

asterisk ten
10

アステテン

2013 10 月号
vol.96

特集

心にとどく、和の香り。



asten people
NON STYLE

アステン meets ぐるぐる
あったか麺



しずおかキッチン
心ほどける和みパスタ

小さな旅
島田市周辺エリア

お出かけグルメ

すくすくボード

こだわりSELECTION

今月の*キラリ

「admi」(アドゥミ)のバンダナは新しいけど懐かしさもあって愛らしい。室町時代以前に日本に持ち込まれた布たちを古渡り(こわたり)と呼び、インド更紗が代表的。茶道具をくるむ袋に使われるなど珍重されてきた。本版でハンコのように模様をつけていく。その温もりのある美しさにひかれてadmiのプロジェクトはスタートした。素材で高度な技法を守りながらインドの工房で職人さんたちが染めている。手の平におさまるほど小さな木版で、時間をかけて、染めている。

撮影協力/三保原屋LOFT tel: 054-251-1771



毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

Le salon de teimu 10/20sun Garden teimu

心もカラダも「美しくなりたい」、そんな女性の気持ちを形にする一日
きれいになれるおいしいもの・アロママッサージ・ブチメイク・コーディネートなど
いつもと違う自分になれる、そんな素敵な時間をご用意しています

ガーデンタイムの特別な1dayサロン

ガーデンタイムの特別な1dayサロン 10/20sun

- | | |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| ダイニング | 小さなデリや、タルティーヌ、美しいサングリア |
| chipakoya | 季節のジャムやシロップ、揚げたてドーナツ |
| たむらのうえん | 秋の採りたて野菜と、フレッシュスムージー
(フィットさんとコラボ、きれいになるスムージー) |
| フィットセラビー Beauty sky | 気持ちも柔らかくマッサージ ハンドとフット |
| ALTY GARDEN | ワンポイントメイクできれいになれる魔法の手 |
| 焼製工房マル鉄商会 | こだわりの焼製が何種類も!
ベーコン、チーズetc... |
| naomi nishimura | 薬指のアクセサリネイル体験 |



緑に囲まれた空間(place)で
食と時間を楽しむ(dining)
ガーデンタイムの姉妹店
ダイニングがopenしました。

din/g.place

ダイニング
高田市本通1丁目1-4
「宮の小径」内
tel.0547-35-5005
営業時間/8:30~18:00
※金土のみ21:00まで営業
月曜定休

ダイニング オープンイベント

Gardens today!
10/6sun 10:00~15:00

din/g.place
open

秋冬物の新作ファッションが並びます。コーディネートのご相談も! ブチセールコーナーもご用意しています

Plus-Style
Garden Teimu
プラススタイル ガーデンタイム

静岡県高田市東町1215番地 tel.0547-34-4128
営業時間/10:00~18:00/水曜定休
<http://www.teimu.com>



ふとした瞬間、空気の中に混じる香りに
気持ちがやわらいだり、忘れていた記憶を
呼び覚まされたりしたことはない？
香りが持つ不思議なチカラに、少し意識を傾けて。
和の香りの世界を、そっとひとりで試してみよう。

香りを「聞く」香道

和の香りの歴史は約1400年前、淡路島に一本の香木が流れ着いたところから始まる。木片を火にくべたところ、芳香を放ち、驚いた人々が朝廷に献上したと「日本書紀」に記されている。そのとき伝わった香木は、お寺などで、手を合わせるときにたかかっている香り、といえば想像できるだろうか。

以来、仏教伝来と深く関わり合いながら日本に持ち込まれたさまざまな種類の香は、平安時代には衣をたきしめて彩りや美の表現として盛んになり、やがて室町から鎌倉時代にかけて、茶道、華道とともに日本特有の様式が築かれる。それが「香道」だ。



「今は和装に限らず、洋服でも行いますし、必ずしも和室ではなく、椅子席で行うこともあります。作法や所作のところどころに、打掛で行っていた名残がありますが、基本は香りを楽しむことが目的です」と安藤家御家流の横山月鶴さん。

香道の特徴は、何人かで香りを当てる、雅やかなゲーム性。隣の人から回ってきた香りは、手のひらで包みこ

心にとどく、和の香り。



意味だと、私は解釈しています」

香りは繊細で、気温や湿度によって、またそのときの体調によっても感じ方が変わる。いくつかの香りを「聞き分け」て何の香りをかかっているのか、誰かとエキサイティングに成績を競い合うというよりは、静かに目の前の香りにだけ集中することに重きが置かれる。かつて、戦を控えた武士が出陣前に甲冑(かっちゅう)に香をたいといわれるように、和の香りには心身を鎮める一面があるとされた。

「月見香、紅葉香、梅花香など、四季折々に合わせた香がありますし、源氏物語になぞらえた源氏香も有名です。それらを香りで表した先人たちの感性に触れ、香りを通して自分の心と会話をします。そういう時間なんです」

心をぼっかり空白にして、感覚をリセットする時間の大切さを、かつて香をたしなんだ人々も知っていたのだろう。

和の香りが、私たちに響く理由

香りといえば、香水やアロマセラピーもすっかり一般的になったけれど、和の香りと洋の香り、どこか感じ方に違いはないだろうか。これは、原料となる植物の育つ環境によるもの、そしてそれを身につける私たち自身に、なじみがあるかどうかでも変わってくる。そう説明してくれたのは、アクトインターナショナルスクール校長の太田奈月さん。

「私たち日本人は、ユズやヒノキの香りにはホッとしますし、お線香などの白檀の香りには、懐かしさを感じますよね。それは、これらがアジアに育つ植物で、私たちにとって身近に感じやすい香りだからなんです」

逆に、香水の文化が発達しているフランス人にとっては、それらは非日常の香り。近年、フランスでは和の香りが大人気で、クロモジやスギ、シソ

といった精油も登場しているが、「私にはお線香のような香りで落ち着く白檀の香りが、フランスの人々にはスタイリッシュでセクシー、ダンディズムを感じさせたり。オリエンタルな、おしゃれな香りにとらえられています」(太田さん)

いわゆる「安眠の香り」として知られるラベンダーだけだと、それはヨーロッパの人々にとって、という話。日本人にとっては、ユズやみかんなどの香りの方がなじみがあり、落ち着く人が多いのだとか。

アロマのスペシャリストである太田さんにとっても、和の香りは特別な存在だ。香りのプロとなり、日本人、そして静岡人にとってもっともなじみのある「茶」の精油の開発に力を注いだのは、子どもの頃、茶工場の横を通るのが大好きだった、という原風景があったこ



取材・撮影協力 / アクトインターナショナルスクール SBS学苑パルシェ校



とも無関係ではない。「ただ最近、家で急須でお茶をいれることが減っているからか、茶の精油の香りにピンとこない人もいるみたい。日本人にとっての身近な香りも、変わってきているのかもしれない」と太田さん。

視覚と聴覚にダイレクトに訴えるものであふれる今の世の中、嗅覚を駆使するシーンに、私たちはめったに出合わなくなった。嗅覚は急激に退化しているのだそう。それでも、香りによってリフレッシュできる、落ち着ける心地よさや、香りとともにその場の記憶まで色鮮やかによみがえる、そんな感覚は、大切にしたい。

「嗅覚は五感の中でも、もっとも原始的な感覚です。香りを記憶するのは、昔から香道でも行われていたこと。さまざまな香りに触れ、感覚を研ぎ澄ませることで感性も磨かれますから、香りをもっと暮らしの中に取り入れてほしいですね」

例えば、気持ちを落ち着かせたいときに、ハンカチに落としたユズの香りで深呼吸する。手帳に好きな香りをのびせる。それだけでも気分は変わる。私にとって、リラックスできる香り。記憶の糸をたどればそれは、ほんの身近なところにあるのかもしれない。

創業131年

お買い上げ30点フルセット
振袖フルセット
●うれしい7大特典
¥399,000円〜

レンタル6点セット
振袖レンタル
●うれしい4大特典
¥50,400円

井越の振袖

お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直し・お手入れ、コーディネートも承ります。

0120-001540
静岡市東区御幸町7(永塚定休)
営業時間 / AM10:00~PM7:00
http://www.ikoshi.co.jp

周年祭 6th anniversary

現品を少しでも使っていただきたい価格でセール中

木の雑貨・アイテム増えました。プレゼントにいかがですか。

手造り家具 金鱗

0120-662-876
http://kinrin.co.jp

10月5日(土) 本日 13:00~
葵区西千代田町に、防災力強化型住宅「ザ・フォート」
モデルハウス グランドオープン

THE FORT 提案型モデルハウス (フォートタウン西千代田町区内)

大切なものを「ザ」という名の家 THE FORT

災害への備え 災害時の対策 災害後3日間の生活維持

THE FORT 提案型モデルハウス (フォートタウン西千代田町区内)

0120-662-876

女性専用美容クリニック
医療法人社団 静美心会
ラ・クリニカ シズオカ
La Clinica Shizuoka
ココロ×カラダ
美容皮膚科・医療脱毛・美容内科・形成外科

★初診料、カウンセリングは無料
※自由診療のため保険は適用されません。

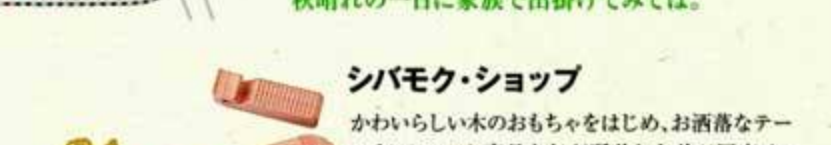
美容皮膚科 シミ、しわ、たるみ、ニキビ、ホクロ、スキンケア
医療脱毛 日本外科学会認定 外科専門医 院長 武中 暁
美容内科 注射(プラセンタ、ニンニク、Q10、疲労回復、肌質注射)、各種点滴、ビタミン剤処方
形成外科

0120-108-300

0120-662-876

澄んだ空気に包まれて、清々しい秋の島田市周辺エリア。

今年には三年に一度の「島田大祭(帯まつり)」(10/12,13,14)も行われ、市街地にはぎやかな秋を迎える。お祭り以外にも市内には史跡や公園、カフェ、レストランなど立ち寄りスポットは多数。秋晴れの日には家族で出掛けてみては。



01 シバモク・ショップ

かわいらしい木のおもちゃをはじめ、お洒落なテーブルウェアや家具などが所狭しと並ぶ同店は、オーナーの柴田政伸さんが7年ほど前に「メイドインジャパンの魅力を知ってもらいたい」と家具工場の一室に直営店をオープンした。大井川の恵みを受けたスギの木製の家具が手に入るのもここならではの、見た目も優しく手ざわりも心地良い、木の魅力を感じてみては。

島田市東町1379 0547-35-0612 10:00~18:00
年中無休 <http://www.shibamokushop.com>

02 大井川川越遺跡

島田市博物館の東側にある「島田宿大井川川越遺跡」は江戸時代、幕府により架橋、通船を禁じられていた東海道最大の難所・大井川の川越しの拠点として、旅人たちにぎわっていた街道。現在も当時の町並みが復元・保存され、江戸時代の情緒を残す空間となっている。街道沿いには茶屋もあり、当時の様子を思い浮かべながら休憩もできる。

問い合わせ/島田市博物館 島田市河原1丁目5-50 0547-37-1000
<http://www.city.shimada.shizuoka.jp/hakubutsukan/floorguide/kawagoshikaidou-annai.html>



03 カフェ&レストラン 夢の丘

ばらの丘公園やローズアリーナ近くにあるカフェ&レストラン。店おすめのランチ、日替わり業務料理(1,050円)は、ワンプレートに野菜を使った創作料理や五穀米など10品(スープ付き)を盛り付けた女性にうれしいヘルシーメニュー。スイーツやハーブを使ったドリンクなども種類豊富。

島田市野田1518-7 0547-35-7315 休/水曜
<http://www.sanri.co.jp/yumenooka/>

アステックリニック 31

静岡レディースクリニック 培養士 杉本利幸さん

Q. 治療で、人工授精を勧められました。具体的にどのような治療なのでしょう。

卵子に精子が受精し、着床すると妊娠が成立しますが、精子濃度が薄かったり、運動性が低く、この受精が起こりにくくなります。そこで精子を直接子宮に入れ、受精しやすくするのが人工授精です。ただし精液には雑菌等が含まれるため、精液をそのまま子宮に入れるわけにはいきません。そのため培養液から良好精子を集める処理の上で、注入します。不妊治療の中でも、経済的、肉体的負担が少ないため、まずは人工授精を勧められることが多いでしょう。一般的に、人工授精の妊娠成功率の多くは、3回までに結果が出ており、その後は少なくなるため、3回、最高でも5~6回を計ると、次のステップに進むことが多いです。高齢であり時間がかけられない場合は、もっと早く次のステップに進むこともあります。また、卵管が詰まっていたり、精子の運動量が極端に少ないケースでは、人工授精自体の効果がない場合もありますので、医師の診断に沿って治療を進めることが大切です。

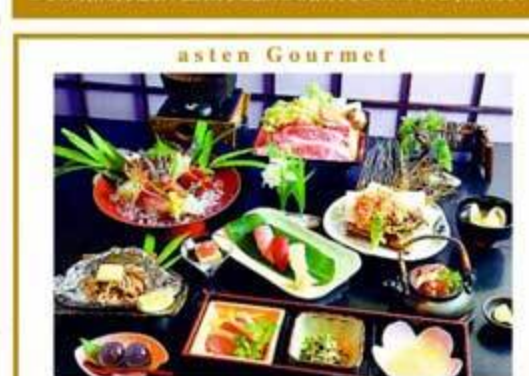
婦人科の素朴な疑問にお答えします。
質問は「アステックリニック」 astens@shizushin.com まで
※なお、具体的な症状や個人の状態にはお答えできませんので、ご了承ください。

astén Gourmet

オープン4周年を迎えた花鳥風月では、4周年記念会席ランチ(3,300円、1日限定10食)が10月から登場し、早くも人気を集めている。秋刀魚など旬の刺し身盛りだくさんのお造りをはじめ、秋鮎の焼き物、桜海老の揚げ揚げ、すき焼き鍋、握り寿司など女性に嬉しい豪華な料理(全15品)をお得に味わうことができる。癒やし処としても人気の同店、ぜひこの機会に個室でゆっくりと優雅なひとときを過ごしてみたい。完全予約制。「アステックリニック」の一言を添えて予約をすると、コーヒー一杯のサービスもぜひ利用してみたい。

※食事料としての利用は不可。会費料理は通常の宴会としての利用は不可。

静岡 花鳥風月(しずおか ちやうふうげつ)
静岡市葵区紺屋町14-1 2F 3F 福森パーキング8号向かい
TEL/054-266-3300 ランチ/11:00~15:00、
ディナー/15:00~翌2:00 ※月曜はランチ休み
<http://www.life-sng.jp> ライフナジール



4周年特別記念会席ランチ 1日限定10食 3,300円

オープン4周年を迎えた花鳥風月では、4周年記念会席ランチ(3,300円、1日限定10食)が10月から登場し、早くも人気を集めている。秋刀魚など旬の刺し身盛りだくさんのお造りをはじめ、秋鮎の焼き物、桜海老の揚げ揚げ、すき焼き鍋、握り寿司など女性に嬉しい豪華な料理(全15品)をお得に味わうことができる。癒やし処としても人気の同店、ぜひこの機会に個室でゆっくりと優雅なひとときを過ごしてみたい。完全予約制。「アステックリニック」の一言を添えて予約をすると、コーヒー一杯のサービスもぜひ利用してみたい。

※食事料としての利用は不可。会費料理は通常の宴会としての利用は不可。

教えて! ガーデン&エクステリア 第10回

Presented by The Season

デザイナー 黒田純子さん



美しい花壇には目からウロコのポイントが!

花壇をつくらうと考える人、必読! まず、草花には一年草・多年草・宿根草があることを頭に入れておく。庭に一番分る花壇があるとして、そこに好きな花だけを植えたしたら…「もしそれが一年草なら、花のピークが終わると同時に花壇は寂しいことになる。常に美しい花壇を保つには、花壇の前後で3つのパートに分けるといいでしょう」とデザイナーの黒田さん。後ろは背景と考え、年中緑を保つ低木の常緑樹や多年草を、中ほどにはハーブ系など背の高い宿根草を、手前にはアイビーなど背の低いものを。そして空いた箇所に好きな一年草を植えば立体感のある花壇が完成。重要なのは、草花の高差と距離感。植えたばかりは「スカスカかな?」と思うくらいが、成長したときにちょうどいい密度になる。また、不等辺三角形は花壇における黄金の比率。三角形の頂点を後ろと考え、各点に植えてみる。それを1セットと考え、三角形をクロスさせ連続を楽しむのもいい。元来、アシンメトリー(左右非対称)を好む日本人ならではのバランスだ。とはいえ、センスに自信がないときはやはりプロに相談してみよう。

エクステリアのモニター大募集!

「来春の現場見学会」に備えモニターを募集。10/31までに申し込んだ人は特別割引で施工を実施!

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1 アヴェニューコート1F
フリーダイヤル0120-989-685
10:00~19:00 水曜定休
<http://www.the-season.net/shizuoka/>
ザ・シーズン静岡 検索

運命の一着 の見つけ方 VOL.1

花嫁を最高に輝かせてくれて、新郎もゲストも笑顔にしてくれる…。そんなウエディングドレスの見つけ方をご紹介します!

今月の花嫁 望月咲彩さん



新婦の咲彩さんにはどうしても着たいカラードレスがあった。「でも、それはすでに予約済みだったんです…。ここから、咲彩さんの「運命の一着」探しが始まった。かわいらしくて華やかだけれど大人っぽい。そんな理想のドレスを担当の増田さんとともに探すこと数ヶ月。ついに一着のドレスと出会う。「ゴージャスだし、紫色も上品。これだ!」と思いましたが、増田さん「会場の雰囲気にもおなじみ!」と太鼓判を押してくれました。彼も「いいね!」と言ってくれたんです。お目当てのドレスより、さらに気に入ったカラードレスをまとい、9月、咲彩さんは多くの人たちに祝福される花嫁となった。

私がお手伝いさせて頂きました!
紫のカラードレスは、アクセサリもドレスとセットのものを用意して統一感を演出。一方、ウエディングドレスはカラードレスに負けない華やかさを持ったティアードタイプを選びました。
コーディネーター 増田亜沙美さん

10/12~14に開催! finoオタムコレクション
10/12~14はfinoオタムコレクションを開催。桂由美の新作ドレスのほか、特別企画商品の発表もあり。ぜひ来場して。
桂由美フィノ静岡
静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
10:00~19:00 水曜定休
<http://www.fino-bridal.jp/>
ステキブライダル

astén INFORMATION

「Dr.Beans」で8日まで、コーヒー豆のセール
静岡市葵区佐馬町のコーヒースタンド「Dr.Beans」は8日まで、コーヒー豆のセールを開催中。店内で販売するコーヒー豆全品が最大で通常価格の20%オフとお得に購入できる。また、自慢の自家焙煎コーヒーに加え、10月から、フレンチトースト(写真)やヘルシースムージー3種、ポップケーキが新たにメニューに登場。コーヒー以外にも充実しているから、ぜひ気軽に入ってみたい。

Dr.Beans(ドクター・ビーンズ) 静岡市葵区佐馬町1-3 サンタマール1F
054-201-9994 営業時間/平日7:00~22:00 土日祝9:00~22:00 年中無休

「働きたいママ」を応援するイベント開催!
「ママのお仕事応援フェア」が10月19日(土)、静岡市駿河区のグランシップで開催される。就活の応募書類の書き方やお仕事相談、保育園相談、在宅ワークや医療事務体験など、「働きたい」子育てママに役立つ相談・情報ブースがいっぱい。また、会場にはエステやハンドメイドショップなどの出店も。託児もあるから、家族そろって出掛けたい。

しずおかジョブステーション中部(愛称:東海シグマ) グランシップ6F交流ホール
054-284-0027 開催時間/10:30~15:00 <http://jobsta.pref.shizuoka.jp/tjst/>

今月のイケメン vol.61

仕事仲間からも信頼される チャレンジ精神と誠実さ

幼少の頃から空手を習っていたという矢郷真也さん。183cmの長身でありながら、物腰のやわらかさとキラキラとした笑顔で、初対面でも人懐っこさを感じさせる。そのキャラクターは、まさにサービス業向き。「店の中でも人気があって、助っ人で各店に呼ばれるほどです」と、その仕事ぶりは店長からもお墨付きだ。学生時代から「京島園」でアルバイトをはじめ、まだ2年にも満たないのに今ではホールスタッフとしてはなくてはならない存在に。「仕事は忙しいですが、忙しいほど緊張感が解けた時の充足感があるんですよ」と矢郷さん。「お客様に名前を覚えていただき、また来店された時などに「いらっしゃいませ」とも。そんな言葉から、根っから仕事が好きで得意という気持ちが溢れ出ている。とはいえ、働きはじめた頃は言葉遣いや歩き方など、基本的なことから勉強することが多かったのだとか。常に自分から行動を起こしたいという矢郷さんは、2ヵ月ほど前からキッチンでの仕事も自ら志願し、ランチタイムは厨房に立っているそう。将来は、自分の店を持つのが夢という。休日は友人とご飯を食べに行くことが多いというが、「もうすぐ忘年会シーズンです。ますます甲斐ありますね!」。遊び盛りの19歳…には当てはまらず、今は何より仕事に夢中なのだ。

京島園 静岡紺屋町店 店長 矢郷(やこう)真也さん

プロに訊く! 心得 ウエディングの

第3回 今月のテーマ 親族の服装

結婚式は両家親族が集まるハレの日。親族の衣裳は意外と見られています。その中でも一番質問の多い「黒留袖」について話してみますね。黒留袖という大抵の方は古典柄に全金の刺繍が入って「お母さんや年齢が上の人が着る着物」「厳格」「渋い」「重い」といったイメージをお持ちです。そのせいで新郎新婦のお姉さんなどは着物であれば色留袖や訪問着と、決めていた方も多くいます。でも最近の黒留袖にはいろんなバリエーションがあるってご存知ですか? 例えば披露宴会場が洋館の場合に合うバラやユリ花が描かれたものや、年齢が若い方にも似合う刺繍のない鮮やかな柄なども。私たちの店でも黒留袖だけで100着くらいの用意をしています。が、やはり衣裳を合わせてみると大半の方が「こんな黒留袖なら着たいです」と言って、最終的に色留袖よりも黒留袖を選ばれたりします。黒は清楚でお顔が綺麗に見えるし、体型カバーもしやすいですね。また柄によってはコントラストがクッキリするため、かえって華やかさもあります。基本的にミセスの正装は着物は黒留袖。色留袖や訪問着はその格下の準礼装になります。相手の親族は正装なのに、片方が略式では両家の釣り合いがとれなくなってしまうので注意が必要です。新郎新婦の姉妹でミセスなら黒留袖が無難。とはいえ、妊婦さんやミスの方など黒留袖以外がいい場合もあります。分からないことは気軽に相談してくださいね。

ウエディングアドバイザー 藤山 穂子さん。結婚式のことでさまざまなことに応えてくれる

結婚式で黒留袖が着られるのは親族だけの特権です!
次号は「結婚式の費用」について

女子は収納もカワイクしこく♥

カーライフを快適にする使いやすしいアイデアがいっぱい。

静岡クルマ女子の「いいね!」がぞくぞくと

STELLA
スマートアシスト搭載 000
エコカー減税
低燃費 29.0km/l
アイドリングストップ

ステラスマートアシスト 専用本体価格 1,118,500円

低燃費でエコな魅力 来せてます。

静岡スパル 軽

オンラインショップ <http://shop.b-three.jp>
TEL.054-221-8688 静岡市葵区東金町49-1/ルン2階
TEL.054-251-4530 静岡市葵区長原町1-7 静岡伊勢丹4階
TEL.054-265-2088 静岡市葵区榎木191 マークイズ静岡2階

お客様の声から生まれた ゆったりなのにスマートな「魔法のパンツ」

ストレッチパンツ専門店 ビー・スリー静岡パルシェ店
TEL.054-221-8688 静岡市葵区東金町49-1/ルン2階

ストレッチパンツ専門店 ビー・スリー静岡伊勢丹店
TEL.054-251-4530 静岡市葵区長原町1-7 静岡伊勢丹4階

ストレッチパンツ専門店 ビー・スリーマークイズ静岡店
TEL.054-265-2088 静岡市葵区榎木191 マークイズ静岡2階

ストレッチパンツで、ゆったりで安心
脚はキレイに見せたいけど、体のラインが自己評価の低いまま、ストレッチパンツは苦手…。そんな大人の女性のためにエレガントなセミタイトのパンツ「Komachi」が誕生しました。「きちんとしているのにゆったりした感じがほしい」と、実際にお客様から寄せられた声をもとに試作を繰り返して完成させた自信作。サイズ展開は21号と豊富な、体質や年齢を選ばず、女性の1人ひとりに合ったパンツを、あなたも手に入れてみませんか。

大人気のパンツ、新定番に
太ももには少し余裕を持たせつつ、ヒップの高い位置からスリと落ちる美しいラインを工夫し、脚が長く、すっきり見える。絶妙のバランスに仕上げました。オンとオフでも活躍する新しい定番パンツとして、人気を集め、わずか半年間で販売数3万本以上を達成しました。

オンラインショップ <http://shop.b-three.jp>
TEL.054-221-8688 静岡市葵区東金町49-1/ルン2階

イケメン情報 大募集!

あなたの周りにはイケメンの情報を教えてください。応募は下記「イケメン」まで「メール」astens@shizushin.com (郵便)〒422-8670 静岡新聞社 アステックリニック編集部
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

結婚式場案内&プロデュース ウィンクル静岡店
静岡市葵区新通1-4-22
TEL.054-652-1115 水曜定休 11:00~19:00(土日祝10:00~) 駐車場あり

10/12(土)~10/20(日)の間に「アステックリニック」予約するとウインクルの衣裳部門「ラビアンローゼ」のレンタル衣裳が通常の10%引き!15号以上のサイズにも対応(予約優先)

アステン MEETS ぐるぐるマツ Gourmet Collection

あったか麺

朝夕すっきり涼しくなって、そろそろ温かい料理が恋しくなる季節。心も体もポカポカする、あったか麺を紹介しましょう。そばにラーメン、焼きパスタとお店自慢の味をお試しあれ。

11 手打ち十割そば 蕎麦処 きしがみ

静岡市駿河区宇津ノ谷232-2
tel./054-258-5664
営/11:00~14:00
休/月曜、第1・3火曜
(祝日営業、翌日休み)
P/5台

尾瀬蕎麦 v.1.260

尾瀬特産のマイタケが入った「尾瀬蕎麦」は、軽く煮込んだマイタケのだしがつゆに溶け込んだ、味わい深い一品。味と香りに優れた尾瀬(群馬県片品村)産のマイタケを栽培農家から直送で仕入れ、開店当初から使っているという。店主が手打ちする十割蕎麦は、色白で粘りがあるのが特徴。切れやすく繊細な生地を熟練した技と工夫で捏ねてゆで上げ、コシの強さと暖かいの良さを味わえる。旧東海道沿いの情緒ある街並みや山々の景色も目にごらう。マイタケを天ぷらにした「マイタケ天せいり」1,312円もぜひ試してみたい。

12 らあ麺 まるみ

藤枝市高瀬53-17
tel./054-637-2224
営/8:00~14:00
※スープがなくなり次第終了
休/火曜
P/10台

甘海老丸ごとえび塩らぁ麺 ¥800

25年近くフレンチ一筋だった店主の鈴木健男さんが作り出すラーメンは、ひと味もふた味も違うと評判だ。真っ赤な色は、辛味ではなく、すべて甘エビからの色素。寿司や刺身で食べられる新鮮プリプリの甘エビを、丸ごとビューにして、一杯ごとスープと合わせているから、臭みは全くなし。「エビを丸ごと飲める」ラーメンとして味わうことができる。朝から夕方まで12時間ほどコトコト煮出したスープは、琥珀色。一晩寝かして提供しているため、スープが切れ次第終了となる。朝ラ営業もしているため、平日は10時ごろが混雑せず、おすすめ。

13 蕎麦屋 慶徳

静岡市清水区七ツ新屋2-1-63
tel./054-348-6052
営/11:00~21:00
休/無休
P/約20台

甘辛きんぴらそば ¥950

駿河区小川の「蕎麦屋 八兵衛」で10年間修業した慶徳秀和さんが昨年開いた店。二八蕎麦のメニューは「八兵衛」とほぼ同じというが、季節の蕎麦にはオリジナルが登場。10~11月限定の「甘辛きんぴらそば」もそのひとつだ。ゴボウ、ニンジン、こんにゃく、きのこ類をゴボウ油で炒め、甘辛く味つけたきんぴらがかい蕎麦の上にのり、蕎麦ときんぴらの意外な相性の良さに驚かず、山梨県で修業した際に教わったという「とりもつ」550円など酒肴も豊富。庭を眺めながら和風建築の店内で、粋な蕎麦屋呑みも楽しんでみたい。

14 アジア食堂 amakara

静岡市駿河区用宗2-17-1
tel./090-8953-1328
営/17:00~22:00(21:30LO)
休/水曜、第4木曜、桜エビ漁の日
P/有り

海老のフォー ¥980

おなじみのベトナムライスヌードルだが、amakaraバージョンは現地のものとはひと味違うオリジナル。有職エビのみそと自家製ニンニクオイルが効いたスープは、コクがあるのにさっぱり系。最初はそのまま食べて、後から酢、ナンプレー、砂糖、粉唐辛子の調味料4点セットを加えると、味わいに深みが増す。米の平麺は春雨に変更可。レタス、ミント、パクチーなど、たっぷりの野菜がヘルシー派に好評だ。店主の高山さんは桜エビ漁の船長という顔も持ち、出漁日は店が休業に。11~12月、4~5月の漁期は出かける前に確認して。

15 ラバーソウル

島田市中河町285-3
tel./0547-36-5007
営/11:00~14:00LO
17:00~21:00LO
土曜11:00~21:00LO
休/水曜、第2火曜
P/10台

ローマ風スパゲッティ ¥950

開店から25年目を迎えるラバーソウル「ローマ風スパゲッティ」は、開店時からずっとメニューにある根強い人気一品だ。ゆでたスパゲッティを、自家製ハッシュドビーフのソースと絡め、チーズをのせてオーブンで焼き上げる。もともとは、まかないから生まれた人気メニューで、こちらも創業時からある「ビーフオムライス」¥950のソースを流用したもの。パリッと焦げたチーズと、ゴロゴロと入った牛のすね肉のうま味が、とろりと絡んで、後引くおいしさ。メニューを見ずにオーダーする人も多いというも納得だ。月~土のランチタイムには、+250円で、ミニサラダとドリンクのセットにできる。

16 らあ麺 めん養心

島田市金谷栄町3538
tel./0547-46-0160
営/11:00~14:00(毎日)
17:30~20:00(金・土日のみ)
休/水曜、第2・4火曜
P/18台

秋の魚きば まんまのさんま ¥880

無化学調味料、自家製麺、地産地消をテーマにしたラーメン専門店。店主の鈴木和美さんが生み出す一杯に注目が集まる。「秋刀魚そば」は、10~11月中旬まで、1日10~15食の秋限定メニュー。秋刀魚はトッピングではなく、スープに使用。グリルで焼き上げ、醤油ダレに漬け込んでから、ペーストにしてスープに加えるため、風味が溶け込んでいる。パン用小麦で作った自家製麺は、細いのにプリッと跳ねるような食感だ。定番の「煮干そば」800円や12月まで登場する「完熟トマトの汐そば」880円など、メニューは豊富。場所は、セブンイレブン島田金谷河原店の南へ1本目の角を左り、左折した突き当たり。

静岡ぐるぐるマップNo.125 保存版 **グルメカタログ**

「夜ごはんの本」 定価1,260円

気軽にに行ける店からプチ贅沢ディナーまで、県中部の美味しい夜ごはんを厳選したグルメカタログの最新号。路地裏や宿舎情報、ちよい飲みガイドなど特長も充実!

好評発売中!

お出かけグルメ

ワインに恋する秋 HAGUで素敵な出会いを

秋の夜長を楽しむならワイン。初心者でも、料理との相性に感動したり風味の違いに触れたりして、とことん味わいたい。おすすめはワインバルハグ。飲み比べにぴったりなグラスワインは、口あたりの良い甘口から辛口まで約30種類。ポピュラーな銘柄や数量限定の蔵元直送ワインなど運命的な味に出会えるはず。先月リニューアルして、ワインによく合う野菜中心の欧米料理が充実。「本日の料理」もいろいろと6品を堪能するコース料理(3,500円)が人気だ。前日まで予約可。

実りの秋はおいしい秋 すきやき、しゃぶしゃぶが恋しい

暑さも和らぎ、活発に事を進めるにはいい季節。そこで、おすすめしたいのが老舗料亭「三笑亭本店」の鍋。秋が深まるにつれ恋しくなるのは、極上の割烹が肉の味を引き立たせるすきやき、肉との相性抜群のゴマだれとさっぱりと大根おろしにつけて味わうしゃぶしゃぶ。また、ステーキを中心とした肉料理もあり。写真(小)は好評の昼限定会席料理5,775円(サ込み)。料理内容が日によって替わる心配りも嬉しい。

三笑亭本店
静岡市駿河区同町2-2-2 TEL.054-252-2138
11:00~14:00(LO)、17:00~21:00(LO)
日曜定休 休/10/13(日)営業、10/14(月)休み
駐車場なし

WINE BAR HAGU(ワインバル ハグ)

静岡市駿河区同町2-8-9 辻通ビル地下1F
TEL.054-260-5253 17:30~24:00(LO23:00)
日曜・月曜定休(祝日は営業、翌日、翌々日を代休)

香り高い季節ものをいただく 上質な松茸天せいり

秋の夜長はゆるりと、おいしい蕎麦と旬の味をいただきたい。お洒落なお蕎麦屋さんとしてマダムを中心に話題の「草の花」から、10月限定&1日10食限定の「松茸天せいり」1,900円が登場。北海道産のそば粉をブレンドした手打ちの二八そばに、香り高い松茸と季節の野菜の天ぷらが付いた、ぜいたくでお得なメニュー。暖かしのいい蕎麦と、ほっこりとした秋の味覚。キリッと冷えた日本酒と一緒に味わうのも粋だ。

手打ちそば 草の花

静岡市駿河区宮谷6-10-1 TEL.054-264-7701
【昼】平日11:00~14:00 土曜11:00~15:00
【夜】17:00~21:00(LO20:30)
http://www.nanohana.com/nanohana_soba
駐車場あり 月曜定休(祝日の場合は営業)

10月のランチ&ディナー

10周年 スペシャルコース 通常6,500円 →4,200円

オードブル5品、スープ、オードブル、デザート、コーヒーのディナー 期間 10/31まで

10月は移転10周年を記念したスペシャルコースが登場! オードブル9品にオールド海老とフアグラの両方を楽しむ豪華メニューが特別価格4,200円(ランチ、ディナーとも注文可)。さらに、予約すると大人気のフォンダンショコラ(お土産用プチサイズ)のプレゼントもあり、この機会にmoizumiの美味しい世界をぜひ堪能して。

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI(モイズミ)

静岡市駿河区池ヶ谷7-5 TEL.054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00(土日もランチあり)
水曜定休 駐車場6台+提携あり

おいしい&お得がいっぱい 秋の感謝祭は10/31まで!

大好評「秋の感謝祭」がいよいよ今月末で終了! 3種類から選べる主菜と副菜の引き上げ価格が人気の「梅の花膳」が1,000円引きに、秋だけの特別漬物「月の膳」(写真大)が300円引きになる貴重な機会を絶対にお見逃しなく。ほかに、懐石ランチの「茶碗蒸し」を「松茸の土蒸し」(写真小)に、「お鍋」を「湯葉の贅沢しゃぶしゃぶ」にお得に変更できるプランも、こちらもおすすめです!

●梅の花膳 通常5,600円→4,600円
●月の膳 通常2,600円→2,300円
※いずれも10/31まで

美肌効果で女性にうれしい 「ふじのくに」ポークステーキ

「ありとあらゆる国産豚の中でも、一番美味しい肉だと思います」と、シェフ一押しの「ふじのくに」ポークステーキ1,344円は、やわらかくてジューシーな肉質が特長。豊富に含まれているビタミン類が美肌や疲労回復にいいのだとか。粒マスタードのクリームソースで大人の味に仕上げた自慢の一品を召し上げ! プラス231円でランチセットにも。ファン待望の「広島産カキと白身茸のクリームパスタ」が10月からは、よほど解禁。リピーターの多い人気パスタも、ぜひ味わって。

レストラン ミルボワ
静岡市駿河区高松2663-1 TEL.054-238-0232
11:30~15:00(LO14:00) ※土曜11:30~15:00(LO14:30)
17:30~22:00(LO21:00)
月曜定休(祝日営業、翌日休み)
駐車場26台

湯葉と豆腐の店 梅の花 (松坂屋静岡店 本館8階)

静岡市駿河区御幸町10-2 TEL.054-653-1700
11:00~16:00(LO15:00)、17:00~22:00(LO21:00)
※個室 平日昼2,600円~、平日夜、土日祝3,600円~
法事・慶事にご利用頂けます 契約駐車場あり

ほくほくカボチャを黒酢のソースで 「梅貴妃ランチ」

静岡グランドホテル中島屋では、開業40周年を記念して「秋の深味ほくほく」フェアを開催中。地下1階・静岡四川飯店の「梅貴妃ランチ」はコースで全6品。メイン料理は蒸したカボチャを湯水ボクで包み、黒酢のソースで酢豚風に仕上げたヘルシーかつ豪華なメニュー(1名2,100円)。さつまいも、栗、松茸など旬の特産素材をふんだんに使ったランチを楽しんで、ホテル内、日本料理やフレンチなど各店舗でフェア同時開催中(11月末まで)。こちらも是非を延ばしては?

静岡グランドホテル中島屋 静岡四川飯店
静岡市駿河区相模町3-10 B1F TEL.054-253-1151
ランチタイム 月11:30~14:30
土日祝11:30~15:00
無休 駐車場あり

カウンターをプチリニューアル 充実した秋の宴会はおすすめ

プチリニューアルしたカウンターで、趣のある伊豆焼きを、262円均一の魚、肉、野菜など、50種類の豊富なメニューの中から好みの食べ物をチョイス。アラカルト料理は315円。刺身もよりリーズナブルに。さらに今なら生ビールが315円、焼酎、ハイボール、サワー各種は210円ととってもお得! 「アステンを見た」の一言を添えて秋の宴会を15名以上で予約すると、幹事1名が無料で(120名まで、法事利用可)。両サービスとも11月末までの早めの予約がおすすめ!

日本料理 さわ
静岡市駿河区昭和町5-1 田原ビル1F
TEL.054-254-1450 フリーダイヤル0120-301-450
11:30~14:30(日祝~14:30)
17:00~24:00(日祝~22:00) 無休
無料送迎バスあり http://www.sawa-san.com

進化を続ける人気焼肉店! 食べれば納得の幸福感

いろんな焼肉店を食べ歩いた結果、「やっぱりここがおいしい」と戻ってくる人が多い「慶州」は、創業35年の名店。黒毛和牛のA4~A5という厳選食材を、上質で落ちた店内と、フレンドリーで家族の雰囲気で味わうことができる。一番人気は「特上塩タン」2,520円。厚みのあるプリッとした食感、臭みのない華やかな香りはタンのイメージを覆すほど美味。食べれば驚く「松阪豚」1,575円など、月替わりのおすすめも絶品ぞろい。グルメを魅了するホルモンメニューも充実し、食べ終えた後の幸福感も超A級だ。

慶州 焼肉 慶州
静岡市駿河区駿が丘町11-1
TEL.054-281-7770
平日17:00~24:00(LO23:00)
土曜11:30~14:00
16:00~24:00(LO23:00)
日祝11:30~24:00(LO23:00)
http://www.keishugroup.com
水曜定休(祝日は営業)

食欲の秋を刺激する スペイン料理の数々が目白押し

魚介の旨味が染み込んだスープをかけながら楽しむ、新感覚バリエーション「スープバリエーション」が話題沸騰中! 前菜5種盛り、魚or肉料理1種と盛りだくさんの内容で2,000円。また、10月の東京・青山店オープンを記念した「麗屋」限定コース「Familia(ファミリア)」にも注目。一番人気「海老のカタラン風」や「バリエーション」に加え、目玉は「究極のマッシュルーム・ポトベラのランチ」や「イベリコ豚のグリル」。1人3,858円(税サ込)で2名からオーダー可。この機会を見逃さないで、食欲の秋を満たすメニューが目白押しだ。

サンテリア 麗屋店
静岡市駿河区麗屋1-7-13
エスパシオ麗屋1F
(新静岡セゾバロック口正面)
TEL.054-251-0700
11:00~24:00
(ランチ11:00~15:00)
年中無休

ちょっと足を延ばして お腹と心を満たす林息ランチを

仕事や家事、育児に忙しい女性こそ息抜きが必要。秋晴れの日は、ちょっと時間を作ってお腹も心も満たされる休息ランチを、おすすめはルイジアナママの秋限定ランチパスタ(4種類)。じっくり煮込んだソースが絶品の「キノコとモツレラチーズのラグーソース」や「すくい蟹のトマトクリームソース(※)」など渾身の新メニューが元気を与えてくれる。料金はサラダバー、フリードリンク付きで1,690円(※は1,790円)。土日祝日もOKだからぜひ実現して。

ルイジアナママ 金谷店
島田市金谷谷見町1681-88 TEL.0547-46-2263
11:00~22:00(LO21:30)
※ランチタイム11:00~15:00(土日祝もOK)
月1回不定休 駐車場あり

アステン特典でさらにおいしい! 贅沢カニフェア開催中!

大人女子から支持されるビュッフェレストランで、10月末まで開催のカニフェアを集めている。料理は、シンプルなおいしい蒸し・茹で・焼きガニに加え、シューマイやパスタなど10品以上から厳選したカニ尽くし料理が勢揃い。料金はアルコール飲み放題付きで通常3,500円(女性)のところを、「アステンを見た」との予約で3時間3,000円に(男性は2時間3,800円/3時間3,500円)。店内には、全国でも珍しい「一番搾りフーズ」をセルフで作るコーナーも。この新感覚のビールもチャレンジして!

自然食ビュッフェ ぶどうの丘 新静岡セゾノバ店
静岡市駿河区麗屋1-1-1 新静岡セゾノバ1F
TEL.054-266-7445 年中無休
11:00~16:00(LO15:00)、17:30~23:00(LO21:00)

PICK UP VOICE

コチラも読者オススメあったか麺!

●「たがた」のそばは食通も通う味(駿河区・パート) ● ラーメンの「丸源」の肉ソバは軟らかい豚肉がたっぷり(清水区・主編) ● 「蕎麦亭」(清水区・主編) ● 「雷心」は昔ながらのしょうゆラーメンが〇(焼津市・パート) ● 「やいづ」のラーメンはシンプルでおいしい(藤枝市・主編) ● 「一丈」のそば(焼津市・主編) ● 「やまふく」のうどんは味もいろいろ、朝早くからやっているのがいい(藤枝市・消防士) ● 「とみくら」は隠れ家的なそば屋(島田市・主編) ● 「すき多」のどんこラーメン(藤枝市・パート) ● 「大胃」のラーメンは塩こってり味が〇(藤枝市・管理栄養士) ● 「麺屋よかたい」はスープがおいしい(島田市・主編) ● 口コミ情報ですの、情報に変更がある場合があります。

可憐で美しく、軽い「オヤ」

最近、ヨーロッパでも人気上昇中の「オヤ」。オヤはトルコに今も息づく伝統の手作り。手先が器用なことが良いお嫁さんの条件とされるトルコでは、オヤを作ることは女性のたしなみ。女の子たちは小さな頃から母や祖母にオヤの編み方を教わり、将来の花嫁度を試す。オヤはかざり針で糸を編んで作るため、1つとして同じものがなく、色や形、ビーズが付いたものや、シルク糸を使ったものなどさまざま。糸でできているから見た目の華やかさは想像できないほど軽く、値段も手頃。ギャベとキリムの専門店「アートライン」では、そんなオヤ300点を入荷。この品揃えはトルコ人オナーゆえかも。



オヤのネックレスやピアスは軽くて身に付けていても感れないのが特徴。旗好きならプレゼントとして贈っても喜ばれそう。

アートライン
静岡市駿河区東新田2-16-25
TEL:054-201-9945 10:30~19:30 火曜定休
駐車場10台 <http://www.artlineilium.com/>
静岡 アートライン



食欲の秋に先手!!
「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」
特別価格の5回で9,000円に!

今年の秋こそ太りにくいカラダづくりを目指したい女性に嬉しいお知らせ。「ハートアンドビューティ」では、「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(通常60,000円相当)を9,000円を提供する。スコアリングマッサージや、人気のよびぎ蒸し、脂肪対策マシン、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。必要なケアだけを組み合わせるため、効率よくサイズダウンできそう。まず1回試したい人は「選べる部分痩せコース」(通常1回約60分15,000円相当→2,000円)。夏の紫外線によるダメージや乾燥、毛穴ケアには「潤い美白&集中小顔コース」(通常1回約60分15,000円相当→2,000円)がおすすめ。各コースとも要予約、初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステック読者限定、10/31(木)まで。

ココに注目! 「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」5回60,000円相当→5回9,000円

ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市駿河区御幸町6-11
一階ビル3F
フリーコール:0800-111-3436
平日13:00~21:00
土曜11:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜、水曜定休
<http://h-and-b.jp/>

大人の街・鷹匠のヘアサロンで
癒やしの時間を過ごして

新静岡セノバから徒歩2分。ヘアサロンCOCOは、全席個室でゆったりと、ホテルのような心地よい時間を過ごせると人気。髪にやさしく、香りにこだわったフランス産オーガニックブランドのヘアケア製品を使っているので、あなたの大切な髪を安心して任せられる。一人ひとりに癒やしの時間を提供するため、すべての人に5つのサービスをしてくれるのが特長。①なりたスタイルを相談できる丁寧なカウンセリング ②アロマオイルを使用した5分間の頭皮マッサージ ③20分間のリラクゼーションシャンプー ④5分間のボディマッサージ(首、肩、背中、腕) ⑤ドリンク&アロマオールのサービスと至れり尽くせり。自分へのご褒美にいかが?

■新規限定メニュー
・カット+トリートメント 通常価格10,500円→7,350円
・カット+カラー+トリートメント 通常価格15,750円→10,500円
・カット+カラー+パーマ 通常価格18,900円→15,750円



ココに注目! 新設来店の人には「ジョンマスタートーガンコート ラトルサイズシャンプー」をプレゼント!

COCO hair & life style
静岡市駿河区鷹匠1-5-8 2F TEL:054-255-0578
10:00~最終受付20:00
月・火曜定休 10/14(月・祝)は営業
<http://coco-hair.co/> COCO 鷹匠



天然植物・地黄シリーズのスキンケアで
厳しい冬に向けた肌づくりを

スキンケアは肌に直接つけるものだから、安心して使えるものを選びたい。そこでおすすめなのが地黄配合のスキンケア。「アトピー性皮膚炎の人も安心して使える化粧品を作りたい」と、皮膚科医の荒浪先生と化粧品メーカーの共同開発で生まれた肌思いのシリーズで、クレンジング、石鹸、化粧水、乳液、オールインワンゲルの全アイテムに、荒浪先生が目指す天然植物地黄を配合し、トータルケアでそのパワーを実感できる。肌の悩みが起これば、スキンケアで大変な洗顔を見過して、地黄石鹸なら、汚れをしっかりと落とし、肌に必要な潤いはキープ。さっぱりとした洗い上がりも心地よい。まだの人はぜひ試してみてください。

ココに注目! オールインワンジェル携帯用5gまたは地黄せっけん携帯用10gを無料プレゼント中。詳しくはホームページをチェック!

中山薬局
千原薬船橋市中山3-21-5 TEL:047-333-3651
地黄石鹸の中山薬局

ソフト&しっかりの新感覚パーマ
同日のヘアカラーもOK!

アサイヘアーズはクチコミなどで県外から訪れるファンも多い人気の美容室。人気のヒミツは髪に髪型がキープできる「エアリーカール」。髪を傷めにくいものを使い、しっかり長持ちするのが特徴。店から帰った時と同じふんわり感のヘアスタイルが、ノンブローで再現できる手軽さもいい。また同日のヘアカラーもOK! 不動の人気を誇る「SCカール」は、しなやかで弾力ある手触りのツヤツヤ髪に。こちらも手くすぐりで簡単にスタイリングできるのが嬉しい。
■エアリーカール(カット付)11,340円
■SCカール(カット付)10,290円
■SCカール(カット付)11,340円



ココに注目! VOGA(駒形通)、RIGA(草薙)とも予約時に「アステック」を見た!、すべての美容技術が通常価格の10%オフ(10月末まで)

Asai Hairs VOGA(アサイヘアーズ ボガ)
静岡市駿河区駒形通5-5-22
TEL:054-251-0973

Asai Hairs RIGA(アサイヘアーズ リガ)
TEL:054-348-1918
火~金 9:00~18:00(受付)
土日祝 9:00~17:00(受付)
要予約 月曜定休 Pあり



街中に大人の女性のための
メディカルエステOPEN!

七間町通り伊勢丹前、トンボヤ2階に女性専用メディカルエステ「アセソリア・メディカ」が9/28にOPENした。浜松ではフェイシャル&ボディ専門のサロンとして16年以上の実績がある店。真剣にお肌と美を考えている人におすすり。人気のヒミツは結果にこだわる一人ひとりの肌悩みやコンディションに合わせてくれるプロフェッショナルケア。少し美容に詳しい人ならば、「エンピロン正規店」ということも嬉しいかも。「結果を出すことで、お客様の生活が明るくポジティブになることが私たちの目標です」と語る同店。静岡市に心強い美の拠点ができた。まずは、エンピロン初回お試しプランを試してみよう。カウンセリング(20分)、ケアルド導入トリートメント(40分)、ケア後カウンセリング(20分)の80分コースで5,250円。ビタミンをたっぷり肌に補うことで、みずみずしく美しいまご肌を目指す人、敏感肌の人にもおすすめ。

ココに注目! 同店オーナーの五十嵐晴巳さんは皮膚科院長(日本皮膚科学会専門医、日本美容皮膚科学会専門医)。

ASESORIA MEDICA静岡伊勢丹前店(アセソリア・メディカ)
静岡市駿河区七間町1-6
(トンボヤ2階)
TEL:054-253-6668
(完全予約制)
10:00~19:00
年中無休

ここで味わうフレンチは
色あせない記憶となって心に残る

レストランウエディングに憧れるカップルから熱烈に支持されている「記念日のレストラン サンマリオ」。その理由は、将来を誓い合う二人にふさわしい料理と、生涯の記憶に残るホスピタリティ。そんな上質なレストランで味わうランチやディナーも人気の高い。中でも見逃せないのはウエディングの評判メニューを取り入れたランチ&ディナーコース特別プラン。厳選素材と名シェフのコラボによる極上のフレンチは、いつまでも色あせない甘美な記憶となって心に残る。「特選和牛ステーキ」のランチコースは2,625円、ディナーコースは4,200円。特別プランの提供期間は10月末まで。期間中の7、8、10、11日には館内にウエディングコーディネートも展示。



ココに注目! 10/1(火)~31(木)の期間中、「サンマリオ」で食事をした人に、食後のコーヒーまたは紅茶以外に好きなドリンクを1杯プレゼント。

ココに注目! 記念日のレストラン サンマリオ
静岡市駿河区登呂2-14-26
TEL:054-654-3060
11:30~14:30
18:00~21:00
水曜定休
(土日完全予約制)
火・水曜定休
駐車場あり



理想のパートナーと出会う!
一歩ふみ出す婚活のススメ

生涯のパートナーに出会いたい。理想の伴侶に巡り会いたい。そんな思いで婚活している人は、今すぐ静岡県仲人協会に問い合わせよう。多くのカップルを成婚へ導いてきたスタッフが、切実な願いをしっかりとサポート。性格や希望を理解してパートナーをスピーディーに紹介してくれるから、1人目の相手で交際にも発展し、その後数年で結婚に至る人も。また、交際のサポートも充実しているのだから、お見合い初心者でも安心。さらに全国35か所のネットワークがあるので、他県の人との出会いはもちろん、他県にいながら郷里の人とお見合いすることもできる。入会金はなく、年会費も男女ともに48,000円(お見合い料は1回8,000円・男性負担)という合理的な価格や、厳重なプライバシー管理も心強い。

ココに注目! 入会には、交際~結婚までの道のりを男女別にサポートする「サポートブック」をプレゼント!

静岡県仲人協会
静岡市駿河区相模町111-2 1階ビル4F
TEL:054-275-1122
10:00~19:00(土日祝は17:00まで) 火・水曜定休
<http://shizuoka.nakodokyoai.com/>
静岡県仲人協会

スペシャルな時間を届ける
年に一度のクリスマスディナー

聖夜のきらめく時間を演出するクリスマスディナーが今年もスタート。アミューズからはじまり、冷製仕立ての前菜、温かい前菜などが並び、メインには黒毛和牛が登場。そして、ブッシュドノエルに見立てたクレープがフルコースの最後を飾る。12/22~25は、料理にモエ・シャンドン(グラス)付きで15,000円、それにバリエーション(グラス)が付くと18,000円。12/19~21は、料理のみで12,000円も用意。また、22日からは2部制となるため、予約の際に確認を。12/20~25にはテイクアウト限定「英ロール」1,800円のクリスマスバージョンを販売。こちらも予約制のためお早め。ほか、大好評の「女子会ディナー」5,000円は12/18まで。フルコース(デザート4種盛り付き)、フリードリンク付き。月~木曜限定で4名から予約受け付け中。



ココに注目! 株式会社酒造株式会社の一夜限りのコラボプランを10/25に開催。祝日限定のコースは限定50名、2名以上の予約制で1人18,000円。

Beau Ciel ヴィン シェル
静岡市駿河区相模町 17-1 5階
TEL:054-273-5250
11:30~14:30(LO14:00)、17:30~21:00(LO20:30)
無休 提携駐車場あり <http://www.grandair.jp>



ハズレクジなし!
秋のカラーボールキャンペーン

女性会員も多い「愛宕ゴルフガーデン」にて、年に2回のお楽しみキャンペーンの季節到来!「秋季カラーボールキャンペーン2013」の開催期間は、10/11(金)~14(月・祝)。ハズレなしで、今回もバラエティーに富んだ商品を用意している。2色のカラーボールのうち青いボールが出たら、344スピードティンブルが翼の飛びを生む「スリクワンZ STAR-XV」のゴルフボールをオリジナルロゴマーク入りで2個プレゼント。赤いボールが出たら、「ダンロップ瞬間透水ソックス」のオリジナルロゴマーク入り2足セットをプレゼント。ハズレの場合は、「セクシオトライアングルヘッドティ」か、キッチン用の人気キャラクターズポンジのどちらかを選ぶことができる。

ココに注目! カード会員入金金得々キャンペーンを10/14(月・祝)まで実施中。詳細はフロントまで。

愛宕ゴルフガーデン
静岡市駿河区長沼19-10
サウスガーデン南町201
TEL:054-374-3229
不定休
11:00~20:00(予約制)
<http://enmarriage.com/>
エムマレッジ

いきなりのお見合いは不安なら
婚活トライアル2カ月9,800円

そろそろ結婚したいけれど、出会いが少なくなってきたと思ったら...静岡駅から徒歩3分の場所にある結婚相談所エンマレッジ。仲人・石上由実子さんは、日本仲人協会でも全国トップクラスの会員数と成婚数の多さから、成婚最優秀賞を今年2年連続受賞。静岡中部に限らず、東部、西部や県外からの入会希望も。高額だと思われるが費用も、良心的な価格で婚活をサポートしてくれる。入会に必要な初期費用は37,000円、月額5,500円、お見合い料は無料。何回もお見合いしても追加料金は発生しないので、いろいろな人と積極的に会いたいと思う人には嬉しいシステム。また、それでもちょっと不安に思う人には、入会前にお試しできる「婚活トライアルコース」も。2カ月9,800円で期間中なら何度でもお見合い可能。婚活トライアルの条件は、20~40代の真剣に結婚を考えている、独身で初婚の男女(10月末まで申し込み受付)。



ココに注目! 静岡の婚活事情など読むだけでも参考になるブログも好評。勤務が一切ないのも安心!

静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10
TEL:054-374-3229
不定休
11:00~20:00(予約制)
<http://enmarriage.com/>
エムマレッジ



ハロウィンスイーツ新登場!
10日までコーヒー豆のセールも

いよいよハロウィンシーズン。今年はコーヒー&スイーツでハロウィンを楽しんでみて? アステックライターが注目しているのは、葉山珈琲の「ハロウィンホットケーキ」(830円)。バナナアイスと生クリームをオンしたひんやり&アツアツのホットケーキと、ほど良い甘さのカボチャクリームが絶妙でコーヒーとの相性もぴったり。ハロウィンミニパフェも登場するのでこちらも要チェック。期間は10/31(木)までなので、お早め! また、店内では10/1の「コーヒーの日」にちなみ「コーヒー豆セール」を開催(10/10まで)。ブレンド、ストレートなど全品が通常価格の20%オフ。コーヒーマスターが選び方や淹れ方のアドバイスしてくれるので気軽に声をかけてあげて。

ココに注目! おすすめのコーヒー豆は秋限定オリジナルブレンドと自家焙煎のグアテマラ(限定数)。この機会にマイコーヒーにチャレンジして!

葉山珈琲の「いおり」静岡店
静岡市駿河区曲金3-4-3(南幹線沿い・中村石油隣)
TEL:054-266-5522 7:00~22:00
定休日なし 駐車場35台

ウチの子、結婚するのかしら?
と感じたら

静岡市駿河区佐馬町の「エンゼルブーケ 静岡」はJASDAQ上場の日本結婚相談所連盟IBJに加盟する結婚相談所。30代を中心とした、本気で結婚をしたいと願っている全国4万9千人以上の会員が在籍中。最近はお見合いはもちろん、独身者周辺からの問い合わせもあるそう。「お見合いは出会いだけでなく、気持ちもあります。自分を見つめ直すいい機会とともに、結婚への近道を見つけて」と、婚活カウンセラーの森永敬子さん。早い人で入会1ヵ月で結婚に結びついたカップルも。初期費用(入会金+登録料)は4万円で月会費が5,000円。お見合い料はいつでも無料、11/3まで「アステックを見た」の一言で入会金が5,000円引きに。



ココに注目! 婚活アドバイス満載のブログや、著書「お見合いしてませんか」(ペンネーム「大石けい」)もぜひ参考にしてみてください。

エンゼルブーケ静岡
静岡市駿河区佐馬町23-1 ホロスコープ5F
(100円ローン向け)
TEL:054-205-5252
10:00~19:00 土日祝は18:00まで
火曜定休



英国でのキャンパスライフが
真の国際人としての感覚を育む

文部科学省が認定した海外初の全寮制日本入学校「立教英国学院」は、その名の通り立教大学の系属校。東京ドーム23個分の緑豊かな英国キャンパスには、小学部(5、6年)、中学部、高等部があり、生徒と教員が大きな一つの家族として、自立心や他者を思いやる心を育み、真に国際社会に通用する人間の育成を目指す。充実した日本の教育と本場の英語教育の両立が話題となり、日本人が入学する生徒も増加中。徹底した少人数教育による高い進学実績も魅力だ。10/27(日)、12/15(日)に、東京の立教大学太刀川記念館にて学校説明会を開催。詳しくはホームページで。

ココに注目! 学校の様子、カリキュラム、英国での寮生活、クラブ活動など、気になることや疑問はホームページでチェックできる!

立教英国学院
東京事務所(問い合わせ・資料請求)
TEL:03-3985-2785
<http://www.rikyoo.co.jp/>
資料請求 rikyoo@rkyoo.co.jp
立教英国学院

お客様からの声でついに!
「美心ナチュラルカンパニー」
店舗オープン!

肌や体にストレスを与えない、安心・快適な商品を提供することでアステック読者にもファンが多い「美心ナチュラルカンパニー」。ついに8月に店舗がオープンし、以前にも増して豊富なラインナップで体感や心で癒やされる商品を提供している。国内外で買付けたこだわりの美容ケア商品やサプリメントなど、続けやすい価格帯で幅広い年齢層の女性の心をつかんで離さない。専門知識を持つ女性スタッフはなんと姉妹。明るく笑顔と親しみやすい対応で来店者も急増中! ぜひ訪れてみて!



ココに注目! 「アステックを見た」でエステタール、商品購入者に限り、ミニバッグorシャンプー&トリートメントセットを先着30名にプレゼント。

ココに注目! 美心(びじん)ナチュラルカンパニー
静岡市駿河区丸ノ子2-1-8
フリーダイヤル:0120-928-762
FAX:054-643-5326
10:00~18:00
日・祝、第2・4土曜定休
駐車場あり
<http://www.bijin-natural.com>
bijin-natural.com
美心ナチュラルカンパニー



今年はオークラで特別なクリスマス!
工藤静香クリスマスディナーショー

今年のクリスマスは大切な人と特別な時間を過ごしたい。そんなリクエストに「オークラアクティビティホテル浜松」が応えてくれる。12/17(火)、同ホテルで「工藤静香クリスマスディナーショー」を開催。プログラムはディナータイムとショータイムの2本立て。オークラホテルのフランス料理を存分に味わった後に、ロマンティックなショーを満喫すれば気分は夢心地。その夜が生涯の思い出になりそう。料金はS席35,000円、A席33,000円(ともに料金+サービス料込みの1名料金)。2部制で1部は17:30~19:30、2部は20:30~22:30。プライベートテーブルの指定席でゆったりと食事と観覧ができることも、さすがオークラ。

ココに注目! ディナーショー申し込みの人に限り、シングル(1名利用)1室6,000円、ツイン・ダブル(2名利用)1室10,000円の特別料金も魅力。

オークラアクティビティホテル浜松
浜松市中区板屋町111-2 TEL:053-459-0112
<http://www.act-okura.co.jp/>
チケットのお求め・問い合わせ:
マーケティング部10:00~19:00

10月は、スピードパスタ 「いただきます」まで 10分

しずおかキッチン

蕎麦つゆを使った和風パスタは子どもから大人まで大人気!
タラコは最後に加えて、彩り良く仕上げて

心ほどける和みパスタ

(タラコとシメジの和風パスタ)



材料4人分
 スパゲティ(1.4mm):400g/オリーブオイル:80cc
 ニンニク(みじん切り):10g/バター:20g/シメジ:80g/白ワイン:100cc
 蕎麦つゆ(水5:つゆ1希釈):360cc/タラコ(皮をはずしほくす):80g/万能ねぎ(小口切り):10g

① スパゲティを熱湯(分量外)に入れ、茹で始める。フライパンに、オリーブオイル、ニンニク、バターを入れ、中火で火を通す。ニンニクがキツネ色になったら、シメジを入れ、さらにソテーする。



② ①のフライパンに白ワインを加え、中火で20秒煮詰める。さらに蕎麦つゆを加え、強火で加熱する。沸騰したところに、茹で上がったスパゲティを入れる。



③ ②のフライパンをあおって、10秒ほど強火で煮込んだら、麺とソースが絡むようによく混ぜる。ソースがとろっとしたら、火を止め、タラコを入れ手早く混ぜ合わせ、皿に盛り付ける。万能ねぎを散らして完成!



麺とソースはよく混ぜること!



今月の先生
笠原 英貴 Kasahara Hidetaka
 パパゲーノ静岡石田店 マネージャー
 タラコの和風パスタは、お店でも人気NO.1のメニュー。スパゲティは塩を入れずに茹でて、蕎麦つゆのソースをしっかり麺の中に吸わせるのがコツ。標準のゆで時間より、30秒早く引き上げ、フライパンの中でよく混ぜて。蕎麦つゆは、かけそば用の希釈濃度がベスト。
 tel:054-654-3171

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.96
 【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 【2013.10.5】発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
 asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 ※次回(2013年11月2日発行)は「大人スタイル」特集

表紙: 今月のキラリ

admi(アドミ)/パンダナ(60x60cm) 各種945円
 問い合わせ:三保原屋LOFT
 tel:054-251-1771

http://www.valenting.co.jp

asten enquête

応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com

締切 2013年10月18日(金)当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は10月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン10月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 チーズを使った料理のおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
 藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット
 【藤枝シネ・プレゴ】

03 6名様
 【日清大王徳用5食パック】(醤油・味噌・塩・豚骨4パック1セット)
 【日清食品】

02 6名様
 ソイカラのり納豆味噌
 オリーブオイルガーリック味噌(各3個ずつセット)
 【大塚製菓 静岡支店】

04 3名様
 百年乃磨(パウムクーヘン)
 【ケーキと記念日のお店 セティボン?】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが10月下旬にお届けします ヤマト運輸

N BOX 即納車祭

大人気のN BOXを早期ご納車いたします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

N BOX, N BOX+ご成約で
Honda純正オプション購入クーポン
3万円分プレゼント!!

このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

●N BOX, N BOX Custom, N BOX+, N BOX+ Customは13.5年型モデルを基準とした成約かつ、前記いただいた方が対象となります。●プレゼントが適用される対象についてはご契約時のお告知とさせていただきます。また、プレゼントが適用されない場合はお客様の都合、発行がはかばかしくありません。●プレゼントキャンペーン権利の個人への譲渡や売却、引き継ぎはできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●本キャンペーンは静岡県内のHonda Carsにて実施しております。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

即納車 25台限り
 別にお客さまスタッフまでお問い合わせください

N BOX 軽
 N BOX G 特別仕様車 SSパッケージ
 車本体価格 **139.0万円**
 (消費税抜き1,323,810円)
 型式:DBA-F1 0.66L (CVT トルクコンバーター付)車/F10写真の有利色及びメーカーオプションの価格が含まれておりません。

scroll Presents

スイーツ付き!アステン読者先着30名様ご招待!

やさしい 知ってトクする賢いマネーのふやし方

総合通販のスクロールが女性のための無料マネーセミナーを開催!
 消費税が増えたらどうなるのか不安がいっぱい! 保険はこのままでいいの? お金を貯める方法は? など、プロに聞いてみたいと思いませんか。前回2月に開催し大好評だった無料マネーセミナーをこのたびアステン読者対象に特別開催! 上質なホテルを会場に、つるいだ雰囲気の中で、ファイナンシャルプランナーから学べるチャンスです。さらに希望者には後日個別に無料相談が出来る特典も! 同セミナーでは商品の勧誘やセールスとは無関係なので安心してご参加ください。

もっとはやく参加してればと思いました(40代女性)
 講師の説明や内容が初心者にもわかりやすかった(30代女性)

試乗 査定 商談

Hondaオリジナル **ファミリーランチパック** プレゼント!!

期間中、試乗・査定・商談のお客様にプレゼント!
 2013年10月5日(土)~12月23日(月)迄
 プレゼントの数は限りがございますので、お問い合わせください。

Honda Cars 静岡

本社:静岡県静岡市清水区半左衛門新田20 ☎:054-344-6300

※価格はすべて消費税込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に付する費用、リサイクル料金は含まれておりません。●車両本体価格には、別途パンク修理キット、標準工具、ジャッキが含まれます。●販売店にセットする付属品は別途です。●車両本体価格には特別価格以外のメーカーオプション、ディーラーオプションの価格が含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合がございます。●詳しくは各店までお問い合わせください。●軽自動車には重量増強が必要となります。

10月14日(日)・20日(日) 10:30~12:30 各回30名限定

会場 **ホテルセンチュリー静岡** (14日4Fミモザ、20日5Fサルビア)
 マネーの基礎知識、賢い保険選び、年金問題、プロの貯め方・ふやし方、老後の資金づくりなどのセミナー

◎問い合わせ・申し込み
株式会社スクロール マネーセミナー事務局
☎0570-064-885 ※通話料は利用者負担 (月~金9時~20時、土曜は~18時)
 ※日曜、祝日はお休み。※PHS-050で始まるIP電話からはご利用いただけません。

スクロール マネーセミナー

スクロール マネーセミナー

scroll-seminar@scroll-shop.com

【主催】株式会社スクロール 東証一部上場(証券コード:8005)