

# アステレン

2013年9月号  
vol.95



### 今月の★キラリ

両河内の丹精込めたお茶を  
木綿ガーゼのハンカチでくるんでみたら  
あら？富士山に見えるね、と  
デビューした「富士山三色茶(ふじやまさんしょくちや)」。  
それぞれの得意を持ち寄って  
新しいモノやコトを生み出そうという  
ものことプロジェクトの最新作。  
煎茶・ほうじ茶・紅茶を詰め合わせ  
2013世界緑茶コンテストで金賞を受賞した。  
静岡っ子のお茶の贈り方は  
いく通りもあるけれど、  
富士山が世界文化遺産になったのですしね！  
撮影協力/小山園 本店 tel: 054-272-4612



### 特集

## 窓に恋する 家づくり



asten people  
要潤



アステン meets ぐるぐる  
秋色おどんぶり

### 理想の住まいに暮らすヒント帖

しずおかキッチン  
野苺ソースの純白ムース  
小さな旅  
藤枝蓮華寺池周辺エリア

お出かけグルメ  
すくすくボード  
こだわりSELECTION

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

New 新登場

Rの壁が美しい外壁総タイル貼りの家

## Rコンセプト誕生

※本広告に掲載している写真・イラストはイメージです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。本広告に掲載の内容は右記店舗でのみ有効です。キャンペーン内容等、詳しくは営業スタッフにおたずねください。 広告有効期限: 2013年9月30日

夢 GET! 家族のスマイル キャンペーン

▶ 2013年9月30日(月)まで

全国抽選で  
マイホーム資金 **300万円**

1等 300万円 5名 2等 100万円 55名 プレゼント!

※2013年9月16日(月)まで

下記ユニバーサルホームの店舗またはホームページから応募ください。※申込には抽選条件がございます。詳しくは営業スタッフにおたずねください。【抽選日】2013年9月19日(木)

お子様が楽しめるイベントや家族にうれしいプレゼントのチャンスもいっぱい!

**理想の家づくりを発見!**

「理想の家づくり発見ノート」で分かる!

資金計画から間取りプランまで、きめ細やかにお客様の理想の家づくりをサポートしていきます。

**展示場で遊べる!**

「お菓子の家」づくり、楽しもう!

詰め放題イベント開催

「オリジナルの家」にお菓子を詰めて持って帰ろう!

**もねくもらえる!**

人気キャラクターグッズプレゼント!

グレイ ホワイト レッド

**抽選で当たる!**

全国の厳選グルメが当たる!

全国抽選 70名様

※2等賞1組につきいずれか1つプレゼント。また、なくなり次第終了とさせていただきます。

※賞品の写真はイメージです。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

静岡南店 ☎054-268-1141  
焼津店 ☎054-623-6505  
島田店 ☎0547-30-5556

窓、光と風の通り道。身近過ぎて、いつもはあまり意識しないけれど、窓は「家」にとって、実はとても重要な存在。快適さや健康、エコロジーといった視点だけでなく、夕暮れ時、明かりの灯った窓が心を温めてくれるように、窓と人との関係は、私たちの日常の深いところで、親密に結びついている。

窓を考えることは、暮らしを考えること。だから、もっと知りたい。窓について。

# 窓に恋する家づくり。

## 「最後の元老」の晩年を彩った窓。光を愉しむ家、興津坐漁荘

窓にこだわった家を見て、窓の魅力を十二分に味わい尽くして暮らす。そんな「窓の達人」の大先輩の住まいが、静岡市清水区の興津にある。最後の元老と呼ばれた公爵・西園寺公望が、その晩年を過ごすために建てた別荘「坐漁荘(ざぎょそう)」だ。

完成は大正8年。「老後をのんびり坐って眼前の清見潟を眺めて過ごそう」という意味で命名された住まいだが、国費でフランスに留学後、自由民



権運動に傾倒し、総理大臣にまで上り詰めた人物だけに、なかなか「隠居」とまではいかなかったらしい。大正から昭和にかけての激動の時代、どこかに過ごすはずだった海辺の家は、政財界の要人たちが東京から足繁く通い、時勢についての生々しい対話を繰り広げる舞台に。2・26事件で暗殺候補に挙げられるなど緊張を強いられた公望公にとって、坐漁荘の窓は唯一の安らぎの場だったのかもしれない。

西園寺公望の窓へのこだわりを最も表しているのが、当時としてはかなり先進的なガラスへの高い意識だ。日光浴が盛んで、紫外線を身体に良いものと捉えていたヨーロッパでの生活体験から、建具には「バイタ・グラス」という紫外線を通す特別製のガラスを使用。洋間にはステンドグラスや、窓越しに太陽を鑑賞するために「フラッシュドオパール」という種類のすりガラスをわざわざベルギーから取り寄せるなど、陽の光の恩恵を享受することに、当時としては破格の思い入れと費を尽きたのが「坐

漁荘の窓」なのだ。現在は埋め立てられ、海岸線は遠く離れてしまったが、公望公が居住していた頃は、すぐ目の前が海。お気に入りの窓からの眺めも、さぞ美しかったことだろう。

当時の坐漁荘は老朽化のため、愛知県明治村に移築され、国の登録有形文化財に。現在は、同じ敷地に精巧な竹細工に至るまで忠実に復元され、無料で一般公開されている。優れた政治家であるとともに、芸術にも造詣が深い趣味人であった翁が、この興津の海辺の家で実現した、光を愉しむ理想の暮らし。「太陽」という誰にも平等に与えられた恵みを、窓を通して堪能するために労を惜しまなかったその感性は、現代の私たちの家づくりにも大きな刺激を与えてくれる。



## いい窓とは、それぞれの「小さな幸せ」を形にしたもの

「内と外との境界線であり、光と風の入り口でもある窓は、家づくりにとってとても重要な存在です」と語るのは、静岡市を拠点に活躍、アステン世代にも人気の高い建築家、望月美幸さん。望月さんは、家づくりのプロとして、住まいにおける窓の機能性だけでなく、人の心に作用する働きにも着目する。

「以前、一時的にオフィスの貸事務所を利用した時の経験ですが、空調で快適な環境が保たれているにもかかわらず、どうも居心地が良くないというか、圧迫感があったのです。実はその部屋には窓が一つもなかったのです。単純に窓からの景色を楽しみたいというのと違う、もっと根源的な、そこには「外」を感じられるかどうかというのは、人の生活にとって非常に大きな意味があるのだと、その時に実感しました。たとえ良い景色が見えなくても、そこに窓があるとというのでは日常の心地よさはかなり違ってくるのではないですか?」(望月さん)

静岡市の郊外に建つ、望月さんがご両親のために設計した家には、幾つもの魅力的な窓が存在感を放っている。

夏は涼しい風の通り道、冬は陽だまりとなる、エアコン要らずのリビングの掃出窓。時間帯によって、さまざまな光の表情を楽しめる中庭を囲む窓。一幅の絵のように四季折々の風景を映し出す玄関の窓。その家の立地や環境にフィットした「いい窓」が、日常生活を豊かにしてくれることがよく分かる。

「いい窓というのは、その人、その家によって皆、違います。自分がどんな風に過ごしたいか、どんな時に心地いいと感じるか、なるべく具体的にイメージすることが、自分にぴったりの窓を見つけるための方法です」(望月さん)

望月さんが「いい窓」をつくり出すために大切にしているのは、施主とじっくり対話すること。設計前に、1回に5時間かけることも珍しくないという打ち合わせを何度も重ねる。それは、時に住む人の人生観にまで触れてしまう



ような深いコミュニケーションだ。たとえば、そんな対話から生まれた「ソファに寝転んで、空を見たいんです」という施主の何気ない言葉から、望月さんが提案したのは、吹き抜けの居間とソファで操作できる天窓。施主にも大変喜ばれたようだ。

望月さんのつくり出す「窓」は、それぞれの人生における小さな幸せが形になったもの。だから、時を経て、家族の形態が変わったとしても、決して色褪せることはない。

**Flower Factory**  
produced by Makino

プリザーブドフラワー講師養成講座 受講生募集!!

初級コース 5単位/全5回 47,250円(税込)花材費込  
中級コース 4単位/全5回 63,000円(税込)花材費込  
上級コース 4単位/全5回 57,750円(税込)花材費込

アーティフィシャルフラワーアレンジ1日講習会

●講習日/2013年9月12日(木)  
●時間/A10:00~12:00 B14:30~16:30  
●受講料/10,000円(講習費・材料費・消費税込)  
※お申し込みはお早め!  
※詳しくはお問い合わせ下さい

TEL.054-287-5577

**金利優遇 キャンペーン**

取組期間 平成25年4月1日(月)~平成26年3月31日(月)

リフォームプラン

ご融資金額 最高1,000万円  
ご融資期間 最長15年

キャンペーン金利 変動/年 1.05%

上記金利は、<平成25年9月1日>現在の金利であり、金利情勢により今後変更となる場合がございます。

TEL.0120-801-550

**周年祭が来月に迫ってきました!**

6th Anniversary

普通はオーダーメイド中心ですが、周年祭の時期限定で展示品をお客様に使用していただきたい価格で提供いたします。この機会に、樹でできたお気に入りの家具を探してみてください。

収納棚 [Material:木]  
ローテーブル [Material:竹]  
ローテーブル [Material:竹]

TEL.054-259-6313

**静岡の食材満載 秋のプレミアムプラン**

女子会ランチ 9/9~  
1名様 ¥2,000 (税込) [2名様より]

女子会ディナー 9/9~  
1名様 ¥5,000 (税込) [4名様より]

秋の味覚ディナー 9/19~  
10/3  
1名様 ¥7,000 (税込) [2名様より]

一夜限り 限定50名様 一期一会の特別プラン  
10/25 [金] 大安吉日 18:00~  
1名様 ¥18,000 (税込) [2名様より]

TEL.054-273-5250

「次世代の窓」が暮らしを変える

スマートフォンなど通信機器の「次世代」情報には敏感でも、窓のそれとなるとあまりピンとこない、というのが正直なところ。しかし、工業製品としての窓は、確実に進化を遂げている。

そんな次世代の窓として今、注目を集めているのが、樹脂のフレームとLow-E複層ガラスと呼ばれる特殊なガラスの組み合わせからなる窓だ。熱が伝わりにくい樹脂製のフレームに、薄い金属膜をコーティングした複層ガラスを使用することで、暑さ、寒さなどの外気温の出入りを軽減する効果を持つという。

「言ってみれば、一度、取り付いたらお金のかからない天然のエアコンのようなものです。夏場でしたら熱の7割は窓から入ってくるといわれていますから、暑い日差しをカットする樹脂窓の使用で、エアコンの光熱費はかなり削減できます。また冬は逆に、暖房を入れた室内の熱を逃さないで、より暖かく過ごせるんですよ」とYKK AP株式会社原田高志さん(広報室シニアアドバイザー)は語る。

また最新の樹脂窓は、省エネ効果だけでなく、結露を防ぎカビを防止するなど健康面のメリットもあるとか。デザイン的にもクレセント錠の部分を外から見えないすることで、窓のもう一つの大切な役割、防犯にも一役買っている。

「どんな窓を選ぶかで、快適さ、経済性など暮らしの質は大きく変わってきます」と原田さん。

一度、家を建ててしまえば、なかなか取り替えることは難しい窓。家づくりには、システムキッチンなどの設備機器と同様に、いやそれ以上に高い関心を持って挑まなければいけないのが「窓選び」なのかもしれない。



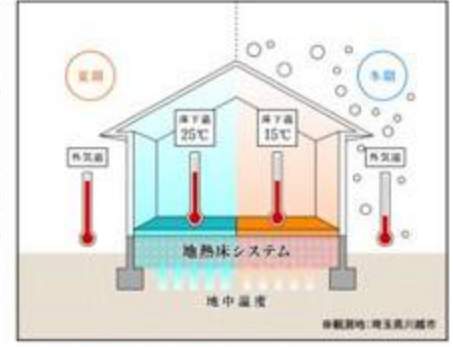
プロに聞く! 住宅最新事情 ONE POINT アドバイス

これから家を建てようと考えているあなたへ

Q. 災害に強い家を希望しています。どんなものがありますか?

ユニバーサルホーム 島田店 今村由香店長

家づくりにおける一番のキーワードは「守る」です。家計や健康はもちろん、地球環境や、地震、津波などの自然災害からしっかりとガードすることが大切。ユニバーサルホームの家は、東日本大震災の被害が大きかった宮城県仙台市周辺において、ほぼ無傷で残った家もありました。そんな家族を守る強い家を実現したのが、砂利を地面から床下まで敷き詰め密封した、地熱床システムです。砂利層が振動を吸収・分散するクッションの役割を果たし、地震にかかる負担を大幅に軽減。床下に隙間がないため、万が一の時でも波が入り込まず、浮力を持ってあげてしまいうことがありません。また地熱による天然の冷暖房効果で、一年を通して、快適な室内環境を守ります。



Information
夢GET! 家族のスマイルキャンペーン 全国抽選マイホーム賞金300万円(1等)プレゼントを実施中。総額は3億円。詳しくは、同社へお問い合わせ。

Q. 土地を探しています。どんな土地を選んだらいいですか?

明和住宅 営業部 菊池昭秀さん

マイホームづくりは、夢であると同時に大きな買い物です。理想を追うことも必要ですが、地に足をつけた情報収集としっかりとした選択眼が、より重要になってきます。中でも、家づくり成功への土台となるのが土地選び。間取りやデザインに気持ちを奪われる前に、日当たり、ライフラインの整備、生活環境、将来の地価予想など、幅広い視点から焦らずじっくりと選ぶことが大切です。とはいえ誰もが土地に関する専門知識を持つわけではありません。まずは施主のメリットを最優先に考えてくれる住宅会社を選ぶことをおすすめします。地元詳しく、土地に関する確かな情報を丁寧に教えてくれる信頼のおけるパートナーに出会うことができましたら、家づくりはほぼ成功したといえるでしょう。



取材・撮影協力/興洋生漁産, 望月美幸建築設計事務所, YKK AP株式会社, 株式会社ユニバーサルホーム島田店 (0547-30-5556), 明和住宅株式会社 (054-263-1144)



いい時期と吉方で 家族の新生活をスタート!

「住まい」と「占い」。そういうと思えない組み合わせのように感じる人も多いのでは? でも占いは、元々星や木や土や水といった自然からの影響を受けたもの。その土地に住み着く上で、いいタイミングや方位などを知っておくは損はないかもしない。「占いの」といって何かのイメージがある私たちに事前には予断するつもりですが、私たちがするのは東洋星占いの見崎先生(写真右)と話すのは東洋星占いの見崎先生(写真右)。何でも話しやすい人柄で知識も豊富。家を建てることは人生の一大事。何か大きな決断をする前には、古代から受け継がれてきた「先人の知恵」としての占いを活用してみても。

●鑑定料30分5,250円。自分で占いを学びたい人のための10月生も受付中。詳しくは問い合わせを。
静岡占いの館<ミュージ>
静岡市東区産産2-23-17
甲斐ビル2F
TEL:054-255-3207
TEL:054-255-5311
(全店共通)
11:00~19:30(最終受付)
静岡市、藤枝店、富士店あり
ミュージ 静岡

太陽と暮らす未来の家 光と熱をW利用「びおハウス」

今、新次元の住まいとして注目を浴び、自然室温で暮らせる家「びおハウス・WS仕様」。屋根上に「静同発」の「太陽光発電+太陽熱暖房システム」を搭載。太陽の光と熱を同時利用した「ゼロ・エネルギー住宅」である。内部は、木繊維断熱材や柱内湿布珪藻土による呼吸する「壁・天井仕上げで、きれいな室内空気質に。また、大井川の杉・檜を活用した、耐震等級・最高ランクの骨組みに、「長期優良住宅」の性能を備えた「しずおか優良木材の家」にも適合し、耐久性はもとより、助成金や税制優遇の対象となるのもメリット。一坪里山を臨むウッドデッキに面した大きな窓から、室内へと光と風が流れる。自然の力を十分に活かした、こんな美しいニッポンの家に暮らしたい。

アウトホーム
島田市南76-1 TEL:0547-45-3101
7:30~18:00
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始
アウトホーム 島田



「屋根裏部屋が素敵な ケーブコトスタイル」を体験 9/7、8新築オープンハウス 内覧会開催!

室内の壁面を飾ると、その空間が見違えるほどセンスアップする。そんな素敵な家づくりをメルホームズで始めてみては? 同社のショールームは、住宅のプロが「家に飾る」視点で買いつけた素敵なインテリア小物たちやカンテリアーティク雑貨など一般的なインテリア雑貨屋さんと違う品揃え。さらに「飾り方の相談」もしてくれると、暮らしを楽しむ女性に人気を集めている。9/7、8に開かれる同社の新築オープンハウスの内覧会では、4人家族が暮らすカントリースタイルの4LDK(31坪)に、おしゃれな家具やインテリア、雑貨などが揃ったインテリアがいろいろ。インテリア雑貨の購入も可能! ぜひかけてみて!

●新築オープンハウス内覧会
9/7(土)、8(日) 10:00~16:00
静岡県清水区産産3-17
※ナビ後継住所 (JR新清水駅近く)
フレンチ&カントリーインテリア
メルホームズ静岡中央
静岡県駿河区吉田5-17-10
TEL:054-207-8721
11:00~17:00 (オープン
ハウス期間中は店舗休業)
メルホームズ静岡中央

大好評につき第3回!暮らしに幸運を呼ぶ 無料の「家相・風水セミナー」を開催

家相や風水の知恵を楽しんで、家づくりやインテリアのヒントに生かす。そんなセミナーが好評で、9月に第3回開催を迎える。前回の参加者から「健康運、仕事運、金運、出世運の向上に役立つ話が聞けた」という声が多々寄せられているこのセミナーでは、現在の住まいですぐに生かせる情報に加え、新築やリフォームの際に役立つポイントも分かりやすく解説。講師の麻生真琴さんは一級建築士インテリア・カラーコーディネーターの資格を持つ家相・風水プランナー。住宅の専門的な立場から総合的にアドバイスをする姿勢は人気が高く、日々全国を飛び回っている。セミナー参加者は後日個別相談にも応じてくれる。参加する価値は大きいので、気軽に友達を誘って幸運の歩を進めてください。

「家相・風水セミナー」
日程 9/14(土) ①10:00~12:30 ②14:00~16:30
(各回先着30名、要予約)
会場 静岡市東区風間5-1 静岡市政会館5階
4会議室 (JR静岡駅
北口から徒歩約7分)
参加費 無料
問い合わせと予約 054-255-1100
電話受付10:00~18:00
http://www.smilecollege.jp/
※ナビ後継住所 (JR新清水駅近く)
フレンチ&カントリーインテリア
メルホームズ静岡中央
静岡県駿河区吉田5-17-10
TEL:054-207-8721
11:00~17:00 (オープン
ハウス期間中は店舗休業)
メルホームズ静岡中央

理想の住まいに暮らすヒント帖



手織りでふかふか。草木染めの織物「ギャッベ」と暮らす

天然ワールを草木で染めた毛足の長い織物、ギャッベ。その伝統的な文様デザインが素材が可愛いと人気。実はこの模様にはちゃんと意味があるって知ってた? 木の因柄は長寿や健康、子どもの成長を願う生命の木。鹿は子どもを大切に育てる動物のため「家庭円満」の象徴、羊やヤギは「子孫繁栄」など。元々、このギャッベは砂漠で暮らす遊牧民がずっと使っているものため、家族代々受け継いでいくほど丈夫。何工程も草木染めを重ねているため多少雑に扱っても色あせないのが特徴。家族が集まるリビングや子ども部屋にもおススメ。厚手で毛足の長いギャッベは冬だけのもの? とお思いかもしれませんが、よく考えれば砂漠の熱から身を守るほど断熱性が高いもの。夏を問わず、快適に過ごせる一足モノになる。

全国各地に卸す、ギャッベやキリムの専門店

そんなイランやトルコのギャッベをはじめ、平織りのキリム、トルコやペルシャ絨毯などを全国の家具店などに卸しているのが静岡にある「アートライン」。店舗では数千点の現品を見て触れることができる全国的にもトップクラスの品揃え。その理由がトルコ人オーナーのアリスさんの特別な買い付けルート。実はアリスさんの実家は絨毯屋さん。そのため現地から貴重なものを大量に買付けすることができ、トルコの自社工場、イランの契約工場でも生産している。アリスさんは日本在住歴も長いため、日本語も堪能で、輸入品ながらアフターも安心。現品を見て「この同じ柄でサイズ・色違いを」なんていうオーダーも可能。ギャッベやキリムのことを知りたいと思ったら、まずアリスさんを訪ねてみて。

アートライン
静岡県駿河区東新田2-16-25
TEL:054-201-9945
10:30~19:30 火曜定休
http://www.artlinekim.com/
アートライン 静岡



Vol. 60 イケメン
喜ばれる仕事の秘訣は 日常からの小さな努力
エクステリアデザイナーとして今年16年目を迎えるという大場亮太さん。小さい頃から何か自分の手づくり出す仕事に就きたいと思い、高校卒業後に進んだのは東京農業大学。そこで造園づくりを学び、この世界に入ることに。仕事の魅力を探ると、「庭や外構全般を指すエクステリア」というのがあるわけではない。自分の頭で考え、提案して商品をつくらせていくんですね。それに対してお客様の反応がダイレクトに伝わるのが何より甲斐になります。店長としてのスタッフの指導にもあたる大場さんが日頃から大切にしているのが、相手の気持ちや雰囲気を読み取る力。「なかなか自分の要望を上手に口にできるお客様って少ないですよ。好みを察しながらいろんな提案をし、満足のいく形に仕上げていくんです」と、日常生活から周囲を気遣った行動を心がけるよう指導しているそう。また、「気持ちのいい空間だね」という場所に当たったら、なぜ気持ちよくなるのかを分析するのもトレーニングになりますね。多くのアイデアの引き出しを持つのは、そうした日頃の努力の賜物。学生時代は野球に夢中だったが、今はゴルフを少々。どうやら仕事も充実しているよう。実は大場さん、普段はそれを感じさせないボーイフェイス。だが、それもまた魅力なのだ。
ザ・シーズン静岡 店長・チーフデザイナー 大場亮太さん
あなたの周りにはイケメンの情報を教えてください。応募は下記「イケメン」まで
【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡県新聞社 アステン編集部
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

静岡市駿河区中心エリアに暮らす。
セントラルスクエア静岡へ 徒歩 min.
第二期分譲中!!
2,790万円より
資料請求受付中!
YONIKON 株式会社
〒420-0034 静岡県駿河区常盤町2丁目4番地25 TEL:054-274-0033
(公社)静岡県宅地建物取引協会 国土交通大臣(1)第8337号
(一社)静岡市都市開発協会

# 家族みんなの癒やしスポット

## 蓮華寺池周辺で小さな秋を見つける旅

春は桜や藤棚、夏は池一面に浮かぶ蓮の花と四季折々に姿を変える蓮華寺池公園周辺は、家族そろって休日をのんびり過ごすのも楽しいが、周辺には歴史スポット、おしゃれなカフェやレストランが点在し、デートスポットにもぴったりだ。

01 茶房 華蔵

菓子問屋を営んでいたオーナーの横山智久さんが5年前に、70年以上前の石造りの蔵を改装してオープンした自家焙煎珈琲が楽しめる大人カフェ。落ち着いた店内にはジャズが流れ、珈琲の良い香りが漂う。定番は、今月のおすすめコーヒー（450円）と自家製ケーキ（250円）の組み合わせ。ランチセット（1,000円）には、エビドリアや自家製ミートソースパスタのいずれかにコーヒーやサラダ、アイスクリームが付く。藤枝周辺マダムにリピーターが多いのも納得。

藤枝市藤枝5-6-48 054-641-0386 10:00~19:00 休/月曜&隔週日曜

# アステリクリニック

静岡レディースクリニック 培養士 杉本利幸さん

Q. 不妊治療をする中で、培養士という職種の方がいることを知りました。培養士さんってどんなお仕事？

胚培養士とは、日本卵子学会と日本臨床エンブリオロジスト学会が認定する資格で、人工授精の精子の調整、体外受精では顕微鏡操作などの受精操作と胚の培養、胚や精子の凍結保存を行ったりする仕事です。患者さんの体から取り出された精子や卵子を体に戻すまで、お預かりする不妊治療の重要な役割を担っています。今後、ますます晩婚化による不妊治療患者の増加や生殖医療の高度化が予想され、私たちの仕事はますます需要が高まっています。一般的には医師や看護師と比べ、患者さんと直接向き合う時間はあまりありませんが、技術として技術に専念するだけでなく、なるべく患者さんと顔を合わせて経過を説明するなど、自然妊娠の困難なカップルの全面的なサポートをしていきたいと思っています。

婦人科の素朴な疑問にお答えします。

質問は「アステリクリニック」 asten@shizushin.com まで  
※なお、具体的な症状や個人の内情にはお答えできませんので、ご了承ください。

# 恋した街で暮らしたい

## マイホーム土地探し大作戦!!

夢のマイホームへの第一歩は「まず土地探し」が鉄則！  
人生最大の買い物だから絶対後悔したくない、けれど慎重過ぎてなかなか決められない。そこで、家づくりのプロに土地探しのHow Toを尋ねてみた。

確かに、「ここだ」と惚れ込んだ土地に住むなら後悔はしないはず。とはいっても、現実的に手が届く価格という制約もあるわけで。

「どこから見ても完璧な男性なんていないように、誰にとっても百点満点の土地なんてそうはない。でも男女の仲と同じで、自分に合う土地は見つけられるはずです。土地の価値は買う本人が判断するもの。情報網を広げて、本当に気に入る土地を見つけてほしいですね」と佐野さん。

ちなみに、地域の不動産業者にはそれぞれ得意とするエリアがある。希望するエリアに詳しい不動産業者を何軒か当たって、惚れ込める土地を見つけよう。希望地域内に太い情報のパイプを持っている不動産業者だと心強い。

いま人気の街はどこ？

このところ静岡県内では宅地を購入する動きが少しずつ活発になってきている様子。「消費税が上がらないうちにマイホームを」と考える人が増えている

からだ。土地の需要が増えたら地価が上がってしまおうだが、「少子化の時代ですから、昔と違って地価がぐんぐん上がるようなことはないと思いますよ」と佐野さんは予測している。今から土地探しを始めると遅くはなさそう。

同社によれば、静岡市市区内で今、特に売り買いの動きが活発な街は、瀬名地区や与一・新伝馬・松富方面、それに香取など。新東名の開通などで交通の便が良くなったわりに手の届きやすい地価が魅力だ。また、親の資金援助がある家族には緑町や上足洗、草深など古くから

ある街も人気。清水区では北脇周辺もここ最近人気が出てきたそう。

ところで、どの街に住んでも気になるのは地盤の問題。もし気に入った土地の地盤が悪かったら「地盤は改良できますよ」と佐野さんは言う。でも、どこに相談するべき？「価格が気になるのでしたら地盤改良のおおよその見積金額が当社ですぐ出せます。他の住宅メーカーで建てたいという方からもご依頼いただいていますよ」。大地震が懸念される静岡、地盤のことも頭に入れておこう。

取材協力/明和住宅

02 史跡田中城下屋敷

500年ほど前、この地の豪族一色氏が今川氏の命を受けて築いた城が田中城の前身といわれている。江戸時代はここで4万石ほどの譜代大名が志太半野の村々を治めていた。徳川家康公がこの城を訪れた際、鯛のてんぷらを食べ、静岡に戻ってから亡くなったという説も。緑に囲まれた約4,500㎡の庭園内には藤枝市指定有形文化財の本丸櫓(写真)のほか、茶室、庭(うまや)などが復元され、歴史的価値の高い施設となっている。

藤枝市中3-14-1 054-644-3345 9:00~17:00 入場無料 休/月曜日、祝休日の翌日、年末年始

# asten NEWS

## いつでも富士山を世界遺産に

### 「ふじさん部」部員小学生223人募集!

世界遺産に登録された富士山でも、本当に大切なのはこれから。静岡新聞SBSの「こどもみらいプロジェクト」は、富士山について一緒に楽しく学び、考える「ふじさん部」を発足。部員として県内在住の小中学生223人を募集している。10月には富士山こどもの国でキックオフイベント、11月には三保海岸の清掃とBBQ大会など、富士山について学び、考える楽しいイベントを予定している。詳しくはホームページから。

募集締切 9月23日(水)まで

第1回 10月5日(土) キックオフイベント  
会場/富士山こどもの国(富士市桑崎)

第2回 11月23日(土) 三保海岸の清掃とBBQ大会  
会場/三保海岸(静岡市清水区)

※その後もイベントやワークショップなどを企画中。

応募者本人の名前と年齢、学年、性別、郵便番号、住所、保護者の名前、電話番号、メールアドレス、ふじさん部にかける気込みを記入の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで応募。

応募の際、必ず顔写真を同封する  
(メールの場合は添付ファイルで送付)。  
※顔写真は、10月上旬に掲載予定の新聞広告で使用するため、笑顔で大きく写った写真がベスト

〒422-8670 静岡新聞社・静岡放送 事業部「ふじさん部」係  
tel.054-281-9010 fax.054-284-9031  
○電話による問い合わせは平日9:00~17:00  
fujisan-bu@at-s.com

詳しくはWEBへ ▶ おやこアットエス 検索

# 惚れ込める土地を探そう

「土地探して、男女の縁と同じです」と、プロの名言が出た。静岡の不動産の動きを水年見つめてきた明和住宅・佐野寛社長の話だ。「例えば、人気のある街で、南向きの角地で、といった誰もが欲しがるとはなかなか売りに出されないうえ、出たとしても当然価格が高くなります。だから本当にその土地が気に入って、縁を感じるなら、高くても迷わず買った方がいいと個人的には思います。売ってしまったらいくら待ってもその土地は手に入らないでしょう? 大事なのは縁なんです」

明和住宅代表取締役 佐野寛さん

# asten INFORMATION

「草薙 茄兵衛」の法事会席料理4,200円~

落ち着いた店内と港から直接仕入れる新鮮魚介を使った創作メニューなどで幅広い世代に人気の「草薙 茄兵衛」では、法事の会席料理プラン(4,200円~)を受け付けている。個室も椅子席や座敷席など4~50名まで幅広く対応できるのも嬉しい。通常のランチ(11:00~15:00)は997円~。開放的なテラス席や屋上見テラス席もあるから、ぜひ利用してみて。

草薙 茄兵衛 静岡市清水区草薙1丁目26-1 ☎054-348-8788  
営業時間/11:30~14:30 17:30~23:00 キッズルーム、オムツ替えシート完備

9月16日、静岡市内で県内最大級の美容コンテスト開催

美容商材販売などを手掛けるミツイコーポレーションは9月16日、静岡市駿河区のグランシップで、県内最大級の美容コンテスト「ミツイヘアドレッシングアワード2013」を開催する。「チャレンジは男女(ヒト)を美しくする」をテーマに、カット、メイク、ネイルなど全9部門で日頃の成果を競う。一般の来場も歓迎(入場無料)。ファッションショーしながらの会場「美」を体感して。

ミツイコーポレーション 静岡市駿河区千代田6丁目16-2 ☎0120-173-882  
http://www.mitsui-corp.co.jp/hairdressing/index.html

# 下宿幅が縮小傾向

県内地価公示  
内陸、一部で明るさ

弱いテナント需要  
住宅市場の仕入れ活発

県内地価公示  
内陸、一部で明るさ

（静岡新聞7月1日付）  
（静岡新聞3月22日付）

# 取得税と重量税が免税。

## 合計36,200円もお得です。

●取得税/28,700円 ●重量税/7,500円 ○ステラスマートアシストの場合

静岡クルマ女子の「いいね!」がぞくぞく~

STELLA  
スマートアシスト搭載! 4WD  
エコカー減税  
低燃費 29.0km/l  
アイドリングストップ

低燃費でエコな魅力  
乗せてます。

静岡スバル  
スバルの軽

ステラスマートアシスト  
車両本体価格 1,118,500円

低燃費は、メーカー標準値です。燃費は実燃費を前提として算出されています。燃費は、走行状況や運転方法によって異なります。燃費は、燃費表示装置に表示されています。燃費表示装置は、燃費表示装置に表示されています。燃費表示装置は、燃費表示装置に表示されています。

静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い) TEL.054-202-3331 ☎営業時間10:30~19:00(火曜定休) ☎駐車場完備

# 新作発表

## 「ステラ デリベロ」

### ご予約START

# FREE FITTING FAIR

フリーフィッティングフェア

9/14・15 10:30~17:00  
SAT SUN

ご予約不要 贈り衣裳は全国どの会場でもお届け無料

ビュール ステラ

（宅）静岡県知事(7)第6249号

# 新築住宅現地見学会

## 9/14(土)・15(日) AM10:00~PM 4:00

### 静岡市 葵区 与一5丁目

「公園・スーパー近く、南向き」

カーナビ入力  
静岡市葵区与一5丁目195-12

- 住宅瑕疵担保責任保険10年加入
- バス停「御新田上」徒歩6分
- 学区: 賤機南小学校・賤機中学校
- 4LDK+ウォークインクローゼット付!

●土地 116.52㎡(35.24坪)  
●建物 103.50㎡(31.30坪)

# 3,085万円

会場がわからない方は090-9812-7288までお問い合わせください。(担当:菊池)

その他の情報欄はウェブで! 明和住宅

054-263-1144

〒420-0816 静岡市葵区番谷5-11-5 FAX.054-263-1966 http://meiwa-jk.jp

**アステン MEETS ぐるぐる Gourmet Collection**

秋色おどんぶり

まだまだ残暑が厳しい日もあるけれど、季節は「食欲の秋」。夏バテ気味だった胃袋とも、そろそろサヨナラして、海の幸、山の幸をふんだんに使ったこの静岡ならではの丼をおいしくいただきますよ。各店自慢の丼を一挙ご紹介!



**れすとらん さんしんしょうてい**

静岡市葵区両替町2-2-2  
tel/054-255-7210  
営業/11:00~14:00L.O.  
17:00~21:00L.O.  
休/日曜 P/なし



精肉店直営の「さんしんしょうてい」だからこそできる、お手頃価格のランチメニュー。静岡県産の赤身肉をオリジナル醤油ダレでさっと焼き、青ねぎを散らした丼は、最後にバターをひとかけ。ブラックペッパーとバターの風味で、どんどこ着が通ってしまいう一杯だ。県産の牛肉の旨味がしっかり味味。薄切りの牛肉を、卵でとじた三笑亭オリジナルの「牛丼」や、「豚ヒレカツ丼」なども、同じくランチのみのミニ丼セット1,050円に登場。いずれも、お座敷の三笑亭本店の右隣の「れすとらんさんしんしょうてい」のみ限定のメニューとなっている。

**牛焼肉丼** ¥1,050 (小鉢、サラダ、みそ汁付)



**日替わり海鮮丼** ¥980 (みそ汁付)

焼津小川港直送や、釣り人から直接買付けた新鮮なネタを、回転ずしで、お手頃に味わえるおえもん。平日限定、ランチタイムのみの人気のお海鮮丼は、すべて日替わりのネタが満載。こちらは回転寿司ではなく、オーダーで一づつ手づくり。その日に入れた魚で作りため、時にはアジ井になってマグロ井になったりと内容はすべて日替わり。カツオ、タチウオなど地魚が味わえることも多い。鮮度の良いものだけを厳選して味わえると、サラリーマンを中心に大人気だ。

**PICK UP VOICE**

コチラも読者オススメおどんぶり!

静岡 ● 「キッチン塔子」の親子丼 (葵区・主簿) ● 静岡市街地に移転した「河童土器屋」の海鮮丼 (清水区・主簿) ● 「水野」のユッケ丼、マグロが新鮮 (清水区・主簿) ● 由比「井筒屋」のかきあげ天丼 (葵区・ピアノ講師) ● 「むら」の穴子丼 (清水区・会社員) ● 「うん」のカツ丼はボリュームがあって最高 (駿河区・運転手) ● 焼津 ● 「どんた久」の海鮮丼 (島田市・主簿) ● 「魚いち」の丼は具が大きくて新鮮! (吉田町・会社員) ● 「ずいこうあん」の納豆丼が、ボリュームも味も◎ (焼津市・主簿) ● 焼津港の「金壽し地魚定」の海鮮丼はネタの種類が多い (焼津市・会社員) ● 藤枝 ● 「とんかつ小山」のみそかつ丼はたっぷりのキャベツとソースが◎ (藤枝市・会社員) ● 「田中水産」のまぐろ丼 (島田市・主簿) ● 「おきかな亭」の海鮮丼は見た目もきれいな◎ (藤枝市・パート) ● 「おます」のまぐろ丼 (藤枝市・主簿) ● 島田 ● 「と・と・も」は新鮮なお魚のつた丼が◎ (島田市・主簿) ● 「網魚屋」のカツ丼、ダンがおいしい (島田市・主簿) ● 川根「村の市」の天丼 (駿河区・主簿) ● 金谷「富士屋食堂」のかつ丼 (島田市・主簿) ● 牧之原 ● 「みなもと」のカツ丼が◎ (吉田町・公務員) ● 口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

**ウニいくら丼 ¥1,680**

**お食事処 すずぎ**

藤枝市田沼4-6-46  
tel/054-635-2998  
営業/11:00~13:30  
17:00~21:30 (21:00L.O.)  
休/水曜 P/15台

食卓として20年、その前には鮮魚店として22年間、店主はセリの権利を持ち、今もほぼ毎朝市場へ出て新鮮な魚介類を仕入れている。好評の丼は、酢飯ではなくあたたかい白飯を使い、ゴマをベースにした自家製ダレが味の決め手。原価が高く、ほとんどサービスコストという「ウニいくら丼」をはじめ、マグロを主体にタイ、ヒラメ、サーモンなどを盛り込んだ「海鮮丼」1,155円、サーモンといくら「サーモン親子丼」1,470円など全8種類。すべてみそ汁と漬物が付き、ランチにはデザートも。駐車場は店から少し離れた場所にある。



**天井** ¥1,350 (昼のみ)

天ぶらは島田産の旬の野菜と駿河湾で獲れた地魚、そして鮮度抜群の海老、蕎麦だしをかえしを使って作る井つゆは、蕎麦屋ならではの奥行きのある深い味わい。その味と香りを生かすため、天ぶらはしっかりと火を入れて素材の旨味と風味を引き出し、単品の天ぶらとは異なる仕上げをするという。「井」として完成した時の味をイメージして、一つひとつ丁寧な仕事を心がけています」と店主の鈴木利幸さん。ばらの丘公園近くにある町家風の落ち着いた一軒家で、昼は手打ち蕎麦と天ぶら、夜はしっとりカウスター天ぶらやコースを堪能したい。

**グルメ回転寿司 こえもん**

静岡市葵区藤上12-40  
tel/054-255-5539  
営業/11:00~14:00  
16:00~22:00  
土日祝11:00~22:00 (21:30L.O.)  
休/水曜 P/80台

**はなまる トークショー**

9月11日(水) 午後1時30分~

**はなまるマーケット**

おめざびエペ

9月11日(水)~17日(火) 本館8階大催事場

同時開催 静岡パルコ2階特設会場にも特別出店!!

**Matsuzakaya**

**ゆい風さくらえびのかき揚げ丼**

¥1,050 (小鉢、スープ、自家製ビナキュル付) ※平日ランチ限定メニュー

スクランブル交差点を見下ろすビル5階。オープンキッチンの和フレンチダイニングが、6月からスタートした井スタイルのランチ。さくく揚げた桜えびのかき揚げは醤油ダレではなく、特製のレモンマスタードドレッシングをかけてあるのが絶品スタイル。蜂蜜入りのまろやかな酸味がさっぱりと食べられる。インゲン、天ぷら、トマトも添えられているから、フレンチランチのように一つの丼で、色々味わえるのが嬉しい。ご飯の中にもトウモロコシや旬の豆が炊き込まれている。他に「ゆい風藤玉丼」[旬替わりの丼]の2種類があるので、お好みでチョイスを。

**和フレンチダイニング ゆい-結-**

静岡市葵区紺屋町3-1 CROSS NINEビル5F  
tel/054-260-5279  
営業/12:00~14:00  
17:30~21:15 (ラストオーダー)

**ずるが五色丼** ¥980 (平日)、¥1,200 (土日祝)

**どんぶり処 井兵衛**

静岡市清水区島崎町149  
河岸の市まぐろ館2階  
tel/054-353-5344  
営業/10:00~22:00 (21:30L.O.)  
休/無休 P/200台 (河岸の市駐車場)

**ステーキ丼** ¥1,260 (スープ、サラダ、コーヒータン) ※ランチタイム限定メニュー

浅間通り沿い、蔵造りのDON幸庵は創業40年以上の精肉店。お土産としても大人気の自家製のローストビーフは、ランチ1,470円でも味わうことができる。「ステーキ丼」は、リブローズの芯がどんとつまったボリュームのある一品。和風だしの醤油ソースに、白髪ねぎ、大根おろしを添えて、さっぱり食べられる。一番上にのった「内祝いちゃん農園」のサラダクションは、牛との相性もぴったりで、後味がさわやか。水曜日のみ、サービスで手づくりチーズケーキも付いてくる。ほかに「黒毛和牛焼肉丼」950円も人気。2カ月に一度、生演奏を聴きながら食事を楽しまれるミュージックデザイナーも開催しているから、ぜひ気軽に問い合わせを。

**ローストビーフの店 DON幸庵**

静岡市葵区馬場町106  
tel/054-251-7002  
営業/11:30~14:00L.O.  
17:30~20:00L.O. (全土のみ)  
休/日曜・祝日 P/4台

**ぐるぐる文庫「しずおか名物丼本」 定価840円**

食べやすさと具材たっぷりのボリューム感が魅力の井料理。桜エビやアジ、シラスなど静岡ならではの魚介が豪華にのった丼から、絶品のレシビで人気を集める丼まで、しずおか名物と呼べる丼をずらずらず50杯収録。

**ホテルセンチュリー静岡 Century Wedding**

ご婚礼6000組 達成記念プラン

**SPECIAL WEDDING PLAN**

スペシャルウェディングプラン

3月までは35%オフ! フォレストコースがプレゼント

**PETIT WEDDING PLAN**

少人数ウェディングプラン

2014年3月31日まで 増婚人数 40名まで

見学デートは、センチュリーへ。

新メニューワンプレート試食会

9/16(月・祝)・22(日) 12:30~13:30

ホテルセンチュリー静岡

www.centuryshizuoka.co.jp

**にきび・にきび跡でお悩みの方**

炎症の強い赤味や色素沈着、気になってしまう凹凸もすっきり美しい肌へ。

『にきび点滴』始めました。にきび点滴...100ml ¥5,250 (税込) / 50ml ¥3,150 (税込)

不要な角質を除去し、毛穴の汚れ・過剰な皮脂を除去する。

にきびの原因菌を殺菌

にきび跡の色素沈着、凹凸を対策する。

にきび予防の外用薬

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

医師法人 美静会

**スキンケアクリニック**

美容皮膚科・形成外科・歯科 (088 平野 温子)

www.sc-clinic.jp

ケイタイサイトへアクセス! 院外情報も閲覧できます

院長 平野 温子

1969年生まれ、富士大学出身。静岡産業大学中退 (第 39 回中退生)。平成 4 年 東京女子医科大学医学部卒業。東京医科大学付属病院皮膚科に研修。東京女子医科大学付属第二病院皮膚科 (美容皮膚科)、歯科勤務を経て、平成 12 年静岡市葵区良原町にて「医師法人美静会スキンケアクリニック」開院。今年度 13 周年を迎えます。現在他地病院で非常勤歯科医も兼任中。メディカルスキンケアなど様々なスキンケア商品の開発にも積極的にお手伝いいたします。

ご予約・ご相談はこちらまで

tel.054-254-5444

静岡市葵区良原町2-8-1 アイランドプラザビル6階

お出かけグルメ



最大5,000円引き お得な会員サービス

やわらかくて美味しい焼肉が食べられると評判の「おんどう」では、ただいまポイントカード会員を募集!

7月のオープン以来、「ひと味違うコーヒーが気軽に味わえる」と評判のコーヒースタンド Dr.Beansで、じわじわ人気を集めているのが「生搾りジュース」(写真左)。



口の中で光る素材の味に舌鼓 この秋は野菜に夢中!

野菜のおいしさを知らずには済ませない農家さんも通う「彩食楽」なレストラン。じっくり蒸して旨みをアップさせた低温野菜や、野菜を練り込んだパスタなど野菜の持ち味を最大限生かした料理が心と胃袋を満たしてくれる。

洋風野菜料理レストラン 洋風酒菜comodo



今年の秋はシックでおしゃれな大人ビュッフェが見逃せない

ロマンチックな秋。メイクやファッションを秋色に変えたら、シックでおしゃれなデザイナー。一押しはカフェレストランTemboo。

スタッフもつい買ってしまふ隠れた人気メニュー!

7月のオープン以来、「ひと味違うコーヒーが気軽に味わえる」と評判のコーヒースタンド Dr.Beansで、じわじわ人気を集めているのが「生搾りジュース」(写真左)。



Dr.Beans (ドクター・ビーンズ)

夏の疲れを癒やすスムージーでおいしくビタミンチャージ!

毎月新作が続々と登場の「モミの木」から、残暑の疲れを癒やす期間限定ビタミンスムージー(各450円・9月末まで)が登場。



モミの木



Café & Restaurant Temboo (テンボウ)



カウンターをプチリニューアル 豊富なメニューを堪能してください

料理人が目の前でよく焼いた食材を、焼きたてで提供する伊達焼きコーナーをカウンターに新設。

日本料理 さわ



サンダリア 鷹匠店の限定コース!

スペイン料理の「サンダリア」が10月に東京・青山店をオープン。その門出と新家族の誕生を記念した「サンダリア 鷹匠店」の限定コース「Familia(ファミリア)」が熱い。

サンダリア 鷹匠店

今月のランチ 9/30まで



moizumiのランチは常時5種類。どれも「前菜、スープ、デザートも付いていて満足」

moizumi

夏のお疲れポディーは 野菜の力で速リペア

夏のお疲れを引きずるこの時期は野菜の力で心も体もリペアしたい。そこで、おすすめのがジュニアフレッシュアップおひさま食堂。



みんなの笑顔 おひさま食堂

教えて! Presented by The Season ガーデン&エクステリア 第9回

木陰のような快適空間でガーデンライフを満喫!

エクステリアの工事というと大掛かりなイメージがあるが、今回の話はちょっとやってみたくなるキッチンガーデンの話。



早割キャンペーン 2013年9月30日までにご契約の方、施行超過密時期以降(2014年4月以降)工事開始の方は、通常工事金額から5%割引。

ザ・シーズン静岡



ツキジフーズでみつけた おいしい話 第6話

送料無料の限定トライアルセットで味比べ!

今回は、原料・製法にこだわりを持つツキジフーズの自社ブランド「オーシャンプリンセス」の全シリーズ5種類を一度に試せるトライアルセットのご案内。

ツキジフーズ

運命の一着 の見つけ方 VOL.3

花嫁を最高に輝かせてくれて、新郎もゲストも笑顔にしてくれる…。そんなウエディングドレスの見つけ方をご紹介します!



私がお手伝いさせて頂きました! カラードレスは亜希穂さんの整った顔立ちを引き立てるブルーをチョイスし、黒ハットと黒グローブを合わせた。モダンで大人っぽく、かつ女性らしい華やかさも兼ね備えたスタイルになったと思います。

フェア 9/7~16に開催! fino September コレクション

asthen column アステンコラム

プロに訊く! 心得 ウエディングの

「挙式」と「入籍」、2人の結婚記念日はどっち?

挙式日と入籍日が異なるお客様からよく「結婚記念日はどっちにすればいいですか?」と聞かれることがありますが、記念日は2人の価値観で決めて良いと思います。

価値観は人それぞれ 2人の「大安吉日」を見つけて!

結婚式場案内&プロデュース ウィンクル静岡



本気で英語を始めるなら、今!  
10月からCOCO塾ジュニアも開校

対話力を重視する「COCO塾」は初心者、上級者、日常英会話、ビジネス英会話、TOEICなど、多彩なコースで「生きた英語」が身に付くという評判の英会話スクール。無料体験レッスンも随時開催中。子供の英語力を育てる「COCO塾ジュニア」も大評判。COCO塾ジュニアは10月に新規開講するが、海外の教育動画や世界基準のテキストを用いながらオールイングリッシュの授業を行い、「英語で考える力」をしっかりと養う。学年別ではなく習熟度別のレッスンで、3年前倒しの学習進度を目指している点も安心と人気の理由。現在「COCO塾ジュニア」では10月の開校に向けて生徒募集中。大人も子供も本気で英語を始めるなら「COCO塾」で決まりだ。



ココに注目! 「COCO塾ジュニア」は年間を通して入校可能。10月に新規開講するので、テキストの最初から始めるなら、今がチャンス!

**COCO塾 静岡校**  
静岡市東区御幸町4-1  
アーバンネット静岡ビル1階  
0120-339-212  
平日10:00~21:00  
土日10:00~19:00  
請求番号 6447  
<http://www.cocojuku.jp>

ソフト＆しゃかりの新感覚パーマ  
同日のヘアカラーもOK!

アサイヘアーズはクチコミなどで県外から訪れるファンも多い人気の美容室。人気のヒミツは髪に髪型がキープできる「エアリーカー」。髪を傷めないものを使い、しゃかり長持ちするのが特徴。店から帰った時と同じふんわり感のヘアスタイルが、ノンブローで再現できる手軽さもいい。また同日のヘアカラーもOK! 不動の人気を誇る「SCカー」は、しなやかで弾力ある手触りの、ツヤツヤ髪に。こちらも手くで簡単にスタイリングできるのが嬉しい。  
■エアリーカー(カット付)11,340円  
■SCカー6(カット付)10,290円  
■SCカー7(カット付)11,340円



ココに注目! RIGA(草薙)、VOGA(駒形通)とも予約時に「アステン」を見た1人で、すべての美容技術が通常価格の10%オフ(9月まで)

**Asai Hairs RIGA**(アサイヘアーズ リガ)  
静岡市清水区草薙1-11-10 TEL:054-348-1918  
**Asai Hairs VOGA**  
(アサイヘアーズ ボガ)  
静岡市東区駒形通5-2-2  
TEL:054-251-0973  
要予約  
火~金 9:00~18:00(受付)  
土日祝 9:00~17:00(受付)  
月曜定休 Pあり



肌のたるみやシワ、  
ワキ多汗症の新しい治療法

肌のたるみやシワは「老け顔」のもと。写真や鏡を見るときに気になるようになってきたら、美容について考えてみて? あらなみクリニックでは、一般皮膚科部門や漢方治療部門に加え美容皮膚科部門があり、シワ治療をはじめ、たるみ治療などを行っている。いずれも施術中の痛みを和らげるため、クリームやテープによる表面麻酔で行われる。詳しくはホームページを。また、「美容施術は初めて」という人は、まずは不安な点などをすべて聞いて合わせよう。  
※保険適用外、麻酔担当医は、あらなみクリニック院長 庵原 隆彦 医師。

ココに注目! 汗が気になる人へ、両ワキ多汗症 ボトックス注射は有効な治療法の一つ。  
**あらなみクリニック**  
【静岡院】  
島田市中瀬町1294-1 TEL:0547-34-5531  
<http://www.bihada-clinic.com>



白米といっしょに炊くだけ  
発酵玄米の栄養をかんたん摂取

玄米は栄養豊富と分かっていても「食べにくい」「よく噛まない」と消化が悪いのでは? という声も多い。そんなイメージを変えてくれるのが、人気の「発酵玄米」。安全にこだわり、合毛ろ過法で育てた滋養菌コンヒカリの玄米を長時間乳酸発酵。その後、紀州徳島産で通赤麹菌し、あらびきに。洗った米1合に対し大さじ1~2杯加えて一緒に炊くだけで、ビタミンやミネラル、食物繊維など玄米の栄養素が消化を気にせず簡単に摂れる。今なら先着100名に発酵玄米お試し40gを無料でプレゼント。申し込みは電話、FAX(氏名、フリガナ、住所、TELを明記)、下記の2次元コードで(9/15まで)、1世帯1回限り(送料無料)。まずはお試しパッケージGETして。  
【発酵玄米】 原材料国内産有機玄米

ココに注目! 香ばしくておいしい発酵玄米を先着100名に無料プレゼント!  
**自然食品・自然化粧品のお店**  
ハッピーフレンド  
静岡市東区東名中央4-3-1  
フリーダイヤル0120-351-789  
FAX:0120-351-799  
10:00~19:30 第2水曜定休



大人の街・匠匠のヘアサロンで  
癒やしの時間を過ごして

新静岡セノバから徒歩2分。ヘアサロンCOCOは、全席個室でゆとり、ホテルのような心地良い時間を過ごせると人気。髪にやさしく、香りにこだわったフランス産オーガニックブランドのヘアケア製品を使っているので、あなたの大切な髪を安心して任せることができる。一人ひとりに癒やしの時間を提供するため、すべての人に5つのサービスをしてくれるのが特長。  
①なりたスタイルを相談できる丁寧なカウンセリング ②アロマオイルを使用した5分間の頭皮マッサージ ③20分間のリラクゼーションシャワー ④5分間のボディマッサージ(首、肩、背、腕) ⑤ドリンク&アロマタールのサービスと至れり尽くせり。自分へのご褒美にいかが?



ココに注目! 新設来店の人には「ジョンマスタートーガニック トラベルサイズシャンプー」をプレゼント!  
**ココに注目!** JR清水駅前ビル「えじり」北口が駐車場の入口。20分まで駐車無料(サービス券あり)。

**COCO hair & life style**  
静岡市東区慶栄1-5-8 2F TEL:054-255-0578  
10:00~最終受付20:00  
9/23.9.17.25~27.30休  
<http://coco-hair.co/>

9/30までに相談予約&来店で  
500円分の図書カードプレゼント  
&お菓子詰め放題イベント開催中!

生命保険は家族を支える大切なもの。でも「何を選んでいいかわからない」という人も多いのでは? そんな時は地域密着型の総合保険代理店の「Sun&Sun総合保険事務所 静岡葵タワ-」に相談を。ファイナンシャルプランナーがその人に合ったプランを見極め、親身になって相談に乗ってくれる。家庭環境、ライフプランなどで選び方が変わる保険。一度見直してみると良さそう。アフターフォローもしてくれるので安心。まずは個人相談から。相談は無料。予約優先のため、電話かホームページからの予約がおすす。静岡葵タワ-1階というアクセスのいい場所にあるので、買い物帰りに立ち寄ってみては? 稲巻パーキングを利用の場合は相談時間無料サービスもあり。



ココに注目! 地域密着型の親身な提案&サポート!  
**Sun&Sun総合保険事務所**  
静岡葵タワ-店  
静岡市東区稲原町17-1  
静岡葵タワ-1F  
TEL:054-266-3336  
0800-200-5033  
10:00~19:00 水曜定休  
<http://sun-hoken.com/>  
NSHL-P-B-123-00740



手作り生活をはじめよう

晴れた日は天に感謝して精進し、雨の日は自分を深く省みる。日本古来から受け継いできた自然に寄り添うライフスタイルは現在ではなかなか難しいけれど、少しでも取り入れることが出来たら今の世の中もっとココロ豊かになるはず。「昔ながらの生活は必ずどこか学ぶべきものがある」と考えている大和屋では「よしず」の知恵を生かしたミラーレスカーテンを豊富にラインナップ。やさしい風は通して、直射日光は和らげてくれるカーテンは部屋の中を快適に。木陰の気分にしてくれる。冷房を減らすメリットも。フィンランド製のムーミンのパネル柄は、アイデア次第でいろいろな用途に。あなただけのオリジナルを作ってみては?

ココに注目! JR清水駅前ビル「えじり」北口が駐車場の入口。20分まで駐車無料(サービス券あり)。  
**大和屋**  
静岡市清水区1-2-1 えじり1F  
(清水駅西口徒歩2分)  
TEL:054-366-1216 10:00~20:00 第3水曜定休  
<http://www3.tokai.or.jp/yamatoya/>



食欲の秋に先手!!

「2ヵ月集中脂肪対策&キレイ痩せコース」  
特別価格の5回で9,000円に!

今年の秋こそ太りにくいカラダづくりを目指したい女性に嬉しいお知らせ。「ハートアンドビューティ」では、「2ヵ月集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(通常5回60,000円相当)を5回9,000円で提供する。スゴ腕スリミングマッサージや、人気のよもぎ蒸し、脂肪対策マシン、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなたの専用のシェイプアッププランを作成。必要なケアだけを組み合わせるため、効率よくサイズダウンできそう。まず1回試したい人は「気になる部分痩せコース」(通常1回約60分15,000円相当→2,000円)、この時期の暑外線や乾燥、毛穴ケアには「潤い美白&集中小顔コース」(通常1回約60分15,000円相当→2,000円)がおすす。各コースとも要予約。初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステン読者限定。9/30(月)まで。  
ココに注目! 「2ヵ月集中脂肪対策&キレイ痩せコース」5回60,000円相当→5回9,000円

ココに注目! ハートアンドビューティ 静岡店  
静岡市東区御幸町6-11  
一瀬ビル3F  
フリーダイヤル0800-111-3436  
平日13:00~21:00  
土曜11:00~20:00  
祝日10:00~18:00  
日曜、水曜定休  
<http://h-and-b.jp/>

1981年2月21日生まれ。香川出身。2001年テレビドラマ「仮面ライダークアーズ」で俳優デビュー。その後、多くの映画、テレビドラマに出演。最近の主な映画出演作には「神様のカムカム」(11年)、「大奥〜永遠〜(右衛門佐・綱吉篇)」(12年)、「謎解きはディナーのあとで」(13年)など。テレビ出演作も多数。10月スタートの主演ドラマ「東京トビックス」(TX)、「刑事のまなざし」(TBS系)に出演予定。09年からのNHK「タイムスクープハンター」シリーズでは、主人公・沢島謙一を好演し、注目を集めている。

映画やテレビドラマに数多く出演中の人気俳優・要潤さん。公開中の映画「劇場版タイムスクープハンター 安土城 最後の1日」では、主人公の「時空ジャーナリスト」を熱演し、話題沸騰中だ。PRのため、静岡市内を訪れた要さんに、映画の撮影秘話や今後の目標を語ってもらった。

Q.ファン待望の映画化ですが、映画化が決まった時、どんなお気持ちでしたか?  
とてもうれしかったです。5年間テレビでやってきた番組で、深夜の時間帯の番組だったので最初は知名度を上げるためのスタートでしたので。主演させていただいて、人一倍思い入れも強い作品です。  
Q.ほぼリアルな感じで撮影が行われているのが同作品の特徴ですか。テレビの撮影と比べ、映画のロケで大変だったことはありますか?  
役作りについてはテレビからずっとやってきたことですが、特に大変だったということはありませんでしたが、ドキュメンタリータッチで制作される映画ということで、初めてこの作品に携わった共演者の皆さんは少し驚かされていました。私のほうからはそれを「逆に楽しんで」とアドバイスするようになりまして、とてもワクワクして楽しかったです。ロケができました。  
Q.時空ジャーナリストという現実にはない職業の沢島さんが演じる高知能な道具の数々の中で、一番自分が気に入っているもの、現実にあつたらいいと思うものは何ですか?  
映画で初めて登場する道具なのですが、フリーズガンでしょうか。フリーズガンとは護身用の銃で、36秒間だけ相手の時間を停止させて、文字通り、フリーズさせることができるものなんです。その間も自分や周囲の時間は動いているので歴史にゆがみを生じさせないようにできるなどの特徴があって、これ、今の世の中にあつたら便利だと思います。自分の手元にあつたら使えるかも?と思いますね(笑)  
Q.これまで俳優のお仕事としてさまざまな役柄を演じていらっしゃいますが、要さんにとって、この作品はどんな存在ですか?  
もう、デビューから12年目になるんですけど、そのうち後半の半分をこのタイムスクープハンターのお仕事をさせていただいて、この役柄は僕の俳優人生の中ではなくてはならないものとなりましたね。ライフワークとして6年近くやってきたので、これからも続けていけたらいいと思います。  
Q.静岡県でこれまでお仕事をした経験やプライベートで来たことはありますか?  
浜松の浜名湖周辺に旅行に来たことがありますが。その時、うなぎも食べました。すく、おいしかったです!のんびりしているところ  
Q.僕の出身地である香川とも少し、似ているなと思いました。  
Q.要さんご自身も30代を迎えられて、これからあと30代を送りたいと思いませんか?  
30代は、一番の働き盛りだと思いますので、恐れずに何事にもチャレンジしていきたいですね。映画もドラマもいただいた仕事を一生懸命頑張りたいけれど、プライベートでは海外旅行にもたくさん行きたいですね。  
Q.男性からみた30代女性の魅力が教えてください。女性も男性も関係ないかもしれませんが、30代って体力もあって、知識も豊富で、一番地に足付いた世代のような気がするんです。30代になっても夢を追い求めて、目標を持って生きている女性はとても魅力的に感じますね。  
Q.最後に、映画を楽しみにしているファンにメッセージを。  
今回の映画は歴史をテーマにしている作品ですが、歴史があまり得意ではない人も、楽しめる映画だと思います。あと、小学生くらいの子供から大人まで幅広い世代が一睹に見られる映画だと思っております。すく、おもしろいと思います。ぜひ、家族皆さんで見に来たらいいと思います。



緑の山あいの小さな洋菓子店から  
from San Francisco Pie House

そのお店にはケーキの陳列ケースがありません。突然訪れても買えないのです。30年前からずっと受注生産、作り立てを直接お届けする仕組み。ベイランドのレアな仕上がり自慢のチーズケーキも、驚くほどしっとりとしたシナモン風味のりんじんパンも、創業以来の人気の味。おいしくおいしくできますようにと、9人の女性たちがレシピを大切に作りながら作っています。お店の前に広がる田んぼに秋の風が立ち始めました。次は季節のケーキをご紹介します。  
注文は電話・ファクスで、作り立てをお届け。  
サンフランシスコバイハウス <http://sfph.esshizuoka.jp>  
牧之原市勝田858-2 8:00~16:00 土日お休み  
Tel.0548-28-0509 Fax.0548-28-0350  
●チーズケーキ、りんじんパン

水餃子のグルメ館がGokko!  
セントラルスクエア静岡 グルメ館2F  
紅虎餃子房  
TEL:054-654-5560  
●11:00~22:00(LO21:00)

紅虎餃子房の看板メニューといえば、「鉄鍋焼餃子」。あつあつの鉄鍋に乗る肉厚餃子の皮はパリッと、中は白菜、キャベツ、タマネギ、ニラ、山クラゲ、豚肉、春雨と具だくさんでジューシー!味の決め手は、とろみのある中国醤油。たまり醤油のように煮詰めることで、まるで甘みとコクを出しているそう。ニンニクが入っていないので、仕事中のランチでも気軽に食べられますね。  
鉄鍋焼餃子 600円

馬と駆け抜ける喜び  
全2回「トレッキングコース」スタート

静岡県立美術館の奥、平沢観音近辺にある「平沢ライディングガーデン」はキレイな空気と緑豊かな山に囲まれた乗馬クラブ。乗馬の楽しさを味わってみたいという要望に応えて、9月から新たに「トレッキングコース」(全2回8,400円)がスタート。1日目は馬場でのレッスン。馬の乗り方から手綱のさばき方、遠歩(はやし)までひと通りの基礎を学び、2日目は乗馬で森林散策をするというリゾート体験。馬は視線がとても高く、そこから見える景色は非日常。パカパカと蹄の音が響く静かな森での乗馬は、あなたに癒やしを与えてくれるはず。幼稚園児から乗れるポニースクールや、全4回のスクールも開催中。詳しくはHPを。  
ココに注目! 9月まで入金80%オフキャンペーン中  
-正会員 通常126,000円→25,200円  
-平日会員 通常94,500円→18,900円  
-Jr会員(高校生まで) 通常63,000円→12,600円

11年間の感謝の気持ちを  
スイーツに込めて

9/18に開店11周年を迎える「セティボン」の静岡店では、多彩なイベントが開催される。9月中は人気の百年乃樹(バウムクーヘン)が全商品通常価格の10%オフ。13~18日のスペシャルフェアでは2,500円相当の焼き菓子4,180円になるお楽しみ袋を毎日30個限定販売。シュークリームを4個以上買うと1個おまけが付いてくるプレゼント。日替わりで登場する「11年間の思い出ケーキ」、食事券などが当たる抽選会(1,500円以上の買い物で1回トライ)も見逃さない。  
ココに注目! スペシャルフェアの最終日9/18(水)は、さらにスペシャルDAY。1,000円以上の買い物で600円相当の焼き菓子セットを先着30名にプレゼント。

今、注目の子ども服ブランド  
「Little Marc Jacobs」初上陸!

独自の世界観が人気のハイブランド「マークジェコブス」から、多彩なイベントが企画される。9月中は人気の百年乃樹(バウムクーヘン)が全商品通常価格の10%オフ。13~18日のスペシャルフェアでは2,500円相当の焼き菓子4,180円になるお楽しみ袋を毎日30個限定販売。シュークリームを4個以上買うと1個おまけが付いてくるプレゼント。日替わりで登場する「11年間の思い出ケーキ」、食事券などが当たる抽選会(1,500円以上の買い物で1回トライ)も見逃さない。  
ココに注目! 9/7~9/16までの期間に「リトルマークジェコブス」を購入した人全員にオリジナルバッグをプレゼント!

ココに注目! 乗馬スクール 平沢ライディングガーデン  
静岡県東区古宮7-17-1(平沢観音の奥) TEL:054-262-5470  
火曜定休(祝日の場合は営業) 9:00~17:00 要予約 駐車場あり  
tycoon@mail.wbs.ne.jp

ココに注目! セティボン? Shizuoka  
静岡市東区稲原町1-4-4 赤上ビル1F  
TEL:054-267-7236  
10:00~20:00  
無休 駐車場あり

ココに注目! スール・ドウ・シュエット  
静岡市東区稲原町1-4-4 赤上ビル1F  
(静岡市東区稲原町1-4-4 赤上ビル1F)  
10:30~19:00(土日祝11:00~19:00) 水曜定休  
<http://www3.tokai.or.jp/chouette/>



# しずおかキッチン

濃厚なクリームチーズのムースも、ヨーグルトを加えるから口当たりなめらかで、残暑にぴったりのさっぱり仕上げ。キュンッと甘酸っぱいソースが味の決め手。



# 野苺ソースの純白ムース

(ヨーグルトとチーズのムース フランボワーズソースがけ)

材料4人分 (20cmケーキ台)  
 クリームチーズ:100g/生クリーム:200cc/砂糖:70g/ヨーグルト(プレーン):150g/レモン汁:30cc  
 ゼラチン:5g/水:30cc/低脂肪牛乳:200ml/生クリーム:100ml/季節のフルーツ適宜  
 ラズベリーソース<A>冷凍ラズベリー:75g/水:150cc/砂糖:50g/レモン汁:大さじ1/  
 コアントロー(あれば):大さじ1/コーンスターチ:5g(水:5ccで溶いておく)

1 ボールにクリームチーズを入れ、やわらかくなるまで練る。砂糖の1/3を少しずつ加え、さらにヨーグルトを加えてよく混ぜておく。



2 湯煎で溶かしたゼラチンに、レモン汁を入れ混ぜ、①に加える。生クリームに砂糖を加え、6、7分に泡立て、①に混ぜ、型に流し、冷蔵庫で1時間以上(時間外)、冷やし固める。

3 鍋に解凍したラズベリーと、水、砂糖を加え、火にかける。しばらく煮立て、コーンスターチでとろみをつけ、冷めたらレモン汁とコアントローを加えてソース完成。②をスプーンで皿に盛り付け、フルーツとソース<A>をかければ出来上がり!



ゼラチンは湯煎でしっかり溶かしておくこと



今月の先生  
**芝野 都子** Shibano Ikuko  
 富士山山頂 io\*ri 静岡店 製菓担当  
 なめらかに仕上げたいので、ゼラチンはダマにならないようしっかり溶かしてください。ソースは生のブルーベリーでも代用OK。コアントローはグラマンニエ、キルシュなど、製菓用の洋酒があれば使うと風味がアップします。  
 tel:054-266-5522

asterisk(アスタリク\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.95  
 【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込  
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
 【2013.9.7】発行/静岡新聞社  
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
**☎054-284-9236**  
 (平日9:00~17:00)  
**asten@shizushin.com**  
**http://www.asten.jp**  
 静岡新聞購読のお申し込みは  
**☎0120-89-4311**  
 ※次回(2013年10月5日発行)は「和の伝統文化」特集

表紙：今月のキラリ  
 富士山三色茶 2,940円  
 問い合わせ:カクタデザイン  
 「ものごとプロジェクト」  
 tel:054-252-6407

**いたずらシャボン**  
 濃厚な味わいのバニラキャンディー、ほくほくの菓、うらもどきの香る菓子クリーム、美味しいお菓子が詰まっています。 ¥399  
**ウエディングスイーツカフェ**  
 Café deux Valentin chambre d'hôte  
 \*\*\* 県立美術館 並木通り BUS STOP 前 \*\*\*

## asten enquête

**応募方法** アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。  
**応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
**FAX/054-284-9129**  
**Eメール/asten@shizushin.com**  
**締切** 2013年9月20日(金) 当日消印有効  
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
 賞品は9月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン9月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 ハンバーグのおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様  
 藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]  
 02 3名様  
 トライアルセット (5缶セット) [こだわりの専門店のキジフーズ]  
 03 12名様  
 日清カップカレーライス 甘口・中辛・辛口 (各1個ずつ)3品セット [日清食品]  
 04 10名様  
 エステ券 [デトックス&徹底燃焼コース (15,000円相当)] [ハートアンドビューティ]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

開業30周年記念企画 9/30(月)まで  
**レストラン&バー プレミアム 大抽選会**  
 9月にご利用・ご応募いただいた方の中から抽選で 総勢約140名様に当たる!  
**9月のプレゼント**  
 ●新幹線で行く東京お台場1泊2日ペア旅行券(東京地区テーマパークチケット付) 1名2名分 1名2名分  
 ●新幹線で行く神戸1泊2日ペア旅行券 1名2名分 1名2名分  
 ●名古屋マリオットアソシアホテル 1泊2日ペア宿泊券 1名2名分 1名2名分  
 ●ペアディナー券 30名分60名分 ●アソシアギフト券(¥3,000分) 20名分 20名分  
 ●ケーキセット券 30名分 ●パルシェお買い物券(¥2,000分) 25名分 25名分

9月のおすすめランチ  
**梨杏** 中国料理 梨杏 りんか  
**PERGOA** コーヒーショップ パーゴラ  
**平日限定ランチオーダーバイキング**  
 全35種類の本格中国料理。お席までお持ちします。  
**食べ放題** お一人様 ¥2,600 ※9/18は除く  
 9/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・16(月)・17(火)も特別開催!  
**食べ放題** お一人様 ¥3,000  
**ランチbuffe**  
 秋の味覚と懐かしの洋食フェア  
 シェフによる 実演メニューも おすすめ  
**食べ放題 (ソフトドリンク付)**  
 お一人様 [平日] ¥2,300 [土日祝] ¥2,600  
 シニア(60才以上) [平日] ¥2,000 [土日祝] ¥2,300

資格の大原 **本気になったら大原**  
**税理士** 2014年受験対策 いよいよスタート! 簿記論・相続税法・財務諸表論・法人税法・消費税法 随時入校可 個別受講相談受付中!  
**社会保険 労務士** 2014年受験対策 入門完全合格コース9月開講 随時入校可 早期割引キャンペーン実施中! 9/30迄  
**日商簿記** 2013年11月受験対策 3級フルセット 9月10日(火)開講 秋得キャンペーン実施中! 受講料14,800円!!(10/27迄) (10/28~30,000円)  
**ファイナンシャルプランナー** 1月受験対策 3級フルセット 10/1より順次開講 5月受験対策 3級から学ぶ2級フルセット 随時入校可  
**公務員・警察・消防** 2014年春受験 【国家総合職・一般職・地方上級】各種コース 随時入校可  
**中小企業 診断士** 2014年受験対策 1次・2次ストレート合格コース 9月7日(土)開講 早期申込キャンペーン実施中! 9/30迄  
**公認会計士** 2015年受験 入門1.5年オータム本コース 9月14日(土)スタート

ホテルアソシア 静岡 Tel.(054)254-4141 アソシア静岡 検索  
 JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし 静岡市葵区黒金町56 http://www.associa.com/sth/  
 ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00) デイナー 17:30~21:00 (L.O.20:30) ※写真はイメージです

個別受講相談随時受付(要予約) お申込み・お問い合わせ・資料請求はこちらまで  
**資格・就職の大原** ☎054-264-0050  
 http://www.ohara.ac.jp/ ホームページへのアクセスは 資格の大原静岡校 検索