

**新年会はさわで冬の味覚
カニ会席をぜひ味わおう**

冬の定番、カニの会席料理でさわの新年会をぜひ味わおう。新潟寺泊でその日にとれたカニを直送。ゆであげたカニはジューシーなエキスにあふれている。このカニのうま味が十分に堪能できる会席料理は全7品で、7,700円。カニが半分の場合は6,600円。飲み放題は別途1,870円プラス。要予約。慶弔用お弁当の注文も受け付け中。



●写真は7,700円のカニ会席
●主婦、サラリーマン、OL、ファミリーが多い「天空ランチ」も好評継続中。月〜土限定。

天空の和diningさわ

静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル10F
ご予約・ご注文専用ダイヤル・FAX
☎0120-301-450 FAX.054-254-4025
不定休 ①11:30~14:00(L.O13:30) ②17:00~24:00(L.O23:30)
http://sawa-shizuoka.com/

薪使用量が少なく、洗練されたデザインの薪ストーブ



火が灯る暖かさ、香り、薪ストーブには不思議な魅力がある。「スキャンサム」の県内では希少な取扱店で、保険加入、薪集め、メンテナンスなどサービスも充実。使い方が簡単で薪の使用量が同社従来品の1/3になるものもあり、既存品との入れ替えも増加中。高気密高断熱住宅の場合、一酸化中毒の危険性があるので専用商品の使用を。住宅会社からの依頼も受付中。

ストーブシティ静岡

静岡市清水区永楽町14-18
☎054-365-4355
(来店前に事前にtelを。当日でもOK)
10:30~18:00 水曜・木曜定休 ⑤5台
https://www.stovecity.jp/shop-shizuoka

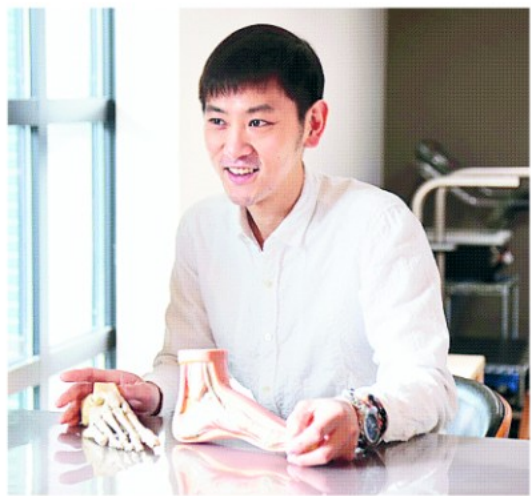
ストーブシティ静岡 検索

**足元が変われば、見える世界が変わるかも?!
無料カウンセリング実施中**

オーダーインソール専門店不安・悩み改善へ

立つこと・歩くことがつらい、どこかに不調がある、立ち姿・歩く姿勢が悪い、鏡の前に立つと左右の肩の位置が違う……。新しい年を機に自分の体のことを考えてみよう。「体のバランスが崩れるとさまざまなトラブルを起こす可能性がある」とインソールに関わって20年の榊原さんは話す。けがが原因で歩行不全になった榊原さんは、インソールに出会い、悪くなっていた調子や悩みが改善したという。インソール先進国フランスに渡り、本格的な技術・知識を習得。不調に悩む人の手助けをしたいと13年前に開業した。カウンセリングを受け、自分だけのインソールを使ってみたいと今までの概念が変わるかも。歩くことは生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば毎日がハッピーに変わりそう。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さがわかる情報満載のホームページは要チェック。

- 電話か来店でカウンセリング予約を
- アステンを見ても、両店合わせて毎月先着10人に
- 初回カウンセリング11,000円が無料に
- オーダーインソールは20,000円前後
- 室内履きも作成可能



オーダーインソール専門店 FIT.LAB.(フィトラボ)

【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1
チサンマンション本通101
☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1
☎054-363-0008
【両店共通】10:00~19:00 ⑤あり 水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com



濃厚デミソース×とろとろ半熟卵との絡み相性バツグン!

ごはん、パスタ、ピザから選べる隔月替わりのランチメニュー。おすすめは自家製濃厚デミソースを使ったオムデミグラスとソーセージとブロッコリーのピザ。コク深い豊かな味わいにお腹も心も満たされる!

●「毒ミルク」650円。甘さ控えてスイーツと組み合わせてもOK!



●「きのこのオムデミグラス」1,550円(サラダ、総菜2品、スープ、ドリンク、デザート付き)

**まいにちのごはんとおやつ
けのひ堂 焼津店**

焼津市西小川1-11-9
(ユニクロ南側・しずおか焼津信用金庫隣)
☎054-626-8886 8:00~20:00(L.O19:30)の
短縮営業中 無休 ⑤24台



静岡のキラリをあなたに。アステンプレス

ASTEN PRESS

アステン2月号は
2月5日に別刷り発行

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ 企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局
☎054-284-9236 ✉asten@shizushin.com http://www.asten.jp/

**ホテルアソシア静岡のディナーbuffe
肉食べ放題! 1/14(金)~**

シェフが目前で焼き上げる牛サーロインステーキや静岡県産豚肉のローストポーク、ハンバーグやチーズタッカルビなど、多彩な肉料理を思う存分! いちごスイーツも楽しめちゃう。



日時:1/14(金)~
2/28(月)17:30~
21:00
会場:1階・オーレダイ
ニング バーゴラ
料金:大人4,500円・
シニア4,000円(フリー
ドリンク付き6,500円)
※予約時に「アステ
ンを見た」で大人・シ
ニア料金3,900円、フ
リードリンク付きが
5,800円!
お得なWEB予約は
こちらから!



ホテルアソシア静岡 JR静岡駅北口より徒歩1分

オーレダイニング バーゴラ ☎054-254-4460 日本料理 京都つる家 ☎054-271-2293 受付時間 10:00~20:00



**数量限定! 売切必至!
ホテルアソシア静岡「京都つる家」の恵方巻き**

静岡県産マグロや富士山サーモン、煮炙りなどの具材6種類を丁寧に巻いた「海鮮巻き」と、甘く煮つけた油揚げで饅頭を巻いた「饅頭巻き」の2本セットで2,180円。昨年大好評につき早々に完売! 早めの予約がおすすめ。

予約受付期間:1/28(金)まで
渡し日:2/3(木)11:30~19:30 WEB予約は
渡し場所:2階・日本料理 京都つる家 こちらから!



総合訓練では「復旧班」「地域・広報班」など、班分けされて動くのね!

特殊な車両には、原子炉に水を入れるための「ポンプ車」や「ホース車」、発電機を搭載している「電源車」などがあるのよ!

総合訓練や個別訓練など、常日頃から現場対応力を強化しているんだね!

好きな衣装を衣装見習いこじか 小鹿エマソン

行動力抜群の新米探偵 あひる 阿比留エミ

浜岡原子力発電所の緊急時対応を調査せよ!

浜岡原子力発電所では、地震や津波などへの対策を2つの面で強化していて、ひとつは設備の耐震性強化や津波に備える防波壁設置などの「ハード面」。もうひとつは、人の現場対応力などの「ソフト面」。総勢600人が参加する総合訓練は年2回行われ、個別訓練は年に約600回実施しているそうよ。それに、緊急時に真っ先に現場に駆けつけ初動対応にあたるスペシャリスト「緊急時対応班(ERF:エルフ)」が設置されていて、特殊な車両の運転操作など、常日頃から訓練を重ねているんだって。

SBSテレビ 日曜午前11時24分~ アニメ放送中

ホームページでこれまでのアニメを配信しています
中部電力株式会社 静岡支店
054-273-9004 https://www.chuden.co.jp/

**光で治療する
フォトフェイシャル・IPL**

**オーダーメイド
スキンケア**

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

当クリニックでは、医師(院長)自ら照射を行います。患者様の一人一人の肌の状態に合わせて、照射出力をコントロールして治療を行います。

直後から実感できる効果
治療は約20分程度と短時間で、痛みもほとんどありません。直後からお化粧していただくことが可能です。肌のきめの改善やくすみの改善を感じることができ、施術の回数を重ねるごとに効果を実感していただけます。定期的に治療をお受けいただくことで、肌のハリや透明感が維持できます。

治療料金 しみ用内服処方薬(30日分)
¥33,000 ¥11,000

しみ・そばかす・くすみでお悩みの方にお勧めのコースです。約45分 1回
フォトフェイシャル セット治療 ¥55,000 (税込) 単独治療より ¥13,200 割引

ハイドラフェイシャル + フォトフェイシャル(IPL) + エレクトロポレーション
しみ・肝斑 内服薬
セット治療と併用の方 内服薬(30日分) ¥5,500 (税込)

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (医師 平野 温子)

月 ○ 火 ○ 水 ○ 木 ○ 金 ○ 土 ○ 日 休診
●診療時間 10:00~18:00
●初診受付 診察・検査のみ17:00まで/当日治療希望 16:00まで

JR静岡駅北口より徒歩5分
静鉄静岡駅より徒歩1分

予約制 tel.054-254-5444

静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F www.sc-clinic.jp

インターネットから治療予約できます

スキンケアクリニック



女性医師による診察・治療を行います。

美容皮膚科

皮膚のメカニズムを解明し治療する

お肌や美容についてお悩みの方お気軽にご相談ください

インターネットから治療予約できます

スキンケアクリニック