての景色をつくりました」と話すのは、チーフデザイナーの大塚さん。建ててから、「あ」と思う前に、「時にはエクステリア先行で間取り提案するのもありますね」とも。これから12回に分けてプロに聞く豆知識、ぜひ庭づくりのヒントにしてみて。



1/12.13.14.1/19.20
「お庭とエクステリアの
リフォーム相談会」
ラフプランや予算の見積もり
まで提示してもらわるから、住宅面図があれば持参しよう。

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1
アヴィニールコート1F
フリーダイヤル:0120-989-685
10:00~19:00 水曜定休
ザ・シーズン静岡
<http://www.the-season.net/shizuoka/>

特選グルメ ツキジフーズの
ちょっといい話 第4話

感謝の気持ちで、プチギフトのススメ

突然ですが、みなさん感謝の気持ちってどんなふうに伝えていますか? 「ありがとうございます」の一言に、ちょっとしたプレゼントを添えてみる…。それほど気張ったものでなくとも、そんなちょっとした心遣いができる女性って素敵。とはいって何をあげるかが悩みどころ。相手やシチュエーションによって内容は変わるものだから、これでなきゃなんて正解はないけれど、せっかくならセンスのいいもので喜んでもらいたい。もしさで悩むのであれば、ギフトのプロ、ツキジフーズに相談してみては。ずりと店内に並ぶのは、県内をはじめ全国各地のこだわりのグルメ。たとえば、県外の友人への手土産なら、クラウン印のマスクメンや桜エビといった静岡の名産はどうだろう。相手がまだ居るさんは、県内をはじめ全国各地のこだわりのグルメ。たとえば、県外の友人への手土産なら、クラウン印のマスクメンや桜エビといっただけで、ここでしか手に入らない「あでまとみどり」や原料と製法にこだわった「ホワイトツナ」も話題性がいっぱい。相手の好みが分からなければツキジフーズ独自のカタログギフトを活用すると便利。手頃な価格でも品質への妥協がないから間違いなく喜んでもらえるはず。

今年は、贈り物
上手になっておいしいお手渡しを広めてみて。

1つでもかわいいラッピング!
「オーシャンプリント・ホワイトツナ」

こだわりグルメの専門店 ツキジフーズ
●本店 静岡市清水区本町1-7
フリーダイヤル:0120-285-530
土日祝定休 9:00~18:00 駐車場あり
●静岡パルシェSSKプラザ店 9:30~20:00(年中無休)
[info@tsukiji-foods.co.jp](http://tsukiji-foods.co.jp) ツキジフーズ

桂由美 フィーノ静岡
fino Wedding
フィーノ・エウディング
Vol.7
【テーマ】
ドレスの基本形⑦
新和装



1/12~14に開催!
finoニューイヤー
コレクション

1/12~14に開催!
finoニューイヤー
コレクション

桂由美フィーノ静岡
静岡市駿河区中村町55
TEL:054-280-2525
10:00~19:00
水曜定休
[ステキブライダル](http://www.fino-bridal.jp/)

今月の イケメン vol.53

天然石の魅力を伝える
若き起業家

最新のファッションに敏感な女子に人気の「静岡109」。その4階に店を構えるのが天然石の専門店「クリスタルパッケージ」だ。「天然石アクセサリー&ファッション」の融合がテーマですと笑顔で話してくれたのは、店長の市川雄也さん。市川さんは県東部でアパレル関係の仕事に長く携わり、2012年8月に「Ivory」の屋号で会社を興したばかり。9月にこの店をオープンし、自ら店長として店に立つ。独立するにあたり、会社勤めの傍ら、休日には清水にある専門店に通い、天然石の知識を身につけた。そんな努力家の市川さんの実家がお寺ということで、希望すれば商品に祈願を捧げてもらうこと可能。祈願や供養に関しての相談ができます。アセサリーとして楽しめたい人にも応じられる懐の深さがこの店の魅力だ。プライベートでは天気が良ければ釣りに、そうでなければビリヤードや、どちらも10代の頃から続いている趣味に没頭するのが休日の楽しみ。海釣りも川釣りも得意とし、今まで釣り上げた魚で一番の大きさは、なんと80cmもの真鯛! 自分でおもしろい家族で楽しむだけだ。ビリヤードも高校卒業後には「マイキー」を持つほどの腕前。「今は趣味を楽しむ時間すらありませんが」と苦笑するが、その顔は充実感にあふれ、今後、静岡での活動を期待させるものだった。

静岡109・クリスタルパッケージ
店長
市川雄也さん

あなたの周りにいるイケメンの情報を寄せください。応募は下記「イケメン係」まで
【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集室
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。
採用の場合、編集室からご連絡させていただきます。

The image shows a double-page spread from a Japanese magazine. On the left page, there's a colorful illustration of a family: a father with a mustache, a mother with red hair, and two children. They are surrounded by various objects like a teapot, cups, and a small figure. Below this is a section with large vertical columns of Japanese calligraphy. The right page features a pink metal box with a cartoon character on it, described as an 'Oyama-bako'. There's also text about the box being used as a gift or for storing items.

福袋 太陽光発電システム + HEMS(ホームエネルギー・マネジメントシステム)

家庭で使う電気の大部分をまかない、余った分は売電できる「太陽光発電システム」と、使うエネルギーを見える化する「HEMS」を無料でお付けします。

平屋建プラン例 このプランなら… 建物本体特別価格 980万円

延施工面積 84.93m²
(25.69坪)
床面積 / 84.93cf (25.69坪)

太陽光発電システム 3.0kW

2階建【単世帯向】プラン例 このプランなら… 建物本体特別価格 1,480万円

延施工面積 155.18m² (46.94坪) 南入
床面積 / 143.33m² (43.35坪)
1階床面積 / 75.62m² (22.87坪) 2階床面積 / 67.1m² (20.48坪)

太陽光発電システム 4.0kW

2階建【二世帯向】プラン例 このプランなら… 建物本体特別価格 1,980万円

延施工面積 180.74m² (54.67坪) 南入
床面積 / 171.21m² (51.80坪)
1階床面積 / 102.93m² (31.32坪) 2階床面積 / 68.28m² (20.66坪)

太陽光発電システム 5.0kW

同時開催 タイルの邸宅 Wチャンス「スマートライフ・モニター」募集受付 | 番号中、下記会場へお越しの方に
ご来場記念 **特・選・福・袋** プレゼント

※お問い合わせの際は会場名を明記ください。お子様ご用意ください。

静岡展示場

カーサーテラ ☎ (054)201-1855 ソルビオス ☎ (054)258-6113
静岡市駿河区桃園町1-1 (SBSマイホームセンター内)

棟南展示場

☎ (0548)33-0501
棟源都吉田町神戸B1 (SBSマイホームセンター内)

静岡西営業所

☎ (054)620-8746
焼津市三ヶ名1778-3

お申込み受付会場

■お申込み方法・条件 ●静岡県内でマイホームをお考えの方で、当社施エアリに敷地(自己所有・賃貸・借地、いずれも可)をご用意できる方、お申込後ご指定予定地の現地調査をさせていただきます。●法人やその他の条件により建築不可能な敷地の方は、お断りする場合がございますので、ご了承ください。●着工期限／平成25年6月6日までに上塗可能方など。●ご契約期間／平成25年2月6日未満より屋外給排水・電気引込工事費、造園工事費、建築確認申請等の諸費用は別途料金になります。●価格は面積により異なる場合がありますので、係員にお問い合わせください。●お申込みは1世帯1プランに限ります。●お申込多数の場合は抽選によって当選者を決定いたします。ご当選は、お申込み全戸より、1名様です。(抽選日：平成25年2月14日(木)) ●当選された方には建物を実見見学会等にご利用させていただきます。●受付会場に用意しております所定の申込用紙にてお申込みください。●次のものをご用意のうえ、左記の「ナショナルホーム静岡受付会場までお越しください。○印鑑○敷地図(建物予定地の大きさ、開口部行止、道路幅を明記したもの)○ナショナルホーム静岡のホームページから仮申込ができます。(平成25年2月9日必着)毎日係員が正式申込書をお持ちします。■広告有効期限／平成25年2月11日

株式会社 ナショナルホーム静岡 中部営業部
〒422-8046 静岡市駿河区中島252-1
0120-87-1057
ナショナルホーム静岡ホームページ (ナショナルホーム静岡)

貴女のおシゴト道具

見せて!
VOL. 04

真剣なまなざしで仕事に立ち向かう女性って、
どこか格好よくて美しい。
そんなキラキラと輝くお仕事ウーマンの
大切なお仕事道具、見せてもらいましょう!



メグネイル専門店店主
VOL. 04 山河めぐみさん(静岡)
1983年生まれ。静岡市出身。幼い頃から手工芸が得意で、10代の頃は「ネイル」に夢中に。23歳で出産したの後に「主婦でも子供でも気軽にできるネイル」と取り外し可能なネイルチップや特別な着物の開発に取り組む。成功。2008年独自のネイルスタイル「メグネイル」を生み出し、同時に「メグネイル GORDI」をオープンした。2012年「SOHOしおか第10回ビジネスプランコンテスト」で見事、最優秀賞に輝いた。<http://megunail-gordi.com/> ブラッククイーン <http://www.rakuten.ne.jp/gold/black-queen/>

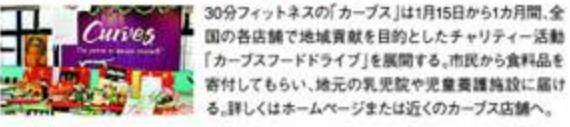
ネイルデザイナーのおシゴト道具

MUST TOOL デザイン手帳

ママになんでもアセサリー感覚で気軽にネイルを楽しんでもらいたい。その思いをきっかけに独自のネイルスタイル「メグネイル」を生み出した山河さんは欠かさずいつも手にしているのは、可愛らしいデザイン手帳。中には日常の中でもと頭に浮かんだネイルのデザインが丁寧に描かれ、山河さんのネイルへのこだわりがじみ出ている。「これまでどんなに大変な時でも大きなネイルに助けられてきた。今度は多くの人とそのネイルの魅力を共有したい」と熱いまなざしで語ってくれた。

asten INFOMATION

1/15から、カーブスが食料品寄付チャリティ



対象は未開封で常温保存可能な食料品で、賞味期限が2013年5月1日以降のもの、店舗へ直接持参する。

カーブスジャパン
東京都中央区日本橋留町1-19 チョーキングビル5階 カーブスフードドライブ
TEL:0120-441-029 (受付時間/平日10時~18時) <http://www.curves.co.jp>

アステン×するが夢劇楽部 しずおか発美人粥 好評発売中!



対象は未開封で常温保存可能な食料品で、賞味期限が2013年5月1日以降のもの、店舗へ直接持参する。

カーブスジャパン
東京都中央区日本橋留町1-19 チョーキングビル5階 カーブスフードドライブ
TEL:0120-441-029 (受付時間/平日10時~18時) <http://www.curves.co.jp>

お出かけグルメ



1月のランチは、旬の牡蠣と有頭海老が主役。新年にふさわしい豪華なメニューに仕上がっており、もちろん味も絶品。シェフが食感や風味が一層引き立つ状態を見極めながら焼いた牡蠣と海老は、香ばしさとジューシーさを同時に楽しめる。さらに、ゆず胡椒を利かせたソースと一緒に味わえば「口福」は何倍にもアップ! 今年もMOIZUMIでおいしい一年を過ごそう。

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市葵区ヶ谷7-5
TEL:054-247-1338
11:00~14:00・22:00~23:00 (土日もランチあり) 水曜定休
駐車場6台+提携あり
MOIZUMI

1月のランチ
牡蠣と海老のボワレ
ゆず胡椒ソース
2,100円

オードブル6品盛、スープ、
メイン、パンorライス、
デザート、コーヒーorティー
期間1/31まで



2013年の新春料理は冬季限定の「常初花」と「初夢物語」!
輝くような新春を華やかな料理とともに祝う。そんな集まりの席を設けるなら今年も「花みづき」がおすすめ。中でも料理一筋40年の職人が腕を振るう本格ふぐ料理は絶品。新春におすすめのてちり鍋や、鉄刺、本格ごはん石に加え、今年はふぐ料理を取り入れたりーズナブルなごはん石「常初花」が登場(写真)。鉄刺、てちりなど全10品のコース料理が4,500円(税込)で味わえる。予約時に「アステンを見た」と言えばウーロン茶もサービス。ほかにも揚げ出こと水菜の小鍋、まぐろの花造りなど全10品が楽しめる「初夢物語」も2,500円(税込)で同時に登場(土日祝祭日を除く2月末まで、要予約)。

日本料理 花みづき

静岡市葵区湖名1-19-37 TEL:054-262-2888(代)
ランチタイム11:30~13:30(LO)
団体席の時間は応相談 妻子約 不定期
駐車場30台 <http://www.hana-mizuki.co.jp>

しょうがでボカボカ! 白味噌鍋ランチ

結屋居酒屋会員によるモニター会を経て試行錯誤の末、半年かけて完成した「九条葱と静岡駒鶏の白味噌鍋」がメインの季節めぐり(2,200円)が登場! ごぼうのダシと生姜をベースにして京都の白味噌を合わせた自慢のスープは口の中で甘みが広がる優しい味で、ミネラル豊富なマツタケと根菜類、たっぷり入った九条葱の香ばしい風味も堪能できる。〆は焼きもち、揚げ茶そばを入れて、一度に様々な食感を味わえる遊びコロコロippaiの鍋を楽しんで。2月末まで豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催。詳しくはHPを。



みんなの笑顔 おひさま食堂

静岡県伊豆郡田町2143-18
(東名吉田ICから5分)
TEL:054-23-9755
11:00~15:30(最終入店14:30)
17:30~23:00(最終入店20:30)
火曜夜定休(ランチは営業)
駐車場56台

お出かけグルメ

ファン待望の「大創業祭」は1/15~
新年会や成人式のお祝いにぴったり!



湯葉と豆腐の懐石料理が人気の「梅の花」で、今年最初の「おいしい贅沢」はいかが? おすすめは自分で湯葉を引き上げられる「梅の花膳」極上と、季節の味覚が揃う「雪の膳」。どちらも1/15(火)からスタートする大創業祭期間中は、お得な価格で味わえる。個室の利用は2名~OKなので、新年会や成人式のお祝いなどの集まりにぜひ利用して。さらに、豆腐しゃうまいをはじめとするテイクアウト商品も割引に。こちらもお見逃しなく。また店頭では「太巻き」1本1,000円も販売中。2月の節分に向けて「恵方寿司」1本1,000円の予約も受け付けています。

●梅の花膳(極)
5,600円→4,600円

●雪の膳
2,600円→2,300円

【テイクアウト商品】

●豆腐しゃうまい、かにしゅうまい
各1,260円→1,000円

●餃子 30個1,100円→850円

法事・慶事にご利用頂けます

契約駐車場あり

皆さまの願いをお手伝いします。
不妊症のこと、
いつでもご相談下さい。

不妊治療・女性内科 生殖医療外科 産婦人科

静岡レディースクリニック

院長:内田律子 静岡市葵区日出町10-3 tel:054-251-0770

contact@shizuoka-lc.net

静岡レディースクリニック 検索

ル・アモードゥ・ラ・レース
静岡市駿河区南安倍3-8-5
tel:054-266-4357
営:9:00~21:00
休:なし
P/6台

カラフルでキュートなアイシングクッキーは、すべてパティシエ自身の一点もの。ビューフルがかわいいのももちろん、デコレーションの甘味とクリキ一生地の塩味が絶妙で食べても美味しい。卒業や内祝いなどの記念日に色や文字など好みに応じオーダー出来るのもうれしい(1週間前要予約)。バラの形のキュートな「バウンドケーキ」(250円)など、豊富な焼き菓子と詰め合わせで大切な人に特別な贈り物をします!

アイシングクッキー ¥390~

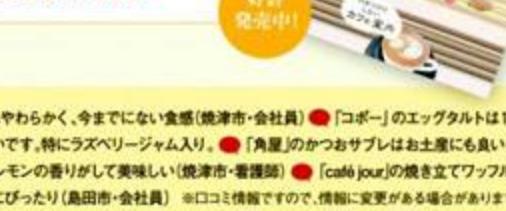


本日のタルト ¥700~(写真はタルトタタン)

20種類ほどの中から日替わりで登場する「本日のタルト」。サクサクのタルト生地と甘酸っぱいリンゴがよく合う「タルトタタン」のほかに「ミックスフルーツの挽タルト」「マスカルポーネチーズと栗のタルト」などがあり、何が登場するかはその日の楽しみ。挽タルトにはバニラアイスが添えられ、温かさと冷たさを一度に味わえるのもうれしい。アンティークなインテリアが素敵な店内は、ゆったりシチーは11~15時、夜はワイン片手に気取らないフレンチを楽しんで。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!
後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。



静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!
後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版
「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から届いた、新作ケーキや定番商品が和洋合せでずらり400種類以上!

後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

こだわり Selection

KLIMT
冬のセール1/7(月)~

静岡市にある婦人靴メーカー「株式会社矢沢」の直営アウトレットショップ「クリムト」が1/7(月)から恒例の冬のセールを開催。デザインと製法にこだわった高品質の靴が通常でもリーズナブルに買えるのに、セール期間中はさらにお値打ち価格に! この冬の流行のバイカラーや、アニマル柄、上品に履きこなせるオーストリッチなどかわいいブーツが揃う。折り返して履ける2WAYタイプなので、ファッショニに合わせやすいのもポイント。タッセル付きやスエード、タッセル付きのローファー、オペラシューズもセールになるので、ぜひチェックして。



クリムト
ヒョウ、チーター、オカビなどのアニマル柄は今年のトレンド。ぜひ手に入れて。

クリムト
静岡市駿河区馬渕2-13-4
TEL:054-282-2405(矢沢)
10:00~16:00 祝日定休
火曜、日曜、祝日定休 ※新年の営業は7日から
<http://klimit-shoes.com/> クリムト 駿河

乾燥したお肌をしっかりと潤す
ふるぶる“水”的クリームお試し用
298名に新春プレゼント!
笑うと目元、口元がつっぱる。化粧のノリが悪い…。乾燥から生じる肌の悩みはさまざま。乾燥しがちな冬のお肌ケアは、しっかり潤いを保つことが大切。大変好評のため発売直後より完売してしまうほんの気の水姫ゲル。人気の秘密は化粧水、乳液、美容液などを1つにまとめ、ずっと馴染んで、お肌がしっとりするから。サラッとしているのに、ふるふるとハリ感をキープ! 粘土油や界面活性剤を含まず肌にやさしい。すでにゲルクリームを使っている人、お肌のかさつきが気になる人、肌の弱い人はさっそく無料お試し用をゲットして。大人気のためお早めに!



●写真:水姫ゲル200g 3,675円
●水姫ゲル10gお試し用を無料プレゼント。
申し込みは電話、FAX、下記の2次元コードで氏名、フリガナ、住所、TELを明記。
※1世帯1回限り。1週間ほどお届け。

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーブレンド

静岡市葵区瀬田中央4-3-1
フリーダイヤル0120-351-799
10:00~19:30
第2水曜定休



英会話の対話力をアップ!
今なら無料レッスンチケット進呈

英語で考え、英語で学ぶ「COCO塾」が英会話の対話力をアップさせるアクティブラーニングコースを開講中。受講生同士のコミュニケーションをメインとした対話形式のレッスンは、対話力において必要な「人の話や意見を聞く力」「話した内容を消化して自分の言葉で要約する力」「自分の意見や説明を効果的に発信する力」自身に付けることができる。レッスンは同レベルの受講生同士で行なうため、安心で楽しいと評判。レッスンごとに設けるビルも「自慢に思うこと」「駅から学校までの道順案内」など身近なものばかり。3月末までに入会の人に同コースの無料レッスンチケットがもらえる特典も大きな魅力。

ココに注目!
スクールの内容が分かる予約制の「受講説明会」を開催。
1/12(土)は初級10時~、上級15時半。
1/19(土)は中級10時~、初級15時半。
1/26(土)は上級10時~、中級15時半。

COCO塾 駿岡校

静岡市葵区御幸町4-1
アーバンネット静岡ビル1階
010-339-212
9:00~21:00(土日18:00まで)
請求番号 6447
<http://www.cocojuku.jp>

ココに注目!

まずは試してほしいから、10gの携帯用石鹼プレゼント中! 「地黄配合石鹼の中山薬局」または「無添加石鹼革命堂」で検索を。

中山薬局

千葉県船橋市本中山3-21-5
TEL:047-333-3651
地黄配合石鹼

ココに注目!

●1/19, 2014「ゼロエネ住宅の構造見学会」を島田市で開催。詳しくは問い合わせを。

アクトホーム

島田市島76-1 TEL:0547-45-3101 7:30~18:00
定休日 木曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始
アクトホーム 島田

ココに注目!

場所を取らないハーフテーブルは幅広い用途で活躍

デスクを置きたいけれど、スペース不足で諦めたりしませんか? 起立木工オリジナルのハーフテーブル「プリンス」は、奥行きが40cmと41.5cmというコンパクトさ。ちょっとした書き物や、ノートパソコンを使うのに丁度いいサイズだ。脚のデザインは丸型と角型があり、丸型は幅45~150cmの3タイプから選ぶことができる。また、収納を受けないすっきりシンプルタイプのほか、チェストかキャビネットを付けることができる。鏡を置けばドレッサーとして、サイズによっては電話台やコンソールテーブルとしても活躍しそう。また、天板厚3cmで一枚板風のグライングテーブルも登場! 材質のブラックウォールナットの木目も美しい。

1/20まで
店内全品売りつくし

ギャベ・キリム・絨毯専門店「アートライン」が店舗移転のため、1/20(日)まで閉店売りつくしセールを開催。今、大人気のギャベやお洒落なキリム、高級トルコ絨毯、ペルシャ絨毯などが60~40%OFFと、とってもお買い得。草木染め天然ウールのギャベは丈夫で毛足が長く、ふわふわで温かく肌触り。お部屋のアクセントとしておすすめ。すべて1点ものでの早めの来店を! 独特な味わいのオールドキリムクッション、シカバーラ・キリム、チア等の小物もお買い得。

ココに注目!

●トルコ絨毯 300×200サイズ(写真上) 通常60,000円→340,000円
●モダン絨毯 195×143サイズ(写真下) 通常270,000円→135,000円

ココに注目!

店内では現品限りやサンプル品など、常時掘り出し物を見つけるチャンスあり!

アートライン

静岡市駿河区曲金3-5-1
(南幹線沿い 曲金クリニック西側)
TEL:054-289-6877 11:00~19:00
駐車場あり <http://www.artlineklim.com/>

ココに注目!

天然素材、草木染め、手織りの良い品ばかりが大変お買い得。早めの来店でお気に入りを見つけて。

アートライン

静岡市駿河区曲金3-5-1
(南幹線沿い 曲金クリニック西側)
TEL:054-289-6877 11:00~19:00
駐車場あり <http://www.artlineklim.com/>

ココに注目!

起立木工 オランダ館

静岡市駿河区
津島町16-20
南幹線沿い
オートハイウェイ西側
TEL:054-287-0500
10:00~18:00
水曜定休
<http://h-and-b.jp/>

ココに注目!

ハートアンドビューティ 静岡店

静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
平日13:00~21:00
土曜10:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜定休
<http://h-and-b.jp/>

ココに注目!

洗って、しっとり、美肌実感
静岡で生まれた「地黄配合石鹼」

加熱による潤いの低下や肌の乾燥など、女性の悩みは尽きないもの。いつまでも輝く美肌でいたい女性を応援するために皮膚科医・荒浪先生と石鹼メーカーと共同開発されたのが「地黄配合石鹼」。漢方でも古くから美肌に使われてきた「地黄」と、美容成分もたっぷり配合できたのは、手作りの棒練り石鹼だからこそ。合成着色料や香料、保存料を一切使用していないのも嬉しい。愛用している人からは「肌にハリツヤを感じるようになった」という声も。今なら地黄石鹼まとめ買い50%引きキャンペーン実施中(2月末まで)詳しくは下記まで問い合わせを。

ココに注目!

住まいは見た目も大切
進化系の「ゼロエネ住宅」

国土交通省で採択された「ゼロエネ住宅」には165万円が補助の対象に。注目の新技術「アモルファス太陽電池」は、通常の太陽光パネルよりもずっと軽量でシート状のため、屋根だけではなくテント・カーポート上で発電可能。また、屋根面で太陽熱を集め、その空気を床下に送り冬は暖かく、夏は夜の冷気を取り入れて涼しく、Wソーラーで冷暖房費を削減できる。断熱材には「木の繊維」を使用。程良い温度を保ち、呼吸できるためカビにくく、構造体も長持ちする。また、健康に配慮した湯布院の上質な珪藻土を使った塗り壁(写真)は調湿・吸音・耐火にも優れ、見た目も美しい。

ココに注目!

まずは試してほしいから、10gの携帯用石鹼プレゼント中! 「地黄配合石鹼の中山薬局」または「無添加石鹼革命堂」で検索を。

ココに注目!

●1/19, 2014「ゼロエネ住宅の構造見学会」を島田市で開催。詳しくは問い合わせを。

ココに注目!

島田市島76-1 TEL:0547-45-3101 7:30~18:00
定休日 木曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始
アクトホーム 島田

ココに注目!

2月
開始!
国際ことば学院で
日本語教師養成講座開講

今、年齢や性別問わずに一生使える「資格として注目を集めている「日本語教師」。国際ことば学院言語文化センター(静岡市駿河区)では2月、「日本語教師養成講座」を開講する。もともと日本語学校を運営する同校ならではの実践を重視した充実したカリキュラムが特徴。最近では日本国内に留まらず、海外でも活躍する人が増えているとか。夢に向かってチャレンジするチャンスかも!

日本語教師って何? 1/19に無料セミナー
「日本語教師って何? & 海外日本語教師体験談」
1月19日(土)13:00~15:00 会場/国際ことば学院外国語専門学校 ○要予約
講座の開講前に、日本語教師に興味のある人を対象とした無料セミナーを1/19(土)に開催。セミナーでは海外で活躍する日本語教師の体験談などを紹介する。この機会にぜひ気軽に参加してみよう。

国際ことば学院言語文化センター 静岡市駿河区程川3丁目9-4
054-270-7091 (電話受付時間/月~金9:00~20:30、土10:00~17:00) <http://cl.kotoba.ac.jp/>

ココに注目!

新春プラン! 冬太り&疲れをリセット
5回集中エステがなんと9,000円に

年末始の暴飲暴食で蓄積したゼラ肉をなんとかしたい女性に朗報。「ハートアンドビューティ」では、先着30名に限り「短期集中冬太りリセットプログラム」を5回9,000円(通常5回60,000円相当)で提供する。スマミングマッサージや、よもぎ蒸し、脂肪対策マシンなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体质や希望に合わせて専用プランを作成。必要なケアだけを組み合わせるために、効率よくサイクルアップできそう。まずは試して1回といふ人には「腰け込み痩身フルコース」、乾燥や美白、年齢を重ねた肌のケアには「お悩み別 腰ズフェイシャルコース」(各、約60分通常15,000円→2,000円)を。

ココに注目!

新春プラン! 冬太り&疲れをリセット
5回集中エステがなんと9,000円に

年末始の暴飲暴食で蓄積したゼラ肉をなんとかしたい女性に朗報。「ハートアンドビューティ」では、先着30名に限り「短期集中冬太りリセットプログラム」を5回9,000円(通常5回60,000円相当)で提供する。スマミングマッサージや、よもぎ蒸し、脂肪対策マシンなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体质や希望に合わせて専用プランを作成。必要なケアだけを組み合わせるために、効率よくサイクルアップできそう。まずは試して1回といふ人には「腰け込み痩身フルコース」、乾燥や美白、年齢を重ねた肌のケアには「お悩み別 腰ズフェイシャルコース」(各、約60分通常15,000円→2,000円)を。

ココに注目!

予約時に「アステンを見た」の一言で「短期集中冬太りリセットプログラム」通常5回60,000円相当→9,000円、「腰け込み痩身フルコース」通常1回約60分15,000円相当→2,000円、「お悩み別 腰ズフェイシャルコース」通常1回約60分15,000円相当→2,000円。有効期限:1/31(木) ※予約・初回限定、20歳以上、コース併用不可

ココに注目!

ハートアンドビューティ 静岡店

静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
平日13:00~21:00
土曜10:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜定休
<http://h-and-b.jp/>

ココに注目!

洗って、しっとり、美肌実感
静岡で生まれた「地黄配合石鹼」

加熱による潤いの低下や肌の乾燥など、女性の悩みは尽きないもの。いつまでも輝く美肌でいたい女性を応援するために皮膚科医・荒浪先生と石鹼メーカーと共同開発されたのが「地黄配合石鹼」。漢方でも古くから美肌に使われてきた「地黄」と、美容成分もたっぷり配合できたのは、手作りの棒練り石鹼だからこそ。合成着色料や香料、保存料を一切使用していないのも嬉しい。愛用している人からは「肌にハリツヤを感じるようになった」という声も。今なら地黄石鹼まとめ買い50%引きキャンペーン実施中(2月末まで)詳しくは下記まで問い合わせを。

ココに注目!

住まいは見た目も大切
進化系の「ゼロエネ住宅」

国土交通省で採択された「ゼロエネ住宅」には165万円が補助の対象に。注目の新技術「アモルファス太陽電池」は、通常の太陽光パネルよりもずっと軽量でシート状のため、屋根だけではなくテント・カーポート上で発電可能。また、屋根面で太陽熱を集め、その空気を床下に送り冬は暖かく、夏は夜の冷気を取り入れて涼しく、Wソーラーで冷暖房費を削減できる。断熱材には「木の繊維」を使用。程良い温度を保ち、呼吸できるためカビにくく、構造体も長持ちする。また、健康に配慮した湯布院の上質な珪藻土を使った塗り壁(写真)は調湿・吸音・耐火にも優れ、見た目も美しい。

ココに注目!

まずは試してほしいから、10gの携帯用石鹼プレゼント中! 「地黄配合石鹼の中山薬局」または「無添加石鹼革命堂」で検索を。

ココに注目!

●1/19, 2014「ゼロエネ住宅の構造見学会」を島田市で開催。詳しくは問い合わせを。

ココに注目!

島田市島76-1 TEL:0547-45-3101 7:30~18:00
定休日 木曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始
アクトホーム 島田

ココに注目!

しづおかキッチン

穴が開いているので「先を見通す」といわれ縁起の良いレンコン。ビタミンCたっぷり、さらに疲労回復ビタミンのB1、B2も含まれていて、実は栄養の宝庫。すりおろして蒸すと、もっちもちの新食感! 松竹梅でおめでたく飾って、良い1年をスタートさせましょ。



雪輪蓮根、初富士じたて

(温か蓮根蒸し 松竹梅野菜添え)

① レンコンは、よく水洗いして皮を厚く剥き、薄い酢水に浸け、アク止めし、1cmの厚さに4枚雪輪切りにする。残りはすりおろし、目の細かいザルに入れて、汁気を絞る。雪輪切りのレンコン4枚と、みじん切りした干し椎茸・葉の花・ニンジンは、それぞれAで下煮する。



② ①ですりおろしたレンコンの汁を鍋に入れ、弱火でしっかりと火を通し、糊状にする。それをよく冷まし、すりおろしたレンコンと、①のみじん切り野菜と、クルミ・生姜を加え、ゴマ油と塩少々で下味をつけ、少量のくず粉を加える。

③ 器に昆布を敷き、その上に①の雪輪切りレンコンを置き、さらに②のすりおろしレンコンを乗せ、強火で4~5分ほど蒸し上げる。[B]を鍋に入れ、ショウガあんを作り、蒸しあがった器に熱々をかけて、松竹梅野菜を添えれば完成!



レンコンの汁は、弱火で
しっかりとろみをつけて!



今月の先生
金子 浩 Kaneko Hiroshi
おひさま食堂 料理長

本米、蓮根蒸しは冬の仕事ではあります、マクロビオティックにより、「体を内側からきれいにして温める」ことから、献立を考えました。ショウガやゴマ油も体を温め、クルミに豊富に含まれる不飽和脂肪酸も、健康維持に不可欠な成分です。汁をとろろになるまで煮詰めることで、ふんわりと仕上がります。

tel:0548-23-9755

asterisk(アスタークス:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten

10 アステン

vol.87

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2013.1.5] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

054-284-9236

(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com

<http://www.asten.jp>

静岡新聞購読のお申し込みは
0120-89-4311

*次回(2013年2月2日発行)は
「暮らしを愉しむキッチン」特集

表紙: 今月のキラリ

tote 各9,240円
<http://www.mag-labo.net>
問い合わせ: Timeless Gallery & Store
tel:054-266-9981



<http://www.saintvalentin.co.jp>

asten enquête

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所、電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2013年1月18日(金) 当日消印有効
半当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は1月下旬にお届けします。



プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 アステン1月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- Q3 「お弁当」のおいしいお店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01
20名様

牛革サイドゴアシューズ 茶or黒
【KLIMT クリムト】

※サイズ22~24.5でご希望サイズをご記入ください。
色はご一任ください。



02
6名様

「日清ラ王」の醤油(5食)&味噌(5食)セット
【日清食品】



03
5名様

天然酵母・酵素ドリンク
「コーポン マーベル N140」
【美心ナチュラルカンパニー】



04
3名様

ティーコンシェル マイルドブレンド 200g
【ティーコンシェルコーヒー】



wind News 1 結婚式をもっとよくするウインクル!

あなたの結婚式を
もっとよくするプロジェクト
いっしょにスタートしましょう!



15年約2000組のお手伝い!
チョイ嫁世代だから、あなたの気持ちとってもよくわかります。
式場案内などご相談は無料です。
気軽にお越しくださいね!



提携ホテル・式場

静岡県内40会場/国内リゾート/海外リゾートなど

※ご要望に応じて提携外の会場をご案内する場合もあります。

結婚式場案内 & プロデュース

◎お問い合わせ・ご相談はお気軽に

Wind ウィンクル

ワインクル静岡店 054-652-1115

ワインクル 検索

www.wincl.com

営業時間 [平日]11:00~19:00 [土日祝]10:00~19:00 火曜定休/駐車場完備

本通り交差点	本通り	新静岡	新静岡通り	伊豆の駅前通り
Wind	アメニティ	アメニティ	アメニティ	アメニティ
新静岡	新静岡	新静岡	新静岡	新静岡
マツダ	マツダ	マツダ	マツダ	マツダ

