

asteriskten
10th Anniversary
since 2005

あたらしいヒトたちへ、うつくしいコト*アステン

毎月第1土曜日発行 静岡新聞 広告特集

osten

10月
Oct. 2015

まるで命の色。
レザーとアフリカンバティックを
組み合わせたキュートな巾着。
清水区で山暮らしを楽しむうちに
アフリカへの憧れが生まれ、バティックに魅了されたという
「ktulma(クトゥルマ)」久保田雅美さんの作品。
耳を当たら、遠いアフリカの
ドラムの音が聞こえてきそう。
*撮影協力
unspoken emotions(アンスポーケン・エモーション)
TEL.054-254-7040

今月の*
メラリosten people
ひびのこづえアステン5つ星
ご当地グルメ

10周年特集 編集部が見つけた
「10にまつわる10のおはなし」

特集

小さな島の旅物語。

New

私流、発見 a&b
秋を見つけに、旅に出よう

New

淑女検定
バレエ小さな旅
焼津駅北エリアしづおかキッチン
パンプキンのフレンチトースト

すくすくボード

こだわりSELECTION

HOTEL OLE
Blossomole



新規80万円OFF!

早い者勝ち! 今だけの特典付きフェア開催!

来春3月にオープンするホテルオーレ。

今だけ限定の特別プランなど、特典満載のフェアをCheck!

残席わずか!
今すぐ
ご予約を!

サロン人気No.1!

ドレス試着付! ホテル疑似体験フェア開催!

CGやパネルを見ながら、来春3月にオープンするホテルオーレを

ご案内します。どんなホテルが完成するのか、お楽しみに!

HOTEL OLE DRESS SALON OPEN.



花嫁への第一歩。まずは

ドレス選びから。

JR静岡駅
から
徒歩2分

2016年3月グランドオープン!

HOTEL OLE ホテル オーレ

TEL 054-634-2228 (ブライダル専用) / 054-636-8816 (ドレスサロン)

静岡県藤枝市前鳥1-3-1 (開業準備室: 前鳥1-7-5 BEビル1F) / ドレスサロン: 前鳥1-7-5 BEビル2F

[営業時間] 10:00~20:00 (火・水曜定休)

[MAIL] info@blossomole.com [URL] www.blossomole.com/



愛知県の三河湾に浮かぶ佐久島。

人口250人ほどのこの小さな島を

訪れる人が増えているという。

旅する理由を知りたくて、海を渡ってみた。

小さな島の、旅物語。



信号もコンビニもないけれど。

島へ向かったのは、風の中にちょっとだけ秋の香りが混じり始めたころ。静岡市内から愛知県西尾市一色町へ車で約2時間半、さらに市営渡船で20分。雨が降ったりやんだり、晴れ間はときどき見える程度…というあいにくの天気にもかかわらず、船はほぼ満席で、旅への期待をいっぱいに抱えた人たちが、思い思いに海を眺めていた。

佐久島には今、年間約8万人の観光客が訪れる。愛知県内はもとより、東京や関西など、遠く県外からやってくるのは、多くが20代を中心とした世代だ。

「島には車もなく信号もない。コンビニもない。あるのは、昔ながらのまち並みと豊かな自然、そして現代アートです」

「島を美しくつくる会」の鈴木喜代司さんはそう話してくれた。

島に降りて目につくのは、潮風から建物を守るために黒ペンキが塗られた民家の黒い壁。それらが連なる細い路地の、懐かしさを感じる趣き、豊かな木々の緑や砂浜の美しさ。「観光開発に乗り遅れたからこそ残る、古きよき日本の風景は、今や島のもとも大切にすべき宝だと、多くの人たちが思っている。

島の風景にとけ込むアート。

「道が狭いので、島での移動は自転車や徒歩が一番便利。一周11kmほどですから、1日あれば島をぐるっと回れます。みなさん、入り組んだ道でときどき迷ったり戻ったり、路地でのら猫を見つけたりしながら、のんびり歩かれるんです。そうすると途中で気づくんですね、木陰に入ったときの涼しさや、海からの風の心地よさに」

めまぐるしく移り変わる情報だったり、分刻みのスケジュールだったり、とかく速さと正確さが求められる駆け足のような時代にあって、そういうものから一步離れて歩いているような時間が、ここでは流れていると実感できる。

その上で、佐久島に心ひかれるのは、ちゃんと理由があった。

風の向きに合わせて、たくさんのカ

モメがランダムに動く「カモメの駐車場」(木村崇人)や、波しぶきを受ける海岸にあってその名もロマンチックな「星を想う椅子」(荒木由香里)など、海沿いに、森の中に、路地裏に、こうしたオブジェが島のあちこちに20カ所以上も点在する。島中の作品を巡るスタンプラリーに、自転車を走らせる人の姿も、そこかしこで見かける。

アートで地域おこし、という取り組みだけなら、今ではあまり珍しくないのかもしれない。ただ、アートの島づくりを掲げる「三河・佐久島アートプラン21祭り」とアートに出会う島」プロジェクトで、島の人たちが目指したのは、アートによって島の自然の魅力を引き出せるもの。そのために、島のどの場所にどんな作品を設置するか、どの風景に



何が合うかを、「島を美しくつくる会」とアーティストたちは何度も話し合うのだという。

時間が止まったかのような風景に、昔からずっとあったようにとけ込み、物語を紡ぎだすような作品の数々。そこで、ただ眺めるだけでなく積極的に入り込んで写真を撮り、SNSで発信する。鑑賞するだけじゃなく、自ら働きかけて「これ、面白い」と分かち合うプロセスと、島のアートとがぴったり合って起こった、今の時代ならではの化学反応。

彼女たちは「海風の吹くこの場所で、この景色の中で、写真に納まりたい」という、シンプルな動機で島へ向かう。カメラやスマートフォンを片手に、島を歩いて、自転車に乗って。

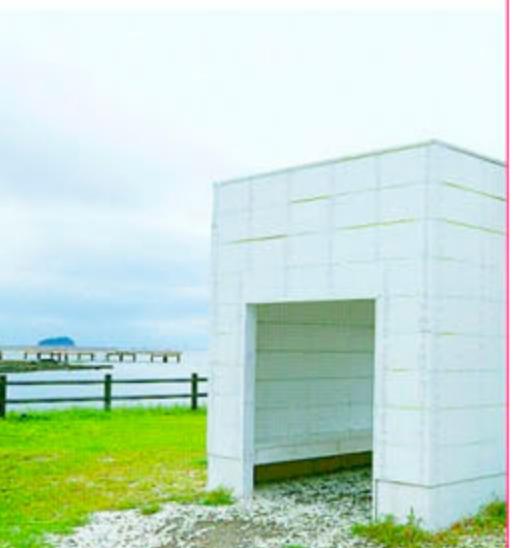
例えば、黒壁を塗り替えるときや、海を豊かに保つ活動には、ボランティ

アを募って手伝ってもらう。関わるほど、この島を好きになってもらう。そんな小さな仕掛けが、まるで宝探しのように季節を通じてちりばめられる。



「oyaoyaCafeもんべまるけ」を営む神谷芝保さんは、もともと名古屋で働いて、5年前に佐久島にやってきた。畑をやりたくて、畑だけ借りるつもりだったのが、島の西側にご飯を食べるところが少ないので、お店をやったら…という声を受けて、カフェを開店。古

情報はありあまるほど流れて来るし飛行機に乗ればどこへでも行ける。そんな時代に生きている私たちが求めるのはもしかしたらもっと身近で、もっと「なんでもない旅」なのかもしれない。



ドラマティックな秋の旅を演出したいなら、たおやかに風になびくワンピースはいかが? ドレープがきれいなワンピースをまとえば、美術館や博物館、おしゃれなレストランでも気後れしない。しわになりにくい素材は旅の2日目にもうれしい。足元はブーツやカラータイツを合わせて、ストールは深い紫など秋色を選んで押し色に。広げて肩を覆ってもエレガント。シンプルなコーディネートには、動物モチーフのブローチで遊び心を。真っ白な素材のゴールドなら甘くなりすぎない。プリント柄や派手色のバッグで、普段とは違う、旅ならではの冒険を。広めのマチ内ポケット、なまけ掛けできるベルトがあつたら旅先でうれしいかも。



BLUE STOCK Co. AREA4
静岡市清水区中之郷1-5-33
tel.054-347-3310
営/11:00~20:00
休/水曜



女性のためのお金の学校 賢い女性は 賢くふやすセミナー

「お金を貯めたいけど貯まらない」、「お金を貯めたいけど運用の仕方が分からぬりという方は多いのでは?」
「お金を貯める第一歩から、お金を老後までふやす方法」など、
お金についての基礎知識を女性ファイナンシャルプランナー(FP)が
分かりやすく解説します。

セミナー 参加無料/定員各回30名 (事前申込制)

日 時 10月27日(火) ①10:00~12:00
②18:30~20:30
※受付は各回開始時間
30分前から

会 場 グランディエールブケトーカイ
『フルツ』(駿河駅前 葵タワー4階)

講 師 絹村かおり氏 ファイナンシャルプランナー

お申し込み方法 はがき、FAX、Eメールでのお申し込み
1.第1、2希望の講座番号、2.郵便番号、3.住所、4.氏名、5.年齢、6.電話番号、
7.参加人数(回数がいる場合は氏名)を明記のうえ、下記までお送りください。
はがき FAX 054-251-1855 Eメール hebaoo@gmail.com 添付名には必ず「お金の学校」と明記してください。
※応募多数の場合は抽選です。当選は抽選券の発送をもってかえさせていただきます。
※応募締切は10月20日㈫。当選者は10月25日までに受講券を発送いたします。
※ご応募いただきました個人情報は、本セミナー及び個別相談会に対する用途以外には使用いたしません。

主催/ハママラコンサルティングピューロウ (募集代理店)
◆後援/静岡新聞社・静岡放送

お問い合わせ 株式会社 ハママラコンサルティングピューロウ 0120-543283(B9:00~17:00)

私流、発見 a&b

秋を見つけに、旅に出よう

小旅行にお薦めの2つのコーデをご紹介。
大判ストールやプリント柄のバッグ...
気分を上げてお出掛けしよう!

ニット/¥18,000(MICA&DEAL)
ストール/¥14,800(GOUT COMMUN)
ミリタリージャケット/¥26,000(SONO)
スニーカー/¥10,000(Spring Court)
トートバッグ/¥23,000(カスタマイズ別注、Gentil Bandit/等写真は私物)

石畳や坂道を歩くなら、まずは頼れるスニーカーで足元を軽くしよう。レディーライクなブラックレースのタイトスカートに真紅のニットを合わせて、オールホワイトのスニーカーには黒いタイツが最強のコーデアイテム。お気に入りのニット帽をかぶっても、ストールやマフラーを巻いてもクールに決まる。アウターにはカーキ色のミリタリージャケットをオン、袖を通さず、肩に掛けたり腰に巻いたり、旅先で大活躍の予感。カモフラ柄のバッグはハードなのに女っぽりが上がる魔法のアイテム。イニシャルや数字などをプリントしてカスタマイズが可能! パールとビジューのネックレスで首元を飾れば、ぐっと華やかな印象に。



GALVO BLANC
静岡市葵区七間町8-4
tel.054-255-2290
営/11:00~20:00 休/水曜



思い出の梅の木をよみがえらせた、五感を刺激する中庭造り

今回紹介するのは特別養護老人ホーム「羽衣の園」。個人宅を手掛けている印象が強いザ・シーズンだが、実は法人からの依頼も少なくないのだ。こちらの施設では、「100本の音木プロジェクト」と題し、音楽と植物で五感への刺激を取り組んでいる。依頼のあった中庭のリフォームは、「大切な梅の木を残しながら、お年寄りの方が楽しめる庭造り」というリクエストのもとスタート。実はこの梅の木、昨年病気にかかった際、園芸店で植え替えを勧められたそう。ザ・シーズンでは、剪定や消毒、土壌の改良などあらゆる手を尽くし、梅の木を残しながら一年中緑が絶えない庭を目指した。結果、梅の木はその年のうちに芽吹き、見事満開に。その後、館内の緑を使った装飾の依頼も受け、癒やしの空間は好評を得ている。

施工例はこちら <http://www.the-season.net/shizuoka/> ゾーン静岡 作品集

モニターキャンペーン開催!
10月末まで、100万円以上(税別)の成約で応募した方に(完成時の見学会実施が条件)、有名テーマパークチケットをペアでプレゼント!
詳細はHP参照。

ザ・シーズン 静岡
静岡市駿河区中田1-4-1
アベニールコートF
フリーダイヤル:0120-989-685
10:00~18:00
水曜定休

あなたが見つけた 「いいね!」

MARK IS 静岡の
「通路がとても広いで週末来店者が多くても
ベビーカーがおしゃべくてGood! また駐車場3時間無料は本当にうれしい
です!」(S様 33歳 女性)

●他にもみんなの「いいね!」facebookで公開中です

MARK IS 静岡
静岡市葵区袖木191
TEL:054-297-3000
<http://mec-markis.jp/shizuoka/>

MARK IS 静岡

静岡市駿河区中田191
TEL:054-297-3000
<http://mec-markis.jp/shizuoka/>

MARK IS 静岡

静

10月のランチ&ディナー
活オマール海老と真鯛のボラアーモリーヌソース
ランチ3,500円(税込)・ディナー6,000円(税込)
オードブル9品盛、スープ、パン&ライス、デザート、コーヒーorティー付き

今月は創業12周年特別メニューをお届け。目玉はスペシャルにふさわしい活オマール海老。この値段でこれだけの味と満足感を提供できるのは、長年オマールを扱ってきたノイズだからこそ。ランチは半身、ディナーは1匹丸ごといたたく間に。ゆっくり火を通した生半状態のオマールは、プリプリとした食感と程よい甘味がたまらない。10月31日まで。要予約。土日はさむ場合は4日前に問い合わせを。

10月のランチ&ディナー
活オマール海老と真鯛のボラアーモリーヌソース
ランチ3,500円(税込)・ディナー6,000円(税込)
オードブル9品盛、スープ、パン&ライス、デザート、コーヒーorティー付き

10月5日(月)まで
コーヒー豆20%OFFセール開催中!
葉山珈琲くるむ焼津店では通常価格の20%OFFになるセールを開催中(一部商品を除く)。おすすめは秋限定「オウトーノ」。甘味の強い秋のスイーツに負けない苦味が特長。好みに合わせてその場で挽いてくれるから、香り高いコーヒーが自宅で楽しめる。店内では秋の新メニューがお目見え。キノコやカボチャ、ブドウなど旬の食材を使ったメニューが勢揃い。写真は「栗とマロンアイスクリームのパイ」670円。

葉山珈琲くるむ焼津店
焼津市西川1-11-9(ニコロ南側-焼津信用金庫隣)
TEL:054-626-8886 7:00~21:00(L021:00)
※(24台)年内無休

秋の特別会席ランチ 10月も延長!!
アステン限定価格 2,650円(税別)
食欲の秋にぴったりな秋の特別ランチが、大好評のため10月も延長決定。旬の素材を多く集めた秋の特別会席ランチ。秋刀魚甘露煮、松茸茶椀蒸し(全16品)といった、この時期にしか味わえない料理が彩り豊かに並ぶ。また、アステン読者にうれしい限定の価格。確実に人気の高い個室で、ゆっくりと友人や家族と一緒に優雅な時間を過ごしてほしい。完全予約制なので、必ず「アステンを見た」との一句を添えて予約を。

静岡 花菖蒲月
(しづおか かちょうふうづ)
静岡市葵区桂屋町14-1 2F
TEL:054-266-3300
11:00~15:00(L0) 15:00~翌2:00
月曜日休み ライフシナジー

※写真はイメージ。
※会席ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
※料金は税込。
※会席ランチは、通常の宴会での利用は不可。

編集部オススメ おでかけ GOURMET

ピル2階の隠れ家的なロケーションで
美食フレンチを心ゆくまで
秋の味覚をフレンチでいただく、せいたくて特別なランチタイムを。写真はメイン料理「地鶏の網焼き」。森の茸たちのソース添え。キノコの香り豊かな白ワインソースと鶏の相性もバツグン!粒マスタードのさわやかな辛味が食欲をそそる。スープ、サラダ、デザート、パン、コーヒーが付いて1,700円(税別)。一度ランチを味わえば、多彩なアラカルトが楽しめるディナータイムにも訪れたくなる!

シェ・サツカワ
静岡市葵区桂屋町4-9(中島屋グランドホテル隣・やまとじ道場2階)
TEL:054-205-5133 http://satsukawa.jp
17:30~23:00(L022:00)
※月火日 11:30~14:00 定休

絶品秋バスタが新登場!
夜景遺産の眺めとご一緒に
押しの「ホタテ貝柱とエビのトマトリーム」は、肉厚ホタテとエビのエビ、ほくほくにゆでたロマネスクをたっぷり絡めたゼいたくバスタ。海の幸のうまみと酸味の効いたトマトリームがベストマッチ。秋らしい風味を楽しむなら、「香り高いボルチーニのクリームソース エビのフリット添え」がおすすめ。このほか、「ずわい蟹のフレッシュなトマトソース」など4種類すべて新メニュー。日本夜景遺産に登録された眺めとともに、秋の夜長を堪能しよう。

ルイジアナママ金谷店
島田市金谷富士見町1681-88 駐車場あり
TEL:054-46-2263 11:00~22:00(L021:30)
※月火日 11:00~15:00(土日祝0K)
月1回定休 ルイジアナママ金谷店

みんなの大好きが詰まった秋限定ピザが登場!
焼きたてピザが食べ放題の「シェーキーズ」に秋限定のピザが登場。紫いもを練り込んだ生地に甘く煮たリンゴをトッピングした「紫いものデザートピザ」と、人気投票で上位にランクインした、ファン待望の「お好み焼き風ピザ」(11月末まで)。さらに、スタッフが考案した「ハロウィンピザ」(10月末まで)、月替わりの「ナスとミートソースのピザ」も加わり、おいしい樂しいハロウィンピザは来でみてのお楽しみ!

シェーキーズ MARK IS 静岡店
静岡市葵区袖木191 MARK IS 静岡3F
TEL:054-294-8374 http://taita-corp.co.jp/
平日11:00~15:00、17:00~22:00(土日祝11:00~22:00)
(ティータイム)15:00~17:00 年中無休

見て食べて秋を感じる、新しいパンが仲間入り
実りの秋は、「旬を感じるパン」をテーマとする「マウンテンベーカリー」の季節。2年目の秋はさらに目新しく、内容も充実。中でも注目は「りんごのクロワッサン」(300円)。サクッとした食感、コクのあるアーモンドクリームとラムレーズンの風味、リンゴの自然の甘みが秋を感じさせてくれる。農家さんから届く旬野菜を使用した「野菜のガレット」(280円)は、届いた野菜に応じて毎日メニューをクエリエ。サツマイモ?きのこ?さまざまな取り合わせを期待しておでかけしよう。

MOUNTAIN BAKERY
静岡市葵区高松1-24-7 (D&DEPARTMENT裏)
TEL:054-266-7170 10:00~18:00
※第1・3水曜定休

asten INFORMATION

01. はひパン
子どもからお年寄りまで食べやすいふんわり食感と、国産100%の小麦の味わいで、その名の通りハッピーな気分に。「やみつき塩バター」は日に何度も焼く人気商品。「さくさくメロンパン」やクルミ入りのパンもリピーターが多い。周年祭などフェアも不定期に開催しているのでfacebookで検索を。ご主人好みの山小屋風たたずまいに四つのクローバーが印目。

焼津市大村1丁目1-1 TEL:054-620-3202
10:00~18:00(商品がなくなり次第閉店)
月曜・第2、4日曜 定休

02. 瀬戸川緑地
藤枝市北部から焼津港へと流れれる瀬戸川のほとり、広々とした芝生エリアが気持ちいい。堤は遊歩道になっていて、木陰をウォーキングするのもお薦め。河川敷には釣りを楽しむ人の姿が。ハゼやコイが釣れるとか。トレイや駐車場もあるので家族連れにもうれしい。川面を流れる秋風に吹かれながら、お昼やおやつはいかが?

焼津市駅北4丁目14-24

03. いすとわーるだむ~る
バラエティー豊かで何度も訪ねたい洋菓子屋さん。カカオをナッツとして扱った「挽き立てカカオのダックワーズ」は生の豆が手に入る間だけ。味わい濃厚、かすかにカリッとした食感があって、ローストやミルの手間暇を感じる逸品。焼津土産にお薦めのかつお節を使った焼き菓子は組み合わせの妙。ケーキも季節感たっぷり。2種のモンブランはまさに秋!

焼津市大村2丁目8-26 TEL:054-626-6354
10:00~18:00 日・水曜 定休

04. カフェ・ギャラリー 夢藏
明治時代、商家の蔵として使われていた建物は、温かみのある明かりに包まれてゆったりと時を過ごすことができる空間。週替わりのランチは和食をベースに野菜を多く使ったメニュー。代表の山口とし子さんが最も気に入っているのが2階天井の梁とか。こちらは畳敷きで子ども連れにも人気。展示スペースに使う場合もあるので利用希望の際には予約を。

焼津市駅北2丁目14-7 TEL:054-628-9364
11:00~18:00 日・水曜 定休
「10/21~25 カーペットを素材にさまざまな作品を手掛ける高橋昭彦さんの個展開催。期間中無休。」

asten INFORMATION

ホテルセンチュリー静岡
18階スカイスイート誕生
ホテルセンチュリー静岡は、「空に近いバケツ」誕生!白を基調にコーディネートしたフロアは上質なナチュラル。約80名のゲストをもてなすのにちょうどよい広さと距離感で、大きな窓からは陽光が射し込み、静岡を見わたす。晴れやかな眺望と開放感も魅力。また、チャペル、バンケット、サロンなどワンフロアになっており、貸し切り感も味わえる。結婚式だけでなく、宴会にもおすすめだ。

ホテルセンチュリー静岡
静岡市駿河区南町18-1 TEL:054-289-6400 (9:00~19:00)

アビタ静岡10周年誕生祭 開催
アビタ静岡10周年記念として、アビタ静岡専門店会、グルメ館で使えるお買いもの券などを豪華景品が当たるプレゼントキャンペーンを開催!期間中3,000円以上のお買い物でプレゼント応募券がもらえる。ぜひお得な期間中にアビタ静岡に出掛けでみよう。

アビタ静岡
静岡市駿河区石田1-5-1 TEL:054-654-4600
期間中営業時間/9:00~22:00 通常営業時間/1Fフロア 9:00~22:00 ※一部専門店は、営業時間2Fフロア 10:00~22:00 が異なります

期間限定ハロウィーンメニューも充実!
6周年の葉山珈琲静岡店
食欲の秋。葉山珈琲io*ri静岡店では「ハロウイーンのぶちバフェセツト」、「旬のきのこと鮭の和風バスク」など秋の人気メニューが勢ぞろい。コーヒー豆が通常価格の20%オフになるセールも10/5(月)まで開催中!また、11/6(金)~8(日)は6周年記念イベントで、テラスと駐車場を会場に、雑貨やアンティーク、おいしいものや手作り品、リラック、占いなど、盛りだくさんのブースが日替わりで登場予定!秋のおでかけは、おいしい本格コーヒーとマルシェで決まり!

アビタ静岡
静岡市駿河区金谷3-4-3 南幹線沿い 中村石油となり TEL:054-266-5552 営業時間/7:00~22:00 年内無休 P/35台

竹内純子のエネルギーの玉手箱
聞き得!エネルギーの玉手箱
再生可能エネルギーを増やすために必要な「応援」とその負担
再生可能エネルギー(再エネ)は、燃料を使わずに済む反面、設備を建設するためのコストがまだ高い上に生み出す電気の量が少ないので、1kWhの電気を作るのにかかるコストは他の発電方法に比べて割高になりがちです。そのため、再エネによる電気を増やすために何らかの「応援」が必要とされ、日本は2012年夏から「全量固定価格買取制度」を導入しました。これは、再エネ事業者が発電する電気は、全て固定の価格で長期間(10~20年)買い取ることを電力会社に義務付けるものです。
*影響を負担
電力会社は買取った再エネの電気と、自社で発電した電気をあわせて消費者に売ります。例えば、電力会社が多様な発電方法をミックスして1kWhの電気を20円で作れるとしています。再エネの電気1kWhの買取に40円かかるなら、その差額の20円は消費者が負担して再エネの買取を支えるのです。このお金が「賦課金」といい、電気代と一緒に電力会社に支払われます。
*参加急増 制度見直し
昨年9月に政府が行った試算では、昨年6月末までに認定された設備がすべて稼働した場合、1年間の賦課金総額が2.7兆円、標準的な家庭の負担が月935円程度に膨らむ見通しとなりました。家庭よりも電気の使用量が多い企業にとってはさらに深刻です。再エネの買取は長期にわたるため累積では53~85兆円程度の国民負担になるという試算もあり、政府は制度の見直しに着手しました。ドイツなどこの制度で再エネを増やしてきましたが、国民負担が膨らみ、制度の見直しを行いました。再エネも電気を作る一つの手段でしかありません。その応援は私たちが負担できる電気代の中でできるだけ効率よく行う必要があるのです。

竹内純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi
NPO法人国際環境経済研究所理事・主席研究員 地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しい、国連の気候変動枠組条約交渉にも参画し、政府審議会の委員も務める。著書に「読み解く電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞及び啓蒙賞を受賞した。消費生産アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と渓谷社)など。

が、その後再エネ事業者に支払われます。実は、消費者が負担するこの賦課金が大きく膨らみつつあるのです。全量固定価格買取制度があれば再エネ事業者はほとんどリスク無く儲けることができるのですが、事業参入が急増したからです。特に太陽光発電は環境アセスメントが不要で事業を始めるのが簡単なこともあります。バブルとも言われる伸びを見せました。

*参加急増 制度見直し
昨年9月に政府が行った試算では、昨年6月末までに認定された設備がすべて稼働した場合、1年間の賦課金総額が2.7兆円、標準的な家庭の負担が月935円程度に膨らむ見通しとなりました。家庭よりも電気の使用量が多い企業にとってはさらに深刻です。再エネの買取は長期にわたるため累積では53~85兆円程度の国民負担になるという試算もあり、政府は制度の見直しに着手しました。ドイツなどこの制度で再エネを増やしてきましたが、国民負担が膨らみ、制度の見直しを行いました。再エネも電気を作る一つの手段でしかありません。その応援は私たちが負担できる電気代の中でできるだけ効率よく行う必要があるのです。

バックナンバーはこちらから
<http://www.chuden.co.jp/>

バックナンバーはこちらから
<http://www.at-s.com/e/tamabako/>

中部電力 静岡支店総務部 広報グループ/054-273-9004

あたらしいヒトたちへ、うつくしいコト。
これからも月に一度のasten time。

10年前あなたが夢中になっていたのはどんなコトでしたか?

私たちアステンが誕生したのは2005年。

それまで静岡新聞社にはなかった、

女性が作る女性のための涼とした情報紙を

発行したいと無我夢中でした。

アステンは愛称、正式名はアスタリスク・テン。

小さな星を意味するギリシャ語のアスタリスク「*」と、

十人十色の「10」を合わせてアスタリスク・テン。

女性たちそれぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題を

お届けたいと願って名付けた名前です。

私たち女性は

毎日ちっぽりでも新しく変わっていける生き物だから、

これからも「あたらしいヒトたちへ、うつくしいコト」。

あなたにワクワクしたりホッとする時間を

お届けすることができますように!



10 にまつわる 10 のおはなし



日本で10番目に大きな湖は「浜名湖」

金魚の形をした静岡県の、ちょうど口元辺りに広がる浜名湖は、面積64.91km²と日本第10位。静岡育ちのよい子なら一度は春の潮干狩りに出かける、定番日帰りスポットでもある。

あさりが激減した去年は、思い出が消えそうで切なかったっけ。

静岡の10番 大前選手からの手紙

10と言えば、背番号10番はサッカーでは特別な番号とされています。エスパルスの歴代10番もこれまで偉大な選手が背負ってきた名譽ある番号です。また、エスパルスはJリーグ創設時のオリジナル10でもあります。その名譽あるチームで10番を付けていたことに大きな誇りを感じますし、それに恥じないようなプレーをお見せていきたいと思います。(清水エスパルス・大前紀)

(清水エスパルス・大前紀)

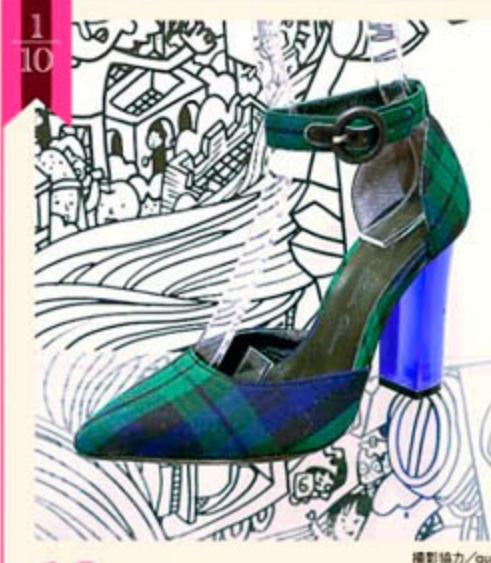


原子番号 10 「ネオン」

元素記号Ne。元素名はギリシャ語の「新しい」が由来のネオン。

後輩、LED看板のブレイクなど、どこ吹く風、幻想的な発色と

ノスタルジックな存在感で、今も夜空を舞台に大女優の風格。



10cmヒール

ヒールの高い靴で美しく歩くには、体幹や足裏の筋肉を鍛えることが必要。

10cmヒールで華麗に戦う

チャーリーズ・エンジェルは映画の中のお話だけど、現実でもハイヒールはタフな女に似合う靴だ。

10カラット ダイヤモンド

10カラットといえば2グラム。親指の爪くらいの超大粒! 昨年、約10カラット(9.75ct)の希少なブルーダイヤモンドがニューヨークの競売に登場、その落札価格は3,264万5,000ドル(約38億2,000万円)だったとか。

10と言えば、背番号10番はサッカーでは特別な番号とされています。エスパルスの歴代10番もこれまで偉大な選手が背負ってきた名譽ある番号です。また、エスパルスはJリーグ創設時のオリジナル10でもあります。その名譽あるチームで10番を付けていたことに大きな誇りを感じますし、それに恥じないようなプレーをお見せていきたいと思います。(清水エスパルス・大前紀)

(清水エスパルス・大前紀)

10年前の新語・流行語大賞

2005年の「新語・流行語大賞」は、小泉劇場、想定内(外)。この他トップテンにはクールビズ、フォーー!、ちょいモテオヤジ、萌えー、ブログなどが並ぶ。言葉にとって10年は長い?短い?

その「賞味期限」はまさに「十年」十色。

資料提供/「現代用語の基礎知識」編・ユーキャン新語・流行語大賞

原子番号 10 「ネオン」

元素記号Ne。元素名はギリシャ語の「新しい」が由来のネオン。

後輩、LED看板のブレイクなど、どこ吹く風、幻想的な発色と

ノスタルジックな存在感で、今も夜空を舞台に大女優の風格。



デザイン画求む。

アクトCafe 居心地のいいカフェ空間

アクトCafeに“おもてなしテーブル”をつくりたい!
●ただ今、社屋のリフォームを計画しています。名付けて、「アクトCafe」プロジェクト!
「みんなで一緒につくるう!」をテーマに、居心地のよい「レトロモダンのカフェ調」インテリア空間を考えています。
●そこで皆様に、アクトCafeでつくる「おもてなしテーブル」のデザイン画を募集します。あなたが思い描く、おしゃれなテーブルをデザインしてみませんか? 小さなお子様から学生さんまで、幅広い方々などどなたでも応募できます。
●自由な発想で描いた「デザイン画」をお送り下さい。
ご応募お待ちしております。詳しくはこちらをご覗ください。
<http://acthome.eshizuoka.jp/>

■10/3・4(土・日)
「白い箱の家」完成見学会!
島田市金谷地区にて
シングルモダンのインテリア空間
詳しくはWEBサイトへ→

自然と暮らす。自然に暮らす。
アクトホーム株式会社
〒428-0007 静岡県島田市島76-1 e-mail: info@act-home.jp
TEL: 0547-45-3101 / FAX: 0547-45-3104 アクトホーム 検索

180日間ふるさとしづおかプロモーションストア

AREMO Kitchen by COREMO
しづおか COREMO Store
アレモキッチン/コレモストア

知らなかつた静岡がここに集まる!

アレモキッチン/コレモストアは静岡の特産品を、静岡のみなさんにご紹介する、来年2月末までの期間限定アンテナショップ。「あれも静岡?」「これも静岡!」まだ静岡には、知らないモノが多いっぽい。どうぞこのお店で、あなたの「おいしい!」を見つけてください。

1F コレモストア 遠江・駿河・伊豆・エリア別の「おいしい!」発見ストア

広~い静岡県、特産品にも地の特色が表れます。3つのエリアに分かれた店内で、お気に入りを探せば、ちょっとした旅行気分!

2F アレモキッチン 遠江・駿河・伊豆・エリア別の「おいしい!」発見ストア

広~い静岡県、特産品にも地の特色が表れます。3つのエリアに分かれた店内で、お気に入りを探せば、ちょっとした旅行気分!

Bar Time 17:30~22:00

ごはん・味噌汁付き 小鉢から3点 ¥750 小鉢から5点 ¥880

おつまみ 沼松餃子 12個 ¥680 5個 ¥300 ●沼松ヘルシーフライ(2枚) ¥280 ●沼松ヘルシーフライ(2枚) ¥280 ●沼松ヘルシーフライ(2枚) ¥280

お酒 ●サボロ「静岡麦酒」(ラベル) ¥480 ●サボロ「静岡麦酒」(瓶) ¥600 ●静岡地酒「駿河」特別純米 純米土生 ¥600 ●沼松ブルー(ビール) ¥500~

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

アレモキッチン
昼はランチ、夜はお酒が楽しめるキッチン

Lunch Time 11:00~14:30

【メインから1点】

●マリオネスクシーフード・豆漬ハンバーグ

●レバカ・●さわやか味噌煮など

【小鉢から3点または5点】

●じきじき・●五目豆・●こんにゃくのじき芋煮

●沼松ブルーなどニューヨーク

【ごメニュー、料金は変更となる場合があります。表示金額はすべて税込価格です。】

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:00
定休日 毎週曜日
主催・運営/静岡県商工会連合会

TEL: 054-0852 静岡県島田市英町屋1-10
2F アレモキッチン(飲食) TEL: 054-651-1411
1F コレモストア(販売) TEL: 054-651-1401
URL <http://www.aremocoremo.jp>

営業時間 2F アレモキッチン(飲食) 11:00~14:30, 17:30~22:00
1F コレモストア(販売) 10:00~19:0

Thank you! 10th,Anniversary Thank you! 10th,Anniversary Thank you! 10th,Anniversary Thank you! 10th,Anniversary Thank you! 10th,Anniversary

★★★★★
アステン5つ星

ご当地グルメで食欲全開!?

ご当地グルメブームの先駆けとなった富士宮やきそばなど、静岡にはおいしい地元料理がいっぱい。静岡おでん、もつカレー、朝ラー…はもちろん、静岡にいながらいただける他県の名物料理など、どれもおいしそうで、ついつい迷ってしまいそう。そこで、今回はイチオシご当地グルメを大特集。あなたのお薦めは入ってる?

【食事処 あおぞら】の
桜えび定食

由比

かき揚げ、釜あげ、佃煮と、まさに桜えびづくし! なかでもかき揚げは驚くほど衣が薄く、サクッと軽い食感。自家製のえび塩をつけて食べると、桜えびそのものの甘さを感じられる。「清水や静岡で食べるのとは違う、さすが由比だね、と思ってもらえたうれしい」と、店を切り盛りする宇佐美さん。店は由比駅の目の前。10月末から秋漁が始まり、運がよければ生桜えびも味わえる。

静岡市清水区由比今宿195-1
tel./054-375-2411
営./11:00~19:00LO
休./月曜
P./なし
★ 桜えび定食
¥1,200

【鉄板焼ダイニング 湧登(you-to)】の
広島風お好み焼き
肉玉 ネギかけ

店主の山口登志郎さんは、二十数年前に広島の有名店「みっちゃん」で修業。麺とソースは「みっちゃん」と同じものを使い、本場の広島風お好み焼きを静岡的人に好まれるように進化させてきた。広島産の観音ネギをたっぷりかけたネギかけは、こってりした広島焼きをさっぱり食べられるお薦めのメニュー。居酒屋として利用する人もいるため、お好み焼きだけの時はひと声かけて。店内は全席禁煙。

広島

静岡市駿河区南町7-9
tel./054-284-5777
営./17:00~23:00LO
休./日曜
P./なし
★ 広島風お好み焼き 肉玉 ネギかけ
¥1,163

島田宿【食事処 百小屋】の
朴葉味噌焼き

**【創作さつま料理 桜島】の
さつまあげ**

鹿児島出身の店主・鎮寺恒明さんが手作りするさつま揚げは、開店当初からファンの多い定番メニュー。大葉包みの明太子、海苔巻きチーズ、レンコンと3種の具が入り、魚のすり身にも味つけしているので、まずは何もつけずに召し上がり。鹿児島の甘口しょうゆで食べる「地どりの刺身」は、ビリッと辛口の鹿児島産芋焼酎がよく合いそう。昨年、敷地から移転し、広い座敷席が家族連れに好評だ。

静岡市駿河区高松2-9-11
tel./054-238-7325
営/11:30~14:30(14:00LO)
17:00~23:00(22:30LO)
休/火曜(祝日営業)
P/9台
★さつまあげ
¥580

飛騨高山

築250年の合掌造りの民家を飛騨・白川郷から移築した店内はノスタルジック。じっくり炭火で焼く朴葉味噌は看板メニュー。味の決め手となる味噌は本場高山から仕入れている。2種類をブレンドした味噌が芳潤な香りをまとわせ、朴葉の上でグツグツしたら食べどき。ヤマメや豆腐を焼くメニューもあり、食材の相性を楽しめる。11月下旬からはモミジの紅葉を愛でられる窓側の席がおすすめ。

島田市相賀29-3
tel./0547-35-5558
営/11:00~14:30, 16:30~21:00LO.
土日祝11:00~21:00LO
休/月曜(祝日営業、翌日休み)
月に一度火曜休み
P/20台
★朴葉黒毛和牛ステーキ
¥2,000

pick up voice

コチラも!!
読者オススメ
ご当地グルメ

静岡 ●「ばん」静岡おでん(駿河区・主婦) ●「ともぞう」広島焼き(葵区・アルバイト) ●「柳彦」清水カレーもつ(焼津市・会社員) ●「おでんや おばちゃん」の静岡おでん(葵区・会社員) ●「倉沢屋」のサクラエビ料理(清水区・主婦) ●「一松園」のとろろ料理(駿河区・会社員) ●「なかじま園」のイチゴスイーツ(藤枝市・主婦) ●「和CAFÉ茶楽」の抹茶スイーツ(清水区・主婦) ●「清水河岸の市」(清水区・主婦) ●「追分茶屋」の静岡おでん、ほうとう(清水区・無職)

Thank you! 10th Anniversary Thank you!

黒酢の真っ黒スパ 1,490円
これがスパ? はい、香ばしさにウツリのおいしさ。濃厚な黒酢のタレをからめた自慢の一品です。
紅虎餃子屋/11:00~21:00LO/
054-654-5560

海老天丼 950円
贅沢に海老天3本!
プラス108円で味噌汁を「そば」「うどん」(温・冷)に変更できます。
日本橋四六時中/
11:00~21:00LO
(土休日は10:30~)/
054-283-3125

asten × セントラルスクエア静岡グルメ館

一緒に10周年

10年のおつきあいに感謝を込めて、おいしさに磨きをかけたイチバン人気のメニューが続々! 味自慢のテイクアウトもお見逃しなく。
<協力> セントラルスクエア静岡グルメ館 静岡市葵区石田1-5-1>

**秋味いろいろ
～Gusto di autunno～
秋の味覚**

温かな料理が恋しいですね。ボリューム満点の季節限定メニューを楽しんで!
平日ランチ: 小学生754円・大人1,168円・シニア(65歳以上)1,078円。
ディナー: 小学生970円・大人1,510円・シニア(65歳以上)1,402円。
全時間販売: 料理528円・3歳以下無料

イタリアンバイキング パパゲーノ/ランチ11:00~16:00LO.
ディナー17:30~21:00LO(土日祝は17:00~)/054-654-3171

**お食事の方に
ミニデザートサービス**

●お一人様1日1回まで
2F/うな政
TEL.054-288-5703

**2,000円以上お食事の方に
会計から10%OFF**

●1組様1回1枚まで
2F/ふじの坊 笑膳
TEL. 054-287-7700

飛騨高山

築250年の合掌造りの民家を飛騨・白川郷から移築した店内はノスタルジック。じっくり炭火で焼く朴葉味噌は看板メニュー。味の決め手となる味噌は本場高山から仕入れている。2種類をブレンドした味噌が芳潤な香りをまとわせ、朴葉の上でグツグツしたら食べどき。ヤマメや豆腐を焼くメニューもあり、食材の相性を楽しめる。11月下旬からはモミジの紅葉を愛でられる窓側の席がおすすめ。

島田市相賀29-3
tel./0547-35-5558
営/11:00~14:30, 16:30~21:00LO.
土日祝11:00~21:00LO
休/月曜(祝日営業、翌日休み)
月に一度火曜休み
P/20台
★朴葉黒毛和牛ステーキ
¥2,000

静岡 ●「ばん」静岡おでん(駿河区・主婦) ●「ともぞう」広島焼き(葵区・アルバイト) ●「柳彦」清水カレーもつ(焼津市・会社員) ●「おでんや おばちゃん」の静岡おでん(葵区・会社員) ●「倉沢屋」のサクラエビ料理(清水区・主婦) ●「一松園」のとろろ料理(駿河区・会社員) ●「なかじま園」のイチゴスイーツ(藤枝市・主婦) ●「和CAFÉ茶楽」の抹茶スイーツ(清水区・主婦) ●「清水河岸の市」(清水区・主婦) ●「追分茶屋」の静岡おでん、ほうとう(清水区・無職)

Thank you! 10th Anniversary Thank you!

**kukuモッツァレラチーズの
オムライス 1,058円**
人気のラケルパンや丸ごときじゃがいも健在! アットホームな雰囲気と一緒に味わって。
ラケル/11:00~21:00LO/
054-654-3317

**駿河近海こぼし・カニ汁付
2,280円**

**沼津魚がし鱈
11:00~21:00LO(土日祝は21:30LO)/
054-654-3220**

モンブランクレープ 500円
秋の味登場! マロンペーストとマロンクリーム・栗・ホイップクリームのハーモニーを楽しんで。(年内限定の季節メニュー)
モンババ/11:00~19:15LO/
054-288-7696

【レストラン せとやっこ】のコロッケ定食

藤枝名産シイタケをふんだんに入れた「せとやコロッケ」のひとつ「やっこロ」は、刻んだシイタケを甘辛く煮てからタネと合わせるため、ソースなしでも味がしっかりと。地域の女性たちによる庶民派レストランだが、1日に1000個作る日もあるという。作り手によって少しずつ違う厚みや形は手作業の証し。薄めの衣はサックサクで、イモやシイタケのシンプルな味わいが心も身体も温めてくれる。

藤枝市本郷876
tel./054-639-0951
営/11:00~16:00
休/月曜(祝日営業、翌日休み)
P/あり

★コロッケ定食
¥550

【わした 静岡店】の沖縄そば

ちょっと太めの縮れ麺、コクがありつつさっぱりしたとんこつ+カツオだしのスープ。辛めが好きな人は島唐辛子の泡盛漬け「コーレーグース」を足してもいい。現地から食材を取り寄せ、「ネギと紅生姜以外は店で販売しているので、ご自宅でも楽しめますよ」と店長の伊波里紗さん。食事はランチタイムのみ、ブルーシールアイスやジュースは終日販売。沖縄の特産物をあれこれ見るのは楽しい。

静岡市駿河区小黒3-11-12
tel./054-203-4717
営/10:00~19:30 *ランチ11:30~14:00
休/無休(年末年始除く)
P/7台

★沖縄そば
¥500

【静岡おでん おがわ】のおでん各種

「スープは生き物」という先代の教えを守り、70年近く一日も休むことなく鍋に火を入れてきた。スープの味付けは牛すじのだしとしょうゆのみ。客の出入りで濃さを調整し、継ぎ足している。開店とともに、店頭にスープの香りが漂う。一番人気は、ほろほろとやわらかい牛すじ。北海道・今金産のジャガイモは味が濃く食べ応えがある。熱々を頬張れば自然と笑顔がこぼれる静岡市民のソウルフードだ。

静岡市葵区馬場町38
tel./054-252-2548
営/10:00~18:30
休/水曜
P/なし
（商店街のバーキングチケット利用）
★おでん各種
¥90~120

【菜飯田楽の店 よし善】の菜飯田楽定食

東海道金谷宿の隣、「間の宿菊川」で旅人に提供していた菜飯を現代につなぐ。手間を惜しまず粉状にした大根葉を、昆布で炊いたご飯に混ぜる。もち米を合わせたお米のもちとした食感と、大根葉の優しい香りが口いっぱいに広がる。八丁味噌をベースにした豆腐田楽が菜飯のうまみを引き出し答が進む。こだわりの炊き合わせや揚げ物など小鉢2品がついた「定食プラス」(¥1,200)も嬉しい。

金谷市金谷泉町1806-4
tel./0547-46-1869
営/11:00~15:00L.O.
月曜11:00~13:00L.O.
休/木曜、第2金曜
P/10台

★菜飯田楽定食
¥800

This image shows a vibrant magazine spread from Shizuoka City's official website. The layout is filled with illustrations of children, animals, and festive elements like a Christmas tree. Key sections include:

- Contest Theater**: A box where readers can write their names in Chinese characters. It includes a drawing of a girl holding a pencil and a boy holding a brush.
- Handmade Cloth Toys**: A section featuring a ladybug, a caterpillar, and a panda, with a pink box labeled "79".
- Wakuwaku News**: A green box with a picture of oranges.
- Other Columns**: Includes "6-year-old girl's letter", "Winter is here", "Illustration Note by Katsuko Kikuchi", and "Plum Tree's fate?".
- Events**: Information about the 14th Shizuoka Art Festival and various community events like the "Wakuwaku Street" and "Orange Day".



インテリアを
ファッショ感覚で
楽しめる話題の
ジャーナルスタンダードファニチャーや
アームファニチャーの家具たち。
素材を使った家具作りの
パレットハウスも要チェック！

50周年のライフスタイルショップ 「藤越」だからできること。

まもなく創業50周年を迎える藤越。半世紀にわたって県中
部の家具市場をリードしてきた。高品質な家具や雑貨を見る
目だけでなく、流行に敏感なスタッフのコーディネート
力にも定評がある。昨年は一階フロアもリニューアル、50周
年ならではのワザあり「藤越」に注目！

大事に使う暮らし方

お気に入りの本物を長く
maintenance



訪ねてみて圧巻です。広いフロアには静
岡でも扱いの少ないブランドのヴィ
ンテージブロードクトがずらり。日常に
ちょっとした「幸福感」を届けたいと、家
具以外にもこだわりのアイテムが揃つ
てくれるモノたちにきっと合えるはず。

東京へ探しに行かなくて
もココで見つかるね

ASTEN CHECK ニユーストア 企業訪問

お気に入りの本物を長く

布ソファや椅子の座面張り替え、本革ソ
ファのお手入れ方法などメンテナンス
の相談が気軽に出来るのも藤越ならで
はない。意外にラクチンなクリーニング方法
もぜひ聞いてみて。



カバーがはずせる
フルカバーリング仕様
なので、汚しやすい小さな
お客様がいても安心！

期待も裏切りません

布派、本革派、どちらの 期 待 も 裹 切り ま せ ん

布ソファのイチオシは秋の新作。上質な
生地を使い、直線と曲線を生かしたシン
プルなデザイン。エザーでしっかりと体
を受け止めてくれる座り心地、ぜひ腰を
おろして確かめてみたい。迫力の総革張
りソファは世界60カ国で愛されている
信頼の品質。部屋にマッチした色をオー
ダーリー、好みの革質をセレクトす
ることもできる。

一緒に暮らしてみよう

多肉植物や観葉植物と リニューアルの目玉

まるでワンダーランドみたい。色々ど
りの雑貨たちに「カワイイ」が止まり
ません。フランス生まれのデコレ
ーションツール、薄い紙をちぎって糊で
貼るだけ。自分だけのオリジナルが
出来るデコパッチはかなり充実！他に
もステーショナリーやアロマなど目移
りしそう。

部屋に緑を置くと
良いことがいろいろ
あるはず。気持ち
にユトリが生まれ
て、優しくなるみた
い庭先や鉢に飾り
たいガーデニング
グッズも豊富。

幸運がやってくる きれいに片付いた部屋に ゆっくりくつろぐ時間

一階カフェでは評判のイフニコーヒーが
味わえる。カフェイン99.9%OFF
のコーヒーシロップは妊婦さんや子ども
が安心して飲める人気。焼き立てパン
もおすすめ。デザートなど、その味と香りを存分に楽しんで。



cafe basso (カフェ バッソ)

静岡市葵区昭和町5-1 F

TEL 054-260-5155

8:00~17:00

(モーニング8:00~11:00、ランチ11:00~14:00)

○あり 不定休 http://cafe-basso.com

cafe basso 静岡

セブンイレブン

10月は煮物リメイクで本格スイーツ

しづおか キッチン

今月のしづおか食材
カボチャ

夏に大きく実るカボチャは、貯蔵により甘みが増すので秋から冬にかけてが美味。輸入物に押され気味なもの、志太棟原や西部地域で作られているので、道の駅などで手に入れたら、煮物で、スイーツで、食べつくそう!

point パンの両面をしっかり漬け込んで

今月の先生 | 中村 千浩 Chihiro Nakamura ● 萩山御崎くるむ焼津店デザート担当 | tel:054-626-8886
あんに使うカボチャの煮物は温めておくとバターや砂糖が溶け、口当たりがまろやかに。冷やすと形崩れしにくく飾り付けがキレイにできます。仕込み液は先に、卵と砂糖を泡立て器で混ぜてください。パンの両面を漬けることで中心部まで味がしみて「外はこんがり、中はとろとろ」の食感になります。

1 食パンを4等分にする。仕込み液を入れた容器にパンを漬ける。片面15分、ひっくり返して15分。その間にかぼちゃあんを作る。あらかじめ溶かしておいたバターをボウルに入れ、砂糖を加えよく混ぜる。皮をむき温めて裏ごししたカボチャを入れ、ベースト状になるまでよく混ぜる。

2 温めたフライパンにバター10gをしいてパンの両面を中火で焼く。焦げ目がついたら取り出し軽くフライパンを拭く。

3 バター10gをしいてカボチャの煮物をソテーする。お皿に食パンと、カボチャの煮物のソテーをバランス良く盛る。かぼちゃあん、バニラアイスを盛りつける。最後にココアパウダーを茶こしでふるいながら振りかける。

**パンプキンの
フレンチトースト**

材料2人前

- 食パン(4枚切り):1枚
- カボチャの煮物(一口大):5個
- バター:20g
- バニラアイス:適量
- ココアパウダー:適量
- かぼちゃあん:60g
- カボチャの煮物(かわをむき裏ごしする):35g
- 砂糖:20g
- バター:5g
- 仕込み液(作りやすい分量)
- 卵:1個
- 砂糖:35g
- 牛乳:110cc
- 生クリーム:110cc

1 食パンを4等分にする。仕込み液を入れた容器にパンを漬ける。片面15分、ひっくり返して15分。その間にかぼちゃあんを作る。あらかじめ溶かしておいたバターをボウルに入れ、砂糖を加えよく混ぜる。皮をむき温めて裏ごししたカボチャを入れ、ベースト状になるまでよく混ぜる。

2 温めたフライパンにバター10gをしいてパンの両面を中火で焼く。焦げ目がついたら取り出し軽くフライパンを拭く。

3 バター10gをしいてカボチャの煮物をソテーする。お皿に食パンと、カボチャの煮物のソテーをバランス良く盛る。かぼちゃあん、バニラアイスを盛りつける。最後にココアパウダーを茶こしでふるいながら振りかける。

表紙: 今日のキラリ

ktulma(クトゥルマ)
レザーベニアフリカン布巾着バッグ
12,800円

問い合わせ:
unspoken emotions
(アンスポーケン・エモーション)
Tel:054-254-7040

●ktulma展示会:10月3日~13日

**静岡新聞講読のお申し込みは
0120-89-4311**

静岡新聞

創刊10周年
osten 10th anniversary

Message 2005

Thank you!

皆さまのおかげで、
アステンは10周年を迎えることができました。
感謝の気持ちを込めて、
スタッフから

カッコいい大人になろうよ。
声には出さないけど、そういう想いの10年でした。
ありがとう! (ライター/みなと女子)

もう10年? 10年はあっという間ですね。
この調子なら30年、50年と続いてしまいそう。
女性パワーは永遠です。(ライター/Y.Y.)

あっという間の10年、でもまだ1/2成人式を迎えたばかり。
本当の成人式を迎えるまで見守っていてください。
(編集/Piccolo Pooh)

皆様に支えられて10年。
本当にありがとうございます。
これからもたくさんの情報を
お届けできるよう頑張ります!
(営業/S.Y.)

アステンを通じて出会った素敵なおこ。
みなさまに感謝、これから10年が
もっとステキでありますように。(ライター/K.N.)

「紙」もいいよね、という方々に支えられた
10年もあります! 感謝!(デザイナー/Y)

十人十色、十年十色、これまでも、これからも、
「みんなちがって、みんないい」。
(ライター/猫の庭)

「毎月読んでるよ」の声、とても嬉しいです。
これからも静岡のキラリと光る情報をお届けします!
(営業/M.K.)

10周年に関わる事ができうれしいです。
これからも楽しんでいただけるよう、
私も楽しく制作します。
(デザイナー/T.A.)

「イイ女って何だ?」なんて、
アステンがなければ突き詰めていかなかったかも。
読者様に感謝!(ライター/N.K.)

10年ずっと変わらず、
アステンの仕事は本当に楽しいよ!
(カメラマン/KEIZO)

地球環境のこととも考えて 美容を楽しんでみませんか?!



MISSION
アーユルヴェーダの使命、それは
製品づくりから社会還元まですべての活動を通して
命あふれる私たちの地球を大切に
守り続けていくことです。
美の世界のみならず、あらゆる世界において
リーダーシップと責任を持って
環境保全の規範となる企業を目指します。

VISION
美と健康と地球環境の三位一体

AVEDAのコンセプトサロン
静岡伊勢丹に入る美容室「TEAR AVEDA(ティア アヴェダ)」は、世界中が注目しているオーガニックブランドアーユルヴェーダのコンセプトサロンであり、静岡県内唯一アーユルヴェーダブランド(ヘアケア、スキンケア、ボディケア、アロマなど)が全て揃ったトータルビューティーサロンです。
日本人の髪を研究し、開発したアーユルヴェーダオリジナルヘアカラーを使用。配合成分の93%が自然由来の成分で、髪へのダメージを最小限に抑え、環境への負担にも配慮。深みのある色とツヤをもたらします。カラリストのカウンセリングで、お客様に合わせたメニューがお選び頂けます。

プレミアムコース(ヘアカラーカットトリートメントヘッドスパ)16,200円 スタンダードコース(カットカラートリートメント)14,040円

BELIEFS

- 自分自身、周りの人たち、そして、地球環境に対して思いやりと敬愛の態度で接します。
- 社会還元は私たちの責任であると信じています。
- 環境保護と利潤を同時に達成することは可能であると信じます。
- 真に本物であること、その経験体験はアーユルヴェーダの特色です。
- 健康と美を融合させるライフスタイルを啓蒙します。
- アーユルヴェーダは、グローバルイメージからネットワークに至るまで、調和の力を信じています。
- 学ぶことは終わりのない課題であると考えます。
- イノベーションを奨励し、意思決定の権限を与えます。
- 私たちの活動を、製品、サービスは常に卓越したものであるよう努力します。
- 個人的バランスと組織的バランスが継続的成績への鍵となると信じています。
- 真のリーダーシップは情熱と行動から生まれます。

美しい 健康な身体は 良質な睡眠から…

- ・目覚めがスッキリしない、気持ちよく眠れない…
- ・体のあちこちの違和感…

そんなお悩みをお持ちのあなたに…
シーコアマットレスは反発力により、寝返り・身動きを助け、優れた体圧分散性により体の一部分に負担を掛けず、快適な眠りに導きます。
また、90%が空気の層のシーコアマットレスは丸洗い可能! 通気性・速乾性にも優れており、カビ・ダニの繁殖を抑え、快適な眠りも提供します!

TEAR AVEDA ティア アヴェダ TEL.054-251-8833 (予約優先)
静岡市葵区浜町1-7静岡伊勢丹別館コリード5 2F http://tearaveda.com

B-WORLD Store TEL.054-269-6011
静岡市葵区浜町2丁目1-5 ANNEX静岡伊勢丹 地下1F