

特集

この町を生き、 活かす家



今月の★キラリ
ゼロから始まるモノづくりって面白そうと感じさせてくれる、陶器のタイヤキシリーズ。焼津に工房を持つ、陶芸作家・秋山昌史さんの作品。最初はペーパーウェイト、お客からピアスやイヤリングは?と聞かれ、次々にバリエーション展開したという。土をこねて黙々、の孤独な時間からじゃなく、人と人の言葉の掛け合いから新しいモノが生まれると、いい話を聞いた。

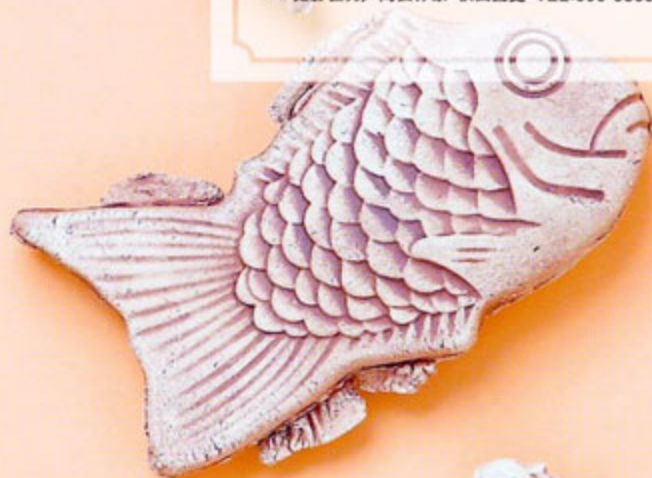
撮影協力/陶芸作家・秋山昌史 TEL:090-5860-4407



asten people
豊竹咲甫大夫



アステン meets ぐるぐる
ふんわり卵料理



毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

理想の住まいと暮らしのカタチ

小さな旅
静岡・由比エリア
すくすくボード

こだわりSELECTION
しずおかキッチン
にぎやか野菜の揚げびたし

ST. ALCOTT GARDEN

自分史上!
いちばん
ワガママな日を!
ウェディング the ガーデン
Only one style wedding

ねと〜どうする?結婚式
ゆったりお話ししながら過ごすのがいいな
お庭で踊っちゃうのもいいかな
映画で見たあんな感じで登場もしたいな
みんながビックリする演出したいな
でも、みんなに感謝を伝えたいね
そうだとオルコットでワガママ聞いてもらおう

- 2人だけの挙式OK
- 少人数挙式OK
- 全館貸切OK
- 挙式のみOK
- マタニティOK
- パパママ婚OK
- ワガママ大歓迎



9月・10月 ブライダルフェア

- 試食付きアンドリュースツアー (11:00~18:00~)**
 - 婚礼料理の人気メニューを体験
 - リニューアルしたチャペルの音の響きを体感
 - 会場見学・カクテル試飲・ロールスロイス試乗・DVD上映など
- オルコットウェディングカフェ (10:00~18:00)**
 - 会場見学・DVD上映など気軽にブライダル相談会
- お急ぎWedding相談会 (10:00~18:00)**
 - 準備期間2週間~の特別相談会
- トワイライトフェア (随時開催/平日17:00~)**
 - お仕事帰りやナイトウェディングご検討の方にオススメ

9月・10月スケジュール													
日	月	火	水	木	金	土							
9/7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	10/1	2	3	4							
5	6	7	8	9	10	11							

静岡生まれのアットホームな結婚式場と心に残るウェディングストーリーを私達と一緒に創りませんか?人生の新しいドラマの幕開けをオルコットで...



静岡Love特典
静岡県出身または静岡大好きな皆様にはとっておきの特典があります

1 静岡の家づくりは「共感」がキーワード?

家を建てるなら、気候風土に合わせた、その土地らしい家がいい。「まず土地を見ろ。土地がすべてを教えてください」。20世紀を代表する建築家、フランク・ロイド・ライトも、こんな言葉を残している。では具体的に「静岡らしさ」とはどんなことを言うのだろうか。

まずは静岡、藤枝を拠点に、地元に着目した家づくりのサポートを行っている明和住宅株式会社専務取締役の佐野 鋭明さんに、土地や家の買い方という視点から静岡の特色を聞いてみた。

「静岡のお客さんは保守的だとよく言われますが、確かに住宅に関してもそれは感じますね。一つの決断をするまでに、周りの意見をよく聞き、それを尊重する方が多いんです。逆に言えばなかなか決められない、ということでもあるんですが、慎重であることは住宅購入に関してはそんなに悪いことではないと思います」



佐野さんによると、家族や友人、知人に相談し、「いいと思うよ」という評

価さえ出れば、「決められない」と言われる静岡の人とその後の展開は決して遅くないという。だから静岡の住宅業者には、お客さんに対して、迷っている背中をそっと押してあげるという役割も求められているらしい。

「静岡は“いいね”という共感性をとっても大切に土地柄なのかもしれないですね」

私たちが誰かの共感を求めるの

2 古い「緑」から新しい家が生まれる

地元の企業だけでなく、全国展開をする住宅メーカーの営業マンも、人と人のつながりの深さに「静岡らしさ」を感じるという。

「私は藤枝生まれの藤枝育ちなんですが、地元のお客さまの場合、私が同郷だと分かると、それまで少し構えていらした方も、すっと壁がなくなって、お互いの距離が一気に縮ま

この町を生き、活かす家

は、安心が欲しいから。そんな静岡人の気質が「安心できる家」を育む土壌を育てているのだとしたら、「保守的」という個性も決して悪くない。

このまちの空。
このまちの水。
このまちを生きる私。
すべてが呼吸するように
自然で心地よい日常。
そんな暮らしを探したら、
静岡の土地と人に寄り添った
家の容がみつかった。



のような気がします」と、株式会社バナホーム静岡・静岡西営業所所長の杉山秀之さん。同じ中学、小学校出身ということが判明しようものなら、「あの人、知ってる？」など、会話がぐい盛り上がる。

「地緑や人の緑を大事にする方が多いので、“家に遊びに来た友だちが気に入ってくれたから”と、以前のお客さまが新しいお施主さまを紹介してくださることも珍しくありません」

家を建てようと決めたら、まずは自分がこれまで築いてきたネットワークから得た生の声を重視する。そんな特徴があるからといって、もちろん静岡の人が家づくりの全てを人の意見に委ねるわけではない。杉山さんによると、むしろ家へのこだわりは、他の都市に比べて強い方だという。



「他の都市ではモデルハウスをそのまま建ててくださいというお客さまは少ないのですが、静岡ではほとんどいらっしゃいません。皆さんしっかりと、自分はこういう家に住みたいというこだわりを示してください」

人と人。人とまち。「緑」というネットワークに頼りながらも、自分らしさにはしっかりこだわらる。「静岡の家づくり」の一つの形が見えてきた。

3 大井川の美しい森の木は、私たちの宝物

「地酒や地の食べ物と同じように四季に溶け込み、地元の人が誇りにできる地域主義の家をつくりたい。私たちが提唱する“地の家”にはそんな願いが込められています」と語るのは、鳥田市のアクトホーム株式会社代表取締役社長の齋藤光哲さん。一級建築士の資格を持ち、人と自然、地域との共生をテーマに、真摯な家づくりに取り組む齋藤さんにとって、地元の豊かな自然に育まれた大井川の杉や松は、“地の家”プロジェクトの骨格をなす重要な存在だ。

「木は木材として加工された後もしっかりと“生命”があります。生きていくからこそ、自分が育った土地と同じ環境に建てられた時に、長い寿命や目に見えない心地良さ(フィトンチッドの効果)など、木材として最大級の効果を発揮するのです」と齋藤さん。一代限りの使い捨て住宅ではなく、長く愛着を持ち、世代を超えて住み継ぐことを目指す“地の家”が、地域材として大井川の木材を選ぶの



は、ごく自然で当然のことなのだ。「木の家に入ると何とも言えない心地良さを感じるの、決して気のせいではないんですよ」

大井川の杉や松は、家として生まれ変わった後も、生きて、呼吸をしながら、天然の防虫・抗菌作用、湿度の調整など、私たちの住まいにさまざまな良い効果をもたらしてくれるという。またウッドマイルズ(木材輸送過程の二酸化炭素排出量=環境負荷)という観点からも、外材を使わず静岡産の木材を生かすことは、森林に健全なサイクルを促し、環境にも大きなメリットをもたらす。

静岡に暮らす私たちにとって、地元の森から生まれた美しい木の家は、胸を張って他の地域に誇れる財産だ。

4 日照時間の長い静岡ならではの、太陽の二つの恵みを受け取る家

温暖な気候と並んで、静岡の特色として挙げられるのが、日照時間の長さだ。気象庁のHPでは、全国1位の御前崎市をはじめ県内の都市がトップクラ



sekisuiheim interior

お住まいのカーテン・照明・家具・内装のご要望を、インテリアコーディネーターがカタチにします。

静岡県下コーディネート実績 No.1! たくさんのコーディネート実例をホームページで公開中。

www.comforti.co.jp

静岡セキスイハイムインテリア 検索

静岡セキスイハイムインテリア株式会社
〒422-8037 静岡市駿河区下島324

イランの遊牧民の美しい手織り絨毯

ギャッベ展

Web又はお電話でご来場予約いただくと
当日通常価格より **30%off**

300点の
ハイクオリティギャッベを
展示販売!

会期: 10月17日(金)~10月28日(火)
※10月22日(水)・23日(木)はお休みです。

時間: 9:00~20:00 ※最終日は17時まで。

会場: 静岡セキスイハイムインテリア(株) 本社ショールーム

●県内3会場で開催します。詳しくはWebをご覧ください。

【沼津会場】
10月4日(土)~13日(月・祝)
セキスイハイム東海(株) 沼津支社 1階ギャラリー

【浜松会場】
10月31日(金)~11月3日(月・祝)
浜松市総合産業展示場 北館3階 展示室

※会場でお申し込みの際は、カーナビポイント「静岡銀行 下島支店」
※バスでお越しの際は、JR静岡駅から静岡バスセンター
※山形県産のギャッベは、JPG静岡産地産物センター109号下島店、7号

BRILLIANT stella

PUR 15th anniversary

free fitting fair

9.14 SUN & 15 MON・祝
10:30-17:00

ステラ デリベロ
新作発表 & ご予約開始

ご予約不要 贈礼衣裳は全国どこでもお届け無料

静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い)
TEL.054-202-3331
営業時間10:30~19:00(火曜定休) 駐車場完備
ピュール ステラ

新卒募集!

新しい職場でスタート!

草薙エリアに誕生する、新しい特別養護老人ホームで働いてみませんか?
学部学科不問です。介護福祉士歓迎します。

- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護支援専門員
- 看護師
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 相談員
- 管理栄養士

オープニングスタッフ 同時募集

2015年春 誕生します。

KUSANAGI

特別養護老人ホーム
まごころタウン*静岡

緑のまちで、笑顔と暮らす
JR草薙駅から徒歩5分。緑豊かな街のなかで、やさしさに包まれて暮らす。

社会福祉法人 まごころ
まごころタウン*静岡 (054-280-7340)

社会福祉法人 まごころ 開設準備室 (インフィック株式会社内)
〒420-0851 静岡市駿河区黒金町61-5 中西ビル2F

まごころタウン 検索

フリーコール 0120-88-7230

スのデータ(日照時間の年値)を誇っている。つまり静岡は、日本でも有数の「太陽の恵み」を享受できるまちなのだ。

東日本大震災以降、私たちの住まいの在り方は大きな転換期を迎え、それまでとは違う価値観を持つ家づくりが求められている。その柱となるのが、太陽の光と熱を有効利用し、省エネルギーに特化した環境共生型の家づくり。日照時間の長い静岡は、そんな未来型コンセプトハウスを建てるには、まさにうってつけの土地柄だといえる。

「私たちが現在、取り組んでいる“自然室温で暮らせる家・びおハウス”は、建物性能(耐震・断熱・気密)を高め、太陽の光(屋根への負荷を軽減する軽量の新素材パネルによる発電)と熱(暖房、夏場の夜間涼風の採り入れ、換気)をダブルで活用し、災害などでエネルギー供給源が途絶えても、自然室温で暮らせることを目指した家です。日照時間に恵まれた静岡の特性をフルに生かした家といえますね」(齋藤さん)。

びおハウスのびお=bioとはギリ

シャ語のbios(生命)が語源だそう。自然エネルギーを活用し、家を単なる工業製品、商品ではなく、「いのち」の集う場所と考える未来の家が、太陽と緑に恵まれたこのまちで根付き、育ち始めている。



「手仕事」だから心地いい。地元のクラフトワークが息づく家

「一軒の家づくりにはさまざまな職人の仕事関わっています。“地の家”

は、単に地元の木材を使うというだけでなく、地域の職人さんの手わざを發揮してもらうことで、地元の文化や経済も活性化させていきたいという願いが込められています」(齋藤さん)

齋藤さんは、大工さん、左官屋さん、建具屋さんといった家づくりの職人さんだけでなく、伝統工芸をはじめ幅広いジャンルのクラフト作家の手仕事を家づくりに生かすことにも積極的に取り組んでいる。

「大井川流域はクラフト作家さんが多く集まった地域なんです。そんな地



元の工芸家さんたちに家づくりに関わっていただくことで、住まいに独特の魅力や味わいが生まれます」

志戸呂焼の洗面ボウルや大井川葛布の照明シェード、サンドブラストアートの表札、手すき和紙の灯り。それら地元作家の作品が住宅とコラボすることで、家は存在感を増し、手仕事の持つ温もりが住む人の心を柔らかく包んでくれる。

家づくりは街づくり。地元に着した「心地いい家」は、人を育て、地域を育て、そのまちの文化を育てていくのだろう。

住まいのCOLAMA SUMA COLA

取材・撮影協力 / アクトホーム 明和住宅 関パナホーム静岡 ヨシコン Euvodesign 手造り家具の金鱗

窓を開けたら手が届く、私の幸せ

巷で話題のドラマが、ベランダで花や緑を育てる独身中年男性の日常を描いた「植物男子ベランダ」。老若男女、未婚既婚問わず、緑のある暮らしは私たちの「小さな幸せ」の定番だ。忙しくて、庭がなくても、緑を育てたい。そんな人におすすめなのが、野菜やハーブの栽培キットを使ったプチガーデニング。写真はEuvodesignのVEGETABLE FOR TWOジューツバッグ。売り上げの一部でアフリカの学校菜園に苗を寄付することができるプロジェクトで、イチゴ、ヒマワリ、野菜やハーブと種類も豊富だ。

<http://www.euvo-store.com/>

「消費する」のではなく「育てる」家具

家具は私たちの暮らしにとって、家族ともいえる親密な存在。日常にワンランク上の心地よさを目指すなら、家具との出会いに注目してみたい。インターネットで気軽に購入するものも増えてきたが、「家族」として迎えられるなら、良質な素材を使い、時間をかけて丁寧に作られた手造り家具に軍配が上がる。たとえば金鱗(きんりん)の家具は、一人一人の暮らしに思いを込め素材を選び、デザインし、使った後のメンテナンスまで相談に乗ってくれる。時を経て艶を増し、小さな傷さえも味わいになるまで、家具を育てる。そんな暮らしは魅力的だ。

<http://www.kinrin.co.jp/>

マンションを買うという選択

今、静岡では人口は減少しているのにマンションの販売実績は増加しているというちょっと不思議な現象が起きている。その理由をヨシコンの金鱗建築士さんについてみた。「スモールファミリーと呼ばれる単身や夫婦だけの世帯が増え、彼らが戸建てよりマンションを好む傾向にあるからです。駅が近い、買い物に便利、自然災害の心配が少なく、利便性、安全性を考えるとマンションという選択が最も身近になってくるでしょう。確かに管理人がいてセキュリティーもしっかりしたマンションライフの付加価値は、現代社会において今後ますます重要になっていきそうです。

<http://www.yoshicon.co.jp/>

ZOOM & ZOOM

わたしの家づくり STORY

分譲地にはメリットがいっぱい!? プロに聞く、賢い土地探し大作戦!

不動産の広告を見ているとよく見かける「宅地分譲」の物件。上手に選べばメリットがいっぱいあるって、ご存じ? これからマイホームの土地を探すという人、不動産のプロの裏話を参考にして、お目当ての街で良い分譲地を探してみませんか?

分譲地はこんなふうにも生まれる

広い土地を分割して複数の世帯に販売される、分譲地。最初から土地の区画や道路が整備されていることが多いけれど、買う前は単なる更地。いったいどう選べば「良い物件」を見つけられるのだろう。これまで数々の分譲地を手がけてきた不動産のプロ、明和住宅の佐野明専務に聞いてみた。

「そもそも分譲地はどのようにできるのかというと、区画を区切っているのは、その土地を管理する不動産業者です。業者

によっては区画の境界を厳密に設置せず、買う人の意向に沿って販売する企業もあるようですが、当社の場合は当初からはっきり境界を決めて売り出します。将来建つ家のサイズをあらかじめ想定し、なるべくどの家にも公平で、敷地に無駄が出ない区切り方にするんです。無駄のない土地は売るときにも価値が落ちにくいんですよ」

つまり、同じ分譲地でも不動産業者の方針によって売り方が変わるわけだ。「当社が特に配慮するのは各戸の日照条件。日当たりが良い家と良くない家の格差を抑えるため、敷地を横並びでなく手前と奥に配置することもあります」と佐野さん。でも、先に分譲地を買った人が3階建てなどの背の高い家建てたら、条件が変わってしまうのでは? 「それ避けるために、当社では、これから建てる家の高さや屋根の形状などに一定の自主ルールを設けることがあります。近隣同士、良いコミュニティを築いていただきたいですから。各区画の面積になるべく格差をつけないのも、良い関係をつくるための配慮だという。

ちなみに、分譲地内の道路の位置や幅も不動産業者のやり方によって違う。「車



で曲がりやすいよう配慮して、当社では道幅4.3メートル以上を基準に考えています」

完成後の家がイメージできる!

ところで、分譲地を選ぶとどんなメリットがあるのだろうか? 「たとえば当社では、分譲地内におすすめるモデルプランの建売住宅を1棟建てます。完成前に売れてしまう場合もありますが、その1棟を参考に、欲しいマイホームのプランやおよその価格をイメージしてから敷地内の土地を購入できるのが利点」と佐野さんは話す。大手ハウスメーカーの分譲物件などでは、デザインや規格を統一した建売住宅で全戸まとめる場合もあるが、明和住宅では建売だけな

く注文住宅やオーダー型住宅も可能。条件によっては家を建てる業者を別会社にすることもできるのだとか。

もう一つは、ご近所付き合いがゼロから始められるという点。「ご近所同士が似たような家族構成だと円満な関係が築きやすいですね。当社では個人情報に差し障りのない範囲で家族構成や世代などをお伝えできるよう承をいただいていますので安心です」

そこで肝心なのは、信頼できる不動産業者を選ぶこと。佐野さんは言う。「敷地内の道路や水道管敷設などのプロにも「あの会社なら大丈夫」と認められる仕事を心がけています。まずは身近な業界通に評判を聞いてみては?

取材協力/明和住宅



無駄のない土地は、価値が落ちにくいんです。

明和住宅専務取締役 佐野明さん

マチナカの象徴となる、ランドマークレジデンス「111邸」。

「エンブルタワー七間町」好評公開中

Atype

2LDK+WIC

63.39m²

(約 19.17 坪)

●バルコニー面積 / 8.99m²(2.71 坪)

Dtype

3LDK+WIC

76.36m²

(約 23.09 坪)

●バルコニー面積 / 13.30m²(4.02 坪)

多彩なプランバリエーション。約63㎡〜約125㎡まで。

EMBL TOWER SHICHIKENCHO

(フラット35S) フラット35S登録物件

第1期先着順登録申込受付中! モデルルームのご見学はホームページまたは、お電話にて受付しております。 来年3月完成(予定)

暮らしをつくる。家族を育む。

やっぱり明和住宅。

この家で過ごす毎日に、くつろぎやすさを感じます

明和住宅株式会社 tel.054-263-1144

〒420-0816 静岡市葵区沓谷5-11-5



01

一生を左右することを決断する時は、先人たちの「幸せの羅針盤」を参考に

家を建てることは人生の一大事。何か大きな決断をする前に参考にしてほしいのは、自然思想に基づいた東洋占星術の「算命学」。この学問は、人は自然の一部であり自然の中で生かされているとされている。だから自然が解れば人も解る。幸せを呼ぶための先人の知恵であり、自然と向き合いながら古代から積み重ねてきた自然解読法。「何故?」と思わず考えてしまったり、迷った時に、人が幸せに生きていくための羅針盤となる。古くから伝わってきた算命学は、熟知するまでに十数年を要するとされているものの、人生の岐路に立った時、幸せのヒントを与えてくれるかも。

●自分で占いを学びたい人のための10月生も募集中。詳しくは問い合わせを。鑑定料30分5,400円。

静岡占いの館<ミュージ>

静岡市葵区豊原2-23-17
甲賀ビル2F
TEL:054-255-3320
(全店共通)
11:00~19:30(最終受付)
静岡店・藤枝店・富士店・沼津教室・浜松教室あり

02

地域の木と手技で建てる「しずおか優良木材の家」

「大井川の木を使い、地域の匠による手間ひまかけた住まいづくり」に取り組んでいるアクトホーム。写真のS邸は塗壁や和紙・建具など職人の手技を生かした和モダンの住まい。外と内をつなぐ、もう1つのリビングとして土間サロンもある。アウトドア道具や自転車置き場にもなり、泥だらけになった子どもたちの帰宅時など何かと便利。日差しの熱を土間部分に蓄熱して部屋を暖めるなど、自然エネルギー活用という意味でも、土間の効果は大きい。また柱・梁や床・天井も大井川のスギ、ヒノキを使った地産地消だから心地いい。地域のヒト・モノ・ワザを活かした「しずおか優良木材の家」を見学してみませんか?

●9/13~15ツインメッセで開催の「静岡県住まい博」に「しずおか優良木材の家」として出展。10/18・19は掛川にて「しずおか優良木材の家」完成見学会を開催。詳しくは問い合わせを。



アクトホーム/木の住まいづくり研究所

島田市島76-1 TEL:0547-45-3101
7:30~18:00
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜、夏季、年末年始



03

新型消臭剤で部屋のニオイを解消! 1カ月の体験モニター募集

介護やペットなど、自分では家のニオイに慣れていても、来客者は敏感に感じるもの。そんなニオイ対策で注目したいのが、消臭のプロからの新製品「エアソフィア・ハイパー-BF600」。スタッフも「びっくりしますよ!」と言うほどの効果は、従来のシリーズに比べて約3倍! 内蔵された送風ファンによって植物由来の消臭成分がスピーディーに蒸散。ほば無音だから寝室・リビング・玄関など場所を問わず設置できる。効果は1日で表れ、消臭ペース600g(写真)で8帖空間に置き1カ月持続。発売を記念して読者モニター募集! 氏名・年齢・住所・電話番号記載の上、ハガキかFAXかe-mailで「アステックモニター係」宛に応募すると、抽選で10名にBF600消臭セット・詰め替えペース1kg(合計2,700円相当)をプレゼント(宛先は下記まで)。1カ月体験して使用した感想を送ろう。締め切りは9/15(月・祝)消印有効。また、応募者にはアステック限定セット価格の案内あり!

ハル・インダストリー

静岡市駿河区西脇296-1
TEL:054-284-7081 FAX:054-284-7082
e-mail: order@halindustry.co.jp

04

自宅が最高にくつろげる場所になる「薪ストーブのある家」

パチパチと音を立てるオレンジ色の炎を見ているだけで心安らぎ、住む人に「上質な時間」を与えてくれる薪ストーブ。ファイヤーライフ静岡では、家のスタイルや目的に合わせて暮らしに合った薪ストーブを提案してくれる。例えばアメリカの名産「パーモントキャスト」は、これ一台で家中を暖めてくれるパワーがあり、ピザやシチューなど料理にも使える優れもの。また、ドイツが誇る最高峰ブランド「スキャンサム」は、世界の著名デザイナーによるスタイリッシュでモダンなデザインが特長。うっとりするようなフォルムは、まさにリビングにぴったり。保険の加入、薪(間伐材)集めサポート、購入後のメンテナンスなど、専門ならではのサービスも嬉しい。



ファイヤーライフ静岡

静岡市清水区永楽町14-18 TEL:054-365-4355
10:30~18:30 水、木曜定休 駐車場あり
http://www.firelife.jp/shizuoka/

焼き立ての熱々、ペーカリー。

「デニッシュバー」

10:00~21:00 ●054-254-9982

焼き立て以外は売っていません!と、焼き上げてから30分以内のデニッシュをお届け。おやつにぴったりとデニッシュバーを1本だけ買っていただくお客さまも多いとか。試行錯誤を重ねたこだわりの生地は、風味豊かでさくさくの食感。パリエーションはメープル、ショコラ、レモン、季節のフレーバーなど、あれこれ体験してみたい味ばかり。パッケージも可愛くて、お土産に喜ばれそう!



デニッシュバー (130円~)
デニッシュバー(盛り付け)500個入り(290円)
詰め合わせ (600円・1,000円)



揚げ餅の季節! だし茶漬 (180円)
お茶漬のテイアウトも引き受けてます!
(長岡 美津江さん)

ファストフードで、割烹の本格味。

だし茶漬 えん

7:30~22:00
(10:00まで朝メニュー、LO21:40)
●054-266-4096

お茶漬のイメージ一新! だしは鷹節をはじめ数種類のだしを合わせて、白醤油や天然塩を使った深い味。そこにご覧の通り、吟味した食材を取り合わせ、今までにない味をお届け。メニューは10種類+季節の味とよりどりみどり、宮崎県土産産物で知られる冷や汁もぜひ味わってみたい逸品。本格的な割烹のおいしさが手早く、リーズナブルな料金で味わえる。これは行列に納得!



初めての味が評判上々、行列御免のお店たち。

おいしいチカラ自慢が揃いました。



野菜たっぷり 定食系カフェ

「おぼんdeごはん」

11:00~22:00 (LO21:30) ●054-266-4296

お盆の上、とってもカラフルでしょ! ビタミンなど栄養豊富なアボカドと海の幸の贅沢な取り合わせ。このほか、どれも野菜をたっぷり使ったフランスのいい定食をお届け中。多彩なメニューからメイン料理やご飯を自由に選べるから、一人でも家族でもお好み次第の、楽しい食事タイムが過ごせちゃう。季節メニューも好評。アイドルタイムにはおすすめスイーツをどうぞ。豆腐を使った和風ドーナツをはじめ、甘味も充実!



アメリカ発、ファストブレックフェル専門店。 アンティ・アンス

10:00~21:00 ●054-260-7926

手の平をいっぱい広げたくらいの大きさ、食べ応えあるソフトブレックフェル。どんな味? と興味津々のお客様が続々来店とのこと。岩塩・メープル・アーモンド・シナモンの4種類+季節の味をお届け。トッピングによって、軽食にもスイーツにもなるのが嬉しいですね。外はサクッ、中はフワッ。初めての食感が新鮮です。冷めたらトースターで温めて召し上がれ。

(取材協力/アスティ静岡)

理想の住まいと暮らしのカタチ



05

ずっと長く使えるのは、主張しすぎない、気にならない家具。

パッと目につく、というものは服ならくても、家具ではちょっと違う話。家具は住まいと家族にずっと寄り添うもの。だから店の中でひととき目をひくようなデザインよりも、実際に座ってみて、触ってみるうちに段々好きになる。そんな家具が理想の。丸い「手造り家具の金鱗」はまさにそんな家具ばかりが並ぶ店。「手触り、固さ、色など木材の種類によって大きく変わるので、まずは現物に触って確認を」と三代目の石川さん。この店にある家具は、地味で目立たない。でも裏手にある工場がコトコト手造りされた無垢木の家具は、大量生産された家具にない味わいがある。例えば写真の無垢のウォールナットのダイニングテーブルは、隅の方と真ん中などには色ムラが。濃い色に均一化するために染めたりしない、そのままの木の風合いを大事にしている。キッチリすべてを同じ色・形に揃えるのではなく、不揃いな感覚や自然のムラを楽しめるようになったらしたもの。年を重ねるごとに味わいを増し、必要なら買い足せばいい。10年後、20年後のライフスタイルの変化になんか対応できる、そんな自然な家具がほしい。

手造り家具の金鱗

静岡市駿河区北丸九子2-38-9
TEL:054-201-2511
10:00~18:00 無休
駐車場あり
http://www.kirin.co.jp/



06

本物のギャッベ・キリム・絨毯・トルコ雑貨を探すなら、この店。

先月、異国通りに移転OPENしたばかりのトルコの雑貨とインテリア専門店「PASA」。この品揃えは圧巻。例えば仔羊の毛だけを手織りしたふかふかの草木染めギャッベ。幾何学模様がモダンなキリム。いずれも自然から生まれたものだから、無垢木のフローリングにもよく合う。模様には「家庭円満」や「子孫繁栄」などの意味合いがあるものもあり、新居のスタートにはピッタリだ。ここまでの品揃えが可能なのは、実家が絨毯屋というトルコ人オーナーだから。単に直輸入というだけでなく、オーナーの阿利さんは日本在住歴が長いので、日本人好みのラインをよく知っている。実は日本全国の家具店にも卸しているほどなのでアフターも安心。ここへ来たらトルコの雰囲気も味わえる。また他にもシルク絨毯、モザイクランプ、タイルや陶器類、木製家具など、他では見たことのない商品にも出揃える。1点もでデザイン性の高いインテリアを検討中なら、一度足を運んでみる価値あり。一生モノを見つけに、出かけてみては?



PASA (パサ)

静岡市葵区真原町2-2-4
ワタナベギャラリービル1F
TEL:054-266-4662
10:00~20:00 当面無休
http://pasa-pasa.com/



うれしい毎日と、おいしい毎日の、入口です。

アステン MEETS ぐるぐる Gourmet Collection

ふんわり卵料理

煮ても焼いても生でも！おいしい卵料理。ほわっとした卵が目がない女子も多いのでは？しかも栄養満点で、夏バテ気味の体にも元気をくれる。そこで今回は数多くの卵料理から、アステン厳選のメニューをピックアップ。気分に合わせて選んでみて！

特製オムライスランチ ¥1,290 (スープ・サラダ・ドリンク付き)

とろろ半熟卵は、地産鶏の有精卵3つを惜しげもなく使用。中には、ケチャップライスではなく、パラッと仕上げた地産鶏もも肉入りのチキンピラフが入っている。たっぷりかかった自家製のデミソースは、ケチャップでほんのりとした甘みを加えてあるため、卵との相性もバッチリ。洋食ひと筋45年の店主・小串文秀さんの技術が詰まった一品だ。9月末までの限定メニュー「夏野菜カレーランチ」1,180円や、ハンバーグ・エビフライ・カニクリームコロッケがセットになった「ミッキー亭ランチ」1,290円もオススメです。ランチは土日オーダーOK!

11 洋食屋 ミッキー亭
焼津市三ヶ名724-1
tel./054-627-3058
営業/11:00-14:00, 17:00-21:00
休/不定休(祝日営業、翌日休み)
P/12台

ひとつは卵と、卵の中からふわっとあふれ出す、だしの豊かな風味にうっとり。化学調味料を使わず、北海道日高産の昆布と蒲原で製造加工した質の高いかつお節から取っただしは、開店当初から愛わぬ「みなかみ」自慢の味。卵は、うま味の濃いだしとバランスの良い地元産のブランド卵「美黄卵」を使用し、あっさりとした白濁な味つけで、だしと卵のうま味を存分に楽しめる。冷めるとだしが卵から流れ出てしまうので、アツアツのうちに召し上がれ。気兼ねな居酒屋メニューから法事・結婚などの会席料理まで、幅広いニーズに応えてくれる。

11 親王 みなかみ
静岡市葵区千代田7-8-22
tel./054-255-5260
営業/11:30-14:00, 17:00-22:00
休/日曜(予約あれば営業)
P/4台

こだわり出し巻き卵 ¥648

ベーコンエッグバーガー ¥510

国1バイパス東光寺ICから車で約5分。屋根付きデッキがあるアメリカン建物のドアを開けると、右側が明るくキッチンや雲間風のダイナースペース。自家製パウンドのハンバーガーをはじめ、ロコモコやサイロステーキなどがそろそろ。ホテルで食べる朝食をイメージしたという「ベーコンエッグバーガー」は、8月に登場した新メニュー。ふわふわのスクランブルエッグとベーコンの相性の良さは抜群だ。気取らずかぶりつけて楽しんで。ハンバーガーはテイクアウトOK。アメリカングッズがいっぱいの雑貨コーナーもぜひのぞいてみて。

11 Victory Lightning (ヴィクトリーライトニング)
アメリカン雑貨&ダイナー
静岡市清水区東田町B-10
tel./090-2264-0424
営業/10:00-17:00
休/不定休、要予約
P/3台

エッグベネディクトヘアッシュスプー ¥880 (祝日) ※ディナータイムのみメニュー

以前はグランドメニューに入っていた、今回9月末までの夏のおすすめメニューとして復活。マフィンの上に、厚みのあるローズハムとポーチドエッグが乗ったボリュームのある一品。チーズに蜂蜜や白ワインを加えたココのあるチーズフォンデュソースがかかっている、とろりと溶け出す半熟卵とハムの塩気が合っていて、絶妙な味わい。ワインとの相性も良さそう！一品ずつ仕上げるのに時間がかかるため、ディナー時のみのメニューとなっている。ふわふわサククリの「富士山パンチトースト」880円(税別・限定5食)も卵を使った看板メニューだ。

11 KICHI TO NARU KITCHEN (キチトナルキッチン)
静岡市葵区七間町5-8 ミライエ七間町1F
tel./054-255-5036
営業/11:00-15:30, 17:30-23:00(22:00, 金・土・日)
土日は通し営業
休/日曜(祝日営業、翌日休み)
P/なし

つやつやの卵は、色がとても鮮やか。丸ごと1匹で仕入れる地鶏「駿河シャモ」のモモ肉と胸肉をせいたくに使った親子丼は、数量限定の名物だ。しっかりと肉の繊維ごとえは地鶏ならではの、卵は平鍋の有精卵「富士の卵」をたっぷり3個も使用。醤油と黒砂糖に、だし汁ではなくガラスープで味つけているから、鶏そのものの味が凝縮されている。甘口すぎずさっぱりとしたあとと味で、男性にも人気だ。運がよければ、真メニューのタタキ用の肉を使った「究極の親子丼」(夜限定)1,800円に出会えるかも。

11 駿河シャモの親子丼
¥1,000(汁、漬物、ミニサラダ付き) ※数量限定

厚焼玉子 ¥1,350(1本)

「東京・銀座の高級店長出身の親方付き修行。一流の厚焼玉子です」と、寿司職人として50年のキャリアを持つ店主・高橋賢二さん。ふっくらした厚みとしっかりした甘さの、いわゆる「江戸前の玉子焼き」が手みやげに好評で、リピーターが続出。銅製の鍋で一本一本焼き上げ、外側にはどよ焼き目がつき、内側に白身と黄身の層ができるのがプロならではの技だ。「うま味が締まるから冷めた方が美味しいですよ。日本酒(冷・燗)やワイン、焼酎にも合います」と高橋さん。エスバリスドリームプラザ1階中央の「駿河のり市場」でも販売中。

11 味玉(あじたま)
静岡市清水区東田町B-10
tel./090-2264-0424
営業/10:00-17:00
休/不定休、要予約
P/3台

今年5月、JR静岡駅構内のアスティ西館にオープンしたブックカフェ&ダイニング、オムライスにオリジナルのビーフカレーをかけた「オムカレー」は、お腹ペコペコな時にぴったり。ボリュームな一品、オムレツの内側にチダーチーズがらりめられ、少し甘めのオムレツととろけたチーズが、ちょっと辛口のカレーによく合う。ランチタイムにはスープ、サラダ、ドリンクが付いて1,350円のセットになり、夜は軽くお酒を飲みながらの食事もいい。気さくでフレンドリーなムードの店内で、リラックスしたひとときを過ごそう。

11 Dexee Diner(ディキシーダイナー)
静岡市葵区東金町47 アスティ西館1階
tel./054-266-9529
営業/7:30-23:00(22:00)
※ランチタイム10:30-15:00
休/不定休
P/なし

2013年12月末に開店した七間町通り沿いのカフェ、Wandiとはポロジニアの言葉で「水の清い場所」、Shortblackは、「エスプレッソ」を指すオーストラリアでの呼び名。店主の中澤崇さんはオーストラリア在住があり、カンガルー肉の「オージーハンバーガー」800円やオーストラリアワインなどもそろそろ。キッシュは常時3~4種類あり、いずれも八百屋で出合った旬野菜を見ながら、オリジナルレシピで作られたもの。写真はカボチャとクリームチーズのキッシュで、サラダ・スライスパター・スープがついたワンプレートになっている。

11 Wandi Short black (ワンディショートブラック)
静岡市葵区七間町11-4
tel./054-251-2834
営業/12:00-16:00, 17:00-22:00
日曜12:00-20:00
休/不定休
P/なし

静岡ぐるぐるマップNo.127 保存版ランチカタログ「しずおか最新ランチ案内」本体価格1,200円+税

グルメライターや読者のクチコミ情報を基に、県中部エリアの最新ランチを収録。「デザート充実ランチ」限定「ランチ」。「駅近ランチ」。「コスバランチ」。「ボリューム満点ランチ」など知りたい情報が探しやすいテーマ別のほか、お弁当特集も。

好評発売中!

PICK UP VOICE コチラも読者オススメ卵料理!

静岡 ● アスティにある「サロン卵と私」(焼津市・会社員) ● 「でみぐら亭」のオムライス(駿河区・アルバイト) ● 「ボナベティ」のブルーチーズ入りオムレツ(葵区・主婦) ● 「待月楼」の厚焼き玉子(島田市・主婦) ● 「にんじんすまと」のオムライス(清水区・会社員) ● 「キッチン塔子」の親子丼(駿河区・主婦) ● 「パンサンジュ」のたまごサンド(葵区・主婦) ● 「Kitchen96」のチーズオムレツ(清水区・会社員) ● 「本家あべや」秋田地鶏の親子丼(葵区・会社員) ● 焼津 ● 「グリルSASAYA」のオムライス(焼津市・自営業) ● 「ふたば」のオムライス(焼津市・主婦) ● 藤枝 ● 「遊智」の卵焼き(藤枝市・医療事務) ● 「ピエール」のエッググラタンはアツアツでおいしい(藤枝市・主婦) ● 「キッチン南木」のオムライスはトロトロ(焼津市・会社員)

島田 ● 「五平」のだし巻きたまご(牧之原市・パート) ● 「ルイジアナママ」のカルボナーラ(島田市・主婦) ● 「チャールストン」のオムライス(島田市・主婦) ● 牧之原 ● 「喜楽寿司」の卵焼き(牧之原市・主婦) ● 吉田町 ● 「カフェアム」のオムライス(吉田町・保育士) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

シミ・くすみ・赤みをカバー!

人気NO.1イエロー下地&ファンデーションが試せるセット

〈かつぎ・トライアルキット〉 今なら、話題のテープ付!

かつぎ・デザインテープ + 使い方DVD

貼るだけで簡単! 今すぐリフトアップ

たるみやシワ、ほうれい線、さらに顔が引き上がる場所に貼って、手軽に肌をリフトアップ。テープの使い方やテクニックが分かるDVDもセットに!

フェイシャルセラピスト かつぎきれいこ

メイクを通して女性の心理を捉え、顔や髪やメイクのカラー、それに合う心のケアを行う「メイクセラピスト」の第一人者。

★数量限定★

通常価格 2,808円

1,780円

送料 無料

東京サロン TEL.03-3350-6500

大原サロン TEL.06-6346-7400

REIKO KAZKI 有限会社かつぎきれいこ

ねこ写真展

岩合光昭写真展

9月23日(火)~29日(月) 本館8階大催事場

入場料(税込) 一般700円(500円)・大生500円(300円) 中学生以下無料

9月27日(土) 10時~11時、(29日)午後2時~

ねこグッズショップ

本館7階催事場 最終日は午後5時閉場

ねこをモチーフにしたグッズがいっぱい!

期間中、本館7階フロアコーナーで、税込2,000円以上お買上げの方 毎日お買得100名様に「ねこグッズ」が当たるキャンペーン実施!

電話:054(254)1111 420.8540 静岡市葵区藤原町10-2

【営業時間】10時~19時30分 月1~曜10時~20時 本館8階レストランは11時~22時

New! コース料理を味わうように、気軽に楽しくホテルブッフェを

選べるメイン料理&ランチブッフェ

肉料理2種類、魚料理2種類、パスタ1種類の全5種類からお選びいただいたメイン料理をお客までお持ちいたします。その他、buffetメニューは全25種類。お好きなものを好きなだけお召し上がりください。

◆月替わり「選べるメイン料理」5種類からChoice

9月 [肉料理] ●牛サーロインステーキ シャリアピンスタイル ●ハンバーグステーキ フォアグラのせ [魚料理] ●ムール貝と白身のマリニエール風 ●海老と魚介のセリナ粉揚げ ベールネズソース [パスタ] ●海老ときのこのパスタ 生ハム飾り

10月 [肉料理] ●牛タンと煮込み 赤ワインソース ●鴨と白菜のロースト 山葵ソース [魚料理] ●サーモンと白身のムース クレベット包み ナンチュアソース ●ルウー産サーモンのムニエル 香草グリーンソース [パスタ] ●波り蟹のパスタ

◆ランチブッフェ 食べ放題

前菜、スープ、温製料理、サラダ、デザート、ソフトドリンク

パティシエによるデザートバリエーション

ランチタイムはパティシエが登場! 9月は(ロケータ)、10月は(ファンタジー)をお客様の目でお楽しみください。

選べるメイン料理&ランチブッフェ

	大人	シニア(65歳以上)
平日	¥2,500	¥2,250
土日祝	¥2,800	¥2,550

ランチブッフェ 小学生 ¥1,340
幼児(3歳~小学生未満) ¥720

※選べるメイン料理をご希望の方は、大人料金となります。

ホテルアソシア 静岡 Tel.(054)254-4460 (パーゴラ直通)

静岡県葵区東金町56 http://www.associa.com/sth/ アソシア静岡

潮の香りを感じる海辺のまち おいしいが詰まった宝箱

asten
小さな旅
静岡・由比
エリア



サクラエビで知られる由比は、古くから宿場町として街道のにぎわいを担ってきた、魅力あるまち。伊豆や東部へ出かけるときに通り過ぎるだけなんでもったいない。「わざわざ」足を運んで、その魅力に触れてみよう。



01 第8回 由比漁港 浜の市

水揚げされた海産物が新鮮なまま購入できると人気の浜の市が、今月28日(日)に漁協前駐車場で開催決定! 採れたて生シラスの販売やサクラエビのバラ揚げそば、婦人部の作る嫁っ子魂(だま)(魚のすり身を揚げたもの)など、おいしいものが勢ぞろい。さらに漁船を使った遊覧船体験や、伊豆・三津シーパラダイスの移動水族館など、家族で楽しめるイベント盛りだくさん。家族で由比を遊んじゃおう。

由比漁業協同組合
静岡市清水区由比今宿字浜1127
054-376-0001
平日8:00~16:00まで、当日問い合わせもこちら
9:00~13:00

02 由比港漁協× Kitchen studio mogu

新鮮な食材で、お料理にチャレンジ! 講師はSBSテレビ「Soleいいね!」でおなじみの料理研究家、本田淑美先生。由比の食材を使って作るヘルシー料理は、目にも体にも優しい。毎月開催されていて、9月は3回実施。9/15(月・祝)・16(火)は「桜えびで大阪お好み焼き&居酒屋メニュー」、9/28(日)は「味の素コラボレッスン・桜えびで和食」。どの回も1回4,000円(材料費込み)で定員25人。楽しくおいしく、料理の腕を磨いて!



静岡市清水区由比今宿字浜1127
(由比港漁業協同組合内)
080-3341-5429
レッスン時間 10:30~13:30
http://kitchen-mogu.com/guide/



03 神沢川酒造

創業1912年、「正雪」で知られる酒造場。こだわったのは、「きれいでいい味、そしてさわやかな香り」。これが食材と合わせやすく、料理を邪魔しないという評判となり、いまや日本酒をたしなむ人で知らない人はいないほど。昨年、現代の名工に選ばれた山影純悦社社長をはじめとする蔵人が、趣を全量手造りで仕込むなど、随所にその技が光る。純米大吟醸「パッションルリ」(150ml/494円)は女性にもおすすめ。

静岡市清水区由比181 054-375-2033
8:30~18:00 休/日・祝祭日

04 おふくろ亭

国道1号バイパス沿いのおふくろ亭は、フライや焼き魚、サラダなどすべて一皿100円(刺身のみ300円)で、自由に組み合わせができる定食屋さん。店主の望月武彦さんイチオシは「白ホル定食」500円。料理人人生の中でこだわりたいものは、クセがなく、やわらかい甘味を抑えた特製醤油であったり。料理は無くなり次第終了だから、お早め。

静岡市清水区由比5 054-376-0515 5:00~14:00 休/水・木



モンマルシェ便り 4
野菜をMotto!!
これは絶品! 野菜を楽しむ簡単おつまみ
シャキシャキとして程良く酸味の利いたホワイトアスパラのピクルスを短くカット。それをオーシャンプリンセスの国産オイルサーディンと和えれば、たちまち極上のおつまみが完成! エキストラバージンオリーブオイルを使っているからヘルシーなもの嬉しい。ワインにビールに相性抜群。ぜひ試して。

◎全国発送OK
シャキッとした食感が贅沢なホワイトアスパラや国産オイルサーディンなど、モンマルシェ厳選グルメをお好きな組み合わせで箱詰めOK。送料無料、地方発送も通年受付中。

〜おいしい健康をお届けします〜
モンマルシェ パルシェ店
パルシェ食料館 9:30~21:00 無休
●清水本店 清水区本町1-7
TEL 054-352-5515 9:00~18:00 土日祝休

asten iNFORMATION
10/17(金)~28(火)プレミアム・ギャッベ展開催
イランの遊牧民の美しい手織り絨毯として人気を集めるギャッベ。素朴な柄にも意味が込められ、美術的価値はもちろん、実用性も高くアートなインテリアとしても大注目。今回はプレミアムギャッベと評価されるファーハーディアンの逸品を300点以上展示。Webまたは、電話で会場予約すると、通常価格の30%offに。この機会に自分だけのギャッベを見つけてみて。

静岡セキスイハイムインテリア 本社ショールーム
静岡市駿河区下島324 ☎0120-88-7230 9:30~20:00 10/22(水)・23(木)定休

編集部オススメ こだわり Selection

夏バテ撃退&カラダを絞りたい!!
「短期集中! 脂肪燃焼コース」
たっぷり5回通って9,000円!

女性的心と美をサポートする「ハートアンドビューティ」から、夏の疲れを癒やし、スッキリしたいという女性のための「短期集中! 脂肪燃焼コース」(通常5回60,000円)が登場! スゴ腕スリミングマッサージや、人気のよもぎ蒸し。筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。自分に必要なコースをたっぷり5回も体験できて9,000円というプチプライスも魅力的! 効率重視なら「部分痩せキャビテーションコース」(通常22,000円)3,000円をどうぞ。各コースとも要予約。初回限定、20歳以上、コース併用不可、アстен読者限定、9/30(火)まで。

ココに注目!
自分専用の痩身コースが、なんと5回も体験できて9,000円でOK! 今なら夏の疲れを癒やすスペシャルケア付き。

ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市駿河区御幸町6-11 一瀬ビル3F
フリーコール:0800-111-3436
平日13:00~21:00、土曜11:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜、他定休 http://h-and-b.jp/

特典いっぱい! 見逃せない12周年感謝祭
12周年を迎えた「セティボン」が感謝祭を開催。9月中は百年乃樹商品がすべて通常価格の10%オフ。9/13(土)~18(木)の期間イベントでは、デコレーションケーキが通常価格の10%オフ、1,500円相当の商品が入ったお楽しみ袋が1,000円(税込・1日限定30袋)、2,000円相当のクリスマスギフトBOXが1,500円(税込・クリスマスケーキ10%オフチケット入り)になるほか、お楽しみ抽選会も開催。また9/18(木)はシェイククリーム復活祭として500円以上(税込)の購入でシェイククリーム1つプレゼント。「セティボン」には笑顔と幸せがいっぱい。

ココに注目!
敬老の日に感謝を込めて9/12(金)~15(月・祝)は百年乃樹餅プレーン4cmが1,000円(税込)。

セティボン? Shizuoka
静岡市駿河区川合2-4-40 TEL.054-267-7236 10:00~20:00

全くの初心者でも大丈夫「体験乗馬」をやってみない?
「普段スポーツをしてないし、運動神経に自信もないけど馬に乗れるの?」答えはYES。実は乗馬は体力や年齢を気にすることなく、楽しんで始められるスポーツ。実際小学1年生から70代半ばのシニアまで、幅広い年齢層の人たちが日々乗馬を楽しんでいる平沢ライディングガーデン。「非日常を味わって気持ちいい!」「人馬一体となった瞬間がたまらない」と、普段ではなかなか味わえない感覚が魅力だそう。うたいま「体験乗馬」を実施中。インストラクターがマンツーマンで、その人の体力に合わせて丁寧にレッスンしてくれるので初めての人でも大丈夫。ステップアップのトレーニングコースもあり。長ズボンとスニーカーで始められるので、まずは気軽にTELを!

●体験乗馬 通常5,400円のところ、3,240円に(10月末まで)

毎月先着5名に限り入金会80%OFFキャンペーン中
-正会員 通常129,600円→25,920円
-平日会員 通常97,200円→19,440円
-Jr会員(高校生まで)通常64,800円→12,960円

乗馬スクール 平沢ライディングガーデン
静岡市駿河区古宿717-1(平沢観音の真) TEL.054-262-5470
火曜定休(祝日の場合は営業) 9:00~17:00 要予約 駐車場あり
tycoon@mail.wbs.ne.jp

拝見!
ザ・シーズン静岡の
こだわり
エクステリア
& ガーデン
第9回 [F様]
Presented by The Season

施工例はこちら シーズン静岡 作品集

「施工例アワード」入賞の、
バラの風が吹き抜ける庭
全国各地で行われるローズガーデンのイベントに足を運ぶほど、バラ好きはF様邸の奥様。もちろん、庭づくりのポイントは、バラが似合うこと。アプローチには、アンティークレンガの自然な色や形を生かして敷き詰め、玄関前には正方形に整えられたピンコロ石でサークルを設けて中心に高木を植えて立体感を演出。さまざまな種類のバラが咲き誇る庭はどの方向から見ても絵になり、今では、県内外のバラ愛好家が見に来るほど。満開の季節には、つるバラの美しさを引き立たせるアーチ脇の白いベンチで過ごすこともティータイムを楽しむというFさん。実はこちら、お客様が選ぶ「ザ・シーズンお気に入り施工例アワード2013」で全国第5位入賞という、庭好きからのお墨付きのローズガーデンなのだ。

無料相談開催
& 予約者にプレゼント!
9/13(土)~15(月・祝)に無料相談会を開催。デザイナーが常駐し、エクステリアの相談に応じます。web予約した方にはプレゼントあり!

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1 アヴェニールコート1F
フリーダイヤル:0120-989-685
10:00~19:00 水曜定休
http://www.the-season.net/shizuoka/

魔法のドレスと
合える場所
VOL.3
愛する人と結婚が決まったら
フイーノ静岡を訪れよう。
花嫁を一番キレイに
見せてくれる魔法のドレスに、
きっと合えるはず。

今月の新郎新婦
遠藤淳司さん、由佳里さん
「挙式が8月なので、ブーケや装花にひまわりを使う予定です。だから、ひまわりが似合うカラードレスを探していました」と由佳里さん。それを聞いて、森さんが選んだのがこのドレス。「青と白の組み合わせがとても夏らしくて、ひまわりの黄色も映える。着る前から「これだ!」と思いました。淳司さんも「会場のナチュラルな雰囲気にも合ってるよね」と太鼓判を押す。「あれこれ目移りしちゃって15着ぐらい試着したんです。でも森さんは嫌な顔をするどころか「これどうですか?」と笑顔ですすめてくれて。おかげでドレス選びが本当に楽しかった」。そう言って笑う由佳里さんは、咲き誇るひまわりのように輝いていた。

私がお手伝いさせて頂きました!
挙式当日は屋外で写真を撮る可能性があるとお伺いしました。そのため、ひまわりに似合うデザインで、なおかつ、夏の強い日差しの下で撮影しても色が飛びにくいものを選びました。
コーディネーター 森祐希さん

FAIR
9/6~15に開催!
fino秋の新作コレクション
9/6~15はfino秋の新作コレクションを開催。桂由美の新作ドレスのほか、特別企画商品の発表もあり。ぜひ来場して。

桂由美フイーノ静岡
静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
10:00~19:00 水曜定休
http://www.fino-bridal.jp/
スタイライズ

MARK IS news vol.6
秋が芸術、スポーツ、読書...といわれる理由、ご存知ですか? 一読によると、涼しくなって感受性が高まり、集中力もUPするからだそうです。自分磨きなど何かを始めるにはピッタリですね。自分磨きといえば、私が続けているのはネイル。お洒落はもちろん、モチベーションUPになるからです。特に、パソコンを使う人は指先を見るたびに気分が上がるのでおすすめです。今月から始まる「女子トークセミナー」も自分磨きにぴったり。ぜひご参加を♪
運営部サブリーダー 石原可菜さん

毎週水曜日は女性に嬉しい特典がいっぱい!
9/17~ [Wed] 水曜日は女子トークDayスタート!
ショップやレストランでお得なサービスが受けられます。自分磨きにも嬉しい女子トークセミナーも開催!

9/24 [Wed] 第1回女子トークセミナー スクラブッキング教室
①F クリスピークリーム・ドーナツ
14:00~19:00(各回90分・各回20人)
参加費/1人500円(税込)材料費込、ドーナツ1個&ドリンク付き♪
持ち物/写真5~10枚 申込/フォトスタジオふんふんTEL.054-297-3511

2F 「WEGO」リニューアル!
東京・原宿のストリートファッションをベースにしたレディース・メンズのオリジナルに、さらなる個性的なユースドミックス WEGO流の最新トレンドを提案。

9/5~ [Fri] リニューアルキャンペーン ①②③となり次第終了)
①トートバッグプレゼント! 対象/3,000円(税込)以上お買い上げの方
②500円OFF券プレゼント! 対象/商品をお買い上げの方

11/30まで ガソリン&軽油値引きキャンペーン!
館内(一部対象外の店舗あり)で2,500円(税込)以上お買い上げの方に、給油の際に使える「300円キャッシュバックチケット」をプレゼント!(有効期間:12/15(Mon)まで)
※買い物レシート1枚につき、チケット1枚配布(レシート合算不可) ※対象は市内提携SS(詳細はマークイズHPへ)

MARK IS 静岡
静岡市駿河区本木191
TEL.054-297-3000
http://mec-markis.jp/shizuoka/

大切な服と過ごす
大切な時間 Vol.8
残暑、夏の思い出を
鮮やかに残す。

花火祭りや鮮やかな浴衣。大勢の人が行きかう賑やかな流行り柄の渦の中で、意外と際立つ私の浴衣。いたって地味な型染めの古風な浴衣はいつになっても着られるもの。時には無難な選択の方がステキなこともある。

年に二、三度しか着ない浴衣だけれど、ずっと着られる色と柄。色あせやシミで着られなくなるのだけは避けたいもの。クリーニングから戻り、たまたまでタンスの中へしまう時、ふと二十歳の頃にはなかった感性の芽生えに気付く。ああ、こんなふうになんか少しずつ大人になつて、夏の自分の衣替ええ、若かった頃の姿と巡り合う、そんな時期。来年の夏の私へのご褒美に、汚れがキレイに落ちる、ちよつといくりーニングへ。

ピュアクリーニング
お問い合わせ 0120-881-929 http://pure-cleaning.jp/ ピュアクリーニング

特典
ピュアクリーニング各店にて9/15までにアстен見たの一言で、浴衣クリーニング30%OFF。

本日、子育てびより。

Vol. 66

あ、おしおれ
はいはい
もしもし
ママミミ!?

まめたが携帯を
持ってきた。ええ、
宿題終わったの?

でも、時々こんなメールが来たりして、
思わず……

いつもありがとう。
だまれ!

あ、おしおれ
はいはい
もしもし
ママミミ!?

まめたが携帯を
持ってきた。ええ、
宿題終わったの?

でも、時々こんなメールが来たりして、
思わず……

いつもありがとう。
だまれ!

アステンセレクト!

スリランカの言葉で「お茶にしましよ」という意味の、小さなフェアトレードショップ「Teebom(ティーボム)」。見つけた。スリランカを代表するフェアトレードブランド、フェアトレードの製品。綿糸を先染めし、手織りした布で、一点手作りしている。厳しい品質管理でも知られ、染料は人にも環境にも優しいスイス製なので子どもにも安心。フェアトレードは地方に住む女性たちに仕事を提供し、経済的自立を支援しよう。と40年ほど前に設立されたTeebomの。今井奈保子さんは、コンセプトに共感し、愛らしさに惹かれてコレクションするようになったという。ライオンポーチの他にもイモムシのぬいぐるみなど、どれもカラフルで元気が出そう! あの子のお供にぴったり。

フェアトレードショップ
Teebom(ティーボム)
静岡市東区藤原町1-50(北田通沿)
TEL:054-254-7117
10:00~20:00
火曜定休

贈り物 66

あの子に

絵本が大好き!

よい絵本は耳にも楽しい

今回紹介する「でんしゃはうたう」は、赤ちゃんだけでなく小学生に読んで楽しい絵本です。ホームに入ってきた電車が次の駅へ向かう様子を、その音だけで表現した作品で、話し言葉は駅員のアナウンスのみ。幼くして視力を失った作者は、電車の走る音を敏感に表現しています。「とどどどとおーん どどどとーん」と、動き出した電車が加速していきます。初めのうちは「変な絵本!」と顔を見合わせる子どもたちも、電車が踏切を越え、対向車両とすれ違い、鉄橋を渡り、カーブを曲がって次の駅に到着するころには、すっかり電車の歌に魅了されたのです。図書館では、おはなし会やブックスタートの機会に、赤ちゃんに絵本の読み聞かせをしています。赤ちゃんは、興味のある音に出会う目を見開いてじーっと聞き入り、その言葉や絵本が終わった瞬間にケラケラと笑ったりします。言葉のリズムが耳に心地よいというのは、こういう瞬間なんだと感じます。

静岡市立北部図書館 安齋紀子

かみしばいとおはなしのへや
毎週土曜日 10:30~(第3土曜日は14:00~の回も)
第3土曜日午前の回は、市内唯一の男性読み聞かせグループ「おはなしババロ」が担当。ぜひご参加を! 問い合わせ/静岡市立北部図書館 054-653-1817

そのほか図書館イベント情報はこちら <http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

WAKUWAKU NEWS

子連れで

静岡市 海辺のマルシェ 9/14(日) 10:00~17:00
豪華客船「にっぽん丸」が寄港! おいしいブースも多数出展。清水区の魅力を満喫できます。 ※小雨決行・雨天中止
所:海駅 SHIMIZU(清水港 日の出劇場 清水マリナーミナル前)
TEL:054-200-4894(静岡市コールセンター)

静岡市 用宗港(みなと)なぎさ市 9/28(日) 8:30~11:30
長田地区の新鮮野菜や用宗シラス、各種フワーマーケットが出演!
漁協直営のどんぶりハウス(11:00~14:00)もお楽しみに!
所:用宗港西岸壁(用宗2-18-1) TEL:054-259-2111(実行委員会)

焼津市 魚市BASH2014 9/28(日) 11:00~18:00
焼津の海辺に集まる1レゲエありダンスあり和太鼓あり、世代を超えて楽しめる音フェス、特設の復活。
所:旧焼津港(中港2丁目) TEL:054-629-7363(実行委員会事務局アサナイ食堂)

藤枝市 第6回でんしゃばストリート105「Bivi Day」
9/14(日) 10:30~15:30
長さ18m高さ11mの巨大クラクションスライダー(すべり台)出現! ステージショーやオープンカフェなど盛りだくさん。
所:藤枝駅前通り(ストリート105) TEL:054-645-1555(事務局(株)まちづくり藤枝)

島田市 島田騒(まげまつり)
9/21(日) 12:00~16:15 ※雨天の場合は13:00大井神社~
いろんな型の島田巻を結び、美しい浴衣を来た皆様たちが、奉納踊りを披露しながら市内を美しく練り歩きます。
所:本通7丁目~本通4丁目付近~おび通り南側広場~駅前~大井神社
~市民病院前~前田寺
TEL:090-4855-2320(保存会)

ババママ手作りの地域イベントなど身近な情報をお寄せください。
アステン編集部 FAX 054-284-9129 E-mail asten@shizushin.com

浄水器とボトルウォーターサーバーのいいところが合わさりました!

水道に直結して美味しいお水をつくる、水道直結式浄水サーバー「クリアエコ」の登場!!

- 水道水を使用するからとっても経済的。料理や飲にもオススメ!
- 重たいボトルをセットする必要や、置き場に困ることがありません!
- 浄水フィルターの交換だけだから、注文や受け取りの手間がない!
- 面倒なフィルターの交換は専門スタッフがいきます!
- いつでも冷水と温水が使えます(浄水器ではできません)

水道直結式浄水サーバー「クリアエコ」
月額 3,564円のみ
(サブリースレンタル料・フィルターカートリッジ代)
Lサイズ:290(W)×370(D)×1150(H)
Sサイズ:290(W)×370(D)×520(H)
※設置時に保証金1万円をお預かりします。
※お問い合わせ後、一度訪問説明に伺います。
※アフターメンテナンスもお任せください!!
設置後は4ヶ月に1度訪問しフィルターを無料交換。フィルター交換は月間利用料に含まれているので、交換の度に費用がかかることはありません。

水道水が美味しくなるのは、4つのフィルター!!

- ①セディメント・フィルター(4ヶ月ごとに無料交換)
濁水(水道水)に含まれる砂、土、ホコリ等の不純物を除去します。
- ②プレカーボンフィルター(8ヶ月ごとに無料交換)
活性炭の吸着作用を利用して、塩素等の有害物質とにおいを除去します。
- ③UFフィルター(24ヶ月ごとに無料交換)
自然水のミネラルバランスを維持し、0.01ミクロンの孔で微粒子汚染物質、浮遊物質、細菌等を除去します。
- ④ポスト活性炭・ミネラルフィルター(12ヶ月ごとに無料交換)
少量の溶剤ガスや微量の有機物を再度活性炭で吸着し、水の味と質を向上させます。

《お客様の声》
水道水に塩素がかったけど美味しくてびっくり!!
味もよくコストも抑えられ、とっても満足です!

株式会社 桜ヶ丘流通 ウォーター事業部 藤枝営業所 藤枝市瀬戸新居461-14
ご注文はお電話で!!
受付/平日9:00~18:00 ☎0120-710-119 <http://cleareco.net/>

今月のイケメン vol. 69

みずから率先して動くことでスタッフに見本を示した

店長を任せられて2カ月目。「これまでは東静岡の店舗で副店長をしていましたが、やはり店長は責任の重さ違いますね」と話す川嶋さん。アルバイトから正社員に採用され、各店舗を経験。25歳という若さでスタッフをまとめる立場に、「どうすればスタッフに気持ちよく働いてもらえるか考えるようになりまして」と、約2万足もある在庫の整理整頓など表舞台には見えない雑用を率先して行うようになった。これによりスタッフは働きやすく、お客様にはすぐに希望のサイズを出しできる。これまで現場を見てきた川嶋さんからそのやり方だ。見かけはスマートながら、週に一度のホールディングが楽しみの細マッチョ。5mほどの崖を筋力だけで少しづつ登りつめていく姿は、まさにこれまでのキャリアを体現するかのよう。実は今回の撮影のために美容院で男磨きをしたというお茶目な面も。「秋冬の、可愛くて履きやすいシューズを多く揃えたので遊びに来てくださいね」

ABCマートアピタ静岡店 店長 川嶋 太貴さん

あなたの周りにいるイケメンの情報をお寄せください。応募は下記「イケメン係」まで【メール】asten@shizushin.com【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

お出かけグルメ

秋の特別ランチ会席登場!!

アステン限定価格 2,500円(税別)

まだまだ残暑が厳しいこの時期に、いち早く秋の味覚がたっぷり詰まった特別ランチ会席はいかが? 秋の旬な素材を多く集めた秋の特別ランチ会席、秋刀魚佃煮焼き、秋茄子焼き、松茸釜めしをメイン(全16品)とした。この時期にしか味わえない旬のお料理が彩り豊かに並び、とっても豪華なランチ会席料理なので、ぜひこの機会に足を運んでみて。また、アステン読者限り2,500円(税別)の価格といううれしい。趣や地としても人気の高い個室で、ゆくりと友人や家族で優雅な時間を過ごせよう。完全予約制なので、必ず「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

※写真はイメージです。
※会席ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
※食事料としてのご利用は不可。
※会席ランチは、通常の宴会としてのご利用は不可。

三國シェフがプロデュースする 正統派フレンチを堪能

流行りの創作フレンチではなく、静岡では希少な正統派の味を堪能できる。それもそのはず。フレンチの巨匠、三國清三シェフがプロデュースするフレンチレストランなので。ランチコースはメインを3種から選べ、前菜、スープ、デザートが付いて3,500円(税別)。その日に仕入れた魚や肉の美味しさが最大限に活かす調理法とソースで丁寧に仕上げられた絶品だ。9月は4周年アニバーサリー ランチorディナーを予約の方に、パウンドケーキをプレゼント(9/23まで)。予約の際「アステンを見た」と伝えて。

ミクニシメズ
静岡市清水区港町2-8-1
TEL:054-355-3920
火曜定休
11:30~14:00(LO)
17:30~20:30(LO)
※予約制

秋野菜をおいしくたっぷり!

「おしゃべりプラン」でキレイと元気に!

30種類以上の野菜が摂れるヘルシーな料理コース「おしゃべりプラン」。予約制ランチ・ディナー。2人より受付。1人2,500円(税別)。全国各地から寄せられる、家庭では味わえない珍しい野菜との出会いも楽しみの一つ。秋の恵みをじっくり煮込んだ「遠州黒豚と秋野菜の香りお肉鍋」、御前崎市で育てられた遠州黒豚の肉の旨みと秋野菜の甘みをたっぷり味わえる一品。キレイと元気をもらえ栄養満点のスープも残さず味わって!

おいしい国産牛ステーキフェア開催中
夏バテ防止に、ランチにステーキを。200g 1,000円・300g 1,500円・400g 2,000円、100gごとに2kgまでOK。ライス・みそ汁をつけると300円プラス。また、鉄板で味わう国産牛ロースステーキが90分3,000円で食べ放題に。自分の焼き加減で焼けるのがうれしい。モヤシ、タマネギも添えて。岩塩、ガーリック、マスタードなど5種類の調味料やスパイスからお好みの味付けで。単品も可。夜の宴会には1,500円プラスで飲み放題も。「アステンを見た」で食後のアイスデザートサービス。美味しい安心の「さわ」で一味違う秋を楽しんでみては。※料金税別

日本料理 さわ
静岡市東区昭和町5-1 1F
フリーダイヤル0120-301-450
<http://sawa-shizuoka.com>
●そばダイニング 珠彩之庄さわ
●静岡市東区千代田4-2-5(商業街沿い)
フリーダイヤル0120-556-724
月曜定休 駐車場24台 珠彩之庄さわ 054-266-5522

アンティーク空間×お酒落なパン

米山シェフ監修ベーカリーがオープン!

“旬を感じるパン”をコンセプトとする大阪の米山ベーカリー「パンデュース」。そのシェフの米山雅彦氏がプロデュースする「MOUNTAIN BAKERY」が7月末にオープンし人気を集めている。オープンキッチンから次々と焼き上がるパンはハード系、スイーツ系など40~50種類。クリームもソースも自家製にこだわっている。中でも注目目は野菜のパン。旬の地元産野菜を使ったパンは驚くほど独創的でお酒落。四季折々の豊かなクリエイションを体感して。

待ちわびていた 人気ビュッフェが再登場!

コース料理のリッチ感とビュッフェのカジュアル感を合わせた、メイン料理+ビュッフェの人気プランが再登場。9月のメイン料理は、しっとり柔らかな旬のイサキ(カブ)のすきりソースを合わせた「イサキのボワレと薫のローストのハーモニー」、シェフの古栗ペルギーの地方都市リエージュに伝わる温野菜を交えた「鴨モモ肉のコンフィ サラダリエージュ」を含む4種類。五感を刺激する独創的な料理で、お酒落な秋をアッポロードしよう。料金はディナー3,000円(税別)。ランチやアルコール付きなど別プランもあるので活用して。

MOUNTAIN BAKERY
静岡市駿河区高松1-24-7 (D&DEPARTMENT裏)
TEL:054-266-7170
10:00~18:00
火曜、第1・3水曜定休
駐車場あり
<http://taita-corp.co.jp/>

「治一郎」が今年7月にオープン!

ゆったりくつろげる喫茶スペースも!

バウムクーヘンでおなじみの「治一郎」がアピタ静岡店向かいにオープン! 静岡県中部地区ではここしか手に入らない「プリン」と「ロールケーキ」は必食の逸品。バウムクーヘンと同じ材料を使っているから、あの「ふんわりしっとり」濃厚で上品な甘さはそのままに。手土産としても一目置かれるはず! 併設の喫茶では中田店オリジナルメニューも。サイフォン式で入れたコーヒーは氷温熟成の豆を使用し、まるやかでコクのある味わい。人気の「厳選和菓セット」と一緒にいかが?

治一郎 中田店
静岡市駿河区中田4-2-6 アピタ静岡店向かい
TEL:054-669-4450 10:00~20:00
第3火曜定休 <http://www.jichiro.com/>

旬の香りが味わえる!

月替わりの「季節の和ランチ」

「旬香」の店名にふさわしく、旬の香りが味わえる。女性客で賑わうランチタイムは、メインを2種類から選べる「季節の和ランチ」1,420円と「和牛ステーキランチ」1,700円を用意。セットの総菜の盛り合わせは、旬の食材をメインに、いろいろな味をしつづき楽しめる人気。プラス310円で月替わりの自家製スイーツも。手包みシューマイやキャシュなど、和洋中のジャンルにとられない、お酒に合うメニューが多彩に揃う夜も、家呑み感覚でゆったりくつろげる。

旬香 まつい
静岡市東区谷目5丁目52-6
TEL:054-262-1051
ランチ11:30~14:00
日曜・月曜定休
ディナー17:30~23:00
月曜・第3日曜定休
駐車場あり <http://www.syunko-matsui.jp/>

お刺身も天ぷらもお蕎麦もご飯も!

「菜の花御膳」1,200円(税別)

お刺身も天ぷらもお蕎麦もご飯も食べたい! そんな欲張りな声に応えて「菜の花御膳」が新登場! 種類をいろいろ食べたい女性の心も、ガッツリ食べたい男性のお腹も満たす品数とボリューム。食べ次第で、天丼、海鮮丼、天ぷら蕎麦としても楽しめちゃう。また、お蕎麦は後出しOKなので、お刺身と天ぷらを酒の肴にして、シメにお蕎麦も。【私なら冷酒2杯は飲みたい】とご主人。お酒の種類も豊富にあります。おすすめを尋ねてみて!

手打ちそば 菜の花
静岡市東区谷目6-10-1 TEL:054-264-7701
【昼】平日11:00~14:00 日曜・月曜定休
【夜】17:00~20:00
<http://www.facebook.com/nanohana-soba>
駐車場あり
月曜定休(祝日の場合は営業)

お出かけランチ & ディナー

牛タンとミルフィーユデミグラスのバルサミソース 2,100円(税別)

厚切りの牛タンを煮込んでソテーした季節の野菜でミルフィーユ風にして仕立てた一皿で、ひと足お先に秋の気分を。厚さ10ミリの牛タンは、お箸で食べられるやわらかさ。味の決め手は、手間を惜しまずじっくり煮込んだデミグラスソース。ルーを一切使わず、玉ねぎや人参などの野菜を煮詰めてとろみを出しているから、ヘルシーで胃もたれしない。バルサミクの酸味が夏バテ気味の食欲を刺激してくれる!

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市東区池谷7-5
TEL:054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00
(土日ランチあり)水曜定休
駐車場6台+提携あり
MOIZUMI 054-247-1338

豆腐屋さんのおふくろの味

平日20食限定の人気ランチ

新学期が始まり、そろそろママたちも自分の時間が取れる頃。久々に友達とランチを楽しんでみては? おすすめは葉山珈琲の「日替わりランチプレート」(写真1,234円)。ずらりと並んだおかず5種は市内の鈴木豆腐屋さんのおふくろの味。白和えや卵の花など豆腐屋さんならではの味が楽しめる(平日限定20食)。週末は、がらりと変わり「手作りスープとキャシュのプレート」が登場。こちらも見逃さない! まだまだ残暑が厳しい季節、かき氷も。

葉山珈琲の「日替わり」静岡店
静岡市駿河区曲島3-4-3(南幹線沿い・中村石油隣)
TEL:054-266-5522
7:00~22:00 定休日なし 駐車場35台

秋の福貴紀ランチは、

フカヒレと鶏肉のダブルコラーゲン!

女性に人気の福貴紀ランチコースが、栗や椎茸、南瓜や秋鮭など、秋の味覚がたまりません。新しいメニューに、「女性スタッフの声を参考に考案しました」と河原崎料理長。メインの「秋の味覚とコラーゲンの醤油煮」は、口中で溶けてしまふプルプル食感のフカヒレと、やわらかく煮込んだ鶏肉のダブルコラーゲン! 翌朝、鏡を見るのが楽しみな一品。このほか、「週替わりランチ」1,300円~は、本格四川料理を週替わりで気軽に楽しめる!

焼津四川飯店&ガーデンズ
焼津市西小川3-6-1 TEL:054-626-4000
ランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:00
年中無休 駐車場60台
<http://www.sn-hotels.com/nag>

9/13(土)~23(火・祝)
50周年の総力を挙げたドレス展

南幹線沿いのマイウエディング中屋が創業50周年を記念して、9/13~23まで「50th Anniversary Fair」を開催。今注目を集めている繊細で上質感漂うシンプルドレスや、大人っぽい雰囲気のスタイリッシュなドレス、とびきりキュートなカラードレスなど、人気ブランドからオリジナルまで多くの新作がずらりと揃う。50周年の感謝を込めて、今回は記念ドレスも発表されるので、この機会をお見逃しなく! 的確なアドバイスで評判のドレスコーディネーターが、あなたのスタイルや雰囲気にぴったりの衣装を提案してくれるので、なりたいイメージを遠慮なく相談してみよう。きっと運命のドレスに出会えるはず。人気イベントのため、あらかじめ予約を。
●事前予約制 申込みは 054-287-1122 まで



ココに注目! 和装も50周年を記念した作品が発表される。契約いただいた花嫁には嬉しいプレゼントが!

マイウエディング中屋
静岡市駿河区小黒 2-6-1
TEL:054-287-1122
月~金 10:00~19:00
土日祝 10:00~20:00
水曜定休 予約制
駐車場あり
http://my-nakaya.co.jp/
マイウエディング中屋 検索

いきなり入会が不安なら
婚活トライアル2カ月9,800円

今年もあと4カ月。なかなか出会いがない...と思った即行動を。入会3カ月で結婚成立も珍しくないという結婚相談所「エンマレッジ」(IBJ/日本結婚相談所連盟に加盟)は、毎月100組以上のお見合いを組むなど、県内トップクラスの会員数と成婚数を誇る。高額だと思われがちな費用も、良心的な価格で婚活をサポートしてくれる。入会に必要な初期費用は50,000円、月額5,300円で、お見合い料は無料! 何度お見合いしても追加料金は発生しないので、いろいろな人と積極的に会いたいと思う人には嬉しいシステム。また、それでもちょっと不安に思う人には、入会前にお試しできる「婚活トライアルコース」も。2カ月9,800円で期間中なら何度でもお見合い可能。婚活トライアルの条件は、真剣に結婚を考えている、独身で初婚の40代までの男女。静岡駅から徒歩3分と仕事帰りにも寄りやすく、勤務が一切ないのも安心!
※価格は税別



ココに注目! 静岡の婚活事情が分かる仲人・石上さんのブログや、同社の成婚者が書く「成婚作文」も参考になる。

静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10
サウスガーデン南町201
TEL:054-374-3229
不定休
11:00~20:00(予約制)
http://enmarriage.com/
エンマレッジ 検索



いいモノ・コトを集めた1周年祭
誰でも参加OKの体験型イベント!

住宅地にあるブリザードフラワー専門店「Amiteie ノリ」は今年で1周年。10/1~31までの期間中は感謝の気持ちを込めて、ステキなイベントが目白押し(要予約)。10/1、14はペア参加のハンドマッサージ講座、10/5には箱根日帰りツアー、10/7、18はハロウィン限定ランチ付きのブリザードフラワー体験、10/10はデビュー前のプレミアムコーヒーお披露目会、10/16、22はカメラワーク初級講座。これらいずれかのイベントに参加or3,000円以上のブリザードフラワー購入でハズレなしの豪華抽選会も。詳しくは電話で問い合わせか、サイトをチェック。

ココに注目! 抽選会賞品は有名テーマパークのペアチケットや高級和牛、ランチ券など本当に豪華!

Amiteie nori (アマティエ ノリ)
静岡市駿河区曲島3-6-18-3
(付近の駅ビルに隣接)
場所が分からない時は電話を
TEL:054-288-1187
9:59~18:30(カフェ17:30まで)
日曜定休 駐車場あり
http://amiteie-nori.com/
アマティエ ノリ 検索



マンガ、イラスト、絵手紙に!
60色のカラー筆ペン

今、人気なのは毛筆タイプのカラーペン「クレタケ」アルブラッシュ」216円(税込)。ペン先が筆だから、線の太い細いも思いのまま。線の具やパレットを用意する手間がなく、思い立ったらすぐに描ける手軽さが魅力。発色が良く、水を使って美しいぼかしやグラデーション、混色も楽しめるので屋外でのスケッチなどにも便利。今なら定形はがきサイズに切り取れる「ポストカードブック」と「水筆ペン」、「リアルブラッシュ6色」がセットになった限定キットも発売中。近くの文具館コバヤシ(馬淵本店、豊田店、城北店、長田店、換津店)をぜひのぞいてみて。

ココに注目! 他にも水で溶ける色えんぴつや図形スタンプなど、手軽な画材が揃っている。秋の行楽地へかかった風景を描くアイデアが?

文具館コバヤシ 若松店
静岡市駿河区若松104-1
(JR藤枝駅から徒歩3分)
TEL:054-644-8585
(予約優先)
10:00~23:00 無休
駐車場あり
文具館コバヤシ 検索

ファブリックから小物まで
レザークラフトで広がる世界

JR清水駅西口すぐ目の前。アクセスも便利な、布と手芸用品の専門店「大和屋」。豊富な品揃えにプロはもちろん、遠方から訪れる人も多い。今、人気を集めているのが「革のハリ」。牛革が色もカタチもいろいろに、ハリならではお得な値段で揃っている。イスの張替えなどの住まいのインテリアから、車のシフトレバー、メガネケース、スマホカバーなど、あなたのアイデアで作ってみよう。切りっぱなし縫いばなしで、縫製の処理が必要ないのが初心者でも作りやすいのが革の魅力。ビニールレザーなら10cmからカットも可能。他にも、新柄の布が続々入荷中。注目はムーン作家生誕100周年の記念デザイン「セレブレーションムーン」。限定なのでお早めに!



ココに注目! 20分まで駐車料無料。1Fに大和屋が入っているテナントビル「えじりあ」の立体駐車場を利用して。分からない場合は気軽に電話を。

大和屋
静岡市清水区辻1-2-1
えじりあ1F
(清水駅西口徒歩2分)
TEL:054-366-1216
10:00~20:00
第3水曜定休
駐車場あり
http://www.3.tokai.or.jp/yamatoya/
大和屋 清水 検索

大人の SKIN CARE LESSON
予防スキンケア

第2話「基本のスキンケア」



紫外線ケアのキーワードは「ビタミンA」

肌の状態を左右するのは、実は年齢よりも、紫外線や間違ったスキンケアなどの影響が大きいそう。その鍵となるのが「ビタミンA」。一般的には紫外線ケア=ビタミンCのイメージが強いけれど、プロのおすすめはビタミンAを中心としたビタミンの組み合わせ。「ビタミンAは扱いが難しいですが、一度使ってみると手放せなくなります。また火照った肌にも良く思っていて化粧水などでパティングするのはNG。日焼けした肌を余計刺激することになるので注意してくださいね」。

ココに注目! アステン読者特典 ビタミンA配合ドクターズコスメ「エンピロン」のフェイシャル60分通常9,720円→初回トライアル5,400円。完全個室の安心心地のいい体験がゆたかりとされています。

スキンケアサロンボウ
静岡市駿河区新川1-6-2
(大きな木のオブジェが目印)
TEL:054-280-2700
11:00~20:00(土日祝19:00まで)
月曜定休 駐車場あり
http://esthe-voeux.jp/ スキンケアサロンボウ 検索

子犬は家族の心をつなぐパートナー
パピー暮らし



「最近、少し寂れているかも...」と感じたら、日常からちょっと離れて自分を解放してあげることも大切。オープンして数カ月でありながら、「本物」にこだわる人達に支持される「せせらぎ」なら、身も心も癒やしてくれる。「まるで、古都を訪れたみたい」との声もあるほど、店内はしっとりとした情緒あふれる佇まい。和のテイストにこだわった完全個室では、その日の体調に合わせてじっくり丁寧にケアしてくれる。そんな心地よさを狭く占める時間は、まさに至福のひと時だ。施術後は、京都福寿園の本格茶室を使った京の銘茶と銘菓の贅沢なおもてなし。スタッフの思いが込められたお茶や、寛ぎの時間を心ゆくまで堪能できる。

ココに注目! せせらぎコースまたはフットコース60分(通常6,000円)が3,000円。全身オイルコース90分(通常9,500円)が6,000円。期間中、何回でも利用OK!

京風 癒やし 手もみほぐし処 せせらぎ
藤枝駅前1-15-1
マークス・ザ・タワー藤枝1F
(JR藤枝駅から徒歩3分)
TEL:054-644-8585
(予約優先)
10:00~23:00 無休
駐車場あり
美術館前動物病院
http://www.animalhospital.jp/ 検索

ユネスコ無形文化遺産にも指定される伝統芸能「人形浄瑠璃 文楽」。その次世代を担う太夫として注目されているのが、豊竹咲甫大夫さんだ。咲甫大夫さんに、文楽の魅力と熱い思いを語っていただいた。

Q.文楽の世界に入ったのは、
A.文楽の三味線弾きの家に生まれ、4歳から箏曲や三味線を習っていました。ただ、私は太夫になりました。座ったままなのに、お客さんたちに手に汗握らせて、涙を流させている様子を見て、太夫が劇場を支配していると感じました。そして8歳で今の師匠である豊竹咲甫大夫入門しました。高校生の頃祖母から、実は祖父も本当は太夫になりましたと聞き、私はその志を継いでやろうと思ったのを覚えています。
Q.これまで壁にぶつかったと感じたことは、
A.26歳の時、初めての自主公演をした時に、自分が今までやってきたことのごさや難しさを思い知りましたね。古典芸能を継承するという責任は日々感じています。僕が入座した頃、文楽の入場者数の減少問題がありました。そこで僕は僕なりにできることをしようと思い、子ども向け番組に出演したり、異業種とのコラボレーションをしたりしました。とにかく話題にならないとダメだ。僕ももてらえないと思う一心でした。そのうち文楽の三味線弾きの家に生まれ、4歳から箏曲や三味線を習っていました。ただ、私は太夫になりました。座ったままなのに、お客さんたちに手に汗握らせて、涙を流させている様子を見て、太夫が劇場を支配していると感じました。そして8歳で今の師匠である豊竹咲甫大夫入門しました。高校生の頃祖母から、実は祖父も本当は太夫になりましたと聞き、私はその志を継いでやろうと思ったのを覚えています。
Q.お稽古はどのくらいしているのですか。
A.1日で約1時間半の稽古を積めるとすると、最低でも5時間は稽古しています。そして、太夫はある意味アスリートですから、ほぼ毎日、はりやマッサージなどでケアをしています。
Q.普段の生活で気を付けていることは、
A.なかなかたれませんが、睡眠をとるように心がけたり、水分を多くとったり。あとは絶対に風邪をひかせないから、うがい、手洗い、乾燥機の使用にはマスクをしています。いま次男が幼稚園の年中なのですが、帰ってきて言うのが「うがい、手洗い、おしっこ、お茶」私も同じです(笑)。
Q.目標をお聞かせください。
A.一つでも多くの演目を、師匠や先輩に稽古をして頂いて継承する。その上で、自分らしさを身につけていきたいと思っています。もともと「伝統」「燈(ともしび)」を伝える」と書きました。先人たちの燈を伝えるためには、

油を絶やさぬことが大事です。先輩から伝えた燈を次の世代に伝える。そのためには、先ず自分自身のパフォーマンスが良くなければなりません。こうしたことを意識していきたいと思っています。
Q.静岡の方へメッセージをお願いします。
A.実は祖母も父も下田市出身で、今でも下田に家があります。それから、静岡県文化財団は、ワークショップや学校訪問などを積極的に企画して、本当に文楽を応援してくださっています。ですから、やはり静岡での公演は特別な思いがあります。また、文化財団の努力により、他県と比べても、格段に安い料金で文楽を見ることが出来ます。今月28日には菊川文化会館アエルで公演します。ぜひ、生で文楽をご覧ください。その魅力を感じてみてください。
Q.公演の問い合わせ
A.グランシップチケットセンター
TEL:054-289-9000(10:00~18:00)
http://www.granship.or.jp/



眠れるジュエリーたちの物語
キラキラ、見つかった!
母と私は 洋服の好みも センズもまったく違う。 というわけでは、母から譲り受けたアメシストの指輪は長いこと 宝箱に眠っていました。 指輪も手先を使う仕事の私は 指輪よりもネックレス派。 そこで、プラチナのネックレスに合うペンダントトップにリフォームした。 生方では選ぶジュエリーリフォーム。 「あなたらしく」 母は言ってくれるはず。

セレクトジュエリーショップ LUCIR-K (ルシルケイ) ☎054-221-1556
静岡市駿河区星屋町1-8 ●10:30~19:30(定休日無し)

9月の誕生石 サファイア
石言葉は「誠実」「恋愛」、恋人との結婚を叶える 宝石ともなっています。

矢田優季のグルメ館がCoke!
ジャボネーゼ(並) 500円
9月でオープン1周年を迎えたバオ。ナポリタンと肩を並べて人気急上昇の「ジャボネーゼ」は、しょうゆ味をベースに、豚肉、エビ、小松菜、シイタケ、タマネギ、大葉、トマトと具だくさん! ゆでたバスタを焼き上げる「焼きバスタ」で、さらに相乗効果が期待できる。モチモチの食感が味わえます。こだわりのコーヒーを提供する全国展開のカナディアングループなので、ぜひ最後に香豊かなコーヒーも味わってみて。

セントラルスクエア静岡 グルメ館 2F
イタリアンカフェ バオ
TEL:054-202-7715
●平日 11:00~22:00(LO21:00)
●土日祝 10:30~22:00(LO21:00)

SBSテレビ「Soletいぬ!」
(月~金9:55~)でグルメ情報発信中
次回放送予定 10/3(金)

疲労改善と美容効果で話題の
プラセンタ注射

◇プラセンタ治療とは?◇
ヒトの安全な胎盤から抽出したエキスを注射・点滴・内服薬などで投与することにより、疲労改善や肩こり・アトピー性皮膚炎の改善、更年期障害の改善、また肌をひきしめハリを与えるなどにも効果があるとして、注目されています。患者様のご希望やプランに合わせ、様々な投与方法の組み合わせを相談しながらすすめていきます。

<p>注射</p> <p>プラセンタ1A 肩やお尻などへする筋肉注射</p> <p>治療時間: 5分 治療頻度: 制限なし 料金 ¥2,000+税(1回)</p>	<p>50ml 点滴</p> <p>プラセンタ2A+ビタミン複合+アミノ酸 通常のプラセンタ点滴のハーフサイズ</p> <p>治療時間: 15分 治療頻度: 週1回程度 料金 ¥4,000+税(1回)</p>	<p>100ml 点滴</p> <p>プラセンタ4A+ビタミン複合+アミノ酸 通常のプラセンタ点滴の用量標準的な有効成分が摂取できます</p> <p>治療時間: 30分 治療頻度: 週2回程度 料金 ¥8,000+税(1回)</p>	<p>内服薬</p> <p>プラセンタ内服薬 内服で摂取 定期的な通院が難しい方にオススメです</p> <p>料金 ¥15,000+税 (1日2カプセル 30日分)</p>
--	---	---	---

※自費診療となります。費用についてはご相談ください。

プラセンタが持つ様々な効果
●肝臓などの臓器機能の改善 ●ホルモン分泌の正常化 ●利尿作用 ●冷え性 ●わきが ●アレルギー体質の改善
●増血作用 ●創傷の回復促進 ●貧血防止 ●生理不順 ●感染症(風邪など) ●自律神経の調整 ●血行促進
●更年期障害 ●胃潰瘍

中でも、早くに効果をもたらすが肩こりや疲れです。一度の注射で改善効果があるといわれています。睡眠不足や筋肉疲労にも効果をもたらし、眼精疲労も軽減し、目がスッキリするといわれています。女性の更年期症状の改善や美容的にも定評があります。発汗やのぼせ、肩こりや頭痛などが改善され、身体のだるさや軽くなる実感されている方もあります。お肌も透明感が増し、ハリやツヤなどがでてきたと嬉しい効果も期待できます。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・歯科科(2009年開業)
www.sc-clinic.jp
ケイタイサイトへアクセス! 医院情報を閲覧できます

院長 平野 温子
1969年生まれ。富士市出身。静岡健康専門学校(第19期卒業)。平成6年 東京女子医科大学医学部卒業。東京女子医科大学付属静岡院ならびに東京女子医科大学付属第二病院で形成外科(美容皮膚科)、歯科科勤務を経て、平成12年 静岡県静岡市駿河区にて「医療法人美静会 スキンケアクリニック」開業。今年で14年目を迎えます。現在も各医院で非常勤勤務医科医科兼職中。

メディカルスキンケアなど様々なスキンケア商品の美容上の悩みをご相談ください。

診療時間 10:00~18:00 ●毎週水曜休診、祝日・日曜休診はお問い合わせください。
ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444
静岡市駿河区長原町2-8-1 アランドプラザビル4階

JR静岡駅北口より徒歩7分 静岡駅前静岡駅より徒歩5分

9月 は、野菜が主役! 「いただきます」まで 25分

しずおかキッチン

秋ナスの美味しさをシンプルに味わえる揚げびたし。
かつおが香る漬けダレを、レンジでチン!の1ステップで作れる簡単レシピをご紹介します。
残暑が厳しい日には、冷蔵庫でつめた〜として召し上がれ。

にぎやか野菜の揚げびたし

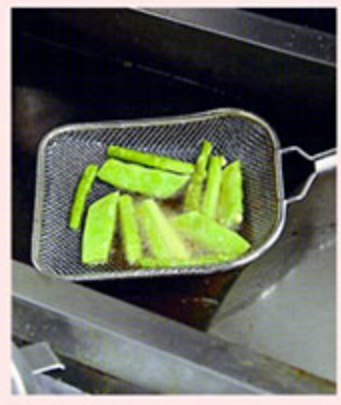
(季節野菜の揚げびたし)

1 漬けダレをつくる。(A)の材料を、すべて耐熱ボウルに入れて軽く混ぜ、ラップなしで500Wの電子レンジで、3分加熱する。粗熱を取り、ザルで濾しておく。



2 ナス・カボチャは1cm厚さの串切りに、グリーンアスパラはハカマ(節にある三角の部分)を取って根元の皮をピーラーで剥き2~3等分に切る。モロッコインゲンも3等分し、パプリカは種を取り一口大に切る。

3 揚げ油を170℃に熱し、②の野菜を素揚げする。油を切って、揚げたてを①の漬けダレにつけ、しばらく置いて味がしみたら、器に盛り付け完成!



材料4人前
ナス:2本 / カボチャ:150g / グリーンアスパラ:2本
パプリカ(赤):1個 / モロッコインゲン:4本
(A) 醤油:1/2カップ / 砂糖:大さじ2 / みりん:1/4カップ / 水:1カップ / 削りかつお:15g

薬物以外の旬野菜でアレンジを!



今月の先生
松井 亮 Matsui Ryo
旬香 まつい オーナーシェフ
今回の野菜以外にも、ズッキーニやキノコ類など、いろんな野菜を使って作ってみてください。漬けダレは、市販のめんつゆを使用してもOK。タレに使ったカツオ節は捨てずに、ゴマと砂糖を加えてフライパンで炒れば、ご飯にぴったりのふりかけになりますよ!
tel:054-262-1051

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.107

【配布エリア】●静岡新聞発行に折込
静岡市、藤枝市、浜津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2014.9.6】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236
(平日9:00~17:00)

asten@shizushin.com
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

※次回(10月4日発行)は「旅」特集

表紙:今月のキラリ

タイヤキシシリーズ
ペーパーウェイト(大)3,672円(小)1,944円、
ストラップ648円、イヤリング1,080円、ヘアピン432円
問い合わせ:陶芸作家・秋山昌史
tel.090-5860-4407
http://masashiakiyama.weebly.com



asten enquête

応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
締切 2014年9月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は9月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン9月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 おそばでおすすのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
CINE PREGO
書籍シネ・プレゴの映画鑑賞券 ペアチケット
【書籍シネ・プレゴ】

02 6名様
日清大王袋麺5食パック5種類(醤油・味噌・塩・豚骨・担々麺)【日清食品】

03 6名様
国産オイルサーディン・エキストラバージンオイル漬け
【モンマルシェ】

04 3名様
VEGETABLE FOR TWO
ワイルドストロベリー
【Euvo design】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします ヤマト運輸

鮮烈に、記憶に残る旅路の思い出。
最近、旅行に行く暇もなかつたけど、あの景色は絶対に、忘れられない。でも、きつとあの人は、忘れてしまっているのかも...
またいつか、訪れたい。それまでは、あの景色と同じ色のジュエリーを身につけて、思い出に馳せたい。「思い出さえも、身に纏うジュエリー。」
ルシルケイ。

思い出の旅路を馳せる、深紅のジュエリー。
ルビー

世界の色石フェア
9月/19日[金]・20日[土]・21日[日]
セレクトジュエリーショップ[LUCIR-K ルシルケイ]
〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8 tel./054-221-1556 [OPEN]10:30~ http://www.lucir-k.com
JA静岡市農協指定店・静岡市職員互助会指定店・静岡市町村職員共済組合・静岡県教職員互助会指定店・静岡県教職員生活協同組合指定店