

＊  
asterisk ten  
10

# アステレン

2014 **11**月号  
vol.109

特集

## 静岡人の ご馳走さま



asten people  
**ウィリアムス浩子**

アステン meets ぐるぐる  
**味わい蕎麦**



### 今月の＊キラリ

花の美しさが  
痛いくらい心にしめることがあって、  
そういう花との出会いは  
いつまでも忘れられない思い出になる。  
縄文の頃から私たち人間は  
花には心をなぐさめる力があると  
知っていたらしい。  
好きな花を身につけてみる。  
気持ちがふわっと楽しくなる。  
布を染め、コサージュを作り続けて15年という  
はなりさんの作品たち。  
秋の花も野原の小さな花もこんなに優しい。

撮影協力/はなり <http://hanarihanakinari.blog77.fc2.com/>



小さな旅  
**静岡市清水区・高部エリア**  
すくすくボード

こだわりSELECTION  
しずおかキッチン  
**花かつお衣の揚げ出し**

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

ST. ALCOTT GARDEN

### 私とあなたの結婚式物語 ②

Wedding Story from DAUGHTER

お母さん 今日までありがとう

「彼と結婚するの」と話してから今日まで  
なんだかすごくあつという間だった気がする  
慣れないことの連続で戸惑ったり 結婚式のことですんざん悩んだり  
そんな時はいつもお母さんが助けてくれたね  
「あなたらしい結婚式にしたらいいのよ」  
とかけてくれたその言葉にすごく安心したんだよ

だから今日は一日 感謝の気持ちをいっぱい伝えられたらって思う  
お母さんにとっても 忘れられない大切な日になったらいいな

今日までほんとうにありがとう  
そして これからもよろしくね

**無料試食付きプレミアムフェア 開催!**  
11/24(月休)・30(日)・12/21(日)・27(土)

- 婚礼料理の人気メニューを体験
- リニューアルしたチャペルの音の響きを体感
- 会場見学・カクテル試飲・ロールスロイス試乗・DVD上映など

その他会場見学・ブライダル相談ができる!  
・オルコットウェディングカフェ(毎週土日)  
・ウェディング相談会(火曜を除く毎日)  
・お急ぎウェディング相談会(火曜を除く毎日)

詳しくはホームページをご覧ください



#### ● アットホームで 小さなパーティー

本当に身近なゲストだけを  
自宅に招くような感覚の  
少人数からのパーティーも提案!



#### ● 多彩な 挙式スタイルを

例えば挙式だけで記念日を  
例えばオリジナル挙式を  
多彩なプロデュース!



静岡生まれのアットホームな  
結婚式場と心に残る  
ウェディングストーリーを  
私達と一緒に創りませんか?  
人生の新しいドラマの  
幕開けをオルコットで...  
支配人 佐藤 嘉之



セント・オルコット ガーデン

〒422-8033 静岡県静岡市駿河区登呂5-19-38  
営業時間 / 10:00~20:00 定休日 / 火曜日

(ブライダルフェアのご予約)  
**TEL.054-288-3388**

セント・オルコット ガーデン 検索

<https://www.facebook.com/stalcottgarden>



# 山の「ご馳走」 海の「ご馳走」



在来の味の発掘者たち

今や東京の大手百貨店から引き合いがあるほど注目されるようになったが、「その土地で育ったものはその土地で料理するからこそ、本来のおいしさになる。そうした価値を失わないように守っていききたいですね」と稲垣教授は話す。

山の人が静かに守ってきた自然の味は、街の料理人たちにとっても腕が鳴る素材だ。「調理の考え方を根本から変えるほどのパワーが在来作物にはありますよ」と話すのは、葵区の中心街にある「手打ち蕎麦 たがた」の田形治

は、愛知県出身の奥原有貴さん。農業を志して農園で修業していた頃、「生活の中に畑がある」井川の魅力にはまり、ここに住み着いてしまった。「在来の野菜を大きく育てようと手をかけ過ぎると、かえって本来の力強い風味が大味になってしまう。野菜の持つ力を信じて、できる限り自然に任せて育てることを学んでいます」

「そう言ってもらえると自信が持てます」と望月さん、にっこり。「地元ではこういう食事を粗末なものだと思ってきましたから」

望月さんは、もっと多くの人に井川の良さを知ってほしいと、地元で昔から育てられているひえや粟、きびといった雑穀を紹介する活動をしてきた。「川根の人たちと交流して分かったんだけど、川根と井川では、ひえ飯の炊き方が違うの。川根はひえをそのままお米に混ぜて炊くけど、井川は空煎りしてから香ばしく炊き上げる。でも、どっちがいいということじゃなく、どっちもおいしいって認めていただいたんです」

最近では地元の子どもたちも、地元で採れた椎茸や小豆でお菓子を考案するなど、「大人になった時に帰って来られる故郷にしたい」と頑張っているそう。「地元の味を守っていくには、やっぱり人が大切」と、望月さん。「奥原さんのような若い人から、孫の代にも受け継いでもらえたらと思います」

## 粗末なものだと思っていた

自然に育てた作物は、その土地ならではの味になる。同じ山地でも井川と梅ヶ島で採れた野菜は味が違うという。そんな井川の恵みを、地元の主婦、望月仁美さんがご馳走してくれた。

ハヤトウリに軽く塩をして、在来らっきょうの塩漬けと和えた、しゃっきり爽やかな小鉢。濃いめの味付けで甘辛く煮つけた里芋やササギ。近所の方からのおすそ分けだというミョウガの甘酢漬け。ひえと一緒に炊いた栄養たっぷりのごはんに、秋のきのこの味噌汁。どれも味が自然と際立って



# 静岡人の「ご馳走」

日本が世界に誇る「和食」は、季節ごとの自然を味わうもの。それなら、静岡の豊かな自然の中で暮らす人々は最高においしい和食を知っているのでは？

そう思って山や海を訪ねてみたら、静岡をもっと好きになるご馳走が待っていた。



「生活の中にある畑」の味

最近はおクシズと呼ばれている、静岡市葵区の山間部。井川湖よりさらに奥に位置する小河内の集落のはずれで、山肌小さく切り開かれたそば畑が収穫の季節を迎えていた。

この辺りで畑を作っていない家はないらしい。中には「あのおばあちゃんの畑は芸術だね」と地元の人が感心するほど、見事な作物を次々と実らせる畑もある。里芋にねぎ、なす、ひえや粟などの雑穀。「おらんど」と呼ばれる、この辺りの在来種のじゃがいも。どれも自分たちで食べるほどのわずかな量だ。

「おらんど」は小ぶりで皮もむきにくいけれど、味がみっちり詰まった素材なじゃがいも。地元では炭火で焼いて味噌をつけて食べる。その味噌も地元のお母さんたちの手作りだ。

「初めて食べた時、感動しました。また食べたいと思う味です」と話すの



## 井越の振袖

お買い上げ振袖フルセット 262,500円〜

- 年中無料着付けサービス
- 東海の名産「浮月楼」での成人記念写真で優待券プレゼント
- ネイルサロンで優待券プレゼント
- 緑袖お手入れしみ抜きサービス
- きもの井越店内で着付け無料サービス
- ヘア・メイク(ご優待)ができます
- 卒業式押入れ無料貸出
- 卒業レンタル商品を当店通常価格より20%OFFで貸出

振袖レンタル 50,400円均一

- 東海の名産「浮月楼」での成人記念写真で優待券プレゼント
- ネイルサロンで優待券プレゼント
- きもの井越店内で着付け無料サービス
- ヘア・メイク(ご優待)ができます

0120-001540  
静岡市葵区桜屋8-13  
営業時間/AM10:00〜PM7:00  
http://www.ikoshi.co.jp

## ホテルアソシア静岡のおせち料理

2015年の始まりは

こだわりの逸品が彩る 艶やかなお祝い重を ご堪能ください。

日本料理 一段 23.5x23.5x6cm 【2-3名様分】 ¥16,000

中国料理 一段 25x25x6.3cm 【2-3名様分】 ¥16,000

西洋料理 一段 25x25x6.3cm 【2-3名様分】 ¥16,000

日本料理 二段 30.2x20.2x6.3cm 【3-4名様分】 ¥26,000

和洋折衷表料理 二段 30.2x20.2x6.3cm 【3-4名様分】 ¥36,000

ご予約受付期間 12月25日(木)まで

お渡し日時・場所 【ホテルにてお渡し】 12月31日(水) 11:00-17:00 3F特設カウンター 【宅配便】 12月31日(水) ※別途送料を頂戴いたします ※配達には交通事情による遅れが予想されますので、予めご了承ください。

日本料理 一段・二段 華雲(あらん) Tel.(054)271-2293 受付時間/10:00-21:00

中国料理 一段 梨香(りんか) Tel.(054)254-4470

西洋料理 一段・和洋折衷表料理 二段 宴会予約課 Tel.(054)254-4140 受付時間/10:00-19:00

ホテルアソシア 静岡 Tel.(054)254-4141

## 静岡伊勢丹 地階

### おいしいふるさと村

10月29日(水) リフレッシュオープン

静岡の食の素晴らしさを、お客さまへ 静岡の名産品を取り揃えた「おいしいふるさと村」。後の世代に伝えたい、静岡の食文化・伝統をお届けします。

知る人ぞ知る、静岡で育まれた名品

- 《熱海市/友和組合》七尾たぐあん 695円(約350g/1本)
- 《西伊豆町/三角屋水産》瀬かつお焼身 864円(1本)
- 《静岡市/静岡醤油》ヤマシラタマしょうゆ 648円(360ml)

県内の地酒が集うのも、吟醸王国の醍醐味

リフレッシュオープン特別企画

《浜松市/花の舞酒造》純米吟醸 しぼりたて 50点限り 1,620円(720ml)

プレゼント 《花の舞酒造》の商品をお買いあげの先着50名さまに、ぐい呑を差しあげます。

《静岡市/静岡醤油》ヤマシラタマしょうゆ 648円(360ml)

《花の舞酒造》杜土田一仁氏来店 □11月1日(土)2時~6時

お茶の16選コーナーが誕生

生産農家や茶匠、パイヤー、日本茶インストラクターなどの7人が判き茶して、静岡のおすすめのお茶を厳選。試飲カウンターも新設しました。

リフレッシュオープン特別企画

特別限定茶

- 《静岡市/大高茶園》極上煎茶「特撰手揉み茶」20点限り 1,296円(30g)
- 《静岡市/錦園石部商店》薬地東頭 30点限り 2,722円(30g)

銘茶きき茶会 □11月1日(土)・2日(日)各日1時~3時~ □各回抽選で6名さま

お茶の専門家厳選した「おすすめ茶」を試飲して、お客さまにその種類を当てていただく特別企画。正解者・参加者には粗品を差しあげます。

毎週 曜日限定 静岡銘菓

- 【月曜日】①《浜松市/まるたや洋菓子店》スイスロールカット 80点限り 243円(1個)
- 【火曜日】②《磐田市/玉華堂》極ぶりん 80点限り 289円(1個)
- 【水曜日】③《伊東市/石舟庵》富士の大地 100点限り 201円(1個)
- 【木曜日】④《静岡市/松木屋》伊勢丹限定かりとう饅頭 200点限り 87円(1個)
- 【金曜日】⑤《富士宮市/藤太郎》ハイフット 100個入り 各144円(チーズ・ハイランダム/各1個)
- 【土曜日】⑥《袋井市/ラウンドテーブル》マドレーヌ 100点限り 166円(1個)
- 【日曜日】⑦《袋井市/高柳製菓》お茶つきダックワース 100点限り 104円(1個)

ISETAN 伊勢丹 静岡

※価格はすべて税込です。 ※数量に限りがある商品もございますので、最前列の順にご確認ください。 営業時間:10時~7時30分(8時~ラストランタイム:11時~9時30分) 静岡市葵区員原町1-7/〒420-0031/電話054(251)2211大代表/14



さん。「自分たちの土地で自分たちが食べるために守り育ててきた作物は、いわば命をつなぐためのもの。味が濃かったりえぐかったり苦かったりするけれど、土地のエネルギーが詰まった食べ物なんです。そういうものは味が強いから調味料も要らない。海のものだってそうです。僕は用宗で育ったけれど、とれたてを塩水で食べるのが一番おいしいというものもある。料理を突き詰めることで得てしまうことが多いです。そうした考えから在来産の味を愉しむ会を催し、小河内集落のそばづくりに深く関わるなど、稲垣教授と協力して「命の味」を街の人々につなげる活動を展開している。「主役は料理人じゃなく、作り手。僕ら街の料理人たちは、それを応援するためにいるんです」

大井川港は由比港と並んで全国に2港しかない、サクラエビの揚がる港だ。そのサクラエビを食べるハダカイワシは、時折漁の網に紛れ込む。普通はとれるとすぐ海に返してしまうため、その味は漁師だけのお楽しみなのだ。「もっとも、栄養豊富な魚なので、いま水産技術研究所で活用法が研究されています」

地元の漁師たちはハダカイワシを玉ねぎと一緒に叩いて食べたり、干物やフライなどにするのだそう。素揚げ

にしてみたら、見た目と裏腹に癖が少なく、箸が進む。

そういえば、田形さんがこんなことを言っていた。「川の一番上流で土地のパワーを引き出す農業が発展すれば、下流の土地も、海も、豊かになる。山と海に循環が生まれて、そこでとれる食材で街の人たちにも喜んでもらえる。そういう静岡ができれば、すごくないですか?」



取材・撮影協力 / プロジェクトZ・在来の味を愉しむ会 手打ち蕎麦たがた 大井川漁業協同組合 静岡水産技術研究所 食彩美酒 佐助-WABISUKE-



### 魚市場にのぼらないご馳走

産地ならではの「ご馳走」は、山に限った話ではない。井川から大井川を下ること90キロ、河口の大井川港にも、市場には出ない秘密の海の幸がある。ハダカイワシと呼ばれる魚だ。「深海魚で見た目は良くないけれど、あっさりした脂に、トロみみたいな甘みがある」と教えてくれたのは、大井川港漁業協同組合の谷澤輝雄組合長と大場祐一さん。「漁師の誰かがとってくると、他の漁師が欲しがってもっていったりします」

### 読むと食べたくなる、在来作物の物語



風土が育つタネの物語 **しずおかの在来作物**  
プロジェクトZ・在来の味を愉しむ会 編  
四六判・208P  
定価1,512円(本体価格1,400円)  
品種改良された現代の作物と違い、昔からその土地で守り伝えられてきた在来作物が、全国的に注目されている。静岡大学大学院の稲垣安洋教授を中心とした食が調査したところ、県内で70品目200種類以上見つかった。歴史や風土、地域の食文化とも密着したストーリー性が魅力の在来作物を分かりやすく紹介している。

### 港で楽しむ漁師のご馳走



大井川漁港では今年春から秋にかけて毎月1回、自慢のサクラエビとシラスをたっぷり使った特製丼をワンコインで振る舞う「丼市」を開催してきた。生のシラスはだし醤油をくぐらせ、サクラエビのかき揚げは特製たれを絡ませて、地元漁師の皆さんが採るを考えず完成させた苦心作はたちまち大好評に、来年の開催が楽しみ。

# 何かと「ほどよい」街だから。始めませんか、藤枝暮らし大作戦!



これから末永く住む場所を探すなら、自分の価値観にフィットする街をイチから探してみるのもいい。そこで、いま「選ばれる街」を目指して頑張っている藤枝はどうだろうかというお話。

## 子育てするなら藤枝?

全国的に人口減少が問題になっている中、藤枝に移り住む人はコンスタントに増えているらしい。特に多いのは子育てファミリーだとか。いったいなぜ藤枝?  
「まず藤枝は、ほどよく都会・ほどよく田舎という、バランスのとれた住みやすい街。町内のつながりもほどよく残っていて商店街も元気です」と、明和住宅藤枝支店長の細野哲平さん。買い物はもともとたくさん店が集まる街でしたいという若い世代でも、出かけるのは週末だけと考えれば、それほど都市部に固執する必要もないというのが細野さんの考え。「それに藤枝市は今、子どもがすくすく育つ街をめざしていろいろな施策を展開しているんですよ」  
「たとえば、藤枝市の小・中学校では、全国に先駆けてALT(外国語指導助手)による授業を週1回実施してきました」と話すのは藤枝市企画政策課の小山佳世

## 藤枝市に家を買うなら

これからマイホームを、と考える家族にも藤枝はやさしい。「同じ予算なら静岡市街よりも15~20坪は広い土地が手に入りやすいですし、それだけ間取りプランの幅も広がります」と細野さん。「それに、藤枝市に家を建てる人を対象とした固定金利型特約型の住宅ローンもあるんですよ」  
初めての土地で初めての家づくり。いつまでも安心して暮らすためには、どんな家

を選ぶべき? 細野さんの考えはこうだ。  
「耐震性など、建物の性能を示す数値を吟味するのは当然大切ですが、ぜひ実際の家を見て触れて、肌で感じたことも大事に考えてほしいですね。たとえば「ここに収納が必要」「ここは掃除しやすく」といった細かい工夫は実際の生活をイメージしてみないと難しい。その点、当社では女性設計士を筆頭に、使う人の目線で設計しています。また家を実際に建てる現場監督も「ここまでやるか」というくらい質を追求する。その家づくりに関わる人全てが「もっとああしよう、こうしよう」と常に考えていることが、明和の家では感じられるはず。「どんな人に建てさせるか」という点にもぜひ注目して欲しいですね」

住みたくなる! 藤枝の施策いろいろ

**子育てをサポート**

- ALTの授業を小中学校で週1回実施
- 若手教員を指導・支援する先生が活動
- 子どもの発達に関する相談を支援
- ネットの脅威から子どもを守る学校ネットパトロール etc.

**安心をサポート**

- こども医療費助成制度
- 家族ぐるみの健康診断受診を推進
- 住宅購入者に有利な貸付制度
- 再生可能エネルギー機器の補助制度
- 防災にもなる生け垣づくりを補助 etc.



取材協力 / 藤枝市企画政策課 企画政策課・明和住宅

## NIPPONDAIRA HOTEL RESTAURANTS INFORMATION

All Day Dining The Terrace オールデイダイニング「ザ・テラス」  
(ご予約・お問い合わせ) TEL:054-335-1157

川越 達也 × 原口 広  
コラボレーションディナー  
日本のイタリアン&フレンチをリードするシェフが最先端のメニューで美食家の情熱を魅了いたします。  
11月15日(土)~30日(日) 17:30~21:00(要予約)  
お一人様 12,500円(税・サービス料込)

川越 達也 プロフィール  
1973年生まれ。大阪あべの調理師専門学校卒業。大阪・東京のフレンチ、イタリアン、日本料理店で修業し、その後、数店の料理長を務める。2000年、「イタリアン・K-レストラン」をオープン。ジャンルにとらわれないイタリアン、コンセプト独自のスタイルを打ち出す。2006年、店名を「タツヤ・カワグチ」とし、東京・代官山に移転。自店のシェフとして腕を振る。たちまち予約の取れない人気店となる。メディアで展開する多岐多岐な活動の幅は、従来の料理人のイメージや新たな可能性に刺さったものである。

原口 広 プロフィール  
1968年生まれ。18歳で料理人を志し、銀座・ザンジュ等の有名店で修業後、24歳で単身渡仏。フランスの三星レストラン「ルキヤ・キャサート」に「ビニール」に就任。等で修業経験を積み1997年に帰国。2007年4月「レザン ファン キヤサート」をオープン。3年シニアを務め、その間10店舗以上を運営。日本ホテルレストラン技術士長。

コラボレーションディナー&トークショー  
11月14日(金) 18:00開場 18:30開宴  
お一人様 18,000円(税・サービス料込) 会場 / ボールルーム「日本平」

日本料理 富貴庵 日本料理「富貴庵」  
(ご予約・お問い合わせ) TEL:054-335-1155

徳川家康公顕彰四百年記念【ご昼食】  
家康公ゆかり膳  
2014年12月20日(土)まで  
2015年1月7日(水)~12月20日(日)  
お一人様 7,000円(税・サービス料込)



アッパーラウンジおすすめライトミール (11:00-17:00)

 グリーンサラダ "極" 1,350円 (税・サービス料込)	 セミドライトマト、 パスタ、モzzarella、 鶏胸肉のホット プレスサンド 1,250円 (税・サービス料込)	 クラシック ナポリタン 温度卵添え 1,450円 (税・サービス料込)
 日本平ホテル 特製ビーフカレー 1,900円 (税・サービス料込)	 アッパー ヌードル 1,200円 (税・サービス料込)	 トンポーボール (東坡肉飯) 1,350円 (税・サービス料込)

Upper Lounge アッパーラウンジ (お問い合わせ) TEL:054-335-1162

暮らしをつくる。 家族を育む。

# やっぱり 明和住宅。

この家で過ごす毎日、くつろぎとやすらぎを味わって

静岡本社 〒420-0816 静岡市葵区沓谷5-11-5 tel.054-263-1144  
藤枝支店 〒426-0201 藤枝市下駄田376-1 tel.054-638-1120

明和住宅株式会社



# 日常と非日常が交差する 秋の訪れを感じる旅

asten  
小さな旅  
清水・高部  
エリア

市街地からそう遠くない場所で、深まりゆく秋を楽しめる静岡市清水区の高部エリア。ちょっと足を延ばして自分だけの小さな秋、見つけて。

## 02 インテリア雑貨 cozy Life

ナチュラルテイストの小さなスツールや壁掛け、棚など木製のインテリア雑貨が並ぶ「cozy Life」。どれも、「シャビーな(古めかしい)風合いを出した一点もので、雑貨好きが高じて6年前に店をオープンした木村聡さんによるハンドメイドだ。お手頃な値段も人気の理由。主張しすぎず、ほっとできそうなやさしい雑貨の世界を訪ねてみて。セミナーオーダーもOKだから気軽に相談。

静岡市清水区天玉西7-2 054-365-6388  
10:30~19:00 休/火曜 <http://cozylife.eshizuoka.jp>



## 01 ゆーらく柏尾

北街道から車で5分ほどで、里の風景が広がる柏尾(かしお)地区。十割そばと岩盤湯が楽しめる小さな民宿「ゆーらく柏尾」は古民家の趣が魅力で、岩盤湯は天然弱アルカリ性の湧き湯。柏尾の風情を残したいと建築事務所と兼業で家業を継いだ店主の栗田正光さんが自ら十割そばを打ち供する。地場の駿河シャモを使った「シャモ鍋」も自慢。食事、岩盤湯ともに予約制。

静岡市清水区柏尾204-2  
054-345-1126 休/月・火曜



## 04 手作り工房 FUJITA

人気の和テイストにこだわった洋服や小物を手作りして販売。綿素材でシンプルなデザインは重ね着もでき、「着やすく手入れも楽」と通年でリピーターが多い。和柄の端切れで作った携帯電話入れなど和雑貨も多彩。来年2月にはエスパルスドリームプラザで県内外の作家作品を集めた「手作り市」も開催予定。こちらも楽しみに!

静岡市清水区押切792-10  
054-347-6701 10:00~17:00  
休/日・月曜・祝日



## 03 patisserie fuwafuwa

うっかり通り過ぎてしまいそうな、かわいらしいケーキショップ。神戸や東京で修業した黒柳紫香さんが「ケーキを買う非日常の時間を楽しんでほしい」と開いた小さな店内で待っているのは、旬のフルーツにこだわったタルトやケーキたち。常時12~15種類が顔をそろえ、人気の定番はクリームたっぷりのコルネ。今からは栗のタルトやホワイトチョコケーキがおすすめ。

静岡市清水区石川新町1-23 054-367-6029 休/水曜  
10:00~19:00 <http://fuwafuwa.eshizuoka.jp>



### 拝見! ザ・シーズン静岡のこだわりエクステリアガーデン

第11回 [0様]

Presented by The Season

#### 施主・Oさんの声

門から玄関までの距離が長く悩んでいたところ、訪れたオープンガーデンの印象が良かったのでシーズンさんにお願ひすることにしました。リクエスト通り、季節の移ろいやす感で感じられる庭になり、アプローチにも大満足しています。



#### 日常に潤いを与える、情緒あふれる庭が完成

お子さんが独立し、ご夫妻二人での暮らしのために新築されたO様邸。まず、門にたどり着くまでのアプローチの一角に設えたのが、枯山水の小さな庭。枝垂れ桜が出迎え、玉砂利に砂紋を描くためのレーキはオリジナルで制作した。門から玄関までは所々に草花を配しながらグレイッシュなタイルを敷き詰めた。そこからは、ゆるい起伏をもたせた芝丘を見ることができ、庭の中に一つの風景をつくり出している。高低差を意識して植栽した木々によって立体感も生まれ、新緑に紅葉、果実、花と季節ごとに見どころも満載。また、ライティング効果によって情緒ある夜の庭をつくり上げている。家の裏へと続く山風の小道も必見。苔を敷き詰めたしっかりと落ち着きのある小さな空間は、日常に潤いを与えてくれる。



施工例はこちら シーズン静岡 作品集 04

**O様邸 オープンガーデン開催!**  
今回紹介したO様邸の庭を、あなたの目で確かめてみて。開催日は11/15(土)・16(日)。来場者にはおまけプレゼントあり。

日	11/15	11/16
時間	10:00~17:00	10:00~17:00
会場	静岡市清水区天玉西7-2	静岡市清水区石川新町1-23

ザ・シーズン静岡  
静岡市駿河区中田1-4-1 アヴェニールコート1F  
フリーダイヤル:0120-989-685  
10:00~19:00 水曜定休  
<http://www.the-season.net/shizuoka/>

# MARK IS news vol.8

来月はクリスマス! そろそろツリーの準備を始める時ですね。ツリーといえば、アメリカでは、家族の年齢の数だけオーナメントを飾る習慣があるそう。子どもが誕生したら1stクリスマスのおナメントを用意して、クリスマスの度に買い足す。そして、結婚とともに新しい家庭へ…。素敵な習慣ですね。

今日15日、マークイズのツリーの点灯式は人気モデルのマギーさんとお祝いをします! 館内にはクリスマスアイテムも続々。ぜひお出かけください。

運営部サブリーダー 石原可菜さん

## 11/15 [Sat] 18:00~ クリスマスツリー点灯式

1F メインコート  
ひと足早いクリスマス。特別ゲストに人気モデルのマギーさんをお迎えして華やかにお届けします。

## 11/7~9 [Fri] [Sun] 11:00~17:00 マライカミラ インドハンドメイドクラフト展

1F メインコート  
衣料品や雑貨などの展示販売。フェアトレードのバネル展、ワークショップも。

11月 女子トークセミナー

## 11/12 [Wed] 10:30~13:00 コーヒーのある豊かなライフスタイル提案

1F スターバックス コーヒー  
~クリスマスパーティーの楽しみ方~  
①10:30~②13:00~③19:00~ 各回45分 料金/無料 定員/各回8名  
事前予約制/電話(054-267-2290)または店頭にて。

## 11/19 [Wed] 11:00~19:00 ヘアアレンジ&ストールの巻き方セミナー

1F ノースコート  
①11:00~ ②19:00~ 各回約30分  
参加条件/対象店舗のお買い上げレシート(金額不問)を3Fクリアーズへ提示  
定員/各回15~20名 対象/肩より長いヘアスタイルの方。  
持ち物/ストール、ヘアアイテム ※なくても参加可能  
特典/ノベルティプレゼント! 事前予約制/3Fクリアーズ店頭にて(先着順)  
問合せ先/電話(054-208-5828)

MARK IS 静岡  
静岡市駿河区中田191  
TEL.054-297-3000  
<http://mec-markis.jp/shizuoka/>

## 野菜をMotto!!

足りていますか? おいしい野菜 毎日の野菜不足を補うなら良質でおいしいものがいっぱい。そこで産地にこだわった厳選野菜は、いかか。県内産あかみトマトのミネストローネの他、京都丹波の夏野菜「北海道産玉ねぎ」さらさらレッド」や十勝産コーン「スイートキッス」のスープと、全4種。厳選野菜の豊かな味わいが、なんと99%以下!

「野菜をMotto!!」のごちそうスープ 11月10日新発売  
※コーンのポーションは後日発売

お持ちせました!

~おいしい健康をお届けします~  
モンマルシェ パルシェ店  
パルシェ食料館 9:30~21:00 無休  
●清水本店 清水区本町1-7  
TEL.054-352-5515 9:00~18:00 土日休

## asten INFORMATION

きもの井越が静岡駅北口正面に移転オープン

きもの井越、LADIES' IKOSHI、サンムーンが統合して銀座町に隣接して新たに移転オープン。葵タワー向かいでアクセスも便利。着物、洋服、フォーマルまで品揃えが豊富でおしゃれの秋の強い味方!ぜひのぞいてみて!

きもの井越  
静岡市葵区相模町8-13 ☎0120-001540  
営業時間/10:00~19:00

SBSテレビで「赤毛のアン」ウィーク

松坂屋静岡店では11/18~25の期間で「モンゴメリと花子の赤毛のアン展」を開催。開催を記念してSBSでは朝の情報番組Sololive!にて11/17~21の期間で毎日素敵なプレゼントを紹介する赤毛のアンウィークを実施。お見逃しなく!

松坂屋・静岡店  
静岡市葵区御幸町10-2 ☎054-205-2555  
営業時間/10:00~19:30、11~18は10:00~20:00  
本館3階レストランは11:00~22:00

## 炭酸ガス(CO2)レーザーで ほくろ・いぼの除去

CO2レーザーとは?

ほくろ・いぼには水分が多く含まれており、CO2レーザーを照射することで色素細胞や繊維細胞が壊れ、炭酸ガス(化)して飛ばすことができます。

- ほくろの原因**  
ほくろは色素を作るメラノサイトの良性腫瘍で、紫外線によるメラノサイトの異常が主な原因です。一部のものは年齢とともに盛り上がり、大きくなったり成長していきます。また、気になってよく触ってしまったら、たまにかゆみがあるような盛り上がったほくろは、大きくなっていく前兆です。
- いぼの原因**  
いぼは、医学的に「疣贅(ゆうぜい)」と呼ばれます。いぼには、主にウイルス感染が原因のいぼと、加齢による老人性のいぼがあります。年齢が若くても、老人性いぼといえます。ウイルス性のいぼは、ほとんど増えることがありますが、早期の治療が望ましいでしょう。一般的な治療は、老人性いぼです。感染の心配はありませんが、大きくなっていくいぼもあります。
- ほくろ・いぼの治療方法**  
ほくろ・いぼの除去治療にはCO2レーザーを使用します。レーザーは、その色素細胞や増殖細胞にのみ作用し蒸散させる事ができます。治療後ケアも自分で行えます。治療は1回で終了するものもありますが、大きなほくろ・いぼ、深いほくろ・いぼなどは、なるべく傷を残さずに取り除くため、2~3回にわたる治療をお薦めする場合があります。また体質によってはケロイドになりやすい方もいらっしゃいますので、カウンセリングの中で医師と十分に相談してください。

CO2レーザー料金  
(保険外診療になります)  
●直径1mm~10,000円+税 ●直径3mm程度~30,000円+税 ●直径5mm程度~50,000円+税  
※医師の検、医師がスケールを使用して正確な直径を測定いたします。 ※再診料は3ヶ月間をあけてはできません。 ※1年間のみ再診料は料金無料です。(但し、再診料1,000円+税がかかります。)

## 医療法人 美静会 スキンケアクリニック

美容皮膚科・形成外科・歯科(小児科)

www.sc-clinic.jp

院長 平野 温子  
1969年生まれ。富士市出身。静岡警察学校卒業(第39期卒業生)。平成6年 東京女子医科大学医学部卒業。東京医科大学付属病院に在籍し、東京女子医科大学付属第二病院で形成外科1年研修(皮膚科)研修を経て、平成12年 静岡県立長岡崎にて医療法人美静会スキンケアクリニック開業。今年で14年を迎えます。現在も病院で非常勤形成外科医も兼任中。メデイカルスキンケアなど様々なスキンケア中心の美容上の悩みをご相談ください。

診療時間 10:00~18:00 ※毎週水曜休診、夜日・日曜休診はお問い合わせください。  
ご予約・ご相談はこちらまで  
tel.054-254-5444 (予約制)  
静岡市葵区長原町2-8-1 アイランドプラザ604号

2014.12/1日より  
ペガサート地下1Fに移転

JR静岡駅北口より徒歩7分 静鉄新静岡駅より徒歩5分

## 大切な服と過ごす大切な時間 Vol.10

### 今月のイケメン vol.71

世の中にとって 本当必要とされる クリーニングサービスを求めている

当時まで小さかった娘さんとの時間を優先するためにアルバイトで勤務したのが、すべての始まり。1カ月後にはその働きぶりが目に止まり、正社員にならないかと熱烈なラブコールを受け続け、正社員として迎えられる日に用意されていたポストは、なんと工場長だったという驚くべきキャリアを持つ松浦さん。「そこからはもう、がむしゃらに働きましたね」。社長が掲げる「自分の子供にさせたいくらいキレイに仕上げよう」という想いを実現すべく、まずはスタッフが楽しんで働けるよう気を配り、時には頑張ったスタッフを讃えたい一心で報酬アップを社長に直談判するなど、彼の熱いパワーが職場に活気をもたらし、結果としてサービスや質の向上に繋がっていった。今では静岡中部30店舗をまとめるエリアマネージャーに、「着が協力してくれているので僕がいますし、お客様の役に立つにはどうすればいいかの問いに答えただけです。会社のやる気としていことがお客様に受け入れられていると思うとやりがいがありますね」。クリーニング会社だけに、実は家事も洗濯担当という松浦さん。奥さんに畳むのが上手と褒められるそう。

株式会社ホワイトウイングス 統括エリアマネージャー 松浦 卓さん

季節の変わり目は、肌の手入れも変わる時。コスメも秋用で年齢に合ったリッチなものに替える。そろそろ秋モノへと入れ替える準備。本格的に寒くなる前のこの季節、一番お洒落が楽しめる。外に出れば少し厚手の大人な上着をはおり、部屋に入ったら上着を脱いでカジュアルに。シーンで2つの異なる顔を持つ。クリーニングも同じように使い分け。デイリーユースのインナーは自宅で洗濯もアリだけど、この時期に活躍する特別な上着は、ちょっとプレミアムなクリーニングへ。季節の変わり目は、何かを選ぶ時期。一律じゃなく、自分で選べたい。コスメも食事も生き方も。

季節の変わり目、肌の調子も変わる時。コスメも秋用で年齢に合ったリッチなものに替える。そろそろ秋モノへと入れ替える準備。本格的に寒くなる前のこの季節、一番お洒落が楽しめる。外に出れば少し厚手の大人な上着をはおり、部屋に入ったら上着を脱いでカジュアルに。シーンで2つの異なる顔を持つ。クリーニングも同じように使い分け。デイリーユースのインナーは自宅で洗濯もアリだけど、この時期に活躍する特別な上着は、ちょっとプレミアムなクリーニングへ。季節の変わり目は、何かを選ぶ時期。一律じゃなく、自分で選べたい。コスメも食事も生き方も。

ピュアクリーニング  
お問い合わせ 0120-881-929 <http://pure-cleaning.jp/> ピュアクリーニング

あなたの周りにはイケメンの情報があふれています。応募は下記「イケメン」まで  
【メール】[asten@shizuohin.com](mailto:asten@shizuohin.com) 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アستن編集部  
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

イケメン情報 大募集!

特典 アستنを見た方に限り、11/15までレギュラーコースの料金を無料アップグレード! お一人様3点まで。



## アステン MEETS ぐるぐるマツ

### Gourmet Collection

☆☆☆

**味わい蕎麦**

フワッとしたのど越しで香り豊かな蕎麦。同じ蕎麦でも、麺の打ち方から、つゆのだしの取り方など、その味わいは千差万別。そこで、今回はこだわりのお蕎麦屋さんをご紹介します。いろいろ食べ比べて、自分好みのお店を見つけてみて。

**1 手打ちそば 蕎麦 庵 元田**

藤枝市岡部町岡部362-6  
tel./054-667-3325  
営業/11:00~14:30、18:00~20:00(※夜は土日のみ営業、平日は予約のみ営業)  
休/月曜(祝日は昼のみ営業)  
P/6台

岡部町の旧国道から1本入った住宅街の1軒。店主の前田茂樹さんの自宅1階が店舗になっている。「もり」650円は、茨城県の常陸秋そばを大臼で挽いた細めの蕎麦で、つややつやと美しい、のど越しの良さ、蕎麦の香りが、岡部産の椎茸を使ったうま味の濃い汁とよく合う。11月には新蕎麦も入荷され、もっちりとした噛み応えのある「十割そば」750円も登場するから、そちらもオススメ。11月下旬過ぎにメニュー入りする岡部産の自然薯を使った「かけそば」1,100円(予定)も、毎年評判の一品だ。

**もり** ¥650

**1 一本気蕎麦**

静岡市駿河区八幡3-1-21  
tel./054-287-3777  
営業/11:00~14:00(土・日曜・祝日~14:30)、17:00~21:00  
休/月曜、第2火曜(祝日営業)  
P/5台

店主・鈴木文さんは、千葉県柏市の名店「竹やぶ」で修業後、2012年に開店。蕎麦は自ら食べ比べて選んだ福井県産の丸抜きそばに、北海道産の挽きぐるみを加えた二八。つゆは完熟と本節を使っただしを効かせ、蕎麦の味がそのまま伝わるやさしい味に仕上げている。「職人はどこでもやっているから、自分のオリジナルを作りたい」と考案した「朝霧高原豚せいり」は、蕎麦、つゆ、肉のバランスが取れた人気メニュー。かけまたはせいの蕎麦、焼き込み御飯(火曜は天むす)、漬物、鳥肉塩麹汁の「ランチセット」1,000円(平日のみ)も好評だ。

**朝霧高原豚せいり** ¥1,000

**1 手打そば ながいけ**

藤枝市志太5-9-2  
tel./054-644-8518  
営業/11:30~14:30  
※そばはなくなり次第終了、夜は予約制  
休/月曜、火曜、水曜(祝祭日営業)  
※11月6日~21日まで臨時休業  
P/8台

藤枝市瀬戸川沿いの閑静な場所、国道1号「瀬戸川橋」すぐ西側に建つ一軒家。表面にツブツブとした蕎麦粉の甘皮や実の一部が浮き出ている「超粗挽きせいろ」は、ここでしか味わえない超個性派の蕎麦だ。手挽きの粗挽き粉に、コーヒールで挽いた蕎麦粒を3割ほど加えてあるから、プチプチもちもちとした食感が楽しめる。卓上のモンゴル岩塩をつけて味わうと、穀物ならではの甘みと香りが口中に広がっていく。毎週水曜限定だが、2日前までに予約をすれば一枚から用意してくれる。今月は6日~21日まで長期臨時休業中のため、ご注意ください。

**超粗挽きせいろ** ¥820

**1 味彩之庄 さわ**

静岡市駿河区千代田4-2-5  
tel./054-245-5567  
営業/11:30~14:00、17:00~22:00  
休/第1月曜  
P/18台

大名の名前通り、どんと大きめの器で供されるオリジナルのおろしそば。大ぶりの海老天がらは、衣にたっぷり揚げがまぶしてあり、なんとも贅沢。カボチャ、ナス、シトウなどの野菜天ぷらに、トマトと鴨肉までボリューム満点の具がのっている。喉ごしと風味を両立した独自ブレンドの北海道産蕎麦の香りと、濃い口しょうゆのかけ汁は、味わい豊か。温かいかけそばオーダーもOKで、その場合は別皿に具材を盛ってくれるから、冬にはそちらもオススメ。グループで楽しめる「わんこそば」(要予約)一人2,500円(税別)も評判だ。

**駿河大名おろしそば** ¥1,200(税別)

**1 手打ちそば 菜の花**

静岡市駿河区香谷6-10-1  
tel./054-264-7701  
営業/11:00~14:00(土日祝~15:00)、17:00~20:00  
休/月曜(祝日営業)  
P/有り

流通センター通りから少し西に入った住宅街の中にある、隠れた名店。BGMIにJAZZが流れ、店主が描いた油彩画、サンドブラスト作家さんの作品がディスプレイされた店内は、アーティストックな雰囲気を感じる。蕎麦は北海道産を3種類ブレンドして二八で打ち、合わせるつゆは少々辛め。海老2本と季節の野菜が添った「天せいり」はボリュームたっぷり、天ぷら好きやガッツリ食べたい人にお勧めしたい。また、地元を中心とした酒蔵の蔵人を招き、自慢の酒を飲み比べる「日本酒の会」を隔月で開催。日本酒好きはぜひ足を運んでみて。

**天せいり** ¥1,450(税別)

**1 手打ち蕎麦 わびすけ**

焼津市田尻235-1  
tel./054-623-0858  
営業/11:00~15:30(15:00LO)、17:00~20:30(20:00LO)  
休/月曜(祝日営業)  
P/8台

鶏肉は表面をサッと焼き固め、蕎麦をゆでる時間をもせより短め。「どちらも温かいつゆの中でさらに火が通るため、ちょうどいい状態でお客様に出せるように計算しています」と、店主の良田康志さん。玄蕎麦を効ごと挽いた自家製粉の二八蕎麦は蕎麦の香りが強く、喉に負けない深い味わい。腹部2種類に鯖節を加えたあっさり系つゆが、蕎麦、鴨、ネギの旨みを引き立ててくれる。地酒・焼酎も各種揃え、肴にはだしが効いた関西風のおでん(冬限定)がオススメ。自家製つゆ、鶏肉のロールキャベツなどをつまみつつ、粋な蕎麦愛を楽しんで。

**鴨南** ¥1,230(税別)

**ぐるぐる文庫 「しずおか蕎麦三昧」本体価格1,200円+税**

静岡市内の美味しい蕎麦処をまとめた一冊。地元で愛されている老舗から、若い店主が新しい蕎麦の楽しみ方を提案する話題の店まで42軒。蕎麦っ嫌い必携の、ぐるぐる文庫シリーズ第10弾。

**好評発売中!**

**PICK UP VOICE**

コチラも読者オススメ 味わい蕎麦!

●「蕎麦つむらや」(藤枝市・主簿) ●「蕎麦処しきり」(駿河区・パート) ●「戸隠」えび天おろしがおすす (藤枝市・主簿) ●「ひがし」(駿河区・アルバイト) ●「くろま」(清水区・公務員) ●「こなや」(藤枝市・主簿) ●「蕎麦屋神楽」(岡南町におい) (駿河区・主簿) ●「そば清」(駿河区・主簿) ●「そば田」(清水区・主簿) ●「そば上」(清水区・主簿) ●「めんどうころいづみ」(焼津市・主簿) ●「蕎麦蔵」(吉田町・保育士) ●「玄庵」のこませい (藤枝市・社会員) ●「八兵衛」(藤枝市・主簿) ●「まぜもぜ」(藤枝市・主簿) ●「藤」(島田市・社会員) ●「鮎屋七丁目」(島田市・無職) ●「更科」(駿河区・社会員) ●口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

女子会を店舗作りの最前線においた「Honda Cars 静岡」の場合。

# 女性が動くが変わるね!

Vol.4 女子会フル回転!

社会のあらゆる場面で女性たちがもっと活躍できる環境を整えようという気運が高まってきた。Honda Cars 静岡が県内の全ての女子社員を一堂に集めて交流する「女子会」をスタートしたのは昨年2013年秋のこと。それから一年、すでに4回の女子会が開催され、女子会新聞を発行、女子会とは別に女子部会ミーティングを開く店舗も出てきた。さらに、この10月には会社初の女性店長が誕生している。生き生きと女性が動き始めることで何が変わってきたのか、まだ途上とはいえ、女子会効果の手応えあり、という数多くの声を聞くことができた。

**CHANGE1 女性の持ち味を生かした、全員参加型の社風へ!**

女子会にはHonda Cars 静岡に勤務する全ての職種、事務・営業・ショールームアシスタント・店長の、女子社員全員が一堂に集まってくる。それまで機会なかった顔の見え交流のおかげで「業務で分からないことをすぐに相談しやすくなりました」。他の拠点の事情を知ること、「おもてなしの工夫など他店の良いサービスは真似して取り入れます」など、業務の効率化や店舗作りの刺激にもなっているという。「女子会は年齢や職種に関係なく、みんなが対等に意見を交わすことができる場。この女子会の経験が、職場に戻ったとき、私たち女性もどんでん発言していいんだ、というやる気につながっています」という女子会メンバーの声もあった。女子社員それぞれの持ち味や可能性を引き出そうという、女子会のコーディネートがうまく機能している。全員参加で会社を良くしていくと実感できることは仕事へのモチベーション

**CHANGE2 アップにつながり、大きな女子会効果だ、知恵を共有し、女性が働きやすい環境づくりへ!**

カーディーラーという業界、男性主体のイメージがまだまだ強い業界。女性たちが働き続けるためには、結婚や子育て・介護など、私生活とどう折り合いをつけていかばバランスをとる難しさに直面し、悩みを抱え込むことは少なくない。「男性には理解しにくい、女性同士だから分り合えることってやっぱりあります。私の場合はこうして切り抜けたよ、という先輩女性

の経験を聞けるのがとっても救いになります」。これも女子会効果。女子社員全員のつながりが生まれたことで、会社で女性が孤立しないように、さりげなく声を掛け合う細やかな配慮にもつながっているという。サバインバという大げさなだけ、働く仲間として生き延びるための知恵の共有は、もっと女性が働きやすい環境整備へと実を結ぶはず。10月に誕生した初めての女性店長の存在も、後に続く女子会メンバーたちの大きな励みになっている。

**CHANGE3 サービスが充実し、女性客の満足度アップ!**

キッズコーナーや女子トイレの備品をはじめ、女性向けドリンクやショールームのインテリアなど、女性のためのおもてなしサービスが充実してきたのも女子会効果。静岡清水町店では「初めて自分のクルマを持つことになって、ワクワクしながらクルマ選びを楽しみました」というユーザー・益子奈緒さんにお話を伺った。女子スタッフと同じ名前で見え、訪ねた

子どもが生まれて6年近く、前の日も娘の目を保育所の送り迎えなど自転車であやまってきたので、自分のクルマが持てて本当に嬉しい!

びに話が弾み、女性同士、何かあればすぐ相談のにももらえる安心感があるという。女子会を店舗作りの最前線に!女性客の数がぐんと低くなっただけでなく、女性たちの居心地のいい場所にもなっている。

<取材協力/Honda Cars 静岡>

**女子会おすすめのN-BOXアクセサリ**

- デカルフラワー
- ペットシートマット
- キーカバー&キーデコレーション
- アロマモーメント

とびきり可愛い花柄のシル デカルとのお出かけも安心 カラフルで女子にぴったり 車内に天然100%のピュアな香り

**Ladies' Selection**

Honda 軽 produced by 静岡 Honda Cars レディースプロジェクト

私たちがセレクトしました。

**N-BOX** クルマの運転に慣れてくると、お掃除やメンテナンスが面倒な気がして、お掃除が面倒な気がして、お掃除が面倒な気がして...

お子さまの送迎など、自転車を載せる時に大活躍!

毎日の"あったらいいな"をプラスするセットです。

車種	標準価格	Ladies' Selection 合計価格	合計価格
N-BOX G	1,275,326円	38,340円	131,366円
N-WGN G	1,163,314円	35,100円	119,814円

**試乗・査定・商談で マロンの便利な保存容器 プレゼント**

フルー、ピンク、グリーン

2014年10月4日(土)~12月31日まで

毎月第2金曜日は **11/14** レディースデー開催!!

ストロベリージャムプレゼント

**Honda Cars 静岡**

さらに今なら! Honda純正ナビ購入クーポン 8万円分プレゼント!

※価格はすべて消費税込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。

※価格は写真の車色の価格です。消費税込の価格です。消費税込の価格です。消費税込の価格です。消費税込の価格です。



### 本日、子育てびより Vol.68

あ、着信... 出かけていたまめたから家に電話があった。もしもし?

もしもし? ママ! まめたもかかってくるよ。ママ! まめたもかかってくるよ。ママ! まめたもかかってくるよ。

あ、そうか。携帯に馴れると家の電話は家にかかっているというのをつい忘れる。

え、家だけ? ...

ごめん! ごめん!

もしもし? ...

あ、そうか。携帯に馴れると家の電話は家にかかっているというのをつい忘れる。

### アステンセレクト!

贈り物 68

あの子に

いつ生まれたのか由来は不明でも誰もがこ存じ、永遠の定番をエイヤと順番に打ち飛ばして、頭だけをストン、ストン、と落とす。そして、単純な遊び方だけれど、物理的には摩擦や重力の研究対象でもあるらしく奥が深い。小さい女の子なら、積み上げてはガラガラッと崩すだけで面白い。生活に関わる全てが家具として、建築家具・玩具・雑貨・器など、多彩な活動を展開している。家具デザイナー小泉誠さんの作品。神代ニレやコクタンなど7種類の美しい無垢の木を使っている。うま〜最後までストンと落とせる。だるまおとしの達人さん、あの子に、お手本も見せてあげてください。

だるまおとし (直径5cm、高さ18cm) 5,400円

ヤギモク館木造品市場キコラ 掛川市倉真(くらみ)3730-1 火・水・木・金・土・日・祭日 電話:0537-28-1133

### 絵本が大好き!

## 科学絵本で「身近な自然」を発見

木々がすっかり色づき、秋の装いになってきました。さまざまな形や色をした葉っぱが地面に積もっていたり、その下から小さな生き物が顔を出していたりと、身近な自然が発見がたくさん! 今回はこうした自然や科学の面白さを絵や写真で伝えてくれる「科学絵本」を紹介します。図書館とは違い、一つのものに焦点を当て、おもしろいように知る楽しさを実感できるのが科学絵本の特長です。

「おちばのしたをのぞいてみたら...」は、落ち葉の下に生きているいろいろな生き物を迫力ある写真で紹介しています。落ち葉を食べる虫がいて、その虫を食べる虫がいる。その虫のうんちが土になり、森をつづいてい。そんな命のつながりや自然の営みの様子が、分かりやすい文章と鮮やかな写真でつづられています。

この秋は科学絵本を片手に、落ち葉の下で冬の準備をしている小さな友達を探しに行きませんか。でも、虫を驚かさないうよう、そっとめくってあげてくださいね。

静岡市立清水中央図書館 渡邊 萩乃

おはなしコアラ (赤ちゃん向けおはなし会) 毎週水曜日(第4を除く)ハイハイの部10:30~、タッチの部11:00~ 読み聞かせ、紙芝居、手遊びやわらべ歌が楽しめます。土曜日は5グループが交替でおはなし会を開催。◎問い合わせ/静岡市立清水中央図書館 054-354-1331

そのほか図書館イベント情報はこちら <http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

### WAKUWAKU NEWS

子連れで

静岡市 第22回 静岡へリポート祭り

11/8(土)9:00~15:00 ※雨天の場合11/9に順延  
 遊覧飛行(有料・無料抽選会)や物産展・スタンプラリーなど盛りだくさん!  
 ●有料へリ遊覧飛行は大人5,000円・小学生以下3,000円  
 所:静岡へリポート(興区園路8-10) 開:054-265-5500

静岡市 親子でゆっくり! あざれあ図書館 Kids week!

11/9(日)まで 10:00~15:00 (11/2(日)はお休み) ●申込不要・無料  
 いつも図書館に子どもの遊び場「キッズコーナー」出現。パパママはゆっくり読書をどうぞ。  
 所:親男女共同参画センターあざれあ図書館(駿河区馬場1-17-1) 開:054-255-8763

静岡市 美少女の美術史 ~憧れと幻想に彩られた私たちの偶像~

11/16(日)まで 10:00~17:30(最終入館17:00) (月曜休館・11/3は開館・11/4は休館)  
 少女を描いた浮世絵からまんが・アニメまで一挙に展示。水曜レディースの特典もお楽しみに!  
 ●大人1,000円・70歳以上500円・大学生以下無料、各種優待手帳割引あり  
 所:静岡県立美術館(駿河区谷田53-2) 開:054-263-5755

静岡市 児童発達支援トロフィー 親子教室(あそびのかい)

11/20(木)・12/18(木) 10:00~11:30 ●要予約・無料・見学は随時受付  
 言葉の遅れなど発達に気になるお子様(2歳~5歳)とママたちへ、歌や体操でいっしょに遊びましょう。  
 所:トロフィー(清水区村松原3-7-8) 開:054-659-0955 <http://trophy-japan.com>

川根町 川根特産 自然薯掘り&調理体験

11/29(土)9:00~13:00 ※雨天決行・雨天中止  
 自分で掘った自然薯でとろろ汁を作ろう!  
 ●3歳以上(小学生以下は保護者同伴)先着20名・11/22までに申込  
 大人3,000円・小学生以下2,000円(体験料・保険料・昼食代)  
 所:食と遊びの三ツ屋村(下泉204-5・大井川鉄道下泉駅から歩1分)  
 開:0547-58-7077(川根町エコーシステムネットワーク)

パパママ手作りの地域イベントなど身近な情報をお寄せください。  
 アستن編集部 FAX 054-284-9129 E-mail asten@shizushin.com

おはなしコアラ (赤ちゃん向けおはなし会) 毎週水曜日(第4を除く)ハイハイの部10:30~、タッチの部11:00~ 読み聞かせ、紙芝居、手遊びやわらべ歌が楽しめます。土曜日は5グループが交替でおはなし会を開催。◎問い合わせ/静岡市立清水中央図書館 054-354-1331

そのほか図書館イベント情報はこちら <http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

## 赤毛のアン

モンゴメリと花子の展

愛するアン、あなたがくれたのは明日を夢見る力でした。

～カナダと日本をつないだ運命の一曲～

◆11月18日(土)~25日(木)  
 ◆本館8階大催事場

カナダと日本をつないだ、ふたりの女性の人生

本展覧会では、作家・母・教師の妻として生きたモンゴメリと、戦前戦後の激動の時代に命がけで翻訳した村岡花子の情熱と人生を振り返ります。

EVENT:  
 村岡恵理さんサイン会  
 ●開催日:11月18日(土)  
 ●時間:午前11時~、午後2時~  
 ●11月18日(土)午後10時より、ブックコーナーで村岡恵理さんサイン会を開催し、30名様(各回)にサイン会参加者を募集いたします。

会場限定グッズ特別販売  
 展覧会のモチーフが描かれたバッグや文具など、会場限定グッズも多彩に取り扱っています。

「カナダワード」特集  
 「赤毛のアン」が生まれた国、カナダの思い出を振り返ります。

11月18日(土)~25日(木) 10:00~17:00  
 入場料:大人1,000円(小学生以下500円) 小学生以下は無料  
 休館日:11月19日(日) 11月20日(月) 11月21日(火) 11月22日(水) 11月23日(木) 11月24日(金) 11月25日(土) 11月26日(日) 11月27日(月) 11月28日(火) 11月29日(水) 11月30日(木) 12月1日(金) 12月2日(土) 12月3日(日) 12月4日(月) 12月5日(火) 12月6日(水) 12月7日(木) 12月8日(金) 12月9日(土) 12月10日(日) 12月11日(月) 12月12日(火) 12月13日(水) 12月14日(木) 12月15日(金) 12月16日(土) 12月17日(日) 12月18日(月) 12月19日(火) 12月20日(水) 12月21日(木) 12月22日(金) 12月23日(土) 12月24日(日) 12月25日(月) 12月26日(火) 12月27日(水) 12月28日(木) 12月29日(金) 12月30日(土) 12月31日(日)

お問い合わせ:054(254)1111 FAX:026(856)0 静岡市駿河区藤原町10-2  
 開館時間:10時~19時30分 休館日:10時~19時30分  
 本館1階エントランスは11時~22時

Matsuzakaya 松坂屋・静岡店

## 女性のための教習環境を

ご用意してお待ちしております

無料個別送迎は通学の不安を解消します。安心・便利な通学のためのご自宅前送迎です。

夜間での通学・バス停での長い待ち時間、雨の日等の雨天時や、お子様連れでの教習生の方にも多く見られる荷物が多さ等の悩み、不安は、ご自宅前送迎が解決します。ドア・トランク・ドアで楽々通学! 静岡市・富士市・富士宮市内の方はもちろんご利用可能です。

女性ライダーに嬉しいお知らせ!?

新教習車 HONDA NC750L 導入!

新型大型二輪教習車「HONDA NC750L」を初導入しました。使いやすく、足つき性、操作性を追求した大型二輪です。今までの大型二輪教習車「HONDA CB750」よりも軽く、足つきがよくなりましたので、大型二輪免許を取得したいと考えていた女性ライダーの方にピッタリな教習車です。

女性専用のヘルメット (UVカット、蒸れ防止等の機能付き)

クルマの免許が欲しいママさんのために

託児所「スルガひよこCLUB」で安心教習

教習中のお預かりは無料!

1時間からご利用可能です。一般の方でもOK

対象:生後1ヶ月から小学校就学前までの乳幼児・児童

快適な教習環境の改善を

最新カーナビ・無線自動車メーカーが提供する天然アロマオイルを使用した快適なおもてなしを追求した教習環境。教習車にはアロママシナリー等の空気清浄機に加え、教習車内にもアロマディフューザーを設置し、快適な教習環境を実現しています。是非ご体験下さい。

Friendship School 静岡県公安委員会指定

## スルガ自動車学校

〒421-0204 静岡市清水区興津中町322-1  
 0120-017-120

### お出かけグルメ

静岡グランドホテル中島屋

ボジョレー・ヌーヴォーを楽しむ 3日間開催

11/20・21・22の3日間、ボジョレー・ヌーヴォーとバラエティ豊かな料理をbuffetスタイルで楽しめる。イベントを盛り上げるのは、ホテルレストランより和洋中のシェフの演舞パフォーマンス。ローストビーフをはじめ、麻婆豆腐、マゴロのたま焼きなど、いつもは味わえない料理が出来立てアツアツで楽しめる!

●ディナーbuffetボジョレー・ヌーヴォー+フリードリンク(約40種のアルコール) 120分制。男性4,800円 女性4,600円(税込)

期間限定! まついのお得な宴会コース 全8品+飲み放題付き1人3,980円(税込)

友だち同士や大切な人、家族とのプチ忘年会は、くつろぎの空間でゆったり楽しみたい。家庭料理のぬくもりが味わえる「まつい」では、忘年会シーズンに先駆けて特別宴会プランがスタート。前菜、刺身、揚げ物、おばんざい、蒸し豚の辛味ソース、みぞれ鍋、焼きそば、自家製アイスの全8品に2時間の飲み放題が付いた1人3,980円とお得感満載! 年末年始の準備で忙しい前の、一早い忘年会にしようって(2015/1/31まで、2人より受付)。

お香まつい

静岡市駿河区音谷5丁目52-6 千代田小 サークルK 静岡市駿河区音谷5丁目52-6 千代田小 サークルK 静岡市駿河区音谷5丁目52-6 千代田小 サークルK

静岡グランドホテル中島屋 B1F クロスロード

静岡市駿河区紺町3-10 B1F TEL:054-253-1151  
 17:30~22:00(LO21:30) 無休 駐車場あり  
 中島屋

### 忘年会! 良い日はお早めに!

忘年会の下見に「四季の味覚御膳」を。主婦にもおすすめで、11/1~20までは通常4,000円(全8品)がおもてなし価格3,500円! 味に魅了されたら、暮れの宴会も予約を。また、これからの季節に向け鍋料理フェアを開催。つちりをはじめ、カキ鍋、ぶりしゃぶ、ちゃんこ鍋など6種類の中から1種類をセレクト。各鍋を含めて全7品、5,000~7,000円。人気な12月末まで「アステンを見た」で15名以上なら幹事さん1人分サービス。個人店ならではの味を堪能して、詳しくはホームページを。

※写真イメージ。仕入れ状況により料理内容が変わります。  
 ※料金税別 ※いずれも要予約

いま食べなくて、いつ食べる? サツカワの秋の美食ランチ

フレンチ30年のシェフが提案する秋のランチは、「桜海老のクリームソース」。ソーセージに見立てたふわふわのムースは、桜海老の豊かな風味と、ほろりと柔らかい地魚のマリアージュが絶品。おいしさとサプライズ感に酔いしれてしまう。香り豊かな桜海老のクリームソース、甘さや歯ごたえといった素材の持ち味を生かした新鮮な秋野菜とともに堪能を。料金は、スープ、パン、デザート、コーヒー付きで2,300円(税別)。この素材と料理での価格はあり得ないかも。ぜひ、味わってみて。忘年会の予約も受付中!

シェ・サツカワ

静岡市駿河区紺町5-1 1F  
 フリーダイヤル:0120-301-450  
<http://sawwa-shizuoka.com>  
 ●おまかせコース 味彩之庄さわ  
 静岡市駿河区千代田4-2-5(唐瀬南瀬沿い)  
 フリーダイヤル:0120-556-724  
 月曜定休 駐車場24台 味彩之庄さわ

### 今年も頑張ったご褒美に極上焼肉はいかが?

今年1年の締めくくりは、ますますブーム拡大のお肉で決まり! 創業50余年の老舗焼肉店「京島園」では、恒例の「忘新年会コース」がスタート(2015/1/31まで)。人気の定番、タン塩、和牛カルビ、ハラミ、特選大判バラ、やみつきホルモンをはじめ、サラダ、おひつごん、デザートなど、全20品が2時間の飲み放題付きで1人6,000円(税込)。厳選食材×極上のタレで、本物の焼肉を思う存分堪能できる。女性だけの宴会なら「女子会プレミアムプラン」もお得感あり。16時までに入店すれば「早得コース」4,500円(税込)も。店内のテレビでスポーツ観戦しながら楽しむのもよさそう!

幹事さん必見! 無料送迎バスで行き帰りの車も安心!

4人以上で無料送迎バスが利用できる。会社まで迎えに来てもらい、2次会のお店や駅に送り届けてもらうことも。行き帰りの車を気にせずに、幹事さんゆっくり飲め!

焼肉店 京島園

フリーダイヤル:0120-17-8929 <http://www.k-shoen.com/>

●紺屋町店 静岡市駿河区紺町13-2 1階 TEL:054-272-1667 日~木11:00~翌3:00(休憩なし) 金・土・祝前日11:00~翌5:00(休憩なし)

●瀬名川店 静岡市駿河区瀬名川3丁目26-15 TEL:054-263-9697 11:00~翌3:00(休憩なし) ※全室個室

### お出かけランチ & ディナー

海の幸のボワレ キノコのカレーソース 2,100円(税別)

おまかせランチ & ディナー

海の幸のボワレ キノコのカレーソース 2,100円(税別)  
 オードブル・デザート・コーヒー・お茶付き

「芸術の秋だからね」とお面に絵を描くように盛り付けられるムッシュ。今月のおすめは、秋鮭や秋刀魚など、秋を告げる旬の魚たちを贅沢に盛り込んだ彩り豊かな「海の幸のボワレ」。味の決め手は、最適な火入れ具合とソース。魚の粗をじっくり煮込んだコラーゲンたっぷりの出汁をベースに、カレーの風味とバルサミコの酸味が効いたソースは、魚との相性がぴったり! 目と舌で「芸術の秋」を満喫して。

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI(モイズミ)

静岡市駿河区池谷7-5 TEL:054-247-1338  
 11:00~14:00 17:00~22:00  
 (土日ランチあり)水曜定休 駐車場6台+提携あり  
 MOIZUMI

静岡グランドホテル中島屋 B1F クロスロード

静岡市駿河区紺町3-10 B1F TEL:054-253-1151  
 17:30~22:00(LO21:30) 無休 駐車場あり  
 中島屋

### ランチ忘年会やプチ忘年会に!

「おしゃべりプラン」1人2,500円(税別)

プライベートな忘年会は、落ち着いた空間でゆったり、食事もお酒もしっかり楽しみたい! 女性に人気の「おしゃべりプラン」なら、野菜ビュッフェ、カルパッチョ、フリット、鍋、パスタ(おピッツァ)、スイーツ、ドリンクバーがついて1人2,500円(さらに一部ドリンクも半額)とコストも最高! 30種類以上の野菜が揃えるヘルシーなコースは、外食が多くなるこの時期の強い味方。ママの集まりならランチ忘年会にも良さそう(2人より受付。ランチ・ディナー。予約制)。

Vege-table Dining comodo(コモド)

静岡市駿河区紺町14-1 2F  
 TEL:054-643-4311(代)  
 ランチ 11:30~14:30(LO 14:00)  
 ディナー 17:30~22:30(LO 21:30)  
 日曜定休 <http://f-comodo.com>

静岡 花鳥風月(しずおか かつようふけつ)

静岡市駿河区紺町14-1 2F  
 福森バーキング8号向かい TEL:054-266-3300  
 11:00~15:00(LO) 15:00~翌2:00  
 月曜ランチ休み ライフナジー

### 未来の栄養士が考える健康ビュッフェ

食欲の秋をヘルシーに乗り切るなら「未来の栄養士が考える健康ビュッフェ」へ(11/4~30)。アルバイトとして働く静岡県立大学食品栄養科学部の藤原朋宏さんを中心に、未来の栄養士と葡萄酒の丘がコラボして生まれたランチが3品、週替わりでお目見え。各メニューには食材の栄養素を解説したポップも添えられているから、おいしさと健康! 写真は左から「白身魚と厚揚げの中華あんかけ」「たっぷりキノコのグラタン」「夏のイタリアンサラダ」。

見て、食べておいしい 旬の野菜が主役のパン!

野菜を豪華に使ったパンが人気のベーカリー。地元農家さんから届く新鮮な野菜の持ち味を大切に、手をかけて味を引き出したり、他の素材と組み合わせたりするなど、どこまでもおいしさとユーモアを追求している。また、「野菜の形や色も個性だ」とビジュアルにもこだわりたい! まだ知らないパンの魅力を教えてくれる。OPENの10:00には、菓子パン類から順に野菜のパンが焼き上がり、ハード系のパンまですべて出揃うのは14:00頃。なくなり次第終了となるのでお早めに。

MOUNTAIN BAKERY

静岡市駿河区高松1-24-7 (D&DEPARTMENT裏)  
 TEL:054-266-7170

やさしい食彩 葡萄酒の丘 草履店

静岡市清水区草履1-28-1 TEL:054-204-9311  
 ランチ11:00~16:00(LO15:00)  
 ディナー18:00~22:00(LO21:00)  
 ※ディナーオープン 土日祝日17:30~ 年中無休



静岡の会員数が大幅アップ  
婚活トライアル2カ月9,800円

県内トップクラスの会員数と成婚数を誇る結婚相談所「エンマレッジ」が更に「パワーアップ」加盟団体を増やし、合わせて約10万人の中から選べるように、医師・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いを求めている人から、静岡を中心とした幅広い条件で探したいという人まで、ニーズに合わせたコースを選べるようになった。入会に必要な初期費用は50,000円、月額5,300円で、お見合い料は無料！何回もお見合いしても追加料は発生しないので、いろいろな人と積極的に会い合いたいと思う人には嬉しいシステム。結婚相談所は初めてで不安に思う人には、入会前にお試みできる「婚活トライアルコース」も。2カ月9,800円で期間中なら何度でもお見合い可能。婚活トライアルの条件は、真剣に結婚を考えている、独身で初婚の40代までの男女。静岡県から徒歩3分と仕事帰りにも寄りやすく、勤務が一切ないのも安心！幸福額は性別



ココに注目！ 静岡の婚活事情が分かる仲人・石上さんのブログや、同社の成婚者が書く「成婚作文」も参考になる。

静岡の結婚相談所 エンマレッジ  
静岡市駿河区南町19-10  
サウスガーデン南町201  
TEL:054-374-3229  
不定休  
11:00~20:00(予約制)  
http://enmarriage.com/



入所者思いの設備やケアが注目の特養  
草薙エリアの新施設オープンにつき  
介護スタッフを募集!

わが家のような心地よい空間と、まごころのケアをコンセプトとする特別養護老人ホーム「まごころタウン\*静岡」が、2015年春にいよいよオープン。注目すべきは入浴設備。多くの特養が機械浴や大浴場を進めるなか、同施設では介護スタッフによる1対1の介助、個々の機体風呂を採用。そのうえ、湯船に浸れば窓からは富士山！入所者への思いが感じられる。そんな同施設では、来春のオープンに向けて介護スタッフを募集中。現場復帰や資格取得制度もあるので未経験者も活躍できるチャンスだ。まずは気軽に問い合わせを。



ココに注目！ 勤務地は駿河区弥生町(JR草薙駅)から国道1号に向けて徒歩5分なのでアクセスも便利!

「社会福祉法人まごころ」開設準備室  
まごころタウン\*静岡 開設準備室  
(インテック株式会社内)  
静岡市駿河区黒金町61-5 中西ビル2F  
TEL:054-280-7340  
電話受付時間 平日9:00~18:00  
http://www.magokoro.com/

ザグロスギャッペも新たに入荷!  
自分だけのお気に入りを見つけよう

天然ワールを草木で染めた毛足の長い織物、ギャッペ。「アートライン」はその本物のギャッペやキリムなど数千点の現品を見て触れることができる特設専門店。その質も量も圧巻で、ハイクラスのギャッペブランド「ザグロス」は見る人がみれば驚く、さすがの出来映え。特に11月はギャッペの入荷も新たにたくさん。厳しい自然にも耐えられるよう遊牧民が織った一生モノのギャッペ。購入するなら、まさに今。まずはこの店をのぞいて、その種類の多さと価格の違いを実感してみてください。



ココに注目！ 11/7~10は通常価格より最大30%OFFのギャッペセールを開催!

アートライン  
静岡市清水区1-2-1 えしりあ1F  
(清水駅西口徒歩2分)  
TEL:054-366-1216 10:00~20:00  
第3水曜定休 駐車場あり  
http://www.artlinekilim.com/



日常をちょっとステキに  
手仕事で豊かな時間を過ごす

今やなんでも簡単に既成商品が入る時代。だけど「これが欲しいな」と思ったら、ちょっと手作りしてみたい。JR清水駅すぐの大和屋は、布を最低10cmから、後は5cm刻みで買えるので、少しだけ欲しい時も無駄がない。例えば箸入れ。好きな布を選んでチクチク縫えば、自分だけのオリジナルのできあがり。1m/180円(税別)の手ぬぐいの布なら、10cmで19円。たった19円で楽しい時間を過ごせると思うと素敵じゃない? おすすめは和柄の布で作るランチョンマットやのれん。いつものリビングが、これではごりごりカフェに変身! 11月中旬から妖怪ウォッチなど入園・入学用の新柄も入荷予定。

ココに注目！ 20分まで駐車料無料。1Fに大和屋が入っているテナントビル「えしりあ」の立体駐車場を利用して。分からない場合は気軽に電話を。

大和屋  
静岡市清水区1-2-1 えしりあ1F  
(清水駅西口徒歩2分)  
TEL:054-366-1216 10:00~20:00  
第3水曜定休 駐車場あり  
http://www3.tokai.or.jp/yamatoya/

アナログ派? デジタル派?  
好みの一冊を見つけよう

来年2015年のスケジュール帳はもう準備した? 文具館コバヤシでは、キャラクターものや花柄がかわいりバテンシリーズなど人気の手帳が勢揃い。いまの流行は「家族手帳」。自分のスケジュール以外にも、パパの予定、子供の行事など1冊にまとめてリストできるもので、家族の予定が管理しやすく使い勝手抜群。プロジェクトメンバー毎の予定を把握するために使うビジネスマンもいるほど。スマートに予定を管理したい人は手書きのリフィルを撮影し、無料アプリでデジタル管理できるシステム手帳もあるので、近くの文具館コバヤシ(馬場本店、豊田店、城北店、長田店、若松店、焼津店)をぜひのぞいてみて。



ココに注目！ 文字をおしゃれに目立たせるクレヨンタイプのマーカーペンや、手帳と一体化できるブックバンドペンケースなど便利グッズもいろいろ。

文具館コバヤシ 豊田店  
静岡市駿河区豊田1-2-5  
TEL:054-288-0067 9:30~20:00  
年中無休(馬場本店のみ日・祝休み) 駐車場あり  
http://www.kobayashi.com/

ワイン片手に  
フラメンコギターに酔いしれる



11/8(土)~16(日)まで「スペインフェス」を開催。ワイン、チーズはもちろん、一流クリエイターが制作したバルセロナの街頭広告をリサイクルしたバッグやカラフルな文具、小物、アクセサリなど、現地スペインならではののびのびとしたアイテムが多く揃う。注目は11/8(土)に開催されるオープニングイベント。1枚500円のチケット制で、スペインの三ツ星レストランでリストされているワインやタパス、赤ワインを漬けた香り豊かなチーズが楽しめる。前売りならチケット4枚で1,600円とお得! 東京を中心に活躍しているギタリストによる生演奏もお楽しみに。

●スペインフェス オープニングイベント  
11/8(土)開催 フラメンコギターの生演奏は  
①15:30~ ②17:30~  
※前売りチケットは問い合わせを

ココに注目！ 日替わりで有名ベーカリーのパンが、毎週金曜には有機野菜が入荷! 静岡ではなかなか手に入らない自然派オーガニック野菜(11/20解禁)の予約も受付中。

ア・ヴォートル・サンテ  
静岡市駿河区池田1-27-2 TEL:054-255-6007  
11:00~20:00 火曜定休  
駐車場3台 http://www.a-votre-sante.jp/

見逃し厳禁? あの人気店が  
ジャンルのセールを開催中!

ジャンルといえば、知る人ぞ知る日本のジーンズメーカー。ファンの間ではセールをしないブランドとしても知られているが、静岡の人気セレクトショップ「BLUE STOCK CO.」が「ジャンプ」メンズ&レディース アウトレットセールを開催し、話題を呼んでいる。メーカー協賛なので、店内に並ぶジャケット、シャツ、アウターなどは、すべて正規品。生地やデザインの品質はそのままだ。価格は通常の30~70%オフとなっている。この秋、さりげない個性と上品感で大人のオシャレを満喫したい人には絶好のチャンス。セール期間は11/16(日)まで。会場は、紺屋町にある同店のAREA2。ファンならずとも必見。見逃さないで!



ココに注目！ 今回のセールはレディースだけでなくメンズ商品も豊富にラインナップ。カプルやファミリーで出かけて、秋のショッピングを楽しもう。

BLUE STOCK CO. AREA2  
静岡市駿河区紺屋町3-3 1F  
TEL:054-653-8677 11:00~20:00 水曜定休  
http://www.bluestock.jp/

大人の SKIN CARE LESSON  
予防スキンケア

第4話「私の人生を変えた  
スキンケアとの出会い」



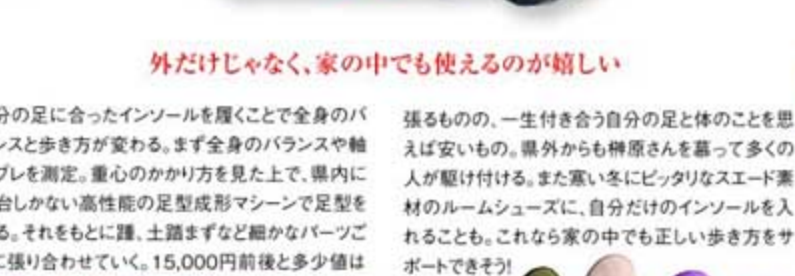
発売以来、世界70カ国以上の人々に選ばれている「エンビロン」や体内を鎮める「パワープレート」など、美容業界に革新的な流れを作り、話題の人がいる。それが写真家の戸澤明子さん。背筋がピンと伸び、肌はハリがあってツツヤ。これで今年80歳というから信じられない。「見た目は大切ですが、その人の印象を左右します。肌の老化の原因の多くが紫外線による光老化だと言われています。アクティブに美しく生きるには、運動と食事、そして正しいスキンケアが必要です」

アステン読者特典  
高濃度ビタミンA配合のドクターズコスメ「エンビロン」の洗顔、トーンアップ、ジェル、クリーム、日焼け止め、ボディシャンプーの6点お試しセット(3日分)を店頭にてプレゼント! 「アステンを見た」の一冊を添えて氏名・住所・電話番号を記入の上、メールinfo@esthe-voeux.jpまたは電話で申し込みを。

スキンケアサロンボウ  
静岡市駿河区新川1-6-2(大きな木のオブジェが目印)  
TEL:054-280-2700 11:00~20:00(土日祝19:00まで)  
月曜定休 駐車場あり  
http://esthe-voeux.jp/

歩き方と全身バランスをサポートする、私だけのインソール

フィットラボは足の幅に対応するインソールの専門店。外反母趾、X脚、O脚、足の痛み、むくみ、肩こり、腰痛など、これら原因は身体のバランスの崩れによる場合が多い。オーナーの榎原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験から、本当に自分の足のためにいいものを探し、現在のインソールに行き着いたという。「日々、足裏で全体重を支えています。腰や膝の痛みなどは、歩行の際に体のどこかに負担がかかり、歪みが生み出されている可能性があります。何かおかしいと感じたら、なるべく早めこり、腰痛など、これら原因は身体のバランスの崩れによる場合が多い。オーナーの榎原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験から、本当に自分の足のためにいいものを探し、現在のインソールに行き着いたという。「日々、足裏で全体重を支えています。腰や膝の痛みなどは、歩行の際に体のどこかに負担がかかり、歪みが生み出されている可能性があります。何かおかしいと感じたら、なるべく早めこり、腰痛など、これら原因は身体のバランスの崩れによる場合が多い。オーナーの榎原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験から、本当に自分の足のためにいいものを探し、現在のインソールに行き着いたという。」



ココに注目！ 足の幅の相談はお気軽に。確実に見てもらいたい人は事前の電話予約がベター。

FIT.LAB.(フィットラボ) 清水IC1F 清水水産ビル  
静岡市清水区天神1-2-1  
TEL:054-363-0008  
10:00~20:00 駐車場あり  
水曜・第1木曜・第3日曜定休  
http://www.fit-lab.com

これはおいしい!  
この冬は湯豆腐にハマりそう!

ひと口食べれば驚きの甘さ。そのあと旨みがジワーッとやってくる! おいしさの秘密は大豆を丸ごと使った全粒豆腐。一般的な豆腐の殆どは青臭さの元となるおろを捨てるといいますが、「おからは食物繊維やイソフラボンなど栄養豊富。捨てるなんてもったいない!」と店主が約2年半かけて開発した。一丁(300g)にはレタス約3個分の食物繊維。ミネラル豊富な焼津の海産物水仕込みで大豆の旨みが引き出され、何ともいえないまろやかなおいしさ。これからの季節、特におすすめは「湯豆腐美人」。クセがなく、とろけるようにマイルドで、他の豆腐で湯豆腐ができてくなくそう。ぜひ食べてみて!



ココに注目！ 「するが美人」「湯豆腐美人」(169円・税別)の購入は、田子重、しずてつストア、KQマート、マックスバリュ(キマザワ、コンボ含む)、カネハチ、Uマートで!

大鈴屋  
焼津市城之腰255 TEL:054-689-1247  
工場直売10:00~18:00(配達時不在) 日曜定休  
http://www.suruga2525.com



思い出をカタチに残せる  
世界に一つのプリザーブドブーケ

一生に一度のウエディング。ドレスに欠かせないブーケは、ドレスの色に合わせてオリジナルで作りたいもの。そんな思い出のブーケをずっととっておきたい。または感謝の気持ちを込めて両親にプレゼントしたい。と思うなら「アミティエ」のプリザーブドブーケがおすすめ。写真はティアンドプリー型。見た目はまったく生花のようにに枯れずに、軽くて、事前に衣裳と合わせることも可能。また生花と違ってしおれないから、2次会にも使える。価格は38,000円。まずは気軽に問い合わせを。

ココに注目！ 母や娘など自分の想いを込めて作るブーケレッスンも開催。

Amitie nori(アミティエ ノリ)  
静岡市駿河区曲金3-6-18-3  
(付近の電柱に案内あり。場所が分からない時は電話を)  
TEL:054-288-1187  
9:59~18:30(カフェ17:30まで) 日曜定休  
駐車場3台 http://amitie-nori.com/

超得プランで女子力UPを狙おう!!  
【短期集中! 脂肪燃焼コース】  
たっぷり5回通って9,000円!

女性の心と美をサポートする「ハートアンドビューティ」から、イベントシーズンに向けてキレイになりたい女性のために「短期集中! 脂肪燃焼コース」(通常5回60,000円)が登場! スゴロスリミングマッサージや、人気のよみ蒸し、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。自分に必要なコースをたっぷり5回も体験できる9,000円というプチプライスも魅力的! 効率重視なら「部分痩せキャビテーションコース」(通常22,000円)3,000円をどうぞ。各コースとも要予約。初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステン読者限定、11/29(土)まで。



ココに注目！ 自分専用の痩身コースが、なんと5回も体験できる9,000円でOK! お肌もツツヤになれるエステ独自のケアも揃っている。

ハートアンドビューティ 静岡店  
静岡市駿河区御幸町6-11  
一階ビル3F  
フリーコール:0800-111-3436  
平日13:00~21:00  
土曜11:00~20:00  
祝日10:00~18:00  
日曜・他定休  
http://h-and-b.jp/

県外から問い合わせも!  
セレーノのオリジナルウェア



おしゃれゴルフの間で「ほかでは出会えないセンスのいいウェアが見つかる」と評判のセレーノ。スタッフが厳選した国内外のブランドウェアが揃う中、人気のオリジナル&コラボウェアだ。特に、この秋冬はニッカボックス(メンズ、23,000円・税別)とストレッチパンツ(メンズ、20,000円・税別)は、キレイなシルエットでありながら、ストレッチが効いているから動きやすさ抜群! 店長によれば、試着した人のほとんどが購入するそう。オリジナルベストと合わせれば、プレイはもちろんゴルフスタイルも決まるはず。

ココに注目！ どんなスタイルにも合う白ベースのオリジナルカーディガンもおすすめ。コットン100%だからオールシーズン使える(メンズ24,000円税別、レディース23,000円税別)

SERENO(セレーノ)  
静岡市駿河区池田74  
ソフィエール101  
TEL:054-260-4113  
11:00~19:00  
木曜定休  
駐車場あり  
セレーノ 静岡

完全個室のプライベート空間で  
賢い癒やしを。  
11月末まで何回でも利用OK!

「また利用したい」との高評価でリピーター率8割以上を誇るせせらぎ。好評の秘密は施術にあるようだ。まずは緊張をほぐすために、足湯で温めてから全身をやさしいタッチでじっくりもみほぐす。同時に自覚のない部位も見つけてケアしてくれる。施術も多彩。スタッフの専鳥さんによると、「感じ方はお客様ごとに違うので、状態に合わせて施術で満足してもらえるように心がけています」。お客様からも、「気持ちよく眠ってしまっ!」「生活スタイルから来る弱い部位も集中的に施術してくれる」といった嬉しい声も続々届いているそう。多忙にしている体のシグナルに気づかないことも多い。メンテ感覚で定期的にご利用みては。※京のお茶葉子付き



ココに注目！ 全身もみほぐし60分2,950円・100分5,000円、全身オイル90分+ヘッド20分(計110分)7,500円、全身オイル(ヘッド+ボディ)100分7,000円・150分9,900円

京風癒やし 手もみほぐし処せせらぎ  
藤津市駅前1-15-1  
マークス・ザ・タワー藤津1F  
(JR藤津駅から徒歩4分)  
TEL:054-644-8585  
10:00~23:00 無休  
駐車場完備

子犬は家族の心をつなぐパートナー  
パピー暮らし



子犬の甘噛み。「痛くないから」と放っておくと、成長になって取り返しのつかないことになり。子どもの手をもちやわらかに噛んだり、噛み癖がついたり。だから大切に育てるには、噛み癖を直すことが大切。【美術館前動物病院】が開催する子犬の教室「パピークラス」では、初回の授業で「リラックス格闘技」「甘噛みの対処法」「アイコンタクト」「デンタルケア」のコツを学び、飼い主に対する子犬の安心感を育みます。気になる甘噛みの対処法は、①痛くなくても声を上げる②子犬を部屋にひとりぼっちにする③30秒後に部屋に戻るという反復練習などが効果的。

美術館前動物病院  
http://www.animalhospital.jp/





## 浜岡原子力発電所 見学レポート

防波壁を見学。高さ18mほどの工事は2012年に完了。現在は4mの高さ上げ工事が行われている。

今回、見学会に参加したのは、掛川市の長田和子さん(40)、藤枝市の寺島香苗さん(30)、静岡市の亀山友里さん(21)の3人。再稼働については「慎重に考えたい」という思いを持つ一般の女性たちだ。

3人が最初に訪れたのは原子力発電所に併設された「浜岡原子力館」。実物大の原子炉や防波壁の模型を見学してから浜岡原子力発電所を一望できる展望台へ向かう。高さ62mの場所から眺めると総延長1.6kmの防波壁が原子力発電所前面を守るように建っているのが分かる。

セキュリティチェックを受けて原子力発電所の敷地内へ。防波壁の前立つと、高さ22mという高さに目を奪われる。事前に実物大の模型を見ていても本物の迫力には遠く及ばない。津波が両端から回り込むのを防ぐ改良盛土も。3人も「これなら津波の侵入は防げるかも」と感想を漏らす。

次に向かったのは原子炉建屋の強化扉。高さ約7m、幅約7m、厚さ約1m、重さ約40tという巨大扉は圧巻。万一敷地内が浸水し、何らかの漂流物が激突してもビクともしない構造になっている。しかもその内側にもう1枚水密扉を設け、二重の対策がなされている。開閉はどちらも手動。大人が2人いれば約2分で開閉できる。

さらに厳重なチェックゲートを抜けて5号機の建屋内へ。テレビでしか見たことのない中央制御室と燃料プールのある原子炉建屋内は、運転停止中にもかかわらずピリッとした空気に包まれ、3人は思わず息をのむ。

次に向かったのは敷地の高台、海拔

# 防波壁だけじゃない！ 浜岡原発の安全性向上対策を 自分の目で見て感じたこと

全国各地で原子力発電所の再稼働に注目が集まっている。静岡県でも浜岡原子力発電所の地震・津波対策が話題になり、高さ22mの防波壁が津波対策として取り上げられることも多い。でも「壁で津波を防げるのか」「壁だけで大丈夫なのか」といった疑問も多いのでは。そこでアステン読者が同原子力発電所の「安全性向上対策現場見学会」に参加。素直な感想を語ってもらった。

## これなら防げるかもしれない

40mに建てられたガスタービン発電機建屋だ。もしも津波が防波壁を越え、さらに何らかのトラブルで電源を失っても、ここから電気を送って原子炉の冷却システムを動かすことができる。建屋自体が免震構造で、発電機が動かない事態も想定して、高台に原子炉への注水を可能にするポンプ車とホース車も待機。まさに二重、三重、四重のバックアップ体制に3人は感心しきり。

最後に見学したのは、原子力発電所内で発生した過去のトラブルを展示する「失敗に学ぶ回廊」。原子力発電所で働く人たちのために作られたものだが、一般の見学会でも公開している。自分たちの失敗をあえて公表する姿勢に中部電力の真摯な企業体質が感じられる。



## バックアップ体制に舌を巻く

さらに厳重なチェックゲートを抜けて5号機の建屋内へ。テレビでしか見たことのない中央制御室と燃料プールのある原子炉建屋内は、運転停止中にもかかわらずピリッとした空気に包まれ、3人は思わず息をのむ。

## 座談会 大切なのはみんなで考えること

**見学をして印象的だったのは？**  
亀山さん「原子力発電所のいろんな場所で見学して、津波対策が進んでいるのが驚きました。正直、ここまでやっているとは思っていませんでした」

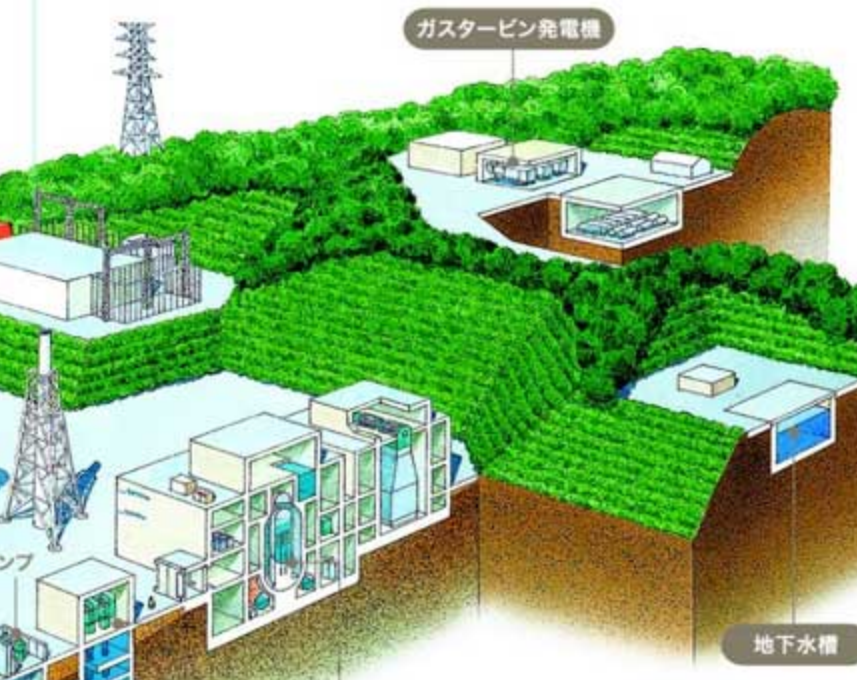
寺島さん「新聞やテレビの報道を見ていて発生した過去のトラブルを展示していますが、実際は壁だけじゃないんですね」

長田さん「私も何重にも張り巡らされたバックアップ体制に驚きました」

## 原子力発電所や再稼働に対する見方は変わった？

長田さん「私は福島の実状を見て、原子力発電所はすぐにやめるべきだと思っていましたが、今回実際に見学して、太陽光や風力などの自然エネルギーを活用しながら徐々に減らしていく方法もあるのかなと思うようになりました」

亀山さん「資源の乏しい日本で脱原子力をすぐに進めるのは現実的に難しいと思います。だとしたら、原子力発電所は最低



## 【浜岡原子力発電所】

御前崎市にある中部電力唯一の原子力発電所。名古屋ドーム約33個分の敷地に1号機から5号機まで5つの原子炉が並び、1号機と2号機は平成21年に運転を終了。現在運転可能なのは3号機、4号機、5号機だが、いずれも停止中。運転時の最大電力は361.7万kWを誇り、静岡県(富士川以西)の年間電力需要の全量をまかなうことができる。設計時から東海地震を想定しているため、原子炉建屋などの主要施設は巨大地震に耐える剛構造になっており、今までも最新の知見を都度取り入れ、自主的に対策工事を行ってきた。平成23年の東日本大震災以降、さらに耐震性を強化。津波対策についても防波壁、溢水防止壁、水密扉などの津波対策も迅速に進めながら、万の事態に備えた電源、ポンプ、冷却水などのバックアップ体制も多量化・多様化している。

取材協力：中部電力浜岡地域事務所 問い合わせ先：☎0537-85-2460



掛川市の主婦、長田和子さん。原子力発電所に近いエリアに住むため安全性向上対策に関心を持ち、今回は自分の目で確かめるために参加



静岡市の大学生、亀山友里さん。「この日の体験を同世代の人たちに伝え、ともに日本の将来を考えていきたい」と語る



ボランティア活動で福島を訪れたこともある藤枝市の寺島香苗さん。津波の威力を知るだけにチェックの目は厳しく

astern people vol.109

ジャズシンガー  
**ウィリアムス浩子さん**

いま日本のジャズ界で注目を集めるジャズシンガー、ウィリアムス浩子さんは、静岡市出身。のびやかな歌声と確かな歌唱力で、多くの人々を魅了している。今回、LIFE TIME(静岡市葵区)でのライブに登場したウィリアムスさんに、静岡への思いや音楽への情熱を語っていただいた。

**Q.ジャズに興味を持ったきっかけは。**  
静岡でOLをしていた頃に聴いたアナ・オダイの「パークリースクエアのナイチンゲール(A Nightingale Sang in Berkeley Square)」という曲です。もともと音楽が好きで、学生時代からアマチュアバンド活動などをしていましたが、この曲を聴いてジャズの世界が広がりました。その後、OLを辞めてイギリス留学を経て東京へ引っ越しました。その時、好きだった歌をどこかで歌ってみたいと思い、ジャズクラブに行くようになって、それがだんだん仕事につながるようになりました。

**Q.ジャズの魅力は何でしょうか。**  
スタンダードナンバーの良さだと思います。今は違う時代の人が、私たちと同じように時間をかけて人生を生きていく。その間に作り上げたものを今の時代に継承していくという役割が、ジャズを通じてできることがうれしんです。もちろん、新しい

曲やオリジナルも好きですが、良い曲を聴くと、お互いのマイクにお互いの音がブレンドされ、空気感まで録音できていると思います。今後、これをシリーズで続けていく予定です。今回はその第一弾です。

**Q.いまでも静岡へはよく戻られますか。**  
はい。実家もありますし、静岡でボイストレーニングのレッスンもしていますので、よく戻ってきます。いつでも静岡は私の心にありますし、地元が好きです。よく言われるんですけど、静岡の人が一番、自分の県が好きみたいですよ(笑)。私自身もまさにその通りです。

**Q.読者の方々にメッセージを。**  
音楽はCDで聴くのもいいのですが、やはり生の音楽に触れてほしいですね。生の音は、その日の気温や気候、観客や演奏者の衣装によっても変わります。そう考えると、もう二度と聴けない貴重なもの。それから、体に直接伝わる音を感じたときの内臓からのエネルギーは、体感しないと分からないもので、ぜひ一度は生の音を楽しんでみてください。

### 眠れるジュエリーたちの物語

キラキラ、見つけた！

看通師だった母は、働く女性の大先輩。仕事の悩みやアドバイスも、母の頼りにある。そんな母が、若い頃着て買ったもの、時々宝石箱から出しては眺めていたルビーの指輪。母がやがて亡くなった。ペンダントにリフォームして、今は私の胸で揺れている。生き方で選んでジュエリーリフォーム。あなたらしい物語。

指輪をネックレスにリフォーム 参考価格 130,000円〜

11月の誕生石 トパーズ  
石言葉は「清白」「友情」。雲と幸福の守護石。人間関係を豊かにしてくれるパワーストーンとも言われています。

セレクトジュエリーショップ LUCIR-K (ルシルケイ) ☎054-221-1556  
静岡市葵区船屋町1-8 ☎10:30-19:30(定休日無し)

### 矢田優季のグルメ館がCoke!

セントラルスクエア静岡 グルメ館2F キッチン横  
TEL:054-287-7755  
●11:00-22:00 (LO21:30)

たっぷりチーズデミグラスハンバーグ 1,134円(サラダバー、スープ、カレー、パン、ライス付)

種類豊富な洋食が味わえるキッチン横の人気No.1メニューがこちら。熱い土鍋に牛肉100%のハンバーグ、チーズと濃厚なソースが絡み合っただけで口の中であっという間に溶け出すハンバーグは、ソーソースを多めにのせたりするなど、個性豊かなアレンジも。女性に人気の理由が食べれば分かりますよ。

SBSテレビ「So!いいね!」(月-金曜5-7時)でグルメ情報発信中  
次回放送予定 12/3(水)

### SLEEP SHOPが静岡に初進出!

2014年10月 OPEN!

なかなか寝付けない 夜中何度も目が覚める 朝起きた時スッキリしない

## こんな経験ありませんか？

このような方の多くは寝姿勢に枕が合っていない！  
SLEEP SHOP静岡ではその場でポディーラインをiPadにて測定し、寝姿勢をチェック！「ぴったり枕」をお作りします！

硬いベッドマットが腰に良いと信じていませんか？  
イタリア直輸入の寝姿勢を考えたベッド Dorsal

「低反発が腰に良い」「硬いマットレスが良い」というかたがた情報を信じていませんか？Dorsalは体の凹凸に対して自然に対応し、体圧の吸収と支持をバランス良くしてくれる、寝心地が追求されたベッドです。

私たちは快適な眠りを提案します

420-0042 静岡市葵区船屋町1-8  
☎0120-939-922 10:00-18:00  
http://www.kaimin.jp SLEEPSHOP静岡 検索

## 卒業式

2015 Graduation Ceremony Kimono & Hakama

小・中学生の衣装 人気集中! ご予約はお早めに!

●着物&袴パック ¥27,000~  
●袴のみパック ¥21,600~  
●着付け ¥21,600~

Option  
◆草履セット ◆ブーツ  
◆メイク ◆写真

★早朝の美容着付も予約OK! (早朝料無料)  
★定休日(火曜日)の美容着付も予約OK!  
★返却はクリーニングなしの翌日返却OK!

★アステン持参で(来店時)10%OFF!!

静岡店 清水店

静岡店  
駿河区本町7-13 TEL.054-202-3331  
営業時間 10:30-19:00(火曜定休)

清水店  
清水区辻1-7-1 TEL.054-366-3339(清水ビュール)  
営業時間 10:00-18:00(火曜定休)



11月 は、豆腐のごちそう! [いただきます]まで 30分

# しずおかキッチン

焼津名産のかつお節がたっぷり香る揚げ出し豆腐。  
衣にもかつお節を使うから、だしにも豆腐自体にもう味がしっかり!  
一品あれば、新米がススムこと間違いなしの一品。



# 花かつお衣の揚げ出し

材料4人前 木綿豆腐(8等分):300g / 鶏モモ肉:60g / エリンギ:50g(2本)  
パプリカ(赤・黄):各30g / ブロッコリー:30g / 大根(すりおろし):70g  
生姜(すりおろし):15g / 白髪ネギ:15g / 大葉:1枚  
〈着け衣〉花かつお:20g / 卵:1個 / 小麦粉:適量  
〈A〉だし:150cc / みりん:30cc / 濃口しょうゆ:30cc / 砂糖:一つまみ



(焼津かつお節衣の揚げ出し豆腐)

1 木綿豆腐は8等分し、キッチンペーパーに挟んで10分から30分ほど(時間外)水切りしておく。パプリカ、エリンギ、鶏肉は一口大にカットする。〈A〉を火にかけ、だし汁を作っておく。



2 かつお節は、手でバラバラになるよう揉んでパットに入れる。①の豆腐に、小麦粉→卵液→かつお節の順にまぶし、パットに並べる。鶏肉にも軽く小麦粉をはたいておく。

3 油を170℃~175℃に熱し、②の豆腐を揚げる。パプリカ、エリンギ、鶏肉も揚げて、皿に盛り付け、①のだし汁を注ぐ。大葉の上に大根おろしと生姜を乗せ、白髪ねぎを飾れば完成!



衣が焦げないように、油の温度は170℃で



今月の先生  
**齋藤 光男** Saito Mitsuo  
ホテルアンビシア松風園 料理部 副料理長  
揚げ物のパン粉を、かつお節で代用する感覚で使ってみてください。油の中でくると回転させると、意外としっかりとくっついて、パリッと揚がります。焦げやすいので温度は高すぎず低すぎずの170℃前後に調整してください。味と香りが違いますから、ぜひ焼津産の花かつおを使いましょう。  
tel:054-628-3131

asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

# asterisk ten 10 アステン

vol.109  
【配布エリア】●静岡新聞社に所在  
静岡市、豊田市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
【2014.11.1】発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236  
(平日9:00~17:00)  
asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp  
静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311  
★次回(12月6日発行)は「クリスマス」特集

表紙:今月のキラリ

はなりのコサージュ  
チョコレートコスモス 3,600円  
秋葉巻 3,000円 白髪草 未定(参考品)  
問い合わせ:はなり  
http://hanarihanakinari.blog77.fc2.com/

Saint Valentin Christmas The holy world  
12/14までご予約  
お祝いケーキ 10%OFF  
ウエディングスイーツカフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
●● 創立美術師 並木通子 BUS STOP 前 ●●

## asten enquête

応募方法  
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。  
応募先  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com  
締切  
2014年11月14日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は11月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン11月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 トマトを使った料理でおすすめのお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5組10名様  
賞品 シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット  
【松原シネ・プレゴ】

02 6名様  
日清大王製菓5食パック5種類(醤油・味噌・塩・卵黄・国産)【日清食品】

03 5名様  
野菜をMotto!4種の温かいスープセット【モンマルシェ】

04 10組20名様  
「モンゴメリと花子の赤毛のアン」ペア入場券【松阪屋静岡店】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが11月下旬にお届けします ヤマト運輸

「お母さん、ありがとう。素直に、そう言えるプレゼント。」

「母の無償の愛を、伝える真珠。」

娘の行く末を案じる、母の想いをかたがちに。

その時ふと、ずっと見守ってあげられない現実に寂しさを感じた。いつまでも娘を支えてあげたい。娘や孫の行く末を案じる年齢になっただんだ...

私の想いを、娘に託したい。特別なお守りとして。

お守パール

ほほえみの真珠

女性の守り石として誕生したのが「サンゴパール」です。聖女のような清らかさと、人を癒しむ心、深く強い愛情を育みます。

## 大真珠市 11月/1日(土)~9日(日)

宇和島真珠振興協会 松本真珠 × ルシルケイ

あこや本真珠ネックレス ほほえみの真珠

当店通常価格 168,000円の商品 **10本限定 128,000円** 税込

セレクトジュエリーショップ [LUCIR-K ルシルケイ]

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8 tel/054-221-1556 [OPEN]10:30~ http://www.lucir-k.com

JA静岡市農協指定店・静岡市職員互助会指定店・静岡市町村職員共済組合・静岡県教職員互助組合指定店・静岡県教職員生活協同組合指定店

LUCIR-K  
SELECT JEWELRY SHOP