

＊
asterisk ten
10

アステン

2013 11 月号
vol.97

特集

今宵はバーで ひとり時間



asten people
荒木美保

アステン meets ぐるぐる
ハンバーグ



しずおかキッチン
満月カボチャの秋グラタン
小さな旅
静岡市八幡山周辺エリア

お出かけグルメ
すくすくボード
こだわりSELECTION

今月の＊キラリ
ワンダーランドシリーズと
名付けられた
dolipのアクセサリーたち。
おとぎ話の不思議な世界を
森のきのこや小枝や苔に託して
金と銀で仕上げてる。
一つひとつが物語の始まり、
ファンタジーへの
合鍵みたいに思えてドキドキ。
作者の嘉本朋宏さんは
いたずら好きな
元、妖精かもしれない。
撮影協力/dolip(ドリップ) tel: 055-943-6499

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

あなたと夢を、ごいっしょに。
PanaHome

パナホーム静岡 秋の特別企画

パナホーム創業50周年記念 オートムキャンペーン

20年間の売電金額約1,200万円を可能にする「エコ・コルティス」。
二つの世代が心地良く快適にくらせる二世帯同居を追求した「カサート・ファミオ 二世帯住宅」。
パナホームがご提案する次世代の住まい2タイプを、特別価格でご提供。

お申込期限：平成25年12月8日(日)まで

太陽光発電搭載 12.85kW 1,224万円

静岡県下
抽選1棟

【エコ・コルティス】
パナソニック
HITBB搭載

発電量アップクラスも
パナソニック太陽光発電システム
HIT BB採用。

「大容量発電の家」または、「53坪の二世帯住宅」を
フリープラン・特別価格でお建てします。

特別価格 **2,000**万円 (税別)

エコ・コルティスプランコース【太陽光発電12.85kW搭載】プラン例

延床面積 116.49㎡ (35.23坪) ◎1階床面積: 60.27㎡ (18.23坪)
◎2階床面積: 56.22㎡ (17.00坪)



カサート・ファミオ【二世帯向】プランコースプラン例

延床面積 176.05㎡ (53.25坪) ◎1階床面積: 91.68㎡ (27.73坪)
◎2階床面積: 84.37㎡ (25.52坪)



■お申込み方法・条件 ●静岡県内でマイホームをお考えの方で、当社施工エリアに敷地(自己所有・建替・借地、いずれも可)をご用意できる方。お申込後ご建築予定地の現地調査をさせていただきます。●法令やその他の条件により建築不可能な敷地の方は、お断りする場合がございますので、ご了承ください。●ご要望に沿ったフリープランでご提案しますが、屋根形状・敷地条件等により、10kW以上の太陽光発電が搭載できない場合は、最大搭載可能容量となります。10kW未満の場合、全量買取方式は選べません。●お申込期限/平成25年12月8日(日) ●ご契約期限/平成25年12月末日 ●施工期間/平成26年5月末日までに上棟可能な方。
●屋外給排水・電気引込工事費、外構、造園工事費、建築確認申請等の諸費用及び消費税は価格に含まれていません。●価格は面積によって異なる場合がありますので、係員にお問い合わせください。●お申込みは1世帯1プランに限ります。●お申込多数の場合は抽選によって当選者を決定いたします。ご当選は、エコ・コルティス/カサート・ファミオタイプあわせてお申込み全数より、1名様です。(抽選日:平成25年12月12日(木)予定) ●当選された方には建物を実例見学会等に利用させていただきます。●受付会場に用意しております所定の申込用紙にてお申し込みください。●次のものをご用意のうえ、お近くのパナホーム静岡展示場・情報館までお越しください。○印鑑の敷地図(建築予定地の方位、開口奥行寸法、道路幅を明記したもの) ●パナホーム静岡のホームページからお申込できます。(平成25年12月7日必着) 後日係員が正式申込書をお持ちします。 ●広告有効期限/平成25年12月8日
【太陽光発電買取条件】2013年9月現在 ○太陽光発電(パナソニック製HITBB、12.85kW)設置方位南、傾斜角約14度での独自試算○建築地・浜松地区の太陽光発電による売電金額は、固定価格買取制度の全量買取方式による売電単価37.6円/kWh(消費税込)を使用し、当初20年間の数量を算出・算出した数量は目安であり、それを保証するものではありません。実際の発電条件や設置条件、生活パターンや設備・家電の使用状況、敷地環境等により異なります。また、上記費用には設備機器の初期費用(機器・工事費)及び保守点検のメンテナンス費用は含まれません。

大人のあなたは、持っているだろうか？
 自分の好きなお酒。自分を心地良くもてなしてくれる人。
 自分を好きになる時間。
 時にはひとりでバーの扉を開けてみて。
 そこには、純粋に自分だけの「好き」を楽しめる
 大人の時間が待っているから。

今宵はバーでひとり時間



お酒だっておいしいものが飲みたい

一日を終えて気分を切り替えたい夕暮れ時。大通りに面したガラス張りのドアを開けると、オープンな雰囲気のカウンターが迎えてくれる。お酒を楽しむバーという奥まった隠れ家空間という印象が強いけれど、バー「gravity」のように、一日に句読点を打つ感覚で気軽に立ち寄れる店もある。

「女性だって、ひとりのんびりと自分好みの一杯を楽しみたい時があるはず。ちょっと気分転換に来る女性が、この頃少しずつ増えている気がします」と、gravityの女性バーテンダー、平野直子さんは言う。そんな気軽な一杯のために、平野さんの店はあるチャージ制にしている。

「お酒の強さや甘さなどのオーダーメイドを自由に楽しむのは、男性よりどちらかというとな女性の方が積極的。ノンアルコールカクテルもいろいろで

きますから、お酒が飲めない人も楽しめますよ」

とはいえ、初めてひとりでバーに行ったら勝手がわからず戸惑いそう…。そんな人には、こんな心強いアドバイスが。「一度きりの「初めて」を楽しんで。「今日、バーデビューなんです」とお店の人に告げて、あとは教えてもらえばいいんです」と話すのはバー「esta noche」バーテンダーの古賀順次さん。ほの暗い大人の空間へと案内してくれる。「バーはお酒に詳しい人だけの場所ではなくて、むしろ知らなかった好みの味を見つける場所です。自分の好きなものを発見するって楽しいでしょう?」

確かに、おいしい料理に出会いたいと同じ。お酒だっておいしいものを見つけたい。

自分好みの一杯は会話から見つかる

平野さんが作ってくれた「洋梨のフロゼンカクテル」はみずみずしい果実の甘味がすっきりと喉を通り抜け、古賀さんが勧めた「スプリング・フーリング」はハーブの力強い香りが余韻を残す。カクテルの味わいは本当に多彩で、豊かだ。

無限に広がる味わいの中からグッと来る一杯にたどり着くのは、バーテンダーに自分の好みの傾向を伝えるこ

と、と古賀さんは言う。「初めてのお客様にいきなり「おすすめをください」と言われてもなかなか選びづらいけれど、希望をきちんと伝えれば、プロのバーテンダーなら多くても3杯目までには好みが見つかる。その上で、知らなかった新しい味わいも教えてくれるはず。バーに入ったら、気楽にお店の人に声をかけるといいですよ。「今〇〇を食べてきたところ」という何

気ない会話もお酒選びのヒントになりますから」

特別に肩ひじ張ることはない。平野さんも「たとえば、マティーニというカクテルに付いてくるオリーブはいつ食べるのが正解?などと尋ねてこられるお客様もおられます。でも、いつ食べてもいいし、食べなくてもいい。自由に楽しめばいいですよ」と話す。好きなことを好きに楽しむのがバーの楽しみ方だ。



人とのほどよい距離感が心地良い

「ジントニック・ツアーなんていかがですか?」と古賀さん。いろいろなバーでジントニックをオーダーして、味を比べてみるという趣向だ。「お酒の味も居心地も、バーによって全く違います。いろいろ巡って自分だけの宝物のような店を見つけてほしいですね」。平野さんも「一日に何軒かはしごするバー・ホッピングを楽しむ人もいますよ」とお店巡りを勧める。バーテンダーそれぞれの持ち味を見て回るのも密やかな楽しみだ。

「バーテンダーはその日の天気やお客様が来られた時間、同行の方との関係などを考えながらストーリーを思い描いて、その時々のお客様に合った味わいを考えます」

(古賀さん)。そんな自分だけのおもてなしに浸れるのもバーの魅力。「バーテンダーはどこまでお客様の求めるものに気づくかが大事。心遣いの利く店はやりに感じるものがありますよね(平野さん)。語りた時は話を聞いてくれ、黙って飲みたい時にはそっとしておいてくれるやさしさもある。

バーテンダーとほつりほつり会話を交わすうちに、カウンターの隣にいた見知らぬ人との会話が自然と生まれる時もある。たとえば遠い外国の話、東北の現状の話…。それも、互いの素性は明かされず、ひとしきりおしゃべりを楽しんだらまたそれぞれの日常に戻っていく、その距離感



バーだから、お酒落も楽しい!

「静岡美人時計」のモデル「えりちん」が、秋のバーに合わせた着こなしを披露してくれた。光るビーズをほどよくちりばめたマロンクリーム色のトップスを主役に、スエードのショートブーツであえて少しはずして、リラックスモードに味付け。季節の変わり目や気分を上げたい時、バーに行きたくくなりますね」と、バーの雰囲気がいかに気になった様子。とびきりの一杯を求める時は、お酒落気分も盛り上げて。

取材・撮影協力 / Bar esta noche, gravity, WINE BAR HAGU, 静岡bijin-tokai (http://www.at-s.com/bjin/)

ホテルアソシア静岡のおせち料理

新年の幸せを願い、料理人の技が光る彩り豊かな至高の味を。

私たちが心を込めてお作りします

和洋中折衷料理 三段 20.2×20.2×6.3cm【5-6名様分】**¥35,000**

その他各種おせち料理

日本料理 華雲	中国料理 梨杏
日本料理 一段 23.5×23.5×6cm【2-3名様分】 ¥15,000	中国料理 一段 25×25×6.3cm【2-3名様分】 ¥15,000
日本料理 二段 20.2×20.2×6.3cm【3-4名様分】 ¥25,000	西洋料理 一段 25×25×6.3cm【2-3名様分】 ¥15,000

ご予約受付期間 12月20日(金)まで
 お渡し日時・場所 12月31日(火) 11:00~18:00
 ホテルアソシア静岡 3階特設カウンター
 ※宅配便での配送も承ります (送料1個につき¥700)

※料金は、税金が含まれております ※写真はイメージです

くすみ・シワ・たるみの気になる方へ

期間 12/31迄

「炭酸エイジングフェイシャル」

血のめぐりが滞るこれからの季節こそ血流を促す「炭酸」でお手入れを。炭酸ケアでハリと潤いに満ちた若々しい肌へ。

通常¥15,700(税込)を
70分 ¥10,500(税込)

※メニューと初回ご来店の方限定
 ※エステサウナをご利用できます。
 ※比較対照価格は当店通常価格です。

A.ブライダルエステ体験コース(60分) 各¥5,250
 B.ボディメイク体験コース

メーレブレイゼ by YAMANO

静岡市東区黒金町56番地 ホテルアソシア静岡B1F
 営業時間 / 11:00~20:00 (最終受付はメニューによって異なります。1/1は休業)
TEL.054-254-0624

プリザーブドフラワーの世界で活躍!
短期・低コストで資格取得! 随時生徒募集中!!

資料専門店ならではの新しいラインナップ教材が使えるプリザーブドフラワー教室を開講します。教室は火曜・金曜・日曜の週に3日間。自分の都合でスケジュールが立てられる少人数制なので初心者の方でも安心して受講ができます。

【初級】5単位/全5回 ¥47,250(税込)
 アレンジの基本となるテクニックを学びます。

【上級】4単位/全5回 ¥57,750(税込)
 メリアストラクチャーを学びます。

【中級】4単位/全5回 ¥63,000(税込)
 ローズの開花方法を学び、ブライダルに役立つテクニックを学びます。

3月のプリザーブドフラワー全国協議会試験に間に合うように試験対策講座

1級・2級の実技試験の傾向と対策を把握できる試験対策講座です。※この講座は試験対策講座受講生に限り受講可能です。

【1級対策講座】
 ¥28,875(税込)
 (花材費¥21,000 レッスン費¥7,875/3時間)
 ●ワイヤリング(3時間) ●組み立て(3時間)
 ●筆記試験対策模擬問題

【2級対策講座】
 ¥22,050(税込)
 (花材費¥16,800 レッスン費¥5,250/2時間)
 ●ワイヤリング(2時間) ●アレンジ(2時間)
 ●筆記試験対策模擬問題※FFAデプロイ取得者12級試験を免除

還元セール開催! プリザーブドフラワーのみ 30%割引(11月4日~10日まで) 比較対照は当店通常価格

一般社団法人 プリザーブドフラワー全国協議会正会員

Flower Factory
 product by Makino
 (リベック・プラザ静岡南店併設)

静岡市東区黒金町56番地 6-1-50
 営業時間 / 9:00~18:00 P有
TEL.054-287-5577

今年の冬は、冷えにさよなら!
あったかキレイな「魔法のパンツ」

冬の厚着にさよなら! おまたせしました! 冬限定の魔法のパンツ「ウォームパンツ」の販売が今年もいよいよ始まりました。美脚パンツに保温機能をプラスした人気商品です。あつたかパンツ、というワード、モコモコした厚手のものを想像しがちですが、この魔法のパンツは驚くほど美しいシルエットの上、保温性の高さも実験で証明されている実力派です。一枚で暖かいので、着替えを気にせずおしゃべりが楽しめます。高い保温力の秘密は裏側のふわふわ起毛です。きめ細かく毛足が空気の層を抱え込んでホカボカ感をキープ。何層も丁寧に毛を起し、さらに表面をなめらかに整えているので、冬の乾燥肌にも快適です。「暖かく、見た目もきれいなので、平日も休日でもこればかりです。色違いで購入されるお客様も、タテヨリに伸びるストレッチ素材は動きやすいサイズアップ。寒い冬をアクティブに過ごすための強い味方です。

チェク

ウォームパンツの抜群の保温力も、実証済みです。

ウォームパンツ

※歩行運動時パンツ裏面に測定(気温16℃)

ストレッチパンツ専門店 ビーシー静岡バルシェ店
 TEL.054-221-8688 静岡市東区黒金町49 バルシェ 2階

ストレッチパンツ専門店 ビーシー静岡伊勢丹店
 TEL.054-251-4530 静岡市東区黒金町1-7 静岡伊勢丹 4階

ストレッチパンツ専門店 ビーシーマークイズ静岡店
 TEL.054-265-2088 静岡市東区黒金町191 マークイズ静岡 2階

B-Three
 オンラインショップ ▶ http://b3cp-b-free.jp
 詳しくは ▶ 魔法のパンツ

静岡市の中心街からも徒歩圏内の住宅街に ぽっかりと浮かぶ自然の小島、八幡山周辺エリア

標高約60mの八幡山周辺には、ふもとに鎮座する八幡神社をはじめ、閑静な住宅地の中に飲食店やこだわりのお店が点在する。紅葉を眺めながらの山歩きもよし、知る人ぞ知るこだわりの店に立ち寄るもよし、スローな時間を過ごすてみては。



asten
小さな旅
静岡市八幡山
周辺エリア



無農薬野菜&スローフード feel(フィール)
7月に移転オープンしたばかりの無農薬野菜専門店。県内外の小規模農家から直接仕入れた旬野菜を20~40種類販売している。ほか、無農薬野菜で作るfeelオリジナルのポトトサラダ(250円)や自家製トマトスープ(300円)、かぼちゃの豆乳プリン(300円)などこだわりの総菜や調味料、スイーツが並ぶ。「野菜のおいしさをもっと知ってもらいたい」とオーナーの熱意が感じられる店だ。

静岡市駿河区八幡5-1-18 1階 054-266-5612 11:00~19:00 休/火曜日・第3水曜日 http://feel.shizuoka.jp

Hakoji&食堂てて

住宅街にたたずむ知る人ぞ知る古民家カフェ。家庭的な味が人気の日替わりランチ(650円)が味わえるほか、布小物や洋服、バッグなど愛らしいハンドメイド雑貨を販売している。昔懐かしいレトロな雰囲気「癒やされる」と女性のリピーターも多い。ランチは各日限定20食。店内では月1回、料理・菓子教室も開いている(要予約)。

静岡市駿河区八幡3-21-11 054-287-2839 11:00~16:00 休/土・日・祝 駐車場/なし http://hakojitete.exblog.jp/



03 Slow Food 3104 sato-shi

会社帰りの人から近所の人まで、常連さんでにぎわう隠れ家的ダイニング居酒屋。この店の自慢は何といっても店主自ら考える豊富な料理。「エビと温野菜のソースアメリカーノ」(1,050円)や「牛のタキキサラダわさび風味」(950円)は味はもちろん、彩りも豊かで女性にも好評。このほか、旬の刺し身や新鮮野菜を使ったオリジナルメニューが毎日50種類ほど日替わりで登場する。

静岡市駿河区八幡2-9-4 1F 054-283-2076 17:00~23:30 休/月曜日

アステクリニック 32

静岡レディースクリニック
培養士 杉本利幸さん

Q. 体外受精にはどのような種類があるのでしょうか。

体外受精というのは、その名の通り体外に取り出した卵子と精子を人工的に受精させ、子宮に戻すという治療です。この受精の操作には大きく分けて2種類の方法があります。一つはコンベンショナルIVF、もう一つが顕微授精(ICSI)です。コンベンショナルIVFは、取り出した卵子と精子を同じところに置き、精子が自力で受精するものです。一方顕微授精は、8~10マイクログという非常に細い針を使って精子を卵子に注入するもので、培養士の高い技術が求められます。どちらを選択するかは、精子の状態によります。精子に大きな問題がなければ、なるべく自力での受精を試みますが、精子が極端に少ない場合や、無精子症などで精液から直接精子を抽出した場合のようにコンベンショナルIVFが選択できないケースでは、ICSIを選択します。それ以外のケースでもICSIを選択することがありますが、その際、単純に数値基準だけでは判断ができませんので、培養士の経験に基づく判断が重要になるのです。

婦人科の素朴な疑問にお答えします。
質問は「アステクリニック係」asten@shizushin.comまで ※なお、具体的な症状や個人的な相談はにお答えできませんので、ご了承ください。

asten News

JR静岡駅バルシェ 「コート&ブーツ ウィンターコレクション」開催中!
JR静岡駅バルシェでは11月11日から「コート&ブーツ ウィンターコレクション」がスタート!今年イチオシの「コート&ブーツ」が豊富にそろい、迷ってしまう。また、アステ読者には嬉しい特典!バルシェ1F「フューションカウター」で「アステ」を見たと言ったと、本館2Fに新規オープンした「ビューティ」が自慢の「珈琲館」のコーヒー無料チケットが付いた「コート&ブーツ」ウィンターコレクションカタログを先着500人にプレゼント。さあ、急がなかつた! ※プレゼントは、なくなり次第終了。

JR静岡駅バルシェ 静岡市東区黒金町49
営業時間/本館 10:00~20:00、彩形館 9:30~21:00
6階/バルシェダイニング11:00~22:00(L021-30)
TEL 054-255-1081
珈琲館(バルシェ2階)
営業時間/改札内 7:00~20:00、館内 10:00~20:00
TEL 054-266-5360

教えて! Presented by The Season
ガーデン&エクステリア
第11回
インテリアコーディネーター 水野真弓さん

木陰のような快適空間でガーデンライフを満喫!

庭の印象を変えたいと、植物を植え替えるのはもちろんだが、手っ取り早く、そして気軽にできるのが、小物を使ったアレンジ。インテリアコーディネーターの水野真弓さんに簡単に自分ができるテクニックを聞いてみると、「欄間にアイアンのウォールデコを掛けたり、ブリキの水差しや小物入れなどをさりげなく飾るだけで、雰囲気はガラリと変わりますよ」。それらが風雨にさらされ、サビついてきても、またそれが味わいとなって楽しめるのがいい。気に入ったものを大切に長く使うヨーロッパの中でも、フランスでは「プロカント=美しい古道具」という言葉があるほど。そうして少しずつ自分のお気に入りを見つけて、つくりあげていく庭づくりも楽しい。「モザイクタイルを鉢に貼ってオリジナルの鉢にすることもできます。店先やオープンガーデンでは、よくサンプルとして取り寄せたタイルなどをお分けしているので、活用してみてください」。雑貨屋気分立ち寄れるガーデン小物コーナーでは、ウィッチフォードの鉢も取り扱うイングリッシュガーデンファンも必見。

11/3-4 オープンガーデン開催!
静岡県東区水落でリフォームした庭の見学会を開催。開催会場や詳細はホームページを参照。
ザ・シーズン静岡
静岡県駿河区中田1-4-1 アヴェニューコート1F
フリーダイヤル0120-989-685
10:00~19:00 水曜定休
http://www.the-season.net/shizuoka/

運命の一着 の見つけ方 VOL.5
今月の花嫁 鈴木美都さん

カラードレスをまとった美都さんの姿に、思わず見とれてしまった。淡いピンクのグラデーションカラーと大輪のバラをあしらったドレスが、美都さんにとっても似合っていたからだ。「このドレスはフィーノ静岡の望月さんがすすめてくれたもの。私を見た時に「絶対にこれが似合う」と直感したそう。ほかにもいろいろと試しましたが、最終的には望月さんが第一印象で選んでくれたこの一着を選びました」と美都さん。その決断が正しかったことは、結婚式当日の美都さんの美しい花嫁姿、そしてゲストの歓声が証明してくれるだろう。

私がお手伝いさせて頂きました!
上品な雰囲気と白い肌が印象的な美都さん。お会いした瞬間に「桂由美のバラモチーフのドレスがぴったり」と確信。実際に着て頂くと思えば以上の美しさを。ウェディングドレスは桂由美のオートクチュールオーダーです。コーディネーター 望月唯香さん

12/14~23に開催!
FAIR fino de the Year 2013 コレクション
12/14~23はfino of the Year 2013 コレクションを開催。桂由美の新作ドレスのほか、特別企画商品の発表もあり、ぜひ来場して。
桂由美フィーノ静岡
静岡県駿河区中村755
TEL.054-280-2525
10:00~19:00 水曜定休
http://www.fino-bridal.jp/

asten INFORMATION

11/23(土)豪華帆船オーシャンプリンセスのサンセットクルーズにご招待!

素材・製法にこだわるツキジフーズの自社ブランド「オーシャンプリンセス」。名前の由来となった豪華帆船でのサンセットクルーズにペア30組をご招待。11/13(水)までにオーシャンプリンセスシリーズを購入すると抽選券が得られる。抽選会は11/14(木)午前11時~。抽選券は電話にて申し込み。11/23(土)15時半に清水マリンパーク集合、16時出航。天候不良で変更の場合は連絡あり。駿河湾から望む夕日と富士山で贅沢なひとときを。

こたわりグルメの専門店 ツキジフーズ
本店 静岡市清水区本町1-7 0120-285-530 営業時間/9:00~18:00 休/日祝 駐車場/あり
静岡/バルシェSSKプラザ店 静岡市東区黒金町49 彩形館2F 営業時間/9:30~21:00 年中無休
電話・ネットショッピング可能です! ▶ ツキジフーズ 検索 info@tsukiji-foods.co.jp

2014 Graduation Ceremony Shizoka & Nakama
卒業式
11.29 START
着物&袴 パック **¥26,250~**
【セット内容】着物・袴・帯・草履セット・着付け・ヘアセット
袴のみパック **¥21,000~** (着・帯・草履・着付け)
★小・中学校の卒業生・教職員の方も承ります!
★保護者様の訪問着も承ります
★衣裳持込みの方、美容着付けだけでもOK!
プロのカメラマンが本格的なスタジオで撮影!
●写真(1P/1冊) ¥10,500~
★写真イメージです。●表示価格は全て税込です。
PUR
★『アステンを見ました』で 店頭店頭 **5%OFF!!**
5%OFF

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
うれしい驚きにあふれるコンパクトカー FIT
新型フィット誕生しました。
フィットのガソリン車はクラストップレベルの低燃費
JC08モード 26.0 km/L (実燃費29.7km/L)
1.3Lのエンジンを搭載し、1.5Lのクラスの燃費を達成。
フィット130
フィット130G
フィット1.5L VTEC
CVT(トルクコンバーター)車種
標準価格 **126.5万円**
税別価格 1,204,762円
後席にゆとりを 後部座席を倒すと、後部座席の間隔が広がる。座席の調節が容易なシート構造で、後部座席の快適性を向上させます。
坂道でゆとりを 坂道を走るとき、エンジンブレーキをアシストする「ヒルスタートアシスト機能」が、坂道の運転をサポートします。
お財布にゆとりを 停車時に自動でエンジンをストップするアイドリングストップシステム。燃費を節約し、環境にやさしいドライブを実現します。
フィットはどのクルマでも「ゆとり」が満ちています。
Honda Cars 静岡 (ホンダカーズ静岡) 検索
本社:静岡市清水区早見町門田220 TEL:054-344-6300
●価格帯はすべて消費税別価格の目安です。消費税別価格に付随する諸費用、1/4以下の料金は含まれておりません。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。●価格帯は標準価格に、オプション等が加算されます。

今月のイケメン vol.62
メカにもめっほう強い
料理上手な頼れる営業マン
もともとは、車の整備士だったという山梨雅也さん。いつ頃からか、その明るい人柄を買われ、営業として活躍するようになった。「人と話すことが好きなんです。車の購入は大きな買い物なので、お客様にはリラックスして気に入った一台をゆっくり選んでいただけるよう意識して会話しています。といっても、実際のところなかなか難しいのですが(笑)」。山梨さんは、ホンダカーズで働く以前からホンダ車のファンとあって、話し出すと熱くなってしまうところがあるのかも。そんな山梨さんには整備士の経験という強みがある。「車の調子が悪いときや分からないことがあれば、どんどん質問していただきたいですね」。メカニズムに関して詳細に把握している頼れる営業マンなのだ。休日は、働いている奥様に代わって料理を担当するという。学生時代、一人暮らしをしていた時に料理に目覚め、もっぱら自炊派だったそう。テレビやレシピ本を見て新しい料理にチャレンジすることが多いのだが、今、一番得意な料理はさんぴらだとか。「お客様にいただいたセロリのきんぴらがすごくおいしかったんですよ。真似して作ってみたら家族にも好評でした。料理をする時は作業の効率を考慮して調理するというあたり、かなり主婦に近い感覚。きっと、細やかな気遣いが仕事にも生かされているのだろう。」
ホンダカーズ静岡 愛袖本店 山梨雅也さん
あなたの周りにはイケメンの情報をお寄せください。応募は下記「イケメン係」まで【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステ編集室 ※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。
イケメン情報 を大募集!

astén column アステンコラム
プロに訊く! 心得
ウエディングの 第4回 今月のテーマ 結婚式の費用
少人数の方がお得? 意外と忘れがちな費用のキホン
結婚式をする、しないの判断に大きく関わる費用。すでに挙げた人の「何百万かかった」「このくらいの予算は必要」という話を聞き、戻込してみてもう方もらっやるかもしれない。実は基本的に結婚式はいただくお祝いだけで挙げることもできるんです。単純にいけるからかというのではなく、招く人数と、どこまでこだわるかによってかかる費用は変わります。少人数だから安いというのは誤解で、確かに総額は少ないのですが、いただける分も少ないため、むしろ負担がある場合も。一般的には招く人数×3万円程度がいただくお祝い。海外ウエディングは別ですが、大抵の会場は費用が後払いですから、集まるご祝儀額の中で納めるようにすれば、出費なく結婚式を挙げることはできます。そのためにご祝儀をいただく訳ですが、とても当たり前のように、意外と忘れがちなこと。また会場の選び方にもコツがあります。どんな会場にも得意分野があるので、ゲストや自分たちのスタイルに合わせて会場を選んでみると、お得なことがあるかもしれません。例えば、ゲストに宿泊が必要な場合は、ホテルを会場に選べば宿泊費がお安くできるかもしれないなど、それぞれの視点で会場選びをすることがおすすめです。イマドキはインターネットで何でも一番安いものを探せる時代ですが、結婚式は人によって内容が大きく異なるもの。最後の決め手になるのは担当者です。会場と密に連絡を取り合い、お得なプランを知っているベテランに相談してみると、ちょっといいことがあるかもしれません。
ウエディングアドバイザー歴12年の桂由美さん。結婚式のことが結婚式の相談までおこなうことに応じてくれる。
ゲストからのご祝儀だけでも 結婚式は挙げられます!
※番号は「結婚」について

アステン MEETS ぐるぐるマツ Gourmet Collection

ハンバーグ

日に日に深まる秋。ブルッと冷たい北風が吹いたら、あつあつハンバーグで、心も体も温めてみては。何度食べても、また食べたくなる洋食店のハンバーグをご紹介します!

1 洋食 みなみぐりル
静岡市東区南1-19-31
TEL: 054-247-3933
営業: 11:30-14:00/L. 17:00-21:00/L
休: 火曜 P. 6台

包み焼き 和牛ハンバーグ

¥1,260 ※夜のみメニュー

パニックに陥らなだアルミホイルを開くと、熱々の湯気の中から、デミグラスソースのハンバーグが姿を現す。上には煮込んだスジ肉の肉汁が、まるでビーフシチューのような贅沢さ。強火で10分、圧力をかけて蒸しているから、肉汁が逃げず、ソースにすべて溶け出し、味わいがさらに深い。ウチのハンバーグは、宮崎・鹿児島・和牛から、歯ごたえのある部位を選んで粗挽きし、最小限のスパイスとつなぎで作るのが基本!と店主の小川尚吾さん。シンプルに肉の旨味を味わえる「国産和牛100%ハンバーグ」150g 945円(昼オーダーOK)もおすすめ。夜は、+273円でご飯orパンセットにできる。

ハンバーグランチ イタリアンチーズトマト

¥1,500(前菜、サラダ、ライス&味噌汁またはパン&スープ付き)

ビーフ100%のオリジナルハンバーグの上に、トロ〜とろけたゴダチーズとパルメザンチーズ、トマトと野菜をコトコト煮込んだ自家製トマトソースをたっぷり絡めて召し上げ、国産牛を二度焼きしてふっつとやわらかく焼き上げたハンバーグは、開店以来30年間変わらない人気メニュー。8種類のハンバーグランチのほか、平日・土曜1,000円の日替わりランチに登場することもあるので、お楽しみに。ランチ時は混み合うことも多いので、席の予約がおすすめ。プラス100円でコーヒーマカ、+300円でコーヒーマカとデザートが付く。

1 ステーキハウス ラー
島田市大津通1965
サンライズビル2F
TEL: 0547-35-5057
営業: 11:30-13:30/L. 17:30-20:30/L
休: 月曜(祝日営業、翌日休み) P. 10台(共用含む)

PICK UP VOICE

コチラも 読者オススメハンバーグ!

静岡 ● 「はんば☆やぐ」(東区・パート) ● 「金とぎ」の煮込みハンバーグ(駿河区・主幹) ● 「カフェ パナフィッシュ」は店内が可愛く、女子会ランチにおすすめ(東区・主幹) 「HONEYDRIPPER」のシェフ特製ハンバーグは肉汁たっぷり(清水区・会社員) ● 「てんと虫」の煮込みハンバーグ(焼津市・主幹) ● 「ピストロ サカエ」は週末ジョーシーなハンバーグ(島田市・会社員) ● 「グレイビー」のハンバーグ定食(藤枝市・主幹) ● 「まほろば」のハンバーグイタリア(藤枝市・会社員) ● 「アットハウス」川根本店・農業 ● 「煮煮味亭」の煮込みハンバーグ(島田市・会社員) ● 「Café Lime」のラムバーグや和風ハンバーグ(吉田町・主幹) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

チーズ煮込みハンバーグ (デミグラスソース)

ランチ ¥1,200(ライス、サラダ、スープ付き)。
ディナー ¥1,500(ライス、サラダ、スープ、デザート付き)

店を訪れた人の7〜8割がオーダーするハンバーグは「クレソンの」看板メニュー。20回以上も試行錯誤を重ね、粗挽きの合い挽き肉、細挽きの牛モモ肉、和牛の脂という黄金比率に落ち着いたのだそう。デミグラスソースをかけてチーズをのせ、オープンでコトコト火を通した煮込みハンバーグは、濃厚でコクのある味わい。ホワイトソースの煮込みハンバーグもあり、こちらにも固定ファンが。筑紫すくアットホームなもてなし、手づくりコロケや餃子、定食である幅広いメニューに、親子代々、3代で通うファミリーや地元常連客も多い。

1 ハンバーグとステーキのお店 レストラン クレソ
藤枝市五十海2-4-15
TEL: 054-644-5001
営業: 17:00-14:30、17:00-21:30(L.20-30/L)
休: 水曜(祝日営業、翌日営業) P. 5台

ハンバーグおゆ子こしよう

¥1,000(サラダ付き)

東名清水ICの近く、住宅街の隠れ家カフェとして人気のアガサ。開店から6年、お得意ランチが評判だったが、新メニュー考案のため年内夜のみの営業に変更となっている。店内夜仕様に模様替えされ、シックで落ち着いた空間に。評判のハンバーグメニューは、夜にも登場。和風だし入ったミニ中華鍋をオープンに入れて焼き上げた写真のメニューは、ピリッと刺激のあるおゆ子こしようが効いた大人数。素揚げのナスや大根など野菜もしっかり摂れるのがうれしい。プチオードブルやケーキ、ドリンクなどが付いたコースは1,700円のセットでオーダーするのもおすすめ。

1 Café Agatha (カフェアガサ)
静岡市駿河区高松2663-1
TEL: 054-238-0232
11:30-15:00(L.14:00) ※土日祝〜15:30(L.14:30)
17:30-22:00(L.21:00)
TEL: 054-367-2306
営業: 18:00-22:00頃
全・土・日・祝・23:00頃、日〜21:00頃
休: 月曜(祝日営業、翌日休み) P. 9台

ハンバーグおゆ子こしよう

静岡ぐるぐるマップ No.125 保存版 グルメ総カタログ 「夜ごはんの本」 定価1,260円

気軽に発行の店からプチ贅沢ディナーまで、県中部の美味しい夜ごはんを紹介したグルメ総カタログの最新号。路地裏や沿線企画、ちょい飲みガイドなど特集も充実!

好評発売中!

医療法人 美静会 スキンケアクリニック

美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (18歳 専門)

www.sc-clinic.jp

ケイタイサイトへアクセス! 医療情報を開覧できます

院長 平野 温子

1969年生まれ。富士宮市出身。静岡雙葉高等学校(第39回卒業生)。平成6年 東京女子医科大学医学部卒業。東京医科大学付属麻酔科ならびに東京女子医科大学付属第二病院で形成外科(美容皮膚科)、麻酔科を専攻。平成12年 静岡市中區区長賞にて「医療法人美静会 スキンケアクリニック」開業。今年で13年目を迎えます。現在も他院で非常勤麻酔科医も務め、メカニカルセラピーなど最新のスキンケアセンターの最上級のサービスを御提供いたします。

月 火 水 木 金 土 日
○ ○ ○ 休 休 休 ○ ○ ○

診療時間 10:00~18:00 水曜・祝日・1・3・5日曜は休診となります。

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)

静岡市東区東原町2-8-1 アイランドプラザビル4階

気になる“しみ”はQスイッチ YAGレーザーで治療が可能です

新しい“しみ”取りレーザー治療は、日中の絆創膏は不要になりました。

“しみ”のできるメカニズム

しみの一番の原因は、紫外線です。紫外線にあたることで、活性酸素が発生し、メラノサイトでしみの元となるメラニンを生み出します。通常、メラニンはターンオーバー(新陳代謝)によって角質層へ押し上げられ、最後は肌から排出していきます。しかし、紫外線によって皮膚の細胞が傷つくことにより、メラニンが過剰に作られ、しみになっていきます。加齢によってしみが増えていくことが多いですが、スキンケアの度合いによっても個人差があります。UV対策をせずに紫外線にあたり、日常的に日焼けマシンを使っていた方などは、しみができやすい傾向があります。

レーザーの照射により治療が可能です。レーザーの光はメラニン色素に反応し、照射後、かさぶたができます。1〜2週間経過すると、自然とかさぶたが剥がれ落ちます。取れた後は赤みを帯びていますが、1ヶ月後は周囲の肌の色になじんで治療します。

しみの大きさ 直径3mm以下(10,500円)・直径1cm程度(31,500円) ※しみの大きさによって料金は変動いたします。詳しくは診察時のカウンセリングにお話しください。

注目! この期間、薬+絆創膏が必要でしたが、日中は、**薬入りコンシーラー**で過ごせるようになりました。自然な肌色でカバーできるので上からの化粧もOK! 絆創膏よりも肌にあらず快適に過ごせます。

1〜2週間後
かさぶたが剥がれ落ちます。

1ヶ月後
赤みとれ周囲の肌なじみしみが落ちます。

www.sc-clinic.jp

JR静岡駅北口より徒歩7分 静鉄静岡駅より徒歩5分

お出かけグルメ

ワインが好きなそんな素敵な女性をめぐって

ワイン、その響きには素敵なイメージが詰まっている。けれど本当にワインを知れば、それ以上に楽しい世界が広がる。HAGUは、そんなワインになじみの少ない人が気軽に飲めるお店。グラスワインは甘口から辛口まで約30種類。まずは、スパークリングと前菜「お肉の盛り合わせ」(写真)をオーダーしよう。グラスを片手に10種類以上の料理を少しずつ味わえば、微妙な相性の違いが楽しめるはず。11/21のボジョレー・ヌーボー解禁日はパーティー(要予約)を開催。皆で今年の出来を語りながら。

ファン待望の人気メニューに 今年もタラコ味が新登場!

この冬も、本場の味にこだわりのアレンジで仕上げた人気のチーズフォンデュがスタート。今年も定番に加えてタラコ味が仲間入り。風味豊かな刺身でチーズ数種類と指定の厳選タラコを合わせた絶妙な味わい。この冬のイチオシ。価格はチーズフォンデュ1,134円(パン付、1人前)、タラコ味はプラス210円。女子会なら、チーズフォンデュを盛り込んだパーティープラン(3,150円)がおすすめ。今月中旬からクリスマスディナーの予約も開始。毎年満席のため、お早め!

1 レストラン ミルボフ
静岡市駿河区高松2663-1 TEL:054-238-0232
11:30-15:00(L.14:00) ※土日祝〜15:30(L.14:30)
17:30-22:00(L.21:00)
月曜定休(祝日営業、翌日休み)
駐車場26台

1 WINE BAR HAGU(ワインバル ハグ)
静岡市東区東原町2-8-9 辻瀬ビル地下1F
TEL:054-260-5253 17:30-24:00(L.O.23:00)
日曜・月曜定休(祝日営業、翌日、翌々日を代休)

3日間の限定開催! ボジョレー・ヌーボーとディナーブッフェ

11/21〜23までボジョレー・ヌーボーとディナーブッフェを限定イベントを開催。和洋中のパリエーション豊かなブッフェ&デザートに、ビーフステーキ、8種のチーズカッティングサービス、洋風天ぷらベニエ、帆立の殻焼き、カルボナーラなど定番が目の前で作ってくれるパフォーマンスも楽しい。出来たてアツアツ料理を召し上がれ! 四川飯店からは人気のエビチリの実演、日本料理四季からは和食も登場。中島屋各レストランの人気おすすめ料理が味わえる3日間を楽しませ、予約は早め!

●ディナーブッフェ+ボジョレー・ヌーボー+フリートリック(約40種のアルコール) 男性4,800円 女性4,600円(税込込み)

1 レストラン ミルボフ
静岡市駿河区高松2663-1 TEL:054-238-0232
11:30-15:00(L.14:00) ※土日祝〜15:30(L.14:30)
17:30-22:00(L.21:00)
月曜定休(祝日営業、翌日休み)
駐車場26台

1 WINE BAR HAGU(ワインバル ハグ)
静岡市東区東原町2-8-9 辻瀬ビル地下1F
TEL:054-260-5253 17:30-24:00(L.O.23:00)
日曜・月曜定休(祝日営業、翌日、翌々日を代休)

きらめく夜がプレイバック! 12/6, Music Night開催

紳士・淑女がときめく大人のPartyが実現。'80〜'90年代をテーマに、DJ&VJによる音楽と映像、スペシャルタイムにR&Bの歌姫Sierraのライブや、今も時勢いのあるダンサー木野正人のプロジェクト[MJK]のショーなど、華やかな演出がいっぱい。料金はミニコース料理とデザートブッフェ、シャンパンなどが楽しめるVIP(席有)6,000円と、ドリンク&料理がワンコイン制のフロア(席無)3,000円(1ドリンク付)。おすすめはお得な前売チケット(VIP5,000円、フロア2,500円)。他は電話予約。会場・受付はテンポ。

●12/6(金)「Temboo Music Night 1980-1990」 open 18:00 start 19:00

1 モミの木
藤枝市志太1-6-10
TEL:054-645-2723
10:00-19:30(イートイン10席)
水曜定休 駐車場あり
<http://www.mominoki.net>

1 Café & Restaurant Temboo(テンポ)
静岡市駿河区豊3-1-1(静岡 新聞送会館17階)
TEL:054-260-7623 ランチ11:30-15:00
ティータイム15:00-18:00 ディナー18:00-22:30
月曜定休 駐車場あり

なにげなく持つ小物は
自分を映す鏡

秋も深まり、冬の足音が近づいてきた11月。これから年末に向けて、女子会や飲み会などパーティーに参加する機会が増えていくという人も多いのでは? 服装はもちろんのこと、バッグや小物でもおしゃれを楽しみたいもの。あなたのセンスをハンドメイドで生かしてみたいか? 水をはじくラミネート加工のミニウニコや、キュートな花柄ナイロンの布を使っているオリジナルバッグや化粧ポーチ、メガネケースなどの製作がおすすめ! ミシンがなくても手縫いで作れる気軽さと、拭き取りの簡単クリップ式の持ち手を組み合わせただけでオリジナルブランドが完成! コールペン、ネル、ウールなどの冬物や、入学・入学向けのキャラクターの新柄も続々入荷中。



●水結晶ジェル200g 3,675円
※電話予約などは一切していないので安心を。

ココに注目! JR清水駅前ビル「えじり北」北口が駐車場の入口。20分まで駐車無料(サービス券あり)。

大人の街・鷹匠のヘアサロンで
癒やしの時間を過ごして

新静岡セノバから徒歩2分。ヘアサロンCOCOは、全館個室でゆったりと、ホテルのような心地よい時間を過ごせると人気。髪にやさしく、香りこだわったフランス産オーガニックブランドのヘアケア製品を使っているの、あなたの大切な髪を安心して任せることができる。一人ひとりに癒やしの時間を提供するため、すべての人に5つのサービスをしてくれるのが特長。①なりたスタイルを相談できる丁寧なカウンセリング ②アロマオイルを使用した5分間の頭皮マッサージ ③20分間のリラクゼーションシャンプー ④5分間のボディマッサージ(首、肩、背中、腕) ⑤ドリンク&アロマオイルのサービスと至れり尽くせり。自分へのご褒美はいかが?

ココに注目! 新規来店の人には「ジョンマスタートレーニング トラルサイズ シャンプー」をプレゼント!

COCO hair & life style
静岡市清水区鷹匠1-5-8 2F TEL:054-255-0578
10:00~最終受付20:00
月・火曜定休※11/4(月)は営業
http://coco-hair.co/



99名に無料プレゼント!
乾燥した肌には、
ぶるぶるの「水」のクリーム

洗顔の後、目元口元がつっぱる。化粧のノリが悪い...乾燥から生じる肌の悩みはさまざま。乾燥しがちなこの時期のお肌ケアは、しっかり潤いを保つことが大切。ぶるぶるの「水」のクリーム「水結晶ジェル」は、化粧水、乳液、美容液などを1つにまとめて、すーっと馴染んで、お肌しっとり。サラッとした肌、ぶるぶるとハリ感をキープ! 鉱物油や界面活性剤を含まず肌にやさしい。お肌のかさつきが気になる人、肌の弱い人、また、すでにジェルクリームを使っている人も、ささくこのぶるぶる感を実感してみてください(1週間程度お届け)。

●写真水結晶ジェル200g 3,675円
※電話予約などは一切していないので安心を。

ココに注目! ●水結晶ジェル10gお試し用を無料プレゼント(11/9まで)。申し込みは電話、FAX、下記の2次元コードで氏名、フリガナ、住所、TELを明記。
※水結晶が初めての方限定。1世帯1回限り

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市清水区南中央4-3-1
フリーダイヤル:0120-351-789
FAX:0120-351-799
10:00~19:30
第2水曜定休

バサつきやうねりを抑え
サラサラストレートの艶髪に

お肌だけでなく、髪の乾燥も気になりはじめるこの季節。髪の毛がこわつく原因は、キューティクルを壊す乾燥にある。「バサつきヘアスタイルがまよまよ」という悩みや、くせ毛が気になる人には「くせ毛矯正ジェル」。この矯正ジェルは、まず髪質やくせ毛の状態をチェック。5つのメニューの中から自分の希望に合ったものを、相談しながら選ぶことができる。施術後は、髪にツヤハリを与えて頑固なくせ毛もサラサラヘアに。輝く理想的のストレートヘアに導いてくれる。アサイヘアーズはクチコミで県外から訪れる人も多く、納得のヘアサロン。後ろ姿にも自信が持てる極上ストレートをぜひ試してみてください。



●くせ毛矯正マイルドメニュー (C-B込・シャンプー別) 19,950円→17,955円

ココに注目! RIGA(草薙)VOGA(駒形通)、ともに予約時「アステンを見た」で、すべての美容技術が10%OFF(11月末まで)

Asai Hairs RIGA (アサイヘアーズ リガ)
静岡市清水区草薙1-11-10 TEL:054-348-1918

Asai Hairs VOGA (アサイヘアーズ ヴォガ)
静岡市清水区駒形通5-5-2
TEL:054-251-0973
火~金 9:00~18:00(受付)
土日祝 9:00~17:00(受付)
要予約 月曜定休 Pあり



肌のたるみやシワの
新しい治療法

肌のたるみやシワは「老け顔」のもと。写真や鏡を見たときに気になるようになったら、美容について考えてみる? あらなみクリニックでは、一般皮膚科部門や漢方治療部門に加えて美容皮膚科部門があり、シワ治療をはじめ、たるみ治療などを行っている。いずれも施術中の痛みを和らげるため、クリームやテープによる表面麻酔で行われる。詳しくはホームページを、また、「美容施術は初めて」という人は、まずは不安な点などをすべて聞いておきたい。年齢相応医師は、あらなみクリニック常務院長医師。

ココに注目! 特に、たるみに対する治療の取り組みをホームページで確認してみてください。

あらなみクリニック
【静岡院】
静岡市中通町1294-1 TEL:0547-34-5531
http://www.bihada-clinic.com

ZOOM & ZOOM
わたしの家づくり
STORY
〈連載〉
2014年は
新居でスタート!?

今すぐ始めるマイホーム大作戦!!

2014年4月からの消費税UP。夢の一戸建てはその前に手に入れた! 今から計画してもまだ間に合う、それが「建売住宅」という選択。でも、家は人生最大の買い物、簡単には決められない。まずは建売住宅のメリット、デメリットを探ってみよう。

**実際の家が
目に見える安心**

「建売住宅なら、これから資金計画を始め、1ヵ月もあればお引き渡しは可能ですよ」と、明和住宅専務の佐野明さん。年内に探して2014年を新居で、という夢も不可能ではない。もっとも、慌てて決めるには少々大きすぎる買い物だ。そこで実際に建売住宅を選んだ人に話を聞いてみた。



明和住宅専務取締役 佐野明さん

「うちは注文住宅でも建売でも良かったんですが、あちこちの建売を見て回ったらイメージ通りの家が見つかったので」と話すのは30代の杉山寛樹さん。「僕は素人だから、建てる前はどんな家になるかわからない。その点、建売は目に見えていいですね。先輩からは「家づくりをして夫婦でもめた」という話も聞いたし、出来上がりを買う方が確実」。さらに思いがけない良さも。「新興住宅街だったので住んでみたら周囲に同世代の子どもの家が多くて、家族ぐるみの交流を楽しんでいます」

「建売住宅はプロがその立地に合ったプランでつくりますから」と佐野さん。多くの実績を積んだプロが立地も品質もコストもベストな形で提案する家だから、無駄がないというのだ。「それに、建築途中の物件を買えば、工程にもよりますが、内装や設備を好みのものにする場合もありますよ」

しかも、最初から誰が住んでも暮らしやすい形につくられているので、次世代が



住み難いでも比較的使いやすく、手放すことになった時にも価値が目減りしにくいという。また、土地と建物で別々のローンも必要がなく、その分費用が抑えられる利点もある。

**建物の中身は
大丈夫?**

建売住宅を選ぶ際、杉山さんが一番不安だったのが「建てている途中を見ていないこと」。家の基礎や筋交い、釘打ちなどの品質をチェックできないのは確かに気になる。でも、佐野さんは言う。「同じ会社で建築中の別の家を見学させてもらおうというですよ。当社では、建築中の家が常に多数ありますから、施工のあらゆる段階を実際に見ていただいています」

昔は建売というと注文住宅よりグレー



パーティーシーズン到来!!
「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」
特別価格の5回で9,000円に!

今年こそ太りにくいカラダづくり&キレイになりたい女性に嬉しいお知らせ。「ハートアンドビューティ」では、「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(通常60,000円相当)を9,000円で提供する。スゴ胸スリミングマッサージや、人気のよもぎ蒸し、脂肪対策マシン、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。必要なケアだけを組み合わせるため、効率よくサイズダウンできそう。集中部分シェイプや体脂肪ダウンを狙うなら「部分痩せキャビテーション体験コース」1回3,000円を、乾燥、毛穴ケアには「潤い・美白・小顔コース」(通常1回60分15,000円相当→2,000円)をどうぞ。各コースとも要予約、初回限定。20歳以上。コース併用不可。アステン読者限定。11/30(土)まで。

ココに注目! 「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(1回60分)5回60,000円相当→5回9,000円で女子力アップを目指して本気のボディメイク!

ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市清水区御幸町6-11
一階ビル3F
フリーコール:0800-111-3436
平日13:00~21:00
土曜11:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜、水曜定休
http://h-and-b.jp

足とは一生のお付き合い。
生涯「自分の足で歩く」こと

フィットラボは足の悩みに対応するインソールの専門店。外反母趾、X脚、O脚、足の痛み、むくみ、肩こり、腰痛など、これらの原因は身体のパランスの崩れによる場合が多い。オーナーの榎原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験から、本当に自分の足のためにいいものを探し、現在のインソールに行き着いたという。「正しい歩行は美しい姿勢につながります。歩きにくい、または歩き方がおかしいと感じたり、腰や膝の痛みなどは、歩行の際に体のどこかに負担がかかり、歪みが生まれている可能性があります。何かおかしいと感じたらなるべく早

ココに注目! 歩くことが楽しい! 歩くほどに体のパランスが整う、自分だけのインソールを作る

この店のインソールは、手軽に買える市販の「中敷き」とは異なり、足裏から体全体のバランスまでをサポートするというもの。まず全身のバランスや軸のブレを測定。重心のかけり方を見た上で、県内に数少ない高性能の足型成形マシンで足型を取る。それをもとに踵、土踏まずなど細かなパーツごとに張り合わせていく。測定では足裏だけでなく、膝や腰の位置、立ち方や歩き方を見て、痛みが出る場所などによってイチから作る完全オーダー。自分の足に合ったインソールを履くことで全身のバランスと歩き方が変わり、腰痛・ヒザ痛み予防や疲労軽減などの効果が期待できるという。15,000円前後と多少値は張るもの、一生付き合う自分の足のことを思えば安いもの。まずは気軽に相談を。

ココに注目! 歩くことの大切さをしみじみ再認識。正しい姿勢で歩くことが、気持ちも前向きにしてくれる

FIT.LAB. (フィットラボ)
清水市清水区天神1-2-1
TEL:054-363-0008
10:00~20:00 駐車場あり
水曜・第1木曜・第3日曜定休
http://www.fit-lab.com

あけましておめでとう! は新居で。

静岡市葵区瓦場町〈北街道近く〉
所在地 静岡市葵区瓦場町 40-31

新築物件

バス停「巴町」徒歩5分
●学区：横内小学校・東中学校
●3LDK+土間収納
ウオーキングクローゼット付!

●土地 104.40㎡ (31.58坪) 3,085万円
●建物 92.74㎡ (28.05坪)

新築物件
静岡市葵区 5-5
●バス停「御新田」徒歩7分
●学区：静岡南小学校・静岡中学校
●4LDK+S+ウォークインクローゼット-P2台
●土地 116.52㎡ (35.24坪) 3,130万円
●建物 103.50㎡ (28.05坪)

新築物件
静岡市葵区 湯名1
●バス停「湯名」徒歩2分
●学区：静岡市東区石田3丁目1199-1の内
●バス停「石田南」徒歩4分
●学区：静岡南小学校・高松中学校
●3LDK+S+ウォークインクローゼット-P2台
●土地 103.01㎡ (31.16坪) 2,950万円
●建物 97.70㎡ (29.55坪)

新築物件
静岡市駿河区 石田3
●バス停「石田南」徒歩2分
●学区：静岡市東区石田3丁目1199-1の内
●バス停「石田南」徒歩4分
●学区：静岡南小学校・高松中学校
●3LDK+S+ウォークインクローゼット-P2台
●土地 102.07㎡ (30.87坪) 3,185万円
●建物 93.56㎡ (28.30坪)

新居で迎えるお正月。年内入居可能なオススメ物件!

この家で過ごす毎日に、くつろぎとやすらぎ届けます

本日、子育てびより! vol.56

だして走る! ホロロ...
だれか〜 22.5cmのくつ 貸してください〜!!
だれか〜 22.5cmのくつ〜!!

アステンセレクト!

贈り物に56にあの子

好きな食べ残しが得意な女の子は、お皿やお箸、おすずめ! 食事は心と体の元気のもと、楽しんで食べてねという気持ちや、伝わるみたい。作っているのは、焼き物の本場、九州有田の作家、照井杜さん。いさよとくるま、それぞれのカタチに合わせて、絵を描くように料理を盛り付けて、絵を面白く、食洗機にかけて大丈夫な使いやすさ。触ってみると、磁器だけに冷たくない。ずつと撫でていたくなるような心地よさがある。テクラの2歳の娘さんは、「お皿になると、トコトコと食器棚からこのお皿を自分で出してくるといふ。人の手で作られたモノの温かみが、いつもの暮らしを丁寧にしてくれる。それもあの子に伝えたいこと。」

今日は運動会。リレーでまわったからバトンをもらおうと思ったんだけど、

2,100円
くらま 1,575円

1983年に日本で初めて上演されて以来30年間、多くのファンを魅了してやまない劇団四季ミュージカル「キャッツ」。

同劇団の俳優で静岡市出身の荒木美保さんに30周年メモリアルイヤーと現在、静岡市で開催されている地元公演に懸ける想いを伺った。

Q. 10年ぶりの「キャッツ」静岡公演です。地元出身として今のお気持ちをお願いします。
劇団四季が、静岡で「キャッツ」を上演するのは久しぶりで、私自身は初めてですが、他地域で「キャッツ」を演じたことのあるメンバーが言うには、静岡のお客さまが、握手をしてくれたり、気さくに声を掛けてくれたりと、とても温かいのが見所の一つ。自分が育ってきた静岡、さらに何度も足を運んだことのある市民文化会館で出演させていただいていることがとてもうれしいです。静岡で公演中の11月11日に劇団四季としての「キャッツ」が30周年の大きな節目を迎えます。先輩たちが長い間、演じてきたものを知りかたしと受け継いで、静岡のお客さまにお伝えしたいという、特別な思いで舞台上に臨んでいます。

Q. 動きの激しいティミータ役を熱演されていますね。
私が演じるのは、作品に登場する24匹の猫の中でも、最も警戒心が強く、気性の激しい猫です。本番では、シャープでしなやかな動きを丁寧に表現するようにしています。猫のしなやかさや、本場に独特なもので、役づくりのために街を歩いている本物の猫をじっと眺めたりして、研究することもあります。「キャッツ」は、客席や舞台のさまざまなところから、猫が飛び出してくて、お客さまと一体感を味わえるのが見所の一つ。先日公演では、客席に近づいた時に一瞬、祖母を見つけてしまいました(笑)

Q. 劇場に入った瞬間に猫の世界に引き込まれてしまうような舞台装置も面白いですね。
「キャッツ」の舞台の特徴はなんといっても、客席と舞台全体が「ゴミ捨て場」であること。本当にいろいろなゴミが置かれているのですが、静岡の劇場には、静岡ゆかりの「ご当地ゴミ」が25個も含まれていて、それを見出すのも面白いです。中でも、30年間、キャッツの舞台に設置されているパンダのぬいぐるみが静岡のお菓子「こっこ」を持っているので、ぜひ探してみてくださいね。

Q. そもそも劇団四季の俳優になられたきっかけを教えてください。
小さな頃から踊ったり、歌ったりが大好きな子どもだったので、幼い頃から、舞台を観に連れていってもらっていました。その時に感じた、客席と演じている人の一体感にとても魅力を感じて、「私もこの中にいたい!」と思ったのがきっかけです。

Q. 今後の目標をお願いします。
私はもともとダンスが専門なのですが、セリフ中心の作品にも挑戦していきたいですね。舞台上に立ち続けることは大変なことも多いですが、自分自身に素直であり続けることが、一人の女性としても、頑張れる秘訣だと思っています。これからも俳優として常に自分を磨いていきたいです。

「キャッツ」静岡公演 12月1日まで
会場/静岡市民文化会館 大ホール
電話予約/劇団四季予約センター
0120-489444 (10:00~18:00)

子育て応援BOX vol.8 ほめて、ほめて、ほめる

4月の入園・進級から7ヶ月が過ぎました。朝の受け渡しでメモソソしていた新入園児も、最近は走って登園し、元気に園生活に溶け込んでいます。毎日直面する新しい経験の中で、大人には想像もできない大きな戸惑い、不安を克服しているのを感じます。そして、一生涯の共同生活で、励まされ、ほめられて子どもたちの園生活は日を追って自信と喜びに変わっていくのです。たくさん、ほめてもらえることが、子どもたちの成長の自覚と自信につながると思っています。家族と園との一体感、信頼感を育てるために、特にご家族の参加をお願いしている春の遠足、夏の夏祭り、秋の運動会、そして冬の生活発表会などがあります。この時も園児たちの表情がとても輝きます。「運動会の競走がばったね」「お遊戯とてもかわかったよ」「鼓笛もとても上手にできてよかったよ」などとほめられると、嬉しい笑顔が返ってくるのです。保育士、家族、お友達と共有する一体感が、信頼と安心を生み、豊かな心や育むことを、無心の園児たちから教えられています。子どもたちの心の中に残っていくのは、周りの方の声援とほめ言葉だと思います。事あるごとに、いっぱい、いっぱい、ほめてあげてくださいね。

袖師保育園 園長・横山陽子

子育て WAKU WAKU NEWS

吉田町 小山城まつり 11/3(日)9:00~15:00
キャラクターショーやキッズダンス、ふわふわ、パザール、大道芸、フリーマーケットなど、にぎやかに開催!閉会式終了後の新投げ大会もお楽しみに。
所:小山城前広場・龍潭寺山公園(片岡2519-1) 問:吉田町観光協会0548-33-2122

静岡市 0歳からのファミリーコンサート 11/17(日)14:00~15:45
全席自由・前売:子ども(0歳~18歳)500円・大人2,000円
クラシック、ダンスやジャズ、音楽など、プロの金管五重奏で楽しもう! ※当日券は子ども550円・大人2,500円
所:グランシップ中ホール 申込:シンフォニエッタ静岡070-5255-7773 <http://www.1.0dn.ne.jp/ssj/>

焼津市 焼津青少年の家まつり フェスタ石津浜 11/17(日)10:00~15:00
お祭りコーナー、遊園地、ロープワークや切り絵体験、気持ちに楽しめるスポーツなど、家族で一日たっぷり楽しめます。どなたでも自由にどうぞ!
所:静岡県立焼津青少年の家(石津2259-408) 問:054-624-4675

子ども楽しませ術 vol.10

ママの歌声、聴かせてね!

子どもたちは、自分が心地よいと感じるものを自分なりに表現しながら成長していくもの。歌もその一つです。CDでもいいけれど、ぜひママの心のこもった歌声を聴かせてあげてください。第一学院で学ぶ保育士の卵たちが、歌の上手下手は関係なく、子どもと一緒に歌える歌を楽しく学んでいます。

週2回の授業で保育士になろう。
第一学院専門カレッジ
www.daichigakuin-college.jp

新静岡セゾのすぐそば
0120-936-422

緑の山あいの小さな洋菓子店から

from San Francisco Pie House 03

美山の紅葉が色づき始めました。お待ちかねのりんごの季節です。11月のご注文でお届けするのは、旬のりんごがゴロゴロ、ゴロゴロ。昔ながらのとってもカンツリーな「アメリカンアップルパイ」。くし切りしたりんごにオリジナルのスパイスをからめ、りんごの香りが飛ばないように、パイ生地ですつとフタをして焼き上げます。今月も、一台ずつすべて9人の女性スタッフが心を込めて。

11月のケーキ
アメリカンアップルパイ(6~8人分サイズ) 1,575円

注文は電話・ファクスで、作り立てをお届け。
送料850円・オフィスやご近所でのまとめ買いがおすすめです

サンフランシスコパイハウス <http://sfph.eshizuoka.jp>
牧之原市勝田858-2 8:00~16:00 土日休み
Tel.0548-28-0509 Fax.0548-28-0350

木下歌壇のグルメ館がウオク!

今月、季節メニューとして新登場の「シナモンアップル」。冷めても美味というモンパバ自慢の生地に、生クリームとカスタードクリーム、焼きリンゴのスライス、ソースがたっぷり詰まっています。とてもジューシー、ソースには酸味と香りが強い「紅玉」を、クリームにはココを引出す「きび糖」を使っているのがポイントだとか。シナモンが効いていて、寒い季節にぴったりな極上デザートですよ!

シナモンアップル 490円

セントラルスクエア静岡
グルメ館2F
モンパバ
TEL:054-288-7696
●11:00~20:00(LO19:15)

こだわり Selection

くもんの先生説明会に参加してみませんか?

「くもんの先生ってどんな仕事?」「資格は必要?」「いつか先生になりたいのだけ...」など、さまざまな不安や疑問に答える説明会を5ヵ所で開催。静岡市駿河区では11/11、25、12/9(場所:静岡事務局)に、静岡市葵区では11/15(ペガサス7階)と12/5(毎日江崎ビル5階)に、静岡市清水区では11/14、12/3(清水産業・情報プラザ3階会議室2)に、藤枝市では11/19(藤枝市文化センター3階第4会議室)に、焼津市では11/26(サンライフ焼津 2階第2会議室)を予定。時間は、静岡事務局のみ10:30~12:30まで、その他は10:00~12:00。当日は説明のみ。ぜひこの機会に参加してみてください。申込・資料送付は下記電話またはホームページから。

ココに注目! 参加した人に「くもんのヒミツが分かる本」をプレゼント!

日本公文教育研究会 静岡事務局
静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
フリーダイヤル:0120-834-414 平日9:30~17:30

11/30までに相談予約&来店で500円分の図書カードプレゼント

生命保険は家族を支える大切なもの。でも「何を誰でいいかわからない」という人も多いのでは? そんな時には地域密着型の総合代理店の「Sun&Sun総合保険事務所 静岡葵タワー」に相談を。ファイナンシャルプランナーがその人に合ったプランを見極めて、親身になって相談に乗ってくれる。家庭環境、ライフプランなどで選び方が変わる保険。一度見直してみると良さそう。アフターフォローもしてくれるので安心。まずは個人相談から。相談は無料。予約優先のため、電話からホームページからの予約がおすすめ。静岡葵タワー1階というアクセスのいい場所にあるので、買い物帰りに立ち寄って見ては? 福森パークキングを利用の場合は相談時間分無料サービスもあり。

ココに注目! 地域密着型の親身な提案&サポート!

Sun&Sun総合保険事務所 静岡葵タワー店
静岡市葵区相屋町17-1 静岡葵タワー1F
TEL:054-266-3336 0800-2600-5033
10:00~19:00 水曜定休
<http://sun-hoken.com/>
さんさんほけん

一枚ごとにストーリーのある図柄「Zagros(ザグロス)」のギャッベ

静岡市にある「アートライン」は、本物のギャッベやキリムなど数点の現品を見て触ることができると好評。全国にもオリジナルブランド「Zagros(ザグロス)」を卸す。ザグロス山脈はイランの西部から、イラク、トルコそれぞれの国境線となる山脈。そこで暮らす遊牧民・カシュガイ族の女性たちが厳しい大自然の寒さや暑さから身を守ってくれる生活の必需品として、昔から織り続けてきた織物がギャッベ、キリムだ。アートラインの「Zagros」は、汚れないオリジナルウエディングを、心につづため動物臭がなく、水洗いもできる草木染め。一生モノの宝物にしたい。

ココに注目! 実家が絨毯屋のトルコ人オーナーのアリさんだから、言葉の壁もなく現地での製造の打ち合わせや買い物付きがスムーズにできる。

アートライン
静岡市駿河区東新田2-16-25 TEL:054-201-9945
10:30~19:30 火曜定休 駐車場10台
<http://www.artlinekilim.com/>

心に響く演出とセンスで結婚式に新しい提案を!

二人のストーリーを大切にしながら、生涯の宝物になるようなウエディングプランを提案してくれる「ブライダルプロデュース アニバーサリー」。海の貴婦人と呼ばれる豪華客船「オシャンプリンセス」によるクルーズウエディングや、季節ごとのリゾート感満々のウエディング、地域の特色を生かしたふるさとウエディング、家族的な雰囲気にあふれたレストランウエディングにも対応。二人にしかできないオリジナルウエディングを、心に響く演出とセンスで盛り上げてくれる。

ココに注目! 式場選びから当日までのプロデュースはもちろん、ケーキ、フット、ブーケなどのアイテムやBGMなどの演出の相談だけでもお気軽に打ち合わせ!

ブライダルプロデュース アニバーサリー
静岡市葵区川合1-2-1 TEL:054-264-7213 11:00~19:00
水曜定休(祝日は除く) <http://www.4anniversary.net/>

心をうるおすプチセレブスタイル

「時には日常を離れ、心を満たす時間を過ごす」。今、そんな女性が選んでいる。あなたも始めてみては? ダイナミクスは、グリーンに囲まれた心安らく生活を提案する雑貨ショップGarden teimuの姉妹店カフェ。グリーンとアンティーク風の家具が置かれたゆったりとしたやさしい空間で、素朴な手作りパンや無農薬・有機野菜を使った心ときめく料理が楽しめる。中でもランチが大人気。フランス・ブルターニュ地方の郷土料理レットやキッズランチを含む6種類(700~1,300円)があり、すぐに席が埋まってしまいうようなので予約をしてお出かけを。店内では、まだ入手が難しいフランスで話題のフレーバーティー「KUSMI TEA」(缶入り)や、首都圏でブームのグラノーラ(自家製)を販売。トレンド情報もキャッチできる素敵なカフェダイナミクスを、あなたのライフスタイルに。

ココに注目! おしゃれな朝食で素敵な1日を! モーニングは日替りサンドor焼きたてパンドリングで500円。スープやグラノーラ、スイーツは各プラス200円〜。その日の気分に合わせて。

カフェ&パル din・g place(ダイナミクス)
島田市本通1-1-4 宮の小徑 TEL:0547-35-5005
モーニング8:30~10:30、ランチ10:30~15:00
カフェ14:00~18:00、パル(金土)18:00~21:00
月曜定休 駐車場台 ※JR島田駅から徒歩5分

ココに注目! 手帳に欠かせないボールペンや付箋も可愛いものがたっぷり、手帳をあなた好みにカスタマイズしてみませんか?

文具館コバヤシ 豊田店
静岡市駿河区豊田1-2-5 TEL:054-288-0067 文具館コバヤシ 静岡店
9:30~20:00 年中無休 駐車場あり

11月 は、野菜が主役 「いただきます」まで 25分

しずおかキッチン

体を温めてくれる根野菜がたっぷりのグラタン。
カボチャの器も、皮までおいしく食べられる。
これからの寒波に備えて、熱々のうちに召し上がれ!

満月カボチャの秋グラタン

(まるごとカボチャと秋の味覚のクリームチーズグラタン)

材料4人分
 小さめのカボチャ:1個/サツマイモ:60g/タマネギ:30g
 レンコン:40g/里芋:60g/シメジ:30g/ブロッコリー:15g/牛乳:240ml/生クリーム:60ml
 クリームチーズ:50g/ベーコン:15g/ビザ用チーズ:30g/塩・黒コショウ:少々/オリーブオイル:適宜

1 カボチャは、上の部分を切り、種を取り除き、ラップをしてレンジ600wで8分加熱する。タマネギはスライス、ベーコンも小さくカットしておく。サツマイモ・レンコン・里芋・ブロッコリーは一口大に切り、軽く水に浸し、ラップをしてレンジで3分加熱する。



2 フライパンにオリーブオイルを入れ、ベーコン、タマネギ、シメジの順に炒める。牛乳とクリームチーズを入れ、溶かしながら、トロッと濃度が付くまで煮詰める。途中で①のサツマイモ・レンコン・里芋・ブロッコリーを加え、最後に生クリームを加え軽く煮詰める。

3 塩・黒コショウで味をととのえたら、②の中味を、①のカボチャの中に入れる。上からチーズをかけ、250℃のオーブンで6分熱すれば、完成!



クリームチーズの塩分を考慮して味つけを



今月の先生
青島理晃 Aoshima Yoshiteru
 洋風野菜レストラン 洋風酒業comodo 店長
 生クリームと、クリームチーズのkokのおかげでベシャメルソースを要らずのシンプルレシピに。「野菜そのものの甘みを味わいたい料理だから、あまり煮詰め過ぎず、味も濃厚すぎないように。チーズ2種の塩分があるので、味つけは控えて大丈夫ですよ」
 tel:054-643-4311 (蘭桂パークインホテル)

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.97
 【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 【2013.11.2】発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
 asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 ※次回(2013年12月7日発行)は「クリスマス」特集

表紙:今月のキラリ
 dolip ワンダーランドシリーズ
 10,290円~
 問い合わせ:dolip(ドリップ)
 tel:055-943-6499 http://www.dolip.net



asten enquête

応募方法
 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
応募先
 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com
締切
 2013年11月15日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は11月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン11月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 中華ごはんのおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01
 2組4名様
 ケーキセット券
 [ホテルアソシア静岡 ロビーラウンジシーナリー]

03
 2パック1セット6名様
 「日清のどん兵衛 生うどん食感 昆布の旨みつゆ付 5食パック & 生そば食感の旨みつゆ付 5食パック」
 [日清食品]

02
 10組20名様
 水戸大サーカス静岡公演 (11/22~2/12開催)
 平日前席ご招待券 (11/22~12/28利用可)
 会場:JR東静岡駅前北口特設会場

04
 5名様
 藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが11月下旬にお届けします ヤマト運輸

GRANDAIR Bouquet TOKAI
Amas Dinner Show
栗田貫一のクリスマスディナーショー
 2013.12/17(火)
 葵タワー グランディエール ブケーカイ
 ④シンフォニー
 会場を感動と笑いの渦に包み込む、ものまね四天王栗田貫一と次世代の活躍に期待のかかる、ものまね界のシンデレラガール田口佑希。2人の極上のものまねライブと厳選された上質なディナーをご堪能ください。
開演時間
 第1部 16:00~ ディナー 16:00~ ショー 17:00
 第2部 19:00~ ディナー 19:00~ ショー 20:00
料金
 1名様 **¥17,000** (税別)
早期割引特典
 11月末までにご予約の方に限り、**1,000円OFF** 16,000円で承ります。
 ※食事はコース形式になります。
 ※ショータイム中の飲食はご遠慮下さい。
 ※お食事会場は全席指定・禁煙とさせていただきます。
 ※会場内での携帯電話のご使用や録音はご遠慮下さい。
 ※乳幼児などのお子様のご入場はお断りさせていただきます。

SUBARU Confidence in Motion
衝突回避
 「ヒヤリ」としたあと「ホッ」とした。この差が安心のスマートアシスト
 時速 30km 以下の低速走行時に起きやすい「うっかり事故」を減らす衝突回避支援システム「スマートアシスト」を軽自動車でも搭載!
 静岡クルマ女子の「いいね!」がぞくぞく~
STELLA
 スマートアシスト搭載! 軽車
 エコカー減税
 低燃費 29.0km/l
 アイドリングストップ
スバルの軽
 仲間、ぞくぞく。
 静岡スバル
 http://www.shizuoka-subaru.co.jp

ご予約・お問い合わせ先
グランディエール ブケーカイ TEL.054-273-5225
 (予約受付時間9:00~20:00)
 〒420-0852 静岡市東区相原町17-1 静岡駅北 葵タワー内(駅地下道より直結) http://www.grandair.jp