

特集

花柄は、私のミカタ。

asten people
辻口博啓



アステレンmeetsぐるぐる
シンプルお食事パン



今月のキラリ

5センチ前後のフェルトに刺繍された鳥、蝶々、たんぽぽ、シロクマのプローチは、浜松で活動するjunさんの作品。すべて絹糸一本取りで表現している。ヨーロッパの古着の刺繍にインスピレーションを受けて始めたのだという。グラデーションが美しく、線画のようなクマも可愛い。チクチク刺して一つ出来上がるまで約6時間。シンプルな洋服やかわら帽子に、置いてみて。ずっと昔から続く女たちの手仕事の、可能性と楽しさに驚かされる。

撮影協力/jun(ジュン) <http://juntikutiku.tumblr.com/>



毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

FASHION NEWS 春の花柄コレクション

しずおかキッチン
白板昆布のバッテラ寿司

小さな旅
駿府城公園エリア

こだわりSELECTION
すくすくボード
お出かけグルメ

4月・GWブライダルフェア

試食付きアンドリュースツアー (11:00~18:00~)

- 婚礼料理の人気メニューを体験
- リニューアルしたチャペルの音の響きを体験
- 会場見学・カクテル試飲・ロールスロイス試乗・DVD上映など

オルコットウェディングカフェ (10:00~18:00)

- 会場見学・DVD上映など気軽にブライダル相談会

急ぎWedding相談会 (10:00~18:00)

- 準備期間2週間~の特別相談会

トワイライトフェア (随時開催/平日17:00~)

- イルミネーションが見られる会場見学・ロールスロイス試乗・DVD上映など

4月・GWスケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
4/6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

静岡生まれのアットホームな結婚式場と心に残るウェディングストーリーを私達と一緒に創りませんか?人生の新しいドラマの幕開けをオルコットで...



静岡Love特集

静岡県出身または静岡大好きな皆様にはとっておきの特典があります

ウェディング the♥ガーデン

- 2人だけの挙式OK ● 少人数挙式OK ● 全館貸切OK
- 挙式のみOK ● マタニティOK ● パパママ婚OK

お二人のわがままを何でも言ってくださいね
理想のウェディングを追求できる選べる2つのパーティー会場と
開放的であたたかな雰囲気のある教会
ガーデンを自由に使って青空の下笑顔溢れるひと時を



花柄は私のミカタ。

芽吹きを聞き、日差しがやわらかくなると、
ショーウィンドーの明るさに目が止まる。
とりわけ、花柄は春を象徴するアイテム。
今年もその季節がやってきた。
大人の女らしく、春をまといたい。

記憶に刻まれる定番の魅力。

例えばデジの可憐な姿とか、大人の女性を匂わせる大輪のバラの花。自然がもたらすその造形美を、私たちはいかにしてその身にまとうかに、エネルギーを注いできたに違いない。

記憶をたどればだれもがきつと、お気に入りの中に花柄のアイテムがあって、ワンピースやスカート、たった一つの小さな刺繍にときめいたことを、思い出せるのではないだろうか。装いをエレガントにもキュートにも見せてくれる花柄は、女性にとって「永遠の憧れ」といっても過言ではないはず。

「女子中高生から、お母さん、おばあちゃんまで。花柄は年代問わず愛

されていますね」と話すのは、BLUE STOCK Co.の小川真由美さん。ナチュラルな花柄で知られるイギリスのブランド、キャス・キッドソンのバッグや小物類を扱って、その人気を日々実感しているという。

「親子で色違いを持つ方もいますし、長年のファンだというお客様は、毎年新作を楽しみにしています。この花柄を求めてイギリスに足を運ぶんだそうですよ」

世代を超えて多くの人の心を掴む理由は、「花柄を持つことで、気分も明るくなるからでは」と小川さん。「色調など、どこか懐かしい雰囲気がキャス・キッドソンの特徴。昔おばあちゃんの家にあった、ひざ掛けやテーブルクロスみたい、って思うんです」

そういえば、ポットや炊飯器などの家電にも、お茶碗やお皿にも、花柄があふれた時代があった。私たちの記憶の中に花柄はあって、それは確かに「優しい思い出」として刻まれている。



たたかう花柄。

「花柄ってふんわり淡いパステルカラーのイメージが多いですね。ナチュラルでロマンチックな。でも、今年はちょっと違うんです。そう教えてくれたのは、静岡デザイン専門学校でファッションデザインを教える菅麻紀さん。この春夏、世界の名だたるファッションブランドが提案する花柄は、軽やかな素材でありながら、鮮やかなカラー、大柄でインパクトがあるものが目を引く。実はこれは、ファッション業界全体の傾向とリンクしている。

ファストファッションの登場以来、新しいデザインやパターンを発信するたび、安価な「コピー」が出回ってしまうことに、ファッション界ではたびたび警笛が鳴らされてきた。ブランドのオリジナリティの価値や意味があらためて問われる中、「希少性の高い本物のクリエイション」を目指した模索が続いている。よりアーティスティックに、よりグラフィカルに。そして生まれた今年の花柄。

「例えば、開放的な楽園イメージで人気のアロハシャツに、暗い色調を使っ

た「ダークトロピカル」と呼ばれるものが登場したり、花柄プリントをデジタル加工し、あえてナチュラルさを排除した「デジタルフラワー」だったり。花やつぼみだけでなく、葉や茎、根といった部分も合わせてデザインされた「ボタニカル」なども注目されています。リバイブ・プリントなど、定番の花柄は浸透していますが、今年はフェミニンでかわいだけではない、パワフルでモダンなパターンがたくさんあるんです」

ファッションの流行はそのときの経済や社会情勢と密接に関わり合っているというけれど、植物のもつしなやかさ、命の力強さが今、こんなカタチで表されているのなら、それは花柄にとっても大きな挑戦。身につける私たちの背を「前を向いて」と押しつけてくれる。



甘すぎず、バランスよく、堂々と。

「いつときの流行ではなく、いつも私たちのそばにあって、気分も上げてくれる。それが花柄の魅力だと思います」。そんな言葉で語ってくれたのはmotionの永田美さんだ。オリジナルのワンピースはフラワープリントを全体に使った華やかな一着。「大人かわいい女性スタイル」を表現するのに、花柄は欠かせないという。

「派手になりすぎると嫌だからと、黒や紺地に小花柄を選ばれる方がいますが、アステル世代なら大きめの花柄を着てほしいですね」

10代ならかわいく着こなせるもの

が、年を重ねるごとになんとなくすぐわなくなるのはよくあること。「顔映りがよくなります。総柄のワンピースに抵抗があれば、シンプルなジャケットやカーディガンで調節すれば大丈夫。フェミニンになりすぎるとのちよとね…というのなら、シューズをマニッシュに。スニーカーやカチッとした革靴と合わせると、いい感じに砕けて着こなしが決まります」

若いときだけじゃなく、どの世代にも似合う花柄がある。甘すぎず、堂々と、この春の一着、自分に似合う「花」を見つけてみたい。

花柄を着こなすアドバイス

柄×柄、ジーンズ、スーツにも。



「チェックやボーダーとも相性がいいのが花柄の威力。ボーイッシュなジーンズに花柄のバッグを持てばいい感じに甘くなりますし、フォーマルなスーツと合わせればきちんと感アップ」(BLUE STOCK Co. 小川真由美さん)

バランスが肝心。

「花柄お洋服に裏ごさすポイントはバランス。花柄のパンツが流行っていますが、おばさんチェックに見えてしまうことも。スタイルに合わせて靴の高さをチョイスしたり、トップスの丈や色で脚さだめると、かっこよくなります」(静岡デザイン専門学校 菅麻紀さん)

スポーツウエアも花盛り!

「最近ではスポーツブランドも女性向けに花柄のウエアをたくさん出しているんです。テニスやランニングなど、趣味のウエアから入るのもおススメ。あとはストールなどを花柄にするだけで、顔映りが明るく見えますよ」(motion 永田美さん)

取材・撮影協力 / 静岡デザイン専門学校、motion、BLUE STOCK Co.

井越の振袖

お買い上げ振袖フルセット **262,500円**〜

- 年中無料着付けサービス。
- 東海の名画「浮月楼」での成人記念写真ご優待券プレゼント。
- ネイルサロンご優待券プレゼント。
- 振袖お手入れ&しみ抜きサービス。
- きもの井越店内で着付け無料サービス、ヘア・メイク(ご優待)ができます。
- 卒業式均無料貸出。
- 他、卒業レンタル商品を当店通常価格より20%OFFで貸出。

振袖レンタル **50,400円**均一

- 東海の名画「浮月楼」での成人記念写真ご優待券プレゼント。
- ネイルサロンご優待券プレゼント。
- きもの井越店内で着付け・ヘア・メイク(ご優待)ができます。

お直し・シミ抜き承ります
0120-001540
静岡市長区御幸町7(水曜定休)
営業時間/AM10:00~PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

きもの井越はDMや電話による振袖の動静はいたしてありません。

お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。

女性はお分でできている。しかしオフィスは乾いている。

長くうるおう新しいポカリイオンウォーター 新処方

お直し・シミ抜き承ります
0120-001540
静岡市長区御幸町7(水曜定休)
営業時間/AM10:00~PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

きもの井越はDMや電話による振袖の動静はいたしてありません。

お母様の振袖やお手持ちの振袖のお直しやお手入れ、コーディネートも承ります。

着付け教室

4月生募集中!

静岡洒落着倶楽部

体験入学も可能です

初級・中級コースなので初心者でも安心です。

受講料 1講座 500円

期間 2014年4月~6月(全10回)

特典 今回入学した方には「便利帯板」「着崩れ防止腰ベルト」をプレゼントいたします!

30年以上の実績がある静岡洒落着倶楽部。毎年1回ホリデーから12月まで盛大にパーティーも開催しています。

入部希望の方にはご案内書を送付致します。まずはお電話でお問合せください。

静岡洒落着倶楽部
0120-45-2982
静岡市駿河区石田3-10-33 京徳ビル2F Pあり
営業時間:10:00~17:00 休日:火曜・最終月曜
<http://www.wafuku.co.jp/>

(株)和国グループ 静岡工場 京徳 静岡製茶 静岡製茶 Co. 静岡リゾート M'sParty JEM-YASANISH 静岡洒落着倶楽部 WILD SILK

保険の無料相談受付中!

あなたの未来と一緒に考えるお店です。

相談会のご予約で **しずてつカード ルルカのポイント 300Pプレゼント!**

MARK IS 静岡店 **1周年記念イベント** あんしんセエメエ

4/20@ 11:00~17:00 **先着にて景品がもらえるよ!**

新静岡セノバ店 **ゴールデンウィークイベント** あんしんセエメエ

4/29@ 11:00~17:00 **先着にて景品がもらえるよ!**

ぜひご来店ください

しずてつ保険ステーション 新静岡セノバ店 MARK IS 静岡店

0120-708-288 0120-708-299

FASHION NEWS

春の花柄コレクション

2014年の春ファッションは「花柄」にご注目！
甘く香りブーケのようなプリントから、ドラマチックな大輪の花模様、
キュートな花モチーフのアクセサリーなど、アピタ静岡専門店会に新着満開。
花柄は苦手というあなたにもおすすめのアイテムが揃いました。
花を着るおしゃれは私たちの特権。いっしょに楽しみましょう！

(協力/アピタ静岡専門店会)

大きい花柄が今年の気分！ジャージー素材の着心地、カシュクールとたっぷりのギャザーが女性らしい印象です。

大花柄カシュクールワンピース 15,800円(税込)
Motion(モーション)/054-284-4211

花柄カーディガン 4,900円(税別)
any FAM(エニーファム)/054-654-4500

かわいくお洒落な10cmのシュータンシューズは、お洒落な女性にぴったりです。

HWS005B 6,500円(税別)
ABC-MART/054-202-7790

VERAフラワープリントワンピース 15,000円(税別)
anySIS/Feroux(エニスイス/フェルー)/054-654-4505

ふんわりしたシルエットが女性らしい雰囲気。後ろのリボンがさりげなく可愛らしさをアピールしています。

小花柄ワンピース 3,800円(税別)
ZERO luce(ゼロルーチェ)/054-284-1250

ふわりと軽いシフォン素材に水彩画タッチのお花柄! キャンミソールやシュシュもシリーズで揃えています。

Flower Perfum ブラ&ショーツ 1,900円、
キャンミソール 1,900円(いずれも税別)
tutuanna(チュチュアンナ)/054-286-2114

GOSHメガネフレーム 22,500円(税別)
メガネスーパー/054-654-5133

春らしいピンクがお顔を明るくみせてくれます。薄型レンズが付いての価格はお得です。

リルな植物の雰囲気か印象的なボタニカル柄。大人っぽく品が良いのがポイントです。

前ドレープフラワーブラウス 13,000円(税別)
SCOTCLUB&LASUD(スコットクラブ/ラシュッド)/054-202-2360

入手困難な2009年限定ライン! 軽くて大きめトート。ショルダー使いができる便利さも人気の秘密です。

LOUIS VUITTON ネヴァーフルMM(リサイル品) 148,000円(税別)
ブランドオフ東京/054-654-6455

軽やかで可愛いお花モチーフが春のコーディネートにぴったり! 白・青・黄・ピンクとカラフルに揃っています。

ネックレス 1,800円、
ブレスレット 900円(いずれも税別)
コレット/054-284-8480

青いチェック柄の上に花柄。この掛け合わせがとっても新鮮! 今シーズンならではのおしゃれな一枚です。

花柄ブラウス 18,000円(税別)
La Vie Claire(ラヴィ・クレール)/054-654-6288

洋服にはめずらしい「桜柄」です。春の気分を思い切り楽しみたいあなたにぜひ! この期間重宝するカーディガンもおすすめです。

花柄ワンピース 2,839円、
カーディガン 1,886円(いずれも税別)
GALFIT(ギャルフィット)/054-654-6022

1月	カーネーション	5月	カラー	9月	すずらん
2月	スターチス	6月	アルストロメリア	10月	ゼラニウム
3月	あやめ	7月	チューリップ	11月	ガーベラ
4月	ランキユラス	8月	マーガレット	12月	ライラック

花レースとガーデナーの組み合わせが素敵です。目に見えない上品なデザインがアタリにもお洒落なデザインにも活躍します。

花レースxボーダーワンピース 3,300円(税別)
meirre(メイリールー)/054-654-3456

花レースxボーダーワンピース 3,300円(税別)
meirre(メイリールー)/054-654-3456

ホワイトの花粉パンツが大人気! ぜひチャレンジしてほしいアイテムです。豊富なカラーバリエーション(6色)も用意しました。

ストレッチサテン スキニーパンツ 4,500円(税別)
ジーンズバーオサダ/054-654-5780

ポケットの配色リボンがキュート! ナチュラルなストレーラインでコーディネートを選びません。

花柄スキッパーワンピース 3,990円(税別)
SHOO-LA-RUE(シューラー)/054-202-8112

シンプルを洋服に合わせて持たたいですね! 上品な花柄、軽くて使いやすく、ファスナー付きで安心です。

花刺繍ハンドバッグ 3,900円(税別)
GRAN SAC'S(グランサククス)/054-654-4355

APITA 静岡専門店会

FOOD

おいしい春、見つけてね。

11分の緑黄色野菜と煮し菜が盛り込まれたヘルシーうどん。ドレッシングは2種類から選べる!
・サラダうどん ¥500(税込)
1F はなまるうどん TEL.054-654-5588

当店人気メニューのひとつ、長崎ちゃんぽん。ミニチャーハンとのセットもお得!

・長崎ちゃんぽん ¥660(税込)
・ミニチャーハンセット ¥860(税込)
1F 風まつり TEL.054-283-6230

笑顔を開かそう☆暮らし咲かそう☆アピタ静岡で春探し

SERVICE

新しい日々、はじめてみよう。

ヘアアレンジ、ヘアアクセが可愛いコソコソしたファッションが楽しめる。	スマホからその場でチェックプリント、春のシールをみんなで見せよう!	スマホからその場でチェックプリント、春のシールをみんなで見せよう!
・もっと可愛いワタシになれる! かんたん、オシャレなヘアアレンジと手作りヘアアクセ ¥1,007(税込)	・カメラのキタムラ	・カメラのキタムラ
2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262	1F TEL.054-284-8651	1F サンリペア TEL.054-289-7333
・Janat ガーデンシリーズ 各種 ¥483(税込)	・スマホDeデューキ ¥18,858(税込)	・スマホDeデューキ ¥18,858(税込)
1F カルティコヒーファーム TEL.054-281-1778	2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262	2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262
・Janat ガーデンシリーズ 各種 ¥483(税込)	・スマホDeデューキ ¥18,858(税込)	・スマホDeデューキ ¥18,858(税込)
1F カルティコヒーファーム TEL.054-281-1778	2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262	2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262

プレゼントキャンペーン

¥2,000分の商品券が当たるチャンス!
平成26年4月5日(土)~30日(水)
■応募箱設置場所/1F:フードコート 2F:ABCマート前

お名前	年齢	シヨップ印
(フリガナ)		
お住所		
(フリガナ)		

ご新規のお客様限定 30%OFF

冬物衣料の保管場所に困っている人に! クリーニング代込み/クオリティ仕上げ

・モアクローゼット [クリーニング代+長期お預かり] 5点まで ¥3,500(税込)~
・ビュークリーニング TEL.054-202-1923

☆お申し込みは必ず! ☆お申し込みは必ず! ☆お申し込みは必ず!

クーポンご持参で 当店通常価格より 5%OFF

1F サブウェイ TEL.054-269-5684

ギョーザ ¥100

1F チャーシューや武蔵 TEL.054-283-4634

ポテ(S)+ドリンク(S) ¥154

1F マクドナルド TEL.054-285-5301

メダル10枚サービス

2F ソニー電器タワ TEL.054-654-6511

当店オリジナルポイントカード ポイント2倍

1F 鳥ぶる TEL.054-286-2292

APITA 静岡専門店会
静岡市駿河区石田1丁目5番1号 TEL.054-654-4600
・営業時間 AM10:00~PM10:00
・駐車場台数 1,700台



(株)イメージミッション木曜社(もっぎょうしゃ)
静岡市東区水落町9-10
TEL:054-200-2818
http://www.imagemission.com/



アステンセレクト！
あの子に
贈り物
61

数学に強くなる。アメリカで話題のおもちゃ「ソムツール」。直径2センチのボールにいくつも穴があり、棒を差し込んでいくと、いろんなカタチが生まれる。雪の結晶、サッカイボール、動物乗り物、宇宙…。目に見えるものから、見えないイメージの世界もどんどん作っていきける。それは、もう無限にだって作っていいくらい。もともとは建築家が奇抜な多面体ドームを構想するために考案したらしい。それが世界的な芸術家や科学者の間で評判になり、知育玩具として注目されている。遊びながら、幾何学や自然の法則が分かってくるという。ドリルやゲムよりとびきり面白くて、あの子の心も頭もフル回転。夢中になって遊んでくれる。

WAKU WAKU NEWS 子連れで WAKU WAKU NEWS ボード

- 静岡市・清水区 春休み 子供座禅会 無料**
4/5(土)6(日)7:30~8:20 ※事前申込不要
小学生以上対象、大人の方も気軽にご参加を。動きやすい服装で、ジパンなどの硬い生地のスポンはお勧めしません。
所:東光寺(横砂本町20-31) 問:054-364-6868
- 静岡市・葵区 第12回 梅ヶ島コナヤ温泉春まつり 4/13(日)10:00~15:00**
平地より少し遅れて、約200本7種類の桜が満開です。日帰り温泉を楽しみながら春を満喫してみませんか。
所:梅ヶ島コナヤの里さくら公園(梅ヶ島4066付近) 問:054-269-2224(大野本庄) ※小雨決行・大雨中止
- 焼津市 第60回記念 焼津みなとまつり 4/13(日)9:20~15:30**
さかなの町ならではの一大イベント。八丁樽体験乗船、カツオ一本釣り模擬体験、東北三港物産展など盛りだくさん! ※雨天決行・売場中止
所:焼津内港(中港2丁目・旧島市場) 問:054-628-6252
- 島田市 東光寺日吉神社 猿舞 4/12(土)14:00~**
珍しい民俗芸能にご注目! 雄と雌の猿の仮面をつけた二人の子どもが、楽人の笛と太鼓に合わせて舞い廻ります。 ※雨天決行
所:東光寺日吉神社(東光寺557) 問:0547-46-3446(島田市教育委員会)
- 牧之原市 第38回 さがら草競馬大会 4/27(日)10:00~予選レース/午後 決勝レース(15:00頃まで)**
初夏の浜辺を疾走する馬を間近で観戦! 子ども対象の人間草競馬、ポニー乗馬体験、宝さがしもお楽しみに。 ※雨天の場合4/29に延期
所:さがらサンビーチ(相良) 問:0548-22-5600
- 子ども読書の日記念「おはなしフェスティバル」4/19(土)10:30~12:00**
4歳から小学6年生までを対象に影絵劇、絵本の読み聞かせ、工作をします。 50人申し込み
◎問い合わせ/静岡市立中央図書館 054-247-6711
そのほか図書館イベント情報はこちら http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/

独自の世界観でスイーツを提供し続ける辻口博啓さん。昨年秋にフランスで開催された「サロン・デュ・ショコラ」では堂々の最優秀賞を獲得し、活躍の場は世界に広がっている。今年6月からは静岡市内の結婚式場で、スイーツビュッフェも手がけることに。そんな辻口さんのスイーツにかける思いを伺った。

Q.この世界に入ったきっかけは。
小学3年の時に食べたショートケーキに感動したのがきっかけです。「世の中にこんなおいしい、人を幸せにする食べ物があるんだ」って(笑)。僕の家は紅屋という和菓子屋で、いずれはこの店を継ぐつもりでした。しかし、18歳の時、親父が借金を保証人になってしまい、店が丸ごとなくなってしまったんです。そういう状況で「人を感動させるお菓子」を求めて、東京へ修業に出たのがキャリアのスタートです。

Q.これまでに数々のコンクールで輝かしい成績を収めていらっしゃいます。
コンクールでは優勝しなければ意味がないと思っていましたからね。そのためには、自己満足じゃダメ。今のニーズや流れを捉えながら、その一歩先を行くものをつくる。まさにマーケティングです。この経験が今の店づくりやプロデュース

に役立っています。
Q.そして昨年、世界最大のチョコレートの祭典「サロン・デュ・ショコラ」で最優秀賞を受賞されました。
実は3年前からオファーがあったんですよ。でもそのときは出場せず、1年かけてリサーチしました。そしてただおいしいだけでなく、味の表現の仕方を明確に世界に発信する必要があると感じ、カカオをナノレベルにまですりつぶし、細胞に訴えるショコラ、というテーマを作り上げました。そして和素材の実山椒を使い、日本の文化も織り交ぜた。これが結果的に高い評価をいただいたんです。

Q.お菓子のコンサープは。「和をもって世界を制す」です。僕たちはフランス人にはなれない。それと同じく、フランス人は日本人にはなれないんです。だから、日本人である強みを生かしたいと思っています。それはただ単に日本の

素材を使う、ということではなく、その素材の裏にある文化を考える必要があります。例えば塩も、その地域ならではの自然の恵みから、江戸時代から続く製法があって、それを受け継ぐ人たちがいる。そういう文化や命のバトンを継承しながら、スイーツを通じて内外に発信することが大事だと思っています。

Q.今年も、静岡初のウェディングデザートビュッフェの監修をされることになりましたね。
僕のお菓子のテーマは人を感動させること。そのために、一つひとつ心を込めて作っています。まさに幸せの舞台であるウェディングパーティーで人を幸せにするお菓子をご提供できたら、と思っています。僕のデザートに触れていただき、幸せな結婚式で幸せをつかむお手伝いができたらうれしいですね。もちろん、結婚式の場面だけでなく、ぜひ東京のお店にも来てください(笑)。



緑の山あいの小さな洋菓子店から
from San Francisco Pie House
静岡田公園の桜が満開! 空から花びらが舞ってくる日もあって春を感じます。今月お届けするのは「ホワイトチョコレートパイ」。フランス産ホワイトチョコレートのムースに、程性のいいブルーベリーをたっぷり使いました。隠し味にさくらんぼのお酒キルシュをちょびり。香りのいい贅沢な大人味を楽しんでいただきたくて、9人の女性スタッフが心を込めて作っています。

注文は土日を除く3日前までに、電話・ファクスで。送料875円・オフィスやご近所でのまとめ買いがおすすめです。

4月のケーキ
ホワイトチョコレートパイ (6-8人分・直径16cm) 1,836円

サンフランシスコパイハウス http://sfph.shizuoka.jp
牧之原市藤田858-2 8:00~16:00 土日お休み
Tel.0548-28-0509 Fax.0548-28-0350

セントラルスクエア静岡 グルメ館2F パバゲノ
TEL:054-654-3171
●11:00~17:00 (LO16:30)
●17:30~22:00 (LO21:30)
※土日祝は通り営業 (LO21:30)

ランチバイキング 1,099円(平日)
(デザート&ドリンクバー+299円) ※他メニューは11:00~21:00

はじめまして。今月からよろしくお願ひします!
今春デザートコーナーを中心に華やかに改装したパバゲノの一押しは、「トマトソースのポモドロー」。酸味豊かなサンマルク産のトマトを使った自家製ソースに、にんにく、バジル、隠し味のバルサミコ酢が効いて、クセになる大人の味わいです。5/13(火)まで開催中のローマフェアのメニュー、「カルボナーラ」や「アマトリチャーナ」などもぜひバイキングでお試しあれ!

パバゲノ 店長
SBSテレビ「Soleilの休日」
(月-金 9:55-)でグルメ監修中
次回放送予定 4/25(金)

こだわり Selection

天中殺こそ、内面を磨く時
あまり占いを知らない人でも「天中殺」という言葉を聞いたことのある人も多いのでは? 天中殺というのは算命学において、天が味方しない2年間。この時期は新しいことを起こすと失敗しやすい、むしろこれにとどまって、内面を磨く時期。「季節で言えば凍てつく冬。でもそれにじっと耐えた後には春がきます。心が成長できる時と前向きにとらえてもいいと思います」と話してくれたのはミュージズの先生たち。ミュージズは本格的な算命学の占いができ、古い師に教える師範も在籍する。算命学は古代から伝わる自然思想に基づいた占い。「大安」や「方位」を気にするようになり、何か大きな決断をする前には古代から受け継がれてきた「先人の知恵」として占いを活用してみませんか?

ココに注目!
鑑定料3,000円~(税別・予約制)。占い講座4月生募集。6/8(日)には1日限定講座も。詳しくは問い合わせを。

静岡占いの館<ミュージズ>
静岡市東区鷹2-23-17 甲賀ビル2F
TEL:054-255-3320(全店共通)
11:00~19:30(最終受付)
静岡店、藤枝店、富士店あり
ミュージズ 静岡

ふたりの大切なゲストへ
レストランウェディングだからできるおもてなしを...
家族や親しい友人に囲まれた結婚式。真心のこもった「絆」を感じるウェディングを実現させるなら「記念日のレストラン サンマリオ」の「レストランウェディング」がおすすめ。少人数でのアットホームなウェディングや、海外華式後のパーティーなど、二人のスタイルに合わせてプランナーがオリジナルプランを提供(最大60名まで)。大切な記念日を輝ける1日へと導いてくれるはず。記念日のレストランだからできる旬の上質な料理に加え、結婚記念日には「帰って来られる大切な場所」にも。予約にて無料試食付きの見学相談会を開催。詳しくは問い合わせを。

ココに注目!
4/6(日)、5/4(日)、5(月)スペシャルウェディングフェア開催。6月までに準式のキャッパルへの特別なプランを用意。

記念日のレストラン サンマリオ
静岡市駿河区登島2-14-26 TEL:054-654-3060
11:30~14:30、18:00~21:00 水曜定休(土日は完全予約制)
駐車場あり
記念日のレストラン サンマリオ

ココに注目!
香ばしくておいしい発酵玄米を無料プレゼント!
先着99名、送料無料で、4/15まで、1世帯1回限り。

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市東区菊名中央4-3-1
フリーダイヤル0120-351-789 FAX:0120-351-799
10:00~19:30 第2水曜定休

お問い合わせ:054-284-9129 E-mail: asten@shizushin.com

ロイヤルセントヨークのスイーツが世界基準に進化
今、女性に人気の世界的パティシエ「辻口博啓」がプロデュースした期間限定の新感覚スイーツビュッフェがデビュー。

2014.06 Debut
HIRONOBU TSUJIGUCHI

おすすめ限定フェア! 辻口パティシエのスイーツ試食付
ロイヤルセントヨークまるごと体験フェア
4/13(日) 5/6(火) 5/11(日)
1部/9:30~2部/14:00~3部/18:30~《全日程》要予約・無料

フェア参加ご希望の方・お問い合わせは...
TEL:054-203-3877
〒422-8055 静岡市駿河区寿町6-14
http://www.royal-st-york.com/

アステン限定 2014年8月までにこの結婚をお考えのキャッパルへ...
最遅1ヶ月でも叶うお得なプレミアムプランをご用意!

静岡初
辻口博啓
監修
SUPER
スイーツビュッフェ
6月誕生

4月 は、自家製押し寿司 [いただきます]まで 110分

しずおかキッチン

酸っぱすぎたり、真っ白になってしまいがちな自家製メサバ。最近のサバは鮮度が良いため、塩1時間・酢30分で大丈夫! バッタラの味の決め手の昆布も手づくりすれば、昆布のうま味が酸を和らげ、玄人はだしの味に仕上がるはず。

白板昆布の バッテラ寿司

(サバのバッテラ寿司)

① 白板昆布を甘酢で煮る。<A>のみりん以外を鍋に入れ火をかけ、沸騰したらみりんを加えアルコールを飛ばし、白板昆布を入れる。再沸騰したら火を止め、一晚漬けてやわらかくしておく。3枚に下ろしたサバをバットに入れ、裏表に身が見えなくなるほどたっぷり塩をまぶし、1時間そのまま置く。



② ①のサバの塩を洗い流し、水けを拭き取ったら、皮が剥きやすいように表面が乾くまで冷蔵庫に入れる。その後、しっかり身が浸かるまで酢を注ぎ、冷蔵庫で30分ほど浸しておく

材料押し寿司一本分
サバ:一枚(3枚おろし)/寿司めし:220gほど/塩:適量/酢:適量/白板昆布:1枚
<A>(昆布用甘酢10枚分) 酢:80ml/みりん:45ml/砂糖:30g/水:40ml

③ ②のサバを取り出し、皮を剥き骨を抜く。ラップを巻き簾の上に乗せ、皮目を下にしてサバに乗せる。寿司めしをギュッと棒状に握り、サバの上に乗せ、くるっと巻く。形を丸く整え両端を押し込めたら、巻き簾とラップを外し、皮目に軽く包丁をし、①の昆布を乗せて完成!



寿司めしはギュッと
固く握って乗せること



今月の先生
望月 篤 Mochizuki Atsushi
すしと板前料理 篤 店主
白板昆布は、乾物専門店や通販などで手に入ります。一度甘酢で煮ておけば、冷蔵庫保存なら一カ月ほど大丈夫なのでたくさん作っておくと楽です。シャリは、巻き簾に乗せる前にしっかり棒状に握ってしまうのが、後からボロボロしないコツ。巻き簾をラップの上からかぶせて、両端をしっかりと押し込めて成型してください。
tel:054-285-4010

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.102
【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
【2014.4.5】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
(平日9:00~17:00)
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
※次回(2014年4月26日発行)は「国際交流」特集

表紙:今月のキラリ
別冊プローチ 3,500円〜
問い合わせ:jun(ジュン)
http://juntikutiku.tumblr.com/



asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
2014年4月18日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は4月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で2名の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン4月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 あなたがおすすめの外食料理のお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
花とみどりのギフト券 (2,000円分)
【花キュービッド57静岡支部】

02 10名様
角層ケアマスク+エステ スッキリつる肌コース
【ポラザビューティ SBS通り店】

05 3名様
絵本「とじょかんライオン」
【岩崎書店】

03 12名様
日清王冷し中華(しょうゆだれ、ごまだれ) 各5食パック2種類セット 【日清食品】

04 5組10名様
藤枝シネ・プレーゴの映画鑑賞券ペアチケット
【藤枝シネ・プレーゴ】



プレゼント賞品はクロネコヤマトが4月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

「母娘で、飾れるジュエリー」
ルシルケイ。

これからだつて、娘と一緒にものがあつて、いいと思う。ひと時も離れなかつた、あの頃を思い出して。

なにげに、娘のアクセサリを借りた時、どこか遠くて近い、懐かしさを覚えた。そう...、なんでも娘と一緒にものを食べていた、あの頃をだつた。

シエアした事で思い出す、
母娘の絆。

LUCIR-K
SELECT JEWELRY SHOP

【ダイヤモンドネックレス特別販売会】

特別に仕入れた一粒ダイヤモンドネックレス。4月限定の一粒ダイヤモンドネックレスの特別販売会です。※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。
Ptダイヤモンドネックレス 0.5ct 98,000円〜
Ptダイヤモンドネックレス 1.0ct 198,000円〜

セレクトジュエリーショップ[LUCIR-K ルシルケイ]
〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8 tel/054-221-1556 [OPEN]10:30~ http://www.lucir-k.com
JA静岡市農協指定店・静岡市職員互助会指定店・静岡県市町村職員共済組合・静岡県教職員互助会指定店・静岡県教職員生活協同組合指定店