



秋限定! 栗づくしロールケーキ
栗のコクと甘みをとことん堪能
フレンチシェフが手掛ける濃厚(こんしん)のロールケーキ。旬輝のロール史上最高傑作と自負する新作は、栗のペースト、栗粉のスポンジ、栗粒たっぷりのクリームと栗づくし! ずっしり濃厚だけど、甘さやココのバランスがいいから「もう一口」食べたくなる味わいだ。
●9月・10月限定「栗のロールケーキ」1本3,000円。コースのデザートにもリクエスト可。テイクアウトは2日前に要予約

旬輝(しゅんき)

静岡市葵区大岩1-6-48
☎054-297-3897
11:30~14:30 (LO13:30)
18:00~22:00 (LO20:30)
※4台 火曜定休

●「メロンロール」1本

4,500円。山下メロン園のマスクメロンを1/3個使用。通常メニュー。4~5日前に要予約



ホテルアソシアで人気の飲茶が食べ放題!
飲茶オーダーバイキング

本場香港の点心師が作る梨杏人気の飲茶など全16種が食べ放題。ほかにも前菜、ふかひれスープ、温泉、炒飯、デザート付き。できたての料理を席まで届けるオーダーバイキングだから安心して楽しめる。ディナータイム(17:30~20:00)も開催中。

日程 10/31(日)まで
時間 11:30~14:30 (LO14:00) 90分制
会場 2階 中国料理 梨杏(りんか)
料金 大人 3,500円
小中学生 1,800円・幼児 900円

web予約で300円引き!
(土日祝ランチを除く)

秋のデザートブッフェは夢の競演! シャインマスカット&マロン

普段はなかなか手が出ないシャインマスカットを好きだけ! しかもマロンと一緒に楽しめるなんて、スイーツ好きにはたまらない。エクレールはその場でクリームをサンドしてくれるので、皮のサクッとした食感も味わえる!



シャインマスカットやマロンを使ったスイーツ約15品のほか、ピザやサンドイッチなどの軽食も楽しめる!

日程 9/3(金)~10/31(日) 金・土・日・祝日開催
時間 14:30~17:00 会場 1階 パーゴラ
料金(ソフトドリンク・軽食付き)
大人 3,600円・小学生 1,500円・幼児(3歳以上) 700円

web予約で300円引き!

ホテルアソシア静岡

JR静岡駅北口より徒歩1分
・飲茶オーダーバイキング ☎054-254-4470
・秋のデザートブッフェ ☎054-254-4460
予約・問い合わせ 10:00~19:30

※ゆとりある席配置・換気の実施など感染症対策を徹底 ※「アステンを見た」でも300円引き!

9月のランチ
仙台和牛ホホ肉の柔らか煮 2,500円
オードブル6品、スープ、パンorライス、コーヒーorティー、デザート付き
シェフ いらおし!

創業以来人気ナンバーワン!
箸で切れるほど柔らかいのに肉感しっかり

長年ファンを魅了し続けるのは、この一品に惜しみない手間と時間が注がれているから。6時間かけて肉を下処理した後、煮込むこと4時間。1週間煮込んだデミグラスソースは、コク深いのにあっさりした口当たり。初めて訪れた人にまづ味わってほしい。



和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00 (土日ランチあり)
※6台+提携あり 水曜定休 MOIZUMI

ごちそう感がたまらない!
牛肉がゴロゴロ入ったカレーパン

1日1,000個売れたことのあるパンのカレーパン。たっぷりの野菜をトトロになるまで煮込んだ自家製カレーには、大きくて柔らかい牛バラ肉がゴロゴロ! 揚げたてのサクサクとした食感といい、たまらなく食べたくなる気分させてくれる。



●「カレーパン」211円

石窯パン工房 パトン

藤枝店 藤枝市前島3-9-50 ☎054-636-3300
7:00~19:00 月曜定休
焼津店 焼津市小川2826 ☎054-656-0810
7:00~19:00 月曜定休
※小川公民館向かい。ナビは「小川公民館」で検索
※祝日の場合は営業。石窯パン工房



お店で丸2日かけて仕込むこだわりのビーフカレー

足元が変われば、見える世界が変わるかも?!
無料カウンセリング実施中
オーダーインソールで不安・悩み改善へ

「硬い地面を歩いているとかかとの骨が疲弊し、体のバランスが崩れる危険性がある」とインソールに関わって20年のフィットラボの神原さんは指摘する。体のバランスが崩れることで、さまざまな不調が起こり得るのだそう。それは子どもでも大人でも同じ。調子が悪いと感じている人は、もしかしたら体のバランスが崩れているせいかもしれない。神原さん自身も、けがが原因で歩行不全になった経験がある。そんな時に出会ったのがオーダーインソールだった。インソール先進国フランスへ渡り、本格的に技術・知識を習得。立つこと歩くことなど、不調に悩む人の手助けをしたいと2008年に開業した。フィットラボのカウンセリングを受け、自分のためだけに作ってもらったインソールを使ってみると、今までの概念が変わるかもしれない。歩くというのは、生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば気持ちも前向きになる。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さなどがわかるホームページはぜひ確認を。まずは電話が来店してカウンセリングの予約を取ろう。



●両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング11,000円が無料。アステン読者限定なのでアステンを見た旨を伝えて
●オーダーインソールは20,000円前後 ●室内履きも作成可能

オーダーインソール専門店
FIT.LAB.(フィットラボ)

【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101 ☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1 ☎054-363-0008
【両店共通】10:00~19:00 ※あり 水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com



季節を味わう さわの二段重プレミアム弁当やオードブル

爽やかな秋はすぐそこ。さわの二段重プレミアム弁当は充実した内容で慶事、法事、会議などにお届け。5個以上で藤枝から静岡、清水の指定場所。時間に配達OK。価格は3,240円、4,320円、5,400円。予算にも対応。電話予約は2時から(FAX可)。家族のみのお供、手作りオードブル始まる。3,240円から。3人前から人数に合わせて対応。要予約。

天空の和diningさわ

静岡市葵区昭和町6-2 アイフビル10F
予約専用ダイヤル
☎0120-301-450 FAX.054-254-4025
不定休 ①11:30~14:00 (LO13:30) ②17:00~24:00 (LO23:30)
http://sawa-shizuoka.com/

●主婦、サラリーマン、OL、ファミリーが多い「天空ランチ」も好評 詳細続中。月~土限定。



写真は4,320円のお弁当

緑に囲まれてリフレッシュ! 乗馬を始めてみませんか

平沢ライディングガーデンにたどり着くと、山から響く小鳥のさえずり。「自然に囲まれながら乗馬を体験できるのりでリフレッシュできますよ」とオーナーの望月さん。初心者には体験乗馬がおすすめです。インストラクターの丁寧なレッスンの下、一人ひとりに合った体験ができる。長ズボンとスニーカーを着用していればOKという手軽さもうれしい。



●体験乗馬(1回20分、要予約)…通常5,500円のところ初回限定3,300円に(安全ベスト代込み)
●JR草薙駅からの無料送迎あり(要予約)

乗馬スクール 平沢ライディングガーデン

静岡市駿河区古宿717-1 (平沢観音の奥) ☎054-262-5470
9:00~17:00 火曜定休(祝日の場合は営業) ※あり
https://www.hirasawarg.com/ 3日前までHPから予約可。お急ぎは電話で。
販売:第220113007号 保管:第220113008号 訓練:第220113009号 展示:第220113010号
審査番号:H27.7.1 登録番号:1707号 期間:H25.6.26~R5.6.25 取扱責任者:望月政明

浜岡原子力発電所の津波対策を調査せよ!

浜岡原子力発電所では、津波発生時に敷地内への浸水を防ぐため、高さ海拔22m、全長約1.6kmの「防波壁」が建てられている。仮に津波が防波壁を越えた場合でも、重要な設備がある建屋内への浸水を防ぐため、強い衝撃に耐える頑強な「強化扉」と、そこから浸水を備えた「水密扉」を設置している。津波対策は、「敷地内への浸水を防ぐ」、「建屋内への浸水を防ぐ」の2段階構えよ。

SBSテレビ 日曜午前11時24分~ アニメ放送中

声の出演:神谷明 若居由希子 アニメーション:Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています

中野電力株式会社 静岡支店
054-273-9004 https://www.chuden.co.jp/



津波の浸入を防ぐ「防波壁」の高さは、海拔22mもあるのね!

強化扉は厚さ約1m、重さ40トンの、でも、およそ2分で作業員2名が、手で閉めることができるの!

原子炉建屋
防波壁
強化扉
水密扉

建屋内への浸水は、「強化扉」「水密扉」の二重の扉で防ぐんだ!

株式会社 兎川 エス
このお 小島エマーソン
阿比留エミリ

炭酸ガスCO2レーザーでほくろ・いぼの除去

首にある多数の小さいいぼの治療も可能です。

CO2レーザー料金 ◆保険外診療になります

- 直径1mm..... 10,000円(税込11,000円)
- 直径3mm程度... 30,000円(税込33,000円)
- 直径5mm程度... 50,000円(税込55,000円)

※診察の際、医師がスケールを使用して正確な直径を測定いたします。
※再照射は3ヶ月間をあけてはできません。
※1年間のみ再照射は料金無料です。
【例】再診費1,000円(税込1,100円)がかかります。

一当院のほくろ・いぼの除去の特徴

- Point 1 女性医師がカウンセリングから施術まで一貫して担当
- Point 2 仕上がりにこだわりなるべく跡を残さないように丁寧な施術

ほくろやいぼは、見た目は同じように見えてもそれぞれ違います。一つ一つじっくり診察し、CO2レーザーでの照射回数を変える等、適した治療を行っています。

お顔や首元など、目立つ位置にあるほくろやいぼだからこそ、綺麗に除去できれば意味があります。「除去後の跡をなるべく残さないこと」にこだわって治療を行っています。

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・産科 (2026 平野 昌子)

JR静岡駅北口より徒歩5分
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F
予約可 tel.054-254-5444
www.sc-clinic.jp

お肌や美容についてお悩みの方お気軽にご相談ください

美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。
皮膚のメカニズムを解明し治療する

インターネットから治療予約できます
スキンケアクリニック