

asterisk ten
10

アステン

2013 4月号
vol.90



asten people
吉井和哉



アステン meets ぐるぐる
彩りパスタ

特集

春に装う シヤポー

想いを叶える家に住もう

VITAMIN+COLOR キラキラ春ファッション

お出かけグルメ

すくすくボード

新連載

小さな旅
蒲原エリア

春こそキレイ度UP!

こだわりSELECTION

しずおかキッチン

たんぽぽ色de
お化粧品アスpara

今月の*キラリ

春は軽やかなバッグがいい。
布製がやさしくていい。
オリジナル生地の手触りと楽しい柄。
ミナ ベルホネンの定番、エッグバッグ。
ブランドの立ち上げ当初から
幅広い年齢層に親しまれているバッグ。
毎シーズン素材や柄が変わり、
お気に入りの柄を見つけに
多くの女性がお店を訪れる。
そういう私たち女性の元気はどこから来るのか、
世の中は不思議に思うらしい。
だって、可愛い。だって、好き!
私は昨日と同じじゃないって、
私はココにいるって、
感じさせてくれるものが好き。

撮影協力/arnmikunpe tel: 054-260-9231



毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

「美」を創造する新しいカタチ

B - WORLD GRAND OPEN

ビューティー複合施設 [ビーワールド] 藤枝小石川にグランドオープン

ビーワールドはビューティ&ヘルシーをメインコンセプトとした美容室、リラクゼーション&ネイル、ビストロカフェ、カルチャースクール、ビューティースタアの5つの業態で構成された美容の複合施設。ココロとカラダ、そして環境にも配慮した新しいスタイルを是非、体感してください。



B - WORLD TEL 054-639-7728

ビューティー複合施設 [ビーワールド] ■ヘアサロン ■リラクゼーション ■ネイルサロン ■ヘッドスパ ■LUFUS (ビストロカフェ) ■カルチャースクール ■ビューティースタア
〒426-0033 静岡県藤枝市小石川1-7-34

bistro cafe
LUFUS

LUFUSがビストロカフェになってB-WORLD内に移転OPEN!!

LUFUS (ルーファス) がレストランカフェからビストロカフェに生まれ変わりB-WORLD内に移転オープン!! 開放感溢れ100名以上収容できるスペースでは結婚式の二次会など各種パーティーも承っております。

TEL 054-639-5513 B-WORLD内 11:00open~23:00close 毎週月曜定休
ランチタイム: 11:00~14:30(ラストオーダー) カフェタイム: 14:30~17:30(ラストオーダー) ディナータイム: 18:00~22:30(ラストオーダー)



BEAUTIFUL LIFE SUPPORT
http://bworld.jp



B-WORLDのオープンと日頃の感謝の気持ちを込めて
オープン記念企画第1弾 **THANXキャンペーン** 4月19日(金)までアンドエーグループ店舗*で開催中
ビューティー複合施設 [B-WORLD] のオープン記念と、日頃の感謝を込めて、アンドエーでは「サンクスキャンペーン」を実施中。普段よりアンドエー各店をご利用のお客様だけでなく、初めてご利用されるお客様にもお贈りの特典をご用意しております。是非ご来店ください。*静岡県伊豆市アピアアヴェニューのみ企画対象となります。ご了承ください。

外の陽気に、おしゃれも羽を伸ばしたくなる季節。

例えば帽子は、オシャレ度をぐっと上げると同時に、その着こなしでセンスが問われるアイテム。

でも、せっかくの春だから、似合う、似合わないはいったん忘れて帽子のチカラで外へ誘われてみて。

春に装う シャポー CHAPEAU



帽子美人の極意。

その歴史をひもとけば、日本にも笠や帽子があったものの、今のようにファッションアイテムとして広く使われるようになったのは明治以降のこと。そのせいか、帽子をファッションに取り込むことに不慣れなようだ。

「海外だと、フォーマルなシーンでは女性はみんな、ぱっちり帽子をかぶっていますよね。日本人はまだまだ帽子が先に来る着こなしは苦手みたい」と話すのは、富士市で雑貨屋を営む舟久保さん。東京にある帽子の学校「サロン・ド・シャポー学院」で学んだ後、帽子メーカーで企画やデザインを手がけた

「帽子のプロ」だ。

欧米ではまず帽子ありき、その「主張」に合わせてドレスを合わせるケースも。帽子ひとつで、ゴージャスにもフェミニンにも装いを変えられる、まさに主役級の存在感だ。「ファッションショーやミュージカルの帽子を頼まれたときも似たような感じで、遠くから見ても分かる華やかさが求められました」と舟久保さん。「犬の散歩に行くときにスピンを隠せるように、という方から(笑)、トレードマークと言われるくらいにかぶりこなす方まで。その人に合った使い方ができるのも、帽子の魅力なんです」



似合う帽子に出合う瞬間。

とはいえ、帽子とひと口に言っても、ベレーにハンティング、クロッシェ、カンカン帽。「素材も形もさまざまだけど、あまり難しく考えなくて、まず気楽にかぶってほしいですね。帽子が似合わない、と言う人は、ただ似合う帽子に出合っていないだけ。そう話すのは、静岡県葵区でオリジナル帽子を扱う「ブティックChico」の橋本幸子さん。帽子デザイナー平田暁夫氏に師事した後、40年前にオープン。以来、静岡のおしゃれな女性たちの装いをサポートしてきた。

帽子の決め手は、顔の大きさや形、

首の長さ。例えば面長で首の長い人なら、基本的に帽子は似合う。プリム(つば)の広い優雅なキャブリースは、背の高い人に映える。丸顔の人が選ぶならほおのラインよりもやや大きめのつばのもの。



「顔の大きさを気にして、つばの小さいものを選ぶと、逆に強調されて大きく見えてしまうんです。でも、同じ帽子でも人によって雰囲気が変わりますから、照れちゃうなんて言わず、ぜひいろんな帽子をかぶってみてください」(橋本さん)

注意したいのは、帽子をかぶった顔まわりだけでなく、全身を鏡に映してみることだ。「帽子を選ぶとき、その日のファッションにマッチしているか確認して。帽子が目立ちすぎてもよくないし、全身のバランスが大切なんです」

全身を、そして横顔もチェックしたら、どうかぶったら一番似合うかは、トライあるのみ。「頭へのせるのではなく、しっかりかぶってくださいね。前かぶりにしたり、後ろかぶりにしたり、横にかぶってみたりと、一番似合うラインを探すと、かぶり方ひとつで思いがけない自分を発見できるので。帽子はおしゃれの最後の決め手なんです」



帽子が運ぶ喜び、ドラマ。

橋本さんの店にはときおり、こんな相談が舞い込む。「大正から昭和にかけて、お客様の父様がお召しになったパナマ帽。とてもいいもので、亡くなってからも手放せぬというその帽子を、なんとかできないかとご相談いただいたんです」

紳士物の帽子に上品なオーガジーをふんわりかぶせてエレガントに。虫食いのあったフェルト部分には刺繍をほどこして、その帽子は見事によみがえった。

「そうやって時代が移り変わっても、大切に使い続ける。すてきに、さりげなく着こなせる。おしゃれってそういうことじゃないかと思うんです」特別な意味を持つ帽子もある。舟久保



さんが作るやわらかいニットの帽子は、病気の治療で髪を失った人たちのためのもの。友人に頼まれて作ったのがきっかけだった。「彼女が病室でかぶるのを同室の人が見て、私もほしい、と。4人部屋のみなさんがいろんな帽子をかぶって見たときは、病院だけ、その場が明るく楽しい雰囲気になって」

大きめのリボンをつけたり、花柄で作ったり。舟久保さんの友人は「しま模様の帽子だと元気が出る」と喜んだのだそう。「帽子には、こんな力もあるんです」(舟久保さん)

着こなし全体を決める「必需品」とい

うまでかぶりこなせるように、舟久保さんの作る帽子は、クラウンといわれる頭の周囲の部分に芯を入れない。それが、何時間かぶっても疲れずフィットする理由だという。いつもかぶって、かぶり慣れてほしい、との心配りが、帽子美人を作る。

帽子はおしゃれの総仕上げ、とも言われるのだそう。帽子をかぶって堂々と胸を張って。今年の流行は、明るいグリーンやオレンジなどのビタミンカラー。さあ、出かけましょう。

私に似合う/帽子選び

スカーフやインナーに同色を

思い切った色違いができるのも帽子の魅力。スカーフやインナー、バッグや靴など、小物類に同じ色があれば、全体的にまとまったコーディネートが見えます。(橋本さん)

お手入れも簡単

- 綿素材のものならそのまま洗濯できます。実用帽子のようなものが、使っているうちにつぶれたようになっても、やかんにお湯を沸かして、内側から蒸気をあててみて、汗やにおいも取れるし形も少し戻ります。(舟久保さん)
- デリケートな帽子はブラッシングで汚れを落として、内側のファンデーションはベンジンで落とせる場合もあります。(橋本さん)

取材・撮影協力/ キャットニップガーデン ブティックChico

宇和島真珠振興会 松本真珠 × 宝石と真珠の専門店ルシルK

「幸せになってね」
それは、娘を思う愛のしるし。

～ずっと使う物だからこそ「真珠専門店」でお選びください～



ほほえみの真珠
NATURAL WHITE PEARL
×
CORAL

母性を抜く女性の守り石として誕生したのが「サンゴパール」です。聖女のような清らかな人と人を慈しむ心、深く強い愛情を育みます。

made in UWAJIMA PEARL

日本が世界に誇る宝石 サンゴパール

サンゴパールは、深い薄緑色の透明感のある品性を備えた真珠に仕上げられています。これを実現しているのは、サンゴパールの真珠核に用いられている、厳選された天然の珊瑚。そして、この珊瑚を提供してくれているのが、高知県高知市に拠点を構える築地珊瑚加工所なのです。この加工所は、珊瑚の産地として世界に名を馳せてきた土佐の伝統を受け継ぐ珊瑚専門店で、サンゴパールは、日本が世界に誇る真珠と珊瑚のコラボレーションとなるわけです。そのナチュラルな美しさは、見る者の心を癒して放しません。

サンゴパールの色は天然のもので、商品によって色はひとつと異なります。

産地証明書

産地証明書と真正真珠「ナチュラルホワイト」と記された鑑定書が付いています。

パールは女性の必需品です。
お客様の声
「こんな真珠のネックレス探してました!」
「母親としての想いを伝えることができました!」
「無事に産まれてくれる事の祈りと共に、何か形にしたい!」
「娘にしてあげられる事...責任を果たせようがします!」

あこや本真珠ネックレス
ほほえみの真珠
産地/宇和島 生産者/松本真珠
本数限定 販売価格 **99,800円** (税込)

スペシャルプレゼント
プラス
アコヤ真珠イヤリングまたはピアス

ご注文は
今すぐお電話で! **054-221-1556**
宝石と真珠の専門店 静岡真珠 検索
静岡市葵区丸根町2丁目17-16
営業時間/10:00~19:30
GCA宝石鑑定士 宝石彫刻器具設備

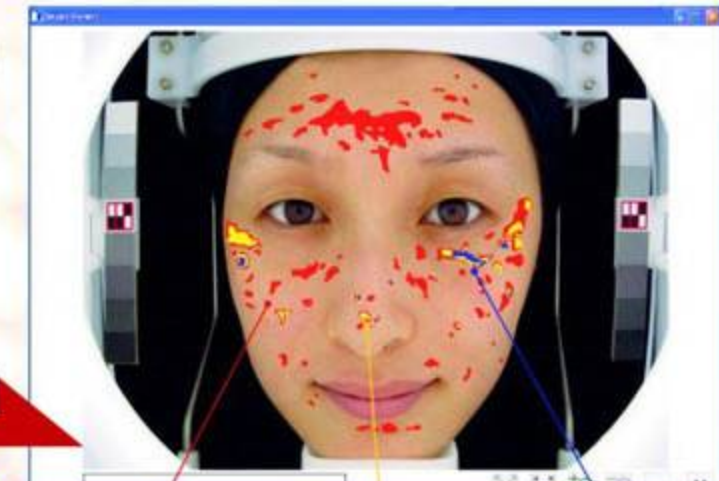


メラニン色素の深さに応じた治療方法を選択しましょう。

●検査によってこのようなデータが出てきます

ロボスキンアナライザー(肌診断ドック)

最先端のデジタル画像解析技術によって、肉眼では見えないようなシミ予備軍も含めた肌の色素沈着の状態をコンピュータ解析します。
[詳細を数値化し、グラフ化することもでき、お肌の状態を正確に診断します。]



比較的、浅めのメラニン色素の代表が肝斑です。また、境界不平整なクレーター状色素沈着・色もろくもく見られるメラニン色素はレーザーよりもフルフェイスで行う光治療などが適当です。
この深さのメラニン色素は、境界不平整なクレーター状色素沈着・色もろくもく見られるメラニン色素はレーザーよりもフルフェイスで行う光治療などが適当です。
この深さのメラニン色素は、境界不平整なクレーター状色素沈着・色もろくもく見られるメラニン色素はレーザーよりもフルフェイスで行う光治療などが適当です。

●フルフェイス治療...31,500円~(税込)
●ピンポイント治療...直径3mm/10,500円~ 直径1cm程度/31,500円~(税込)
※料金は医師とのカウンセリングの際に計測して決定します

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・産科(医師 中野 幸子)
www.sc-clinic.jp
ケイサイトネットへアクセス! 医院情報を閲覧できます

院長 平野 温子
1969年生まれ、富士市出身。
静岡高等学校卒業(第39期卒業)、
平成6年 東京女子医科大学医学部卒業。
東京医科大学付属第二病棟(形成外科)に
専攻女子医科大学付属第二病棟(形成外科)に
専攻(美容皮膚科)・産科を修了。平成17年
静岡県産科医療センター(産科)に専攻
スキンケアクリニックと開業。
今年で13年を迎えます。
現在も他院で非常勤産科医も兼任中。
メデイカルスキンケアなど様々なスキンケア
中心の美容上の悩みをご相談ください。

月 水 木 金 土 日
O O 休 休 O O O O
●診療時間 10:00~18:00 ●水曜・祝日・第1・3・5日曜日は休診となります。
ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区丸根町2-8-1 アイランドプラザ6F

JR静岡駅北口より徒歩7分 静岡駅前南口より徒歩5分

**ソフト&しっかりの新感覚パーマ
同日のヘアカラーもOK**

アサイヘアーズはクチコミなどで県外から訪れるファンも多い人気の美容室。専任はふんわり軽やかに決まる「エアリーカール」がおすすめ。ダメージを最小限に抑えながら、しっかり長持ちするのが特徴。店から帰った時と同じスタイルがノンブローで再現できるので、毎日のお手入れも簡単。また不動の人気を誇る「SCカール」は、しなやかに弾力ある手触りのツヤ髪に。こちらまで手ぐしで簡単にスタイリングできる。髪の毛のキレをキープしたい人は試してみてください。

■エアリーカール(カット付) 11,340円
■SCカール6(カット付) 10,290円
■SCカール7(カット付) 11,340円

予約時「アステンを見た」で全ての美容技術料が通常価格の10%オフ(4/30まで)

Asai Hairs RIGA (アサイヘアーズリガ)
静岡市清水区草薙1-11-10 TEL.054-348-1918

Asai Hairs VOGA (アサイヘアーズ ヴォガ)
静岡市葵区駒形通5-5-2
TEL.054-251-0973
火~金 9:00~18:00(受付)
土日祝 9:00~17:00(受付)
要予約 月曜定休 Pあり

**サビない私に
美と健康のパートナー**

静岡商工会議所と静岡大学農学部との共同研究から生まれた静岡発の美容健康ドリンク「美アスタ オアフル」が新発売! サプリや化粧品で話題の美容成分「アスタキサンチン」を4mg配合し、さらにコラーゲン1000mgとコエンザイムQ10もこの一本に。20ml入りのコンパクトなボトルなのでバッグやポーチに入れてかさばらず持ち歩きにも便利。さっそく試した人から「美味しくて飲みやすい(34歳女性)」「毎日の肌にハリを感じます(48歳女性)」「乾燥しがちな肌もしっとりする感じ(44歳主婦)」との声があがっている。新生活をはじめこの時期、健康習慣に取り入れてみては? 1ケース10本セット3,800円。販売はインターネットのみ。初回に限り、お試しパック(3本セット)が1,000円(送料別途)。2ケース購入でマッサージ用ロスフォートプレートをプレゼント。

株式会社アqualフィール・バランス
静岡市清水区能島146-2
TEL.054-348-6122
http://www.aqual-b.co.jp/
ピアスタオアフル



**薄着の前の本気痩せプラン登場!!
先着30名限定! 5回で9,000円!**

薄着の季節がくる前に、本気で痩せたい女性に嬉しいお知らせ。「ハートアンドビューティ」では、先着30名に限り「5回集中 本気痩せプログラム」を5回9,000円(通常5回60,000円相当)で提供する。スリミングマッサージや、人気のよもぎ蒸し、脂肪対策マシン、筋肉運動マシンなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて専用プランを作成。必要なケアだけを組み合わせるため、効率よくサイズダウンできそう。まずは1回試したい人は「気になる部分痩せコース」が、この時期の乾燥や紫外線ケアには「贅沢保湿&集中美白コース」(各、約60分通常15,000円相当→2,000円)を。

●5回集中 本気痩せプログラム
通常5回 60,000円相当→9,000円
●気になる部分痩せコース
通常1回約60分 15,000円相当→2,000円
●贅沢保湿&集中美白コース
通常1回約60分 15,000円相当→2,000円。
有効期限:4/30(火) ※要予約、初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステン後者限定

ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
フリーコール0800-111-3436
平日13:00~21:00
土曜11:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜、水曜定休
http://h-and-b.jp/

**モデルも愛飲! 雑誌でも話題の
天然酵素ドリンクが登場**

3月末、青葉シンボルロードで開催された「SBSラジオパーク」で大好評だったのが天然酵母入り酵素ドリンク「コボンマール」。日々の生活の中で、以前と変わったかな?と感じたら、酵素のはたらきを取り入れてみては? 酵母を研究して50年という老舗、伊豆の国市生まれの酵素ドリンクは濃縮タイプ。100%無添加。水で割って美味しくフルーティーな味を楽しめる。価格は140ml/1,995円、お得意タイプ525ml/5,040円。注文は電話かFAX、下記二次元コードから問い合わせページより(住所、氏名、フリガナ、TEL、注文サイズ、個数を必ず明記)。初回送料無料! 数あるなかでも本物の良質酵素ドリンクを探している人に断然おすすめ!

美心(びじん)ナチュラルカンパニー
藤枝市安宿730-1 藤原製茶
フリーダイヤル0120-928-762
FAX.054-643-5326
10:00~18:00 土日祝定休
http://www.bijin-natural.com/
美心ナチュラルカンパニー

ZOOM & ZOOM わたしの家づくり
MY HOME
〈開取り編〉

想いを叶える家に住もう

ライフスタイルの多様化にともなって、家づくりは変化する。また、暮らし方も家族環境や年齢によってさまざま。マイホームでの暮らしはとてども慣れるけれど、本当に住み心地の良い家ってどんな家だろう? 女性設計士に最近の開取りの傾向とそのヒントを教えてください。

家族みんなが暮らしやすい家

「家事も育児も、女性だけでなく男性も参加できるような開取りを希望する人が増えていますよ」と話すのは、建売住宅を中心にこれまで250件もの戸建て住宅の設計を担当してきた明和住宅の一級建築士・井口奈穂さん。同社で唯一の女性設計士として活躍する井口さんは、現在のライフスタイルに合わせた設計を数多く手掛けてきた。

例えば、昔前は「女性の城」ともいわれていたキッチン。「最近は女性でも男性でも家事をしますから、全体的に空間を広くしたり、誰でも出入りしやすいような開放的な開取りを好む人が増えてきましたね」と話す。また、家族で過ごす時間を大切にできるよう、リビングとキッチンが一体となった開取りも人気を集めているそう。

明和住宅 一級建築士 井口奈穂さん

ライフスタイルに合わせた開取り

共働き世帯の増加に伴って、収納スペースの取り方も変わってきた。キッチンのそばに一週間の食材をまとめて買出し、保管できるような食糧庫を設ける人が増えているという。「時短という言葉も最近よく耳にしますが、家にいる時間が限られている人には家事効率がアップするような無駄のない動線や、友人を招いた時に、ささっと荷物を片付けることのできるリビングの収納スペースも人気です」と井口さん。

開取りを決める際、女性設計士ならではのきめ細やかな発想や気遣いも重視している。「静岡では、女性の多くの方が車を運転しますから、運転が苦手な女性にも使いやすいよう、駐車場もなるべく余裕を持たせるようにしています」。設計図を眺めているだけでは気付かない細部へのこだわりが、完成後の暮らしをより快適なものにしてくれるのかもしれない。

POINT 1 玄関前には小さくてもいいから、子供のコートやバッグを収納できる収納スペースがあると便利

POINT 2 急な来客があっても、廊下に片付けられるようにリビングにも収納スペースを充実させて

POINT 3 必ずリビングを通る動線に、家族の顔が見える明るいマイホームに

POINT 4 浴室周辺には掃除道具や日用品のストックができる物入れを作っておき、暮らしやすく

POINT 5 キッチンのお掃除は共働き世代や子育て世代にとっては必須アイテム

静岡市駿河区小鹿に実際に建てられた家です。北側に幹線道路、南口が広く、地形な土地に実現したのがこの開取り。土地の事情に配慮して、道路のある北側の窓は小さく、南側には大きな窓を設けて開放的なリビングをつくり、採光にも配慮しました。(井口&A社)

POINT 6 家族全員の季節の洋服をはじめ、趣味の道具がすっきり収められるよう、WIC(ワードローブ)はできる限り広く

井口さんの設計した戸建て住宅に住む静岡市葵区の主婦Tさんは、子どもが生まれるのを機に2011年12月、それまで住んでいた1Kのアパートから建売の一戸建てを購入した。決め手は、女性目線を生かした開取りだったという。「玄関からリビングダイニングに入る際、キッチンを眺めているだけでは気付かない細部へのこだわりが、完成後の暮らしをより快適なものにしてくれるのかもしれない。」

住み始めても満足できる家づくり

井口さんの設計した戸建て住宅に住む静岡市葵区の主婦Tさんは、子どもが生まれるのを機に2011年12月、それまで住んでいた1Kのアパートから建売の一戸建てを購入した。決め手は、女性目線を生かした開取りだったという。「玄関からリビングダイニングに入る際、キッチンを眺めているだけでは気付かない細部へのこだわりが、完成後の暮らしをより快適なものにしてくれるのかもしれない。」

ん。引っ越して1年以上経ち、子育てで真っ最中の今は、トイレや洗面所、お風呂が近くにまとまっている点にもとても満足しているという。

来年4月の消費増税を前に、家づくりに興味を持つ人が増えている。井口さんは「家づくりは家族の幸せの形。住む人が心地よく暮らせなければ意味がない。家づくりは大変だけど本当に楽しいですよ。わからないことはプロに遠慮せず聞くことが大切です」とアドバイスをくれた。

取材協力/明和住宅

Spring Beauty Selection

美力開花シーズン。春こそキレイ度Up!

**ほっそり・美尻・脚長機能までついた
ピースリーの大人の女性向け「癒されジーンズ」**

リピーター多数のストレッチパンツ専門店「ピースリー」。ジーンズといえば、若者向けが多い中、ピースリーに大人の女性向けのジーンズがあるって知ってた? ウエスト周りの窮屈さや、ヒップのボリュームダウンが気になってきたら、理想のジーンズとして、ピースリーのジーンズを試してみるのがおすすめ。多くの女性の体型データを元に生まれた、専門店ならではのジーンズは「大人に似合うデザイン」がポイント。このパンツは、縦横斜めにストレッチが効いて、適度なサポート力を感じられるもの。デザインも大人に似合う、すっきりライン、スリムな脚長に見える効果も。股上は少し深めの設定で、特に後ろの方がやや深めなので、背中が見えてしまうことがなく安心。ジーンズは少しカジュアル過ぎる? という心配も無用な使い勝手の良い上品なデザインはさすが。

やっぱり着心地も大切にしたいから

気になるほき心地も、リラックス感たっぷり。360度に伸びて、どんな姿勢で過ごしても動きやすく苦しくなく、肌ざわりもなめらか。よく伸びてもしっかりと元に戻る復元力の高い生地は、ひざ抜けや型崩れも防ぎ、丈夫なのも嬉しいところ。スリム、ストレッチ、ブーツカットの3タイプがあり、サイズは3~21号まで(デザイン/カラーにより異なる)。価格は14,595円。大人が似合うデザインは、ほっそり・美尻・脚長の機能までついたピースリーのジーンズ。お出かけが多くなるシーズンに一度試してみたら?

ストレッチパンツ専門店 B-Three(ピースリー)
【静岡/丸の内店】静岡市葵区黒金町49 丸の内2階
TEL.054-221-8688
【静岡伊勢丹店】静岡市葵区貞原町1-7 静岡伊勢丹4階
TEL.054-251-4530

オンラインSHOP <http://shop.b-three.jp>
ホームページ <http://www.b-three.jp>
ピースリー

今月のイケメン vol.56

**男心をくみ取る
新郎の良きアドバイザー**

ドレス選びから式場選びまで結婚式をトータルでサポートするラビアンローゼ。昨年12月に東京から店長としてやってきたのが、草場慎太郎さんだ。店では主に新郎の衣装選びや、式場との交渉を担当している。「こういう場になるとどうしても男性は意見を言いつらぬものなので、新郎側の気持ちをくみ取ったアドバイスを心掛けています。まだ独身だという草場さんに理想の結婚式を尋ねると、「できれば南の島のリゾートがいいですね。職場の先輩からの冷やかしも避けたいです(笑)」とのこと。そんな草場さんは学生時代から野球やハンドボールに親しんできたスポーツマン。今でも春はゴルフ、夏はサーフィン、冬はスノーボードと、趣味はもっぱら体を動かすこと。静岡に来てからはまだ楽しんでいないそうで、現在趣味と一緒に楽しめる遊び友達を探中だとか。夜は一人で飲みに行くこともあり、「静岡はおでんをはじめ、おいしいものが多いですね。特に新鮮な魚介が好きです」と、持ち前のアクティブさを生かして徐々に行動範囲を広げている様子。今後さらに静岡の魅力を発見しつつ、幸せカプルのウェディングコーディネートをサポートしてほしい。

**ラビアンローゼ静岡店 店長
草場慎太郎さん**

**イケメン情報
も大募集!**

あなたの周りにいるイケメンの情報をお寄せください。応募は下記「イケメン係」まで【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部 ※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

やっぱり明和住宅! 新社屋オープン!

マイホームをお考えの方は、ぜひ、お越しください。

信頼されて **28年**

土地探し 建物

上の記事でも紹介された **新築住宅**

駿河区 小鹿

生活動線を考えた広々開放リビング!
土地/128.24㎡(38.79坪)
建物/100.19㎡(30.30坪)

(売主) **価格 3,380万円** (税込)
しずてつジャストライン(小鹿公園)徒歩4分
木造2階建、3DK+S、P2台、東豊田小・東豊田中学校
広告有効 H25.4.30

その他の物件情報はウェブで! **明和住宅**

054-263-1144

〒420-0816 静岡市葵区青森5-11-5 FAX.054-263-1986 <http://meiwa-ik.jp>

江戸時代へタイムスリップ 風光明媚な街並みに 癒やされる町



**YAN'S SALOON
The 696 COWBOYS**
宿場町の街並みの中で一風変わった古きアメリカ風の店構えのウェスタンロウパー。店内も、本業はイラストレーターという店主、YANさんのこだわりが感じられる。ドリンクやフードが豊富なのも特徴で、看板メニューはたこ焼き(8個 550円)というのも面白い。カクテルは400円〜とお手頃。

清水区蒲原3-3-8 tel:054-902-1942
営業時間/PM6:09:00~AM1:00 定休日/水曜日

菜の花亭
蒲原城址近くのどかな山間にたたずむ蕎麦屋「菜の花亭」。民家風の素朴な店構えが旅の疲れを癒やしてくれる。人気メニューも定番(550円)は、ざるそばに特産物のサクラエビや山菜のかき揚げ、焼き込みご飯が付いてボリューム満点。海の幸と山の幸を一掃にいただけるのもここならでは。

清水区蒲原3747-1 tel:054-385-0939
営業時間/11:00~14:30(LO14:00) 土・日・祝日11:00~15:00(LO14:30)
定休日/水曜日



お休み処
街歩きに疲れたら、ここに立ち寄ろう。天保年間(1830)に建てられたもので、江戸時代には旅館「和泉屋」として利用されていたそう。唐紙に伝わる装幀技術で作ったバグなどの小物を展示販売しているほか、園内裏の喫茶スペースがあり、おしるこ(400円)や薬膳茶(300円)などカフェとしても利用できる。

清水区蒲原3-23-3 tel:054-385-7111
営業時間/9:30~16:30
休館日/月曜日、祝日の翌平日

旧五十嵐歯科医院
旧東海道沿いを多くと一帯目につくのが、レトロな外観のこの建物。大正期以前に町家建築として建てられ、歯科医院だった当時の家主が大正3年ごろ、歯科医院を開業する際、町家を洋風に改装したとか、外観は洋館、中は古き良き日本の町家建築というユニークな建物で国の登録有形文化財になっている。館内は無料で見学でき、ギャラリーとしても利用されている。

清水区蒲原3-23-3 tel:054-385-2023
営業時間/9:00~16:30
休館日/月曜日、祝日の翌平日

asten INFORMATION

「花みづき」で行業にぴったりのお弁当発売中
お花見などで、持ち帰りのお弁当を探すなら、日本料理花みづきの「お花見弁当」がおすすめ。この春、新作の二段式花見弁当(写真)も加わって、1,050円より各種発売中。彩り鮮やかな、春の旬菜が盛りだくさんの持ち帰り弁当は、毎年リピーターも多く、行業にも大好評なんです。花見会場などのお届けは10個より応相談。前日までの要予約。詳しくは問い合わせを。

日本料理 花みづき 静岡市葵区瀬名1-19-37 ☎054-262-2888
営業時間/11:30~13:30、17:00~20:00 <http://www.hana-mizuki.co.jp>

Spanish Restaurant SPoon 静岡市葵区相屋町6-17(中島屋南側)
☎054-221-7779 営業時間/18:00~24:00(LO23:00) 水曜定休

asten NEWS CLIP

「うるわし茶箱」が夏プレミアムに
自然や文化、伝統技術など地域資源を生かした優れた商品を認定する静岡市の事業「しずおか夏プレミアム」に、以前アステムでも掲載された「うるわし茶箱〜月見〜」など10点が選ばれた。「うるわし茶箱」は、静岡の伝統技法をモダンに取り入れた茶器のセット。駿河千筋細工と指物技術を生かした重箱に、富士山型の絞出器の内側には静岡市の花、タチアオイが刻印され、湯のみは徳川家の家紋「三葉葵」をモチーフにした愛らしい形が魅力。まもなく始まる新茶のシーズン、静岡茶をよりおいしくいただきたいという人や県外の友人への贈り物にいかが?

うるわし茶箱〜月見〜
希望小売価格
39,900円
◎セット内容
二段重箱(ニレ材・竹組工)、竹組代トレ×1、絞出器×1、湯呑み×2、茶室(缶入り)×2種

静岡げんき堂 静岡市葵区西原深町6-34
TEL.054-266-4288
静岡げんき堂 <http://www.s-genkidou.co.jp/>

SUBARU
Confidence in Motion

「ヒヤリ」としたあと
「ホッ」としたあと
この差が安心の
スマートアシスト

衝突回避
時速30km以下の低速走行時に起きやすい「うっかり事故」を減らす衝突回避支援システム「スマートアシスト」を軽自動車でも初搭載!

クルマ女子の「いいね!」がぞくぞくと

STELLA
スマートアシスト搭載 100
エコカー減税
低燃費 29.0km/l
アイドリングストップ
静岡SUBARU
静岡の軽

■ステラS スマートアシスト
車両本体価格 1,119,500円

販売店/静岡市清水区清水1-1-1
<http://www.sjshika.subaru.co.jp>

**ポカリスエット
イオンウォーター**

4月8日
新発売

製品特長
●水分とイオンをスムーズに補給できる健康飲料
●11kcal/100mlでカロリーオフ
●甘味成分としてラカンカエキスを配合し、軽やかな甘さ、スッキリした後味を実現
●いつでも必要な量をパーソナルに飲める3タイプ(250ml, 500ml, 900ml)

「ポカリスエットイオンウォーター」はカロリーオフを実現し、軽やかな甘さで水のようにコクゴク飲める「も30とつのポカリスエット」です。ポカリスエットの機能性はその水に水分とイオンをスムーズに補給することができる健康飲料です。

Otsuka 大塚製薬 静岡支店 静岡営業所 〒422-8053 静岡市清水区清水1-2-11
TEL.054-281-1133 FAX.054-286-6052

アステックリニック
asten clinic

静岡レディースクリニック
茅木千明 看護師

Q. 不妊治療の通院は必ず夫婦で行ったほうが良いのでしょうか?

不妊症では、まずは女性、男性それぞれに検査が必要です。男性の検査は来院しなくても出来ますが、最近では夫婦で治療に来られる人が増えています。ご夫婦で来院することで治療に対する温度差が少なくなった話方もあります。ただ、不妊治療は年単位の通院が必要となることもあり、無理のない範囲で治療を共有化していくことが重要です。また、治療のサポートだけでなく、たとえば女性の家事の負担を少なくしたり、日頃から夫婦の会話を大切にするなど生活全般におけるサポートや気遣いを送ることが良い治療につながると思います。

婦人科の素朴な疑問にお答えします。
質問は「アステックリニック」asten@shizushin.comまで
※なお、具体的な症状や個人差についてはお電話でもまできいて、ご了承ください。

asten column
アステンコラム

教えて! ガーデン&エクステリア
Presented by The Season
第4回
インテリアコーディネーター 水野真弓さん

プロ目線ならではのペットガーデン術
日々需要が高まりつつある、ペットのための庭づくり。では、ペットガーデンと、普通の庭とは何が違うのか?「何気ない段差もワンちゃんの腰に負担をかけます。ダックスフントやコーギーなど胴の長いタイプは特にそうですね。そして実は暗くて狭いところが好きなんです。フェンスで目隠しをつかって警戒頻度を減らしてあげると、庭でゆったりくつろげるはずですよ。インテリアコーディネーターの水野真弓さん。スロープや足に優しい素材が、椎間板ヘルニアや膝蓋骨脱臼などの病気から愛犬を守ってくれる。また、散歩の後に足を洗ったり、夏にはそのまま水浴びできるシャワースペースやペットバスにも工夫が。大きいワンコは下で洗うタイプ、小さいワンコは腰の高さで洗うタイプにすれば、飼い主の負担も軽減される。また、ペットにとって危険な植物にも注意が必要だ。アサガオやイチヨウ、梅、クリスマスローズなど、嘔吐や下痢、症状によっては死に至るものまでそれらは数百種類もあるそう。プロの目を通した庭づくりで、ペットと過ごす時間をより楽しく、より長くしたいもの。

エクステリア
早・得・割キャンペーン!
特典
●建物上棟までに新築エクステリア契約で当社通常価格より工事金額8%オフ
●住宅引渡しまでに新築エクステリア契約で当社通常価格より工事金額5%オフ
●エクステリアのご相談のお客様に素敵なプレゼント
●契約先着順で展示品のポストをプレゼント
好評につき期間延長4/30(火)まで

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1 アヴィニールコート1F
フリーダイヤル:0120-989-685
10:00~19:00 水曜定休
<http://www.the-season.net/shizuoka/>
ザ・シーズン静岡

桂由美 フィーノ静岡
fino Wedding
フィーノ・ウエディング
Vol.10
【テーマ】
ドレスの基本形
Green Wedding

自然に優しい、結婚式の新しい形
「ナチュラルな結婚式を挙げたい」「挙式後もウエディングドレスを活用したい」。そう思う人にぴったりなのが、「Green Wedding(グリーンウエディング)」が提案する「エコシカル」なドレスだ。Green Weddingとはフィーノがプロデュースする地球上に優しい結婚式のこと。ドレスはシルクやコットン、トウモロコシ、竹、和紙などのエコロジーな素材で作られているのが特徴で、自然素材ならではの優しい風合いは、太陽の光や風、木々の緑がよく似合う。レンタルではないから、挙式後のリメイクもOK。ドレスとセットのボレロを赤ちゃんのおくりに、ドレス自体をベビードレスにして大切な思い出の次世代へ伝えることができる。ドレスによっては自然染料で染めてパーティードレスに変身させることも可能。Green Weddingの取り扱い店は全国各地でもフィーノだけ。興味がある人はぜひ問い合わせを。

桂由美フィーノ静岡
静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
10:00~19:00
水曜定休
<http://www.fino-bridal.jp/>
ステキブライダル

ツキジフーズ
ツキジフーズでみつけた
おいしい話 第1話

刺身風に味わう、究極・ツナの水煮缶!

こだわりの食材セレクト&自社製品に定評のあるツキジフーズから、先月発売されたばかりの「オーシャンプリンセス・ホワトツナ」の水煮缶。ツナのオイル缶は食べ慣れているけれど、水煮缶はさぞう食べようか?というところで、おすすめの食べ方をお店で尋ねてみた。「0.4gと極力食塩の使用を抑え、ツナそのものの風味を生かしているのでアレンジの幅は広いですね」とスタッフが言うように、今の時期なら菜の花のおひたしや豆ご飯にプラスしても、いい旨みになっておいそう。そして究極の味わい方が、醤油とワサビで食べる「ツナ缶の刺身風」だ。厳選されたびん長マクロをノンオイル、無化学調味料で仕上げているからこそできる手軽でおいしい食べ方は、お花見などの「外ごはん」でも活躍しそう。また、高タンパク・低カロリーで一缶88kcalとあって、ダイエット食や赤ちゃんの離乳食にも活躍。思わずプレゼントしたくなる素敵なパッケージも注目だ。

試食会のご案内
4/15(月)・25(木)に本店で水煮缶と桜えびの焼き込みご飯、あかみそとジュースの試食会を開催!

こだわりのグルメの専門店 ツキジフーズ
●本店 静岡市清水区本町1-7
フリーダイヤル:0120-285-530
土日祝定休 9:00~18:00 駐車場あり
●静岡バルシェSSKプラザ店 9:30~20:00(年中無休)
電話・ネットショッピング可能
info@tsukiji-foods.co.jp ツキジフーズ

BRIDES STORY
ブライズストーリー
プランナーがナビする
Happyウエディングレポート!

「120名のゲスト
全員に楽しんでほしい!」
感動いっぱい
の「絆」ウエディング
第3回は光さんと利華さん夫妻の
ブライズストーリー。「ゲスト参加型の
結婚式にしたい」と考えている人は必読!

今ご紹介するのは「マナーハウス・エリザベト」ウエディングプランナー監物桃子さんに伺った光さんと利華さん夫妻のブライズストーリー。「お2人が挙式されたのは今年の2月。利華さんが以前、友人の結婚式に出席した際に当会場のプリマードームでの人前式に感じて「同じスタイルで挙式する」と決めていたそうなんです。もう1つ、新郎新婦が決めていたのが120名のゲストすべてが参加できる式にすること。「当初はお2人がゲスト一人一人にケーキをサーブしたいとおっしゃっていましたが、それでは時間がかかりすぎてしまいます。そこで、挙式後に定番のブーケスに加えてお菓子トスセレモニーを実施したり、ウエディングケーキにブック型の誓約書を飾ってそこにご友人に結婚承諾のサインをしていただく」と、ゲスト全員に参加してもらえるプランをたくさんご提案させていただきました。披露宴のフィナーレには新婦のご両親からお2人へのサプライズレターもあったそう。「ご両親の愛情あふれる手紙にお2人やゲストはもちろんスタッフも大感動。新郎新婦とゲストの絆が深まる素晴らしい1日になりました」2人のブライズストーリーはまだ続きます。詳しくはWEBで!

「マナーハウス・エリザベト」
ウエディングプランナー監物桃子さん

あいつネットグループ
式場案内や結婚準備情報満載の静岡有名人インターネット情報サイト
ブライズストーリー <http://www.brides-story.net/>

VITAMIN+COLOR 春ファッション

街には春の風!お出かけ気分がぴったりの新しい春色が欲しいというアステック読者も多いはず。そこで、話題のカラーを中心にピックアップ!この春は何と言っても、新鮮でおいしいビタミンカラーがおすすめ。オレンジ、ライム、レモン色、さらにネオンカラー(蛍光色)やマルチな色にもご注目。一点プラスで元気が出るコーディネートアイデアも満載のファッション情報、ぜひチェックして。

(協力/アピタ静岡専門店会)

見た目はジーンズ、履くとレギンス。だからジーンズ+レギンスで「ジュージンス」。大脚所LEEの提案です。動きやすいストレッチ入り。

LEE JEGGINGS(ジュージンス) 7,350円
ジーンズバー OSADA/054-654-5780

少ストレッチの効いた大人のデニム。袖口のロールアップや花柄スカーフのベルトなど、いつもとは違うカジュアルを楽しんで!

デニムのワンピース 25,200円
Tie Vie Claire/054-654-6288

大きな花柄が今年風!春らしいパルトルンが大人っぽく、ストンと着ても、ベルトでスタイルアップしても素敵。

花柄パルトルンワンピース 23,100円
LASUD & SCOTCLUB/054-202-2360

シリーズで揃えたらランチがぐんと楽しくなりそう。人気のキャラ弁グッズコーナーもぜひのぞいてみて!

ランチBOX 1,155円 水筒 1,470円
おんちゃく 787円
SWANKY JAM./054-654-5500

ストルやタイトのアレンジで着こなしのパリエーションが広がろう。元気なお出かけにぴったりの春の一枚です。

ワンピース 10,800円
motion/054-284-4211

人気モデル森貴美子さんプロデュース。小さなお星様が真ん中に!ポップな可愛らしさを持った宝石です。

ヨークス・キャンディ K10 ペリドットリング・K10フルートパズリング 各 18,000円
Milliflora/054-654-4755

伸縮素材だからリラックスタイムにぴったり!カラフルなパンツやタイツとコーディネートしても可愛いです! (パンツは別売)

ドットワンピース 2,990円
シューラール/054-202-8112

注目のネオンカラーを着こなそう!15分袖のドルマンで着やすく、スキニーパンツとの相性もgood!

ネオンカラーニット 2,980円
GALFIT/054-654-6022

麻と綿を清涼感たっぷり織り上げて、春の風のような優しい色に染めました。ふわと羽織って、ねじって巻いて、3シーズン活躍しよう!

麻綿アキハ織りストール 2,980円
無印良品/054-654-3737

春の和菓子を思わせる上品な薄桜色、やさしいピンクは掛ける人を選びません。超薄型レンズが付いてリーズナブル。

MERCURYDUOメガネ 18,900円
眼鏡専門/054-654-5133

色あざやかなパステルカラーの花柄ワンピースは、カットソー素材で着やすいサイズで着ても、ウェスタンブーツやGジャンに合わせて甘辛ミックスで着こなしても!

レース花柄プリントワンピース 9,975円
Ferox/054-654-4505

トレンドのネオンカラーもこんなバッグなら抵抗なし!ファッションを今年風に仕上げてくれる優れものです。

クラッチバッグ 3,150円
OLLINKARI/054-654-4777

ネオンカラーのドットがキュート。20デニールの透け感が春の気分です。サンダルやソックスとコーディネートを楽しんで!

ネオンカラードット柄パンツ 840円
lutuanna/054-286-2114

カラフルなビタミンカラーが揃いました。歩きやすい7センチヒール、サイドはこだわりのジュート。お好きな色をどうぞ!

CROSS STRAP サンダル 3,990円
ABC-MART/054-202-7790

ピンクゴールドに合わせた文字色がとても春の気分。エコドライブ電波時計なので電池交換は不要です。

時計 ラチズnicca 33,600円
コレット/054-284-8480

ピンクゴールドに合わせた文字色がとても春の気分。エコドライブ電波時計なので電池交換は不要です。

時計 ラチズnicca 33,600円
コレット/054-284-8480

優しいイエローをはじめ、気分が上がる春色6色展開。タンクトップが下からのぞくのも可愛くて、パンツでもスカートでもOK! (ネックレスは別売)

インナー付きニット 4,935円
ony FAM./054-654-4500

2-3泊の小旅行や出張にぴったり!ひと味違う色遣い、内装も華やかです。移動しやすい4輪タイプ(キラキラシール入り)

トラウツキャリー "actus color" s 15,750円
GRAN SAC s/054-654-4355

春のコーディネートにおすすめの色鮮やかな花柄。ベルトでウエストマークを作れば細身効果が大きいのでぜひチャレンジしてみてください! (レースインナーとネックレスは別売)

花柄ベルト付ワンピース 3,980円
メイリール/054-654-3456

やわらかコットンが優しく、いい感じ。ショールのようにな、上下どちらでもお好みで着こなして!

ラントイダ 2wayカーディガン 2,980円
AJARA/054-284-3011

大人ピンクがとても新鮮です。裾とフードを絞ってクシュクシュ感も楽しめる。おうちで洗濯できる綿100%。

マウンテンパーカ 5,145円
ZERO luce/054-284-1250

アピタ静岡リニューアル1周年!春のとおき!が咲きました。

FOOD

思わずにっこり。おいしい春を楽しんで。

紅ほっぺ入りのデザートが、かわいなお弁当。
いちご美人 ¥598
1F 天神屋 TEL.054-202-8000

美容に欠かせないビタミンCが豊富なローズヒップとクエン酸を含むハイビスカスのブレンドティーです。

ジャンナツ ガーデンシリーズ ローズヒップ & ハイビスカス ¥430(25P入り)
1F カルティコーヒーファーム TEL.054-281-1778

アメリカンでカジュアルかつ本格的なデザートが新登場です。

・コーヒー & エスプレッソケーキ 3種 (キャラメルマカアート・カフェモカ・ラテ) 各 ¥350
1F スターバックスコーヒー TEL.054-654-5822

ゲット オール 31 フレーバース! 抽選で31種のフレーバーをキッズサイズでプレゼント!

※さらにアタリ券でもハズレ券でも抽選券4枚でキッズサイズのアイスクリムを1個プレゼント!!
※期間/平成25年3月30日(土)~4月26日(金)
1F サーティワンアイスクリーム TEL.054-284-0931

ミスド×キティのコラボ!かわいいドーナツ新登場!

・ハローキティドーナツ 各 ¥157
・カップケーキ 各 ¥136
1F ミスタードーナツ TEL.054-283-3513

外はパリッ!中はトロッ!タコはプリッ!食べたらきつと餅になる!

・ゼったいうまいたこ焼 8個人 ¥550 6個人 ¥450
1F 銀だこ TEL.054-654-6622

らーめん、石焼ビビンバ、丼物のお店。デザートはソフトクリームも人気!

1F 風まつり TEL.054-283-6230

SERVICE

春からの新生活に おすすめのホットNEWS!

ビビッドな8色!POP&キュートなデザインで音楽を楽しもう!
・Victor ステレオミニヘッドホン ¥980
2F 新屋堂 TEL.054-283-4987

一度は見に行きたい日本の桜名所、名桜 700景!

大人の桜旅 ¥1,575
2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262

スマホで撮った写真もプリントできます!

1F カメラのキタムラ TEL.054-284-8651

500円分のマックカードプレゼント!

メイト祭期間中に、東京ディズニーリゾート 参への旅を、JR+宿泊セットプランでご契約されると、1名様につき500円分のマックカードプレゼント!
※キャンペーン期間/平成25年9月30日(月)迄/先着まで
2F シティアース TEL.054-654-6321

かさばる冬着衣料の保管はおまかせください!

・当店オリジナルマイバックに詰め放題 保管料 ¥500
※衣類によって異なります
※クリーニング代は別途となります
1F ビュークリーニング TEL.054-202-1923

メダル20枚サービス

※カウンターで受付いたします ※お一人様一日一回まで
※有効期限/平成25年4月6日(土)~29日(月)
2F ソユー電宮タウン TEL.054-654-6511

新規お客様限定 -20%OFF

※当店通常コース料金より -20%OFF
※原簿価格コースは割引対象外です。 ※他の割引券との併用不可
※有効期限/平成25年4月6日(土)~29日(月)
2F TAISEIKAN TEL.054-654-6363

てばから10%OFF

◎当店通常価格 100g 約5本: ¥399→¥100: ¥359
※有効期限/平成25年4月6日(土)~29日(月)
1F 鳥ぶる TEL.054-286-2292

マックフライポテトSサイズ ¥100

◎当店通常価格 ¥210→¥100 ※クーポン一枚で2個まで購入できます。
1F マクナルド TEL.054-285-5301

ギョーザ ¥100

◎当店通常価格 ¥300→¥100
※種類ご注文のお客様お一人様一皿限り
1F ちゃーしゃや武蔵 TEL.054-283-4634

APITA 静岡専門店会

静岡市駿河区石田1丁目5番1号 TEL.054-654-4600
・営業時間:AM10:00~PM10:00 ・駐車場台数:1,700台
※掲載商品はすべて税込価格です。 ※広告有効期限4月29日(月)まで。

アステン MEETS ぐるぐる

Gourmet Collection

★ ★ ★

彩りパスタ

春らんまん!そんな陽気の日に味わいたいシェフ自慢の彩り豊かなパスタをご紹介します。旬の野菜、地場の食材をふんだんに使った美味しいパスタをいただきながら、新しい仲間や友人と楽しいひと時を過ごしてみたい。

和のイタリアン 主水(もんど)

藤枝市 藤枝市1-7-21

TEL: 054-643-7686

営業: 11:30~14:30, 17:00~22:30

休: 火曜、第3水曜

P: 12台 車でまで配達可

イタリア国旗がなければ、和風ダイニングに間違えてしまいそうな古民家風の軒先。「お着ていただくイタリアン」をコンセプトに、食器もすべて和食器を使用。店内も全席掘りごたつで、ゆっくりくつろげる。生クリームと甘口の京味噌の組み合わせは驚きだが、食べてみると意外に好相性!牛ソースのうま味とココをアップさせながら、味噌そのものの風味が出過ぎることはない。写真のパスタは夜の単品メニューだが、ランチにも濃縮などの根菜類を合わせたメニューとして京味噌クリームスパが登場することも。「エビとブロッコリーと紀州梅のクリームスパ」980円も、梅の酸味がおいしいと人気が高い。

スモークサーモンとカラフル野菜の京味噌クリームスパ

¥880 ※ディナー時の単品メニュー

オステリア ティアロカ

静岡市東区 東区1-7-8 1F

TEL: 054-260-6090

営業: 11:30~14:30(14:00LO), 17:00~22:00(22:00LO)

休: 火曜、第3水曜

P: なし

ストロウツァプレティ 自家製サルシッチャ(ソーセージ)とそら豆の白ワインソース

¥1,600

「ストロウツァプレティ」は、イタリアのエミリア・ロマーニャ州を代表する手打ちショートパスタ。自家製サルシッチャの中身を使い、イタリアで春の定番というソーサーと羊のチーズ・ペコリーノをプラス、白ワインソースのソースと仕上げ、サルシッチャの旨みとチーズの風味が食欲をそそる。イタリアに4年半滞在し、トラツァリアとアルベルゴ2軒で料理長を務めた究極シェフが作る料理は、現地の味そのもの。常時10種類そろそろグラスワインや50種類以上のボトルワインと一緒に、シェフ得意のパティヤレも試してみたい。

洋食屋 haco-pain(ハコパン)

静岡市清水区 梅が岡9-19

TEL: 054-388-9485

営業: 11:00~14:00LO, 17:00~21:00LO

休: 火曜(祝日営業)

P: 8台

ノルウェーサーモンときのこのゴルゴンゾーラクリームソース

¥1,600(フォカッチャ付き)

PICK UP VOICE

コチラも 読者おススメ パスタ料理!

● 「アンジュール」(駿河区・事務員) ● 「カフェ・パティスリー・ミクニ」のパスタランチは日替わりなのがよい(清水区・会社員) ● 「コントロール」は旬のものを使ったパスタがおいしい(焼津市・会社員) ● 「イタリア食堂ロッソ」(東区・会社員) ● 居酒屋「えびすけ」のお茶パスタ(焼津市・会社員) ● 「ファルファッレ」はウチの家のパスタがおすすめ(焼津市・会社員) ● 「エノカマール」は店の雰囲気もよい(藤枝市・会社員) ● 「イタリアーノ サクラ」(藤枝市)は気軽に本格イタリアンが味わえる(藤枝市・主婦) ● 「エプナ」(牧之原市・主婦) ● 「喫茶こもれび」は店の雰囲気もよい(藤枝市・会社員) ● 「VERDOURA」の季節野菜のパペロネーノ(吉田町・主婦) ● 口コミ情報ですので、情報も変更がある場合があります。

ABURI ALLA GRIGLIA (アブリアラグリリア)

静岡市駿河区 丸子3398-8

TEL: 054-258-5423

営業: 11:30~14:30(14:00LO), 18:00~22:00(20:30LO)

休: 火・水曜(祝日営業)

P: 7台

旬野菜のアリス・オーリオ

¥1,400

soloio (ソロイオ)

静岡市東区 佐馬町9-7 北1階

TEL: 054-260-4637

営業: 18:00~23:00LO

休: 月曜

P: なし

そら豆とアサリのソース自家製パスタオレキエツェ

¥1,200

新鮮静岡セバの南側、白壁のイタリアンレストランからは、ショートパスタが登場。丸くて真ん中がぼんぼり形の「オレキエツェ」は、南イタリアの伝統的なパスタで、その形そのものの「小さな耳」という意味。「春のパスタ」ということで、旬のそら豆が主役です。自らも畑を借りて野菜を作っているオーナーシェフの加藤隆彦さん。ベスト状態になったそら豆やアサリを加熱したソースが、もちもちとした食感のオレキエツェによく絡まって美味!ら豆、トマト、アサリとパスタの大きさがそろいだから、口に入れたときにそれぞれの食感が同時に楽しめるのもポイント。夕方からの営業で、こちらはアラカルトメニュー。コースは3,500円〜で前日までの要予約となっています。

RonNoBar (ロンノバー)

榛原郡川根本町上長尾272-1

TEL: 0547-56-1818

営業: 12:00~0:00(23:00LO)

休: 火曜、第3水曜

P: 4台

釜揚げそばのペペロネーノ

¥1,200 ※サラダ、ドリンク、デザート付き(ランチタイム12:00~15:00のメニュー)

国道362号線沿い、日干しのレンガが雰囲気の良い四角い一軒。元バーテンダーの店主が、地元・川根本町で大人が楽しめるバーを、2011年4月に開店。座り心地のいいデザート・スチアや大きな窓から眺める大井川の景色に、スラッと並んだ洋酒の瓶が目を惹きつけ、居心地の良い空間を演出。ランチメニュー1,200円はほぼ日替わりで、パスタやチキンカレーなど数種類から選べる。すべてサラダ・ドリンク・デザート付きといううれしいポイント。地元で採れた菜の花のフレッシュさが味の決め手のパスタは、春限定。桜を眺めながらのドライブ途中に、ぜひ立ち寄りたいたい一軒だ。ドライバーを確保して夜に訪れるのもおすすめ。

静岡ぐるぐるマップ 保存版

「しずおか最新 グルメカタログ200」 定価1,260円

2年に1度発行の人気グルメカタログ。読者アンケートに基づきお薦め店を編集部が200軒厳選。アステンで紹介した人気店も多数収録し、行きたい店がすぐ見つかるお得な1冊。好評発売中!

お出かけグルメ

この時期だけしか味わえない 「桜えびと菜の花のパスタ」

季節ごとに美味しいパスタがいただける。と人気の「桜えびと菜の花のパスタ」(1,344円)が登場! 生食用の新鮮な桜えびをオーリーブオイルとガーリック、鷹の爪でじっくり旨みを引き出したパスタは一口食べた瞬間、桜えびの香ばしさが口の真ん中に広がるシェフ自慢の一品。ランチタイムには+231円でスープ、サラダ、ドリンクがセットに。子供連れのファミリーでもママ友の集まりにもぜひ。子供用の椅子も用意あり。

4か月ぶりにアステンに登場! 春限定会席ランチが3,600円

「静岡 花馬風月」が4月の旬の旬彩を使用した春限定会席ランチをスタート。その名の通り、この季節ならではの美味しいものをメインに揃え、ホテルイカのマリネ、春の茶碗蒸し、蒸し春野菜のしゃぶしゃぶ、真鯛頭煮付など全14品の会席ランチ(11:00~15:00)。この会席はアステン読者限定で3,600円で味わえる。春や初夏として女性に人気の高い盛りごたつのある個室で、ゆっくりと友人や家族で優雅なひとときを過ごしてみたい。完全予約制なので、「アステンを見た」の一言を必ず添えて予約を。

※法事料理としてのご利用は不可。 ※会席ランチは、通常の宴会としてのご利用は不可。

静岡 花馬風月 (しずおか かしらうふうげつ)

静岡市東区 東区1-19-37

TEL: 054-247-1338

営業: 11:30~13:30(LO), 17:00~20:00(LO)

休: 土曜、日曜、祝日

駐車場: 30台

6周年の感謝を込めて 4/30まで料金10%OFF

「地元・草履の美味しい野菜で心も体も豊かに!」そんな想いとともにオープンしたブッフェレストラン。6周年を迎える今年に限り、「アステンを見た!」で料金が10%オフになる。農業不使用で育てた野菜を丁寧に調理した料理は、使いたくおふくろの味から家庭では真似できない創作料理まで60種類以上。中でもおすすめは、シェフがその場で調理するオーダー料理。好みの野菜を揃える天ぷらやパスタなど、できたてが楽しめる。料理は作り手のやさしさ以外すべて無添加。心と体を養う大切なひとときを、やさしい食彩 葡萄の丘で。

やさしい食彩 葡萄の丘 草履店

静岡市清水区 草履1-28-1 TEL: 054-204-9311

ランチ: 11:00~16:00

ディナー: 18:00~22:00(土日祝は17:30~)

定休日なし 駐車場あり

春限定メニュー「花の膳」が大人気! 歓迎会は少人数・大人数のどちらもOK

「湯葉と豆腐の懐石料理は絶品!その上ヘルシーなのが嬉しい!」「落ち着いた雲間気だから改まった席や目上の人参加する食事会にもぴったり」と評判の「梅の花」で今、「花の膳」(2,600円)が人気を呼んでいる。献立は名物とうふしゅうまいに菜の花や筍、節などの旬彩が合計12品。ちょっと贅沢したい日のランチや入学祝いはいかが? あわせて、毎年楽しみにしている人も多い「桜まんじゅう」(1個200円)も販売中。どちらも春限定なのでぜひ味わって。また、2名から利用できる個室に加えて最大56名までOKの椅子席があり、少人数・大人数のどちらの集まりにも対応可能な「梅の花」の魅力。「飲み放題付コース」は5,000円〜。予算や好みに応じてメニューの変更もできます。と火箱支配人。歓迎会の会場を探している幹事さんは相談してみよう。

●「梅の花」静岡店は4/25で4周年を迎える。そこで、日頃の感謝の気持ちを込めて今「桜海老フェア」を開催中。地元・駿河湾産の桜海老をふんだんに使った逸品の数々を味わえる。こちらもお見逃しなく!

「湯葉と豆腐の店 梅の花 (松坂屋静岡店 本館8階)」

静岡市東区 御幸10-2

TEL: 054-653-1700

営業: 11:00~16:00(LO15:00), 17:00~22:00(LO21:00)

休: 日曜、祝日

個室利用は、平日昼2,600円〜(平日夜、土日祝3,600円〜)

※法事・慶事にご利用頂けます

契約駐車場あり

春限定メニュー「花の膳」が大人気! 歓迎会は少人数・大人数のどちらもOK

「お茶つきダックワーズ」が人気の高橋製茶が4/21まで急須セール&下取りフェア開催中! セール対象は深蒸し茶専用急須。「深蒸し茶の酸味は、緑茶やかな水色とまろやかでコクのある味わい。専用急須ならおいしさが全然違います!」と高橋製茶。今回は、新茶をよりおいしく飲んでもらいたいと、アウトレット商品を格安の1,000円で販売! 数に限りがあるのでお早めに。さらに、使わなくなった急須を持参すれば急須1個の購入につき1個100円で下取りしてくれる。一度の新茶を深蒸し専用急須で楽しもう!

高橋製茶 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555

キッチン夢屋

静岡市東区 山崎1-33-19

TEL: 054-278-8118

営業: 11:00~14:30, 17:00~22:00(LO21:30)

休: 火曜、祝日

駐車場あり

今月の お出かけ ランチ

1日のランチ 豚ヒレ肉のソテー ~桜海老のロースト風味~ 1,980円

オードブル6品、スープ、メイン、パンのワイズ、デザート、コーヒー、デザート 4:30まで

4月限定! 桜づくしの「八重桜の膳」

お部屋から眺める桜の美しさに「桜の名所」とも呼ばれている日本料理の花みつき。ソメイヨシノから八重桜に移り変わるこの時期に合わせて、「八重桜の膳」が登場! 八重桜をイメージしたというコースの品々は、どれも旬を彩ったおすすめ料理。桜揚げ、旬野菜の卵とじ鍋、おどろ、苺と蓮根のサラダ、桜蒸し、後結び、菊とふきの炊き合わせなど全8品で2,500円(税・送料)。さらに桜うんとデザートが付いた3,150円(写真)がおススメ。アステンを見たの一言で桜茶をサービス中。完全予約制。予約はお早めに。

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市東区 池ヶ谷7-5

TEL: 054-247-1338

営業: 11:00~14:00(17:00~22:00)

休: 土曜、日曜、祝日

駐車場: 6台+提携あり

おいしい春をしっかりと食べて エネルギーをチャージ!

春の食材は力強く生命力にあふれていて、何かを始めようという人にぴったり。今月のブッフェレストランおさま食堂は、地元吉田産で水揚げされた新物シラスのちらし寿司や、島田産の緑豆やかなアサリバラスのサラダパスタなど、おいしいエネルギーな春メニューが満載! プラス500円で特別料理もオーダー(要予約)できるので、お祝い会などに利用してみたい? 人気のスムージーは以前反省を呼んだ、あの「緑のスムージー」。有機栽培にこだわった牧之原産の新鮮な小松菜をたっぷり使った、美と健康に嬉しい一杯。ぜひ食事と一緒に!

春限定メニューのイチオシ! 桜スイーツと春ブレンド「春物語」

気軽に美味しい珈琲が買えるお店「ティーコンシェルコーヒー」。4月末までの「桜プレートセット」580円は桜の味わいのロールケーキに、甘酸っぱいソースが好相性。生パスタを使った「菜の花オーリーブパスタ」1,030円(サラダ、パン、ドリンク付)もおススメ。フルーティーな香りのウォッシュドモカを使用した「春物語」は、春の到来を感じさせる香り&スウィッシュした口当たり。春らしく前向きな気持ちで1日をスタートできよう!

自家焙煎珈琲と紅茶の専門店 ティーコンシェルコーヒー

静岡市東区 池ヶ谷6-2-2

TEL: 054-262-5959

営業: 11:00~20:00

休: 日曜、祝日

駐車場: 29台

そろそろ、新茶の準備を! 急須セール&下取りフェア開催中

「お茶つきダックワーズ」が人気の高橋製茶が4/21まで急須セール&下取りフェア開催中! セール対象は深蒸し茶専用急須。「深蒸し茶の酸味は、緑茶やかな水色とまろやかでコクのある味わい。専用急須ならおいしさが全然違います!」と高橋製茶。今回は、新茶をよりおいしく飲んでもらいたいと、アウトレット商品を格安の1,000円で販売! 数に限りがあるのでお早めに。さらに、使わなくなった急須を持参すれば急須1個の購入につき1個100円で下取りしてくれる。一度の新茶を深蒸し専用急須で楽しもう!

高橋製茶 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555

高橋製茶 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555 ●イオン焼津店 焼津市伊豆島555

キッチン夢屋

静岡市東区 山崎1-33-19

TEL: 054-278-8118

営業: 11:00~14:30, 17:00~22:00(LO21:30)

休: 火曜、祝日

駐車場あり

静岡の風土にあった
良質な木の家

野沢工務店は、静岡市のみで家を建てることにこだわった地域密着の工務店。無垢の天然木は反ったり、曲がったりが付きもの。建てた後に調整できるよう、すぐ駆けつけられる場所だけにしていく。初代が木工ということもあり、木の扱いと施工に長け、大工造りで作ったキッチンや棚など、手触りが滑らかで美しい。この会社が推奨しているのが、これからのスタンダードとなる日本古来のパッシブソーラー。自然の風と光を取り入れ、電力に頼らなくても夏は涼しく、冬は暖かい。躯体を構造材で丈夫に作り、長年住み続けるように可変性が高いのも特徴。



天竜杉、安倍川のヒノキ、調湿性の高い霧島壁を使う。職人技と設計、デザイン性にも優れている。

野沢工務店
静岡市東区北安東5-41-2 TEL:054-247-9006
http://nozawa-k.com/

ヨーロッパ直輸入価格がうれしい
セレクトショップが登場!

アンティークの調度品がヨーロッパの雰囲気を感じる「Stella」は、2012年11月にオープンしたセレクトショップ。扱うブランドはミラノの「ナディーネ」やパリの「ラマンティス」など、ヨーロッパからの直輸入品ばかり。日本初上陸も多く、個性的で、フォーマルにもカジュアルにもコーディネート次第で幅広く使えるアイテムが揃う。天然素材をはじめ上質な素材や体を美しく見せるカットワーク、ヨーロッパならではのカラー展開など、おすすめアイテムはいろいろあるが、なんといっても手に取りやすい価格が魅力。カッターもワンピースも1万円代で揃うのは、シーズンごとに現地に赴き、価格交渉をしているから。今後、靴や帽子など小物も充実していくので楽しみに。



イタリアンブランド「フランチェスカ」や「カルロタリ」など春夏の新作が続々登場!

Stella (ステラ)
静岡市東区同善町2-4-2 小井ビル1F
青葉公園通り沿い10分圏
TEL:054-251-3735 11:00~20:00
月曜定休(祝日は営業) http://angelina-shop.com



事前に知っておくと便利な
ウエディングデスクの活用術

結婚式を成功させる鍵は事前の下調べ。ときわ通り沿いの「ウインクル」が結婚式会場内所というところは知っているが、その意外な使い道を知らない人も多いのでは? この店の1階ウエディングデスクは、まさに旅行代理店のようなイメージ。結婚にまつことなら気軽に何でも相談できる。例えばハネムーンや海外挙式から、結婚や二次会の相談までできて、各社の指輪や衣裳の実物が見られるなど、事前の情報集めが1カ所ですべてできる。もちろん案内は無料。地元で長年続けているだけあって、静岡の結婚事情に精通しているスタッフが常駐している様子になる。

ウエディングデスクでは各会場のフェア開催日なども分かり、その場でブライダルフェアの予約もまとめてできる。便利に活用してみよう!

ココに注目!

結婚式会場内
プロデュース
ウインクル静岡店
TEL:054-652-1115
11:00~19:00
(土日祝10:00~)
火曜定休
駐車場あり
ウインクル 静岡店



静岡発のドクターズコスメ
「地黄配合漢方ジェル」

美容に興味のある人に嬉しいニュース。皮膚科医の荒浪先生と化粧品メーカーが共同開発した「地黄配合漢方ジェル」が登場。「元々アレルギー性皮膚炎の方はかぶれやすいので、使える化粧品がないと相談を受けていたので作りました。アトピーや乾燥肌の患者さんに試してもらいながら、慎重に改良を重ねたのがこのジェルです。古来から使われてきた保湿のための地黄、当帰、茵陳蒿、ローズマリー、レモングラス、セージ、タイムなどにプラスしてハチミツ、ヒアルロン酸を配合し、保存料や香料などは一切使わずに作っているため、かぶれにくく、肌が弱い人におすすめ。保湿性が高く、しっとりとした肌を与えてくれる。

■地黄配合漢方ジェル
50g 2,580円
(税込)
■主成分
地黄、当帰、茵陳蒿、ローズマリー、レモングラス、セージ、タイム、ハチミツ、ヒアルロン酸



ココに注目!

これ1つで保湿剤として子供から大人まで安心して使用、オールシーズン化粧水として使用してもOK!
中山薬局
千葉県船橋市本中山3-21-5 TEL:047-333-3651
地蔵石録の中山薬局



「子どもに結婚相手を見つけない」
身内による代理入会もOK!

静岡県仲人協会の魅力は、多くのカップルを成婚へ導いてきたスタッフによる手厚いサポートと、真剣な交際を望む会員の多さ。実際、「経験豊富なスタッフのアドバイスのおかげで自分にぴったりな人と出会えた」「1人目の相手で成婚。交際開始から数カ月で結婚できた」と、喜びの報告が寄せられている。身内による代理入会ができるのも特徴の一つ。「親の代理入会で婚活スタート。始めは乗り気はしませんでした。が、次第に気持ちが前向きになって結婚相手も見つかりました!今は代理入会してくれた両親に感謝しています」という人も多いそう。お見合いは事務所内のお見合いスペースで行われる点も「緊張せずに済むし、浮月様の庭の眺めもいい」と好評。入会金はなく、年会費は男女ともに48,000円(お見合い料は1回8,000円・男性負担)。プライベート管理も万全なので安心。

ココに注目!

入会者には、出会いから成婚までの道のりを男女別にサポートする「サポートブック」をプレゼント!
静岡県仲人協会
静岡市東区紺屋町11-1 浮月ビル4F
フリーダイヤル
TEL:054-275-1122
10:00~19:00(土日祝は17:00まで) 水曜定休
http://www.sangiac.jp/ http://shizuoka.nakodokoyokai.com
静岡県仲人協会

「専門力」+「人間力」で
スペシャリストを目指そう

今や企業が求めるのは即戦力となる技術と人間性を兼ね備えた人材。静岡産業技術専門学校ではそんな人材を育成するため、各分野において基礎的な知識から実践的な技術を網羅するカリキュラムを設定し、「専門技術教育」と社会性・教養を高める「人間教育」で即戦力となる人材を輩出している。40年を超える教育実績と7,000名を超える卒業生の各業界での活躍が、その教育レベルの高さを証明。社会が必要とする人材になるために、産地で「専門力」と「人間力」をしっかりと身につけてみては? まずは実習授業が体験できるオープンスクールへ足を運んでみよう。

- 【設置学科】
■みらい情報科(大学併修)
■コンピュータ科(プログラム/ビジネス)
■CG・アニメーション科
■メディアクリエイション科
■ゲームクリエイター科 ■建築科
■CADデザイン科 ■医療事務科



ココに注目!
実習授業が体験できる
オープンスクール開催
4/27(土)・5/12(日)
10:00~15:00(ランチ付き)
申し込みは電話かHPにて受け付け

静岡産業技術専門学校
静岡市東区宮前町110-11
フリーダイヤル
0120-618-255
http://www.sangiac.jp/



2年連続で成婚最優秀賞受賞!
婚活トライアル2カ月9,800円

アステックからも成婚者が出ている「エンマレッジ」。全国トップクラスの成婚率で日本仲人協会成婚最優秀賞を2年連続受賞した仲人士の石上由実子さんいわく、タイミングが大事なのだとか。「お見合いは自然な出会いじゃない、と思われ方がありますが、普通の恋愛と同じく、出会ったのは何かしら縁があったから。1週間逢えば、出会う方も違いますが、「お見合いしてみようかな」と思ったその時のタイミングを逃さず、大事にしてほしいですね」。エンマレッジの婚活トライアルコースなら、入会前のお試しとして2カ月たった9,800円で期間中なら何でもお見合い可能。勧誘が一切ないのも安心。婚活トライアルの条件は、20代から40代の真剣に結婚を考えている独身で、初婚の男女(5/10まで申し込み受付)。

ココに注目!

成功例、失敗例などが読める仲人士・石上由実子さんのブログも好評。「エンマレッジ」で検索。
静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10
サウスガーデン南町201
TEL:054-374-3229
11:00~20:00(予約制)
http://emmamage.com/

肌荒れ・乾燥が気になる人に
今だけ無料プレゼント!

花粉やホコリで肌が荒れている...という人におすすめの、ぷるぷるの水のクリーム「水姫」は、保湿成分と界面活性剤などを一切含まず、サラサラしているのに、お肌しっとり。化粧水・乳液・美容液などを1つにまとめたお手軽クリームが人気の秘密。愛用者からは「これ1つで肌が潤い、乾燥が気にならない」「肌荒れを防いでくれる」「肌が明るくなり、透明感が出てきたみたい」という声が。好評につき、今回もお試し用を先着99名にプレゼント。今までのゲルクリームに満足できなかった人も、このぷるぷるとした潤いを自分の肌で試してみよう!



ココに注目!
●写真・水姫ジェル200g 3,675円
●水姫ジェル10gお試し用を
無料プレゼント(4/15まで)
申し込みは電話、FAX、下記の2次
元コードで氏名、フリガナ、住所、TELを明記。

※1世帯1回限り、1週間ほどでお届け。
※電話勧誘などは一切していないので安心。

**自然食品・化粧品のお店
ハッピーフレンド**
静岡市東区南町中央4-3-1
フリーダイヤル0120-351-789
FAX:0120-351-799
10:00~19:30
第2水曜定休



ユーロスタイルのオープンハウスで
見学会&インテリア展示販売!

赤毛のアンやフレンチスタイルといった外国映画面に出てくるような輸入住宅やインテリアを取り扱うメーブルホームズが、4/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)の4日間、引渡し前の新築オープンハウスで見学会&インテリアの展示販売を開催。ナチュラルな中に、驚くほど落ち着くモダン。そんなスタイリッシュな北欧スタイルの邸宅に、アンティークのソファ、インク瓶、ガラスカップや個性的な壁飾りなどのインテリアたち。そのお洒落な空間を、ぜひ体感していただきたい。もちろん、新築やリフォームの相談にものってもらえる。インテリアショップに行く感覚で気軽にのぞいてみて。

ココに注目!

【オープンハウス】
静岡市駿河区国吉田6-4周辺
(市立東瀬田小学校近く)
10:00~16:00
メーブルホームズ静岡中央
TEL:054-207-8721
(オープンハウス期間中は店舗休業)
メーブルホームズ静岡中央



ココに注目!

人気の英ロールの春限定バージョン「桜ロール」が登場。予約制「アステックを見た」の一言で通常1,500円のところ、1,350円に、200本限定なので予約は早め。

毎年恒例、カラーボールキャンペーンの季節が
いよいよ到来!

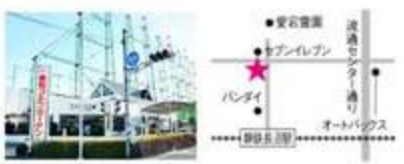
今年の「春期カラーボールキャンペーン2013」は、4/12(金)~15(月)まで開催。2色のカラーボールのうち、青いボールが出たら「ゼクシオXDエアロ」のゴルフボールオリジナルロゴマーク入りで2個プレゼント。新開発されたスピードエアロティンブルは、空気抵抗を低減させ飛行中のスピードを落ちにくくすることで力強く飛び、飛距離アップを目指した。ホワイト、ピンク、イエロー、オレンジから好みのカラーを選ぶ。赤いボールが出たら、スリクソンの「バターカバーホルダー」か「ターゲットカップ&ストロークライントローク」をプレゼント。どちらも新商品で、ターゲットカップは場所を選ばずバターストロークの練習ができる優れもの。またハズレでもスリクソンの「ロングウッドティ(78mm)」をもらえるプレゼント!



引き続き
開業25周年にちなんだ
豪華キャンペーンを開催!
さらに今年は「開業25周年記念・謝恩抽選会」も開催!期間は「春期カラーボールキャンペーン2013」終了直後の4/16(火)~21(日)。その期間にプレーするとスピード三角くじが引け、ゴルフクラブ、折り畳み自転車、テレビなどの家電、ギフト券など魅力的な商品が50アイテム以上待っている。こちらもまたハズレの場合は、日東紡のふきんがもらえるので、実質ハズレなし。会社帰りにドラックストア立ち寄る営業時間とあって、女性のゲストも多い「愛宕ゴルフガーデン」。25周年ならではの豪華なキャンペーン中に、ぜひ足を運びたい。

ココに注目!

5/16(木)に25周年記念特別コンペを葛城ゴルフ倶楽部で開催予定。問い合わせは電話にて受け付け。
愛宕ゴルフガーデン
静岡市東区長沼500(静鉄「長沼駅」から徒歩1分)
TEL:054-264-3159
平日9:30~23:00、土日祝8:00~23:00
駐車場90台 年中無休
愛宕ゴルフガーデン



クロックスの新作が10%OFF!
春夏モデル先取りSALE開催中

クロックスの品揃えは国内最大級!新作が充実!「レディースはもちろん、メンズやキッズも揃っているから嬉しい」と人気の「ラボサーフ」では、本日4/6~4/15まで春夏モデル先取りSALEを開催中!人気のマリンスタイルにぴったりのビーチライン ポートシューズ(5,980円)や、流行のネオンカラーが目目を惹くデュエット スポーツメリージェン(4,980円)の新品、アウトソールの改良で歩きやすさと耐久性が向上したクロックス レトロ クワック(4,480円)など、新作を含むクロックス商品がすべて10%OFFに。春夏の新作も続々と入荷中なので、このチャンスを見逃さない!



ココに注目!

メンバーカードを持っている人はさらにお買い得物として5%OFF!入会金は無料で当日入会もOK。そのうえ今なら「ベルティ」のプレゼントもあり。
LABsurf (ラボサーフ)
静岡市駿河区曲金5-17-1
(南幹線沿い「天神の湯」駐車場の東側)
TEL:054-374-1913 FAX:054-374-1914
10:30~20:00
駐車場あり 水曜定休 LAB 静岡



暮らしに幸運を呼び込む
「家相・風水セミナー(無料)」開催!

パワースポットめぐりが人気だが、実はもっと身近な場所に幸運の鍵がある。それは、生活の拠点である家。たとえば、玄関の方角や、何気なく置いてあるインテリアも、色や配置によって運氣アップに繋がるという。セミナーでは、今お住まいの家で生かせる情報や、新築・リフォームの際に役立つポイントを分かりやすく解説。講師の麻生真琴さんは一級建築士でインテリア・カラーコーディネーターの資格を持つ家相・風水プランナー。住宅の専門的な立場から総合的にアドバイスできる数少ない講師で人気が高く、全国をとりまわっている。参加する価値は大!セミナー参加者には、後日個別相談も応じてくれる。気軽に友達を誘って、幸運への一歩を踏み出そう!

ココに注目!

【家相・風水セミナー】
日程4/13(土)
①10:00~12:30 ②14:00~16:30
(各回先着30人、要予約)
会場「ツインメッセ静岡(有料駐車場あり)」
■参加費無料、各回先着30人、要事前予約
■問い合わせ・申込は電話で(10:00~18:00)

フードもスイーツもますます充実
今なら春限定ホットケーキがおすすめ!

コーヒーマイスターが淹れる味わい深い一杯が楽しめる「山珈琲」は、実は、あまり知られていないがフードもスイーツもかなり充実している。旬を生かした和洋食や、「ママの手作りケーキ」といった終日メニューだけでなく、モーニング、ランチ、ランチ、夜カフェなどの限定メニューもあり、一日に何度も楽しめる。さらにユニークなのが、地元店とのコラボメニュー。豊月堂の美味しいパンのトーストや、鈴木豆腐店の昔ながらの手作りお惣菜、カフェ・チャールストンの特製ハーブティーも味わえる。そんな注目の同店の一押しが、春限定「紅はっぺと焼きシューマロのキャラメルホットケーキ」(写真)。アツアツホットケーキと、ひんやりバナナアイスが絶妙!とろ〜りエスプレッソをかけてWテイストを楽しんで! (4月末まで)



ココに注目!

io'riの運人「おかわり半額サービス」2杯目(おかわり)のコーヒー料金が半額になる!嬉しいのは1杯目が紅茶、ジュースなど何でもOKなこと。モーニングなど、ドリンク付きセットメニューのおかわりも半額。ぜひ利用しよう!
山珈琲io'ri (いおり) 静岡店
静岡市駿河区曲金3-4-3
(南幹線沿い「中村石油」)
TEL:054-266-5522
7:00~22:00
定休日なし
駐車場35台



4名からの会食にお得な
「ブラインドアット ディナー」

英タワーの25階、夜景のキレイなレストランでディナーをするなら「ブラインドアット ディナープラン」がおすすめ。4名以上のグループなら(女性だけで男性も可)一人6,000円(税・サービス)でオードブル、スープ、魚、肉、デザート盛り合わせの充実したフルコースが楽しめる。赤・白・スパークリングワイン、ビール、カクテルなどアルコールは2時間飲み放題。合コンや少人数の集まりにおすすめ(前日までに要予約、土曜対象外)。「女子会ランチ」2,000円、「女子会ディナー」5,000円も引き続き、継続中。こちらもぜひ利用しよう!

ココに注目!

人気の英ロールの春限定バージョン「桜ロール」が登場。予約制「アステックを見た」の一言で通常1,500円のところ、1,350円に、200本限定なので予約は早め。
Beau Ciel (ビュー シエル)
静岡市東区紺屋町17-1 英タワー2F
TEL:054-273-5250
11:30~14:30(LO14:00)、17:30~21:00(LO20:30)
無休 提携駐車場あり http://www.grandair.jp

4月は、ベルギー家庭料理 「いただきます」まで 25分

しずおかキッチン

芽吹き春の春に、ぐんぐん伸びるアスパラガスが主役の一品。濃厚な卵のソースにも負けない旬の美味しさを味わうためにもぜひとも鮮度のいい、軸がしっかりとした静岡産アスパラガスで作ってみて。



材料4人前 グリーンアスパラガス:16本
ホワイトアスパラガス:8本 /卵:4個
すましバター:160g /生クリーム:80g
生ハム:4枚 /塩、コショウ、ナツメグ:少々
セルフイーユ:少々 /イタリアンパセリ:少々

たんぽぽ色 de お化粧アスパラ

(アスパラガスのフランド風)

① グリーンアスパラガス、ホワイトアスパラガスは、ガクの部分を取り、皮をむく。熱湯に塩を入れ、グリーンアスパラガスは約4分、ホワイトアスパラガスは約8分茹でたあと、冷水に取っておく。茹で上がりの目安は、ナイフがスッと入ればOK。茹で汁は捨てずに取っておく。



② 熱湯に卵を6分入れて茹でた後、冷水に入れて殻をむき、ボウルに入れる。フォークでつぶしたら、生クリームを入れて混ぜる。

③ ②に溶かしバターを少しずつ加えてもったりさせ、塩・コショウ・ナツメグを一つまみ入れ、刻んだイタリアンパセリを混ぜる。アスパラガスは再度①の鍋に入れて温め直し、皿に並べて塩コショウを少々振り、その上に生ハムを乗せる。ソースのボウルも熱湯に一瞬だけ湯せんし温め、アスパラガスと生ハムの上にかけて、セルフイーユを散らせば完成!



最後にソースもアスパラガスも熱々にすること



今月の先生
小笠原 光洋
Ogasawara Mitsuhiko
カフェレストラン Temboo 料理長
ベルギー・フランド地方の家庭料理です。ホワイトアスパラガスは繊維が固いので、殻以外の皮をしっかりとむいて、グリーンは下1/3をむくだけで大丈夫。塩を効かせて茹でることで味も良く、色鮮やかに仕上がります。ソースは温め過ぎると、分離してしまうのでなめらかな程度でOK。
tel:054-260-7623

asterisk(アスタリク*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.90

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2013.4.6】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
054-284-9236
(平日9:00~17:00)
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
0120-89-4311

※次回(2013年4月27日発行)は「旅」特集

表紙:今月のキラリ

mina perhonen egg bag
各10,500円 (http://www.mina-perhonen.jp/)
問い合わせ:anmikunpe(アンミクンペ)
tel:054-260-9231
http://www.anmikunpe.com/

Saint Valentin
http://www.saintvalentin.jp

asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX / 054-284-9129
Eメール / asten@shizushin.com

2013年4月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は4月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で賞品のプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン4月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 「野菜のたっぷり入ったランチメニュー」の美味しいお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
「食べ方の常識」
【実業之日本社】

02 6名様
「カップヌードルごはん」
【日清食品】

03 5名様
お茶つきダックワーズ(5個入り)
【高柳製菓】

04 6名様
オーシャンプリンセス ホワイトツナ
【こだわりグルメ専門店 ツクシフーズ】

05 20名様
ポカリスエット オゾンウォーター(250ml×6本セット)
【大塚製薬】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが4月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

駿府天然温泉
時之栖 天神の湯
一日中ゆっくり過ごせる 街中のオアシス
大人の癒し処 温泉施設

全浴槽 天然温泉 100% (塩風呂除く)

好評 朝風呂 1,000円(タオル付) 6:00~9:00まで入れます
年中無休 23時間営業
入浴時間 AM 6:00~AM9:00 AM10:00~深夜2:00

5F「じゃん魚火」 ISARIBI
全面改装 リニューアル OPEN
昼間は定食と井ぶり・夜は海鮮居酒屋
営業時間/11:30~23:30 年中無休 座席数80席

豊富なメニュー80点と新鮮な旨味で 皆様のお越しをお待ちしております。
お食事のみもご来店頂けます (1Fフロントにてお手続き下さい)

北海道直送! つば鯛炙り680円
半額当店名物! 鮎焼 980円

お品書き (一例)
鮎焼
つば鯛炙り
大トロ炙り
どろろステーキ
馬刺し
駿河湾井
海鮮キムチ丼
国産うなぎ
海鮮漬け丼
お刺身上定食
その他、肴・揚・焼・飯多数有り

駿府天然温泉
天神の湯
静岡市駿河区曲金5-5-1
TEL.054-287-1126
AM10:00~翌AM9:00(23時間営業)
年中無休 駐車場有 約200台

天神の湯 入館料金
1日券(10:00~深夜2:00まで)
平日 1,500円
土・日・祝・お盆・年末年始 2,000円
※表示の金額は税込となっております。
※料金は季節によって変動する場合がございます。
※12歳未満のお子様、入れ湯、タオルのお借りは別途料金にてお取り扱いしております。
★静岡駅北口・東静岡駅より無料シャトルバス有

手ぶらでお越しください
館内着・ボディ・フェイスタオル、シャンプー・リンス・ボディソープ、カミソリ、アメニティ類
マッサージチェア37台
TVリクライナー38台 使い放題!!
入場料に全部含まれます

天神の湯
500円割引券
※1枚につき1名様まで有効
※1日券(10:00まで)ご入館のみ有効
※他の割引券・クーポンとの併用不可
有効期間 平成25年4月30日