



asten people
千紗

アステテン meets ぐるぐる
おやつパン



特集

富士山でリセットする

大好きなお母さんへ贈り物

小さな旅
金谷周辺エリア
すくすくボード
こだわりSELECTION

お出かけグルメ
しずおかキッチン
新緑まぶしい
薫風筍ご飯

今月のキラリ

胸に手をあてて何かを思う。
たとえば、これから試合にのぞむ
アスリートがするように。
コサージュはそんな気持ちを
表現してくれる、少し特別なもの。
ご覧のコサージュたちは、元々は革の洋服。
二人のサトコさんのアイデアで
「サトコサージュ」に生まれ変わった。
軽くて色合いに深みがあって、
いつものおしゃれにニュアンスが加わる。
楽しんで！と二人のサトコさんから
メッセージ。

撮影協力/リサイクルブティック・スノードール tel: 054-346-9151



通常毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

○ フリーデザイン・フリープラン・注文住宅のKATASEだから出来るコトがあります。 ○

KATASE住宅展示場でお待ちしています



ワンプライス二世帯住宅PLAN
お引渡し価格(税込)
2,500万

●お引渡し価格には、本体価格の他、仮設工事費、
屋外付帯設備工事(電気・給排水)照明器具費、
現場諸経費、地盤調査費、建築確認申請費等も
含まれております。※仮設工事、屋外付帯工事等
な場合は敷地条件、法規制等により費用が異
なり別途見積りとなります。エアコン、カーテン、外構工事、
等別途見積りとなります。



5/3 全休 → 連日開催
AM10:00~PM5:00
住まいの相談会開催!!

KATASE

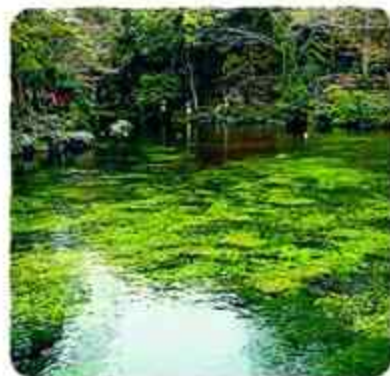
富士山でリセットする

「パワースポット」なんて最近のことばにはおさまりきれない懐の深さを持つ、富士山。夏にはカラフルな山ガールたちが山頂めざして続々と集まって来る人気ぶりだけれど、べたんこシューズやスニーカーでその特別な空気に浸れる場所だってある。いつもは眺めるだけの富士山にぐっと近づいて、心からリセットできる場所。探してきました。

ここを洗う場所

「静岡の人は、もったいないですよ」と話すのは、3年前に岩手から嫁いで来た太田朋美さん。岩手山が一番と思って育った彼女でも富士山は別格と感じてきたという。「あの大きさといい、形の美しさといい。初めて見た時、さすが日本一の山は違うと思いました。時間や季節によっていろいろな表情を見せてくれます」。以来、眺めるたびに写真を撮ってしまおうという太田さんと一緒に、地元の人にとっておきの富士山スポットで、パワーをいただく気楽な女子旅を楽しむことにした。

旅の始まりは、富士宮市街に位置する富士山本宮浅間神社。富士山を鎮めるコノハナサクヤヒメという美しい女神様がまつられた、富士信仰の中心地だ。徳川家康公が造営した朱塗りの社殿を



お参りした後は、境内の湧玉池へ。富士山が育んだ清らかな水がこんこんと湧き出て、川が生まれている。このご神水で身を清めて登山するのが古来の習わしだったとか。一口飲むと、体の中まできれいになるような気がする。

時間があれば立ち寄ってみたい神社がもう一つ。平安時代に浅間大社が今の場所に移る前から信仰を集めてきた元のお宮、山宮浅間神社だ。ここには社殿がなく、ご神体は真正面に鎮座する富士山そのもの。しんと静まった空気の中、山頂がひととき荘厳に見えて、自然と手を合わせてしまう。



案に見とれる場所

富士山は午後になると雲が出やすいので、眺めるならなるべく午前中の早い時間がいい。

太田さんが教えてくれたビューポイントは、富士宮市街から少し南にある小高い岩本山。公園の展望台からは、裾野を広げる富士山はもちろん、駿河湾までがぐるり一望できるとあって太田さんも大好きなスポット。見晴らしを楽しんだら、そこから田貫湖までドライブ。途中で雄大な富士山が眼前に迫ってきて、思わず車を停めた。写真を撮らずにはられないのだ。

ダイヤモンド富士の撮影ポイントとして人気の田貫湖は、湖が静かな日なら湖面に映る逆さ富士も楽しめる。森林浴にも絶好の環境だ。湖畔にも遊歩道が整備されているし、少し足を延ばせば、周辺で唯一の湿原である小田貫湿原もある。ここは新緑の季節にはツツジなどの花々や虫たちの楽園になる。のんびり木道を歩いて、澄んだ空気を深呼吸した。



気配を感じる場所

今ちょうど富士山企画展を開催している富士博物館に立ち寄りてみた。「富士山の歴史を感じるならば、やはり白糸の滝ですね」と教えてくれたのは、学芸員の春原さん。「白糸の滝は、水を通す新富士火山の溶岩と、その下にある約2-3万年前の水を通さない古富士火山の層との境目付近から細糸のように地下水が湧き出しているんですよ」。あの優美な滝も富士山の恵みのなだ。

春原さん推薦の白糸の滝は、残念ながらいま工事中で、滝壺には近寄れない。でも代わりに穴場の滝を発見！白糸の滝より少し北、田貫湖にほど近い龍馬の滝だ。白糸の滝ほどのスケールこそないけれど、この滝も溶岩の岩肌から清水が白糸のように流れ出ていて、間近で触れることができる。滝のやさしい涼気を浴びて、太田さんも「ここ、気持ちいい！」と笑顔。どうやらすっかりリセットできたよ



う。「家から見る富士山と違ってダイナミックですがすがしくて、来てよかった！と心から思える場所。岩手の友達を連れてきたです」

あれから時々、遠くの富士山を見る。前よりもやさしく見守られているように感じるのは、気のせいかな。

恋愛・結婚・子宝にまつわるエンゼルパワースポット 富士山編

県内にある恋愛や結婚、子宝にまつわるスポット情報を集めたのが「ふじのくにエンゼルパワースポット」。富士山周辺にもたくさんある噂のスポットの中から、アステルが勝手にチョイスした、行ってみたいスポットBEST3もご案内。



1 田貫湖のダイヤモンド富士 (富士宮市)

富士山頂から昇る日の出が湖面にも映る、自然の芸術。4月と8月のわずかな時期にしか見られない貴重なから「ふじのくにエンゼルパワースポット総選挙」で行ってみたい部門第2位に。



2 杉田子安神社 (富士宮市)

安産多産の靈験といわれる本殿の犬像に触れるとご利益があるとか、子宝を願う庶民の熱い支持を受けて「ふじのくにエンゼルパワースポット総選挙」行って良かった部門第1位!



3 胎内神社 (御殿場市)

神社館の溶岩トンネルは安産祈願のスポットとして親しまれている。中に入るには懐中電灯と多少の勇気が要るけれど、周辺の森では尚やかな新緑が楽しめる絶好の散策スポット。



その他のエンゼルパワースポットは静岡県ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kouseiho-130hpa.html> で紹介しています。

取材・撮影協力 / 富士山本宮浅間大社 富士博物館 0544-58-3830 静岡県健康福祉部こども未来局こども未来課

2013年春、「なすえ」は「草雉 薙兵衛」に新しく生まれ変わりました。



仕立てのいい料理店。
例えよそのように、ほんの少しの特別感。地元の新鮮野菜、山産物産物の天然地産物を特大屏風や障子の壁で飾ります。個室や宴会ホール、静かな個室、自然にほのぼのとした大空にひらけた月見台など、いつも舞台をご用意。よだんづかいの気配と、使い勝手のよい上質をお届けいたします。

新料理のご案内
ご宴会、ご接待に...
季節の薙兵衛会席 3,675円、4,200円、5,250円
飲み放題は6名様以上で一人様1,575円プラスにて
おすすめアラカルトメニュー [350円2人 全70種]
名物! 草雉の刺身焼(すきや、銀アヲ、まるごと玉置など)
地産のにぎり寿司、薙兵衛の味噌田楽、季節の天ぷら
しらすの餅チーズピザ、特選牛のホウイン味噌シチュー
明太子の出し巻き玉子、かじきマダロの彩り焼き
ランチタイムに...
メインが選べる薙兵衛御膳 997円 など
※上記料金はすべて税込価格です。

個室のご案内
個室全12室(4名~50名様まで)
※床暖房付個室、キッズコーナー、おむつ替えシート完備
※車椅子やお足の悪い方の専用通路もございます。

お祝い、ご慶賀の代金の会費、ご遺事も承ります

草雉 薙兵衛
NASURE
静岡市清水区草雉一丁目26-1 [駐車場完備]
OPEN / 11:30-14:30 17:30-23:00
tel.054-348-8788
なすびグループ 検索

ST. ALCOTT GARDEN
Bridal Fair プライダルフェア開催
土日・祝・平日
プライダル相談
臨時受付中
(火曜日を除く)

4/29 ● 11:00~11:00 ● 5/4 ● 11:00~11:00 ●
5/6 ● 11:00~11:00 ● 5/19 ● 11:00~11:00 ●

◆ アステル特別企画 ◆ (4/27(土)~5/20(日)にご来店のご両方対象) ◆

特典1 市町ふるさと特典 最大30万円の補助
● 静岡市在住の方 - 新生活家電補助
● 藤枝市在住の方 - 緑葉送迎バスご用意
● 牧之原市在住の方 - ハムメン補助

特典2 2次会ロールスロイス送迎
● 2次会会場までロールスロイスで送迎します!
● リッチな気分を味わえちゃおう
(場所によりサービスへの要請がある場合がございます)

特典3 施設全部まるごと貸切プラン
● チャペル棟・パーティ棟・ガーデン・カフェを全部!
● 夢の世界をまるごと貸切
● 当日撮影も! (設定日がございますので、お早めにご相談ください)

セント・オルコット ガーデン
〒422-8033 静岡県静岡市駿河区登呂5-19-38
TEL.054-288-3388 FAX.054-654-7370 定休日 火曜日
<http://st-alcott-garden.com>

日頃の感謝を込めて、至福のひとときをプレゼント 2013. 5/1
Mother's Day Dinner 母の日ディナー
5/31

コース内容
● 本日のオードブル ● 本日のスープ ● お魚料理
● お肉料理 ● パンorライス ● コーヒーor紅茶
● パティシエ特製デザート盛り合わせ

母の日ディナー
● ファーストドリンクサービス
● スペシャル特典 ● 大切なお母さんへ、
カーネーション1輪プレゼント!

1名様 ¥6,000 [2名様より] (税別・飲み込み)

女子会ディナー
フルコース&フリードリンク(飲み放題) (10:00~19:00)
コース内容
● アミューズ ● 本日のオードブル ● スープ
● 魚料理 ● グラタン ● 産地牛フィレ肉のステーキ
● デザート盛り合わせ ● コーヒーor紅茶

1名様 ¥5,000 (税別・飲み込み)

ブライデイトディナー
フルコース&フリードリンク(飲み放題) (10:00~19:00)
コース内容
● アミューズ ● 本日のオードブル ● ボーテージュスープ
● 魚料理 ● グラタン ● 産地牛フィレ肉のステーキ
● デザート盛り合わせ ● コーヒーor紅茶
● フロントドリンク(飲み放題) ● トースト ● デザート
● フライパン ● ステーキ ● フォーメックス ● ケーキ ● 各種
● ヴァンドリンドリンク ● ビール ● ソフトドリンク

1名様 ¥6,000 (税別・飲み込み)

25F Sky Restaurant
GRANDAIR
Bouquet TORIAI
Beau Ciel
ランチ / 1,800円 - [ランチタイム] 11:30-14:30 デイナー / 3,000円 - [ディナータイム] 17:30-21:00
TEL.054-273-5250 静岡市駿河区登呂17-1 1F 25F
TEL.054-273-5250 [ご予約受付時間] 10:00~21:00

PUR DRESS NEW COLLECTION
お衣裳ご予約会
3歳・5歳・7歳(女児/男児) (前撮り撮影)
お得なパック! ¥21,000~
お得意なメモリアルキャンペーン実施中!
★当日撮影1ポーズから承っております。

5/18日19日
会場/ビュール
ご予約会開催時間 10:30~18:00
★お問い合わせ先【ビュール】
TEL.054-202-3331
静岡市清水区清水1-10-10 清水駅前ビル10F

5/18日19日
会場/ビュール
ご予約会開催時間 10:30~18:00 火曜日
TEL.054-202-3331
静岡市清水区清水1-10-10 清水駅前ビル10F

お祝い、ご慶賀の代金の会費、ご遺事も承ります

色鮮やかな大茶園を背に
初夏の里山をめぐる旅

新茶の季節を満喫するなら、
ここ金谷周辺エリアへ。
日本の原風景ともいわれる
のどかな里山が広がり、
街人も温かい。初夏の陽気に誘われて、
ドライブがてら訪れてみよう。

01 This Is Cafe 新金谷駅店

SLとレトロな駅舎で知られる大井川鉄道「新金谷駅」構内に昨年オープンしたばかりのモダンなカフェ。中でも一番人気は「SLラテ」(HOTのみ、420円)。カップの表面には愛らしいSLが描かれ、旅の記念に写真に収める人も多いとか。茶処ならではの「静岡緑茶ラテ」(HOT/ICE、450円)や「緑茶ドーナツ」(220円)も美味しい。

高田市金谷東2-1112-2 tel:0547-46-5810
営業/9:00~17:00 カウンター席6席 休/不定休
http://www.this-is-cafe.com/

ささやき窯 楽友

陶芸家村松義さんら5人ほど前に自宅を開放して作ったギャラリーと体験工房。陶芸の魅力を気軽に体験できるスポットとして幅広い世代に親しまれている。最近では、結婚式で両親に贈る器を作り訪れるカップルも増えています。「協力し合って作る姿がほほえましい」と話す村松さん。体験してみたい人は事前に連絡を。

高田市金谷西土屋2803-5 tel:0547-46-2031 休/月・文 http://sasayakigama.com



03 上倉沢の棚田

金谷から少し車を走らせて、牧之原地域の西斜面、倉沢地区に足を運ぶと、田んぼが階段状に連なる棚田を見ることが出来る。地元では「千枚の田んぼ」の意味から「千畝」(せんがまち)と呼び、かつては3,000枚以上もあったそう。現在は後継者不足などから減少しているものの、田植えの時期を迎えるこれからの季節は1年で最も美しい田んぼのモザイク模様を眺めることができる。

上倉沢公民堂(静岡市倉沢1121-1)より
徒歩2分 見学自由
http://www.tanada1504.net/access.html

アステリニック asten clinic

不妊コーディネーター
不妊コーディネーター
大関千尋さん

不妊治療を続けていますが、なかなか赤ちゃんを授けず、金銭面にも不安を感じています。誰に相談したらよいでしょうか？

不妊治療は長期にわたることが多く、金銭面などを理由に、誰にも相談できずに途中で行き詰まってしまうカップルも実は少なくありません。そんな時は、私のような不妊コーディネーターに、ぜひ気軽に声を掛けてください。不妊コーディネーターは、これまでの治療の経緯や希望などを聞き取るカウンセリングを行い、今後どのように治療環境を整えたら良いかをアドバイスしたり、一緒に考えたりする役割を担っています。例えば、各市町によって変動のある治療の助成金についてなどの情報を提供することもできます。人には聞きづらいことでも構いませんので、ぜひ一人で悩まずに相談してください。

婦人科の専門な疑問にお答えします。
質問は「アステリニック」ask@astenclinic.comまで
※本誌掲載の情報は、掲載時点の情報に基づいて記載されています。

asten NEWS CLIP

お父様へ「モーニング」のすすめ!

「新郎新婦のお父様には、ぜひモーニングをお召しいただきたいです」と、レンタル衣装専門店のラビアンローゼ。このところ贈り物であるWのブラックスーツが増えているけれど、最上級の正装「モーニング」なら、礼を失することがなく、安心。一方、お母様は華やかさと品格のある正装の留袖が美しい。晴れの日に向けて用意することはあれやこれやと多いもの、列席の腕の準備はお早めに、まずは気軽にご相談を。

ラビアンローゼ
静岡市東区新通1丁目4-22
TEL:054-652-1118
平日/11:00~19:00
土日祝/10:00~19:00
火曜定休・駐車場完備

甘いもの好きのお母さんには
味もセンスもとびきりの
スイーツでキマリ

「母の日に素敵なプレゼントを贈りたい」と思うなら、スイーツ好きの間で大評判のル・アモール・ドゥ・ラ・レーヌへ。特製アイシングクッキー(母の日ロドリポップ)(写真上)や静岡産の紅はっぺを使った「母の日デコレーション」(写真下)など、同店の母の日限定スイーツを贈れば、お母さんもきっと喜んでくれるはず。木箱にベイクドタイプのチーズケーキが入った「フロマージュ」もおすすり。1週間前までに予約すればオリジナルアイシングクッキーもオーダーできる。

◆母の日限定スイーツ
※いずれも限定販売での予約が確実
・母の日ロドリポップ 1,300円~5/11~12の限定販売
・母の日デコレーション 2,100円
~5/11、12の限定販売
・フロマージュ 1,500円~5/11、12の限定販売

ル・アモール・ドゥ・ラ・レーヌ
静岡市駿河区南安倍3-8-5
(インター通り向かい)
メルセデスベンツ向かい
TEL:054-266-4357
9:00~21:00 駐車場6台
無休 GWも営業
レジール 054

HERB&FRAGRANCE KAORIKAN

静岡市東区七間町7-3 村上開明堂ビル1F (casa南)
10:30~19:30
カフェは
11:00~19:00.LO
水曜休
http://kaorikan.jp
kaorikan 054

プレゼントにぴったり
可愛いカップ&ティーセット

昨年七間町通りに移転した、香りのセレクトショップ「KAORIKAN」。アロマ、ルームフレグランス、紅茶、ハーブなど日々の生活をちょっぴり豊かに、元気にしてくれるグッズが揃っている。日頃がんばってくれるお母さんへ、安らぎの時間を与えてくれるティーセットはいかが? おすすめは茶こしとフタ付きマグカップ。カップとお揃いのBOXに入れてくれるので高級感もあり、とってもかわいい。人気のカレルチャペックや美容におすすめのハーブティーなど、いろいろ揃っているのが気軽にスタッフに聞いてみて。併設のカフェでは独自にブレンドした数種類のハーブで風味豊かに仕上げたハーブチキンバーガーが人気。ハーブフライドポテトもぜひ。

5/2に店内リニューアル!
心地よい眠りを贈ろう

ふとんのはりが、今までよりさらに寝具コーナーを充実、全身をトレスして作るオーダーメイドの枕コーナーも気軽に相談しやすい雰囲気。2階にはノンスプリングのマットレス類を揃え、寝心地が確かめられる。実際に寝転がって試してみると、ベッドは「家具ではなく寝具」なのだとしみじみ感じる。母の日にはオーダー枕ギフトカード21,000円(10年保証)やバジリマなど快眠グッズを贈ってあげよう。

■アステンを見て母の日までにオーダー枕ギフトを購入すると、もれなく専用枕カバーをプレゼント!

ふとんのはり
焼津市西小川3-8-5 TEL:054-628-8110
水曜定休 10:00~19:00 駐車場あり
ふとんのはり 054

華やかな手元を贈る
お出かけしたくなる小物たち

手元が華やかで、気持ちも明るくなるもの。母の日には街へ出かけたいような、上質な日常品を贈りたい。アステンがトラヤ2階で見つけたのは、「原原光栄商店」の晴雨兼用ショート丈の日傘(10,500円)。繊柔の光沢感と手元がステキ。プチギフトなら京都の老舗「宮崎貴麗庵 東京店」の鮮やかな色合いの扇子(3,675円)。どちらも職人技を感じる丁寧な作り。作り手の愛を感じる。今年はちょっぴりいいモノを贈ってみて?

■トラヤ本店でフェア開催中!
4/27~29は「ボナフォルトルーパーフェア」(1階)
5/26までの土日祝は「アウトレット」(3階)

トラヤ本店
静岡市東区相模町7-19(丸の内)
2階 TEL:054-252-1558 11:00~20:00
1階 TEL:054-252-2669 10:00~20:00
掲載商品についてのお問い合わせは2階まで
http://toraya21.co.jp

asten INFORMATION

カップル必見! サマーウエディングプラン登場

静岡県駿河区の結婚式場「ロイヤルセントヨーク」では、夏のウエディングを検討中のカップル必見の夏限定プランを実施。会場費や新作ドレス、タキシードが特別価格で借りられるほか、演出などの特典付き。同会場オリジナルの水の上テラスを使った水倉に癒やされるながら人前挙式「ウォーター・オブ・ブレンディング」もこの夏、注目のウエディングスタイルだ。

ロイヤルセントヨーク 静岡市駿河区寿町6-14 TEL:054-203-3877
営業時間/10:00~19:00 休/火曜(祝日も除く) http://www.royal-st-york.com/

イタリア靴「ルコライン」社から
新ブランド「AGILE(アジレ)」デビュー

イタリア製スニーカー「ルコライン」は、履き心地とデザインの両立を追求している人気のブランド。春夏モデルとしてデビューした新ブランド「アジレ」(25,200円~)は通気性の良いキャンバス地でこれからの季節におすすめ。静岡市東区の「ULIU」で扱っている。同店では靴底部分の修理(4,200円)も受け付けている。

靴屋兼靴の店 ULIU(ウイウイ) 静岡市東区相模町4-7 TEL:054-253-3624
営業時間/11:00~19:00 休/水曜 http://www.uliu55.com

フリーのご相談、大歓迎! 事前予約で待ち時間なし。
「アステンを見た」でレンタル料10%OFFのサービス!
衣装一式を式場へ配達。当日はバッゲージでどうぞ。

ラビアンローゼ
静岡市東区新通1丁目4-22
TEL:054-652-1118
平日/11:00~19:00
土日祝/10:00~19:00
火曜定休・駐車場完備

2013 Mother's Day 大好きなお母さんへ贈り物

人気の印傳に特別な思いを込めて贈りたい

伝統工芸品なのにモダンなファッションセンス! 鹿革に漆で装飾を施した印傳は贈る人、贈られる人の満足度がとても高く、母の日ギフトとして大人気。そんな印傳を取り扱う池田屋には、今年も母の日ギフトがずらり。革と漆のコンビネーションカラーに「赤・ピンク」「濃茶・白」の鮮色が加わるとともに、池田屋オリジナルのキーケースや扇子入れなどもスタンバイ。価格帯が広いので選びやすく、牛革より軽くてキズに強く通気性も高い。長く愛されるものには訳がある。今年も印傳を贈って母への感謝の気持ちを届けよう。母の日ギフトは数に限りがあるのでお早めに。

池田屋
静岡店 静岡市東区相模町1-6-7
TEL:054-255-9173 10:00~19:00
無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640 10:00~19:00
水曜定休 契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/
池田屋 静岡 054

お母さんに
ずっとキレイでいてほしいから

「美アスタ オフィール」は、サブリヤ化粧品で話題の美容成分、アスタキサンチン4mg配合した、コラーゲン1000mgとコエンザイムQ10入りのフルーティーで飲みやすい健康ドリンク。20ml入りのコンパクトなボトルなので、バッグやポーチに入れてもかさばらず携帯にも便利。「毎日の肌にハリを感じます(48歳女性)」など年齢を重ねた肌をサポートしてくれるから、お母さんへのプレゼントや、母と娘ではじめる春の新美容習慣としてはいかが? 1ケース10本セット3,800円。販売はインターネットのみ。初回に限り、お試しパック(3本セット)が1,000円(送料別送)。2ケース購入でマッサージ用ローズウォータプレートをプレゼント。

アクアフィール・バランス
静岡市清水区堤島146-2
TEL:054-348-6122
http://www.aqual-b.co.jp/
ピアスタオフィール 054

上から順に
●池田屋オリジナル扇子入れ No.9870
24cm×4.5cm(ローズ 赤・ピンク)4,200円
●池田屋オリジナル半肩用入札 No.9854
9cm×19cm(半肩用)15,750円
●2wayポシェット No.6105
14.5cm×23cm×7.5cm(トボ 濃茶・白)
24,150円
●ハードメカネケース No.4206
6m×19cm×3cm(トボ 濃茶・白)6,090円
●池田屋オリジナルベル型キーケース No.9864
19cm×5cm(トボ 赤・青)2,835円
●薄型まぐろ小入れ No.1104
7cm×10cm(ローズ 赤・ピンク)2,415円

スイーツな気持ちを
スイーツにこめて

優しくて上品な洋菓子で知られる「セティオン?」は、5/7(火)から5/12(日)まで「母の日フェア」を静岡店と静岡伊勢丹店で開催。おすすめは母の日特別コレクションケーキ3,675円やプリザーブドフラワーと焼き菓子のセット。期間中に2,000円以上の買い物をすると新作の焼き菓子ももらえる特典も嬉しい。5月はゴールデンウィーク、こどもの日など、母の日以外のお楽しみも多い季節。初夏の重風を感じるようなフレッシュな新作ケーキもチェックして!

セティオン? Shizuoka
静岡市東区川合2-4-40
TEL:054-267-7236 10:00~20:00
セティオン?静岡伊勢丹店
静岡市東区相模町1-7地階
TEL:054-251-2211(代) 10:00~19:30

アイドリングストップ機能で
燃費性能アがる!
キモチもアがる!
ヘソクリたまる?!

アイドリングストップ&低燃費。
29.0km/l

静岡クルマ女子の「いいお!」ぞくぞく~

STELLA
スマートアシスト搭載
エコカー減税
低燃費 29.0km/l
アイドリングストップ
静岡スバル
低燃費でエコな魅力
續けてます。
軽
静岡スバル
詳しくはホームページをご覧ください。
ランチ 11:30~14:30(LO14:00)
ディナー 12:30~21:00(LO20:30)
※営業終了後にはご予約をお受けできません。
※本誌掲載の情報は、掲載時点の情報に基づいて記載されています。

5/5(日) ウエディングフェア
10:30~18:00 (入場無料・要予約)

【第1部 10:30~】婚約料理プチ試食
【第2部 15:00~】スイーツ試食
◎披露宴会場・チャペル・神前見学ほか

スイーツ付き
披露宴直前
見学フェア

本書直前の披露宴会場を見学できるチャンス!
5月/11(日)・19(日)・25(土)
※時間はお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約 Tel.(054)254-4140(ブライダル係)
フェア毎日開催中! アソシア静岡 ウエディング 検索

春のイタリアンフェア 4/27(土)~4/30(水)
ヨーロッパグルメフェア 5/1(木)~5/6(休)

ランチbuffet 夜べ放題(17:00~19:00)
お一人様 ¥2,300 (平日) ¥2,600 (土日祝)
シニア(60歳以上) ¥1,900 ¥2,000 ¥2,300
小学生・中学生 ¥1,500 / 幼児(3歳~小学生未満) ¥700

ディナーbuffet
夜べ放題(17:00~19:00) 夜べ放題(夜 飲み放題)
お一人様 ¥3,000 お一人様 ¥4,000
小学生・中学生 ¥2,000 シニア(60歳以上) ¥1,500
幼児(3歳~小学生未満) ¥1,000

お問い合わせ・ご予約 Tel.(054)254-4460(直通)

中国料理 梨杏(りんか)
スペシャルランチオーダーバイキング
夜べ放題
5/1(水)~5/6(休)
お一人様 ¥3,000
小学生 ¥1,500
小学生未満 ¥700

スペシャルファミリーディナープラン
5/1(水)~5/6(休) (お一人様 ¥1,000(ドリンク付))
3名様 ¥10,000 4名様 ¥13,000 5名様 ¥15,000
前菜からデザートまで人気メニューを特別価格でご提供。
お問い合わせ・ご予約 Tel.(054)254-4470(直通)

ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおいでなし Tel.(054)254-4141(代表)

アステン MEETS ぐるぐるマツ

Gourmet Collection

おやつパン

街のパン屋さんで見つけたスイーツのように味わえる「おやつパン」をご紹介します。一日中外にいても心地良い5月の空の下で、お気に入りの飲み物と一緒に味わってみて。

ku-pan (クーパーパン)

静岡市東区指534-7 牛尾ビル1F
tel: 0547-37-0515
営業: 10:00~19:00 夜更し切れ本業店舗
休: 水曜、第1、3、5火曜
P: 32台

チョコマシュマロ ¥140

手のひらより大きな丸いパンは、ふわふわの食感。上にかけているのは、こらもふんわりとしたマシュマロだ。水を一気使わず、牛乳と卵のみで練った菓子パン生地だから、味が濃く食感は軽め。中にはチョコチップがザクザクと入っている。優しい甘さで、子どもたちにも大人気。5月いっぱい、いちごマシュマロの「いちご味」160円も登場。天然酵母で作った「カンパニー」(小90円〜)、焼津の鯛角煮とチーズ入りの「マグチ」240円など、本格食事パンもオリジナルパンもどちらも試したくなるメニューぞろい。

クランベリーとオレンジピールのアーモンドパン ¥250

さくらのパンは、防カビ剤、乳化剤、発酵促進剤、日持ち剤などを一切使わない無添加で作られている。国産小麦粉と地元の酒蔵から採ってきた日本酒の仕込み水、天然酵母で作ったパンは、粉の味がじっくりとうま味になり、本物の味がすると評判だ。ドライフルーツが生地の40%も入ったこのパンは、甘いパンの中でも一番人気。表面に、タルトケーキ用の本格的なアーモンドクリームと砂糖をかけた焼き上げているので、カリッと食感とスイーツのような風味も味わえる。四つ葉バターを使った「メロンパン」200円や「十勝低糖アンパン」200円も人気のメニュー。長時間発酵のため、全てのパンが焼きそろうてくるのは翌12時ごろ。来店は昼ごろがおすすめ。

パン工房 さくら

藤枝市南王子1-2-34
tel: 054-644-3490
営業: 10:00~17:30
休: 月曜、火曜
P: 7台

オリーブの樹

静岡市駿河区高松3093-27
tel: 054-266-9205
営業: 11:00~17:00(夜更し切れ本業店舗)
休: 月曜(祝日営業・翌日休み)
P: 15台

自家製シナモンシュガーをパン生地にたっぷり塗って焼き込んだロール食パンは、シナモンの香りが好きな人にはたまらない一品。好きな大きさにカットできるので、友達の家でお茶する時も、おみやげにちょうど良さそう。そのままでもよし、軽くトースしても焼酎や紅茶によく合う。国道150号沿いに昨年オープンした店は、知る人ぞ知る存在。おやつパンのほかバーガーやパレットも人気あり、一度来店するとリピーターになる人が多いとか。清水方面からは大谷放水路西の交差点を曲がってすぐ左折し、店の裏手側からアクセスするといひ。

シナモンロール食パン ¥700(1本) ¥350(半分)

カセ・ラ・クルート

静岡市清水区小島町814-3
tel: 054-393-2475
営業: 10:00~18:00
休: 月曜
P: 5台

玄米ぱんのこしあんパン ¥100

20年近くパン作りを手がけてきた真野奈緒さんが営む、ミカン畑に囲まれた自宅ショップ。国内産の小麦粉を使い、添加物を入れずに作るパンは、小麦の香ばしさを楽しめる素朴な味わい。家族の健康と安全を第一に考える真野さんの思いが込められている。パン生地に玄米の米粉を加え、こしあんを包んだあんパンは、ずっしりもちもちとした食感とやさしい甘さが若若男女問わず人気。4月から営業時間が伸び、休日が月曜に。休日にドライブがてら訪ねてみては。国道52号のJAしみず旧さきょう支店から横道に入った先に、案内看板がある。

静岡くぐるマップ 保存版
「しずおか最新グルメ総カタログ200」定価1,260円
2年に1度発行の人気グルメカタログ。読者アンケートに基づき、お薦め店を編集部が200軒厳選。アステンで紹介した人気店も多数収録し、行きたい店が必ず見つかるお得な1冊。

パン工房 さくら

編集部オススメ お出かけグルメ

平日限定 プライベート空間で楽しむヘルシー焼肉ランチ

安心・安全な厳選肉をお手軽価格で楽しめる「韓食房おんどろ」の「サムギョプサル石焼きビビンバランチ」は、カルビ、ハーフ石焼きビビンバ、スープ、デザートなどがセットになった女性に嬉しいメニュー。しかも、10種類以上の野菜を使用しているヘルシー。子ども連れでも周りを気にせず楽しめるのでママ友会にもぜひ。場所が分からない場合は気軽に電話を。
●サムギョプサル石焼きビビンバランチ アステンを見たの一言で通常1,449円→1,344円(1ドリンクサービス) ※ランチは路上店のみのみ6名以上の宴会予約で無料追加あり

静岡市東区指5 12-56
TEL: 054-255-5585
平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
駐車場あり
http://www.keishigroup.com

サンテリア 焼肉店 限定ランチコース登場

開店1周年を迎えるスペイン料理の「サンテリア 焼肉店」。本場の雰囲気を日本人の味覚にフィットする味わいが大人気。中でも2名から注文できる話題のランチメニュー「リオハランチ」(写真)は、選りすぐりの料理2品にパエリアやデザートなどが付いて1人2,800円(税込)。オーダーできるのは月~土曜、1名からオーダーできる平日限定「パイパースランチ」と「コシドラランチ」(ともに1,850円)も大評判。5月中旬から6月に開催される1周年記念のスーパーキングウィーブアも見逃さない。週末は混み合うので事前予約を。

サンテリア 焼肉店
静岡市東区東区1-7-13
エス・エス・ビル1F
(新静岡セブ(東区)正面)
TEL: 054-251-0700
11:00~24:00
(ランチ11:00~15:00)
年内無休

春限定 新登場! 旨みたっぷり食べる魚介スープ

おいしい地産地消の食材にこだわったカフェレストラン「ナブノエル」。この春の新定番として登場するのが大玉トマトを丸ごと1個使用した「食べる魚介スープ」バケット付1,800円。トマトベースのスープに、季節の野菜と手長エビなどエビ3種に加えて、ホテルイカなど魚介も盛り沢山。大きめのブリとしたエビの下に丸ごとトマトが隠れていて、目にも楽しい。一口噛めると酸味の中にも、さまざまな具の旨みがひろがる逸品。開放的な店内は、隣との席の間隔もゆったりで子ども連れにもおすすめ。オープンテラスも心地よいこの季節、ぜひ一度足を運んでみて。

春限定 魚介スープが3,600円で登場!!
5月の連休を控え、どこに出掛けようか計画中の人にぴったり。久しぶりに会う仲間や、連休をちょっと豪華に過ごしたいなら静岡 花鳥風月がおススメ。ランチの時間からゆっくりつるつる個室や、大人数でも対応可能な大広間があるので安心。ランチから夜の時間帯まで対応してくれるのも嬉しい。料理も、季節に合わせた食材をメインにした全14品の春限定メニューを用意(11:00~15:00)。アステン読者の限定企画なので、アステン価格として通常5,000円を特別価格の3,600円で提供。完全予約制なので「アステンを見た」の一言を必ず添えて予約を。
※写真はイメージです。※法事料理としての利用は不可。※宴会ランチは、通常の宴会としてのご利用は不可。

静岡 花鳥風月 (しずおか からとうふうげつ)
静岡市東区東区14-1 2-3F
tel: 054-263-5589
10:00~22:00
ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~22:00
月曜定休

ナブノエル
静岡市東区池田1156-1
TEL: 054-263-5589
10:00~22:00
ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~22:00
月曜定休

GWは盛岡名物わんこそばを

GWはナインプレートのお野菜と調味料付きでお得な盛岡名物のわんこそばが盛りだくさん! 熱い蕎麦つゆをくぐらせた一口大の蕎麦をお椀に入れ、食べ終わると給仕がさらにもう1杯、お椀に蕎麦を入れていく。食べる人が満腹カードを出すと続けられる。わんこそばの醍醐味を楽しんで。料金は大人2,625円、10歳未満の子供は1,260円(朝飯前30分、杯数により粗品プレゼントあり)。「アステンを見た」と言って予約すると、1人300円OFF(千代田のみ、5/31まで、要予約)。
静岡大名おろしそば(写真小)も大人気。
●写真はイメージです。

みんなが集まったらGo! 初夏の新メニューも楽しんで

離れて暮らす家族や友人が集うGW。たまにしか会えないから、食事でもみんなを笑顔にしたい。それなら、おひさま食堂で決まり! 人気店が盛りだくさん「お豆腐入りのミートローフ」。テイクアウトでも35cm特製ピザもおススメ。シェフの自信作約70種類の、みんなの食欲を満たしてくれる。特に今なら、ひんやりおいしい「ホワイト・グリン」のポテージュ。おいしいトマトを使った「中華サラダ」も、鶏肉と野菜をクリームで煮た「チキンのフリカッセ」など、初夏の恵みにあふれる新メニュー! 大人気の「緑のスムージー」を添えて仕上げ。

みんなの笑顔 おひさま食堂
静岡市東区千代田4-2-5(東区)東区道沿い
フリーダイヤル: 0120-556-724
11:00~15:00 17:00~22:00
月曜定休 駐車場24台 無料送迎(バスあり)
http://www.sawa-san.com

そばダイニング 味彩の庄さわ
静岡市東区千代田4-2-5(東区)東区道沿い
フリーダイヤル: 0120-556-724
11:00~15:00 17:00~22:00
月曜定休 駐車場24台 無料送迎(バスあり)
http://www.sawa-san.com

お出かけグルメ

5月のランチ

フランス産のデミグラス黒胡椒ソース 2,800円
オーブン6品、スープ、メイン、パン、デザート、コーヒー
期間5/31まで

今月のお出かけランチ
ゴールデンウィークは老舗料理でちょっとリッチな時間を味わう

新鮮がまぶしいゴールデンウィークに、ちょっとリッチな料理を味わうなら、明治中頃創業の老舗料理「三笑亭本店」がおすすめ。一番人気は定番の会席料理5,775円(写真)。風情ある個室に加え、料理内容が日によって替わる心配りも嬉しい。昼夜を問わず「おまかせ会席」は、同店自慢の肉料理を盛り込んだ6品に、食事とデザートが付いて8,316円(税・サ込)。どちらのコース料理も、法事、同窓会、謝辞会などの集まりにもぴったり。ステーキが中心のコース料理もあるので、家族で出かけるのもおすすめ。

三笑亭本店
静岡市東区同登町2-2-2
TEL: 054-252-2136
11:00~14:00(LO)
17:00~21:00(LO)
日曜定休 駐車場なし
※4/28(日)と5/5(日)は営業、5/6(月)と5/7(火)は休み

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)
静岡市東区池田各7-5
TEL: 054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00
(土日もランチあり) 水曜定休
駐車場6台+提携あり
http://www.moizumi.com

母の日に感謝をこめて「お母さんありがとう弁当」

日頃の感謝をこめて、お母さんに愛情たっぷりのお弁当はいかが? 落ち着いた雰囲気とホテルならではの心のこもったおもてなしが楽しめる「日本料理 四季」では、4/27~5/12まで「お母さんありがとう弁当」3,150円(税・サ込)を用意。華やかな盛り付けや、はっと和む優しい味。料理ひとつひとつに「ありがとう」がギュッと詰まったお弁当。数量限定なので事前予約がおすすめ。「アステンを見た」の一言で、食後にホットコーヒーをプレゼント。GWだけの「ゴールデンウィーク限定ランチ」2,200円(税・サ込)もぜひご予約を。

静岡市東区東区3-10-5F TEL: 054-253-1151
11:30~14:30(LO)14:00、17:30~21:00(LO)20:30
平日11:30~16:00、17:30~22:00
土・祝11:30~22:00 日曜11:30~21:00 年中無休
http://www.sn-hotels.com/ 中島屋 静岡 焼肉

夜更ししない?
電話予約で通常2,000円が1,500円

静岡でテリといえば、真っ先に思い浮かぶニューステリ静岡店。ランチタイムが強いかもしれないが、ディナー限定テリがあるなど夜も充実。中でもおすすめは「DEL」食べ放題。人気の南瓜とスイートポテトのグラタンなど、約30種類を存分に楽しめる。作りたてのご飯、ピザ、パスタから一品と、サラダやデザートなど4品がついて2,000円(2時間制)はお得。+800円で飲み放題も。さらに電話予約の際、「アステンを見た」の一言で通常価格2,000円が1,500円(5月末日まで)GWの集まりや女子会にぜひ。

news DEL 静岡店
静岡市東区東区11-3 TEL: 054-205-8000
平日11:30~16:00、17:30~22:00
土・祝11:30~22:00 日曜11:30~21:00 年中無休

今までにないスタイル! あの人気定食も堪能!

コンビニと一体型の食堂「とうかいどう」をご存知? こちらが、実に便利でユニーク。コンビニの飲み物やスイーツをイートインしたり、食堂の蕎麦などを組み合わせたり、なんとお弁当の持ち込みもOK! 昨年ドライブインから生まれ変わったが、焼肉定食など長年人気の味を残しながら、手作りにこだわった定番やバスターといった新メニューを加えて女性にも大好評。価格もさらに手頃になってお得感も満載だ。コンビニ共通のWCは男女別と多目的の3室。入口に近く、車椅子利用者や子ども連れには本当に便利。ぜひ活用して。

定食 とうかいどう
静岡市駿河区丸山6316-1
(国1バイパス下り線沿)
TEL: 054-259-1024
10:00~22:00 定休日なし
駐車場30台以上
大型専用15台以上

アステン読者のためのスペシャルパーティープランが登場

アステン読者のための「結婚式2次会パーティ」ゆつたり3時間会場貸し切りプランが登場! 最大110名収容できる会場を3時間も使えて、50名以上で一人4,000円(ビュッフェ形式の食事、2時間飲み放題)。しかも、特大ケーキ、新婚ドレス無料レンタル、当日新報新報ツインクル宿泊、記念撮影という4大特典が付いてくる。受け付けは4/27~5月末まで。予約の際には「アステンを見た」を忘れずに。また、2次会以外のプランもあるので相談してみてください。

ホテルシティオ静岡
静岡市東区東区1-2
TEL: 054-253-1105 http://www.4tokai.or.jp/citio/
ホテルシティオ静岡 焼肉

春限定 新登場! ジェノバとオイル、どちら派?

おいしいバスタがたっぷり、リーズナブルに楽しめる人気のレストラン。今一番のおススメはランチ限定「バスタ」。「ホテルイカ」と春限定のペペロンチーノは、ふっくらホタテと、ホワイト・グリンの2種類のアスパラを風味豊かなジェノバソースに絡めた一品。「あさり」と春限定のアーリオ・オーリオは、じわ〜としみ出した旬のあさりの旨味と、しゃき〜と歯ごたえの良い春限定の爽やかな味わい。どちらもサラダバー・フリードリンク付きで1,690円とお得! 子供向けに嬉しいセットもあるのでファミリーも安心。

春限定 新登場! ジェノバとオイル、どちら派?
おいしいバスタがたっぷり、リーズナブルに楽しめる人気のレストラン。今一番のおススメはランチ限定「バスタ」。「ホテルイカ」と春限定のペペロンチーノは、ふっくらホタテと、ホワイト・グリンの2種類のアスパラを風味豊かなジェノバソースに絡めた一品。「あさり」と春限定のアーリオ・オーリオは、じわ〜としみ出した旬のあさりの旨味と、しゃき〜と歯ごたえの良い春限定の爽やかな味わい。どちらもサラダバー・フリードリンク付きで1,690円とお得! 子供向けに嬉しいセットもあるのでファミリーも安心。

静岡市東区東区1-19-37 TEL: 054-262-2888(代)
11:30~13:30(LO) 17:00~20:00(LO)
配達可能 予約制 不定休
駐車場 30台 http://www.hana-mizuki.co.jp

日本料理 花みづき
静岡市東区東区1-19-37 TEL: 054-262-2888(代)
11:30~13:30(LO) 17:00~20:00(LO)
配達可能 予約制 不定休
駐車場 30台 http://www.hana-mizuki.co.jp

ルイジアナ ママ 金谷店
島田市金谷谷見町1681-88 TEL: 0547-46-2263
11:00~22:00(LO)21:30 駐車場あり

お待ちかねの「新茶フェア」開催! 大人気のダックワーズが半額の50円!

毎年楽しみに高橋製茶の新茶フェアが、今年は本日4/27からスタート! 内容は、お茶本来の味が楽しめる好評の新茶「限定本造り」を特別価格で販売するほか、「新茶シュークリーム」の限定販売、新茶購入者へのプレゼント企画など大変お得です。「限定本造り」は昨年好評で、「日常茶に良いから」とまとめ買いをする人も多く、1人で50本という熱烈ファンも! さらに注目度は、発売以来2年半で50万個を販売した人気スイーツ「お茶つきダックワーズ」の半額サービス。サク、もちもちの絶品をまだ味わっていないならぜひ。数に限りがあるので開店直後が狙い目。両店ともに新茶は充実。店内で味わったり、友達や親戚にも匂たたりを贈ってみては?

●4/27~5/6「お茶つきダックワーズ」
通常価格1個100円→50円(各日100個限定・1人5個まで)
●5月末まで「新茶シュークリーム」4個入り263円
●5/3~販売予定「限定本造り」
通常価格200円→525円(2000本限定)
●新茶3,000円以上購入者に「マイメロディーハンドタオル」プレゼント
●「煎茶・ほうじ茶アイス」1個263円

高橋製茶
●イオン焼津 焼津市赤良高555 イオン 焼津ショッピングセンター1F TEL: 054-656-2413 9:00~22:00
●秋之原本店 秋之原市藤田2310-4 TEL: 0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
http://www.makihara-cha.com 2店舗とも365日営業

帆布ぞくぞく入荷!
人気のマリメッコ柄も

ビニールレザーやちりめん、ドレス生地、衣装用生地、フォーマル生地、キャラクター生地など、趣味からプロユースまで幅広い布を扱っている「大和屋」。今、いちおしの布が「帆布」。有名ブランドのバッグでお馴染みの帆布は強度があり、丈夫なのが特徴。4〜11号まで4種類あり、色柄もさまざま。マリメッコ柄も新入荷。手作りでオリジナルバッグや小物を作るもよし、最近ではハンマットとしても人気(ハンマットには8号帆布がおすすめ)。コーディネート用の獅子判ネルや、ふきん手ぬぐいなど、キッチンまわりを楽しくする布もあるのでぜひ足を運んでみて。



ココに注目! JR清水駅前ビル「えじり」北口が駐車場の入口。20分まで駐車無料。

大和屋 静岡市清水区北1-2-1 えじり1F (清水駅前西口徒歩2分) TEL:054-366-1216 10:00~20:00 第3水曜定休 駐車場あり http://www3.tokai.or.jp/yamamotoya/



結婚式を成功させた2人に聞く
レストランウエディング

今回、話を聞いたのは結婚したの三重さん夫妻。「最初は身内だけの海外ホテルかと思っていたのですが、ウインクルでいろいろな事例を見てもらって、一軒貸し切りのレストランウエディングにしました。地元だから友達もたくさん呼べていい思い出になったし、人生の節目として結婚式を挙げて良かったです」と奥さん。ご主人も「いつも使う花屋さんと友人のカメラマンに装花や撮影を頼めたのも良かったです。これから自分の店をオープンするので、予算面でも魅力的でした」と大満足。奥さんが大学で4年間スペイン語を勉強していたこともあり、残った予算でスペインへ2週間のハネムーンも! ウエディングデスクを上手く活用した好例だ。

ココに注目! ウエディングデスクでは各会場のフェア開催日なども分かり、フェアの予約もその場でまとめてできる。便利に活用してみよう。

結婚式場案内&プロデュース ウインクル静岡店 静岡市東区新通1-4-22 TEL:054-652-1115 11:00~19:00(土日祝10:00~) 火曜定休 駐車場あり

国家資格をWで取得可能!
世界の魅力を伝える
旅のスペシャリストへ

「ツアープランナーとして、さまざまな旅をコーディネートしたい」「ツアーコンダクターとして世界中の魅力を伝えたい」そんな夢を実現できるのが、静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校「ツーリズムコース」。国内外の旅行を取り扱うことができる国家資格「国内・総合旅行業務取扱管理者」の取得を目指すことができる。また、旅行添乗員に必要な資格「国内旅行業務取扱管理者」は、全員が取得可能。高校新卒者はもちろん、大学・短大生、社会人の志願者も大歓迎! 旅行・観光業界への高い就職実績を誇る「S-AIR」で、憧れの仕事へ第一歩を踏み出そう。



ココに注目! ●学校説明会 5/12(日)、6/9(日) ●オープンスクール 5/26(日)、6/23(日) 申し込み・資料請求・問い合わせは下記まで。

静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校 静岡市東区宮前町110-11 フリーダイヤル: 0120-724-746 (平日8:30~17:30) http://www.s-air.ac.jp/



リピーターおすすめの
ソフト&しっかり「ふわふわエアリー」

アサイヘアーズは幅広い年齢層から支持されている実力派の美容室。春はふんわり軽めたいけれど、パーマは髪が傷みそう...そんな心配をしている人には「エアリーカット」がおすすめ。このエアリーカットは髪を傷めにくいものを使い、しっかり長持ちするのが特徴。店から帰った時と同じふんわり感のヘアスタイルが、ノンブローで再現できる。同日のヘアカラーもOK。また不動の人気を誇る「SCカット」は、しなやかに弾力ある手触りの、ツヤツヤ髪に、こちらも手ぐで艶肌にスタイリング。キレイをキープしたい人は試してみよう。

■エアリーカット(カット付)11,340円
■SCカット6(カット付)10,290円
■SCカット7(カット付)11,340円

ココに注目! VOGA(胸形適)、RIGA(草履)とも予約時に「アズテンを見た」ですべての美容技術料が通常価格の10%オフ(5/31まで)

Asai Hairs VOGA(アサイヘアーズ ボガ) 静岡市東区駒形通5-5-2 TEL:054-251-0973
Asai Hairs RIGA(アサイヘアーズ リガ) (アサイヘアーズ リガ) TEL:054-348-1918 火~金 9:00~18:00(受付) 土日祝 9:00~17:00(受付) 要予約 月曜定休 Pあり

教えて! Presented by The Season
ガーデン&エクステリア 第5回

部屋数が増えたようなリビングガーデン!

「庭をつくらう」と思っても、何のためのどんな庭? エクステリアのプロが集まる「ザ・シーズン静岡」では、まるで部屋の向こうにもう一つ空間があるかのような庭づくりを提案。段差を少なくして居住空間との一体感を高めたり、室内と外では分けて考えがちだが、インテリアのテイストを庭に取り入れることでストーリー性を持たせたり...さまざまな工夫で、そこにもう一部屋増えたかのような庭づくりを可能にしている。よくある失敗例が、ウッドデッキを設置したものの、隣家や通行人の視線が気になって、庭に出ることすらないという話。「解決策としては、ナチュラル派には植栽やウッドボードで壁をつくることですね。素材を変えればモダンな雰囲気にもなります」と、店長の大場さんが見せてくれたのは、壁の前に背の低い植栽を施した例。庭から緑でワンクッション置いて壁をつくることで、圧迫感が減り、気持ちいい空間に仕上げている。BBQ好きにはガーデンシンクを、旅好き家族にはリゾート風に仕上げたりと、ライフスタイルに合わせた提案で、有意義なガーデンライフを実現させてくれるのだ。

店長・チーフデザイナー 大場亮太さん



5/18-19 オープンガーデン開催! 静岡市駿河区中村町1-4-1 アヴェニールコート1F フリーダイヤル:0120-989-685 10:00~19:00 水曜定休 ※5/1は営業 http://www.the-season.net/shizuoka/

桂由美 フィーノ静岡
fino Wedding
フィーノウエディング

Vol.11
【テーマ】
ドレスの基本形
＜番外編＞
新郎の衣裳選びのコツ



2人が最も輝く一着を選ぼう

結婚式の主役・新郎が輝くためには、新郎の衣裳も重要。ウエディングドレスの魅力を際立たせて、なおかつ式場にも合う一着をチョイスしたい。「でも、何を選べばいいかわからない」という人はフィーノ静岡に相談を。紋服やモーニングコートなどの伝統的な衣裳はもちろん、流行の細身タイプのタキシードも揃った豊富なラインナップの中から、2人にも合った衣裳を提案してくれるはず。また、新郎のカラードレスと同じ生地、新郎のお色直し用のネクタイやチーフ、ベスト等を作ってくれることも。フィーノ静岡で、2人が並んだ時にお互いがより素敵に見えるベストコーディネートを仕上げよう。親族用のレンタル衣裳もあり。こちらも活用してみよう。

5/11~19に開催
finoスタイル
Green Wedding

5/11~19はfinoスタイル Green Weddingを開催。桂由美の新作ドレスのほか、特別企画商品の発表もあり。ぜひ来場して。



桂由美フィーノ静岡 静岡市駿河区中村町55 TEL:054-280-2525 10:00~19:00 水曜定休 http://www.fino-bridal.jp/

ツキジフーズでみつけた
おいしい話 第2話



散策日和には、巴川沿いの本店へ
清水港へと流れ注ぐ巴川沿いに、三角屋根が自印の倉庫が一軒。ここが、「オーシャンプリンセス・ホワイトツナ」や「あかみどまどジュース」で知られるツキジフーズの本拠地。こだわりの自社製品としての印象が強いが、島田・吉田産のうなぎ蒲焼セットや、メロンの名産地袋井のクラウンメロンなど、産地直送の美味しいものも扱い、産直品はオーダー後に直送してくれる。ちょっとした土産から季節のギフトまで、ここに来ればギフトのプロが相談のしてくれるのだ。電話やwebから全国発送が可能なのも心強いが、天気の良い日は巴川沿いの散策もおすすめ。かつては料亭や問屋が連なる町一番の繁華街だった本町。巴川は、山梨県からは米を、清水から山梨へは塩を運搬する運河として栄えた。その後、日本のツナ缶の発展に繋がるツナ工場が川沿いに建ち、この歴史あるエリアにツキジフーズが誕生した。また、富士山が見えることから名付けられた「富士見橋」や清水次郎長の生家など、歴史を感じるスポットがちらほら。ツナ缶発祥の地、清水を訪れたなら、ぜひツキジフーズとその周辺散策を楽しんでみて。

オーシャンプリンセス・ホワイトツナは鯖実油のフレーク 231円、ソリッド284円、エキストラバーズオーリーブオイル 336円、水産300円。あかみどまどジュース1,365円

こだわりグルメの専門店 ツキジフーズ ●本店 静岡市清水区本町1-7 フリーダイヤル:0120-285-530 土日祝定休 9:00~21:00 駐車場あり ●静岡バルシェSSKプラザ店 9:30~20:00(年中無休) 電話・ネットショッピング可能 info@tsukiji-foods.co.jp

静岡発のドクターズコスメ
「地黄配合漢流ゲル」

美容に興味のある人に嬉しいニュース。皮膚科医の荒浪先生と化粧品メーカーが共同開発した「地黄配合漢流ゲル」が登場。「元々アトピー性皮膚炎の方はかぶれやすいので、使える化粧品がないと相談を受けていたので作り直しました。アトピーや乾燥肌の患者さんに試してもらいながら、慎重に改良を重ねたのがこのゲルです」。古来から使われてきた保湿のための地黄、当帰、茵陳蒿、ローズマリー、レモングラス、セージ、タイムなどにプラスしてハチミツ、ヒアルロン酸を配合し、保存料や香料などは一切使わずに作っているため、かぶれにくく、肌が弱い人におすすめ。保湿性も高く、しっとり潤いハリを与えてくれる。

地黄配合漢流ゲル 50g 2,580円(税込)
■主成分 地黄、当帰、茵陳蒿、ローズマリー、レモングラス、セージ、タイム、ハチミツ、ヒアルロン酸



ココに注目! これ1つで保湿剤として子供から大人まで安心して使え、オールインワン化粧品として使用してもOK!
中山薬局 千原駅前市本中山3-21-5 TEL:047-333-3651 地黄石録の中山薬局



英語を始めるなら、今!
4月からCOCO塾ジュニアが開校

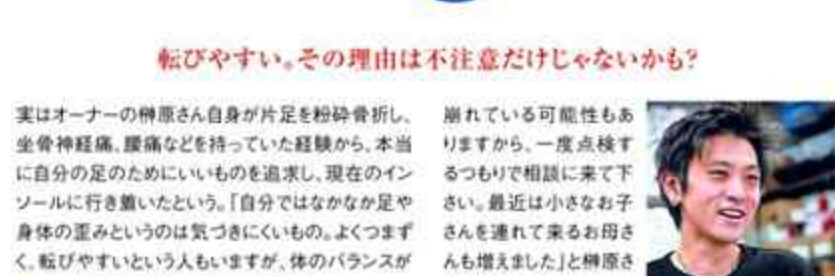
この4月、話題の「COCO塾ジュニア」が開校。幼児期から高校生を対象とする同スクールでは、カリキュラムの中で海外の教育動画サイトを利用したオンライン教材を採用。楽しみやすいムービーを用いながら、日本人インストラクターによるオールイングリッシュの授業で「英語で考える力」をしっかりと養う。トピックの内容も、理科・芸術・テクノロジー・健康・社会など、さまざまな分野をカバーしているので、飽きることなく学習できる。生きた英語が身につくそう。大人向けのCOCO塾も開講中。対話力を重視した「使える英語」を学ぶ。初心者から上級者まで幅広いレベルと、日常やビジネス、TOEICなど多彩なコースを用意。

ココに注目! COCO塾ジュニアのコンセプトは、「やりたいことは、英語の先にある」。対話力を重視したレッスンで、子どもたちを世界で活躍できる国際人に育てることを目標としている。

COCO塾 静岡校 静岡市東区御幸町4-1 アーネット静岡ビル1階 0120-339-212 平日10:00~21:00 土日祝10:00~19:00 請求番号 6447 http://www.cocojku.jp

おでかけの季節。
歩くほどにバランスが整うオーダーインソール

フィットラボは足の悩みに対応するインソールの専門店。外反趾、X脚、O脚、足の痛み、むくみ、肩こり、腰痛などの悩みなど、これらの原因は身体のバランスの崩れによる場合が多い。この店のインソールは、手軽に買える市販の「中敷き」とは異なり、足裏から体全体のバランスまでをサポートするというもの。まず全身のバランスや軸のブレを測定。重心のかかり方を見たと上で、第1趾に数値しかない高性能の足型成形マシンで足型を取る。それをもとに、土踏まずなど細かなパーツごとに張り合わせていく。測定では足裏だけでなく、膝や腰の位置、立ち方や歩き方を見て、痛みが出る場所などによってイチから作る完全オーダー。



転びやすい。その理由は不注意だけじゃないかも?
実はオーナーの桐原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など持っていた経験から、本当に自分の足の悩みを追求し、現在のインソールに行き着いたという。「自分ではなかなか足や身体の歪みというのは気づきにくいので、よくつまずく。転びやすいという人もいますが、体のバランスが崩れている可能性もありますから、一度点検するつもりで相談に来て下さい。最近では小さなお子さんを連れて来るお母さんも増えました」と桐原さん。靴やインソールを見直すなら、なるべく早めがおすすめ。

ココに注目! 15,000円前後と多少値は張るものの、一生付き合う自分の足と体のことを考えれば安いもの。まずは気軽に相談を。
FIT.LAB.(フィットラボ) 清水IC1 清水本通 静岡市清水区天神1-2-1 TEL:054-363-0008 10:00~20:00 駐車場あり 水曜・第1水曜・第3水曜定休 http://www.fit-lab.com

プランナーがナビする
Happyウエディングレポート!

始球式に
馬券ケーキ...etc
個性あふれる演出が光る
感動ウエディング
今回は秀典さんと久美さんのプライズストーリーを紹介。150名のゲスト全員に楽しんでもらうためのアイデアとは?



今年1月に「ロイヤル・セント・ヨーク」で挙式した秀典さんと久美さんは県東部在住。それにもかかわらず静岡市内の同式場を選んだのは「当式場の大型堂ヨークミンスターが決め手となったようです。荘厳な雰囲気を気に入られたお二人は「この大型堂で挙式することもあり、二人とも大感激だったという。そんな感動的なセレモニーの後は、なんと始球式!秀典さんが大の野球好きということで秀典さんがバッター、久美さんがピッチャー役で始球式を行いました。打球をキャッチしたゲストにはプレゼントも頂きましたよ。この演出にゲストは大盛り上がりだったそう。続く披露宴でもゲスト参加型の仕掛けが盛りだくさん。新郎新婦こだわりの競馬にちなんで「馬券ケーキ」にテール対抗ジャンケン大会。当日が誕生日だったゲストへのサプライズ「ケーキバイト」...「150名のゲスト全員に楽しんでほしい」という希望を叶えるために、さまざまなアイデアを提案し、相談しながらお二人と一緒に式を形にしていきました。結果はもちろん大成功。笑顔あふれる感動の結婚式となった。

あいつグループ 式場案内や結婚準備情報満載の静岡発インターネット情報サイト誕生!
お祝いストーリーはまだまだ続く! 詳しくはWEBで! 「ロイヤル・セント・ヨーク」ウエディングプランナー海野夕樹さん

5月 は、土鍋で炊き込みご飯 (いただきます)まで 30分

しずおかキッチン

定番のタケノコご飯に、旬の新ショウガの香りと春巻シラスのうま味、梅の爽やかな風味をプラス。シャキッとしたアスパラの食感ときれいな緑色も重要なアクセント。ぜひ採れたてタケノコで作ってみて。

新緑まぶしい、薫風筍ご飯

(タケノコの炊き込みご飯)

① 米はといだ後、水に浸し15分(時間外)ほど吸水させておく。タケノコは一口大5mm幅に薄切り、大葉は千切り、アスパラは根本の皮を剥き2mmに斜め薄切りにする。梅干しは種を除き、ペースト状に叩く。新ショウガは千切りし、さっと水にさらし軽く水けを切っておく。



② 土鍋に、水を切った米を入れ、①のタケノコと新ショウガをのせ、[A]を注ぎ入れる。蓋をし、強火にかけて沸騰したら、弱火にし、13分ほど炊く。



材料4人分
 米:2合 / 薪でタケノコ:100g / 新ショウガ:20g
 アスパラ:1本 / ちりめんじゃこ:20g
 南高梅(ペースト):20g / 大葉:5枚
 [A] だし汁:300cc / 薄口醤油:大さじ2 / 酒:大さじ2



米は炊く前に、しっかり水を吸わせて

③ 土鍋からバチバチと音がしてきたら火を止め、①のアスパラとじゃこを入れ、もう一度蓋をして7~8分ほど蒸らす。梅と大葉の2/3量を混ぜ込んで、残りをご飯の上に飾れば、完成!



今月の水主
野澤 弥一郎
 Nozawa Yachiro
 一食 作家
 といですぐ炊くのではなく、水を吸わせることで米の粘りとうま味が出ます。土鍋はお焦げもできて美味しく仕上がりますが、ない場合は炊飯器でもOK。その場合も、炊きあがってからアスパラを生のままで加えてシャキッとした食感を残して、アスパラの代わりに、生のトウモロコシを入れても美味しいですよ。
 tel:054-221-8500

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk 10 アステン

vol.91
 【配布エリア】●静岡新聞刊に併送
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 【2013.4.27】発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 米次回(6月1日発行)は「家づくり」特集

表紙:今月のキラリ
satocorsage (サトコサージュ)
 ピーズおしべ 各4,900円
http://www.satocorsage.asia
 問い合わせ:リサイクルブティック・スノードール
tel:054-346-9151
http://www.snowdoll.net/

フレーズ de ポール
 毎週特別コースのミルキーラムーゼンと、アインランドの入口、オーブンで焼いたマドレーズ、フルーツケーキをいただきます。
 3,999
ウエディングスウィーツ カフェ
 Café deux Valentin chambre d'hôte
 *** 独立美術館 徒歩3分! BUS STOP 前 ***

asten enquête

応募方法
 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
応募先
 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX / 054-284-9129
Eメール / asten@shizushin.com
締切
2013年5月17日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は5月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方が、おから抽選でこの賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン5月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 「カレー」のおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
「雑談力」が上がる話し方
 30秒でうちとける会話のルール! (ダイヤモンド社)

02 5名様
花とみどりのギフト券
 (2,000円分) (花キュービッドら7社宛券)

03 12名様
GoTa厚切角煮類
GoTaデミハンバーグ類のセット
 (各1個ずつ) (日清食品)

04 6名様
あかでみとまとジュース
 (780ml×1本)
 【こだわりのフルーツ専用門扉ツキジフーズ】



プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月下旬にお届けします



エスパルス ドリームプラザの ゴールデンあそびウィーク!!

10th 静岡お菓子フェア
 静岡の特別なお菓子

4/27(土)~5/6(月)休
 10:00~19:00(最終日は17:00まで)
 場所/1Fエスパルススクエア

清水みなと大道芸 2013
 5/3(金)夜~5/5(日)夜
 会場/1F 清水駅前・清水セントラル・清水中央公園
 観覧時間/11:00~18:00

第10回記念 最多42店舗集合!!
 期間中
 静岡県内各店から

4/27(土)・28(日) 毎回大行列!!
 限定500個 1人1個まで
杉山フルーツ
 フルーツゼリー 1個 ¥300~

4/27(土)・29(月) 毎回大行列!!
 限定100個 1人1個まで
松風堂
 新製 11:00~
 富士川の小まんじゅう 1個 ¥650
 販売商品はHPをチェック!

27日は沼津のロートル常盤久美子も登場!!
 限定60本 1人1本まで
ふくやEMAIR
 販売 14:00~ 調理準備中 12:00~
 イタリアンロール ¥1,530
 イタリアンロール ¥1,430

限定100個 1人1個まで
地元の名店! ドリッパ
 販売 11:00~
 富士川の小まんじゅう 1個 ¥650
 販売商品はHPをチェック!

駐車場最初の1時間無料!!
お買上げ金額に応じて最大6時間無料!

エスパルスドリームプラザ
 静岡市清水区入船町13-15
 TEL 054-354-3360
 営業時間/10:00~20:00
 飲食店22:00まで営業中!(一部店舗除く) 協賛/ 鈴与株式会社

詳しい情報を Check!
 ケータイサイトQR