

特集

私をみちびく 憧れ女

ひと

asten people
ゲッターズ飯田



アステテン meets ぐるぐる
あつあつトマト料理

しずおかキッチン
ふんわりとろ〜り雪見椀

小さな旅
静岡・安西エリア

すくすくボード
こだわりSELECTION

今月の＊キラリ

海外のフレンチの巨匠たちを
とりにしたという、
紙の器「WASARA」。
今までの使い捨て容器にはない、
この優雅な美しさへの感性は
日本のものだと納得する。
ヒラリヒラリ、風のように清らかに
ドレスの裾を揺らして
お客をもてなす
マダムのようなものである。
2015年、一期一会を
あなたらしくドラマチックに。

撮影協力/addition Neuf(アディションヌフ) tel:054-221-4110

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

ST. ALCOTT GARDEN

私とあなたの結婚式物語 ④ Wedding Story from DAUGHTER

「お父さん 緊張してる?」

緊張してないなんて言ってたけど 隣に並んだら緊張が伝わってきた

照れくさくてちゃんと伝えたことはなかったけど
大きな背中が頼りになる わたしの自慢のお父さん

小さい頃はいろんなところに出かけて いろんなことを教えてくれたね
授業参観にも毎回お父さんお母さん揃って来てくれたこと すごく嬉しかったよ
友だちと話していても 私の家族が一番いいなって思ったよ

だから 将来はうちみたいな家族を作るのが 私の夢

チャペルのドアが開く前に伝えよう

今日までほんとうにありがとう

私 これから精一杯 幸せになるわって…

新春企画
プリンセス+
マジックフェア
1/18(日) 10:00~
ドレスの試着や
スイーツの試食ができる
スペシャルイベント
はかばか開催中

無料試食付きプレミアムフェア 開催!

2015 1/10(土)・11(日)・12(祝月)・17(土)・24(土)

※11日は16:00~のみ
2/1(日)・8(日)・11(祝月)・14(土)・22(日)・28(土)

- 婚礼料理の人気メニューを体験
- リニューアルしたチャペルの音の響きを体験
- 会場見学・カクテル試飲・ロールスロイス試乗・DVD上映など

その他会場見学・
ブライダル相談ができる!
・オルコットウェディングカフェ(毎週土日)
・ウェディング相談会(火曜を除く毎日)
・お急ぎウェディング相談会(火曜を除く毎日)

詳しくはホームページをご覧ください



● アットホームで 小さなパーティー

本当に身近なゲストだけを
自宅に招くような感覚の
少人数からのパーティーも提案!



● 多彩な 挙式スタイルを

例えば挙式だけで記念日を
例えばオリジナル挙式を
多彩なプロデュース!



静岡生まれのアットホームな
結婚式場と心に残る
ウェディングストーリーを
私達と一緒に創りませんか?
人生の新しいドラマの
幕開けをオルコットで…
支配人 佐藤 嘉之



人生山あり谷あり、快調に駆け抜けることもあれば、行き先を見失って立ちすくむこともある。さまざまな経験をしてなお、自分らしく生きる人に、私たちは憧れる。そして聞いてみたくなる。キラキラ輝いているあの人は、いったい誰に影響を受け、どんな人に憧れているんだろう？

「あなたには無限の可能性がある」

「一番身近に影響を受けたのは、母かもしれない」

そう話すのはフリーアナウンサーの長谷川玲子さん＝静岡市＝。ラジオに、イベントに引張りだこの長谷川さんは、百貨店の店員として働く母から「あなたには無限の可能性があるの」と言われて育った。「何事も否定しないんです。大学卒業後、アナウンサーとしてテレビ局に就職したんですが、仕事で大失敗しても「私はあなたを神様に産んだ覚えはないよ」と励ましてくれたほど」

とはいえ、順風満帆だったわけではない。フリーアナウンサーから報道記者への異動になると環境の変化についていけず、「自信も何もなくなって」31歳で退職。

「もうアナウンサーなんて絶対にしない」と思っていました。歯科医院で受付をしたり、行政書士事務所に勤めてみたり。でも何をやってもうまくいかないんです」

話す仕事から遠ざかって5年後、半年という期限付きでラジオの仕事を紹介された。オーディションを経て5年ぶりにマイクのスイッチを上げたとき、「私には

これしかできない、と分かったんです」

この道で行く。その決心がついたら迷わなかった。プランクを取り戻すため「できないとは言わない」姿勢で、やったことのない仕事も引き受けた。支えになったのは、やっぱり母の「なんでもできる」という言葉。



止まっていたものが動き出すと、わらしべ長者のように人から人へつながりが広がりはじめた。今では県内のフリーアナウンサーの協同組合「音鐘（しゃべる）」理事長を務める。

「復帰してリスナーの皆さんから「おかえりなさい」と言ってもらえたり、たくさんのご縁にも恵まれました。あの5年間は、ジャンプの前になんかごみごみうなものだったんじゃないかな」

憧れ女

長谷川さんが憧れ女として挙げたのは、緒方貞子さん。1991年から2000年にかけて国連難民高等弁務官を務めるなど、世界の最前線で活躍してきた女性の一人だ。「緒方さんは40歳過ぎまでフルタイムで働いたことがなくて、高等弁務官として難民支援の舞台に立ったのは60歳を過ぎてから。もちろん、生まれ育った環境や才能など素晴らしいものがある方ですが「女は人生長いだし」と80代の今も輝いていらっしゃる。その姿、バイタリティーに憧れますね」働くことも生きることも、カッコいいことばかりじゃないし、目の前のことを一つひとつ紡いでいくしかない。でも、憧れ人の生きざまに「私なんてまだまだひよっこ」と長谷川さんは思う。やりたいこと、できることも「無限の可能性がある」と。



私をみちびく

憧れ女



人に会うことで自分がカタチづくられる。

藤枝市を舞台として、地域人や街のスポット、職人や商店を訪れる体験イベント「藤枝おんぼく」。NPO法人SACLABOの渡村マイさん＝同市＝は、地域に出会い、人に会う「しかけ」をプロデュースする。人を探して足を運び、会って話をし、まちとヒト、ヒトとヒトを結びつけて、新しい視点で地域を見つめる。その原点を学んだのは、一度藤枝を離れてから。

沖縄・琉球大学に進学。難島をめぐり、時に島に暮らし、芸能や文化、思想

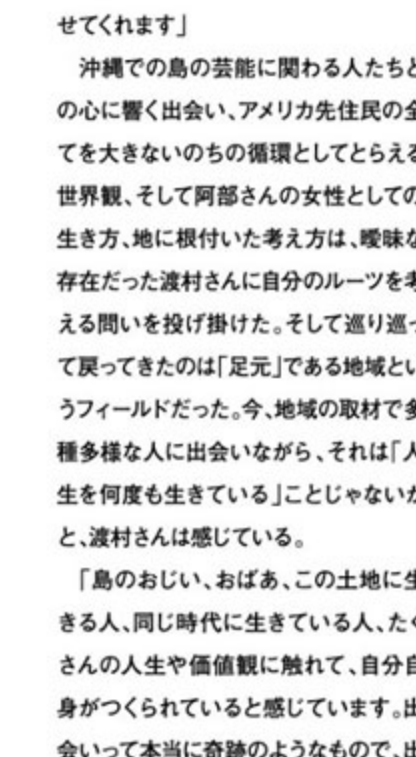
に興味を持った。そしてその先に会ったのが立教大学の教授、アメリカ先住民研究の阿部珠理さん。

「先生はアメリカ先住民のフィールドワークが専門で、現場に入り人間関係を築き、彼らと共に考えるような人。厳しくて度胸もある。そして、愛にあふれた女性です。彼らの思想を日本の精神文化に結び付けているところに、足元の精神性に繋がることの大切さを感じさ

せてくれます」
沖縄での島の芸能に関わる人たちとの心に響く出会い、アメリカ先住民の全てを大きなのちの循環としてとらえる世界観、そして阿部さんの女性としての生き方、地に根付いた考え方は、曖昧な存在だった渡村さんに自分のルーツを考える間を投げ掛けた。そして走り回って戻ってきたのは「足元」である地域というフィールドだった。今、地域の取材で多種多様な人に出会いながら、それは「人生を何度も生きている」とことじゃないかと、渡村さんは感じている。

「島のおじい、おばあ、この土地に生きる人、同じ時代に生きている人、たくさんの方と価値観に触れて、自分自身がつくられていると感じています。出会いって本当に奇跡のようなもので、出会う人に育てられて今の私があるんですよ。そして、地域にはそんな人がたくさんいます。だから、魅力的な人を多くの人に伝えていきたい」

真新しい手帳を開いて思うのはこの一冊にどんな未来を書き込んだら、ということ。憧れ人の姿を思い描いたら「こうなりたい」のビジョンに向かって一歩、踏み出せる気がする。



に興味を持った。そしてその先に会ったのが立教大学の教授、アメリカ先住民研究の阿部珠理さん。

「先生はアメリカ先住民のフィールドワークが専門で、現場に入り人間関係を築き、彼らと共に考えるような人。厳しくて度胸もある。そして、愛にあふれた女性です。彼らの思想を日本の精神文化に結び付けているところに、足元の精神性に繋がることの大切さを感じさ

渡村さんが魅かれるのはココ・シャネルやジョージア・オキーフ。いずれも独特の価値観と美意識、そして確たる「自分」をもち続けた女性たちだ。「ココ・シャネルは、きらびやかな高級ブランドのイメージとは違い、晩年までシンプルに自分の生き方を貫いた人。ファッションセンス、恋や仕事の考え方が、とにかくカッコいいんです。ジョージア・オキーフは、主に植物や自然界をモチーフにそぎ落とされた美しさと生命力を描いた画家。ニューメキシコの風景や光の表現、小さなものを圧倒するような大きさに描く独特の視点が好きです」
若さで何とかなるのが20代、生き方が出てくるのが30代。渡村さんはそれまでの人生で蓄積したものが現れてくるといわれる50代を一つの目標にしている。と話す。「これは自分自身へのチャレンジですけどね。彼女たちのように、仕事や芸術を通して自己表現ができるカッコいい女性でありたいな、と」

静岡県委託事業
子育てママの「働きたい」「知りたい」「学びたい」情報がいっぱい！
働きたいママのはじめの一歩を応援します。

ママのおしごと応援フェア

2015年1月12日(月・祝) 10:30~15:00
参加無料・託児無料 入退場自由
グランシップ 6F 交流ホール

すぐに働きたいママにも
いずれ働きたいママにも
役立つ情報ブースが多数出展！

雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証に捺印いただきます。
しずおかジョブステーション中部
静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3F 中部県民生活センター内 受託・浜東海道シグマ
054-284-0027 しずおかジョブステーション http://jobsta.pref.shizuoka.jp/sj/

TOKAIグループのサービスをご利用の皆さまへ！

gooooood news!

今までのWAON以外に、新たな4つのメニューが加わり、
TLC会員サービスが大幅グレードUP!

- New! Suicaポイント
- New! WAONポイント
- New! TLCチケット
- New! TLCセレクト
- LuLuCaポイント
- TLCポイント

TLCポイントでおトクに
楽しみよう！

TLC会員サービスのお問い合わせ
0120-934-039
受付時間 9:00~18:00

TLC会員サービス事務局 〒420-0034 静岡市東区常盤町2-6-8
[フア-ホ-ル] 0120-934-039 営業時間 / 9:00~18:00

2016 NEW
成人式予約会

150種類のデザイナーから、あなただけのコーディネート...

お衣裳をレンタルされるお客様へ
① 当りを引けばアルバムや足袋等がもらえちゃう！
お楽しみ抽選くじ！

② 衣裳プラン
草履バッグセット/¥5,400
レンタルサービス！

③ 前撮り撮影
衣裳代無料！
アルバム(ロケーション撮影)なども承り中

静岡会場 2,6(金)・15(日)
*10:30~18:00 *会場/ビュール
*2/10(火)は定休日

清水会場 1,24(土)・25(日)
*10:00~17:00 *1/25(日)は16:00まで
*会場/清水テルサ5F特設会場
清水会場0223

レンタル振袖 ¥54,000~
男性紋服 ¥21,600~
※表示価格は新税率(8%)に基づく税込価格です。

静岡会場(ビュール) 清水会場(清水テルサ5F)

お問い合せ先[ビュール]
054-202-3331 駿河区常盤町7-13
○通営業時間 10:30~19:00(火曜定休)

お問い合せ先[清水ビュール/エリザベト]
054-366-3339 清水区1-7-1
○通営業時間 10:00~18:00(火曜定休)

TEL:054-628-3316

「恋人の聖地」サテライトで贈る
THE TWINKLE HILLS
恋人の聖地

バレンタイン Lovers パーティ

VALENTINE LOVERS PARTY
2015.2/1(日) 17:00~19:30
ご予約制 80名様限定

1名様 2,400円(税込) コースデザイナー・フリードリンク付

結婚を約束されたおふたり、ウエディングに憧れる女性達、母と娘に、バレンタインウィークに夢を描けるような、素敵なブライダルパーティをお届けいたします。

- ブライダルの人気メニュー特別コース
- フリードリンク (各種アルコール、ソフトドリンク)
- 静岡出身のボーカリスト 森一馬 ミニライブ

森一馬 Kazuma Mori
19歳で「Na-K」の自演「に」出演し、グラブP/獲得。その後、各テレビ局やCMにも登場。全国各地やホテルでのショーに出演、ジャンルにとらわれない独自のボーカルが魅力です。

バレンタイン ブライダルフェア
2015.2/1(日) 13:00~16:00
大人数・少人数もOK

◆海が見えるチャペル見学
◆披露宴会場にてアフタヌーンティー
◆ブライダル体験 & 相談会

ホテルアンピア松風閣 〒425-0012 静岡県焼津市浜田日海岸通り星が丘
E-mail: bridal@syofukaku.com ホームページ: http://www.syofukaku.com/

ご予約・お問合せ ブライダルサービス課 TEL.054-628-3316



アートな感性と素朴な温かみ 二つの顔が共存するまち



静岡浅間神社西側の安西エリア。一本、道を入ると、小さな、でもキラリと輝くスポットが点在している。お参りの帰りに、周辺の散策をしてみませんか？

02 スペース十夢(トム)

美術人口が減っていることを憂えた油彩画家の横井友子さんが、若い才能を育てたいと7年前にオープン。アトリエでは絵画教室を、ギャラリースペースでは絵画を中心に月2回以上の展示を行っている。今日は年賀状展。応募された独自の年賀状を展示し、投票で選ばれたベスト3には表彰も。われこそはと思ったら、1/7までにポストに投函を！

静岡市東区安西1-55-1 054-273-3507
11:00~17:00
◎年賀状展は1/11~18



静岡市東区安西町23 054-254-2099 11:00~18:30
休/木曜、第4日曜 http://www.quitoshop.com/

01 Quito Shop(キトショップ)

手造りソファを手掛ける岡田椅子製作所のアンテナショップ。店内には上質なくつろぎ時間を約束してくれそうなおしゃれな家具たちが、手の届く部分には無垢材を使い、強度や使い心地など、自社一貫生産ゆえのこだわりが詰まっている。いくつかある型に、好きな生地を組み合わせて、好みのソファが完成。受注生産なので、完成まで1か月半ほど。届くまでのワクワク感も楽しんで。

静岡市東区安西町23 054-254-2099 11:00~18:30
休/木曜、第4日曜 http://www.quitoshop.com/

1/11(日)まで限定「お年玉企画」 本格施術を半額以下の50分2,015円で!!

人気リラクゼーションセラピストは、新年の2015年にちなみ、人気トップメニューの「全身もみほぐし」を50分2,015円(税込)で提供中! 心地よい和の雰囲気、心地よい時間を堪能できる完全個室のプライベート空間、女性施術師による丁寧な施術、そして、施術後の本格抹茶とお菓子のサービス…。こんな充実した内容がこれほどリーズナブルに利用できる機会は滅多にない、かなり人気集中中! 事前予約をしてお出かけしよう。

◎1月のキャンペーン(2/7まで)
全身もみほぐし60分2,950円、全身オイル90分+ヘッド20分計110分7,500円

新年限定
京風 産物手もみほぐし せせらぎ
麻枝 せせらぎ

藤枝市駅前1-15-1 マークス・ザ・タワー 藤枝1F(内藤社ビルから徒歩3分)
TEL.054-644-8585(予約優先) 10:00~23:00 休/体・祭 駐車場/完備

静岡産業技術専門学校 学校説明会+オープンスクール開催

キミの未来を体験しよう。

静岡産業技術専門学校では学校説明会+オープンスクールを開催中。当日は各学科や入試の説明のほか、興味ある学科の体験実習が受けられます。また、28(日)には春のオープンスクールを開催予定。ぜひ気軽に足を運んでみて。

日時 1.12 月祝 10:00・15:00
午前(10:00~12:30)/午後(13:00~15:00) のみの参加可

静岡産業技術専門学校 静岡市東区宮前町110-11
TEL.0120-618-255 http://www.sangi.ac.jp/

スペシャル プライダルフエア

2/22(日) 10:00~17:00 入場無料

フェア当日は、模擬挙式や模擬披露宴会などを、自由にご覧いただけます。お気軽にご参加ください。ご予約いただきますと、スタッフが詳しくご案内いたします。

(第1部) 10:00~ (第2部) 12:00~

[スケジュール]
11:00~11:30 模擬挙式(チャペルクリスタル)
12:30~13:30 結婚料理試食&模擬披露宴会
13:45~14:15 模擬挙式(神殿) 試食もできます!
15:00~15:30 模擬挙式(チャペルウイング)

◎人気最新ドレス・和装展示 ◎最新ウエディングアイテム展示 ◎チャペル・神殿・披露宴会場見学 ◎チャペルコーディネート展示 ◎料理・引出物展示ほか

お問い合わせご予約 Tel.(054)254-4140 (フリーダイヤル) ホームページからもご予約いただけます。 アソシア静岡 ウェディング

結婚できない人を ゼロに。

毎年お願いしていたのは、君と出会うことでした。

1年婚活のパートナーエージェント

PARTNER AGENT

パートナーエージェント静岡店
静岡市東区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル9階
実績データ公開中 ◎パートナーエージェント 0120-919-502

The Season

見！ こだわりエクステリア&ガーデン 第1回【K様】



体への負担を考慮したドッグランと風情あふれる庭の融合

「今まで以上に県東部エリアのご要望にお応えしていきます!」と、今春、沼津店がオープンする「ザ・シーズン」。今回手掛けたのは東部在住、K様邸の新築後のエクステリア&ガーデン。リクエストは、3匹の愛犬・フレンチブルドッグと共にゆったり過ごせる庭であること。また、インテリアや間取りにこだわりを持ったご夫妻とあって、小料理店のようなすてきなダイニングから庭まで階段やステップ幅は、ワンコの股関節など身体への負担を考慮したもの。庭中央にはある築山は、ワンコの格好の遊び場に。モザイクタイルが映えるシンクは、庭で遊んだ後や散歩帰りに大活躍。壁面一部に三日月をあしらった箇所には壁泉が流れ、ドッグランを備えつつも情緒あふれる庭となった。

施工例はこちら http://www.the-season.net/shizuoka/ シーズン静岡 作品集 検索

1月限定プレゼント&HP予約の新プレゼントがスタート!

来店には1月限定のプレゼントをご用意! さらにHPから来店予約を100万円(税込)以上のご予約で「みんなでおでかけセット」をプレゼント。

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1
アヴェニューコート1F
フリーダイヤル0120-989-685
10:00~19:00
水曜定休

MARK IS news vol.10

お正月の楽しみといえば、おみくじです。昨年、なんと凶をひいてしまっ大ショック!でも、「お正月の凶は逆に強運?」とポジティブに考えて過ごしました。心の持ち方次第ですが、外からパワーをもらうのも手。MARK IS 静岡は、3Fのフードコートから望む富士山、パワーストーンを扱う2FのKOMUGI STONE、今なら3F福一丸の「祝い攫り」など開運におすす。12日まで、「MEGA SALE」も開催中なので、お得に買い物をして運気をアップ! 本日もMARK IS 静岡をどうぞよろしくお願いいたします!

運営部サブリーダー 稲谷絵里さん

1/12 MEGA SALE 開催中!

H&M、ZARAなど大型店をはじめ、約100店舗で通常価格より最大70%OFF

ステージ&ワークショップ

1/10 KENDAMA パフォーマンス&ワークショップ

人気KENDAMAアーティストのZOOMADANKE(ず〜まだんけ)さんによる華麗な技のパフォーマンスとワンポイントレッスンやワークショップも実施。

1F メインコート ①13:00~ ②16:00~

1/11 新年メッセージを大書! 書道パフォーマンス

静岡城北高校の書道部員が巨大な書をライブパフォーマンス。書道体験や揮毫コーナーも開催!

1F メインコート 書道パフォーマンス 13:00~/書道体験・揮毫コーナー 14:00~16:00

1/28 全身つきり自宅でもできる簡単ボディケア講座

1月女子トークセミナー

①14:00~ ②18:00~ ※各回約60分
参加費/500円(税込) 事前予約制/MARK IS 静岡3F TAISEIKANへTEL(054-297-3923)または店頭へ

MARK IS 静岡
静岡市東区榎木191
TEL.054-297-3000
http://mec-markis.jp/shizuoka/

「モンマルシェ」の おいしいテーブル vol.2



こだわり野菜の風味を生かした、日本人の味覚に合うピクルスが誕生!

ピクルスというと、野菜の風味が酸味に負けてしまいがちだけど、「野菜をMotto!!」シリーズからお届けするピクルスは、そんな印象を払拭するもの。野菜は、喜多方のホワイトアスパラ、北海道栗山町の健康玉ねぎ「さらさらレッド」、そして京都の短形ごぼうの3種類。お酢は、1876年創業の内堀醸造の特許「蒸留酢」。そこに昆布だしを加えてまろやかに仕上げ、旬を迎えて収穫されたそれぞれの味が生かされている。レシピ監修者・上原雄三シェフによって、日本人の味覚に合わせたピクルスが完成。もちろん、合成保存料・着色料不使用。薬味やサラダのほか、お酒のあてもぴったり。お正月には同シリーズ「ごろごろ野菜のスープ」を使った食物繊維たっぷりのお雑煮をどうぞ。

スープを使った正月レシピ
ごろごろ野菜のみぞれ雑煮

【材料】
1人前 大根 60g
お酢 1個
醤油 小さじ1
万能ねぎ 少々

1)お酢は半分カットし、トースターで焼く。大根は皮をむきおろし、軽く水気を絞る。
2)鍋に「ごろごろ野菜のスープ」、①の大根おろしを入れ、火にかけて沸騰したら器に入れる。①のお酢を加え、万能ねぎを散らす。

大切な服と過ごす 大切な時間 Vol.12

年齢を重ねるたびに、だんだん似合う服。

若い頃、父親似と言われるのは実は自慢だった。身長が低めで、くすら体型のお母さんよりも、スラッと手足の長いところで、でも近頃はお母さんに似てきたね」と言われるようになってきた。年齢を重ね、少しずつ変化してきた私の容姿。それと同時に、昔よりだんだん着物が似合ってきた。

年の初めは、初詣に新年の挨拶と、何かと着物が活躍する。一生モノの着物を手に入れたら、なるべく機会を見つけて何度か着て歩きたい。着物は着ることで着てきたものも変わっていく。昔は日本人にとって当たり前の服。そして着物は手入れが大変、というのも昔話。クリーニングに出せば、手間もかからず、次に着る時も気持ちよく着られる。今は着物を着こなせる年齢になったことが心地いい。

若い頃、父親似と言われるのは実は自慢だった。身長が低めで、くすら体型のお母さんよりも、スラッと手足の長いところで、でも近頃はお母さんに似てきたね」と言われるようになってきた。年齢を重ね、少しずつ変化してきた私の容姿。それと同時に、昔よりだんだん着物が似合ってきた。

年の初めは、初詣に新年の挨拶と、何かと着物が活躍する。一生モノの着物を手に入れたら、なるべく機会を見つけて何度か着て歩きたい。着物は着ることで着てきたものも変わっていく。昔は日本人にとって当たり前の服。そして着物は手入れが大変、というのも昔話。クリーニングに出せば、手間もかからず、次に着る時も気持ちよく着られる。今は着物を着こなせる年齢になったことが心地いい。

ビュアクリーニング
お問い合わせ 0120-881-929 http://pure-cleaning.jp/ ビュアクリーニング

アステン MEETS ぐるぐる Gourmet Collection

あつあつトマト料理

寒い冬にもピッタリの、あつあつトマト料理をご紹介します。イタリアンはもちろん、さまざまなパリエーションが、うま味たっぷりのトマトは、ほかの素材の味もしっかり引き立ててくれる。お好みのテイストを探してみてください。

トマトと赤ピーマンのスパゲッティ リコッタチーズ添え

※ランチコース ¥3,600の pasta の一品

定番のトマトソーススパゲッティをアルボルト流にアレンジした、1月の新メニュー。トマト数種類と赤ピーマンの組み合わせで味と奥行きを出し、仕上げにリコッタチーズとパルメザンチーズをオン。トマトの酸味とまろやかなチーズの相性の良さを心ゆくまで楽しめる。こちらのスパゲッティは、1月のランチコースの選べるパスタの1品として登場。約10種類のデザートから好きなものを選びデザートワゴンサービス付きのランチコースで、ちょっぴり贅沢なひとときを過ごしてみよう。週末は満席のこともあるため予約が確実だ。

1 イタリア料理 アルボルト静岡
 静岡市東区栗金町56 ホテルアソシア静岡15F
 tel/054-205-8633
 常/11:30~14:30(14:00L)、17:30~21:00(20:30L)
 休/無休
 P/専用あり



藤枝市蓮華寺池公園近くのトラットリア&ピッツェリア、イタリア・ナポリから取り寄せた窯で焼き上げる本格ナポリピッツァを、ランチから夜まで休憩なしで食べられる。「マルゲリータ」はイタリア産ホールトマトのソースにモッツアレラ、自家農園のバジルとシンプル。だからこそもちりふくらパリッと焼きあがった生地やトマトとチーズのうま味をダイレクトに感じられる。14時まで、1,150円(土日1,200円)でピュッフェ付きランチになるからお得。水牛チーズや自家製サルシッチャを使ったものなど種類は豊富にそろっている。

1 La Papi-ge (ラパピージェ)
 藤枝市若王子1-2-19
 tel/054-645-2819
 常/11:00~23:00(22:00L)
 休/不定休
 P/14台

アヒージョ エビのカタルン風

アヒージョとは、スペイン語で「ニンニク風味」を指す言葉。ニンニクで味と香りをつけたオリーブオイルで肉や魚介を蒸込む、スペインの代表的なメニューだ。ホタテ、タコ、チョリソなど7種類ある「シエラ」のアヒージョの中で、一番人気が「エビのカタルン風」。スペイン・カタルーニャ地方に伝わる料理で、アヒージョにトマトクリームソースを加え、ソースにはエビのうま味もたっぷり。パゲットにたっぷり付けて召し上げ。合わせるお酒は、キリッと辛口のシェリー酒がおすすめ。女子会には飲み放題付き/ベリアコース3,700円がおすすめ。

1 Sierra (シエラ)
 静岡市清水区相生町1-5
 tel/054-353-7711
 常/11:30~14:00(13:00L)、17:30~22:30(22:00L)
 休/水曜(ランチは本館準備済み)
 P/なし

好評発売中!
静岡ぐるぐるマップNo.128 保存版「大人飲みのススメ」 本体価格1,200円+税
 静岡市の街なかを中心に、焼津・藤枝・島田のお酒飲みも収録した飲み屋ガイド決定版。お酒と料理が自慢の居酒屋や割烹、ビアスタンド、焼鳥屋など旬な店がたっぷり。全店宴会情報付き。

アヒージョ エビのカタルン風

淡い青磁の器にトマトの赤が映える美しいひと皿。10年前の開店以来、定番人気の料理は甘みとうま味が強いアメーラトマトが主役。注文が入ってから、昆布とカツオのだしにトマトを丸ごと入れて強火でコトコトと蒸込んでいくと、トマトエキスが溶け出しスープが黄金色に変わっていく。ほのかな山椒と柚子の香りをまとったトマトを、スプーンでぐずしながら食べると、だしとトマトが持つうま味成分が相乗効果でどんどん高まっていくのが分かるはず。もともと産地である大井川以外にも産地が拡大したため通年オーダーが可能となっている。

1 一会(いちえ)
 静岡市東区昭和町5-10 北沢ビル1F
 tel/054-221-8500
 常/17:30~23:00
 休/日曜、祝日
 P/なし

ココにも読者オススメトマト料理!
 ●静岡 ●「Coo」まるごとトマトのクリームスパ(藤枝市・主婦) ●「とりどり 鳥冠」新イタリア丼(駿河区・主婦) ●「ラ・ヴェルドウラ」(駿河区・会社員) ●「かまど家ビュアカリ」のペンネ(葵区・会社員) ●静岡 ●「ちっちゃん」トマトらめめん(藤枝市・学生) ●「五十海しいばー」トマト鍋(藤枝市・会社員) ●静岡 ●「French Kitchen NARU」(吉田町・学生) ●島田 ●「ラグー」ハンバーグランチのイタリアンチーズトマト(藤枝市・主婦) ●吉田町 ●「カフェライム」オムライス(吉田町・自営) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

アメーラトマトのおでん
 ¥800(税別)

PICK UP VOICE **ココにも読者オススメトマト料理!**

編集部オススメ こだわり Selection

ふたりの大切なゲストへ レストランウエディングだからできるおもてなしを...

家族や親しい友人に囲まれた結婚式。真心のこもった「絆」を感じるウエディングを実現させるなら「記念日のレストラン サンマリオ」の「レストランウエディング」がおすすめ。少人数でのアウトホームウエディングや、海外挙式後のパーティなど、二人のスタイルに合わせてプランナーがオリジナルプランを提供(最大60名まで)。大切な記念日を輝ける1日へと導いてくれるはず。記念日のレストランだからできる旬の上質な料理に加え、結婚記念日には「帰って来られる大切な場所」にも。予約にて無料試食付きの見学相談を開催。詳しくは問い合わせ。

ココに注目! 1/10(土)~12月(祝) New Yearウエディングフェアを開催。6月までに挙式のカップルへスペシャルプランを用意。

記念日のレストラン サンマリオ
 静岡市駿河区登呂2-14-26 TEL:054-654-3060
 11:30~14:30、18:00~21:00 水曜定休(土日は完全予約制)
 駐車場あり

ココに注目! 「こんな無垢の家具がほしい」と相談すれば、手描きのラフ図や見積りの作成を無料ですべての、気軽に相談してみてください。

手通り家具の金輪
 静岡市駿河区北丸2-38-9 TEL:054-201-2511 10:00~18:00 無休
 http://www.kinrin.co.jp/ 駐車場あり

「MAHOROPA」オープン! 今どきのパパママに嬉しい新スタイルが満載! 大切なわが子の成長を願うひら祭り。「飾る場所がない」「経済的に難しい」と、人形の購入を悩んでいるパパママは、WebのセレクトショップMAHOROPAをチェックして。MAHOROPAは、人形メーカー白石製具に生まれた兄弟が立ち上げた、飾り現代スタイルで美しく新ブランド。正統派スタイルはもちろん、洋間に溶け込むおしゃれなセット、小さくてかわいらしい木目込み人形など、好きな人形と道具のセットを自由に選べるだけでなく、今の暮らしにマッチしたコーディネートのご相談も気軽にできちゃ! 雑貨メーカーならではの独自のルートにより、良品を低価格で購入できるのも魅力。静岡市内にショールームもあるので、実物を見た人はおどけてあげて。

ココに注目! オープン記念として、ひな人形をお買い上げの方に和雑貨をプレゼント!

MAHOROPA
 静岡市駿河区下島384-1 TEL:054-237-2827
 ショールーム10:00~18:00

あなたと夢を、ごいっしょに。

PanaHome

2015年1月2日(金)ビューノ3階建静岡展示場オープン記念

福

スマート・パナホーム福袋 キャンペーン

平屋建・単世帯向2階建・二世帯向2階建の選べる3タイプのスマート・パナホームに
 光触媒タイルキラテック全面貼り仕上げと
 プライベート・ピエラ付きHEMS(ホームエネルギー・マネジメントシステム)をお付けして、
 新春特別価格でお届けする静岡県限定の特別企画です。

価値を生む家、パナホーム

平屋建ご提案プラン例
 84.93㎡(25.69坪) 2LDK
 工費 84.93万(25.69坪) 売価 84.93万(25.69坪)
 このプランの場合 特別価格 **980万円** (税込価格907.4万円)

2階建[単世帯向]ご提案プラン例
 152.10㎡(46.01坪) 4LDK+ワークデスク+セラー+車庫
 工費 152.10万(46.01坪) 売価 152.10万(46.01坪)
 このプランの場合 特別価格 **1,480万円** (税込価格1,370.4万円)

2階建[二世帯向]ご提案プラン例
 176.62㎡(53.42坪) 5LDK+2トイレ+LDK+バルコ
 工費 176.62万(53.42坪) 売価 176.62万(53.42坪)
 このプランの場合 特別価格 **1,980万円** (税込価格1,833.3万円)

●受付期間/平成27年1月2日(金)~2月15日(日) ●受付場所/①下記のパナホーム静岡受付会場 または ②ホームページ www.panasizu.co.jp/(仮申込)
 ※受付は平成26年2月14日(土)まで
 ■「スマート・パナホーム福袋キャンペーン」お申込み条件・方法 ●静岡市内でマイホームをお考えの方で、当社施工エリアに敷地(自己所有・建設・借地・いずれも可)をお持ちの方、お申し込みは建築のご本人とします。 ●竣工期限/平成27年6月末まで ●ご予定地に建築可能かどうかはパナホーム担当が現地調査のうえ、建築不可能な場合はお断りする場合があります。 ●価格には建物本体・設備一式・備後特典・消費税が含まれますが、屋外(給排水/電気)工事・保証申請・地耐力測定費・諸経費等及び間接費・カーテン・エアコン等は別途ご負担いただきます。 ●価格は面積により異なる場合がありますので、係員にお問い合わせください。 ●掲載の施工面積にはバルコニー・玄関入り部・夜逃げなどを含まず、●お申し込み多数の場合は、抽選にて当選者を決定します。 ●抽選日は平成27年2月19日(木)を予定。 ●次のものをご用意の上、受付会場にお越しください。 ○印鑑○敷地図(建築予定地の方位、開口真行寸法、道路幅を明記したもの) ●その他、詳しくは受付会場係員にお尋ねください。 ●広告有効期限/平成27年2月15日(日)

静岡県展示場
 カサテラ
 ☎(054) 201-1855 ☎(054) 258-6113
 静岡市駿河区親町1-1(SBSマイホームセンター内)

静岡西営業所
 ☎(054) 620-8746
 静岡市三ヶ丘1776-3

ビューノ3階建展示場
 1/2(金)オープン

静岡南展示場
 ☎(0548) 33-0501
 静岡市駿河区親町100-1(SBSマイホームセンター内)

同時開催
 新春家づくり初夢企画
スマートライフ・モニター募集
 スマートライフ・モニター2大特典、自由設計・先着30名
 静岡県限定の特別価格でお届けします。
 抽選先着 30名
 お申込み・お問い合わせは、お近くのパナホーム静岡展示場へ

株式会社パナホーム静岡 中部営業部
 〒422-8046 静岡市駿河区中島252-1
 ☎0120-87-1057
 パナホーム静岡ホームページ パナホーム静岡

ある日の日記。

今日は、4時30分にきょうの
わんこのフジをカリました。
少しづつ「びびく」なつて
しましよ。しよ。
でも先生は、「かみまひい」と
さっすいませ。
モリオムかんせいなので
かたはりませいす。
足ががって、
カバらしくなりましたね。
でも耳ががって
ひびくらしくなりましたね。

Lucas (ルーカス)
静岡市葵区七間町9-15 tel.054-251-0406
http://www.lucas-import.jp/
水曜定休

アステンセレクト！
贈り物 70

ボボウ・ボヴォウ (体長は約18cm) 3,240円

ヒモを引っ張ると頭とシッポを揺らしてヨチヨチ歩く、愛くるしい木のおもちゃ。6つのパーツを組み立てる積み木の要素もあり、形やパランスを学ぶ教育ツールとしてもいいらしい。作っているのはインドのNGO「マヤ・オーガニク」。児童就労をなくすことを目指して設立された玩具はインド南部のカルタナカ地方に伝わる伝統工芸を継承し、すべて職人の手作り。現地のハシという木を使い、鮮やかな色は植物や自然のミネラルから抽出した安心材料。ビカビカの輝きはニスではなく、葉っぱで磨き上げているという。ご紹介のボヴォウは対象年齢3歳以上。あの子への贈り物が、フェアトレードでスラム街の子どもたちが学校に通えることにつながる。

絵本が大好き!

新しい年・新しい世界

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、何かに挑戦してみたいと思っている方も多いのではないでしょうか。新しい世界への扉を開く時は、期待と同時に不安もいっぱい。とても勇気がいるものです。それは、大人も子どもも同じです。

今回は「りきしのほし」という絵本を紹介。この絵本の主人公かちやまは、一生懸命慣古をしてもなかなか強くなれません。毎日の慣古の厳しさにやめたくなくともあるけれど、そんな時は「もういっちょ！」と気合いを入れ直し、強い力士を目指して努力し続けました。果たして、本場所で初白星をあげることはできるのでしょうか?

困難に負けず、一つのことを続けるのはとても大変なこと。壁にぶつかった時は、この絵本から勇気もらえるかもしれません。新年早々、相撲の初場所が始まります。慣横も、初めはみんな新米力士だったのです。あなたも今年、新しい世界に飛び込んでみませんか。

静岡市立蒲原図書館 足立 麻紀子

おはなしコアラ (赤ちゃん向けおはなし会)
毎週水曜日 10:30~10:50
読み聞かせ、紙芝居、手遊びが楽しめます。このほか、毎週土曜日は職員やボランティアによるおはなし会も10:30から開催。◎問い合わせ/静岡市立蒲原図書館 054-388-3456

そのほか図書館イベント情報はこちら <http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

子どもで WAKUWAKU NEWS

静岡市 リバウェル井川感謝デー
1/18(日) 8:30~16:00
●1日リフト券15歳以上1,020円、3歳以下15歳未満300円
スキー、スノーボード、ソリで思い切り遊ぼう!
当日は先着70名様(大人20名・子ども50名)に1日リフト券進呈!
所:リバウェル井川スキー場 (葵区井川2629-190・3/1まで無休) 問:054-260-2316

静岡市 おおさわ縁側カフェ
毎月第2・第4日曜 10:00~14:00頃(4月~10月は15:00頃まで) ●お休み300円(セルフサービス)
大沢地区23世帯のお茶農家が縁側を開放!お茶や季節のお漬物で温かくおもてなしします。
所:大沢地区(葵区大沢・JR静岡駅から約30km) 問:054-292-2656(大沢振興会・内野)

静岡市 由比交響吹奏楽団 第19回定期演奏会
2/1(日)13:30~16:00(開場12:45) ●無料、要整理券、当日券あり
未就学のお子様もOK!お楽しみコーナーでは抽選でお花のプレゼントがあります。
所:清水文化会館マリナート大ホール(清水区島崎町214・JR清水駅から徒歩1分)
※整理券は由比生涯学習交流館までお問い合わせ。詳しくは問:090-4190-3726(石川・非通知不可)

焼津市 やいづ体験の家〜つくりよう 思い出の宝〜 (2/1・2/15は別プログラムで開催)
1/25(日)・2/8(日)9:15~(受付9:00) ●参加費300円~360円、要予約、小学3年以下は保護者同伴
焼津市産の里山はんぺん、切り絵、鯉川、プラバン、コッププラバンを作ってみよう!
所:静岡県立焼津青少年の家(石津2259-408) 予約:054-624-4675(1/6、8:30から受付)

島田市 一番知りたい本当のこと〜安心・安全なものを食卓に〜
1/31(土)11:00~13:00 ●無料、持物(Myコップ・箸・皿)
お菓子やジュースなど試食しながら生産者のお話が聞けます。親子で木の粘土や折り紙も楽しんで!
所:地域交流センター歩歩路(ばぼろ)多目的ホール(本通3-6-1) 問:054-366-8456(生活クラブ生活協同組合)

地域の手作りイベントなど情報をお寄せください。(掲載希望月の前月10日締切)
アステン編集部 FAX:054-284-9129 E-mail: asten@shizushin.com

おはなしコアラ (赤ちゃん向けおはなし会)
毎週水曜日 10:30~10:50
読み聞かせ、紙芝居、手遊びが楽しめます。このほか、毎週土曜日は職員やボランティアによるおはなし会も10:30から開催。◎問い合わせ/静岡市立蒲原図書館 054-388-3456

そのほか図書館イベント情報はこちら <http://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

お出かけグルメ

新春を満喫 陸月のレディース御膳

新春はゆったりとお座敷で食事をしたい。そこで紹介するのが、昼限定、陸月(1/31まで)のレディース御膳。レギュラーメニューにもある地元でとれたアワビと海鮮(有頭エビ・ホタテ・白身魚・カニ爪・野菜)の石焼き膳に、お正月ということで桜海老のかき揚げ、ご飯、蕎麦、おしるこがついて、なんと特別価格の3,000円。真心がこもった料理を味わってみたい。きっと満足できるはず。家族連れ、男性のオーダーもOK。新年会も受付中。無料送迎バスあり(15人の団体先着順)。税別。
※仕入れ状況により料理内容が変わります。※要予約。

昨年6月パンケーキ&かき米の名店が静岡に出店!もう行った?もう食べた?

食材にどことどこだったカフェ。分厚いパンケーキには、こだわりの有精卵と低温殺菌牛乳を使用。外はサクッ、中はフワッとした食感が楽しめる。写真の「ココアチョコの黒」800円(税込)はほろ苦いココア生地の中にビターチョコがとろ〜り。「練乳ミルクの白」800円(税込)はミルク感たっぷりの練乳生地の中にフルーツをトッピング。真冬の氷は「高知黄金生姜氷」700円(税込)がおすす。冷たいに身体が芯からポカポカあたたまる不思議な感覚を楽しんで!

MOUNTAIN BAKERY
静岡市駿河区高松1-24-7 (D&D DEPARTMENT裏)
TEL:054-266-7170
10:00~18:00
火曜-13水曜定休
駐車場あり
http://taita-corp.co.jp/

雪ノ下 静岡店
静岡市駿河区池田581-2 TEL:054-294-8667
駐車場あり <http://yukinoshitashizuoka.net>

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)
静岡市葵区池谷7-5
TEL:054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00
(土日ランチあり)水曜定休
駐車場6台+提携あり

日本料理 さわ
静岡市葵区昭和町5-1 1F
フリーダイヤル0120-301-450
http://sawa-shizuoka.com
●そばダイニング 味彩之庄さわ
静岡市葵区千代田4-2-5(唐瀬街道沿い)
フリーダイヤル0120-556-724
月曜定休 駐車場24台 味彩之庄さわ

ZOOM & ZOOM

夢があるから、介護の仕事。

奇跡が起こる現場

「介護の現場では奇跡が起こる」と、社会福祉法人まごころの増田正寿理事長は言う。「寝たきりになる」と言われた人が、実際に立てようになる例をたくさん見てきました。介護の仕事の魅力は、時間をかけてお年寄りを支え、毎日笑顔を増やすことで、そんな奇跡を起こせることですね。今度創る施設では、お年寄りが笑って暮らすうちに元気を取り戻す場にしたい。できれば自宅に帰れるくらいになっていただくことが目標です」

増田理事長からはこの春、従来の介護施設とはひと味違う特別養護老人ホーム「まごころタウン*静岡」をオープンさせる。ここは一言で言って「老後の暮らしを楽しめる施設」だ。

これまでない夢の介護を実現するため、介護専門職以外にもさまざまなスタッフが着々と準備を進めている。福祉皮膚美容士の笠原真衣子さんもその一人。介護のノウハウと美容のノウハウを組み合わせ、お年寄りに美容や癒やしを提供するスタッフを養成中だ。「いつになっても美容は生活の一部。寝たきりの方でも、お化粧やアロママッサージをすると、本当に気持ちがぱっと前向きに変わります。だからサポートをする側も楽しんで仕事できます。介護の技術は持っていないでも以前に美容の仕事をしていた方などは活躍できるはずですよ」

スタッフも笑顔になれる

「まごころ」を創る介護のプロたちもまた、夢を追っている。「私たちの夢は、お年寄りに人生を諦めさせないこと」と語るのは介護福祉士の杉山真由さんだ。「たとえ

人材ニーズが膨らむ一方の、介護という仕事。「食事やトイレのお世話でしょ」なんて思っていない? 来春オープンする特別養護老人ホーム「まごころタウン*静岡」を知ったら、「こんなにポジティブに働けそうな施設があるのか」と驚くかも! ここでお年寄りを笑顔にしたいと意気込む、スタッフの思いを聞いた。

「安心して個別入浴できる設備が施設にあれば、足が不自由になったからといってお風呂を諦めずに済みます。そうやってお年寄りが笑顔で暮らせる環境ならスタッフも笑顔になります。ここでの介護とは、おむつを交換するだけの仕事ではなく、いろいろな工夫でお年寄りの生活全てを支える仕事。新人スタッフもそのことが分かる、と、ここの仕事を愛している。」

介護福祉士の杉山真由さんは「施設側にお年寄りを合わせるのではなく、入居者の暮らしの中にスタッフが入っていく仕組みを作りたい」。スタッフの良きサポート役も務める。

「介護する家族を休ませるためだけに施設でなく、お年寄り本人のために施設にしたい」と、「生きたい気持ちを再生するハビリティ」に取り組む。

こうした新しい介護への挑戦に刺激を受けてスタッフになることを決めたのが、短大生の柴田芽衣さん。「新しい施設なら自分がやりたいと思った介護ができる。来春施設ができれば、屋上で植物を育てる楽しみを入居者の方々と共有したいと思っています」

スタッフそれぞれの夢から誕生する「まごころタウン*静岡」。お年寄りの夢も叶える施設になりそうだ。

来春スタッフの仲間入りをする静岡国立大学短期大学部社会福祉学科2年の柴田芽衣さん。実習でお年寄りに「ありがとう」と言われたのが嬉しくて、介護の世界に飛び込むことに。

取材協力/ 社会福祉法人まごころ

KUSANAGI

草薙エリアに新しい特別養護老人ホーム誕生。

オープニング介護スタッフ募集!

「あなたのライフスタイルにあわせて働けます!」

正職員募集
新卒・パート

2015年春誕生します。
まごころタウン*静岡

社会福祉法人 まごころ
054-280-7340

JR草薙駅から徒歩5分。
緑豊かな街のなかで、やさしさに包まれて暮らす。

社会福祉法人まごころ 開設準備室 (インフィク株式会社内)
〒420-0851 静岡市葵区黒金町61-5 中西ビル2F
まごころタウン 検索

アクセス
静岡市葵区黒金町61-5
まごころタウン*静岡
静岡市立大学
静岡市立短期大学
静岡市立総合運動場

1月は、本格和食に挑戦! 「いただきます」まで 25分

しずおかキッチン

“かぶら蒸し”はすりおろしたカブにとろとした餡をかけた、冬の和食の定番料理。卵白を加えてあるから食感はふんわり。ほろ苦さが心地よい七草餡が、お正月疲れの胃にも優しく染み込む一品。

ふんわりとろ〜り 雪見碗

(鯛のかぶら蒸し 七草餡かけ)

材料4人前 鯛の切り身(刺身用):400g / カブ(すりおろし):3個
 卵白:1個分 / だし昆布(4cm角):8枚 / 塩:少々
 <七草餡> だし汁12:薄口しょうゆ1:みりん1の割合で300mlほど
 七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ):適宜
 片栗粉:少々



1 鯛の切り身は、皮に切り目をタテに2本入れてから、3cmほどの厚さに8枚に削ぎ切りし、塩を振り10分ほどおいておく。七草は全て下茹でし、刻んでおく。



2 ①の鯛を沸騰した鍋に入れて、さっとゆでてザルにあげる。カブは皮をむいてすりおろし、少し水けを絞ったら、卵白と塩少々を混ぜ合わせ①の七草を一つかみ加える。

3 平皿に昆布を並べ、その上に②の鯛とカブを乗せ、10分ほど蒸す。鍋にだし汁、みりん、薄口しょうゆを入れ、沸騰したら片栗粉を加えとろみをつける。残りの七草を加えて餡が完成。蒸しあがった鯛を碗に並べ、七草餡をかけて出来上がり。



身が固くなるので、蒸しすぎに注意!



今月の先生
碓石 実 Goishi Minoru
 花鳥風月 調理担当
 鯛は刺身用を使って、余熱で火が通るようにするのがベター。だしを取るのが手間ならば、市販のめんつゆや白だしの素を使ってください。七草餡はたくさん作っておくと、白がゆに加えるだけで簡単に「七草がゆ」もできて便利です。
 tel:054-266-3300

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.111
 [配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2015.1.3] 発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
 (平日9:00~17:00)
 asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp
 静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
 木次回(2月7日発行)は「ビューティー」特集

表紙:今月のキラリ

WASARAもてなしセット
 (3アイテム・各3枚入り) 1,058円など各種
 問い合わせ: addition Neuf (アディション スフ)
TEL:054-221-4110



asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com

2015年1月16日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は1月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン1月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 あなたがおすすめのテイクアウトできるお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 12名様



日清カップヌードル チーズポタージュヌードル、どん兵衛 カルボナーラうどん、日清食そばU.F.O. チーズベロンチーノ風 3種セット [日清食品]

02 5組10名様



藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]

03 3名様



花とみどりのギフト券(2,000円分) [花キュービット57静岡支部]

04 5名様



オーシャンプリンセス ホワイトツナ(フレーク) 90g×3缶セット [モンマルシェ]



プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

「素敵な女性に、本物の真珠を贈る。」
 ルシルケイ。

女性の先輩として、成人した娘には、本物を身につけて欲しいから、私も、娘に真珠を贈ることにしよう。

そんな素敵な女性になつて欲しい、願いと共に。あの時の、母の気持ちに少し近づけたかな。

娘の成人式には、母の愛情に溢れた真珠を。

娘の成人式が近づくと、ふと、20年前を思い出した。私の出産を期に、母が、真珠のネックレスを送ってくれた。真珠って、なんだか特別な存在だけに、母親の想いを、深く感じられたもの。私も、母の立場になつたんだと、気づかされる。

真珠フェア 1月3日(由)~

アコヤ本真珠ネックレス(7.0~7.5mm) 税込 **29,800円**
 アコヤ本真珠ネックレス(7.5~8.0mm) 税込 **59,800円**
 黒調真珠ネックレス 税込 **99,800円**

セレクトジュエリーショップ [LUCIR-K ルシルケイ]

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町1-8 tel/054-221-1556 [OPEN]10:30~ http://www.lucir-k.com
 JA静岡市農協指定店・静岡市職員互助会指定店・静岡市町村職員共済組合・静岡県教職員互助会指定店・静岡県教職員生活協同組合指定店

LUCIR-K
 SELECT JEWELRY SHOP