

asterisk ten
10

アステテン

2013 12月号
vol.98

特集

「待つ」を楽しむ クリスマス



asten people
松田洋昌



アステテン meets ぐるぐる
あつあつチーズ料理

Xmas Party Program 2013

大人も待ち遠しいクリスマス

しずおかキッチン
野菜自慢の豆乳キッシュ

小さな旅
東新田・みずほエリア

こだわりSELECTION

すくすくボード
お出かけグルメ

女性が動くと変わるね!

今月の★キラリ

織り模様が美しいブランケットと
カシミアのマフラー。
どちらも、北欧に暮らして織を学んだ
遠藤博子さん(tass)の作品。
紫色のブランケットは、
北欧に昔から伝わる
パーズアイという技法で織られてる。
使うほど温かさが増してくるのは、
毛が立ってきて空気の層が生まれるから。
膝の上に、赤ちゃんのおくるみに、アウトドアに。
冬時間をふっくらとやさしく
包んでくれる。

撮影協力/sahanji+(サハンジプラス) tel: 054-353-1155

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

宇和島真珠振興会 松本真珠 × 宝石と真珠の専門店ルシルK

成人式をむかえる娘さんへ贈る

成人式・就職・結婚・出産

お祝いに真珠のプレゼントはいかがですか?

～ずっと使う物だからこそ「真珠専門店」でお選びください～

ほほえみの真珠
NATURAL WHITE PEARL
×
CORAL

母性を指く女性の守り石として誕生したのが
「サンゴパール」です。
聖女のような清らかさと人を慈しむ心、
深く強い愛情を育みます。

made in
UWAJIMA
PEARL

日本が世界に誇る宝石 サンゴパール®

サンゴパールは、淡い薄桃色の透明感のある
品性を備えた真珠に仕上げられています。
これを実現しているのは、サンゴパールの
真珠核に用いられている、厳選された天然の
珊瑚。そして、この珊瑚を提供してくれている
のが、高知県宿毛市に拠点を構える菊地珊瑚
加工所なのです。この加工所は、珊瑚の産地
として世界に名を馳せてきた土佐の伝統を
受け継ぐ珊瑚専門店です。
サンゴパールは、日本が世界に誇る真珠と
珊瑚のコラボレーションとなるわけです。
そのナチュラルな
美しさは、見る者の
心を癒して放し
ません。

sango pearl

※サンゴパールの色は天然のもので、商品によって色は
ひとつひとつ違います。

産地証明書

産地証明書と真正正統
「ナチュラルホワイト」
と記された鑑別書が
付いています。



パールは
女性の
必需品です。

お客様の声

「こんな真珠のネックレス探してました!」

「母親としての想いを
伝えることができました!」
結婚する前に、無事に育ってくれてありがとうの
想いと共に「ほほえみの真珠」をプレゼント
しました。白ドレスにもばっちり、結婚式の
アルバムにも載り、私にとって記念の品に
なりました。

「無事に産まれてくれる事の
祈りと共に、何か形にしたい」
出産祝いと娘へのプレゼントを探してました。
「サンゴ」は女性の健康・長寿を叶(かな)
えるパワーがあると聞いて、産後のお守りに
ぴったり、娘もとても喜んでくれました!

「娘にしてあげられる事...
責任を果たせたような気がします」
就職も決まり、大人の仲間入りをする娘に
「娘を守って」の想いを込めて贈りました。
最近娘が「もちろん冠婚葬祭でも使うけど、
仕事でも大事な時には必ずしてるよ」と
言ってくれました。
今はたたくまじさすら感じます。
人生の節目にプレゼントできて良かったです。

あこや本真珠ネックレス
ほほえみの真珠

産地/宇和島 生産者/松本真珠

本数限定
販売価格 **99,800**円 (税込)

スペシャルプレゼント

プラス



アコヤ真珠ネックレスをお買い上げの方
アコヤ真珠イヤリングまたはピアス

ご注文は
今すぐお電話で!

最速できる商品ではありませんので、ご予約・ご来店はお早め!
054-221-1556

LUCIR-K (ルシルケイ)
SELECT JEWELRY SHOP

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8
[営業時間] 10:30~19:30 [定休日] 第2・第3水曜日



木々を彩るイルミネーション。
ショーケースの中で輝く純白の生クリーム。
松の実のリースたち。
12月の街は、クリスマスの香りで満ちている。
やがて訪れるクライマックスに向けて、
「クリスマスの舞台裏」を担うプロフェッショナルたち。
彼らの仕事が、私たちの
「待つ」楽しみを支えている。

「待つ」を楽しむ クリスマス

パティシエ
patisier



パティシエたちの眠らない3日間 「でも、なぜか皆、笑顔なんです」

クリスマスの準備といえば、まずケーキの予約、そう考える人は少なくないだろう。静岡市葵区の洋菓子店セティボン?でも、12月は一年の締めくりに相応しい最も忙しい時期。夏からミーティングを重ね、形にしたクリスマスケーキをお披露目するために、スタッフが一丸となる季節だ。「洋菓子屋ですら美味しいケーキを提供するのは当たり前のこと。通常の10倍以上のご注文をお受けする23、24、25日の3日間は、予約から受け渡し

までミスのないように細心の注意を払います」とマネージャーで、パティシエの鈴木啓太さんは語る。セティボン?では、クリスマスケーキの作りおきは一切しない。スポンジも、冷凍はしない。ピークの3日間は、一日に100台以上のスポンジを焼き、デコレーションをし、箱に詰める。「22日の夜から25日の午前にかけては店に泊り込み、ほとんど寝ないですね。緊張感からでしょうか、不思議と眠くならないんですよ。たくさん



キを作ることができるのが嬉しいでしょうね。他のスタッフも身体は疲れているはずなのに、なぜか顔は自然と笑ってるんですよ」

どんなにハードな状況でも、職人として妥協はしない。デコレーションの母の位置に納得いかなければ、それ



がたとえ1ミリでもやり直す。店にとっては大量に焼くケーキのうちの一つでも、予約した人にとっては一年に一度、特別な一日の、たった一つのケーキだからだ。「セティボン?のケーキは家族や恋人など大切な人のために買ってくる方が多いので、その想いを形にするために、一つひとつ心を込めて、完ぺきなものを届けたいのです」

今年でキャリア11年目を迎えるパティシエの鈴木さんにとって、クリスマスとはどんな季節なのだろうか。「きれいだなぁと思うんですよ。冬の澄んだ空気や、この時期、独特の景色が。店にクリスマスケーキを買いに来てくださるお客さんの表情も、ダークな冬のコートを着ているのに、とても明るく生き生きとして見える。そんな風景を眺めていると、ああ、何てきれいなんだろうと、こちらまで幸せな気持ちになるんです」

パティシエである鈴木さんもまた、私たちとは別の角度から、クリスマスという特別な季節を楽しんでいるのかもしれない。



花と人をつなぐ架け橋は、 体力&時間が勝負のハンサムウーマン

記念日やイベントに欠かせないのが花。一年を通して人気のアイテムだが、クリスマスシーズンにはどんな特別な需要があるのだろうか。静岡市駿河区のスイートブロッサムフラワーズで働く小川真弓さんに聞いてみた。「12月に入り、街が華やいてくると、自分の家にもクリスマスのアレンジを飾

りたいというお客さまが増えてきます。お店などにクリスマスツリーを飾り付けるのもこの時期ならではの仕事ですね。店頭ではリースも人気なんですよ」

小川さんたちが作る同店オリジナルのリースは、伝統のドイツスタイル。木の実やグリーン、生花の持つ本来の美しさを活かした、シンプルで洗練されたデザインが特徴だ。ドイツでは12月25日までの4週間、アドベントリースに週1本ずつ計4本のろうそくを灯し、クリスマスを待つことを楽しむという。そんなライフスタイルを伝える同店のリースは、店頭で並ぶとすぐに「これが欲しい」と見本をそのまま買っていただくお客さんも少なくないとか。フローリストとして10年のキャリアを持つ小川さんにとっても、この時期、リース作りは大切な仕事だ。

「リースは難しいですね。例えばドーナツ型の穴の部分は大き過ぎても小さ過ぎてもダメで、そのバランスは経験で覚えていくしかないんです」(小川さん)。

フローリストには、生花を扱う仕事ならではのその他の苦労も。「重い鉢物を持ったり、



土や泥のついたままの植物を処理したり。決してキレイなだけの仕事ではありません。花にお湯は使えないので、冬場はハンドクリームを塗っても、冷たい水ですぐに手がカサカサに。あと花には納期がありますから、常に時間と体力との勝負です」と小川さん。苦勞話を語りながらも、明るい笑顔だ。「生きている花に触れていると元気をもらえるんですよ。個人的にもクリスマスの季節は大好き。今年はこんな花を使って、いつもより大人っぽくゴージャスにアレンジしようとか、いろいろ考えるとかわくわくしています」

花の無いクリスマスは、想像するだけで味気ない。小川さんのような花と人をつなぐ架け橋になってくれるフローリストの存在が、私たちのクリスマスを何倍も豊かにしてくれるのは間違いない。



年に一度の
スペシャルランチ&ディナー

～冬の食の都
仕事人ウィーク～
冠雪を見ながら富士山ランチ
静岡限定紅ほっぺを使用。
富士山モチーフにしたデザート付き。

12/11(Wed) 25(Wed)

1名様 ¥2,500 (税・サービス別)
※各コースにドリンクは利用不可
(焼酎・ビール・ワインは別途)
※2名様以上でご利用可

X'mas ディナー 予約受付中!

12/19~21 17:30~21:00
12/22~25 17:30~20:00 (2部制)

プラン
● ¥12,000コース (12/19~21)
● ¥15,000コース (12/22~25)
● ¥18,000コース (12/22~25)

※ ¥15,000コースにはモエエシヤンドン、¥18,000コースにはドンペリ二種の乾杯用グラスシャンパン付。

GRANDAIR
Bouquet TOKAI
25F Sky Restaurant
Beau Ciel

ランチ/1,800円~ [ランチタイム] 11:30~14:30 ディナー/5,000円~ [ディナータイム] 17:30~21:00

レストラン
直 通 TEL.054-273-5250

静岡市葵区新富町17-1 新37-25F
[ご予約受付時間] 10:00~21:00
営業日 [9日] 12/30~1/1

JR静岡駅

井越の振袖

お買い上げ
振袖フルセット 262,500円~

- 年中無料着付けサービス。
- 東海の名産「浮月楼」での成人記念写真ご優待券プレゼント。
- ネイルサロンご優待券プレゼント。
- 振袖お手入れのしみ抜きサービス。
- きもの井越店内で着付け無料サービス、ヘア・メイク(ご優待)ができます。
- 卒業式持帰無料貸出。
- 他、卒業レンタル商品を当店通常価格より20%OFFで貸出。

振袖レンタル 50,400円~

- 東海の名産「浮月楼」での成人記念写真ご優待券プレゼント。
- ネイルサロンご優待券プレゼント。
- きもの井越店内で着付け(ヘア・メイクに優待)ができます。

お直し・シミ抜き承ります
TEL.0120-001540
静岡市葵区御木町7(水曜定休)
営業時間/AM10:00~PM7:00

http://www.ikoshi.co.jp

きもの井越はDMや電話による振袖の調整はいたしておりません。

● お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。

2013
YAIZU
Illumination Fantasy

2013. 12/7(土) ▶ 2014. 1/13(祝) 17:00~21:00

点灯式
YAIZU Music Fantasy
12/7(土) ■時間/16:45~
■場所/焼津駅南口広場
シーガルブリッジ上

点灯式イベント
鈴木真弓さん

今年、「富士山と焼津」をテーマに焼津の景観をイルミネーションの光で彩ります。魚のまちの焼津らしいたくさんの魚たちが富士山とともに輝きます。

今年も、お楽しみください
● 鈴木真弓さん生演奏
● 焼津合唱団 Gioia
● 高打カウントダウン
● クリスマスソング、賛美歌などの生演奏

焼津イルミ点灯MAP

主催 志太二市広域連携協議会、焼津市
問合せ 焼津市水産部産産課 TEL.054-626-2260

12月の街をステージに変える 装飾のプロフェッショナルたち

クリスマスが近づいている。そんな気配を真っ先に感じるのが街のウィンドウディスプレイだ。常に最先端のデザインワークで私たちの目を楽しませてくれる静岡バルコでも、この時期のディスプレイは「特別」な存在。陳列スペースも他の季節より大幅にボリュームアップされる。

「毎年9月には本部からデザインのアウトラインが届きます。今年は女性に人気のアーティスト、清川あさみさんとコラボ。これを元に静岡ならではのディスプレイを展開していきます」と語るのは、バルコ静岡店営業課の安藤寿一さん。陳列装飾部門の責任者として、26歳という若さで静岡バルコのディスプレイを取り仕切る。

そんな安藤さんにとって心強い存在がフリーランスデコレーターの布施智子さん。デコレーターとして25年のキャリアを持つ布施さんは、安藤さんと共に季節感あふれる小物や、各

ショップのおすすめ商品を使ったコーディネートで、バルコらしい生き生きとした空間をつくり上げていく。コーディネートで迷った時、布施さんが最終的に頼るのは自分の感性。「自分が欲しくない物は他の人も欲しくないだろう、そんな風に覚悟を決めます」。そう言い切れる自信は、布施さんが普段から感性を磨く努力を怠らないから。時間があれば街を歩いたり、異業種の友人と情報交換したり。その視点はいつも、「ちょっとだけ先」を見つめている。

一方、「慣れすぎないこと」を自分への戒めに行っている布施さんにとっても、安藤さんの仕事への真直ぐな思いは、常により刺激になっている。「クリスマスって、子どもの頃から訳もなく胸が高鳴ってくるような気分がありますよね。自分だったら何がしたい？何が欲しい？そんな風に自分にとってのクリスマスを描り下げ、形に



ウィンドウデコレーター
window decorator

して、そのわくわく感をお客さんと共有したいんです(安藤さん)

バルコにとって、街はステージ、主役は私たち一人ひとり。今年も新人とベテランのナイスコラボレーションで、静岡の街に刺激的なクリスマスの舞台が上演されることだろう。

好きな色、好きな素材の手作りリースで、家の中からクリスマス気分を盛り上げる。

静岡市駿河区のアーティフィシャルフラワー&ブリザーブドフラワーショップ、フラワーファクトリーには、多分、市内のどこよりも早くクリスマスが訪れるのではないだろうか。同店の顧客には、教室の先生などプロフェッショナルが多いため、9月頃から店頭にはクリスマス用の花や木の葉、グリーンが並び始める。「生花にはない色や質感が楽しめるのが魅力です。扱いも簡単なので、初めての方も気軽に手作りリースにチャレンジしてほしいですね」と店長の岩道聖子さん。ゴージャス系、シャビー(アンティーク風)系、ナチュラル系など、自分の好みに合わせて、豊富な品揃えの中から材料を選んで自然とクリスマス気分が盛り上がり始める。グルーガン(スティック状の樹脂を溶かして接着する道具)を使えば、初心者でも工作気分でお洒落なリースを手作りできるのがブリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーの楽しさ。材料費は3千円位から、今年は手作りリースで家の中からクリスマス気分を盛り上げた。

取材・撮影協力/セティポン?、スイートブロッサムフラワーズ、バルコ静岡店、フラワーファクトリー

Century Wedding

プレゼント付き
Amasフェア
12/14(土)
12/25(水)

お年玉付き
相談会
1/3(金)
1/13(祝・月)

プロポーズされたら、センチュリーへ。

新メニュー ワンプレート試食会
12/8(日)・1/12(日) 12:30~、13:30~
テイクアウトも人気の結婚料理をワンプレートで試食できます。相談会も開催します。

婚礼料理 ハーフコース試食会
12/15(日)・1/26(日) 9:30~、12:00~
料理長自慢のハーフコースが試食できます。相談会も開催します。

披露宴直前! 会場見学会
12/1(日)・7(土)・15(日) 9:30~19:00
21(土)・22(日)・1/12(日)
本番直前の披露宴会場が見学できます。

2つのメイン会場がリニューアル!
静岡初! プロジェクションマッピング登場です。

詳しくはWebで! お問い合わせは「アライズ」054-287-1234 (営業時間 10:00~19:00)

ホテルセンチュリー静岡
www.centuryshizuoka.co.jp

静岡洒落着倶楽部 着付け教室 1月生募集集中!

体験入学も可能です

30年以上の実績がある静岡洒落着倶楽部。毎年1回ホテルなどで盛大にパーティーも開催しています。

受講料
1講座 500円

期間
2014年1月~3月(全10回)

特典
今回入部した方には「便利帯板」
「着崩れ防止ベルト」を
プレゼントいたします!

入部希望の方にはご案内書を送付致します。まずはお電話でお問合せください。

静岡洒落着倶楽部
0120-45-2982
静岡市駿河区石田3-10-33 石田ビル2F Pあり
営業時間:10:00~17:00 休日:火曜・最終月曜
http://www.wafuku.co.jp/

今季アイテムのBIG-SALE 2店舗分の在庫を放出!!

クロックスの豊富な品揃えを誇る「LAB surf」では、本日12/7~17までBIG-SALEを開催。姉妹店との統合により、今回に限り2店舗分の在庫を一挙に放出! 注目は、対象アイテムの中から自由に組み合わせられるHappy-Bag。シューズ、バッグバック、ジップツ、リストバンドなど7,000円相当(※)のキッズセット(12~21cm)が30個限定で3,480円。対象外のシューズでも+1,400円で、バッグバック、ジップツなど3,000円相当(※)のアイテムをセットにできる。レディースサイズのセットは7,000円相当(※)のアイテムが入って3,280円。このほか、新作を含む全クロックスを10%OFFから最大70%OFFで販売(※)。お正月福袋も予約受付中。(※比較対照価格はメーカー希望小売価格)

LABsurf (ラボサーフ)
静岡市駿河区曲金5-17-1
TEL:054-374-1913
10:30~20:00
水曜定休 駐車場あり
http://labsurf.com/

聖夜に語り合う夢の結婚式
心に響く演出を提案

二人のストーリーを大切にしながら、生涯の宝物になるようなウェディングプランを提案してくれる「プライダルプロデュース アニバーサリー」。海の貴婦人と呼ばれる豪華客船「オーシャンプリンセス」によるクルーズウェディングや、季節ごとのリゾート感満喫のウェディング、家族的な雰囲気あふれたレストランウェディングにも対応。式場選びから当日までのプロデュースはもちろん、ケーキ、ギフト、ブーケなどのアイテムやBGMなどの演出の相談だけでも気軽に迎えてくれる。心に響く演出とセンスで、二人にしかできないオリジナルウェディングを叶えよう。

プライダルプロデュース アニバーサリー
静岡市駿河区川合1-2-1 TEL:054-264-7213
11:00~19:00 水曜定休(祝日は除く)
http://www.4anniversary.net/

大人の街・磨匠のヘアサロンで 癒やしの時間を過ごして

この冬のおすすめは、トレンドカラーのブラウンベージュ系のカラーリング。温かみのある色なので、顔の印象を和らげ、暖色のツヤ感を演出。髪にやさしく、香りにこだわったフランス産オーガニックブランドのヘアケア製品を使っているため、あなたの大切な髪を安心して任せることができる。一人ひとりに癒やしの時間を提供するため、すべての人に5つのサービスをしてくれるのが特長。①やりたいスタイルを相談できる丁寧なカウンセリング ②アロマオイルを使用した5分間の頭皮マッサージ ③20分間のリラクゼーションシャンプー ④5分間のボディマッサージ(首、肩、背中、腕) ⑤ドリンク&アロマオイルのサービスと至れり尽くせり。自分への投資にいかが?

■新規規定メニュー
-カラー+トリートメント 通常価格10,500円→7,350円
-カット+カラー+トリートメント 通常価格15,750円→10,500円
-カット+カラー+パーマ 通常価格18,900円→15,750円

COCO hair & life style
静岡市駿河区鷹匠1-5-8 2F TEL:054-255-0578
10:00~最終受付20:00 12/2,3,9,16,17休
http://coco-hair.co/

クリスマスシーズン到来!
プレゼントに名前入りの
万年筆はいかが?

クリスマスシーズン真っ盛りの中、文具館コバヤシでは12/1(日)~25(水)の期間中、3,150円(税込)以上のペンを購入すると無料で名前を彫刻してもらえ「名前彫刻サービス」を実施中(馬淵本店、豊田店、城北店、若松店、長田店、焼津店にて)。可愛らしいチャームのついたボールペンからビジネス仕様のクラシカルなボールペン、スタイリッシュな一流メーカーの万年筆まで豊富に揃うので、大切な人へのクリスマスプレゼントにおススメ! ラッピングはもちろん無料。名入れは購入後、中3日で店頭受取が可能(※一部除外品あり)なので、クリスマスカードにメッセージを添えて、想いを込めた一本を贈ってみては? プレゼントのご用意は、ぜひお近くの文具館コバヤシで。

文具館コバヤシ 若松店
静岡市駿河区若松町104-1
TEL:054-275-1515
9:30~20:00
年中無休 駐車場あり
文具館コバヤシ

MERRY CHRISTMAS 大人も待ち遠しいクリスマス

ARTLINE×FORMS 本物の家具と絨毯がある暮らし

「Zagrosギャッベ展」12/7(土)~15(日)開催

南ペルシャの遊牧民が一生使う「ギャッベ」。その素材で愛らしい表情と、ふかふかで丈夫な手触り。羊毛を草木で染め、手織りした厚みのあるギャッベは天然木との相性が良く、お洒落なインテリアとして年齢を問わず人気が高まっている。そんなギャッベ300点あまりが一度に見られるのがフォルムスで行われる「Zagrosギャッベ展」。上質な天然木の家具と、本物のギャッベの組み合わせ。モダンなファアダイニングに置いた時のイメージを見たいという人には見逃せない。

ギャッベの中でも注目が高まる「Zagros Gabbeh (ザグロス ギャッベ)」

一口に「ギャッベ」と言っても実はいろいろタイプがある。一枚ごとにストーリーがある柄や厚み、産地も微妙に異なっている。今、アートラインが全国で展開しているのが、信頼できるオリジナルブランド「Zagros」。ザグロス山脈の大自然のなかで生まれた「Zagros ギャッベ」は、汚れていない羊の毛のみを使って手紡ぎた動物臭がほとんどない。もちろん染めにも織りにもこだわっている。また会場では、他では見ることができないアートライン自社工場のオリジナルトルコギャッベも見ることができ、豊富な種類の中から、お気に入りの一枚を見つけて。

●展示会期間中「アステンを見た」の一言で、産布団サイズのミニギャッベ(40x40cm)通常10,000円が8,000円に。クリスマスプレゼントにも良さそう。

インテリアショップ フォルムス
島田市中央町15-5 島田郵便局(本局)向かい TEL:0547-33-5880 10:00~19:00
水曜定休 駐車場あり

パーティーシーズン到来!!

「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」
特別価格の5回で9,000円に!

今年こそは太りにくいカラダづくり&キレイを磨いて愛されボディを手に入れよう!! 「ハートアンドビューティ」では、「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(通常60,000円相当)を9,000円で提供する。スロースリミングマッサージや、人気のよぎ蒸し、脂肪対策マシン、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。必要なケアだけを組み合わせるため、効率よくサイズダウンできそう。集中部分シェイプや体脂肪ダウンを狙うなら「部分痩せキャビテーションコース」1回3,000円を、乾燥、毛穴、エイジングケアには「お悩み別美肌フェイシャルコース」(通常1回約60分15,000円相当→2,000円)を、各コースとも要約、初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステン読者限定、12/25(水)まで。

「5回集中脂肪対策&キレイ痩せコース」(1回約60分)5回60,000円相当→5回9,000円で女子力アップを目指して本気のボディメイク!

ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市駿河区御幸町6-11
一階ビル3F
フリーコール:0800-111-3436
平日13:00~21:00
土曜11:00~20:00
日曜10:00~18:00
日曜、水曜定休、12/31~1/5休
http://h-and-b.jp/

薪ストーブを囲む笑顔
いっそう深まる家族の絆

パチパチと音を立てて燃えるオレンジ色の炎を見ていると、なぜか心がほっこりし和むから不思議。環境にも優しく、住む人にくつろぎを与えてくれる薪ストーブが近年とても注目を浴びている。エアコンとは違う、体の芯からポカポカとあたたまる暖房機能はもちろん、料理にも大活躍。シチューなどの煮込み料理やローストチキンやピザが焼ける、クッキーなら5分で焼けてしまうほど。子どもと一緒にアウトドア感覚で楽しめる。今すぐの申し込みで年内設置OK(工事期間約3日)。保険の加入、薪(間伐材)集めサポート、購入後のメンテナンスなど、専門店ならではのサポートも万全。今年のクリスマス&年末年始は家族や仲間と薪ストーブを囲んで心豊かに過ごしてみては?

ファイヤーライフ静岡
静岡市清水区永楽町14-18
TEL:054-365-4355 FAX:054-364-2413
10:30~18:30 水、木曜定休
駐車場あり http://www.shizenkikyuu.com/

お気に入りのきつと見つかる 安倍川右岸をてくてく散歩

JR安倍川駅東側に広がる東新田・みずほエリアは、知る人ぞ知る隠れた的なショップが点在する注目のエリア。冬の澄みきった空気の中、安倍川の土手から仰ぎ見る富士山を背に、のんびり散歩してみよう。



asten
小さな旅
東新田・みずほ
エリア

01 創房 荻須

材料倉庫を改造した展示場には、この道およそ70年という家具職人・荻須意さんが創作する和家具や小物がずらり。荻須さんの丁寧な手仕事で、家具に命を吹き込んでいる。オープンは毎月20日から1週間程度だが、電話で問い合わせれば開けてもらえるとのこと。今月15日(日)14:00からはシニアワインアドバイザーの栗田哲也氏を講師に「気軽に楽しむワインセミナー」(1,000円)を開催。家具とワインのコラボを楽しもう。

直庫展示場 静岡市駿河区みずほ4-13-3 054-259-1800
10:00~17:00 休/なし http://soubou-ogisu.com/

02 フラワーサロンブーケ

「人生におけるイベントには常に花があるよ」と話すのは、フラワーインストラクターの早川一代さん。注文する人の心に寄り添うアレンジが特徴で、リピーターも多い。主婦から生花商のフロアまでが受講しているというヨーロッパ・フラワーレッスンも人気で、市外から訪れる人も多いのだとか。基本から応用まで系統立てて学べ、資格取得を目指す人も。

静岡市駿河区東新田1-2-17
054-258-1816 9:30~18:00 休/なし
http://www.tetto.com/bouquet/pindex.html

03 petit restaurant SAORI

1年前にオープンした、赤い外観が印象的なフレンチレストラン。油脂を控えめにし、彩り豊かな野菜を多く使った料理が好評で、客の9割以上が女性というのも頷ける。ランチは2,100円のコース、ディナーは3,150円、4,200円のコースのほかアラカルトメニューも。オーナーシェフの田邊沙織さんが出産のため、年内で一旦お休みに。まだ食したことがない人は、急いで。

静岡市駿河区東新田2-15-18 コーポ尾崎103
054-256-9155 11:00~14:00、17:30~21:00
休/火曜日 ※事前に電話で確認を

アステッククリニック asten clinic

Q. よく女性誌などで「妊活」という言葉を聞きますが、男性にもあるのでしょうか。

「妊活」を、よりよい妊娠のための活動だと考えれば、女性だけでなく、男性の「妊活」があっても不思議ではありません。男性の精子は精巣で作られてからおよそ70日で成熟します。その間に、発熱や多大なストレスがかかると、精子の運動量や質が下がることが分かっています。以前、不妊治療にいられたご夫婦がいたのですが、ご主人の精子を調べると、自然妊娠ができない状態でした。話を聞いてみると、かなり偏った食生活を送っていたことが分かりました。そこで奥様にもお願いし、栄養バランスを考え、手づくりの食事をするようにしてもらったところ、2ヵ月後の検査では、非常に状態が良くなりました。つまり、精子が成熟するまでの70日間の生活が非常に影響を及ぼすということなのです。すべてのストレスを回避するのはなかなか難しいと思いますが、お子さんを授かるために、女性だけでなく、男性も普段から健康によい生活習慣を送っていただきたいです。

婦人科の素朴な疑問にお答えします。
質問は「アステッククリニック」asten@shizushin.comまで
※なお、具体的な症状や個人の状態にはお答えできませんので、ご了承ください。

asten News

200円金券がもらえる!!
お客様感謝祭 12/23(祝)まで
全国雑誌の土産コーナーでの紹介や、お茶みつソフトクリームの店頭販売など話題の尽きない高柳製茶。そんな同店の年末人気企画「お客様感謝祭」が始まった! 1,000円の購入ごとに200円金券がもらえるからお歳暮やお年賀、年末年始の自宅の準備など出費が増えるこの時期に見逃さない。品質会入賞の銘茶をはじめ、ロングセラーの「お茶みつダッグワーズ」などおいしいお茶とお茶請けで、ゆくゆく年を。

発売から3年で70万個も販売!
※2013年11月現在
○お茶みつダッグワーズ
※賞味期限は常温で約2ヵ月
(緑茶・紅茶)/1個100円
○品質会入賞銘茶
牧之原深蒸し茶(80g)/800円
川根浅蒸し茶(80g)/1,000円

高柳製茶 イオン津波店
津波市林島555イオンショッピングセンター1F
9:00~22:00 年中無休 ☎054-656-2413
高柳製茶 牧之原本店 牧之原市勝田2310-4
平日9:00~17:30、土日祝9:00~17:00
年中無休 1/1~3も休まず営業(10:00~16:00)
☎0548-27-2325



静岡市駿河区東新田1-2-17
054-258-1816 9:30~18:00 休/なし
http://www.tetto.com/bouquet/pindex.html

みなさんの笑顔 おひさま食堂 橋原郡吉田町神戸2143-18
☎0548-23-9755 営業時間/11:00~15:30、17:30~22:00 火曜定休

ガーデンタイムのクリスマス

クリスマスは特別な季節
ガーデンタイムでは温かくて幸せなクリスマスをご用意してお待ちしています

年末セール 12月26日(木)~29日(日)まで
クリスマスケーキ 12個入り 2,980円(税込)
クリスマスケーキ 12個入り 2,980円(税込)
クリスマスケーキ 12個入り 2,980円(税込)

Plus-Style プラススタイル ガーデンタイム
Garden Teimu
静岡市駿河区東新田1215番地 tel.0547-34-4128
営業時間/10:00~18:00/水曜定休
http://www.teimu.com

アイドリグストップ機能で燃費性能アガる! キモチもアガる! ヘソクリたまる?!

アイドリグストップ&低燃費。
29.0km/ℓ

静岡クルマ女子の「いいね!」がぞくぞく~

STELLA
スマートアシスト搭載! 軽
エコ減税
低燃費 29.0km/ℓ
アイドリグストップ
軽 29.0km/ℓ
軽 29.0km/ℓ
軽 29.0km/ℓ

ステラL スマートアシスト
標準本体価格 1,119,500円/税別
※税別価格です。メーカー標準価格です。高燃費車は燃費性能が劣る場合があります。燃費性能は燃費性能が劣る場合があります。燃費性能は燃費性能が劣る場合があります。

中島屋のレストランで楽しむ ロマンチック・クリスマス

12/21~25までの5日間、限定のディナー「キャンドルナイト・フレンチ」。Jr.野菜ソムリエが厳選した冬野菜や、清水の太刀魚など地元食材を使ったホテルならではのフレンチをお楽しみください。「ふじのくに食の都づくり仕事人」にも選ばれたシェフによる料理と、生演奏を聞きながら特別な夜を楽しんで。忘年会の予約も好評受付中。120分フリードリンク付きで4,000円。両プランとも予約はお早め。

キャンドルナイト・フレンチ(要予約)
●17:30~ ●18:30~ ●20:00~
●ノエル 6,300円(税・サ込)
●エトワール 8,400円(税・サ込)

自然食ビュッフェ ぶどうの丘 新静岡セノバ店
静岡市駿河区東新田1-1-1 新静岡セノバ5F
TEL.054-266-7445 年中無休
17:30~23:00(LO21:00)

世界を味わう 旅するビュッフェ

大人のビュッフェは普通じゃつまらない。だったら、異国の味を求めて旅に出よう。今月からTembooでは「旅するビュッフェ」がスタート。シェフの独創的なメイン料理を堪能しつつ、サイドメニューは2か国日本の料理をビュッフェスタイルで楽しむ豪華なプラン。今月、来月はフランスと韓国、そして日本。2月以降はスイス、タイ、デンマーク、ベルギー...。2ヵ月ごとに約30~40種類の世界の味を楽しんで。Bon Voyage!

●ランチ 2,440円~
ディナー 3,150円
時間無制限

Café & Restaurant Temboo(テンポ)
静岡市駿河区登呂3-1-1(静岡 新聞放送会館7階)
TEL.054-266-7623
ランチ11:30~15:00、ディナー18:00~22:30
月曜定休 駐車場あり

お出かけグルメ

12/22~25の4日間限定
フレンチクリスマスディナー

毎年、予約がいっぱいになるというミルポワのクリスマスディナー。今年は旬のトラバガニをはじめ、オマール海老や真鯛など、普段家庭では味わえない高級食材を贅沢に使った豪華なフルコースを用意。キャンドルの灯りがきらめくロマンチックなディナーが楽しめる。フレンチの名店で修業したシェフの、一年の中でもこの4日間しか食べられない特別メニューなので予約はお早め。

●クリスマスディナー 5,880円
(前菜、スープ、魚料理、パン、メイン、ドルチェ、ドリンク)
※写真はイメージです。

人気のレストランに冬限定メニューが登場!
「ずわい蟹とカラリアポットのバスタグラタン」は、焦がしチーズのグツツ感とイタリア産ポテトのはくはくの甘み、蟹身の旨みが絶品。個性的な辛さでアクセントになるエスニックな「漁師風アラビアータ」も見逃せない。ほか、根強い人気を誇る「ずわい蟹のトマトクリーム」を含む2種。サラダバーとフリードリンク付き(1,690円)。晴れた日は富士山の眺望付きの、心うろす冬ランチを。

ルイジアナ ママ 金谷店
鳥田市金谷富士町1681-88 TEL.0547-46-2263
11:30~15:00(LO14:30) ※土日祝60K
※ランチタイム11:00~15:00(土日祝60K)
月1回不定休 駐車場あり
※年末は12/31の15:00まで、年始は1/3~通常営業

大切な人と過ごす特別な日だから クリスマスケーキにも思いを込めて

上質な厳選素材とパティシエの創意工夫で、進化し続けるル・アモードゥ・ラレーヌのXmasケーキは、切り分けたい時の感動を大切な人と共有してほしいという思いを込めてつくられたデコレーション(12cm/2,630円~)。北海道産の生クリームで国産いちごを丸ごと包み込んだ「生クリーム」と、優しいピンクが印象的な「いちごクリーム」の2種。さらにフランス産の菓を使用したXmas限定のモンブランやチョコレート、レアチーズも。Xmasケーキの予約は12/15まで。数量限定商品もあるのでお早め。

ル・アモードゥ・ラレーヌ
静岡市駿河区南安倍3-8-5
(イオン通り沿い)
TEL.054-266-4357
9:00~21:00
※12/26は休み 駐車場6台

思い出に残るクリスマスを

「今年特別なクリスマスにしたい!」と思う人はMOIZUMIへ。12/20(金)~26(木)限定のクリスマスディナーは、魚介のカルパッチョ、口の中でとろけるフォアグラ、うまみたっぷりの特製ソースをまとったオマール海老、香ばしく焼き上げた鶏のロースト、デザート盛り合わせの計5品(パン、コーヒー付)。「クリスマスは必ずMOIZUMIでお祝いしています!」というリピーターも多い。この人気が年々早めで予約して。

●クリスマスディナー8,400円(全5品、パン・コーヒー付、2名~要予約)
●おせち お得セット26,250円(上段+下段、重箱付)
オードブル20種盛り15,000円(上段、重箱付)
温かな煮込重12,600円(下段、重箱付)

新年を寿ぐ、特製フレンチおせち
特製フレンチおせちもおすすめ。30cm四方の重箱の上段にはローストビーフや魚のバイ包みなどのオードブルが20種。下段には自慢の逸品・牛は煮込みをはじめとする温かい煮込み料理がずらり。予約受付は12/20まで。昨年の購入者は2日前までに重箱を持ち込むと、一段につき通常価格の1,000円引きに。クリスマス&2014年の始まりはMOIZUMIの料理でお祝いしよう!

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市駿河区池谷7-5 TEL.054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00(土日祝ランチあり)
駐車場6台+提携あり 水曜定休
※年末年始は12/28~1/2まで休み MOIZUMI

13品3,600円~、献立変更もOK 忘新年会は「梅の花」におまかせ!

忘新年会は駅近&ヘルシーな懐石料理が評判の「梅の花」におまかせ! 椅子席は最大56名まで、掘りごたつの和個室は最大26名までOK。そのうえ個室は2名から利用できるから、少人数でも大人数でも対応できる。料理は13品3,600円~(写真はメニューの一例)。「予算や人数に合わせて献立の変更もできます。【品数を減らして、代わりに鍋料理を入れてほしい!】といった注文も大歓迎です! 飲み放題もご用意しています!」と火曜日配達。ぜひ相談してみてください。お食事券や人気商品が入った福袋の予約も受付中。5,000円と10,000円の2種類あり。どちらも価格以上の内容になっている。あまりにお得なため、毎年まとめ買いする常連客もいるほど! こちらも忘れずにチェックしたい。また、おせち(4人前23,000円)も残りわずか。まだ予約していない人は急いで!

湯葉と豆腐の店 梅の花
(松坂屋静岡店 本館8階)
静岡市駿河区御幸町10-2
TEL.054-653-1700
契約駐車場あり
11:00~16:00(LO15:00)
17:00~22:00(LO21:00)
(個室利用は、平日昼2,600円~、
平日夜、土日祝3,600円~、
法人・慶事に利用頂けます)
梅の花 静岡

大きな襟風フードやドルマン&リブ使いなど今年のエッセンスがたっぷり。
ビッグフードモコモココート 9,975円
シュールール/054-202-8112

ふわふわのアルパカを使った人気のモモンガ。裏地付きで暖かさアップ!
アルパカビッグカーディガン 6,983円
エニファム/054-654-4500

冬のバステルカラーに注目。合わせやすい着丈、裏地の可愛い柄もポイント。
ファー付コート 12,600円
ファー裏は取り外し可
オリンガリ/054-654-4777

ラビット&ラクーンの上質な仕上がりに。レザーJKにさらりと着用しても素敵。
ファーボンツ 13,440円
モーション/054-284-4211

靴の修理や合履づくりはお任せください。
サンリペア/054-289-7333

みんなが大好きなごろんと可愛いチョコ焼き。熱々バリバリが長持ちと評判。
だんらんパック(24個入) 1,500円
菓地屋だこ/054-654-6622

この味と食べ応えに歓声!ごちそう感のある骨付き肉をからりと揚げました。
チキンサク揚げ 248円
テンジヤ/054-202-8000

この季節だけに味わえる特別なコーヒーをぜひ楽しんで。
スターバックスクリスマスブレンド(250g) 1,400円
スターバックスコーヒー/054-654-5822

ショール生地なのでとっても暖か。一着で2つのシルエツトが楽しめます。
民族柄ポンチョ 3,980円
アジャラ/054-284-3011

Party Fashion
~クリスマスを楽しむファッション~

セットアップ風のドレス。スカート部分の立体的なバラが素敵にクラシカル。
コンビドレス 22,050円
エニファム/054-654-4505

軽いフワフワ感が優しい一着。パンツにもスカートにも合わせやすい長さです。
フェイクファージャケット (M-L) 5,980円
メイリール/054-654-3456

サンリフォーム
洋服以外のお直しも気軽にご相談を!
サンリフォーム/054-202-0435

あと3日!
パーティー料理の準備はいかが? 準備万端にしてください。手作りのメニューを助けてくれる一品やスイーツなど、上手にコーディネートして、とびきりのおもてなしを。

Party Gourmet
~おいしいクリスマス~

人気の5種類に40周年記念フレーバーを特別にプラスした限定パレット!
クリスマスパレット6 3,800円
サティワンアイスクリーム/054-284-0931

女性らしいシルエツトは上質な生地ならではの、袖付きで年齢を選びません。
サテンコート型ワンピース 26,000円
ラッシュ&スコットクラブ/054-202-2360

ゆるっとしたシルエツトに包まれて。コーディネートを楽しむことができます。
フード付コート 39,800円
La Vie Claire/054-654-6288

本物のファー使用で高級感をプラス。ゆったりサイズで可愛くどうぞ。
ラビットファー付アウター 19,950円
ファー裏と内ポケットは取り外し可
ゼロ・ルーチェ/054-284-1250

ふわり感が可愛いシャギーニット。流行のビジュとパールで華やか!
ビジュ付ニットワンピース 3,980円
キャラルフィット/054-654-6022

アステック APITA 静岡専門店会

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

人気の5種類に40周年記念フレーバーを特別にプラスした限定パレット!
クリスマスパレット6 3,800円
サティワンアイスクリーム/054-284-0931

ショッピング時のランチはリニューアルしたこの味!黒マー油のココに大満足。
とんこつラーメン490円
ミニチャーハンセット690円
風まつり/054-283-6230

ドレスやブランドなどデリケートな素材の洋服に、ソフトに洗って汚れはしっかり落とします。
プレミアムコース 800円~
ビュークリーニング/054-202-1923

あと10日!
そろそろ決めたいクリスマスのオシャレプラン。コーデやドレスもそろそろ決めておきたい。今年はどうなファッションにしましょうか。

Party Fashion
~クリスマスを楽しむファッション~

アステック APITA 静岡専門店会

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

人気の5種類に40周年記念フレーバーを特別にプラスした限定パレット!
クリスマスパレット6 3,800円
サティワンアイスクリーム/054-284-0931

ショッピング時のランチはリニューアルしたこの味!黒マー油のココに大満足。
とんこつラーメン490円
ミニチャーハンセット690円
風まつり/054-283-6230

to BOY FRIEND
~大好きな彼へのプレゼント~

おしゃれ度アップに活躍。品質に納得の日本製、デザインも豊富です。
リバーシブルマフラー 3,990円
ブリックハウス by 東京シャツ/054-288-1861

to KIDS
~パパ・ママからの贈りもの~

アピタでカウントダウンスタート!
ジングルベルが鳴り始めたらそわそわドキドキ。今年はどうなクリスマスパーティーにしましょうか。用意したいプレゼントやキラキラフード、パーティーファッションのコーディネートなど、とっておきの準備情報をアピタ静岡でキャッチしました。
(協力/アピタ静岡専門店会)

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

キュートなセルフレーム。フートンカラーにハートの飾りがキュート!
JILL STUART 20,790円
メガネスーパー/054-654-5133

キュートなセルフレーム。フートンカラーにハートの飾りがキュート!
JILL STUART 20,790円
メガネスーパー/054-654-5133

シンプルになりがちな冬のコーデのアクセントを演出!
マルチストラップマフラー 2,980円
THE SHOP TKタケオキチ/054-654-5622

2013年新作モデル。希少性の高い限定モデルがプレゼントにGOOD!
Timberland ROLL TOP (WOOL RICH) 18,900円
ABCマート/054-202-7790

貯蓄性を重視した学資保険。対面販売なので気軽にご相談を。
[夢見るこどもの学資保険] アフラック/054-283-5783

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

洗練されたスポーティーカジュアル。さりげなくベアにできるのも嬉しい。
CASIO G-SHOCK (黒) 15,750円
CASIO Baby-G (白) 13,650円
コレットムカイ/054-284-8480

使いやすくてスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

暖かくてコロんと可愛いファー素材。ショルダーベルト付きの2WAY仕様。
2wayヒョウ柄ファーバッグ (無地もあり) 6,195円
グランサックス/054-654-4355

あと7日!
今年は何を贈りましょう。喜ぶ顔を想像しながらプレゼントを選ぶ。その瞬間もクリスマスシーズンの特別な瞬間。気持ちの伝わるハートフルな贈り物がいっぱい。

Present
~心を結ぶ贈りもの~

to FRIENDS
~友だちのXmasも応援~

アイシング付きなのでデコレーションも可愛く出来ます。
自分で作るクリスマス型抜きクッキー 780円
無印良品/054-654-3737

暖かくてコロんと可愛いファー素材。ショルダーベルト付きの2WAY仕様。
2wayヒョウ柄ファーバッグ (無地もあり) 6,195円
グランサックス/054-654-4355

シンプルでスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

使いやすくてスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

ワンセグ対応。スマートフォンより画面が大きくて見やすいと好評!
SHT21 AQUOS PAD 月々2,100円 (24回払いの場合)
auショップ/054-203-3500

to FATHER&MOTHER
~日頃の感謝をカタチに~

クッキー、チョコレート、キャンディーなど34個の詰め合わせ!
クリスマスパーティーパック 448円
カルディコーヒーファーム/054-281-1778

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

暖かくてコロんと可愛いファー素材。ショルダーベルト付きの2WAY仕様。
2wayヒョウ柄ファーバッグ (無地もあり) 6,195円
グランサックス/054-654-4355

シンプルでスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

使いやすくてスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

メダル貸し出し2倍サービス
メダル貸し出し機1,000円利用につき貸し出し枚数を2倍 (12/31まで)
例:通常111枚を222枚
※1,000円以上ご利用の方。ご利用前にスタッフにお話しください。
ソニー電宮タウン/054-654-6511

名物手羽から10%OFF
名物手羽 399円を359円 (12/31まで)
鳥ふる/054-286-2292

ギョーザ200円引
種類ご注文の方に当店通常300円を100円 (12/31まで)
ちゃーしゅうや武蔵/054-283-4634

Party Start!
いよいよ本番!ドレスアップの仕上げにキラキラのアクセサリや小物たちの出番です。準備は万端、クリスマスを思い切り楽しめましょう!

暖かくてコロんと可愛いファー素材。ショルダーベルト付きの2WAY仕様。
2wayヒョウ柄ファーバッグ (無地もあり) 6,195円
グランサックス/054-654-4355

シンプルでスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

使いやすくてスタイリッシュ。ハイブランドならではの存在感を發揮。
MIU MIU ラウンドファスナー長財布 (新品) 輸入定価小売価格57,750円~54,800円
ブランドオフ/054-654-6455

APITA COUPON

APITA COUPON

APITA COUPON

APITA PRESENT

宝くじ

Mister Donut

APITA 静岡専門店会
静岡市駿河区石田1丁目5番1号 TEL.054-654-4600
・営業時間:AM9:00~PM10:00 ・駐車場台数:1,700台
※掲載商品はすべて税込価格です。※有効期限:12月31日(火)まで。

アステン MEETS ぐるぐるマツ

Gourmet Collection

☆☆☆

あつあつチーズ料理

木枯らしが吹く季節に恋しくなるのは、あつあつでとろりとろけたチーズ料理。一口いただけば、冷え切った身体だけでなく、心まで温めてくれそう。というわけで、今回はこだわりのチーズ料理をご紹介します。今日はどちらからいただきます?

BEER&WINE RESTAURANT RISSO(リッソ)

静岡市東区東区2-8-19 2F
tel/054-253-3321
営業/11:30-14:30、17:30-23:00
休/月曜、第3火曜(祝日営業休止)
P/なし

レストラン「ARIYOSHI」が、今年10月にリニューアルオープン。ベルギーやインドネシア、チェコなど世界各国の輸入ビールやワインを40種以上そろえて、よりお酒に合わせた料理が充実した。チーズ、卵、生クリームのシンプルな食材を、よーく泡立ててオープンで仕上げたオムレツは、フワフワでまるでスフレのような食感。サイコロ状のモッツアレラチーズが、とろとろと舌の上の口当たり、スパイスを効かせた大人味の自家製ケチャップをつけて食べれば、ワインが楽しくなるはず。「おまかせ料理」2,500円6~8品にも必ずついでくる人気のメニューだ。

生モツアレチーズのスパニッシュ風オムレツ

¥650 ※夜のみのメニュー

OYSTER BAR Queen Angel

(オイスターバー-クイーンエンジェル)

静岡市東区両替町2-5 2F
tel/054-254-3333
営業/月~木曜17:00~0:00(23:00L.O.)
金・土曜17:00~翌1:00(24:00L.O.)
※社職がなく日次営業終了
休/日曜(月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休み)
P/なし

濃厚チーズ焼き、ブルーチーズ焼き

各 ¥980(2ピース)

社職をメインに魚介と白ワインを楽しむ、静岡初のオイスターバー。ジャンボカキフライ、パエリアなど、さまざまな社職料理が揃うが、シンプルに社職の美味しさを楽しむなら、焼き社職がおすすめ。「濃厚チーズ焼き」は、「アルプスの少女ハイジ」に登場するスイスのチーズ「ラクレット」を使用。イタリア産のゴルゴンゾーラにバターを加えて独特の風味を食べやすくアレンジした「ブルーチーズ焼き」と食べ比べてみるのも良さそう。冬は社職が最も美味しくなるシーズン。週末の夜は飲み合うことがあるので、席を予約してお出かけを。

ルイジアナママ 金谷店

島田市金谷富士見町1681-88
tel/0547-46-2263
営業/11:00-22:00(21:30L.O.)
休/月一不定休
P/20台

チーズフォンデュランチ

¥1,659 ※(2名からオーダー可、価格は1人分)

あつあつトロトロのチーズを、パンやジャガイモに絡めて食べるチーズフォンデュは、チーズ料理の代表格。身も心も温まるから、寒い冬にはぜひ食べたいメニューだ。ルイジアナママのチーズフォンデュは、お客の9割近くがオーダーする人気だとか。ランチタイムは、サラダ・好みのパスタ1皿・フリードリンク付きのセットになっている。夜の「チーズフォンデュディナー」は、前菜バイキング+パスタ1皿+ドルチェ+フリードリンクに、チョコレートフォンデュも楽しめる1人2,079円となっている。

PICK UP VOICE

コチラも読者オススメチーズ料理!

●「ピッツェリア チョロ」のチーズドリア(駿河区・主婦) ●「Sotoio」のスマークチーズリゾット(葵区・会社員) ●「ミルポワ」のチーズフォンデュ(葵区・会社員) ●「びすとろ光輪」のチーズフォンデュはワインがすすむ(清水区・会社員) ●「BLUE NOTE 1988」のチーズフォンデュ(清水区・会社員) ●「L'APE(ラ アペ)」は水牛チーズと乳牛チーズが選べる(駿河区・医療関係) ●「ガンジー」のチーズナン(島田市・主婦) ●「じゃがいも」のハンバーグ(島田市・無職) ●「ITALIANO SAKURA」のチーズのバイ包み焼き(焼津市・パート) ●「ぐるまんず」のチーズハンバーグ(島田市・会社員) ●「ラバーソウル」の意込みカレー(島田市・公務員) ※口こ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

しあわせ空間 話さの森

静岡市東区相生町7-3 メゾン相生1F
tel/054-207-8098
営業/11:30-14:00(13:30L.O.)
17:00-23:00(22:30L.O.)
休/火曜、第3水曜
P/なし

軟らかくゆで上げたモツとガツに、大根、ゴボウ、人参など旬の根菜がたっぷり。ピリリと辛いカレーにチーズのマイルドなコクが加わって、お酒が進みそう。一度食べてファンになり、毎年楽しみにしている人が多い。冬季限定の一品だ。プラス200円で残ったカレーにご飯やうどんを足してリゾット風にでき、1つの料理で2度楽しめるのも人気の理由のひとつ。静岡市東区相生町から歩いて5分ほどの店は、暖色系の落ち着いた雰囲気と、親しみやすい和風メニューが女性に好評。忘・新年会は2~15名、料理3,500円〜で予約受付中。

モツガツのカレ煮込みチーズ焼き

¥680

お好み焼き よもぎ

静岡市清水区下野北14-1
tel/054-367-2739
営業/11:00-23:00
休/月曜、第2火曜
P/78

トマトとチーズのお好み焼き

¥940

生地の中に混ぜたチーズがとろり、焼いたトマトの甘みがふわり。青のりの代わりにパルメザンをかけて、添えられたタバスコを振れば、気分はまさにイタリアン。既存の枠を超えたオリジナルのお好み焼きは、築地から仕入れる明太子を使った「明太もちチーズ」940円と並ぶ人気メニューだそう。どちらも11~14時のランチタイムには、サラダ、玉子スープ、自家製のキュウリ漬物、手作りコーヒーゼリーが付いて1,050円。夜は鉄板焼きメニューをつまみに一杯飲む人も多い。店名の由来となった「よもぎもち」110円はお土産に人気だ。

イタリアン酒房 ルスティカール

藤枝市前島2-1-37 大原ビル2F
tel/054-631-7163
営業/11:30-14:00(13:30L.O.)
18:00-0:00(23:00L.O.)
休/火曜
P/なし

キノコたっぷりウニクリームリゾット

¥950

ワインや焼酎、日本酒・カクテルなどお酒と共に味わいたいイタリアン酒肴が豊富にそろった。こちらのリゾットには、仕上げにイタリア北部のチーズ「グラダパダーノ」をたっぷり使用している。ウニのコクと、塩気の強いリゾットのあるチーズの風味は赤ワインや焼酎との相性が抜群。生クリームでまろやかに仕上げているから、ウニが苦手な人にも好評だ。「ワインに合うチーズ4種盛り」500円も、チーズ好きはオススメ。「おつまみ取り分けコース」2名~7品、2,200円など忘・新年会コースも充実している。

静岡ぐるぐるマップ No.125 保存版 グルメ総カタログ 「夜ごはんの本」 定価1,260円

気軽に楽しめる店からランチディナーまで、県中のおいしい夜ごはんを紹介したグルメ総カタログの最新版。路地裏や静鉄沿線企画、ちよい飲みガイドなど特集も充実! 好評発売中!

女性が動くと変わるね!

女子会を店舗作りの最前線においた「Honda Cars 静岡」の場合

Vol.2 | 女子会訪問!

女性を生かさない企業に未来はない!女性たちをもっと社会の戦力に等々、経済界あげて呼びかけが始まっている。私たち女性からすると、今頃ですか?と感じる人は少なくないはず。そして、受け身でなくもっと能動的に、私たちはこうしたいと宣言し、仕事のやりがい、働きやすい環境、子育て支援に、当事者として積極的に声をあげたいと思っている人も多いだろう。それが、男女どちらにとっても生きやすい社会になるのだと。女性の声で変わる静岡の「コト・モノ・カルチャー」をウケチしよう。アステン9月号で紹介した「Honda Cars 静岡」は、店舗作りの最前線に女子力を生かそうと女子会をスタートしている。ショールームスタッフだけでなく、県内のすべての拠点の女子社員全員が参加する女子会。さる10月、ホテルランチを兼ねて開かれた女子会を訪ねてみた。

気になること、何でも女子会のテーブルに!

職種に関係なく、仕事を進める中で「壁」を感じる時がある。たとえばもっとスキルを磨く時間がほしい、子育てで仕事の両立や家族の協力、仕事への誇り、そもそも自分にとって仕事って何?という迷い、それらの「壁」に自分一人で閉じこもるのではなく、仲間と話し合ってみると、ぼんやりしていた不安や不満が、課題としてくっきりと見えてくる。そして、みんなで見つめようとする。Honda Cars静岡の女子会では、「壁」の一つ、忙しさを解消するための業務改善の呼びかけもあった。問題を共有して、協力して働きやすい職場を育てていこう、という動きが始まった。

女子力で問題解決したHonda Cars静岡のショールーム各店

~女性に嬉しいサービスがこんなに充実! リラックス度がアップしました~

- 清閑町店** おもちゃ好きな大人女子のお気に入り「TOY'S 雑貨 スズキ」のご近所
お客様と距離がある
こうして解決! まず、気持ちいい挨拶や心からの笑顔でお迎えすることが大切。そして、よくいらっしやるお客様のお好み飲み物を覚えておくようにしました。距離がぐんと近くなりました。
静岡市東区清閑町13-17 054-251-1313
- 葵柚木店** キッチングッズなどオシャレな雑貨が豊富「ワイリーウィンキー」のご近所
お客様の荷物やバッグの置き場所
こうして解決! 荷物入れ用のバスケットを各テーブルに用意しました。ショールームの椅子にクッションを敷き、座り心地が良くなったのも喜んでいただいています。
静岡市東区柚木193-1 054-265-5211
- 清水 沢川店** ランチバイキングがどれも美味しい「ココベリ」のご近所
トイレがちよっと殺風景
こうして解決! 女子トイレには可愛く装飾した箱にナプキン・ハンドクリーム・油取り紙・紙幣などのお化粧直しグッズを設置。ご好評いただいています。
静岡市清水区沢川477-1 054-347-0011
- 聖一色店** ご飯がすすむチキンソテーが評判「金とき」のご近所
冷え性の女性には少し寒い
こうして解決! 温かき膝掛けを何枚かご用意しました。荷物入れの籠も設置したので、コートやショールームなどもすっきり置いていただけるようになりました。
静岡市駿河区聖一色151-4 054-263-9561
- 電南店** フワフワのタマゴサンドが美味しい「アプリコット」のご近所
古い雑誌や男性向けの雑誌が多い
こうして解決! 雑誌コーナーを見直して、毎月、主に女性誌やお子育雑誌の雑誌を購入することに。待ち時間などに雑誌を手にとりださるお客様が増えました。
静岡市東区電南1丁目18-13 054-248-0202
- 清水 吉川店** ときどきアウトレットでまともな買い! 「洋服屋のロリエ」のご近所
ショールームに季節感がない
こうして解決! シーズンに合わせて手作りの飾りつけ! 秋はもみじをふんだんに飾って紅葉の雰囲気。12月のデコレーションも楽しんでいただければ嬉しいです。
静岡市清水区半左衛門新田20 054-344-6311

※取材協力/Honda Cars 静岡

Honda Cars 静岡

後席を一番後ろに縦でも、ベビーカーが縦に。床板を上げれば、後席を一番後ろに下げた状態で、A型ベビーカーでも縦に、しかも後ろの見通しをさまたげずに積めます。

誕生 N-WGN

すべてを「ハイバランス」した軽を。軽だからと、あきらめない。何かのために、何かを捨てない。すべてを高く満たすこと。

縦で N-WGN おススメです。

下に 長い傘も、置き靴もシートの下にすっきりと。

特許 特許技術が生んだゆとりあふれる後席足元。

UVカット 前席の窓、3面に紫外線(UV)を約99%カット! ※Honda標準、ISO9000標準。

軽 145.0万円 (消費税別 1,380,000円)

軽 125.0万円 (消費税別 1,190,477円)

produced by 静岡県 Honda Cars レディースプロジェクト

毎月第2金曜日はレディースデー開催!! ※来店のお客様に MARKS&WEB ハンドメイド ポタニコールソープ(40g)プレゼント!!

次回予告! 12/13 FRI

毎月第2金曜日はレディースデー開催!! ※来店のお客様に MARKS&WEB ハンドメイド ポタニコールソープ(40g)プレゼント!!

※本誌に掲載の情報は、変更される場合があります。最新情報は本誌に掲載の最新情報をご覧ください。また、本誌に掲載の情報は、変更される場合があります。最新情報は本誌に掲載の最新情報をご覧ください。

※価格はすべて消費税込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に別途費用、リサイクル料金は含まれておりません。※車両本体価格には、正規のオプション・標準装備・オプションの含まれます。車両本体価格に付いた消費税は別添です。※車両本体価格には、特別装備以外のメーカーオプション、メーカーオプションの価格は含まれておりません。※車両本体価格に付いた消費税は別添です。※車両本体価格には、特別装備以外のメーカーオプション、メーカーオプションの価格は含まれておりません。※車両本体価格に付いた消費税は別添です。

本社:静岡市清水区半左衛門新田20 Tel:054-344-6300
ホンダカーズ 静岡

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

洗練された大人の艶肌を演出 ココロもきらめく限定コスメ

これ一本で下地いらず。コクのあるクリームが肌にすっとのびて吸い付くようなフィット感。肌の美しさを引き立てながらカバー力もある「リサーチ ボーテ」...

- 「麗クリームファンデーション スペシャルコフレ」 12,600円
「スキンケアナイザー スペシャルセット」 10,500円



肌にピタッと密着するので、夕方まで化粧直しが必要。スキンケア効果が高いので、日中お肌が乾きにくい!

ふしみや呉服町本店
静岡県浜松市東区2-3-1
TEL:054-252-7262

バサつきやうねりを抑え サラサラストレートの艶髪に

お肌だけでなく、髪の毛にも気になりはじめるこの季節。髪の毛のうねりやこわつきは、キューティクルを壊す乾燥にあり、「バサつき」...



VOGA(駒形通)、RIGA(草薙)とも予約時に「アステンを見た!」で、すべての美容技術料が通常価格の10%オフ(12月末まで)

Asai Hairs VOGA(アサイヘアーズ ボガ)
静岡県駿形通5-5-2
TEL:054-251-0973

すべての方に、最適な保険を ほけんの窓口



すべての人に最適な保険を ほけんの窓口 静岡南店 12/1(日)新規オープン!

保険のこと、気にはなっているけれど、ついつい先延ばしにしない? そんな人に朗報! 質の高い「保険コンサルティング」で人気の保険ショップ「ほけんの窓口 静岡南店」が新規オープン...

ココに注目! 加入中の保険の確認や相談だけでもOK。無料相談の予約は電話で。

ほけんの窓口 静岡南店
静岡市駿河区大坪町3-20 はいからさん通り1F
TEL:054-202-7860

12/15まで「特選ギャッペ展」開催 心ときめく品を、うれしい価格で

良いモノひとつ部屋にあると、ほかのインテリアも素敵に見えてくる。ギャッペのカバーはまさにそんな逸品。草木染めの豊かな色合いや柔らかい手触り...



ココに注目! 期間中、24回まで分割払いの手数料が無料! 大判カバーや複数枚の購入も無理なく支払える!

なごみ工房 秋山木工
藤枝市郡1023-1(藤枝北高校南側)
TEL:054-641-1696



結婚相談所選びに迷ったら 婚活トライアル2ヶ月9,800円

そろそろ結婚したいけれど、出会いが少なく思ってきたら...静岡駅から徒歩3分の場所にある結婚相談所エンマレッジ。仲人・石上由美子さんは、日本仲人協会でも全国トップクラスの会員数と成婚数の多さから...

ココに注目! 静岡の婚活事情など、読むだけでも参考になるブログも好評。勤務が一切ないの安心!

静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10 サウスガーデン南町201
TEL:054-374-3229



肌のたるみやシワ、気になったらまずは皮膚科へ

肌のたるみやシワは「老け顔」のもと。写真や鏡を見たときに気にならなくなったなら、美容について考えてみては? 約15年前から島田で診察を続けているあらなクリニックでは、一般皮膚科部門、漢方治療部門に加えて美容皮膚科部門があり、シワ治療をはじめ、たるみ治療などを行っている...

ココに注目! 荒浪先生は地元出身。だから、不安なことは相談してみよう。

あらなクリニック
【静岡院】
島田市中通町1294-1 TEL:0547-34-5531

1976年10月21日富山県生まれ。小学4年から野球を始め、高校時代は古澤・富山商業で甲子園を目指す。高校卒業後、東京NSC2期生として入学。2001年に鈴木Q太郎とコンビ「ハイキングウォーキング」を結成...



今年10月から「しずもてStyle」(SBSテレビ・毎週木曜日深夜0:28~)の新MCとして登場したのが、人気お笑いコンビ・ハイキングウォーキングの松田洋昌さん。芸人らしからぬ(?)爽やかな雰囲気、女性たちからの支持も高い。収録のため静岡の街に繰り出した松田さんに、番組への意気込みや本音をうかがった。

Q.この秋から「しずもてStyle」のMCとなりましたね。

そうですね。実は、静岡でレギュラー番組を持つというのは、目標の一つだったんですよ。東京や大阪だけではなく、地方の大きな都市で仕事をして、ステップアップしたいと思っていて...

Q.実際に静岡の街を歩いた印象は、かなり好印象ですね。これまで営業で何度か来てはいるのですが、こうして静岡の街に来るのは初めて...

Q.こうした一人での仕事は、最近増えてきました。二人だと慣れているやり取りがあるので、なんとなく計算できるんですけど、一人だとそれはいいかないので、すごく気が入りやすいですね...

Q.コンビの時の松田さんのツッコミは、かなり激しく、むしろ気持ちいいですね。

相方が気持ち悪ければ気持ち悪いほど、激しいかかないと取柄がつかないんですよ(笑)。

Q.イケメン芸人といわれていますが、ご自身はどうですか。

最初はそう言われるのが苦手でした。一度ananで男性ファッションについて取材されたときは、どうしようかと(笑)。でも、今はそれが自分の武器だと思えるようになりました...

Q.読者へメッセージをお願いします。

「しずもてStyle」では、静岡で今はやっているものや女性が好きそうな情報をたくさんお届けしていきます。自分の足で探った情報も皆さんにお届けしますので、ぜひ楽しみにしてください。

緑の山あいの小さな洋菓子店から
from San Francisco Pie House
冬鳥たちが大空を渡っています。今月は暖かいお部屋に集って、どうぞ、大きなスプーンで取り分ける「トライフル」。...

グルメ館がココ!
セントラルスクエア静岡 グルメ館2F
ふじの坊 笑顔
TEL:054-287-7700
●11:00~22:00(土日祝10:30~、LO21:30)

Asai Hairs VOGA(アサイヘアーズ ボガ)
静岡県駿形通5-5-2
TEL:054-251-0973

手造り家具の金輪
静岡県駿河区北丸寺3-28-9
TEL:054-201-2511

PUR
静岡県駿河区宮本町7-13
TEL:054-202-3331

あらなクリニック
【静岡院】
島田市中通町1294-1 TEL:0547-34-5531

保険の無料相談受付中!
相談会のご予約で しずてつカード ルルカのポイント 300Pプレゼント!
あなたの未来を一緒に考えるお店です

女性専用美容クリニック
医療法人社団 静美心会
ラ・クリニカ シズオカ
La Clínica Shizuoka
ココロ × カラダ
美容皮膚科・医療脱毛・美容内科・形成外科

12月 は、ヘルシー華やかメニュー 「いただきます」まで 35分

しずおかキッチン

ごちそうたっぷりでもカロリー過多になりがちな12月。華やかなキッシュも、パイ生地をパンに、生クリームを豆乳にチェンジするだけで、ぐっとヘルシーに。パーティーシーンにも活躍間違いなし。

野菜自慢の豆乳キッシュ

(パンで豆乳キッシュ)



材料4人分(15cmケーキ型)
 サンドイッチ用食パン:約5枚
 卵:3個/豆乳:150ml/カボチャ:50g
 サツマイモ:50g/ブロッコリー:30g/パプリカ:20g
 とろけるチーズ:10g/塩コショウ:3フリくらい/バター:少々

① カボチャ、サツマイモ、ブロッコリーは大きめの一口大にカットし、レンジでチンして火を通しておく。パプリカは一口大にカットしておく。



② 型にうすくバターを塗り、食パンを手のひらで潰して、まず型の側面に並べる。次に隙間がないように底に敷いていく。卵と豆乳はボウルで混ぜて、塩コショウする。

③ ①の野菜を②の中に並べ、豆乳卵液を注ぐ。その上にチーズをのせ、180℃のオーブンで25〜30分焼く。竹串を指して何もついてこなければ、できあがり!



食パンはギュッと隙間なく敷き詰めて



今月の先生
長谷川彩乃 Hasegawa Ayano
 din/g.place調理・パン担当
 味つけは塩コショウだけですが、野菜のうまみで十分おいしくなります。食パンをつぶすのはカリカリ感がアップするため。冷めてしまったら軽くトーストするとカリッとした感じが戻ります。卵1個:豆乳50mlの割合で作れるので、おうちの容器に合わせて調節してみてください。
 tel:0547-35-5005

asterisk(アスタリク*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.98
 【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 [2013.12.7] 発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
 asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 次回(2014年1月4日発行)は「プライダル」特集

表紙:今月のキラリ
 ブランケット(55×78cm) 19,950円
 マフラー(約26×165cm) 21,000円
 問い合わせ:sahanji+(サハンプラス)
 tel:054-353-1155 (13:00~17:00)



asten enquête

応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com
締切 2013年12月20日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は12月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン12月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 冬のスイーツでおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5組10名様
 藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]

02 2名様
 ブルーシールクリスマスアイスクリーム(パナラ) [わした静岡店]

03 6名様
 「日清王様5食パック」(醤油・味噌・塩・豚骨4パック1セット) [日清食品]

04 5名様
 「ドリップバッグ」20個セット(ママブレンド×10個、パパブレンド×5個、カイザーブレンド×5個) [葉山珈琲 lo*ri 静岡店]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが12月下旬にお届けします ヤマト運輸

自分に ご褒美 ホテルアソシア静岡で リッチにランチ&エステ

クリスマスギフトとしてもご利用いただけます。

ランチ
 ホテルアソシア静岡のレストラン
 お好きなレストランをお選びください。
 11:30~または13:30~

- アルポルト静岡(イタリア料理)
- 華雲(日本料理)
- 梨杏(中国料理)
- 那古亭(鉄板焼)

エステ 70分コース ¥12,800 (税込)
NEW リフトアップフェイシャル + 選べるパックorヘッド
 新導入の高濃度マスクが、ハリを与えフェイスラインを引き締めます。疲れやすい背中orヘッドをほぐして、さらにリフトアップ。

エステ 50分コース ¥9,800 (税込)
 下記(ボディもしくはフェイシャル)から1つお選びください。
 ボディ ホットストーンボディケア
 フェイシャル ふっくら潤いフェイシャルケア

*ランチとエステのご利用は同日となります。

資格の大原

再進学!! リスタート 応援します

大原は、高校生の進学はもちろん、大卒者や社会人の学び直しも応援します。専門学校再進学で専門的な技術や知識、資格を身につけて就職を目指しませんか。

■入学願書受付中!
 ■個別入学相談随時受付中(要予約)
 パンフレット無料送付中

資格・就職の大原

大原簿記情報医療専門学校 静岡校
 大原法律公務員専門学校 静岡校
 大原トラベル・ホテル・プライダル専門学校 静岡校

静岡市東区楠木103-1
☎0120-597-008
 http://www.ohara.ac.jp/shizuoka/

公務員・警察・消防 医療事務
 一般事務・経理事務 ホテル
 プライダル 旅行・観光

メレプレーゼ by ヤマノ
 ~ホテルアソシア静岡 BIF~
 ご予約・お問い合わせ Tel.054-254-0624
 静岡市東区黒金町56(静岡新聞社1F)