

特集

私の世界を、 ハンドメイド

REFRESHお出かけ
ファッション&グルメ特集
母の日に贈りたいもの
Selection!

しずおかキッチン
新緑アスパラ四川風
すくすくボード

asten people
戸塚祥太

asterisk ten
10



アステン meets ぐるぐる
お茶のスイーツ

小さな旅
静岡・オクシズエリア

こだわりSELECTION

今月のキラリ

歩くたび、宝石のようにキラリキラリ。
全国的にも珍しいといわれる
靴のセレクトショップで見つけた、
英国のブランド「ユナイテッドヌード」の定番。
ダイヤモンドカットのアートなデザインが
大人っぽくて色っぽい。
美術館、夜のお出かけ、初夏の海辺にもよく似合う。
ラバー製だから少々雨でも平気。
フラットシューズとはいえ、
インヒール仕様で足長効果が期待できる。
履きやすいだけじゃ許せないあなたを、
ドキドキさせてくれる靴。

撮影協力/quasi(クワズィー) TEL.054-293-9300

毎月通常第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

水素

コスメ

ショップ

Suiso Cosme Shop (H₂)

水素専門店が新静岡セノバすぐ前にオープン!



家族で健康

バスコスメ
(水素入浴剤)

家族全員で健康&美肌を!
体の芯から温まる!

当店人気No.1

H₂Pro
(水素サプリメント)

1日1~2カプセルで
いつでも手軽に水素を摂取

水素でスキンケア

ハイドロジェンプロ
ホームエステセット
(水素発生美容液)

話題の水素発生パウダー+高品質美容液のコラボ。
無香料、パラベンフリー、アルコールフリー。

2015 ミスユニバース日本大会椿山荘にて
ビューティーキャンプ「セルフ小顔術」
講師をつとめた番場真緒が在籍



仕上げには、全員でハイドロジェンプロを使用

専用ブースを完備!体験キャンペーン実施中

セノバ目の前なので、
お買い物・仕事帰りにも!※要予約

艶スパ® SPフェイシャル (80分+カウンセリング)

ハイドロジェンコース (約40分+カウンセリング)



新規体験 7,500円(税込)

ヘッドスパと
フェイシャルを組み合わせた
当店イチオシのコース。



新規体験 2,980円(税込)

水素水マシンでお肌を洗浄プラス
ハイドロジェンプロ使用の実感体験コース。

6/30
まで

今なら体験コースもしくは商品のご購入でもれなく
ミスユニバースビューティーキャンプセルフ小顔術で使用した
「セルフ小顔術プレート(お水)」をプレゼント!!



Suiso Cosme Shop (H₂)

0120-74-3705

静岡市葵区伝馬町1-3 サンタマーサビル1階(新静岡セノバゆき通り口すぐ)
※月~土10:30~20:30、日10:30~18:30 (休)火曜 (P)近隣にコインPあり



一点もののハンドメイド作品を一目見て思わず「かわいい!」って手に取る瞬間は、その作り手さんもきっと、目をキラキラさせている。今回は、作り手の楽しさをちょっとおすそ分け。

私の世界を、



絵の具みたいに毛糸を選んで

色とりどりの尾を持つ鳥のブローチや、一点ずつ色の違う花のモチーフ。絵本から飛び出したみたいにはほえまして楽しいニット小物が、岸本麻里さんの指先からは次々と生まれてくる。デザイン画や編み図はほとんど描かない。「編んでいるうちに鳥になっていったりするんです」。息子さんが大好きな恐竜が口を開けた立体的なマフラーも簡単な図を描いただけ、あとは

勘を頼りに編み上げた。7歳の頃から慣れ親しんだ毛糸を自在に操って、一日中没頭することもある。専業主婦の岸本さんが本格的に手作り作家を始めたのは、娘さんが幼稚園の頃に編んであげた花のヘアゴムが周囲の評判になったのがきっかけだった。以来「あは工房」というほがらかな名前です。作品をネット上に発表していったところ、それが出版社の目に留まって編み物の本に載ったり、タレントの千秋さんらが主催する手作り雑貨イベントに出品したりと、注目を集めるように。「いつかプロ作

家として自分の名前でも本を出せたらいいな」。昔からカラフルなものが大好きという岸本さん。きれいな色を探そうと海外製の毛糸の色使いに魅せられた。「いろいろな色が段染めになった毛糸を少しずつ切ったため、絵の具みたいに選んで使うんです」。色とりどりの毛糸玉たちに囲まれたレトロな工房スペースは、岸本さんの世界そのものだ。「お子さんがわあと言ってくれたりクスクスと笑ってくれるものを作っていたい。次はどうやって驚かせようって思いながら作っています」



仕事が忙しい時ほど自由に作りたい

真鍮アクセサリー作家「Cotton」と杉崎木綿子さんの作品には、一つ一つイメージを掻きたてる特な名前がつけられている。「折りのペンダント」に「風化のカケラ」「流れ出す時」...どれも丁寧な手仕事を感じる一点ものばかりだ。「最初にテーマを考えてから作ることもあるけれど、作りながら形を考

ることも多いです。頭に描いた線や面が実際にモノになるのが楽しい。失敗もするけど、直したところが偶然いい形になったりします。真鍮の板をバーナーで熱して「なます」と、すぐさま曲げたり叩いたり。叩くたび真鍮の表情が変わっていく。「ピカピカにならない真鍮の味わいが好きなんです。経年変化していくのも魅力的」。学生時代は絵本作家になりたいと思っていた杉崎さん。働き始めて絵を描くことも少なくなった頃、通勤途中にある彫金教室が目に入った。作り



方を習ううち、ゴールドやシルバーより親しみやすい真鍮の魅力にはまったのだという。「初めて会社の人にプレゼントした時、こんなに喜んでもらえるなんて、自分まで嬉しくなったんです。喜んでもらえるのが私の作るエネルギーになりますね」。そのエネルギーがあるからこそ人を惹きつける作品ができるのだろう。もっと凝ったデザインにしようと思ったら、一部を専門業者に依頼することもできるけれど、「全部自分の手で作るからこそ楽しく作れるんです。将来これが本業になったらという夢もあるけれど、仕事になったらこんなに自由にはできないでしょうね」



並べてみると紛れもなく「わたし」

「ブラバンって熱して縮めるから、厳密に作ってもあまり意味がないんです。そのゆるさが私には合っていますね」と話す「sorori」。こと望月まゆさんは、ブラバン小物を作り始めてまだ1年。建築学科出身でデザインを考へるのが好きだった望月さんが、結婚退職後、手芸店で一冊のブラバンテキスト本に出合ったのが始まりだ。ひよんなことから手作り作品の並ぶイベントに参加して以来、作家熱に火がついた。ストライプのピアスや水玉リボンのブローチ、子どもたちに人気のピンキーリング。丸、三角、四角などの図形をポップな色で描いた陽気なデザイン



にははまっている。「アクリル絵の具を気ままに混ぜて作るから同じ色は二度とできないし、一点ずつ違うものを好きなように作るのが楽しいんです」。それらを手作りイベントに出品する時は、作品を止める台紙も手作りするほど遊び心いっぱい。「イベント直前ギリギリになると夫も手伝ってくれるんですよ。私より器用なので(笑)」。イベントではピアスやイヤリングを1個単位で売る。「目の前でお客様がどれにするか迷ってくれるのが嬉しいんで

す」。作って売って、買う人の楽しげな顔を見る、その全部が楽しい。そんな望月さんに「手作りの良さを」と聞いてみた。「手作りの品には人柄が出ますよね。その人のセンスが分かります。私の作品も一つ一つはそれほど個性を主張していないけれど、全部並べてみると、紛れもなく私の世界」。ハンドメイドは自分ワールドへの入口なのだ。

ハンドメイド 作品に会いに行こう

手作りイベントに行ったこと、ある? 作家さんと話しながら思い入れの込められた作品に触れられる絶好のチャンス。たとえば、静岡市の藤原匠で定期的に開かれる子育てママのための癒やしイベント「はびまカフェ」では、子どもにも大人にも人気の手作り雑貨がずらりと並び、今度の開催日には本紙で紹介した「sorori」さんのブラバン作品も出品されるので楽しみに。

はびまカフェvol.13
5月15日(金)~17日(日)
10:00~15:00
駿府匠宿(入場無料)
詳しくは「はびまカフェブログ」
<http://hapimamacafe.blog.fc2.com>



取材・撮影協力 / はびま実行委員会 <http://hapimamacafe.blog.fc2.com> あは工房 <http://www.ahahakoubou.com> Cotton <https://minne.com/cotton-brass> sorori. [sorori.223.tumblr.com](https://sorori-223.tumblr.com)

THE TWINKLE HILLS
2015 5/10(日) 11:00~16:00

Bridal Fair

入場無料・予約優先 「恋人の聖地」サテライトで贈るブライダルフェア

人気メニュープチ試食会
ご予約制 10組様限定 12:00~14:00
お料理で素敵なおもてなしを。料理長が自信をもってご提案します。デザートbuffetもお楽しみください。

◆海が見えるチャペル見学 絶景に包まれた教会「チャペル 星が丘」をご自由にご見学いただけます。
◆プランナーとじっくり相談会 経験豊かなプランナーが、じっくり丁寧におふたりのご相談に乗ります。

ゴールデンウィークもチャペル相談会開催!

恋人の聖地
HOTEL AMBIA 松風閣

ホテルアンピア松風閣が建つ「星が丘」は「恋人の聖地」サテライトとして認定されました。

〒425-0012 静岡県浜州市浜岡日海岸海星が丘
Tel.054-628-3131 Fax.054-628-5166

ご予約・お問合せ アニバーサリー課 TEL.054-628-3316

E-mail bridal@syofukaku.com ホームページ <http://www.syofukaku.com/> 松風閣

竹内純子の 26.01 エネルギーの玉手箱

聞き得! エネルギーの玉手箱

大事なのはバランス!?

電気は身近で、とても重要なこと。でも「エネルギーのことって、よく分からない」「電気代のことは気になるけど...」という女性も多いのではないのでしょうか。そこで、これから11回にわたって、私ができるだけ分かりやすく、電気のお話を紹介します。皆さんと一緒に電気のこと、考えてみませんか。

毎日にげなく使っている電気。電気はどうやって作るのでしょうか。太陽や風など自然の力を利用する再生可能エネルギー、石炭や石油、天然ガスなど化石燃料を燃やす火力発電、ウラン燃料を使う原子力発電など、電気を作る方法はさまざまです。

ではどれが一番良い発電方法なのでしょうか。実は一番というものはありません。再生可能エネルギーは自然の力を利用するので燃料は必要ありませんし、温室効果ガスや大気汚染物質を出しません。でも発電量が自然に左右されてしまい、人間がコントロールできない、コストが高いという欠点があります。火力発電はどうでしょう。石炭は世界のあちこちで産出されるので燃料調達心配は少なく比較的安価ですが、温室効果ガスをたくさん出してしまいます。石油は価格が高く、主に中東から産出されるため政情不安の影響を受けやすいです。天然ガスは環境性には優れていますが、コストが難点です。

陸続きの国であれば天然ガスをパイプラインで運ぶことができますが、日本は島国ですので、天然ガスをマイナス162度まで冷やして液体にしてタンカーで運び、温度を上げてガスにもどして使うため、輸送コストも含めると高価なエネルギーになってしまうのです。国内に備蓄している液化天然ガスはわずか2週間分。海外からの輸入が途絶えれば、日本はたちまち干上がってしまいます。

原子力はわずかなウラン燃料で莫大な量の電気を生むことができるためコストが安く、備蓄性に優れること、また、温室効果ガスを出さないというメリットがありますが、一方で処理に長い年月を要する放射性廃棄物を生んでしまう、事故が起これば被害が甚大であるなどのデメリットがあります。

全てにおいて秀でた発電方法はないので、さまざまな方法をバランスよくミックスして使っていく必要があります。それを「エネルギーミックス」といいます。安定的に、安価に、そして環境への配慮も含めて電源構成のバランスを考える必要があるのです。

竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi

NPO法人国際環境経済研究所理事・主任研究員
慶応義塾大学法学部法律学専攻。1994年東京電力入社。2012年より環境、水・気候・エネルギー政策
【尾瀬】の自然保護に10年以上携わる。地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書「自然の恵み」(ウエッジ出版)は一般の方にわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞を受賞した。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と溪谷社)など、消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。

中部電力 静岡支店総務部 広報グループ / 054-273-9004 <http://www.chuden.co.jp/>



Mother's Day 2015
「キルフェボン」チャージギフトカード付き
「母の日スペシャル企画」
アロマスプレー講座

5/9(土)に毎年大人気の講座「母の日」アロマスプレー講座を開催。講師は2015ミス・ユニバースジャパンのビューティキャンパで香水講座を担当し、「香りの精油事典」の著者でもある香りのスペシャリスト太田奈月さん。しかも今回は母の日スペシャルということで「キルフェボン」チャージギフトカード1,000円分が付いて1,800円とお得! 選べる香りは3種類。「安眠の香り」「女子力UPの香り」「ストレスケアの香り」の中から作りたてのものをチョイスして。出来上がった60mlのスプレーはお母さんへのプレゼントにしても素敵。申し込みは054-250-8354へ。定員になり次第、締切になるので早めのTELがおススメ。

※タイトルの写真はイメージです
◆5/9(土)「母の日」アロマスプレー講座
①午前コース 10:00~12:00
②午後コース 14:00~16:00
アロマセラピーの総合資格認定校
アクトインターナショナルスクール
静岡市東区東町2-4-15 静岡ONビル2F
(1Fキルフェボン) TEL:054-250-8354
www.ais-shizuoka.com アクト 静岡

Mother's Day 2015

想いを込めて作るからこそ
深まる絆

母の日のプレゼントをデパートやお店で買って贈るのもいいけれど、今年は手づくり挑戦してみるのはいかが? 世界に一つだけのものが作れ、何よりも気持ちが伝わるはず。今、ハンドメイド派にブームなのが「くるみボタキット」。お気に入りの布を貼るだけでオリジナルボタンができると大人気。手作りエプロンのアクセントにしてもいいし、部屋のインテリアにしても素敵。また、好きなキャラクターの布を貼ってピンをつければ手作りバッグにもなるので子どもに作ってあげてもいいかも。紙型や布、リボン、レースなど豊富に揃っているので気軽にお店をのぞいて。JR清水駅から徒歩2分までアクセスも便利。車の人は「えじりあ」の立体駐車場を利用して。20分まで駐車料金無料。

大和屋
静岡市清水区1-2-1 えじりあ1F
(清水駅西口徒歩2分) TEL:054-366-1216
10:00~20:00 第3水曜定休 駐車場あり
http://www.3.tokai.or.jp/yamatoya/
大和屋 清水 特約

Mother's Day 2015

今年はお花型のケーキで
「ありがとう」をプレゼント!

今年も「セティボン?」では、「母の日限定のデコレーションケーキ」を販売。ハート型のチョコレートなどをのせた、イチゴフレーバーの可愛らしいデコレーションケーキは、日々頑張っているお母さんを笑顔にしてくれるはず! ふわふわのスポンジの中には静岡産の新鮮なイチゴがたっぷりサンドされていて、口の中に幸せが広がる。価格は直径15cmで3,500円、18cmで4,000円(ともに税別)。母の日には焼き菓子のギフトセットも店内に並ぶほか、先着100名にカーネーションをプレゼント! 「ありがとう」や「おめでとう」など、想いを伝えたい特別な日には、「セティボン?」のケーキで笑顔になれる記念日を増やしてみよう。

セティボン? Shizuoka
静岡市東区川合2-4-40
TEL:054-267-7236
10:00~20:00
無休 駐車場5台
http://www.cetain-bon.com
セティボン? 特約

Mother's Day 2015

花が大好きな母に、
枯れないプリザーブドを贈る

部屋を明るく雰囲気してくれるフラワーアレンジメント、でもすぐに枯れてしまうのは寂しい... という人には、生花から作られたプリザーブドフラワーを贈ってみては? 講師10年の小田賀子さんの店、プリザーブドフラワーの専門店「アミティエ ノリ」では母の日に合わせて、ステキなアレンジメントのギフトが勢ぞろい。好きなアレンジをオーダーするのもいいけれど、この店に足を運べば、どれにしようかと迷ってしまうほどのバリエーション。もちろんカーネーションのプリザーブドも。5/6(水・振替)~5/12(火)には松坂屋静岡店の6階にて展示販売も。お気に入りの1点を見つけてみて。

Amitie nori(アミティエ ノリ)
静岡市東区曲山3-6-18-3
(付近の電柱に案内あり、場所が分からない時は電話を)
TEL:054-288-1187 9:59~18:30(カフェ17:30まで)
日曜定休 駐車場8台 http://amitie-nori.com/
アミティエ ノリ 特約

Mother's Day 2015

無料で気軽に相談できる 出張介護相談所

「急においちゃんが入院したのだけ、介護保険って使えるの?」「介護の入浴の仕方がわからない...」「手すりをつけるのに補助金があるって本当?」など、身近な疑問で悩んでいる、いざという時に相談したい、わからないのが介護のこと。セントケア静岡ではそんな介護にまつわる疑問、質問に無料で答えてくれる「出張介護相談所」を薬局チェーンのウエルシア駐車場にて開催。相談ブースに来てくれた人には、焼き菓子やプレゼントもあり、介護の仕事に就きたいという要望にも相談に乗ってくれるので遠慮なく聞いてみて。また、9月に小規模多機能型居宅介護施設「セントケア八坂東」を清水区にオープン予定。こちらの情報も現地まで。

出張介護相談所
5/2(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水北店
5/9(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水南店
5/16(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水天王店
セントケア静岡 0120-957-818 http://www.saint-care.com
静岡市東区南町16-16 ハレルネンサンス304号

Mother's Day 2015

言葉で言えない想いを込めて
母と私をつなぐ花の贈り物

花や緑と暮らす毎日は心が癒やされたり、成長にわくわくしたり、たくさんのパワーを与えてくれる。そんな植物との生活を提案するGarden Teimuが贈る母の日は、「思いをつなぐ花の贈り物」。定番のカーネーションはアンティーク風のお洒落な色合いも揃え、人気の紫陽花は珍しい品種など約10種類以上。ほかにも、かわいいたまごやセンスあるフラワーバスケットなど、思いをつなぐ花が多種多様。見ているだけで心が満たされる。今年は花と器やアクセサリーなどのセット(2,000円~)や、オーダーメイド(予約制)の生花ブーケ、アレンジメントといった新企画も。お母さんの顔を思い浮かべながら、ぴったりの贈り物を。

◆4/26(日)10:00~「1カフェ」開催! 母の日の贈り物もいち早く登場。要チェック! 詳細はHPで。
Plus Style Garden Teimu
(プラススタイル ガーデン テイム)
島田市東町1215
TEL:0547-34-4128
10:00~18:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/
ガーデンテイム 特約

Mother's Day 2015

繊細な手仕事から紡いだ
軽くて、上品な
アクセサリを贈る

お酒を嗜むのが大好きなお母さんには、こんな贈り物はいかが? トルコから直輸入した1点ものの「オヤ」は細い糸を編んで作った小物で美しいピアス、ネックレス。すべて手作りのため1つとして同じものがなく、身につけていることを忘れるほど軽いため。想像以上に値段も手頃で2,200円~。春らしいジュミンナスタイルは4,800~7,800円。セットにして贈るのも素敵。また他では見かけないバッグやポーチなど店内では目撃するほど。ここから今までに贈ったことのないものが見つかりそう。

アートライン真珠店 PASHA(パシャ)
静岡市東区真珠町2-2-4 ワタナベギャラリー1F
TEL:054-266-4662 10:00~20:00
当面無休 http://pasa-pasa.com/

Mother's Day 2015

ギフト上級者が選ぶ、特別な印傳。
今年はお花型で
もっとオシャレに!

母の日のプレゼントに上質なものを選べば、母親に感謝の気持ちを伝えるとともに、成長した自分も見てもらえるはず。ギフトにそんな思いを込めたいなら「池田屋」のオリジナル印傳がおススメ。鹿革に漆で装飾を施した印傳は牛革より軽く、キズに強く、通気性にも優れた逸品。伝統工芸品でありながら現代的なセンスもあつため、ファッションアイテムとして年齢を問わない。今年はオリジナルデザインに加え、洋のエッセンスを取り入れたグレンチェック柄も登場。千鳥格子・市松・刷毛目模様で構成されたグレンチェックは限りなく和に近い伝統柄なので使えるシーンも多彩。センスの良さをさりげなくアピールできる。池田屋だけでしか手に入らない印傳も多数あるほか、多彩な商品構成で価格帯が広いことも選ばれている理由。母の日ギフトは数に限りがあるので準備はお早めに。

池田屋
静岡店 静岡市東区真珠町1-6-7
TEL:054-255-9173
10:00~19:00
無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00
水曜定休
契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/
池田屋 静岡 特約

2015.5.10 sun
1st 10:00 2nd 14:00 3rd 18:00
センチュリー グランドフェア

2015年秋 ホテルセンチュリー静岡の
新しい「空に近いウエディングスタイル」誕生。
お支度、挙式、ご披露宴まですべてが空に近い場所で、
格好いい距離感で過ごしやすい、快適なプライベート空間。
2F「自分らしさ」を求めるとおふたりに向けた、
シンプルシックなウエディングをお届けいたします。

2015.09 BRAND NEW OPEN
SKY SUITE WEDDING
発表フェア

1人気スイーツ作り!
♥NEW婚礼料理ワンプレート試食
&模擬披露宴・演出ショー
♥模擬挙式&アフターセレモニー
♥衣裳試着&展示—その他いろいろもたくさん!
さらに
当日ご予約で
うれしい特典
プレゼント!

ご予約お問い合わせ プライブル 受付時間 10:00~19:00
054-287-1234 平日夜は長く
水曜定休

ホテルセンチュリー 静岡
www.centuryshizuoka.co.jp

女性のための
お金のそなえセミナー
資産運用編
「お金を貯めたいけど貯まらない、
「お金を増やしたいけど運用の仕方がわからない」という方は多いのでは?
お金を貯める第一歩から、お金を老後まで「殖やし」「そなえ」する方法まで、
お金についての基礎知識を女性ファイナンシャルプランナー(FP)が
分かりやすく解説します。

セミナー 参加無料/定員各回40名(事前申込制)
日時 6月1日(月) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00
6月2日(火) ③10:30~12:30
6月3日(水) ④10:30~12:30 ※受付は各回開始時間30分前から
会場 グランシップ(静岡コンベンションアーツセンター:JR東静岡駅すぐ)
①②③:1002会議室 ④:908会議室
講師 川島登美子氏 ファイナンシャルプランナー(CFP®)1級FP技能士

お申し込み方法 はがき、FAX、Eメールでのお申し込み
1.第1、第2希望の講座番号、2.郵便番号、3.住所、4.氏名、5.年齢、6.未婚既、7.電話番号、
8.参加人数(同席者がいる場合は氏名)を明記の上、下記までお送りください。
〒422-8670 (住所不要) 静岡新聞社・静岡放送 事業課「女性のためのお金のそなえセミナー」静岡開催
TEL 054-284-9031
kikaku@shizuokaonline.com
※お申し込みの際は必ずお申し込みの住所を明記してください。
※お申し込みは5月22日まで。当セミナーは5月28日(土)まで開催いたします。
※お申し込みいただいた個人情報は、本セミナー及び個別相談会に関する通知以外には使用いたしません。

セミナー終了後、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会(無料)の申込みも可能です。ご希望の方はセミナー会場にてお申し込みください。
※セミナー当日は申込み、個別相談会とは別料金です。
※個別相談会のみのお申し込みも可能です。(日時のご希望に応じて)

主催/ハマムラコンサルティングビューローウ
TEL:054-260-5318 (静岡代理店)
◆後援/静岡新聞社・静岡放送

お問い合わせ先 静岡新聞社・静岡放送 事業課 TEL:054-281-9010(平日10:00~17:00)

04 O-MO-YA
わさび農家の奥様、小澤弘子さんが江戸時代の母屋を活用し、不定期で「縁側カフェ」やアートギャラリー、オープンガーデンとして開放するイベントを開催している。イベント以外でも事前に予約すれば利用できるそう。小澤さん手作りの、ほんのりわさびのきたチーズケーキやお団子などオリジナルスイーツや食事も味わえる。
静岡市東区横山143
054-293-2009

02 白髭神社の大杉
わさび栽培発祥の地、有東木にある白髭神社。その境内にそびえる大杉は樹齢750年とも言われ、高さ45m級のものが10本も並ぶ。その雄大な姿を眺めているだけでもご利益がありそう。春と秋の年2回、境内で行われる神楽は、静岡市の無形民俗文化財にも指定されている。
静岡市東区有東木580

03 大村商店
明治時代から続く豆腐店。店内に入った途端、揚げや厚揚げの香ばしい香りに心も満たされる。地元の人はもちろん、梅ヶ島温泉へ向かう途中に土産用にと立ち寄るリピーターも多いとか。手作りの優しい味にやみつきになりそう。
静岡市東区平野69
054-293-2012
休/月

01 アトリエSAKI
山間にひっそりとたたずむ横山武子さんのアトリエ。古布を集めて洋服や雑貨、アクセサリーにリメイクして展示しているほか、一部は販売もしているそう。隣接するご自宅も裏を囲む素敵な空間で、草花やランプなど骨董品がずらり。アトリエは開放しているが、訪れる前にぜひ一度電話を。
静岡市東区中平70 090-8732-7639

04 O-MO-YA
わさび農家の奥様、小澤弘子さんが江戸時代の母屋を活用し、不定期で「縁側カフェ」やアートギャラリー、オープンガーデンとして開放するイベントを開催している。イベント以外でも事前に予約すれば利用できるそう。小澤さん手作りの、ほんのりわさびのきたチーズケーキやお団子などオリジナルスイーツや食事も味わえる。
静岡市東区横山143
054-293-2009

02 白髭神社の大杉
わさび栽培発祥の地、有東木にある白髭神社。その境内にそびえる大杉は樹齢750年とも言われ、高さ45m級のものが10本も並ぶ。その雄大な姿を眺めているだけでもご利益がありそう。春と秋の年2回、境内で行われる神楽は、静岡市の無形民俗文化財にも指定されている。
静岡市東区有東木580

03 大村商店
明治時代から続く豆腐店。店内に入った途端、揚げや厚揚げの香ばしい香りに心も満たされる。地元の人はもちろん、梅ヶ島温泉へ向かう途中に土産用にと立ち寄るリピーターも多いとか。手作りの優しい味にやみつきになりそう。
静岡市東区平野69
054-293-2012
休/月

01 アトリエSAKI
山間にひっそりとたたずむ横山武子さんのアトリエ。古布を集めて洋服や雑貨、アクセサリーにリメイクして展示しているほか、一部は販売もしているそう。隣接するご自宅も裏を囲む素敵な空間で、草花やランプなど骨董品がずらり。アトリエは開放しているが、訪れる前にぜひ一度電話を。
静岡市東区中平70 090-8732-7639

無料で気軽に相談できる 出張介護相談所
「急においちゃんが入院したのだけ、介護保険って使えるの?」「介護の入浴の仕方がわからない...」「手すりをつけるのに補助金があるって本当?」など、身近な疑問で悩んでいる、いざという時に相談したい、わからないのが介護のこと。セントケア静岡ではそんな介護にまつわる疑問、質問に無料で答えてくれる「出張介護相談所」を薬局チェーンのウエルシア駐車場にて開催。相談ブースに来てくれた人には、焼き菓子やプレゼントもあり、介護の仕事に就きたいという要望にも相談に乗ってくれるので遠慮なく聞いてみて。また、9月に小規模多機能型居宅介護施設「セントケア八坂東」を清水区にオープン予定。こちらの情報も現地まで。
出張介護相談所
5/2(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水北店
5/9(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水南店
5/16(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水天王店
セントケア静岡 0120-957-818 http://www.saint-care.com
静岡市東区南町16-16 ハレルネンサンス304号

Mother's Day 2015
言葉で言えない想いを込めて
母と私をつなぐ花の贈り物
花や緑と暮らす毎日は心が癒やされたり、成長にわくわくしたり、たくさんのパワーを与えてくれる。そんな植物との生活を提案するGarden Teimuが贈る母の日は、「思いをつなぐ花の贈り物」。定番のカーネーションはアンティーク風のお洒落な色合いも揃え、人気の紫陽花は珍しい品種など約10種類以上。ほかにも、かわいいたまごやセンスあるフラワーバスケットなど、思いをつなぐ花が多種多様。見ているだけで心が満たされる。今年は花と器やアクセサリーなどのセット(2,000円~)や、オーダーメイド(予約制)の生花ブーケ、アレンジメントといった新企画も。お母さんの顔を思い浮かべながら、ぴったりの贈り物を。
◆4/26(日)10:00~「1カフェ」開催! 母の日の贈り物もいち早く登場。要チェック! 詳細はHPで。
Plus Style Garden Teimu
(プラススタイル ガーデン テイム)
島田市東町1215
TEL:0547-34-4128
10:00~18:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/
ガーデンテイム 特約

Mother's Day 2015
繊細な手仕事から紡いだ
軽くて、上品な
アクセサリを贈る
お酒を嗜むのが大好きなお母さんには、こんな贈り物はいかが? トルコから直輸入した1点ものの「オヤ」は細い糸を編んで作った小物で美しいピアス、ネックレス。すべて手作りのため1つとして同じものがなく、身につけていることを忘れるほど軽いため。想像以上に値段も手頃で2,200円~。春らしいジュミンナスタイルは4,800~7,800円。セットにして贈るのも素敵。また他では見かけないバッグやポーチなど店内では目撃するほど。ここから今までに贈ったことのないものが見つかりそう。
アートライン真珠店 PASHA(パシャ)
静岡市東区真珠町2-2-4 ワタナベギャラリー1F
TEL:054-266-4662 10:00~20:00
当面無休 http://pasa-pasa.com/

Mother's Day 2015
ギフト上級者が選ぶ、特別な印傳。
今年はお花型で
もっとオシャレに!
母の日のプレゼントに上質なものを選べば、母親に感謝の気持ちを伝えるとともに、成長した自分も見てもらえるはず。ギフトにそんな思いを込めたいなら「池田屋」のオリジナル印傳がおススメ。鹿革に漆で装飾を施した印傳は牛革より軽く、キズに強く、通気性にも優れた逸品。伝統工芸品でありながら現代的なセンスもあつため、ファッションアイテムとして年齢を問わない。今年はオリジナルデザインに加え、洋のエッセンスを取り入れたグレンチェック柄も登場。千鳥格子・市松・刷毛目模様で構成されたグレンチェックは限りなく和に近い伝統柄なので使えるシーンも多彩。センスの良さをさりげなくアピールできる。池田屋だけでしか手に入らない印傳も多数あるほか、多彩な商品構成で価格帯が広いことも選ばれている理由。母の日ギフトは数に限りがあるので準備はお早めに。
池田屋
静岡店 静岡市東区真珠町1-6-7
TEL:054-255-9173
10:00~19:00
無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00
水曜定休
契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/
池田屋 静岡 特約

2015.5.10 sun
1st 10:00 2nd 14:00 3rd 18:00
センチュリー グランドフェア
2015年秋 ホテルセンチュリー静岡の
新しい「空に近いウエディングスタイル」誕生。
お支度、挙式、ご披露宴まですべてが空に近い場所で、
格好いい距離感で過ごしやすい、快適なプライベート空間。
2F「自分らしさ」を求めるとおふたりに向けた、
シンプルシックなウエディングをお届けいたします。

2015.09 BRAND NEW OPEN
SKY SUITE WEDDING
発表フェア
1人気スイーツ作り!
♥NEW婚礼料理ワンプレート試食
&模擬披露宴・演出ショー
♥模擬挙式&アフターセレモニー
♥衣裳試着&展示—その他いろいろもたくさん!
さらに
当日ご予約で
うれしい特典
プレゼント!

ご予約お問い合わせ プライブル 受付時間 10:00~19:00
054-287-1234 平日夜は長く
水曜定休

ホテルセンチュリー 静岡
www.centuryshizuoka.co.jp

女性のための
お金のそなえセミナー
資産運用編
「お金を貯めたいけど貯まらない、
「お金を増やしたいけど運用の仕方がわからない」という方は多いのでは?
お金を貯める第一歩から、お金を老後まで「殖やし」「そなえ」する方法まで、
お金についての基礎知識を女性ファイナンシャルプランナー(FP)が
分かりやすく解説します。

セミナー 参加無料/定員各回40名(事前申込制)
日時 6月1日(月) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00
6月2日(火) ③10:30~12:30
6月3日(水) ④10:30~12:30 ※受付は各回開始時間30分前から
会場 グランシップ(静岡コンベンションアーツセンター:JR東静岡駅すぐ)
①②③:1002会議室 ④:908会議室
講師 川島登美子氏 ファイナンシャルプランナー(CFP®)1級FP技能士

お申し込み方法 はがき、FAX、Eメールでのお申し込み
1.第1、第2希望の講座番号、2.郵便番号、3.住所、4.氏名、5.年齢、6.未婚既、7.電話番号、
8.参加人数(同席者がいる場合は氏名)を明記の上、下記までお送りください。
〒422-8670 (住所不要) 静岡新聞社・静岡放送 事業課「女性のためのお金のそなえセミナー」静岡開催
TEL 054-284-9031
kikaku@shizuokaonline.com
※お申し込みの際は必ずお申し込みの住所を明記してください。
※お申し込みは5月22日まで。当セミナーは5月28日(土)まで開催いたします。
※お申し込みいただいた個人情報は、本セミナー及び個別相談会に関する通知以外には使用いたしません。

セミナー終了後、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会(無料)の申込みも可能です。ご希望の方はセミナー会場にてお申し込みください。
※セミナー当日は申込み、個別相談会とは別料金です。
※個別相談会のみのお申し込みも可能です。(日時のご希望に応じて)

主催/ハマムラコンサルティングビューローウ
TEL:054-260-5318 (静岡代理店)
◆後援/静岡新聞社・静岡放送

お問い合わせ先 静岡新聞社・静岡放送 事業課 TEL:054-281-9010(平日10:00~17:00)

04 O-MO-YA
わさび農家の奥様、小澤弘子さんが江戸時代の母屋を活用し、不定期で「縁側カフェ」やアートギャラリー、オープンガーデンとして開放するイベントを開催している。イベント以外でも事前に予約すれば利用できるそう。小澤さん手作りの、ほんのりわさびのきたチーズケーキやお団子などオリジナルスイーツや食事も味わえる。
静岡市東区横山143
054-293-2009

02 白髭神社の大杉
わさび栽培発祥の地、有東木にある白髭神社。その境内にそびえる大杉は樹齢750年とも言われ、高さ45m級のものが10本も並ぶ。その雄大な姿を眺めているだけでもご利益がありそう。春と秋の年2回、境内で行われる神楽は、静岡市の無形民俗文化財にも指定されている。
静岡市東区有東木580

03 大村商店
明治時代から続く豆腐店。店内に入った途端、揚げや厚揚げの香ばしい香りに心も満たされる。地元の人はもちろん、梅ヶ島温泉へ向かう途中に土産用にと立ち寄るリピーターも多いとか。手作りの優しい味にやみつきになりそう。
静岡市東区平野69
054-293-2012
休/月

01 アトリエSAKI
山間にひっそりとたたずむ横山武子さんのアトリエ。古布を集めて洋服や雑貨、アクセサリーにリメイクして展示しているほか、一部は販売もしているそう。隣接するご自宅も裏を囲む素敵な空間で、草花やランプなど骨董品がずらり。アトリエは開放しているが、訪れる前にぜひ一度電話を。
静岡市東区中平70 090-8732-7639

無料で気軽に相談できる 出張介護相談所
「急においちゃんが入院したのだけ、介護保険って使えるの?」「介護の入浴の仕方がわからない...」「手すりをつけるのに補助金があるって本当?」など、身近な疑問で悩んでいる、いざという時に相談したい、わからないのが介護のこと。セントケア静岡ではそんな介護にまつわる疑問、質問に無料で答えてくれる「出張介護相談所」を薬局チェーンのウエルシア駐車場にて開催。相談ブースに来てくれた人には、焼き菓子やプレゼントもあり、介護の仕事に就きたいという要望にも相談に乗ってくれるので遠慮なく聞いてみて。また、9月に小規模多機能型居宅介護施設「セントケア八坂東」を清水区にオープン予定。こちらの情報も現地まで。
出張介護相談所
5/2(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水北店
5/9(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水南店
5/16(土) 10:00~16:00 ウェルシア清水天王店
セントケア静岡 0120-957-818 http://www.saint-care.com
静岡市東区南町16-16 ハレルネンサンス304号

Mother's Day 2015
言葉で言えない想いを込めて
母と私をつなぐ花の贈り物
花や緑と暮らす毎日は心が癒やされたり、成長にわくわくしたり、たくさんのパワーを与えてくれる。そんな植物との生活を提案するGarden Teimuが贈る母の日は、「思いをつなぐ花の贈り物」。定番のカーネーションはアンティーク風のお洒落な色合いも揃え、人気の紫陽花は珍しい品種など約10種類以上。ほかにも、かわいいたまごやセンスあるフラワーバスケットなど、思いをつなぐ花が多種多様。見ているだけで心が満たされる。今年は花と器やアクセサリーなどのセット(2,000円~)や、オーダーメイド(予約制)の生花ブーケ、アレンジメントといった新企画も。お母さんの顔を思い浮かべながら、ぴったりの贈り物を。
◆4/26(日)10:00~「1カフェ」開催! 母の日の贈り物もいち早く登場。要チェック! 詳細はHPで。
Plus Style Garden Teimu
(プラススタイル ガーデン テイム)
島田市東町1215
TEL:0547-34-4128
10:00~18:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/
ガーデンテイム 特約

Mother's Day 2015
繊細な手仕事から紡いだ
軽くて、上品な
アクセサリを贈る
お酒を嗜むのが大好きなお母さんには、こんな贈り物はいかが? トルコから直輸入した1点ものの「オヤ」は細い糸を編んで作った小物で美しいピアス、ネックレス。すべて手作りのため1つとして同じものがなく、身につけていることを忘れるほど軽いため。想像以上に値段も手頃で2,200円~。春らしいジュミンナスタイルは4,800~7,800円。セットにして贈るのも素敵。また他では見かけないバッグやポーチなど店内では目撃するほど。ここから今までに贈ったことのないものが見つかりそう。
アートライン真珠店 PASHA(パシャ)
静岡市東区真珠町2-2-4 ワタナベギャラリー1F
TEL:054-266-4662 10:00~20:00
当面無休 http://pasa-pasa.com/

Mother's Day 2015
ギフト上級者が選ぶ、特別な印傳。
今年はお花型で
もっとオシャレに!
母の日のプレゼントに上質なものを選べば、母親に感謝の気持ちを伝えるとともに、成長した自分も見てもらえるはず。ギフトにそんな思いを込めたいなら「池田屋」のオリジナル印傳がおススメ。鹿革に漆で装飾を施した印傳は牛革より軽く、キズに強く、通気性にも優れた逸品。伝統工芸品でありながら現代的なセンスもあつため、ファッションアイテムとして年齢を問わない。今年はオリジナルデザインに加え、洋のエッセンスを取り入れたグレンチェック柄も登場。千鳥格子・市松・刷毛目模様で構成されたグレンチェックは限りなく和に近い伝統柄なので使えるシーンも多彩。センスの良さをさりげなくアピールできる。池田屋だけでしか手に入らない印傳も多数あるほか、多彩な商品構成で価格帯が広いことも選ばれている理由。母の日ギフトは数に限りがあるので準備はお早めに。
池田屋
静岡店 静岡市東区真珠町1-6-7
TEL:054-255-9173
10:00~19:00
無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00
水曜定休
契約駐車場あり
東京銀座店/浜松店
http://www.ikedaya.com/
池田屋 静岡 特約

2015.5.10 sun
1st 10:00 2nd 14:00 3rd 18:00
センチュリー グランドフェア
2015年秋 ホテルセンチュリー静岡の
新しい「空に近いウエディングスタイル」誕生。
お支度、挙式、ご披露宴まですべてが空に近い場所で、
格好いい距離感で過ごしやすい、快適なプライベート空間。
2F「自分らしさ」を求めるとおふたりに向けた、
シンプルシックなウエディングをお届けいたします。

2015.09 BRAND NEW OPEN
SKY SUITE WEDDING
発表フェア
1人気スイーツ作り!
♥NEW婚礼料理ワンプレート試食
&模擬披露宴・演出ショー
♥模擬挙式&アフターセレモニー
♥衣裳試着&展示—その他いろいろもたくさん!
さらに
当日ご予約で
うれしい特典
プレゼント!

ご予約お問い合わせ プライブル 受付時間 10:00~19:00
054-287-1234 平日夜は長く
水曜定休

ホテルセンチュリー 静岡
www.centuryshizuoka.co.jp

女性のための
お金のそなえセミナー
資産運用編
「お金を貯めたいけど貯まらない、
「お金を増やしたいけど運用の仕方がわからない」という方は多いのでは?
お金を貯める第一歩から、お金を老後まで「殖やし」「そなえ」する方法まで、
お金についての基礎知識を女性ファイナンシャルプランナー(FP)が
分かりやすく解説します。

セミナー 参加無料/定員各回40名(事前申込制)
日時 6月1日(月) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00
6月2日(火) ③10:30~12:30
6月3日(水) ④10:30~12:30 ※受付は各回開始時間30分前から
会場 グランシップ(静岡コンベンションアーツセンター:JR東静岡駅すぐ)
①②③:1002会議室 ④:908会議室
講師 川島登美子氏 ファイナンシャルプランナー(CFP®)1級FP技能士

お申し込み方法 はがき、FAX、Eメールでのお申し込み
1.第1、第2希望の講座番号、2.郵便番号、3.住所、4.氏名、5.年齢、6.未婚既、7.電話番号、
8.参加人数(同席者がいる場合は氏名)を明記の上、下記までお送りください。
〒422-8670 (住所不要) 静岡新聞社・静岡放送 事業課「女性のためのお金のそなえセミナー」静岡開催
TEL 054-284-9031
kikaku@shizuokaonline.com
※お申し込みの際は必ずお申し込みの住所を明記してください。
※お申し込みは5月22日まで。当セミナーは5月28日(土)まで開催いたします。
※お申し込みいただいた個人情報は、本セミナー及び個別相談会に関する通知以外には使用いたしません。

セミナー終了後、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会(無料)の申込みも可能です。ご希望の方はセミナー会場にてお申し込みください。
※セミナー当日は申込み、個別相談会とは別料金です。
※個別相談会のみのお申し込みも可能です。(日時のご希望に応じて)

主催/ハマムラコンサルティングビューローウ
TEL:054-260-5318 (静岡代理店)
◆後援/静岡新聞社・静岡放送

お問い合わせ先 静岡新聞社・静岡放送 事業課 TEL:054-281-9010(平日10:00~17:00)

04 O-MO-YA
わさび農家の奥様、小澤弘子さんが江戸時代の母屋を活用し、不定期で「縁側カフェ」やアートギャラリー、オープンガーデンとして開放するイベントを開催している。イベント以外でも事前に予約すれば利用できるそう。小澤さん手作りの、ほんのりわさびのきたチーズケーキやお団子などオリジナルスイーツや食事も味わえる。
静岡市東区横山143
054-293-200

The Season

見! こだわりエクステリア&ガーデン 第5回[N様]

日常に彩りを添える 大人のためのアウトドアリビング

ご夫婦での暮らしを満喫されているN様邸。リクエストは、L字型に設計されたリビング・ダイニングに面したコの字型の外部スペースをプライベートな中庭として楽しみたいという。室内のダークなインテリアに合わせ、床はブラウンのスレート調タイルで仕上げた。そしてダイニングから段差なく繋がるため、まさにアウトドアリビング。御影石のバーカウンターとオリジナルのツールを仕つらえ、その横にはガーデンツールを収納できるベンチを設置。大人4人が座れるとあって、パーティーシーンで活躍しう。道路に面した部分はアイボリーの塗り壁とメンテナンスが楽なアルミのウッド調板で囲み、プライベートをしっかりと確保。家とも調和した大人のためのくつろぎの空間が出来上がった。

施工例はこちら <http://www.the-season.net/shizuoka/> シーズン静岡 作品集 検索

モニターキャンペーン & オープンガーデン

100万円以上(税別)の成約で応募した方に(完成時の見学会実費が無料)、素敵なガーデングッズをプレゼント。締め切りは5/31、5/30-31にオープンガーデンを開催。詳細はHP参照。

日時	内容
5/31(土)	10:00~18:00
5/30(金)	10:00~18:00

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1
アヴェニューコート1F
フリーダイヤル:0120-989-885
10:00~18:00
水曜定休

MARK IS 静岡 今月のイベント

4/29 [水・祝] JOY X MARK IS 静岡 スペシャル女子トーク EN「JOY」2周年 ファッショントーク

1F メインコート ①14:00~ ②16:00~
観覧方法: 当日館内でお買い上げレシート1,000円(税込)以上のご提示で観覧抽選券を配布。※お1人様1枚まで
モデル・タレントのJOYさんがファッション・恋愛観などを語ります!

4/24~26 [金] [土] [日] MARK IS 静岡の商品券が当たる! 5,000円レシート抽選会

当日館内でお買い上げレシート5,000円(税込)以上のご提示で1回抽選に参加できます。※複数店舗の合算可
とつともおトク!
「MARK IS 静岡お食事券」販売!
3,500円のお食事券を3,000円で販売(有効期限は6/30(火)まで) ※1日100セット限定販売(お1人様2セットまで)

「モンマルシェ」の おいしいテーブル vol.6

5/10の母の日には おいしいギフトをかわいくラッピング

母の日のギフトを迷っているなら、モンマルシェへ行ってみて。食卓が賑わうおいしいプレゼントは、家族のために食事の支度をがんばっているお母さんが喜ぶはず。産地や旬、製法にこだわったピクルスは、日本人の味覚にぴったり。ヘルシー嗜好のお母さんには「オーシャンプリンセスホワイトソナ」シリーズをどうぞ。手軽にたっぷり野菜を食べられるのが「野菜もMotto!!」シリーズの4種のスープ。アレンジレシピも楽しめる。母の日には「つぶつぶコーンのポタージュ」を使ったスープグラタンでランチはいかが。本店でも1周年を迎えたバルシェ店でも母の日ギフトラッピングを用意。お母さんのための詰め合わせを選んでみて。

モンマルシェ ●静岡バルシェ店 9:30~21:00 無休 ●清水本店 清水区本町1-7 TEL:054-352-5515 9:00~18:00 土日祝休
オンライン注文はこちら! <http://shop.mon-marche.jp/>

MARK IS News vol.1

SHOP INFORMATION

3F Seria TEL:054-297-3957 <http://www.seria-group.com/>

Seriaのグッズを使って手作りアクセサリー!

最近、テレビや雑誌で話題のSeriaの手作り。ブログでもオリジナル作品をUPする女子が増え、人気を集めています。実は写真のピアスやイヤリングも全部Seriaの商品で作ったもの。すごいオリエティ! 材料や作り方はSeriaのホームページ「手作りレシピ」で紹介されていて、とっても簡単。ピギナーさんも始めてみませんか? Seria MARK IS 静岡店は商品が豊富なうえに、手作りコーナーが充実。手作りがますます楽しくなります!

※写真は完成品イメージ

MARK IS 静岡 今月のイベント

4/29 [水・祝] JOY X MARK IS 静岡 スペシャル女子トーク EN「JOY」2周年 ファッショントーク

1F メインコート ①14:00~ ②16:00~
観覧方法: 当日館内でお買い上げレシート1,000円(税込)以上のご提示で観覧抽選券を配布。※お1人様1枚まで
モデル・タレントのJOYさんがファッション・恋愛観などを語ります!

4/24~26 [金] [土] [日] MARK IS 静岡の商品券が当たる! 5,000円レシート抽選会

当日館内でお買い上げレシート5,000円(税込)以上のご提示で1回抽選に参加できます。※複数店舗の合算可
とつともおトク!
「MARK IS 静岡お食事券」販売!
3,500円のお食事券を3,000円で販売(有効期限は6/30(火)まで) ※1日100セット限定販売(お1人様2セットまで)

あなたが見つけた「いいね!」

MARK IS 静岡の 店員さんがとても親切です。たくさんの子供のイベント、うれしいです。(Aさん 34歳 女性)

●他にもみんなの「いいね!」facebookで公開中です!

MARK IS 静岡 静岡市葵区柚木191 TEL:054-297-3000 <http://mec-markis.jp/shizuoka/>

LIBRARY [洗いの哲学ライブラリー]

第4話 ちよつとのこと、家事がラクになったりする 子どもと一緒に出かけられる、街角スポット。

クリーニングは服をキレイにするのが仕事。だから技術も上げて、汚れをよりキレイに落とす努力は必至。でも、それは当たり前前の仕事として、もっとクリーニング店を楽しい場所にも、もっとママの家事をラクに、と考えているのがピュアクリーニング。写真の「ここは一体何処?」と思わず言ってしまうようなトリックアートのある空間。ここは先日藤枝にOPENしたばかりのピュアクリーニングの新店舗。これなら小さな子どもを連れての用事も、飽きずに待ってもらえそう。それにカフェのような待ち合わせスペースもあって、ゆっくりくつろげるとも要望を聞いてくれる空間のあるクリーニングショップ。気持ちの良い空間とこだわりの品質は接客からも感じられる。そんな小さな心遣いが何だか嬉しい。

今月の特典

ピュアクリーニング
フリーダイヤル:0120-881-929 <http://pure-cleaning.jp/>

【静岡市葵区】羽鳥店、瀬名店、城北店、佐馬町店、シネマ通店
【静岡市駿河区】登呂コープタウン店、マックス/リッポ静岡曲島店、池田店、ピアゴ中田店、曲島店、アピタ静岡店、マム大谷店
【静岡市清水区】宮代町店、イオン清水店、北浅部店、石川店、草薙店、マックス/リッポ清水三保店
【焼津市】イオン焼津店、登呂田店、中根本店、ハロー小土店、小幡津店
【藤枝市】ロー/藤枝店、香野町店、水上店、藤枝南店、五十海店
【牧之原市】牧之原店

アステン MEETS ぐるぐる Gourmet Collection

お茶のスイーツ

定番の和菓子をはじめ、最近では洋菓子として工夫を凝らしたメニューが絶えず登場している「お茶のスイーツ」。鮮やかな緑色と甘い香りに誘われて、スイーツタイムを楽しんでみては。

抹茶ティラミス & 静岡茶セット ¥864

1925年創業の茶問屋・山梨商店が営む和カフェ。木のぬくもりある店内は真空管アンパからジャズやボサノバが流れ、ほっこりくつろげる。あんみつや和パフェなど自家製甘味のほか、興津にある洋菓子店「ラ・ローザンヌ」とコラボしたケーキも好評。5月限定の季節のケーキ「抹茶ティラミス」は、西尾抹茶を使い、ココのあるマスカルポーネと抹茶がマッチした大人の味だ。静岡茶は深蒸し2種と山のお茶2種の中から選ぶことができ、GW中は新茶を愉しめよう。急須で入れるお茶の特別なおいしさをぜひ味わって。

① 和CAFE 茶楽
静岡市清水区興津本町158-1
TEL:054-369-2301
営業/CAFE10:00~17:30(17:00LO)
SHOP9:00~18:00
休/水・木曜 5/4(23日)~5/6(8日)は無休
5/7~10日はカフェ休み、営業のみ
P.12台

① 紅家 紅粉屋久右衛門

藤枝市藤枝4-1-9
TEL:054-641-9071
営業/8:30~18:30
休/水・木曜(祝日営業、前日は翌日休み)
P.3台(共同)

江戸時代初期の地区に「菓子屋久右衛門」として名前が載っている旧東海道沿いの老舗和菓子店。添加物を使わず、一つ一つ手焼きするどら焼は、おやつに手土産にと親しまれている人気商品。プレーンな粒粒の「手焼きどら焼」、生地に抹茶を練り込んだ「お茶どら焼」、生クリームが入った「生クリームどら焼」など全部で6種類あり、抹茶入りの蒸しカステラ生地でこし餡をはさんだ「藤枝宿」は、店主の飯塚正さんが20年ほど前に考案。ふわふわと軽い食感で子供からお年寄りまでファンが多い。桜入りの「藤枝宿 さくら」もある。

藤枝宿 ¥130

PICK UP VOICE

コチも 読者オススメ お茶のスイーツ!

静岡 ●「草里」の抹茶オーレ(清水区・無職) ●「お志す」(清水区・自営業) ●「サンマルカフェ」の抹茶スイーツ(牧之原市・無職)
焼津 ●「長峰花カフェ」の抹茶ソフトとたい焼き(焼津市・会社員) ●「真茶園」の抹茶どら焼、夏は抹茶かき氷(藤枝市・学生) ●「茶寮 老舗大佐和」の抹茶あずきソフトはババのよう。島もおしゃれ(清水区・学生) ●「日本茶ひといき」の抹茶ソフトクリームは濃厚(島田市・パート) ●「さくら茶屋」のまんじゅう(焼津市・主婦)
牧之原 ●「扇松堂」の生クリーム大福抹茶味(島田市・主婦) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

正方形の上品なケーキは、抹茶のバタークリーム十層ゴマのガナッシュアーモンド生地が何層にも重なった。抹茶のオレオのようなケーキ。一番上は静岡産の抹茶を練り込んだホワイトチョコレートと抹茶の美しいツヤがさめく。抹茶と黒ゴマを合わせたオリジナルの和風味は、新茶はもちろんコーヒーにもぴったり。GWにエスバリスドリームプラザで開催される「静岡お菓子フェア(4/25~5/6)」にも、5/1~5/6まで出店している。ので、そちらでの購入も可能。本店ではイトイン席も設置されていて、+324円でドリンク付きケーキセットと味わえる。

VERT CLAIR (フェール クレーム)
静岡市駿河区豊田3-1-45
TEL:054-282-0473
営業/10:00~21:00(20:30LO)
休/水曜 P.11台

お抹茶 こんどう
静岡市駿河区津島町5-9
TEL:054-282-4222
営業/11:30~15:30、18:00~22:00
休/水曜 P.2台

お抹茶チョコ羊羹 静岡上煎茶付き ¥756

とろろとお茶をメインに、「しずおか」の美味を県外や海外に向けて発信するユニークな食事処。自家製の蒸し羊羹は、上品な甘さの中にチョコレートの風味と抹茶が香るオリジナルの味わい。テイクアウト1本324円で販売しているものを、この春から店内でも味わえるように、煎茶付きセットで提供を開始。石臼で挽きたての京都宇治抹茶を贅沢に使用。店主の近藤雄介さんが、直接、茶農家を訪れて仕入れるコーヒーのような強煎煎のほうじ茶「ダークロースト」と合わせて味わうのもオススメ。ブレンドなしのストレートな静岡茶葉の煎茶も各種そろっている。

静岡ぐるぐるマップNo.124 保存版

「Sweets & Cafe 絶品スイーツ400選」定価1,260円

注目店・人気店から厳選。新作ケーキや定番商品を和洋合わせてさらに400種類以上収録!
後半の第2特集「行きつけにしたいカフェ案内」は、お気に入りの店がきっと見つかるはず。

好評発売中!

金・銀・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・ブランド時計・切手・金券

宝石買取り 無料鑑定いたします。

お客様の前で計量、明確な査定をいたします。
1991年創業、安心と信頼の全国展開の私たちに任せ下さい。

宝石・ブランドジュエリー あなたの宝石・ブランドジュエリーなど無料で鑑定いたします。

ダイヤモンド	ダイヤモンド	ダイヤモンド	ダイヤモンド	カルティエ
¥298,726	¥263,403	¥89,259	¥147,997	ティファニー

※査定の際、お預けさせていただく場合がございます。※上記金額は2015年4月現在の相場に基づいた金額になります。

ジュエリー買取査定額UPキャンペーン 5/1から
ダイヤモンド・ルビー・サファイヤ・エメラルドなどのジュエリーが査定額UPのチャンス!!

金・銀・プラチナ 今が売り時!金相場が10年前の約3割

買取基準相場

金	5,006	円/金
プラチナ	4,849	円/金
銀	69.45	円/金

純金金 純金コインはさらに高価格で買取いたします。※買取価格の目安に過ぎません

ブランド品 ルイ・ヴィトン、シャネルなど

ブランド時計 ロレックス高価買取中

切手・金券 1点からでもOK!

Aria アリア 静岡紺屋町商店街店

セカンドスタイル 静岡紺屋町商店街店

R&K リサイクルキング イトーヨーカドー 静岡店

R&K リサイクルキング ベイトリム 清水店

054-250-0877 (R&K) 飲食、美容、ドライクリーニング、プリント、切手、金券、洋服
静岡市清水区東町2番地の3 1F

054-266-5103 (R&K) 洋服
静岡市清水区東町2番地の3 3F

054-654-5100 (R&K) 飲食、美容、ドライクリーニング、プリント、切手、金券、洋服
静岡市清水区東町3-1-5 イトーヨーカドー静岡店 1F

054-337-2211 (R&K) 飲食、美容、ドライクリーニング、プリント、切手、金券、洋服
静岡市清水区東町3-1-5 イトーヨーカドー静岡店 1F

REFRESH OPEN!

お出かけファッション特集

いま気になるのは何色ですか?新しいショップに加え、リニューアルショップもオープンと、パワーアップしたアピタ静岡専門店会。お出かけシーズンに先駆けて、各店おすすめのカラフルなファッションが揃いました。私を変える、私のためのおしゃれ色、見つけましょ!

(協力/アピタ静岡専門店会)

知的なブルーと大人気のボトルネックが、甘さ控えめな大人の女性を演出。動きやすくシルエットの美しい初夏のニットです。

ボトルネックニットワンピース 15,500円
SCOTCLUB & LASUD (スコットクラブ・ラサド) 054-202-2360



コーディネートに差し色にビビッドカラーのバッグがおすすすめ!小ぶりでも収納満足度の高いサイズが人気です。斜め掛けできるストラップ付属。

DURAS ハンドバッグ 8,352円
GRAN SAC'S (グランサックス) 054-654-4355

ただいま人気上昇中のミディ丈スカートにチャレンジしてみませんか。ふんわりラインで軽やかさと優しさをアピールして!

エアリーミディスカート 8,532円
any SIS (エニシス) / 054-654-4505

記念日に自分へのご褒美や誕生日の贈り物に、黄銅ダイヤモンドのリバーシブルタイプ。イエローゴールドとピンクゴールドの2タイプです。

K10誕生石ネックレス 12,960円
Milliflora (ミルフロラ) 054-654-4755



初夏にぴったり!オシャレのポイントになるギンガムです。足首をきれいに見せてくれるアンクル丈でさりげなく勝負しましょう。

ギンガムチェックアンクル丈パンツ 4,212円
meireire (メイリーレー) / 054-654-3456

お出かけが楽しくなるカラフルなクロックス風サンダル。プラグボタン(別売108円)でオリジナルのアレンジをどうぞ!

りびんちゃんサンダル(サイズ各種) 734円
SWANKY JAM (スワンキーマーケット) 054-654-5500



ゴージャスなレースがただいま流行中。フォーマルはもちろん、パンツと合わせたカジュアルな着こなしも超キョート!

Motion オリジナル 総レースワンピース 19,440円
Motion (モーション) / 054-284-4211



肌触りの良いコットン素材の持ち味を生かした形態安定加工。洗濯を繰り返しても縮みが少ないのも特長。爽やかなストライプが5月の空に似合います。

メンズ形態安定綿100%シャツ 4,644円
ブリックハウス by 東京シャツ / 054-288-1861



NEW SHOP

3.27
オープンしました



JINS PC (度なしの場合) 4,212円~6,372円
目元の原因「ブルーライト」を最大50%カット!医療や教育現場、企業でも導入されています。クリアレンズタイプ5型40種、ハイコントラストレンズタイプ4型32種。

JINS メガネ 054-284-4433

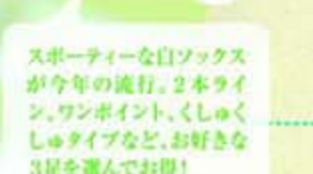


幾何学模様の染った繊細な、ネイビーブルーで爽やかな印象。ビジネスだけでなく、ストールやポケットチーフでパーティーシーンにもぴったり。

renoma ジオメトリック柄スワッシュ 48,492円



TAKA-Q (タカキュー) 054-269-6120



スポーティーな白ソックスが今年の流行。2本ライン、ワンポイント、くしゅくしゅタイプなど、お好きな3足を揃えてお得意!

白ソックス(各種3足) 1,080円
tutuanna (チュチュアンナ) 054-286-2114



おしゃれ上手さんにお似合いの透明感のあるピンク色。羽織ったり履きに巻いたり、上質なリネン素材がこれからのシーズンにぴったり!

フレンチリネン長袖シャツ 4,309円



Green Parks topic (グリーンパークストピック) 054-269-6572

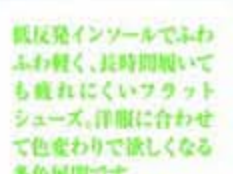


襟のボタンダウンがカジュアル&上品を兼ねるアクセント!マスタードイエローの襟、白と黒もご用意。定番のシャツとして色違いで揃えてみては。

ボタンダウンオックスシャツ 4,212円
THE SHOP TK タケオキクチ 054-654-5622



Hawkins (HW1078) 5,400円
ABC-MART 054-202-7790



紙反発インソールでふわふわ軽く、長時間履いても疲れにくいフラットシューズ。洋服に合わせて色変りのできる多色展開です。

054-202-7790



オリジナルシャツ 華ふくらう 2,052円
AJARA (アジャラ) 054-284-3011



肌触りが良く、若回しのきくベーシックな一着。春のマリンコーディネートにぜひ!カラーバリエーションも豊富に揃っています。

ベージュニット 2,052円
OLLINKARI (オリンカリ) 054-654-4777

今期「マストアイテム」のデニム。中でも爽やかな淡色ブルーがイチオシです。ゆるすぎないシルエットと控えめなクラッシュでこなれた印象に。

Something BOY'S テーパード 12,960円
Jeans BAR OSADA (ジーンズバーオサダ) 054-654-5780



今シーズンのブラウスはやっぱりレース!デニムやショートパンツに合わせて。七分袖に裾のプリーツも可愛いポイントです。

レースプリーツブラウス (全5色) 3,445円
SHOO-LA-RUE (シューラルー) 054-202-8112



毎シーズン大人気のオリジナルTシャツ。今年のオススメは、幸せを呼ぶフクロウを模したキョウフクロウ。全4色・全4サイズ(S-M-L-XL)

オリジナルシャツ 華ふくらう 2,052円
AJARA (アジャラ) 054-284-3011

話しやすい温かき雰囲気でお選べます。恋愛・結婚・仕事・人間関係など...お気軽にご相談ください。

生まれ月別のあなたの Lucky カラー!	1月/ブルー	4月/ブラック	7月/ゴールド	10月/シルバー
	2月/オレンジ	5月/ローズピンク	8月/ホワイト	11月/スカイブルー
	3月/アイスクリーン	6月/レッド	9月/イエロー	12月/ラベンダー

鑑定料金 15分2,000円 占い館SYNOS(サイノス) / 070-5404-6780

ウキウキモードのお出かけは、アピタ静岡専門店会へ

「白」はつよあん、「黒」はこしあん。天神屋伝統の和菓子です。

かしわもち ¥298

1F 天神屋 TEL.054-202-8000

サニーレタス、オクラ、ニンジンなど、野菜の量も、味も選べるからに嬉しいメニュー!

・コクラマサラうどん(小) ¥430~

1F はなまるうどん TEL.054-654-5588

ダブルコーンとダブルカップが通常価格より31%OFF (4/24(金)~5/10(日))!カップならお持ち帰りOK!

・スモールダブル ¥480→¥330
・レギュラーダブル ¥650→¥440

1F サティワンスアイスクリーム TEL.054-284-0931

フレッシュなときめき、めしあがり! FOOD

中華そばとは、また一味違って、コク、甘味のある香ばしい味に仕上がっています。ぜひお試し下さい!

・懐かし味のしょうゆラーメン 単品 ¥507
・ミニチャーハンセット ¥723

1F 風まつり TEL.054-283-6230

mister Donut

キャンペーンや新商品など次から次へと登場します。ご来店お待ちしています!

1F ミスタードーナツ TEL.054-283-3513

2F 新屋堂 TEL.054-283-4987

サザンオールスターズ ★最新アルバム「葡萄」 ¥3,564

2F 新屋堂 TEL.054-283-4987

STAMP CARD

サービスカードでスタンプを集めればお買上げ500円分スタンプ1個換算、20個集めると全額としてご利用いただけます。(定期購読の方は500円分スタンプ2個)

1F TAISEIKAN 2Fより移転しました。 TEL.054-654-6363

2F 夢屋書店 TEL.054-654-6262

Afiac

「生きる」を創る。

1F アフлакサービスショップ TEL.054-283-5783

APITA COUPON

コーヒー(HOT/ICE)S 当店通常価格 ¥100→¥70

1F マクドナルド TEL.054-285-5301

APITA COUPON

ギョーザ ¥100

1F ちゃーしゅうや武蔵 TEL.054-283-4634

APITA SERVICE

メダル貸し出し 2倍サービス

2F ソニー電宮タウン TEL.054-654-6511

APITA COUPON

頭金 ¥5,400割引

1F auショップ セントラルスクエア静岡 TEL.054-203-3500

APITA COUPON

名物手羽から 2割引

1F 鳥ふる TEL.054-286-2292

APITA COUPON

スマホ画面パワーコーティング 通常¥3,500→¥2,500+税 スマホ用アクセサリ 20%OFF

1F AVANTI TEL.054-289-5151

REFRESH GOURMET!

美味しい・お出かけ特集

お出かけのグルメプランは万全ですか?初夏の風によって
美味しそうな匂いいっぱいのセントラルスクエア静岡グルメ館から
イチオシメニューをご紹介します。リフレッシュできる美味しさをテーマに、
11のお店が腕をふるっておもてなし。

家族お揃いで、お友達と、何度でも楽しんで!

(協力/セントラルスクエア静岡グルメ館)



春の豪快盛り・カニ汁付
1,750円

桜鯛、桜エビ、シラス、サヨリ、カツオなど、旬の魚の10貫に穴子がまるまる一本!元祖でかネタ鮓、目利きの魚がし断ならではの自信作を味わって。

※仕入れの内容によってネタが変わります。

沼津魚がし鮓/11:00~21:00LO(土日祝は21:30LO)/TEL.054-654-3220

「アステンを見た」の一言で、5月31日まで
ドリンクバー無料 ※1グループ(最大6名様まで) ※サービスは、食事をお召し上がりの方に限り。



ワフレートランチ(平日15:00まで)
1,164円

焼き立てのジューシーなハンバーグとカットステーキ+気まぐれ一品+ライスでボリュームたっぷり。ステーキの厚みにご注目!ソースは4種類の中から好みで。

キッチン隣/11:00~21:30LO
TEL.054-287-7755

「アステンを見た」の一言で、5月31日まで
ドリンクバー無料 ※1グループ(最大6名様まで) ※サービスは、食事をお召し上がりの方に限り。

チキンの香草パン粉焼き
〜ラビュットソース〜

[平日]ランチ:小学生754円・大人1,168円・
シニア(65歳以上)1,078円
ディナー:小学生970円・大人1,510円・
シニア(65歳以上)1,402円
全時間共通:幼児528円・3歳以下無料

ブレンドハーブとパン粉で焼き上げたチキ
ングリル。外はサクサク、中はジューシー!
程よい酸味のラビュットソースでどうぞ。

イタリアンバイキング ババゲーノ
ランチ11:00~16:00LO
ディナー17:30~21:00LO(土日祝は17:00~)
TEL.054-654-3171



「アステンを見た」の一言で、5月31日まで
会計から10%OFF ※1グループ(最大6名様まで) ※サービスは、食事をお召し上がりの方に限り。



菜の花とフレッシュトマトの Pasta
1,080円

もちもちの生パスタにギュッと凝縮した
トマトの旨味がからまって、ほったたけ
そう!菜の花のほんのりした苦みが大人
パスタの完成度を上げてます。

パスタ屋一丁目/11:00~21:00LO
TEL.054-284-1173



「アステンを見た」の一言で、5月31日まで
会計から10%OFF ※1グループ(最大6名様まで) ※サービスは、食事をお召し上がりの方に限り。

モンパバ/11:00~19:15LO
TEL.054-288-7696

バナナクリームチョコ
450円



天井セット 918円
どんと大きなエビ天が2尾!野菜の天ぶ
らもふんだんに盛り込んだ贅沢なセット。
嬉しい気持ちになってほしいからと頑張り
ました!

日本橋四六時中
11:00~21:00LO(土休日は10:30~)
TEL.054-283-3125



ドリーム量 2,580円

うな政の厳選素材が一堂に会した夢の一
品。鰻、豚、鶏それぞれの蒲焼きとえび天
を大盛りし、ご飯も2.5人前なので2~3人
でどうぞ。お一人での挑戦も待ってます!
とスタッフから。

うな政/11:00~21:00LO
TEL.054-288-5703



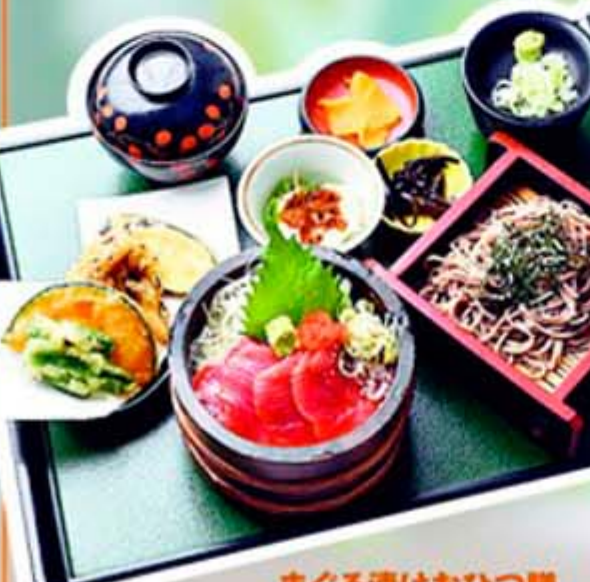
kukuモツアレチーズの
オムライス 1,058円

卵も野菜も素材厳選!人気のラケルパ
ンも定番のじゃがいももホッとする
味。イギリスの農家のダイニングをイ
メージしたアットホームな店内でゆっ
くりどうぞ!

ラケル/11:00~21:00LO
TEL.054-654-3317

大振りのまぐろ切り身を使った豪華なお
ひつ膳。ミニ蕎麦、野菜天ぷら4点、豆
腐、漬物、小鉢、お梅と、ボリュームも栄
養バランスもお任せ!

ふじの坊 笑膳
11:00~21:30LO(土休日は10:30~)
TEL.054-287-7700



まぐろ漬けおひつ膳
1,274円

どろける
イタリアンドルチェ・
ドリンク付
550円



スタッフイチオシ、シャリシャリッと少し凍
り加減のセミフレッドドルチェ。濃厚カ
スタードにフルーツやカラメルの相性はばち
り。5つの味から2つ選んでどうぞ。

イタリアンカフェPAO
11:00~21:00LO(土休日は10:30~)
TEL.054-202-7715

青山椒担々麺 1,026円

一口食べてオッとなること請け合い。
フレッシュな青山椒の爽やかでスーッと
した辛みが絶妙です。他では味わえない
清涼感、クセになりそう!

紅虎餃子房/11:00~21:00LO
TEL.054-654-5560



3倍ハッピー♪ あきらめなくてよかった! パパママ & キッズのウェディング

「もう子どもがいるから結婚式は挙げない」なんて、何年前の話?
子どもと一緒に結婚式は、ゲストの笑顔もとろける最高の一日!



野原 菜穂子さん & 聖斗くん & 修聖さん

「子どものいる結婚式って、
明るくていいね」と言われました!

周りの友達もマタニティ婚やパパママ婚
が多いという、焼津在住の海野菜織子さ
ん。夫・修聖さんと間に授かった聖斗く
んが1歳の誕生日を迎えるのを待って、念
願の結婚式を挙げた。「体調面や準備を考
えて、式はこの子が生まれてからと決めて
いました」と菜織子さん。実は静岡市にあ
るロイヤルセントヨークの大聖堂で挙式す
るのが彼女の憧れだったのだ。
焼津から打ち合わせに向かうのは大変
だったが、「担当の吉永さんはじめスタッ
フの方が、ソファをくっ付けて子どもが落ち
ないように配慮してくれたり、おもちゃを貸

してくれたり、忙しくて忘れそうなことを細
かくメモしてくれたりと助けてくれました。
おまけに夫・修聖さんとの関係も、式の準
備と共に「進化」した。「式場の下見に行く
時ケンカしたことがあって。でもその時か
ら「もう結婚したんだから」と二人で話し合
い、独身の頃は言わなかった本音をしゃっ
り伝えられるようになったんです」。式の当
日だけが節目ではないのだ。
二人の結婚式のテーマは「感謝」と「お
祝い」。聖斗くんの誕生祝いに加え、誕生日
の近い列席者を皆でお祝いする趣向に。ま
た新郎新婦同士がケーキを食べさせ合う
ファーストバイトのセレモニーでは、新郎
新婦のお母様から二人に、また二人から
聖斗くんにもケーキを食べさせてあげる



リレーで3世代をつないだ。
式の最中も元気な聖斗くんの存在
がゲストを笑顔に。「周囲から「子ど
ものいる式っていいね、明るくなる
ね」と言ってもらえました」と話す
菜織子さんからは、最高のイベ
ントをやり遂げた達成感が窺え
た。「もう一度やってじっくり味
わいたいくらいです(笑)」

ロイヤルセントヨークのウェディングプランナー 竹中彩乃さんに聞いた
「こんなスタイルも増えています!」

準備3ヶ月でおめでた婚 綾さん&麻未さん



出産前の体調が落ち着いた時期に結婚式を挙げられたお二人。
約3ヶ月間で80名様の宴を準備されるため、お二人のスケジュール
や新婦様の体調には特に配慮させていただきました。新婦様が
気にしておられたドレスもお気に入りをお召しいただき、参列者全
員で安心して楽しめる演出をお二人と一緒にプランニングさせて
いただきました。もうすぐママになられるお二人だからこそ、
ご両親様への想いもこもった素敵なお一日となりました。

少人数で家族婚 真草さん&千春さん



お身内に囲まれたアットホームな結婚式がお二人のご要望
でした。ご親族様に見守られての挙式は厳粛で、優し
さに包まれたセレモニーとなりました。ゲスト参加型のプラ
ニングをさせていただき、フラワーボーイ&ガールとして
甥っ子さん姪っ子さんたちも登場していただきました。
ご家族中心だからこそできる演出で、温かく思い出に残
る結婚式が実現しました。

取材協力/ロイヤルセントヨーク

Royal St. York 10th Anniversary

ご結婚間近なカップル様へ
ロイヤルセントヨークから10周年を記念した
ブライダルフェア&ウェディングプランをご用意!
是非この機会にお越し下さいませ。
スタッフ一同、心を込めてお待ちしております。

1部/9:30~・2部/15:30~要予約・無料
○ブライダルショー・大聖堂見学・オープンキッチンから見る舞台演出・料理試食
○全席の見学、演出、アフターセレモニー体験・吐くワイヤレス特製スイーツ試食
フェア当日にスペシャルサプライズをご用意!お楽しみに!!

GW限定 テーマコーディネート&絶品試食フェア
2015 4/29 5/2 5/5
9:30~要予約・無料
○フェアおすすり絶品料理試食・テーブルコーディネート見学・大聖堂も会場見学

1部/9:30~・2部/15:30~要予約・無料
○ブライダルショー・大聖堂見学・オープンキッチンから見る舞台演出・料理試食
○全席の見学、演出、アフターセレモニー体験・吐くワイヤレス特製スイーツ試食
フェア当日にスペシャルサプライズをご用意!お楽しみに!!

GW限定 テーマコーディネート&絶品試食フェア
2015 4/29 5/2 5/5
9:30~要予約・無料
○フェアおすすり絶品料理試食・テーブルコーディネート見学・大聖堂も会場見学

10周年 Anniversary ウェディングプラン誕生

お二人の持ち出し0円!

5組限定
ご祝儀婚プラン 60名様 180万円(税別)

小人数でもOK!
挙式+会食
ファミリーウェディングプラン 6名様 45万円(税別)

安心サポート♥
Wハッピー
マタニティプラン 30名様 100万円(税別)

ご来店当日にご契約をいただいたカップル様へ
ブライダル演出費用9万円分をプレゼント!
※上記プレゼント対象の適用人数は35名以上

フェア参加ご希望の方、プランのお問い合わせは…
ロイヤルセントヨーク
TEL.054-203-3877
〒422-8055 静岡市駿河区寿町6-14
http://www.royal-st-york.com/

広告費 0円
ご来店時、アステンをご用意になったとお申し出いただいた
カップル様へ、特製スイーツをプレゼント!(要予約)

本日、子育てびより。

Vol. 74

地域防災訓練... AEDの体験... やてくれる人いるかな?

心臓マッサージをしなが、
また「AED使ったことあり
ますか?」

「あ、また「じゃあ僕がやりますから、
ママさん代わってください」
と言って、また「AEDを体験
する」というシナリオのはずが...

最後で
救急隊員に
AEDをやらせる
という話に
変わりました。

結局
AED使ったこと
ありますか?

では、最初に
AEDを開けて
中身を出して
ください。

とセリフを間違えてしまったため

教えて 遊びの天才

葉っぱを使って芸術家になろう

「自然の中での遊び方が分からない! そんなパパやママは、まず葉っぱを摸して手に取ってみて、葉っぱが何枚あるか、いつまでどこまで芸術家に大変身! 親子で作品を自慢し合うのもいいかも。」

教えて 遊びの天才

葉っぱを使って芸術家になろう

- 1 布を染めちやおう
- 2 平らな場所に新聞を厚めに敷く。
- 3 その上に薄手の白い布を広げ、布で葉っぱを挟む。
- 4 ミヨウバン50gを水1リットル入れ、溶かした液に布を浸す。(色を固定)
- 5 水洗いして、干したら完成!

フロッタージュを楽しもう

- 1 お気に入りの形の葉っぱを見つけてよ (ざらざらの葉っぱがおススメ)
- 2 葉っぱの上に紙を敷く。(葉の裏面に紙に当たるように)
- 3 色鉛筆やクーピーで、紙の上から葉っぱをこする。紙に墨や動物の絵を描いて、ぬり絵にも!

親子で森のビカビカ葉っぱを
親子自然あそびひろば「里山のかやねすみ」
毎週(火・木)開催 ●2才までの幼児対象 詳しくは エコエデュ

アステンセレクト!

贈り物 74

ベビーリング

ベビーリング&リンクセット (写真立てになる スペシャルギフトボックス付き) 29,160円

LUCIR-K (ルシルケイ)
静岡市葵区船屋町1-6
TEL.054-221-1556
10:30~19:30(定休日無し)

生まれたばかりのあの子に、今だからこそ贈れるスペシャルなギフト、ベビーリング。今月は「愛」絆「家族をテーマにしたジュエリーデザインを手がけるジュエッターの、メモリアルリングをご紹介。ベビーリングとママのリングのセットがおすすすめ。シンパルなデザインは、産院で出産後にママとあの子の腕につけられるIDタグをイメージしたのも、名前・誕生石・生年月日・すべてオーダー。ベビーリングはネックレスチェーン付きなので、お守りのようにいつも身につけてもらえる。生まれるという大仕事、成長するという大仕事は、ママとあの子にとって平坦な道じゃない。この世界によろこば、心から応援しているよ! というエールの気持ち、伝えたい。

子連れで WAKUWAKU NEWS

静岡市 「家族を撮る。子どもとの10年を残す、デジカメLesson」(講師:本橋孝子/発行:マイルスタッフ) 全国発売記念ファミリー撮影会

5/6(水・連休) 11:00~16:00
吉越を購入すると著者がその場で家族の写真を撮ってプリント&データを無料!

5/6(水・連休) 11:00~16:00
吉越を購入すると著者がその場で家族の写真を撮ってプリント&データを無料!

5/6(水・連休) 11:00~16:00
吉越を購入すると著者がその場で家族の写真を撮ってプリント&データを無料!

静岡市 元祖 カジダン・イクメンフォトコンテスト 5/7(木)17:00(必着・作品発表中!)
身近なカジダン(家事に積極的な男性)やイクメン(育児を楽しむメンズ)の写真を送ってみませんか。最優秀賞は、お食事券もしくは図書券1万円。
応募方法:郵送、またはWEB応募フォームから応募ください。
問合せ:054-248-7330【静岡市女性会館】詳しくは、http://aicel21.jp/

静岡市 スマイル・スマイル親子あそびの会
5/19(火)19:30~11:00(親子) ●無料・要予約(5歳) ●今年初の開催(5/19・7/14・8/18・9/15) ●言葉の遅れなど発達の原因になるお子様のための療育施設で、楽しく遊びませんか。気軽に問い合わせを!
所:児童発達支援トロフィー【清水区村松原3-7-8】 問合せ:054-659-0955 http://trophy-japan.com

浜津市 エンジョイ家族〜未来に向かってござだそう〜(一泊二日)
5/13(土)10:00~14(日)14:00 ●要予約(17家族・多数の場合は抽選) ●5/23申込締切(17:00まで) ●カヌーや海釣り体験、ふれあいリレーションなど、プログラム多彩! 参加費(小学生以上4,000円)など詳しくは問い合わせを。
所:小川津周辺海域など 申込:054-624-4675【静岡県立焼津青少年の家】

牧之原市 東光寺の長藤まつり 5/5(火・祝)まで開催 ●詳細資料・見頃は5月上旬まで
大きな藤棚から2万余の藤の花が1メートル以上咲き誇ります。おでんなど地元産物のおいしい店もお楽しみに!
所:静波2567-1 問合せ:0548-22-5600【牧之原市観光協会】

地域の手作りイベントなど情報をお寄せください。(掲載希望月の前月10日締切)
アステン編集室 FAX 054-284-9129 E-mail asten@shizushin.com

お出かけグルメ

本格ナポリピッツァとコーヒーをおうちやアウトドアで!

葉山産のピッツァ、食べたことある? ふちの表面はカリッと香ばしく、中はもっちりナポリピッツァタイプでかなり本格派。リピーターも多く、ランチの一番人気になる日もしばしば。その本格ピッツァがテイクアウトできる! これからの季節は、GWのドライブやバーベキューはもちろん、忙しい平日のお助け料理にもおすすめ。マルゲリータ(980円)など3種類があるので宅飲みにも! アイスカフェモカ(600円)やカシスと葡萄の酢カッシュ(565円)など紅茶以外のドリンク全品もテイクアウトOK! 事前の電話予約がスムーズ。

地元農家直送の珍しい&朝採れ新鮮野菜に出会える!

月ごとに変わるフェアメニューをはじめ、人気の定番、さらには、朝採れたばかりの新鮮野菜を使った日替わり料理など、驚きと楽しみに満ちたbuffetレストラン! 今月のテーマは「美肌づくりメニュー」。ビタミン豊富なトマトやニンジンを使った野菜スイーツや、食物繊維たっぷりの新じゃがや新ゴボウを使ったヘルシーな総菜など、旬の野菜をおいしく食べて、紫外線が増えるこの時期に備えよう!

海辺のビュッフェ はとびキッチン
静岡市清水区入船町13-15 エスパル・スーパーストリームプラザ1F
TEL.054-354-3370
ランチ 11:00~16:00(最終入店14:30)
ディナー 17:30~21:00(最終入店20:00)
無休

葉山産 くるも焼津店
焼津市西小川1-11-9(ユニコ南側・焼津信用金庫隣)
TEL.054-626-8886 7:00~21:30(LO21:00)
駐車場あり(24台) 年内無休

25周年の焼津四川飯店&ガーデンズは美味い! 楽しい! イベント盛りだくさん!

選べるのが楽しい好評の「プリフィックスランチ」2,160円。「創作料理ではなく、エビチリなど伝統の味付けはそのままに、見せ方、盛り付けに工夫をしています」とは失部裕之料理長。メイン料理と食事が選べるほか、デザートはデザートコーナーから3品選べ、コーヒー、紅茶、ハーブティーはお替わり自由。食後のおしゃべりもゆっくり楽しめそう! また、6月からは「25周年記念ランチ」を販売予定。乞うご期待!

焼津四川飯店&ガーデンズ
焼津市西小川1-11-9 TEL.054-626-4000
ランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:00
年中無休 駐車場60台
http://www.sn-hotels.com/

家族や友人が集まる期間限定コース「Familia」が人気!

バリエアビントチョス、アヒージョーなど9品を味わう「Familia」(写真)は、一皿一皿が個性あふれるエンターテインメントなコース。たとえば、「全目鯛のカダイフパイヤース」は目の前でマトソースが注がれて、口中でパイヤースが完成する仕掛け。アヒージョーは野菜を焼くことでうま味を引き出し、メインは「イバラコ豚のグリル」と「富士山岡村のグリル」(プラス300円)からチョイス。デザートはスペイン産チョコレートとキャラメルを使った逸品。じゅっり味わって。

静岡市清水区草薙1-28-1 TEL.054-204-9311
ランチ11:00~16:00(LO15:00)
ディナー18:00~22:00(LO21:00)
※ディナーオープン 土・日・祝日17:30~ 年中無休

お出かけランチ&ディナー

MOIZUMI 海老とアサリのボレ
春ゴボウのソース
2,100円(税別)
オーブルモス、スープ、
パコウリス、デザート、
コーヒーティー付き

シムイラおし
5月のランチ

フレンチは手間を惜しまず作り上げるソースが味の決め手。「海老とアサリのボレ」はモイズミ特製「春ゴボウのソース」を絡めて、ゴボウはいったん金平平にすることで香りと食感がアップ! 魚とアサリのうま味たっぷりの汁をベースに、トマトと白ワインペーの酸味が食欲を刺激する。冷えた白ワインとの相性もぴったり! たまには自分へのご褒美に、昼からフレンチなんていう贅沢もいいのでは?

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI (モイズミ)
静岡市葵区池ヶ谷7-5
TEL.054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00
(土日もランチあり) 月曜定休
駐車場6台+提携あり
MOIZUMI

大好評春爛漫ランチ会席5月も継続 アステン限定価格 2,650円(税別)

大好評の春爛漫ランチ会席は5月も継続を決定。価格も同様に、アステン限定価格 2,650円(税別)はお得。癒やし処としても人気の高い個室で、友人やご家族で優雅な時間を過ごしてみたい。完全予約制なので、必ず「アステンをみた」の一言を添えて予約を。さらにスマホから2次元コードを使ってランチ会席の詳細や店舗情報を見られるので試してみよう。
※会席ランチは、夏の時期(11:00~15:00)のみ利用可。
※食事料としての利用は不可。
※会席ランチは通常の宴会としての利用は不可。

静岡 花鳥萬歳(しずおか かちょうふうげつ)
静岡市葵区相屋町14-1 2-3F
緑倉パークビル8号向かい
TEL.054-266-3300
11:00~15:00(LO) 15:00~翌2時
月曜ランチ休み
ライブステージ

わきが・わき汗でお悩みの方

多汗症

わきが・わき汗でお悩みの方

マイクロウェーブ

マイクロウェーブ治療とは
マイクロウェーブという電磁波をわきの皮膚の表面に照射し、腋臭症(わきが)・多汗症の原因であるアポクリン腺とエクリン腺に作用することで臭いと汗を抑える治療法です。

マイクロウェーブ治療のメリット

- 傷あとが残りません
- 外科的治療と同様の効果が得られ即効性があります
- 施術時間は60分程度で終了します
- 治療当日はシャワーですすませ日からは入浴もでき、日常生活が普段通りに過ごせます

治療金
初回(14)分回
初回1回 ¥350,000
2回以降 ¥250,000

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

こんなお悩みの方へ

皮膚科から...

- 会社や学校など集団生活の中でわきの臭いに悩んでいる
- 制汗剤や脇下パットが手放せない
- わきの汗染みや黄ばみに悩む

汗や臭いは気になるけど...

- 手術には抵抗がある方に向いています
- 傷が残るのは嫌だ
- 通院はできない
- 治療に時間をかけたくない

ポトックス注射

ポトックス多汗症治療は、わきの下などの汗の分泌を支配する神経をブロックする注射です。切らずにわき汗も治療したいという方におすすめです。汗の分泌が抑制されることで、わきが(腋臭)の症状も緩和されますので、軽度のわきがの方もご相談ください。男女・年齢・季節を問わず治療が可能です。

◆わき汗(多汗症)治療費 両わき ¥60,000(＋税)

ポトックス注射を受けることで、多量の汗をかくという悩みが改善されます。効果は永久ではありませんが、それでも多汗症を治療するひとつの手段になります。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・皮膚科 (3歳 野野島)

www.sc-clinic.jp

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガータB1F

院長 長野 温子
1969年2月生まれ。美容皮膚科出身。静岡製薬高校卒業(第39期卒業生)。平成6年東京女子医科大学医学部卒業。東京医科歯科大学病院、東京女子医科大学病院、大森皮膚科で勤務(皮膚科、形成外科、認定皮膚科、形成外科(美容皮膚科)勤務を経て平成12年静岡市浜岡地区にて「医療法人美静会スキンケアクリニック」を開設。平成25年12月静岡市葵区「ベガータB1」にクリニック移転。

メデカスキンケアクリニックなど様々なスキンケアクリニックの美容士とご一緒に相談ください。

月 火 水 木 金 土 日
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間 10:00~18:00
●初回受付 診察・検査のみ17:00まで/顔面治療費 16:00まで

ケイサイトヘアケア! 医療情報をご覧ください

JR静岡駅 北口より徒歩5分
静岡駅 南口より徒歩1分

子どもが喜ぶメニューがいっぱい! 親子三代でわいわい楽しんで!

家族や友人が集まる期間限定コース「Familia」が人気! バリエアビントチョス、アヒージョーなど9品を味わう「Familia」(写真)は、一皿一皿が個性あふれるエンターテインメントなコース。たとえば、「全目鯛のカダイフパイヤース」は目の前でマトソースが注がれて、口中でパイヤースが完成する仕掛け。アヒージョーは野菜を焼くことでうま味を引き出し、メインは「イバラコ豚のグリル」と「富士山岡村のグリル」(プラス300円)からチョイス。デザートはスペイン産チョコレートとキャラメルを使った逸品。じゅっり味わって。

静岡市清水区草薙1-28-1 TEL.054-204-9311
ランチ11:00~16:00(LO15:00)
ディナー18:00~22:00(LO21:00)
※ディナーオープン 土・日・祝日17:30~ 年中無休

「新茶フェア」開催中! 100万個突破記念として大感謝! 大人気の「ダックワーズ」が50円(税別) 4/25~5/6の12日間両店舗一日100個限定

毎年好評の「新茶フェア」を開催中。牧之原産地で育った深蒸し茶をはじめ、牧之原茶を使用したスイーツが、この期間ならではの特別価格に。昨年11月で9000本を販売した静岡興牧之原産「限定本通り」はまだまだ人気も高く、1日で500本を売り上げた日もあるほどの超人気ぶり! 「八十八夜新茶」も5/2より販売予定。発売以来4年半で100万本を売り上げた「お茶つみクッキー」は、大感謝価格の50円(税別)! 口の中に広がるさわやかなお茶の香りは新茶とも好相性。セットで贈り物にもおすすめ。いずれも数量限定&奪い合い必至なので、早めの来店を。

「お茶つみソフトクリーム」に「牧之原紅茶」が新たに仲間入り!
そろそろ冷たいスイーツが恋しくなる季節。本店に立ち寄ったら、ぜひとも食べておきたいのが「お茶つみソフトクリーム」。トッピングメニューに、これまでの「牧之原茶」「お茶つみクッキー」に加え、「牧之原紅茶」が新登場! 家族や友達とシェアして食べ比べてみて。ミニ100円(ブレンド150円)、レギュラー200円(ブレンド250円)。本店のみ販売。

●4/25~5/6「お茶つみダックワーズ」
通常価格1個96円~50円(税別) 各日100個限定・1家族5個まで
●2月で9000個販売した「新茶シュークリーム」4個入り300円(税別)6月末まで
●5/2~販売予定「八十八夜新茶」88g・880円(税別) 1000本限定販売
●5/3~販売予定「限定本通り」
通常価格200g・600円(税別) 5月末までまたはなくなり次第終了
●新茶3,000円以上購入者に「ちびまる子ちゃんオリジナルハンカチ」プレゼント

高柳製茶 http://www.makinohara-cha.com/ 2店舗とも365日営業
●牧之原本店 牧之原市藤田2310-4 TEL.0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
●イオン焼津店 焼津市弥富555 イオン焼津ショッピングセンター1F TEL.054-656-2413 9:00~22:00

「専門力」+「人間力」で
スペシャリストを目指そう

今や企業が求めるのは技術力と人間性を兼ね備えた人材。静岡産業技術専門学校ではそんな人材を育成するため、各分野において基礎的な知識から実践的な技術を網羅するカリキュラムを設定し、「専門技術教育」と「社会性・教養を高める」「人間教育」で即戦力となる人材を輩出している。40年を超える教育実績と9,000名を超える卒業生の各業界での活躍が、その教育レベルの高さを証明。社会が必要とする人材になるために、「産技で「専門力」と「人間力」をしっかりと身に付けてみては？ まずは実習授業が体験できるオープンスクールへ足を運んでみよう。

■設置学科 幅広い情報科(大学併修)、コンピュータ科(プログラム/ビジネス)、医療事務科、CG・アニメーション科、広告・WEBデザイン科、ゲームクリエイター科、CADデザイン科、建築科



この春、お得にキレイになりたい人へ
「全身痩せ! 脂肪燃焼コース」
たっぷり5回通って9,000円!

女性の心と美をサポートする「ハートアンドビューティ」から、自分史上最高のスリムボディを目指す女性のために「春限定! 脂肪燃焼コース」(通常5回60,000円)が登場! スゴ腕スリミングマシンや、人気のよき蒸し、筋肉運動マシン、リンパケアなどの豊富なメニューの中から、一人ひとりの体質や希望に合わせて、あなた専用のシェイプアッププランを作成。自分に必要なコースをたっぷり5回も体験できて9,000円というプチプライスも魅力的! 効果重視なら「パーツ痩せキャビテーションコース」3,000円(通常22,000円)をどうぞ。各コースとも予約制。初回限定、20歳以上、コース併用不可、アステン読者限定、5/30(土)まで。

ココに注目! 【春限定】脂肪燃焼コース! スリムボディを目指す女性に人気。通常5回60,000円→5回9,000円。

ココに注目! ハートアンドビューティ 静岡店
静岡市東区御幸町6-11
一瀬ビル3F
フリーコール:0800-111-3436
平日13:00~21:00
土曜11:00~20:00
祝日10:00~18:00
日曜、他定休
http://h-and-b.jp/

ココに注目! オープンスクール
5/24(日)、6/21(日)
10:00~15:00(ランチ付き)
※申し込みは電話かホームページで。



ずっと元気に自分の足で
歩いていたいから、
足裏のバランスを確認

外反母趾、X脚、O脚、足の痛み、むくみ、肩こり、腰痛など、これらの原因は身体のバランスの崩れによる場合が多い。日々、全身を支えているのが足裏。自分の足の形に合ったインソールを履くことで全身のバランスと歩き方が変わる。「足裏で全身を支えているので、そのバランスが崩れれば、全身のバランスの崩れや歪みにつながります。歩きにくい、腰が痛いなど何かおかしいと感じたらなるべく早めに点検するつもりで相談に来てください」と榎原さん。実はオーナーの榎原さん自身が片足を粉砕骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験から、本当に自分の足のためにいいものを探し、現在のインソールに行き着いたという。

歩き方と全身バランスをサポートする、私だけのインソール



フィットラボは足の幅に対応するインソールの専門店。まずは問診票の記入と簡易な測定、カウンセリングを経て、納得できた段階で作製の予約。重心のかかり方や歩行バランスなどを見たと、県内に数少ない高性能の足型成形マシンで足型を取る。それをもとに、土踏まずなど細かいパーツごとに張り合わせていく。価格は2万円前後、少し高いと思うかもしれないけれど、足は一生付き合っていく大切な生涯のパートナー。楽しく自分の足で歩き続けるために、足裏からケアしてみてください。

ココに注目! 足の幅の相談はお気軽に。確実に見てもらいたい人は事前の電話予約がベター。

ココに注目! FIT.LAB.(フィットラボ) 清水駅前店
静岡市清水区天神1-2-1
TEL:054-363-0008
10:00~20:00 駐車場あり
水曜・第1木曜・第3日曜定休
http://www.fit-lab.com

5/2~10 新茶まつり

ゴールデンウィークは新茶の季節。家族でお出かけするなら、美味しいお茶とイベントが楽しめる「お茶の郷・新茶まつり」はいかが? お茶摘み体験(700円)は、摘んだ茶葉を持ち帰ることができて、天ぷらレシピももらえる人気のイベント。事前予約で茶娘衣装もレンタル可。茶娘衣装でのお茶摘みもできる。新茶詰め放題(1,000円)や、豪華商品が当たる新茶クイズラリー、茶娘によるもち投げ大会(5/2、6、9:各日15時~)など盛りだくさん。2階展望レストランで、毎日打ちたての新茶そばや静岡B級グルメの食べ放題も! また、お茶の香りが口の中に広がり、風味豊かな新茶天ぷらも限定登場です。お茶の郷自慢の新茶パウダーがトッピングされたソフトクリームもおすすめ。新茶名島田金谷ICから車で10分。詳しくはHPを。



ココに注目! 併設の「お茶博物館」は世界のお茶文化と歴史が学べる。

ココに注目! お茶の郷
島田市 金谷山見町3053-2
TEL:0547-46-5588
9:00~17:00
火曜休館日(5月は無休)
駐車場あり
http://www.ochanosato.com

子犬は家族の心をつなぐパートナー

パピー暮らし



行楽シーズン到来。イベントや旅行などで愛犬の写真を撮る機会も増えるはず。上手に撮影するコツは、①飼い主がカメラの扱いに慣れておく、②日頃から愛犬にレンズを向けたリシャッター音を聞かせておく、③アイコンタクトを練習して名前を呼ぶとカメラ目線ができるようにしておくこと。子犬の教室「パピークラス」を開催する「美術館前動物病院」によれば「おすわりや待てなど、普段からのコミュニケーションが大切。シャッター音やストロボ光に驚いてしまっても大丈夫。ご褒美を効果的に使えばカメラ目線に上手に撮影できます」とのこと。子犬の時期はあっという間なので、特にいっぱい撮ってあげよう。

ココに注目! 美術館前動物病院
http://www.animalhospital.jp/

家具のある暮らし



セミオーダーのダイニングテーブルで
食事の時間をより楽しくより快適に

毎日の暮らしの中で食事の時間は欠かせないもの。そこでちょっと気にはしているが、テーブルの存在。皆さんはテーブル選びでどんなことを気にしますか? サイズ、デザイン、イスとのバランス、強度、メンテナンス、インテリアとのコーディネートなど、何を一番こだわられるかは人それぞれ。そこで「起立木工 オランダ館」が提案するのが、セミオーダーのダイニングテーブル「プリンス」。材質はホワイトオーク、ブラックウォルナット、メープル、ブラックチェリーなど6種類から、仕上げ塗装は2種類から選べ、サイズや形も家族構成や好みに合わせることができる。基板付きとあって、強度は充分。このほかリクエストも相談できる。我が家に合わせてテーブルは、食事の時間をより楽しく快適にしてくれるはず。

ココに注目! 起立木工 オランダ館
静岡市駿河区津島町16-20
南幹線沿い
オートバイス西側
TEL:054-287-0500
11:00~18:00 水曜定休

年内に結婚も夢じゃない!
婚活トライアル2カ月9,800円

県内トップクラスの成婚数を誇る「エンマレッジ」は、経済産業省のガイドラインに沿い、マル適マークを取得した安心できる結婚相談所。静岡を中心とした出会いから、医者・弁護士・経営者など全国のハイククラスの出会いを求めている人まで、ニーズに合わせてコースを選ぶのが嬉しい。入会に必要な初期費用は50,000円、月額5,300円で、お見合い料は無料! 何度お見合いしても追加料は発生しないので、いろいろな人と積極的に会いたいと思う人には嬉しいシステム。婚活初心者には、入会前にお試しできる「婚活トライアルコース」も。2カ月9,800円で、期間中なら何度でもお見合い可能。婚活トライアルの条件は、真剣に結婚を考えている、独身で初婚の40代までの男女。勧誘は一切ないのも安心! JR静岡駅より徒歩3分。※価格は税別



ココに注目! 静岡の婚活事情が分かる仲人・石上さんのブログや、同社の成婚者が書く「成婚作文」も参考になる。

ココに注目! 静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10 サウスガーデン南町201
TEL:054-374-3229 不定休
11:00~20:00(予約制)

4月11日に静岡市内で公演された舞台「広島に原爆を落とす日」で主演を務めたA.B.C-Zの戸塚祥太さん。静岡を訪れた戸塚さんに作品についてや俳優への熱い思いを語ってもらった。

Q.戦争をテーマにした作品でしたが、役づくりで苦労した点は? 第二次世界大戦中、白系ロシアの混血であるが故に、海軍作戦本部から南海の孤島に追いやられ、数奇な運命をたどったディープ山崎少佐という一人の男を演じました。恋愛が自由にならない時代に生きる男のほかならない恋心を表現する難しい役でした。戦争が身近な世代ではないので、その時代にどれだけ近づけるかということも重要でしたが、そこばかりを重視してしまうと、エンターテインメントとしてはあまり面白くない作品になってしまいます。だから、そのバランスに気を付けて、同世代にも戦争時代の「究極の愛」をうまく伝えられるように役づくりをしました。

Q.舞台は大好きだったのでは? 宝石にあまり関心がない私が、唯一持っている大事なジュエリー。立て爪のデザインが好きで、つけるたびに気持ちが高揚するのだけれど、この形は向かない。そして、ひび割れの少ないジュエリーにリフォームした。生き方まで学ぶジュエリーリフォーム。「きらりいね」と、もちろん夫も異論なし。

Q.夏に公開される映画「日本の一番長い日」にも出演されるそうですね。偶然にも戦争をテーマにした作品に続けて関わることになったのですが、これは、一人の日本人として、戦争についてもっと知るべきだと言われたような気がしました。まもなく30歳ですが、これをクリアしたら、ようやく「大人」になれるのかもしれないと感じています。

Q.仕事の幅が広がっていますね。今後どんな仕事をやってみたいですか? これまで通り、A.B.C-Zのグループでの活動が一番やりたいことです。一方で、俳優として映画や舞台に出演できた最高に幸せですね。

Q.休みの日は何をしていますか? 映画を観たり、本を読んだり、友達と会ったり。至って普通です(笑)。あまり旅行とかは行きません。舞台の前は役づくりに備えて、戦争関連の本を読んだりもしていました。あとは、舞台が始まると体力勝負ですので、たくさん食べるようにしていました。あっ

さり系のバスタが大好きなので、舞台中はよくバスタを食べました。

Q.目標とする人は? 今回の作品で関わる前から、錦織さんは本当に大きな存在です。エンターテイナーとしても尊敬しますし、道を自ら切り開いて進んでいく生き方がすばらしいなと思っています。でも、後ろを付いていても追いつけないと思います。僕は僕の道があると思うので、その道を自分で考えていきたいです。それが、錦織さんに育てていただいた恩返しになると思っています。

Q.好きな言葉は? 好きな作家さん、伊坂幸太郎さんの本に「本当に深刻なことは、陽気に伝えるべきなんだよ」というフレーズが出てくるのですが、これは僕の座右の銘です。

Q.どんな30代、40代を目指しますか? とにかく、今は、歌にダンス、お芝居と、胸を張って好きといえる仕事がたくさんあるので、それに突き進んでいきたいですね。男は基本、仕事しかありませんから! (笑)

アステン

キラキラ、見つけた! 眠れるジュエリーたちの物語 リフォーム

ダイヤやエメラルドの婚約指輪は、宝石にあまり関心がない私が、唯一持っている大事なジュエリー。立て爪のデザインが好きで、つけるたびに気持ちが高揚するのだけれど、この形は向かない。そして、ひび割れの少ないジュエリーにリフォームした。生き方まで学ぶジュエリーリフォーム。「きらりいね」と、もちろん夫も異論なし。

指輪をリフォーム 参考価格 58,000円~

セレクトジュエリーショップ LUCIR-K(ルシルケイ) 054-221-1556

5月の誕生石 エメラルド
石言葉は「幸運」「新たな始まり」、生命と再生の象徴。自然治癒力を高めたり芸術的な才能を引き出すと言われています。

Golden Grand Collection 新作ドレスの発表会

5/2(土)~6(木)の5日間、南幹線沿いのマイウエディング中屋で新作ドレスの発表会「Golden Grand Collection」を開催。上品でキュートな「僕々木あな」華やかゴージャスな「PEACHY GIRL」、ロマンチックでクラシカルな「JILLSTUART」など、花嫁たち憧れのドレスが揃う。和装や新婦の衣装もあるでお見逃しなく! マイウエディング中屋5周年を記念して来店者には素敵なプレゼントあり。予約は早めがおすすめ。

事前予約制 申込みは054-287-1122まで

マイウエディング中屋 静岡市駿河区小島2-6-1
予約制 5/6日営業 月~金 10:00~19:00 土日祝 10:00~20:00
http://www.my-nakaya.co.jp/

5/10 Mother's Day レストラン 母の日ランチプラン

お母さんの笑顔がもっとみたいから。"ありがとう"に彩りを添える、ホテルランチ。

5/1(金)~5/10(日) ¥5,000 ※2名様より 電子予約(前日まで)
ランチタイム 11:30~14:30 (L.O.14:00)

特典 ◆乾杯用ドリンク ◆お母様には母の日特別デザートアレンジ ◆カーネーション1輪 ◆記念写真

MENU

- 中国料理 梨杏 りんか
- ふかひれスープ
- 海老のチリソース煮込みとマンゴーマリネソース和え
- 栗(マック)点心 蒸し炊茶3種盛り合わせ
- 北京ダック入り炒飯 など全8品
- 日本料理 華雲 けうん
- 前菜 ◆吸物 ◆お造り盛り合わせ
- 茶碗蒸し ◆焼物 ◆牛肉焼
- 季節御飯
- 鉄板焼 那古亭 なごてい
- ノルウェーサーモンと蛤のマリネ
- 野菜のチャウダー
- 国産牛ステーキフィレ90gまたはサーロイン100g
- ガーリックライスまたはご飯 など全10品
- イタリア料理 アルポルト静岡
- 毛蟹とアボカドのセルクル仕立て キャビア添え
- 帆立貝柱のパンチョッキ巻き 焼きサフランソフ添え
- 空豆とゴルゴンゾーラのペンネ
- 牛タン赤ワイン煮 白ポレンタ添え など全7品

ホテルアソシア 静岡 Tel.(054)254-4141

創業昭和4年。素材にこだわった昔ながらの老舗の味。

会社設立50周年 創業86周年感謝セール!

5/9±10日11月 3日間限定特別価格

こんがり、香ばしい焼きたてを召し上がれ。

●メロンパン ●こしあんパン ●クロワッサン

各86円(税込) 186円(税込)

★セール品は、1グループ様で計5点までとさせていただきます。
★事前の電話予約は承りません。★数量限定の為、品切れの際は、ご容赦ください。

お買い上げ金額1,000円ごとに三角クジ1枚進呈!

パンの豊月堂

0120-651-860 http://www.hougetsu.com

静岡市駿河区曲金1-1-11
TEL:054-285-1860 FAX:054-281-8082
営業時間 AM9:00~PM7:00 定休日 毎週金曜日

静岡市東区東千代田1-15-15
TEL:054-264-0007 FAX:054-264-0007
営業時間 AM9:00~PM6:30 定休日 毎週金曜日

5/12(火)~31(日) お買い上げ金額より5%OFFクーポン券

5月 は、パバッと中華のスピード料理 【いただきます】まで 10分

しずおかキッチン

清水区で栽培されている新鮮アスパラは今がまさに旬！
直径1センチ以上のしっかりしたものを選んで。
ふわっと香る唐辛子と花椒が、旬の味をさらにランクアップさせてくれる一皿です。

新緑アスパラ 四川風

(清水のアスパラ 四川風香り炒め)

材料4人前 アスパラ:5本 / ベーコン:70g
唐辛子(四川産・又は鷹の爪):1~5本(お好みで調整)
香菜(シャンツァイ):適量 / 花椒(ホワジャオ):適量 / 岩塩:少々



1 アスパラは、下半分の皮を剥き一口大に乱切りする。ベーコンと香菜は小口切りに、四川産唐辛子は乱切りしておく。鷹の爪を使う場合は、カットせずに丸ごと使用する。



2 アスパラを油通しする。フライパンにたっぷりの油(分量外)を170℃に熱し、①のアスパラを入れる。4.5秒で色が変わったらずっとザルに上げておく。

3 ②のフライパンの油を捨て、中火でベーコンをサッと炒めたら、唐辛子と花椒も加え鍋をあおって香りを立たせる。②のアスパラも加え、炒め合わせたら岩塩で味つけし、最後に香菜を加えてひと炒めすれば完成!



油通しは色がサッと濃くなるまで



今月の実生
久保山 正美 Kuboyama Masami
静岡四川飯店 料理長
ご家庭で油をたくさん使用できない時は、大きじ15杯ほどの油をフライパンに入れ、弱火で転がすように炒めてもOK。どちらにしても火を入れ過ぎないのがポイント。ベーコンの代わりに下茹でした小エビや小柱を加えても美味! 唐辛子は香りづけなので食べないでください。
tel:054-284-1151
【静岡市清水区】

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

vol.115
【配布エリア】●静岡新聞社に所属
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
[2015.4.25]発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236
(平日9:00~17:00)
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞読者の申し込みは
☎0120-89-4311
木次回(6月6日発行)は「学び」特集

表紙:今月のキラリ
UNITED NUDE/Lo Res Lo 14,040円
問い合わせ:quasi(クワジー)
TEL:054-293-9300
http://quasi.jp

ぷちガオの贈り物
2015 Mother's Day
大好きな人にハンドシェンヌの「ぷちガオ」がいろいろの気持ちを届けます。¥1,200
ウエディングスイーツカフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
●●● 県立美術館 堂木通り BUS STOP 前 ●●●

asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
2015年5月15日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は5月下旬にお届けします。

- アンケートにお答えくださった方の
中から抽選でご覧の賞品を
プレゼントします。
- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
 - 02 アステン5月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。
 - 03 フルーツデザートのおすすめのお店を教えてください。
 - 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
野菜をMotto!!
4種の温野菜スープセット
【モンマルシェ】

03 2名様
焼き菓子の詰め合わせ
【パティスリー フェールクレール】

02 5組10名様
藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券
ペアチケット
【藤枝シネ・プレゴ】

04 12名様
日清製菓入 しょうゆ・みそ・醤油 3種セット【日清食品】

プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月下旬にお届けします ヤマト運輸

静岡県内の和洋菓子店が、期間中40店舗以上出店!
エスパルスドリームプラザ15周年記念
静岡の特別なおいしさ
第12回 静岡お菓子フェア
S-PULSE DREAM PLAZA Seaside Sweet
4月25日(土) ▶ 5月6日(水) 振替
会場 1F/エスパルススクエア
時間 10:00~19:00(最終日は17:00まで)

魔法のケーキ屋さん・さるみえ〜
パティシエが作ったアイスキャンディ(18種類) / 250~400円

5月1日(金)~6日(木)全6日

パティスリー VERT CLAIR (静岡)
(左) 利休 / 432円 (右) パニーカシス / 411円

玉菓堂 (静岡)
和栗モンブラン / 566円

パティスリー 富士の里 (浜野)
富士 / 388円

4月25日(土)~26日(日) 5月4日(外販)

フランス菓子ラ・フォレット (焼津)
ワッフルボール / 486円 (税込)

4月29日(木) 5月12日(日)

和山 (富士)
フルーツゼリー / 370円~ (税込)

ふくやEMAR (焼津)
イタリアンロール 富士久家
1530円 (税込) / 1650円 (税込)

その他出店内容について詳しくはホームページをご覧ください。◎表示価格は全て税込価格です。万が一売切れの際はご容赦ください。

5月3日(日)~5月5日(火)
清水みなと大道芸
今年PVWも登場と楽しいパフォーマンスで盛り上げます
5月3日(日) 4時~19時
18:00~19:00
1F/海側デッキ 会場 11:00~19:00(最終日は17:00まで)
主催 清水みなと大道芸実行委員会 後援 清水市

総勢30組のパフォーマーが登場!!

駐車場 1時間無料
3,000円以上で1時間無料
5,000円以上で2時間無料
7,000円以上で3時間無料
200円 (1人1回)

S-PULSE DREAM PLAZA
エスパルスドリームプラザ
静岡市清水区入船町13-15 TEL.054-354-3360
10:00~20:00(最終日より1時間前) 飲食店舗は21:00まで営業