

asterisk

10

asten people
NAOTO



アステン meets ぐるぐる
夏のおもたせスイーツ

特集

プロポーズの 舞台裏

私の祝福スタイル
およばれファッション大特集
もっと知りたい!ウエディング

小さな旅
静岡・新通り周辺エリア
しずおかキッチン
夏のエメラルドスープ

お出かけグルメ
すくすくボード
こだわりSELECTION

静岡新聞 広告特集 毎月第一土曜日発行

今月の*キラリ

美しいバスケットは、
それぞれすてきな名前と物語を持っている。
青は「空(イジュルイエラ)」、赤は「花(アマスク)」、
そして、希望、握手、大地など、全10種類。
母から娘に編み方を伝え、
嫁ぐときに持って行くアガセチュというカゴもある。
これらルワンダの伝統工芸品は、
女性たちの自立のシンボル。
1994年、わずか100日間で数十万人が
いのちを失ったジェノサイドの悲劇を刻むこの国で、
物乞いや売春をしないで生きて行くために、
静岡のルイズビィが教えてくれた。
撮影協力/Ruise B(ルイズビィ) tel:054-271-3585

2013 **8**月号
vol.94



パールは女性の
必需品です。

宇和島真珠振興会 松本真珠 × 宝石と真珠の専門店ルシルK

made in
UWAJIMA
PEARL

「幸せになってね」 それは、娘を思う愛のしるし。

～ ずっと使う物だからこそ「真珠専門店」でお選びください～



「母親としての想いを
伝えることができました!」

結婚する娘に、無事に育ってくださるという
想いと共に「ほほえみの真珠」をプレゼント
しました。白ドレスにもぴったり、結婚式の
アルバムにも載り、私にとっても記念の品に
なりました。



「無事に産まれてくれる事の
折りと共に、何か形にしたいです!」

出産祝いや娘へのプレゼントを探していました。
「サンゴ」は女性の健康・長寿を叶(かな)
えるパワーがあると聞いて、産後のお守りに
ぴったり、娘もとても喜んでくれました!



「娘にしてあげられる事...
責任を果たせたような気がします!」

就職も決まり、大人の仲間入りをする娘に
「娘を守って」の想いを込めて贈りました。
最近娘が「もちろん冠婚葬祭でも使うけど、
仕事でも大事な時には必ずするよ」と
言ってくれました。
今はたくましさすら感じます。
人生の節目にプレゼントできて良かったです。

ほほえみの真珠

NATURAL WHITE PEARL

×
CORAL

母性を抱く女性の守り石として誕生したのが
「サンゴパール」です。
聖女のような清らかさと人を慈しむ心、
深く強い愛情を育みます。

日本が世界に誇る宝石 サンゴパール®

サンゴパールは、淡い薄桃色の透明感のある
品性を備えた真珠に仕上げられています。
これを実現しているのは、サンゴパールの
真珠核に用いられている、厳選された天然の
珊瑚。そして、この珊瑚を提供してくれている
のが、高知県宿毛市に拠点を構える菊地珊瑚
加工所なのです。この加工所は、珊瑚の産地
として世界に名を馳せてきた土佐の伝統を
受け継ぐ珊瑚専門店です。
サンゴパールは、日本が世界に誇る真珠と
珊瑚のコラボレーションとなるわけです。

そのナチュラルな
美しさは、見る者の
心を癒して放し
ません。



sango pearl

※サンゴパールの色は天然のもので、商品によって色は
ひとつひとつ異なります。

産地証明書

産地証明書と真正純
「ナチュラルホワイト」
と記された鑑別書が
付いています。

あこや本真珠ネックレス
ほほえみの真珠

産地/宇和島 生産者/松本真珠

本数限定
販売価格 **99,800**円 (税込)

スペシャルプレゼント

プラス



アコヤ真珠ネックレスをお買い上げの方
アコヤ真珠イヤリングまたはピアス

ご注文は
今すぐお電話で!

量産できる商品ではありませんので、ご予約・ご来店はお早め!

☎054-221-1556

LUCIR-K (ルシルケイ)
SELECT JEWELRY SHOP

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8
[営業時間] 10:30~19:30 [定休日] 第2・第3水曜日



結婚が現実のつながりなら、プロポーズは心のつながり。その瞬間はやっぱり、映画みたいにドラマチックなもの？幸せをつかんだ今どきのカップルたちが、リアルなプロポーズの舞台裏を打ち明けてくれた。大切な彼と、一緒に読んで。

プロポーズの舞台裏

自分が女性なら絶対してほしいから

つきあい始めて5年の記念日に出かけた、夜景の美しいスカイレストラン。ふたりきりで極上のディナーを楽しんだ後、彼が席を外している間に、店のスタッフに声をかけられる。案内されたのは、隣設されたチャペル。扉を開けるとふいに思い出の音楽が流れ出し、花束を抱えた彼が待っている…。と、うっとりするほどロマンチックなプロポーズを実現させたのは、椿谷勝則



さん。この7月に晴れて入籍した。照れや慣れから、改めてプロポーズなんて、というカップルも多いが、勝則さんは彼女を喜ばせたかった。「もし自分が女性だったら、プロポーズは絶対ちゃんとして欲しい。だからどんなサプライズにするか、いろいろ調べて考えました」。豪華な花火を打ち上げるとか映画館を借りるとか、凝ったプランがあればいい。彼女に惜られることなく

誘い出せるレストランを選んだ。何も知らされていなかった彼女、香奈さんはチャペルに入るなり「何?これ」と笑いながら、泣き出した。サプライズを仕掛けた勝則さんの方も、緊張のあまり用意していたことが全部ふっ飛んでしまい、口をついて出たのが「結婚してください」と一言だけだったとか。でもその真摯な思いは、このサプライズで十分伝



わたはずだ。「チャペルがいい雰囲気だったので、たぶんOKもらえるだろうと思った」と勝則さんは話す。結婚式はこれから。プロポーズの時に流れた思い出の曲「キセキ」は、きっと結婚式でも流れるはずだ。

プロポーズはふたりだけの節目

サプライズばかりがプロポーズではない。相澤幸佑さんが彼女の千代さんに改めてプロポーズしたのは、ふたりで式場で決めた後だった。

ふたりの結婚話の発端は、毎回のデート費用を考えたなら一緒に住んだ方がいいのでは、という現実的な話し合いからだったとか。「でもやっぱり、なあんで済ませず、きちんと節目をつけるのは大事ですよ」と幸佑さん。千代さんの誕生日にプロポーズすると予告し、ふたりで選んだ指輪も無理やりその日に間に合わせた。

当日はふたりで1泊旅行。準備は完

壁、のはずだった。ところが幸佑さん、遊び疲れてうっかり寝てしまい、千代さんが待っていたその瞬間は、誕生日が終わるわずか5分前だったのだそう。「結婚してください」「はい」で終わりでした(笑)。そんなハプニングも、笑って振り返ることのできる、世界に一つの大切な思い出だ。「こういうことがあっても、一緒にいて疲れない。だから大丈夫だと思えました」と千代さん、にっこり。自分から告白して始まった「初彼」との恋が、ついに実った瞬間だった。

結婚式にはサプライズで花嫁に100本のバラを贈ったという妻息子の幸佑さんと、そんな彼を懐深く包み込む千代さん。今では自他共に認める似たもの夫婦だ。「結婚式は家族や友達を迎える節目だけ、プロポーズはふたりにとっての節目」と、口を揃えた。



口には出さないけれどふと思い出す

熊澤昌紀さん・怜子さん夫妻には、プロポーズの思い出が3つもある。昌紀さんが最初にプロポーズした時、怜子さんはまだ看護師の職に就いたばかり。今は無理だと断ったものの、それで仲が壊れることもなく、怜子さんの家族も公認のオープンなつきあいが続いた。



次に昌紀さんが結婚を申し出たのは、なんと怜子さんのお父様の目の前。怜子さん宅の隣のアパートが空いたのを機に、同棲したいとお父様に申し出て反対された彼が、「じゃあ結婚させてください」と突然言い出したのだ。「一緒に住むことは考えていたけど、結婚なんてこの時まで現実的に考えていなかった」という怜子さん。この日をきっかけに少しずつ、遠くの「いつか」が現実味を増していった。

そして怜子さんの誕生日。お祝い旅行で泊まったホテルの部屋で怜子さんがくつろいでいると、前触れもなくルームサービスが届いた。シャンパン

にケーキ、ホテルスタッフのバースデーソング。昌紀さんが無言で指さしたケーキには、「結婚しよう」の文字が。昌紀さん渾身のサプライズに、驚いて嬉しくて、涙が出た。3つの節目を経て夫婦になったふたり。2人の子育てに奮闘する今は、ケンカもしょっちゅうだという。お互い頑固でケンカになると譲らないというが、素直になれない時でもふたりを変わずつなぎとめるのは、結婚を決めた当時の思い出だ。「お互い口には出さないけれど、思い出しますよね」と怜子さんが言うと、昌紀さんも頷いた。



ふたりのこれからを支えるのは、プロポーズという記憶。一生分の思いを真摯に伝えた思い出が、赤い糸の結び目にカチリと鍵をかけるのだ。

1 レストラン「ヴァーシエル」
最高のプロポーズを演出するなら協力者を頼むのも一つの手。プロが趣向を凝らしたプロポーズプランも用意している。彼を待ちきれない彼女も、自分からプロポーズしてみる?

2 ホテルアソシア静岡
特にプロポーズをしていないという結婚前のカップルに、ウェディングプランナーがサプライズを提案。プロならではのアイデアでその瞬間を盛り上げてくれる。その詳しい内容は、プロポーズされる瞬間までお楽しみに!

3 プロポーズ証明書
大切なプロポーズの思い出を目に見える形にとどめておきたいという人へ。30年以上の歴史を持つプロポーズ証人協会が発行する「プロポーズ証明書」を作ってはいか? 結婚後の申込みOK。詳しくはプロポーズ証人協会HPへ。

取材・撮影協力/ホテルアソシア静岡 TEL.054-254-4140、グランディエールブuket-カ イ レストランヴァーシエル TEL.054-273-5250、プロポーズ証人協会 <http://proposal.bebe-net.com>、五條橋子様、望月明子様

資格の大原
資格の取り方相談会
8月17日(土) 10:30~12:00 (木校校舎)
参加無料 予約不要

税理士
■2014年受験対策(よいスタート!) 9/2より順次開講
-9/2 簿記論-相續税法
-9/3 財務諸表論-法人税法
-9/4 消費税法
早期申込キャンペーン実施中! 9/31迄

社会保険 労務士
■2014年受験対策[入門完全合格コース]
-木土クラス8/22(木)開講
-土曜クラス8/24(土)開講
早期申込キャンペーン実施中! 9/1迄

公務員・警備・消防
■2014年春受験対策[国家総合職-一般職-地方上級]
-各種コース随時入校
■2013年秋受験対策[国家一般職(高卒程度)-地方中級]
-各種コース随時入校

公認会計士
■2015年受験対策
-入門1.5年オクターム本コース 申込受付中!

中小企業 診断士
■2014年受験対策[1次-2次ストレート合格コース]
-土曜クラス9/7(土)開講
早期申込キャンペーン実施中! 9/30迄

日商簿記
■2013年11月受験対策[3級フルセット]
-火金 週2コース8/20(火)開講
■2014年2月受験対策[3級から準2級フルセット]
-火金 週2コース8/20(火)開講

個別受講相談随時受付(要予約)
資格・就職の大原 054-264-0050
<http://www.ohara.ac.jp/>

お衣裳ご予約会
★必要なアイテムが全て揃った!★
お得なパック! 3歳・5歳・7歳(女兒/男児) **¥21,000~** (前撮り撮影)
ヘアメイク レンタル衣裳 着付 小物一式
お得なメモリアルキャンペーン 実施中!
★当日撮影も1本ズから承っております★

8/17日 8/18日
会場/ビュール (ご予約金 開講前10:30-18:00)
TEL.054-202-3331

夏休みも、モデルルーム 好評公開中!
第二期分譲中!! 徒歩圏内に全て揃う充実エリア!
エンブルスクエア石田 **2,790万円より**

EMBL SQUARE ISHIDA エンブルスクエア石田
資料請求受付中!

0120-601-747

ヨシコン株式会社
420-0034 静岡県袋井市2丁目4番地の25 TEL.054-274-0033 (公社)静岡県宅地建物取引業協会会員 国土交通大臣(1)第8337号 (一社)静岡県都市開発協会会員

WEDDING SELECTION
完全オーダーメイドで作る
記念に残せる花かんむり

今、若い女性にはウエディングドレス&花かんむりのスタイルが人気。でも生花だと式の途中でおれしてしまう場合も…。フラワーファクトリーが作るオーダーの花かんむりは、アーティフィシャルフラワー（造花）やブリザードフラワーなどとワイヤーで編み込みから、軽くて、形も色も自由自在。ドレスに合わせて華やかなイメージや、ナチュラルに仕上げたい時にぴったり。また、遠い会場に持参したり、事前に合わせたり、微調整できるのもいいところ。仕上がりは1週間程度で15,000円～。その他、ウェルカムボードや両親へのプレゼント、リングピローやブーケなども可。花かんむりを一生の思い出にしておけるなんてステキ。


フラワーファクトリー (パッケージデザイン・制作・販売)
静岡市駿河区曲金6-1-50
TEL.054-287-5577
9:00~18:00 無休
(8/15~18はお盆休み)
駐車場あり
<http://www.flowerfactory.jp/>
フラワーファクトリー静岡



WEDDING SELECTION
「絆(リアン)」を大切に思う結婚
リアンド・マリアージュ

家族や親しい友人に囲まれた結婚式。真心のこもった「絆」を感じるウエディングを実現させるなら「記念日のレストラン サンマリオ」の限定プラン「リアンド・マリアージュ」がおすすめ。挙式日までに入籍を済ませたカップルが対象で、平日限定(水曜と第3火曜を除く)ながら費用は挙式、衣装、ヘアメイク、着付け、テーブル装花、記念日の料理フルコース、フリードリンクのすべてがセットになって10名35万円(税抜・1名追加1万円)と、とてもリーズナブル。記念日のレストランだからできる旬の上質な料理に加え、結婚記念日には「帰って来られる大切な場所」にも。土日祝・平日(水曜定休)は予約に無料試食付きの見学相談会を開催。詳しくは問い合わせを。

記念日のレストラン サンマリオ
静岡市駿河区登呂2-14-26 TEL.054-654-3060
11:30~14:30、18:00~21:00
水曜定休(土日は完全予約制) 駐車場あり
記念日のレストラン サンマリオ



WEDDING SELECTION
シズデのブライダルビューティー科で
「幸せ」と「美しさ」をトータルに学ぶ

ブライダル関連のプロデュースに必要な知識、センス、スキルを身につけながら、メイク、ヘア、ネイル、ドレスフィッティングなど、トータルビューティーにとことんこだわって学べる「静岡デザイン専門学校(通称シズデ)」のブライダルビューティー科。7/23には同科の学生が挙式から披露宴までをプロデュースする授業「模擬ブライダル」を、グランディエール 蒲ヶ浜東海で開催。式の企画進行から新郎新婦のメイク、ヘア、衣装合わせまで、すべてを学生が取り仕切って注目を集めた。現在、多くの卒業生が「幸せ」「美しさ」「喜び」を演出するさまざまな業界で活躍中!同校にはデザイン、ファッション、フラワーについて学ぶ学科も充実。

●8月6、27日(火)10:00~15:30
体験入学を開催(昼食付き) 問い合わせは下記まで
静岡デザイン専門学校
静岡市駿河区登呂2-19-15
フリーダイヤル:0120-252-136
<http://www.sdc.ac.jp>

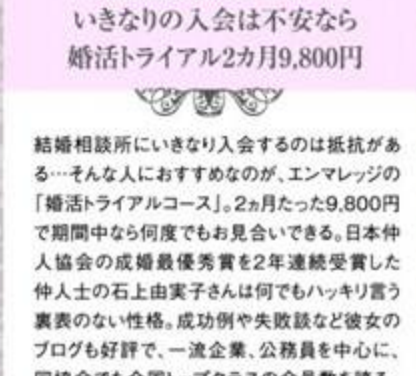


WEDDING SELECTION
いきなりの入会は不安なら
婚活トライアル2ヵ月9,800円

結婚相談所にいきなり入会するのは抵抗がある…そんな人におすすめなのが、エンマレッジの「婚活トライアルコース」。2ヵ月たった9,800円で期間中なら何度でもお見合いできる。日本人協会が主催の婚活イベントを2年連続受賞した仲人土の石上由実子さんは何でもハッキリ言う裏表のない性格。成功例や失敗談など彼女のブログも好評で、一流企業、公務員を中心に、同協会でも全国トップクラスの会員数を誇る。「お見合いは最初の2、3ヵ月が勝負。だから2ヵ月間のトライアル。成婚している人の半数が半年以内に決まっています」と石上さん。先月は2週間7人も成婚。年内成婚も夢じゃない。婚活トライアルの条件は、20代から40代の真剣に結婚を考えている独身で、初婚の男女(8月末まで申し込み受付)。

●勤務が一切ないのも安心。仲人土・石上由実子さんのブログは「エンマレッジ」で検索。お盆も休まず営業。

静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10
サウスガーデン南町201
TEL.054-374-3229
不定休
11:00~20:00(予約制)
<http://enmarriage.com/>
エンマレッジ



ZOOM & ZOOM
知ってる? **今注目の上質大人婚**
しっとり上品に、でも華やかさはそのまま!大人の結婚式大作戦

初婚の年齢がいまや、男性は30歳、女性は28歳となり、晩婚化が着実に進んでいる時代。そんな中、今注目を集めているのが上質な「大人婚」。その魅力を探ってみた。

平成23年に静岡県が行った静岡県人口動態統計によると、県内の初婚の平均年齢は男性が30.5歳、女性が28.6歳。約10年前の平成11年の調査結果では男性が28.6歳、女性が26.7歳だったというから、男女ともにこの10年で2歳も初婚の年齢が上がっているという結果に。最近、周囲で30歳前後で結婚を決める人が増えていると感じるのは気のせいではないらしい。

「確かに、30代~40代の落ち着いた雰囲気のカップルが結婚式の相談に来られることが増えていると感じます」と話すのは、ホテルアソシア静岡チーフブライダルコーディネーターの岡野恵子さん。「落ち着いた雰囲気の新郎新婦様の中には、最初は「なるべく控えめに」と派手な演出や余興などを好まず、いわゆる「ジメ婚」を望まれる方も多いのですが、やはり、お二人にとっては人生の晴れ舞台。落ち着いた中にも華やかさを演出できるように、20代の結婚式とは一味違った上品な「大人婚」をご提案しています」と岡野さん。なるほど、今注目される「大人婚」はただ、控えめに結婚式を挙げるという意味ではないようだ。

余興よりも食事に重視という人も

「華やか」と一言で表現するのは難しいほど、披露宴会場一つとっても、実にさまざまな選択肢の中から、二人らしい演出を形にできるのがイマドキの結婚スタイル。そんな多様性を生かし、たとえば落ち着いた色や形のドレスに合わせて、装花やペーパーアイテムなども茶色や濃い色でそろえ、全体的に上質感を演出するのも大人婚を実現するポイントだという。さらに、「余興などでぎやかに過ごすよりも、お料理をメインに楽しんでほしい」と岡野さん。また、「幅広い世代が参加されることも多いので、例えば、車いすのおじい様が移動しやすいよう、席の配置にゆとりを持たせるなど配慮することもあります」

ゆったりとした時間と空間の中で美味

県内の初婚の平均年齢
男性 30.5歳
女性 28.6歳
(平成23年静岡県人口動態統計より)

だと思えますね。結婚式って主役はもちろん新郎新婦だけ、新郎新婦だけのショーじゃないと思うんです。ゲストのことを考えてくれていると感じられる式が大人婚のイメージですね」と語ってくれた。一生に一度の晴れやかな結婚式。あなたなら、どんな式にしたい?



Happy Weddingまでの道のり
もっと知りたい! Wedding ウエディング

WEDDING SELECTION
憧れのブライダル業界へ!
県内唯一の認定校で
トリプル資格を取得

「ブライダルの仕事がしたい」。そんな夢を実現させるなら「静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校」の「ホテル・ブライダルコース」へ。ホテルとブライダルに関する専門知識や技能を学ぶ上に、県内唯一の認定校として、権威ある欧米式ブライダルの資格「WBW認定ウエディングスペシャリスト」「WBJ認定ドレスコーディネーター」「WBJ認定ウエディングプランナー」のトリプル資格も取得できる。卒業後は専門知識を身につけたプロとしてホテル・ブライダル業界での活躍が可能。高校新卒者はもちろん、大学、短大生、社会人の再進学もサポート。まずは夏のオープンスクールへ!開催日は8/9(金)、8/22(木)、9/8(日)、9/23(月・祝)の4日間。

静岡インターナショナル・エア・リゾート専門学校
静岡市駿河区南町110-11
フリーダイヤル:0120-724-746
(平日 8:30~17:30)
<http://www.s-air.ac.jp/>




WEDDING SELECTION
恋を呼ぶアドバイス
「女性限定 婚活しゃべり場」開催

伝馬町の「エンゼルブーケ 静岡」は日本結婚相談所連盟IBJの優良加盟相談所に認定されている結婚相談ルーム。8/10(土)、11(日)、24(土)、25(日)、ラジオ出演や本の出版で活躍中の婚活カウンセラー森永敬子さんによる「女性限定 婚活しゃべり場」を開催。恋を呼ぶアドバイス、結婚とキャリアとの両立、ハッピーな結婚生活を送る方法など女性ならではの話題を盛り込んでくれる。現在婚活をしている人ももちろん、これから婚活を始めようと思っている人もぜひ参加してみよう。遠い内容のため少人数での開催。友達同士、一人での参加も可能。申し込みは054-205-5252へ。詳しくは問い合わせを。

【女性限定ブライダルしゃべり場】参加費2,000円
8/10、11、24、25 いずれか1日 13:30~15:00
・プチ占い・お菓子とお茶付き
・著書「お見合いしてみませんか」プレゼント

エンゼルブーケ静岡
静岡市駿河区伝馬町23-2
ホスコープ5F
TEL.054-205-5252
10:00~19:00
土日祝10:00~18:00
毎週火曜日定休
8/16、17、18夏休み
エンゼルブーケ静岡



今月の **イケメン** vol.59

早くて丁寧がモットーの
街の床屋さん

「小さい頃から両親が理髪店を営んでいたから、この道を選んだのは自然なことでした」と話すのは、6月に蒲名川の北街道沿いにオープンしたばかりの理容室「triple」の店主・三重直正さん。美容室かと思わせる目を引く外観だが、あえて「街の床屋さん」を目指したのは、2,000円でおつりがくる価格と予約なしで入れる気軽さ、そして何より小さい頃から親しんでいた職種だから。「フォーマルな服装で仕事を臨みたい」と、パリッとした白いシャツにグリーンの襟ネクタイがユニフォーム。13年のキャリアで培った技術を生かし、「早くて丁寧」がモットー。三重さんの傍らでこやかに対応するのは奥様の真織さん。実は、今年の3月に結婚したばかりというお二人。三重さんが、無駄のない動きでゲストの髪を切り終わると同時に、シャンブーを担当する真織さんとバク・トタッチ。あうんの呼吸は見ているだけでいい。今のところ男性客が多いそうだが、女性ももちろんOK。休日は友人とサーフィンや自転車を楽しむ三重さんだが、「ゆくゆくは2号店を出したいですね」と、すでに次の目標に向かっていている。奥様いわく「目標があるとノートに書き留めて着実に実現していくタイプ」というから、次なる展開もそう遠くはなさそう。

triple 店主 三重直正さん

イケメン情報
あなたの周りにいるイケメンの情報を教えてください。応募は下記「イケメン」まで【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部 ※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。



ホテルアソシア静岡 チーフブライダルコーディネーター 岡野恵子さん

「華やか」と一言で表現するのは難しいほど、披露宴会場一つとっても、実にさまざまな選択肢の中から、二人らしい演出を形にできるのがイマドキの結婚スタイル。そんな多様性を生かし、たとえば落ち着いた色や形のドレスに合わせて、装花やペーパーアイテムなども茶色や濃い色でそろえ、全体的に上質感を演出するのも大人婚を実現するポイントだという。さらに、「余興などでぎやかに過ごすよりも、お料理をメインに楽しんでほしい」と岡野さん。また、「幅広い世代が参加されることも多いので、例えば、車いすのおじい様が移動しやすいよう、席の配置にゆとりを持たせるなど配慮することもあります」

ゆったりとした時間と空間の中で美味



ホテルアソシア静岡 × **SBS RADIO**

らぶらじのウエディングパーティーに
皆さんをご招待!

会場/ホテルアソシア静岡(静岡市駿河区曲金町56) 主催:静岡新聞社・静岡放送 協力:ホテルアソシア静岡

8/31 sat
12:30~15:00

参加無料(定員100名)

「らぶらじ」コーナーもお楽しみに!
「らぶらじ」ウエディングパーティー
「お見合い」の準備
8月毎週火曜日 16:20~16:29放送

パーティーの模様は、9/8(日)16:00~16:30 SBSラジオで放送します。

お問合せ
静岡新聞社・静岡放送 総務課事務局
TEL.054-281-9010(土日祝祭日を除く9:00~17:00)

●応募方法●
【応募対象】未婚女性を含むペアまたはグループ。
【応募先】代表者の氏名・〒住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・性別をご記入のうえ、SBSラジオのHPから応募ください。
【締切り】8/19(月)必着

●スケジュール●
★12:00~★
ホテルアソシア静岡 受付
★12:30~★
ブライダルツアー(チャペル見学ほか)(30分)
★13:00~★
お食事(婚礼料理をbuffetスタイルで)
★13:30~★
SBSラジオ公開録音
らぶらじウエディングパーティー
※デザートプレート・ドリンク付き
抽選会もあり!



JR 東海からのお知らせ
ホテルアソシア静岡へのお出かけは JR でどうぞ。

Summer Wedding 私の祝福スタイル

写真左から・01.バイカラーのトレンドワンピースは切り替えラインで洗練度アップ!サイズ感があって年齢を選びません。袖付きバイカラーワンピース 13,440円<Motion/054-284-4211> 02.光沢感と胸元のパールビジュでゴージャスに。フレアなお袖やバックリボンも女子好み!ボレドレープビジュ付きドレス 7,980円<GALFIT/054-654-6022> 03.鮮映りのいいサテンの光沢マジックをぜひお試し!上品カラーでちょっとしたお出かけにも重宝。ビンテージサテン配色ワンピース 3,980円<メイリール/054-654-3456> 04.ぼかしペイントの花柄が上品な優しさをアピール。胸下の切り替えやドレープでラインすっきり!花柄コートドレス 28,000円<LASUD&SCOTCLUB/054-202-2360> 05.胸元のアンティーク風ビーズが大人のシルエットにマッチ。チュールレースのボレロとどうぞ!ベージュワンピース 14,700円(ボレロは別売)<La Vie Claire/054-654-6288> 06.花びらをまとったような可憐なドレス。繊み上げのバックスタイルもキュートなポイント!エアードレープシフォン 23,100円<any sis/054-654-4505> 07.襟先からまわくビーズ使いでアクセサリなしでもグンと華やか。フレアパンツやロングスカートで優雅に決めて。ビジュ付きシフォンブラウス 5,145円<ZERO LUCE/054-284-1250>



*ドレスにコーディネートしているアクセサリ等は別売です。

およばれファッション大特集

夏ウエディングの招待状が届いたあなたに、サムシングニューのご提案。今シーズン新着の祝福スタイルをアピタ静岡でキャッチしました。ゲストドレスはやわらかな素材にちりばめた上品なきらめきが今年の気分。そしてアクセサリや小物でキュートな女性らしさをアピールするのが素敵です。サブバッグやストールも見逃せないお役立ちアイテム。さっそくお支度はじめましょう!

<協力/アピタ静岡店>



足をきれいに見せるデザイン、歩きやすい5cmヒールに、疲れにくいクッション底。夏ブライダルにイチオシ!
Tストラップサンダル 4,990円
シューラルー/054-202-8113



ローズカラーのフレームで華やかさアップ!ブライダルを知り尽くした柱山美アイウェアコレクションから。
YUMI KATSURA メガネ 19,800円
眼鏡専科/054-654-5133



薄手でサラリ、ふんわり柔らか。エアコンの風が気になる時はショール代わりに。
エキゾットストール(4色) 1,680円
アジャラ/054-284-3011



サブバッグ不要の大容量なのに、シルエットがきれい!抱えやすく持ちやすいハンドルのデザインが新鮮。(チェーン付き)
フォーマルバッグ 7,245円
GRAN SAC S/054-654-4355



総柄プリントで左足首にクリスタルポイント。つま先スルーなのでサンダルやオープントゥパンプスにもOK!
ラメローズクリスタルパスト(黒・ベージュ) 1,470円
tutuanna/054-286-2114



シャンパンゴールドに赤のライン、特別な日はサブバッグも華やかに!ショルダーストラップ付き。
COACHアウトレット2WAYトートバッグ 輸入元希望販売価格69,300円→19,800円
BRAND OFF TOKYO/054-654-6455



ピンクサファイア付きの止め金具で長さ調節。本真珠の輝きに可愛らしさをプラスしてドレスアップ。
本真珠ネックレス 79,900円
Milliflora/054-654-4755



軽くてサタリとした肌触り。パステルの優しい色使いでファッションのワンポイントに重宝!
綿麻涼感柄ストール(6柄) 1,980円
無印良品/054-654-3737



半貴仕立ての夏仕様。吸水性・通気性・通気性抜群の新機軸素材「クールマックス」パリッと決めた1日に!
ジャケット 12,900円
THE SHOP TK タケオキクチ/054-654-9822



巧みなアンティーク加工を施したこだわりのデザイン。上質なレザーを使い、職人が一足ずつ仕上げた逸品です。
本格ドレスシューズ 14,000円
ABC-MART/054-202-7790

*価格は、すべて税込み表示です

FOOD

サムシング Happy! アピタ静岡でハピ♥ナツ探し

GOODS & SERVICE いろいろな夢、かなうといいね♡

「チャレンジ・ザ・トリプル」キャンペーン
ダブルをご注文の方に、もれなく同サイズのアイスをおまかせ!プレゼント!
・スモール「トリプル」 ¥440
・レギュラー「トリプル」 ¥620
※期間/平成25年8月1日(木)~8月30日(金)

1F サータウンアイスクリーム TEL.054-284-0931

VIA Food Coffee
水に溶かすだけで本格的なアイスコーヒーをお楽しみ頂けます。抽出器具が不要で、どなたにもお使い頂けます。内祝いにもいかがですか?
・スターバックスヴィア® コーヒーエッセンス アイスクーヒー 10本入り ¥1,000
1F スターバックスコーヒー TEL.054-654-5822

夏のイチオシは韓流冷麺。
驚きの歯ごたえ、チュルチュルとしたのどごしが人気!
・韓流冷麺 ¥690
・ミニチャーハンセット ¥840
1F 風まつり TEL.054-283-6230

天神屋秘伝のおつゆで煮たおいしいおでん。お味噌とお粉をかけて食べてね!
・しずおかおでん 1本 ¥84 ~ ¥157
1F 天神屋 TEL.054-202-8000

ギフトボックス+包装代込み ¥2,110 → ¥2,000とお得!
オリジナルアルグレイ200gとセイロンエキストラ200gに、ティーキャディースプーンがついたおしゃれなセット。
・Janat サマーギフトセット ¥2,000
※対象商品価格です。
1F カルティコーヒーファーム TEL.054-281-1778

「DVD3枚で ¥3,000」セール実施中!
対象商品の中から好きなDVDが3枚で3,000円のお買い得セール!あなたにぴったりのラブストーリーがきっと見つかります!
・DVD3枚で ¥3,000
※対象商品には専用シールあり
2F 新屋堂 TEL.054-283-4987

5,000円分のアピタ商品券をプレゼント!
「ハネムーンキャンペーン」実施中!
当店ハネムーン人気ランキングは、1位ハワイ、2位イタリア、3位オーストラリア。いまなら、当店で海外ハネムーンをお申込みいただいた方に、5,000円分のアピタ商品券をプレゼント!
※対象ツアー/平成25年9月30日(月)出発日まで
2F シティツアーズ TEL.054-654-6321

APITA COUPON
名物てばから10%OFF
◎当店通常価格100g約5本 ¥399 → 100g ¥359
※有効期限/平成25年8月3日(土)~25日(日)
1F 鳥ぶる TEL.054-286-2292

APITA COUPON
当店通常コース料金より → どなたでも 20%OFF
※対象商品はスーツのみとなります。
※アピタ静岡店のみご利用いただけます。
※有効期限/平成25年8月3日(土)~25日(日)
2F TAISEIKAN TEL.054-654-6363

APITA SERVICE
プレミアムローストコーヒー Sサイズ プレゼント
◎サルバーガーお買上げのお客様にプレミアムローストコーヒーSサイズ(アイスorホット)1杯プレゼント
※有効期限/平成25年8月3日(土)~25日(日) ※お一人様一回限り
1F マクドナルド TEL.054-285-5301

1F ミスタードーナツ TEL.054-283-3513

1F はなまるうどん TEL.054-654-5588

1F S&F美容室 TEL.054-202-1380

1F カメラのキタムラ TEL.054-284-8651

1F auショップ セントラルスクエア静岡 TEL.0800-700-0410

1F チャーシューや武蔵 TEL.054-283-4634

1F 営業時間 AM10:00~PM10:00
駐車場台数 1,700台

1F 営業時間 AM10:00~PM10:00
駐車場台数 1,700台

1F 営業時間 AM10:00~PM10:00
駐車場台数 1,700台



本日、子育てびより Vol. 53

あれ?あれ? エンジンがかからない! キックしてもダメ? 私、なにがぶつかる? 私、なにがぶつかる? 私、なにがぶつかる?

アステンセレクト あの子に贈り物 53 プリモをくれよん... 飲み込むようなことがあっても、必ず気道が確保できるような考えられているらしい。ベタベタしないから指を汚さないし、もちろん紙もめても平気な素材、甘い味の匂い付き。対象年齢は3歳から。

子育て応援BOX vol.5 わが子と出会えた瞬間を思い出す... 園に勤務する助産師さんの経験を持つ看護婦さんに、出産(自然分娩)の時の様子を聞いてみました。



WAKU WAKU NEWS 子連れて 8月は迫力の花火でワクワクしましょ! 静岡市 清水みなと祭り海上花火大会 8/4(日)19:30-20:30

保険の無料相談受付中! 相談会のご予約で しずつつカード ルルカのポイント 300Pプレゼント! あなたの未来を一緒に考えるお店です

女性専用美容クリニック 医療法人社団 静美心会 ラ・クリニカ シズオカ La Clinica Shizuoka ココロ × カラダ

心優しい余韻に包まれる やさしいコーヒー空間がNewオープン! 街中に、オールドフランスの香り漂うコーヒースタンドが誕生!

富山世界遺産を祝し 「富士の四季御膳」登場! この夏から始まる花みつきの「富士の四季御膳」は、四季と共に移り変わる富士山をイメージしたという「前菜プレート」と「季節の釜飯」がセットになって、2,430円(税込)での特別提供。

おしく食べて、キレイを削ぐ うるるん夏のビタミンスイーツ! 「モミの木」から夏に向けたスイーツが続々登場!

Dr.Beans(ドクター・ビーンズ) 静岡市駿河区南町1-3 サンタマリアビル1F

日本料理 花みつき 静岡市駿河区南町1-19-37 TEL:054-262-2888(代)

モミの木 藤枝市志太1-6-10 TEL:054-645-2723

秋の大感謝祭は8/19～ 梅の花でおいしい夏を! 真夏日が続くこの時期は、豆腐と湯葉の懐石料理が評判の「梅の花」で暑気払いしてみてもいい? 8/19～開催の「秋の大感謝祭」では、3種類から選べる主菜と湯葉の引き上げ体験が人気の「梅の花膳」(写真上)が何と1,000円引き!

ル・アモード・ラ・レーヌ 静岡市駿河区南安宿3-8-5 (インター通り沿い) TEL:054-266-4357

そばダイニング 味彩の庄さわ 静岡市駿河区千代田4-2-5 (廣瀬街道沿い) フリーダイヤル0120-556-724

今月の お出かけ ランチ 8月のランチ 豚ロースの冷製しゃぶしゃぶが ガスパチオ風 トマトソースとともに 1,980円

4名以上の宴会なら 「極め和牛」のコースディナー 夏の宴会なら、韓国焼肉おどんらのスタミナたっぷり「全州コース」がおすすり。上カルビ、上ロース、チヂミ、石焼ビビンバなど、人気メニューを取り揃えた計13品が4,200円。日本各地から厳選した上質な肉は、ジュシーで旨味たっぷり。地元契約農家から取り寄せる新鮮なネギやサンチュのみずみずしさも格別。「アステンを見た」の一言で、日替わりデザートもプレゼント。事前に予約を。ほかにも3,150円、5,250円のコースあり。個室は4～40名まで対応。

究極のスペインビールと味わう ヘルシー夏野菜の宴 暑い夏こそ食欲がすすむスペイン料理の名店「サンテリア農匠店」が7/20～8月末まで「アンダルシアの夏フェア」を開催。夏野菜を中心にしたメニューは見るからにヘルシー。今回の目玉は究極のスペインビールと言われる「イネディット」1,800円(750ml)。スパークリングワインのような口当たりと香りが、ほつた体をリフレッシュ。人気の「スープバリエーション」2,000円(平日限定)とともに味わえば気分はアンダルシアの風だ。期間中、店内で販売されるスペインの食材や雑貨も必見。この夏はスパイシーなスペイン料理で元気をチャージ!

8月は、冷製スープ [いただきます]まで 20分

しずおかキッチン

鉄分が豊富で栄養価の高いほうれん草とミネラルたっぷり夏バテ予防にいいアーモンドを冷たいスープに！食欲のない時期もすっきり栄養補給できそう

夏のエメラルドスープ

(アーモンド風味のほうれん草の冷製スープ)



材料4人分
 メークイン:200g/ほうれん草:1/3束
 タマネギ(縦に斜めにスライス):90g/アーモンド(スライス):20g/無塩バター:12g
 チキンブイヨン(市販のものを溶かしたもの):700ml/低脂肪牛乳:200ml/生クリーム:100ml/塩コショウ:適宜
 <飾り用>生クリーム(五分立て):40ml/アーモンドスライス:12g/ピンクペッパー:適宜/セルフィーユ:適宜

① タマネギは横方向にスライス、メークインは皮を剥き2~4ミリ幅にスライスし水にさらしておく。鍋にバターを溶かし、弱火で玉ねぎを炒め、途中でアーモンドを加えさらに炒める。ほうれん草は茎まで良く茹で、氷水に取り水気を絞っておく。



② ①の鍋に水を切ったメークインを加えさっと炒めながら、チキンブイヨンを注ぎ沸騰させる。塩コショウを加え、アクを取りながらメークインが柔らかくなるまで煮る。①で茹でたほうれん草をざく切りにし、さらに鍋に加えて3分ほど煮る。

③ ②をミキサーでかく押し、ザルなどで濾しボウルに移す。氷水でボウルを冷やしながら、低脂肪牛乳と生クリームを加える。塩で味を調整し、よく冷やした器に注ぎ、生クリーム、アーモンドスライス、ピンクペッパー、セルフィーユを飾れば完成！



タマネギは焦がさないよう弱火でじっくり炒めて



今月の先生
飯塚 純平 Suzuki Junpei
 ホテルアソシア静岡 総務部長
 ジャガイモの冷たいスープ「ピシソワーズ」をベースに、ほうれん草を加えることで栄養価もアップ。繊維が残らないよう横方向に切ったタマネギは甘みが出るまでゆっくり火を通してください。サラッとした低脂肪牛乳を使うことで、牛乳嫌いのお子様でもおいしくいただけます。

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.94
 [配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 [2013.8.3] 発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
 asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 木次回(2013年9月7日発行)は「住まいインテリア」特集

表紙:今月のキラリ
 バスケット「空」3,885円、「花」5,880円
 バスケットの上に置いた「アガセチエ」1,260円
 問い合わせ: Ruise B(ルイズビー)
tel:054-271-3585



asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com

2013年8月16日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は8月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で下記の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン8月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 そば、うどん、ラーメンのおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

<p>01 6名様</p> <p>オーシャンプリンセス ホワイトツナ(フレーク)90g×3缶セット [こだわりグルメの専門店ツッキーズ]</p>	<p>02 5組10名様</p> <p>藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]</p>	<p>03 3名様</p> <p>絵本100 監修:百野森・林田友広 絵本蔵さんがおすすめする絵本100 [発行マイルスタッフ]</p>
<p>04 10名様</p> <p>エステ券「デトックス&徹底燃焼コース(15,000円相当)」 [ハートアンドビューティ]</p>	<p>05 12名様</p> <p>「日清大王」5食パック(醤油・味噌・塩の3セット) [日清食品]</p>	

プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

グルメ館 12店舗の人気No.1を決めよう!

セントラルスクエア静岡グルメ館×SBSテレビSaleいいね!

SBSテレビ 月一金 午前9時55分

総選挙

7/28日~8/25日

立候補店舗 (順不同)

- バスター1丁目 ●kitchen 膳
- 沼津魚がし館 ●笑膳
- PIZZAゲノ ●スガキヤ
- モンパバ ●ラケル
- フレッシュネスバーガー ●週六時中
- うな政 ●紅虎餃子房

グルメ館でお食事して、お気に入りのお店に投票すれば、抽選で素敵なプレゼントをGet!

特賞 親子日帰り旅行...5名様

- ◆日帰り1day リニア・鉄道館...3名様(親子ペア)
静岡駅から現地までの交通費(新幹線)+入館引換券
- ◆日帰り1day 東京スカイツリー...2名様(親子ペア)
静岡駅から東京駅までの交通費(新幹線)+東京スカイツリー*天望デッキ(350m)日付指定入場券引換券(旅行企画・実施/株式会社ジェイアール東海ツアーズ)
*8月20日(金)までに旅行申込。ご旅行は10月20日(日)までで選択(リニア・鉄道館は、火曜日除く。東京スカイツリーは、土曜日を除く)または、施設の休館日など旅行除外日となる場合がございます。

1等 **だんらんレンジスチーマー** 10名様
 2等 **防犯ブザー付ライト** 20名様
 グルメ館 **グルメ館ご利用券1,000円分** 50名様

応募方法
 期間中グルメ館の店舗1会計1,000円以上(税込)のご利用で、投票券を1枚お渡しします。投票券に必要事項を明記の上、グルメ館内に設置の応募箱に投入して下さい。ご応募いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。なお、投票券は先着1万5千枚となりますので配布次第終了となります。

※本キャンペーンのご応募は日本国内在住の方に限らせていただきます。また賞品のお届け先は日本国内のみとさせていただきます。※ご記入いただいた個人情報は、賞品の抽選・発送及び本キャンペーンの個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。

お問い合わせ 「グルメ館キャンペーン」事務局
 (静岡放送編成業務局内) TEL.054-281-9024 (平日/9:00~17:00)

●応募締切/2013年8月25日(日) ※厳正なる抽選の上、発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

H26年度中学生、超早期ご予約セールはじめました!

学生服のやまだは、お客様のご意見のもと、商品開発にこだわり、オリジナルの高品質な生地で良い制服づくりを心がけております。

大好評 卒業式用ブレザー お貸しいたします

今年も新作入荷いたしました!!

(豊富な種類の中の一例です。)

サイズ	ブレザー	スラックス	スカート
140cm	150B体	ウエスト 60cm	ウエスト 60cm
185cm	180B体	110cm	100cm
備考	豊富なサイズ構成 ご相談下さい	丈は採寸し直します	各自ご希望の丈にお直しします
レンタル料	¥2,100	¥1,050	¥1,050

※なお出張採寸もお受けしております。

実績のある やまだなら安心です! **資料請求** お問い合わせは下記のホームページ.TEL.FAXまたはQRコードでどうぞ

学生服の **やまだ**
 Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083
 E-mail:info@ex-yamada.co.jp
 新静岡セノバ前通り
 〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10
 学生服のやまだ 検索 http://www.ex-yamada.co.jp