

asterisk 10 ten asten* **FAMILY**

7/19 | アステン・ファミリー
vol. 10 2008 JULY × AUGUST 夏休み特大合併号

ゆとりが生まれる 二世帯の暮らし方

Tom Sawyer!
相良サンビーチで海デビュー!

sweet home sweets ウチのおやつ時間

抹茶シフォン

家族の夢をかなえる

マイホーム特集

| 美女と野獣特集 |

| アステン・ノート |

| こだわりselection |

| 読者からの口コミBOX |

| ちゃんと若な人 |

| いい靴、さがそ! |

毎月第3土曜日発行
静岡新聞 広告特集

静岡女性を刺激する 静岡をもっと楽しむ情報紙

母として、娘として、妻として。家族との時間を大切にしたい女性たちへ贈る、「アステン・ファミリー」。子育て情報からご両親への贈り物など、家族の「ほしい」情報が詰まっています。



撮影協力/atelier LAFRANCE(洋梨雑貨店) <http://www007.upp.so-net.ne.jp/lafrance/>

四季劇場 春 東京/浜松町

主催: 剧団四季 / フジサンケイグループ
協賛: TOYOTA/Globe/日産自動車/トヨタ自動車/JR東日本

11月30日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席11,550円/A席9,450円/B席6,300円/C席3,150円/ブルコニー席6,300円【学生/ブルコニー席3,150円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ10,500円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間50分(休憩含む)

電通 四季劇場 海 東京/新橋/汐留

作詞・作曲=スティーヴン・シュワルツ 脚本=ヴィニー・ホルツマン
演出=ジョン・マンテオ ミュージカル・ステージング=ウェイン・シレント
グレゴー・マクワイアの小説に基づく

主催: 剧団四季 協賛: 第一三共株式会社 取扱: JR東日本

10月26日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席11,550円/A席9,450円/B席6,300円/C席3,150円 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ10,500円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約3時間(休憩含む)

自由劇場 東京/浜松町

構成・演出=浅利慶太
作曲=鈴木邦彦 装置・衣裳=土屋茂司
音響=加藤敬二
主催: 剧団四季 出演: ハリボロロ子 他: テレビ朝日/JR東日本

7月21日[月祝]開幕
8月10日回公演分まで好評発売中!

■一般料金: 大人6,300円/子ども3,150円(3歳以上 小学6年生以下)
■「四季の会」会員料金: 大人料金のみ5,250円(すべて消費税込)
●上演時間=約2時間(休憩含む)

四季劇場 春 東京/五反田・大崎

曲=アンドリュー・ロード=ウェバー
詞=T.S.エリオット/Old Possum's Book of Practical Cats/Ad
製作: 浅利慶太
主催: 剧団四季 仲間力=J-WAVE日本 音楽=品川リバ

11月30日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席11,550円/A席9,450円/B席6,300円/C席3,150円/ブルコニー席6,300円【学生/ブルコニー席3,150円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ10,500円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間50分(休憩含む)

CATS

主題・構成・演出=浅利慶太 作曲=三木たかし
美術=土屋茂司 照明=沢田祐二 振付=加藤恭二

主催: 剧団四季 他: J-WAVE日本

8月3日回まで絶賛上演中!

■一般通常料金: S席10,500円/A席8,400円/B席5,250円/C席3,150円/ブルコニー席4,200円【学生/ブルコニー席2,100円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ9,450円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間(休憩含む)

四季劇場 秋 東京/浜松町

原作=赤川次郎 演出=浅利慶太 台本=浅利慶太/奈良和江
作曲=三木たかし/宮川彬良 作詞=奈良和江/浅利慶太
音響=加藤恭二/森珠栄 照明=吉井謙介/中川春樹
主催: 剧団四季 他: J-WAVE日本

8月14日回開幕
9月21日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席9,450円/A席7,350円/B席5,250円/C席3,150円/ブルコニー席4,200円【学生/ブルコニー席2,100円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ8,400円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間(休憩含む)

四季劇場 秋 東京/浜松町

原作=赤川次郎 演出=浅利慶太 台本=浅利慶太/奈良和江
作曲=三木たかし/宮川彬良 作詞=奈良和江/浅利慶太
音響=加藤恭二/森珠栄 照明=吉井謙介/中川春樹
主催: 剧団四季 他: J-WAVE日本

8月14日回開幕
9月21日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席9,450円/A席7,350円/B席5,250円/C席3,150円/ブルコニー席4,200円【学生/ブルコニー席2,100円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ8,400円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間(休憩含む)

夢から醒めた夢

原作=赤川次郎 演出=浅利慶太 台本=浅利慶太/奈良和江
作曲=三木たかし/宮川彬良 作詞=奈良和江/浅利慶太
音響=加藤恭二/森珠栄 照明=吉井謙介/中川春樹
主催: 剧団四季 他: J-WAVE日本

8月14日回開幕
9月21日回公演分まで好評発売中!

■一般通常料金: S席9,450円/A席7,350円/B席5,250円/C席3,150円/ブルコニー席4,200円【学生/ブルコニー席2,100円】 ■「四季の会」会員料金: 普通のS席のみ8,400円 ■「ウィークリーティマチネ料金: 一般通常料金より各席1,050円引き(すべて消費税込) ●上演時間=約2時間(休憩含む)

夏休みの思い出は、 劇団四季のミュージカルで。

東京で
6つの感動が待っている。

55周年 剧团四季
www.shiki.gr.jp

劇団四季予約センター(午前10時~午後8時)
電話予約
0120-489444

SHIKI ON-LINE TICKET(24時間受付)
ネット予約
<http://489444.com>

ケータイからはこちら

「明日観たい!」
と思ったら…

平成20年(2008年)7月19日(土曜日) 中 (1)

**ゆとりが生まれる
二世帯の暮らし方。**

**世代を超えて
ずっと住み継げる家を
一緒に作る。**

**夫系同居?
それとも妻系同居を選ぶ?**

二世帯を選ぶ場合、一般的には夫の実家に入って同居するパターンが主流。けれど中には妻側の両親と同居することを選ぶ「妻系同居」も少しずつ増えている。妻と娘と姑という関係よりも、妻と実母の方がお互いに楽、という意見も。それも一つの選択肢だ。

母から教わる手料理だったり、しつけだったり、親から子へ代々受け継がれるものがある。それは昔の日本ではごく当たり前にしてきたこと。けれど何故か今では、そんなシンプルなことが難しい。二世帯にしてみようと考えているけれど、上手くやっていけるか不安を持っている人に読んでもいい二世帯特集。

**世帯ごとの住居を区分けする
ゾーニングを考える。**

区分けの考え方として一番多いのが、1階に親世帯、2階に子世帯が上下階に暮らす「横割りのゾーニング」。この場合、費用が比較的安くできるメリットもある反面、防音などをしっかりないと、生活騒音などで、お互いに気疲れてしまうケースもある。夫系同居であったり、生活の時間帯や料理の味付けなどが異なるのであれば、水まわりは2つに分ける方が無難。敷地にゆとりがあれば、真ん中に緩衝地帯として共有スペースの渡り廊下や中庭などを持ち、左右に分かれても「縦割りゾーニング」という方法も。コストは高くなる反面、プライバシーが守られやすく、ほどよい距離感がいい。

取材協力:
積水ハウス静岡店 TEL:054-284-1201
オレンジハウス TEL:054-254-7292
三井ホーム 静岡モデルハウス TEL:054-258-4331
パナホーム静岡 中部営業所 TEL:054-288-0211



それぞれのライフスタイルに合う住まい。

メリット、デメリットは色々あるけれど、大家族は賑やかで楽しいもの。仲良く暮らしていくコツは何か、またどんな想いで二世帯に踏み切ったのか、今回は静岡市内に二世帯で暮らすお宅にお邪魔して話を伺ってみた。

水まわりと寝室を2つ設けた独立型二世帯

息子が2人のKさん夫婦は、旦那さん側のご両親と数年前から一緒に暮らしている二世帯家族。一緒に住もうと言ったのはKさん夫婦。「お父さんお母さんは同居に戸惑っていたんですが、やっぱり年齢のことを考えると一緒に住もう、ということになりました」。双方で話し合った結果、実家を壊し、その土地に積水ハウスで建てたのは、思いやりが好きな両親は1階に、若夫婦は2階にと上下階に分かれた二世帯型住宅。新しい住まいには昔、両親が住んでいた家と同じように開放感のある和室を作った。玄関は一

つにまとめ、それ以外の居住スペースは水まわりを含め完全に各自独立した状態で2世帯が一つ屋根の下に住んでいる。「生活スタイルが違うので、お互いにあまり干渉しないようにしています」とKさん。光熱費などのメーターまでは分けていないが、大まかな支払い区分は決めている。「思ったことは胸にためず、その場で自分の意見を言うようにすることが、長く一緒に暮らすコトかな、と思います」とKさん。病気になったり、怪我をしたりする場合でも、一緒に住んでいるという安心感は大きい、と話す。

いろんな考え方を吸収して成長する子どもたち。

共働きのKさん夫婦の子どもたちの帰りを出迎えるのはおばあちゃん。子どもたちも、ひょいきんでるくらいじ、ばあばに良くなついている。特に下の子はおばあちゃん子で「下に泊まりに行って来るね」と一緒に寝泊りしたりして、ちょっとした旅行気分を味わっている。「子育ての面でも家事の面でもお母さんはいつも助けられています」とKさん。一緒に暮らしていくれば衝突することもあるけれど、それでもやっぱり同居を選んでよかったと言う。「私は一度自分が正しいと思つたら絶対引かない性格で、子どもも私も強く思ってしまうことも。でもお父さんお母さんがいることで緩和されるんですよ。私が子どもにも『こうしなさい』と叱ったことを、『いいんじゃない』とお母さんに叱められたり、同じ家に違う意見を言う人がいたら困る最初はぶつかりもいたけど、子どもたちは



SBSマイホームセンター

サマーフェスティバル

棟南展示場 7/19土・20日
静岡東展示場 7/26土・27日
午前10時～午後4時

チャリティーイベント 士・日開催

メチャ金魚すくい
●すぐえなくとも3匹プレゼント!
●4匹以上は最高10匹まで
すぐえた数だけをプレゼント!

メチャダカすくい
●すぐえなくとも3匹プレゼント!
●4匹以上は最高10匹まで
すぐえた数だけをプレゼント!

キラクターお面抽選会
●すぐえなくとも3匹プレゼント!
●4匹以上は最高10匹まで
すぐえた数だけをプレゼント!

射的大会
●3発チャレンジ!
●参加賞あり! 100円 (税込)

輪投げ大会
●3発チャレンジ!
●参加賞あり! 100円 (税込)

土・日開催 サマーグッズ抽選会
●1回目 10:00～各日先着100名
●2回目 13:30～各日先着100名
●お子様のみ
●お一人様1回限り
●ガラポンから出た玉の色と同じブロックの中から
お好きなお面を1枚選んでプレゼント!

土・日開催 わくわくランド 同時開催!! 無料
●1回目 10:00～各日先着100名
●2回目 13:30～各日先着100名
●お子様のみ
●お一人様1回限り
●ガラポンから出た玉の色と同じブロックの中から
お好きなお面を1枚選んでプレゼント!

桜南展示場 静岡東展示場
●開場時間／午前10時～午後5時 (雨天開催)
●定休日／第1・第3火曜日、毎週水曜日
●ホームページアドレス <http://www.sbs-mhc.co.jp/>

SBSマイホームセンター
総合住宅展示場
●開場時間／午前10時～午後5時
●定休日／第1・第3火曜日、毎週水曜日

for the next stage

敷地がフル活用できるパーソナルオーダーメイドの3階建て。

GiO-TRISTAGE 「ジオ・トリステージ」

(ジオ・トリステージ)は自由な発想でデザインや空間を表現しながら、「あなたにシャンスの3階建て」を実現するパーソナルオーダーメイドの3階建てです。外観は「シャンスのコンテンポラリー」「モダン」「ヨーロピアン」という3つのスタイルを基準に、空間は住む方のセンスやライフスタイルに合わせた自在な住まいが実現できます。

Modern Taste モダン・ティイ

お客様の家拝見

7/19土・20日
午前10時～午後5時 (雨天開催)
ご来場者に粗品をプレゼント!

静岡市駿河区 新川1丁目
1階: 68.71m² 2階: 75.31m² 3階: 80.41m²
ベトワス: 4.41m² 延床面積: 228.84m² (69.22坪)

Point

- 2世帯住宅(玄関はいっしょでも2階と3階にそれぞれキッチン・浴室を設置)
- 敷地を有効利用したビルトインガレージは玄関から車への移動もスムーズです。(P4台)
- 1階に趣味を活かした空間としてピアノ室を設けました。
- 屋上のペントハウス&バルコニーからは、富士山や安倍川花火大会が望めます。

静岡支店
TEL: 054-284-1201
静岡市駿河区稲川1丁目1-1 (伊伝静岡駅南ビル6階)

静岡本店・清水店
TEL: (054) 284-1315 FAX: 054-284-1226
静岡市駿河区稲川2丁目1-1 (伊伝静岡駅南ビル6階)

資料をご希望の方は、下記の資料請求券の番号に印をつけてハガキに貼り付けてご住所・お名前・電話番号を明記の上、積水ハウスへお送りください。お問い合わせは、054-284-1201まで。資料請求券
1. 3階建てのパンフレット
2. 住宅紹介カタログ

同居を選んだことで生まれた 心のゆとり。

2人目を産むのをきっかけに、
自分の両親と同居することになったSさん。
子どもを見てもらっている間に夫婦で外出することも
できるようになり、時間にゆとりができると同時に、
心のゆとりも戻ってきたという。

妻系同居だから一部共有型にしてリフォーム。

お互いに末っ子同士というSさん夫妻には、7歳の娘と最近、生まれたばかりの赤ちゃんがいる。結婚前から2人は子どもが欲しいなって言っていたんですけど、いざ産んでみたら思った以上に大変で、主人は帰りが遅いし、この状態でもう1人なんてムリ!と思っていた時に、主人が私の両親との同居を決めてくれたんです」とSさん。最初の1年は実家にまっさく手を入れず、そのままの状態で一緒に暮らしていたという。「でも両親の隣にいる犬が年せいから、子供たちになると寂しくて鳴くんですね。それで両親が犬と一緒にリビングに寝ているその上をまたぐように不便もあって…。それでリフォームを決意しました」とSさん。オレンジハウスのインテリアコーディネーター岡田夏実さんの提案で変えたのは家族が主に集まる1階部分。



一緒に暮らすことで本当の家族になる。

2つの家族を見て感じたのは、我慢して暮らしていくことよりも、自分たちにとって心地いい空間を親世帯、子世帯がそれぞれ持つのが大事だということ。「和室が欲しい」「南欧スタイルがいい」など、最初の段階で意思をハッキリ伝えた上で、それぞれの想いをかなえることがあつれきを生まない第一歩。居心地の悪い家に住みながら、相手に優しく接することはなかなか難しい。世代を超えてずっと住み継いでいける家にするには、まずは家族全員でどんな暮らし方をするのか、じっくり話し合ってみたい。



オレンジハウス 住まいの相談会

7/19 SAT 20 SUN 21 MON
10:00~18:00

オレンジハウスご相談メニュー

- 二世帯リフォーム相談** 開拓の悩み解決します!
2階にキッチンをつくりたい。●子供部屋を新しくつくりたい。
●団地スペースを確保したガーデンエクステリアを、etc.
- 耐震リフォーム相談** 将来を見据えた耐震診断システムで調査し、補強・リフォームさせていただきます。
- オール電化&トイレフェア** 特典 8月末まで
各メーカー蓄電池を取り揃えています。
納得いく商品をリースナブルにご提供!
- 不動産相談** Buy & Remake 中古物件購入&リノベーションサポート
中古住宅、中古マンションの購入からリノバまで一括してお任せ下さい。
理賃のカタチを実現致します。

*資料請求は弊社ホームページよりアクセスして下さい。

Reform Studio オレンジハウス 0120-777-912 オレンジハウス
会社 パナホーム静岡 中部営業部 TEL 054-349-1881



01

節約を体感する「リフォームフェア」
本日 7/19(土) 開催!

住まいの節約提案と耐震にも力を入れている住宅リフォーム会社「テンイチ」が、下記ショールームにて7/19(土)体感展示会を開催。展示品の目玉は、自動掃除で手間いらず、節水・節電ができる最新の泡洗浄トイレ。勢いよく回転しながら泡立つ水流の洗浄力を会場で体験してみよう。また、解体いらざで無駄のない外付耐震強化新素材の軽い屋根など、環境や家計にやさしい住まいを考えている人には必見の現物が勢ぞろい。さらにICクリッピング料理体験もあり、子ども連れで来場するともれなくお菓子のつかみどり。その他、特典満載の住まいの体感フェアに出かけよう!

●テンイチ「住まいのリフォームフェア」
会場:ナショナルリソーショールーム静岡
日時:7/19(土) 10:00~17:00
住所:静岡市葵区千種7-10-30(流通センター通り沿い、竜南通りとの交差点南、谷島屋書店裏)来場者全員に粗品進呈&当日、見積を依頼された中のから抽選で人気テーマパークのペアチケットプレゼント!

テンイチ 静岡営業所
問い合わせ先 フリーダイヤル0120-037-114
http://www.10-1.co.jp

02

住まいをデザインする今、注目の建築家。

「ランドスケープ・デザイン」(昭和堂発行)の著者であり、「New House」「オレジページ」で特集が組まれるなど、全国的にも注目の集まっている久保田正一氏は、静岡市在住の建築家。京都造形芸術大学の非常勤講師なども勤めながら、一般住宅から、店舗、オフィス、マンションまで幅広く手掛けている。シンプルの中にも、環境に適した造形美を追求した家づくりが特徴だ。写真の家は静岡市内に建つスキップフロアの家。自然の傾斜をそのまま生かした大胆な設計により、駐車場にはキャビング料理体験もあり、子ども連れで来場するともれなくお菓子のつかみどり。その他、特典満載の住まいの体感フェアに出かけよう!

久保田正一建築研究所
http://www.kc2.org
E-mail info@kc2.org



忙しいパパだって、本当はもっと子どもと遊びたい。 家にいる時間が一番好きになる「パパ@ホーム誕生」。

親子の絆を深めるのは、日常の温かなふれあい。そんな親子のコミュニケーションを重視する三井ホームから、子どもと過ごす時間を大切にしたいパパを応援する「パパ@ホーム」が誕生した。この家はママだけじゃなく、パパも積極的に子育てに参加できる住まいのカタチ。休日にパパベーキューが楽しめる中庭デッキや、日曜大工や作業などもできる広々パックヤード。吹き抜けを介してダイニングとつながる階段ホールは、パパの書斎と子どもの勉強室を兼ねて使える家族共用の図書スペース。そのほか、趣味の部屋やホームシアターなど、パパの隠れ家に子どもが遊びに来たくなる家づくり。食事をしながら今日の出来事や話し合ったり、宿題を見せてあげたりする時間が愛おしい、そんな「パパ@ホーム」の見学会に家族みんなで出かけよう!

●7/19(土)・20(日)・21(祝)「パパ@ホーム竣工現場見学会」(静岡市駿河区)
来場者にはもれなくディズニープレゼント!
電話予約で7/26~8/31の間も随時見学可能。詳しくは電話で問い合わせを。

家族の夢をかなえるマイホーム特集

今日から開催の現場見学会から展示会まで住まいのイベントが盛りだくさん! 今すぐgo!



東証一部上場10周年ナックの企業グループ。

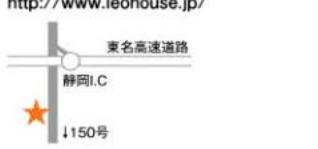
感謝の気持ちを込めて、全国7棟限定・本体価格777万円で販売!

全国に28店舗、4500棟以上の実績を持つ「レオハウス」。静岡店は今年の4月にオープンしたばかりながら、市内だけではなく十数棟も着工している。支持されている理由は、3.3m25.8万円税込み(※1)という低価格で高品質なオール電化住宅が建てるから。この価格の場合、「標準装備のグレードはかなり低いのではないか?」と思われるが、レオハウスの場合、キッチン、洗面、屋根、外壁、玄関扉にいたるまで、ハイクラスな住宅設備をラインナップ。安いのにどうしてグレードを高くできるのか、その答えは会社の仕組みにある。レオハウスは今年東証一部上場10周年を迎える「ナック」100%出資会社。ダスキン事業や中小企業への建築コンサルティング事業など、住まいに関わる事業を数多く手掛けてきたナックのノウハウを生かすことで多くの無駄を減らし、コストダウンに成功。住舗やリフォームなども手掛けている。戸建ての木造軸組み住宅だけに特化することで、流通経路を簡略化し、いいものを安く仕入れることができという。構造体には鉄筋コンクリートベタ基礎にオール4寸角の柱を使い、耐震構造パネルを採用。住宅金融支援機構が認定する省令準耐火仕様で火災にも強く、第三者ジャッバーンホームシールドによる35年保証システム。そんな新築住宅(施工面積132m2・税込)が全国7棟に限り、本体価格777万円(※2)で販売! にこにこおしゃれな外観で、内装はおしゃれな内装で、詳しくはお問い合わせ下さい。



●本日7/19(土)~21(祝)の3日間は「わくわく線日」を開催!
屋台会&駄菓子、風船プレゼントなど、子どもも嬉しいイベント。家族みんなでレオハウス静岡店へ出かけよう!

レオハウス静岡店
静岡市駿河区中島87-1
フリーダイヤル0120-400-202
駐車場定員 9:00~20:00 駐車場あり
http://www.leohouse.jp/



憧れのカントリーhausを見に行こう! 7/19(土)・20(日)はカントリーhausの完成現場見学会。

ナチュラルなカントリーhausに憧れているなら、アメリカンホームクラブの「プロヴァンスの家」「アンの家」の完成現場見学会。プロヴァンスの家は、光と影が美しい南フランスの田舎の素朴な暮らしの匂いが漂る。自然素材を生かした色彩豊かなフレンチカントリーの代表作。アンの家は、美しい急勾配の切妻屋根にパラティアンウインドウが優しさを添えるアメリカンボーチの住まい。

ファサードのボーチデッキがオーブンなアメリカを感じさせ、のびやかで、明るい暮らしを予感させてくれる。他にもブリティッシュカントリーの「コッソウルズの家」なども手がけているので相談を。まずは実際にその目で確かめてみて!

●7/19(土)・20(日)の完成現場見学会!
当日来場者にはれななく「すてな欧米デザインの家とインテリア」の本をプレゼント。

アメリカンホームクラブ
共に10:00~17:00(休場定休) 駐車場あり
問い合わせ:054-363-1104
http://www.ahc1972.com





バスと仲良く2 LESSON

バス運転士としての運転技術を向上させるための2回目の研修です。運転インストラクターによる実践的な指導を受け、運転技術を磨いていきます。

元自動車学校の運転インストラクター・佐野晴美

6月から岡部営業所で頑張ります!

詳しくは「バスと仲良く2 LESSON」をご覧ください。



「バス」に転身!



派遣のオペレーターから

大型二種の免許は

私の一生の宝物!

今年1月に入社しました。まったく未知の分野でしたが、やはり派遣ではなく正社員になりたかったので、ココは頑張りどころと思って飛び込みました。一台のバスを任される、そういうやりがいのある仕事がしたかったんです。手に職の時代、入社後の研修で大型二種免許が取れるのも大きな魅力でした。兵庫県の合宿研修で、約3ヶ月頑張りました。この免許は私の一生の宝物! 苦労を乗り越えて合格した喜びは大きいです。先輩や仲間が励ましてくれたおかげですね。これから皆さんとお目にかかることもあります。いつも元気でいることが出来ないで頑張りますので、皆さん、元気な笑顔で挨拶させてくださいね。

充実した教育研修で、技術もマナーもきちんと磨きをかけます。

通常教育(約2ヶ月)

| 座学教育 | 実技教育 |
|--------|--------|
| ・運転士心得 | ・営業規則 |
| ・関係法令 | ・整備環境 |
| ・事故防止 | ・接遇マナー |
| ・ワゴン車 | |

フォローアップ

| 個人指導 |
|------------|
| ・カウンセリング指導 |
| ・実技補習教育 |
| ・適性指導 |

+ 修了試験 合格

→ 営業所勤務



それぞれの技術レベルに応じて
きめ細かな研修とフォローアップの
プログラムを用意しています。

運転士の心得とは…

関係法令などの知識だけでなく、メンタルな強さも必須。

運転前には毎回

なんと69箇所を総点検。
すべてしっかり覚えて頭の中に。

事故防止の安全確認や、

乗客への接遇マナーもちゃんと身につけます。

運転士の心得とは…

関係法令などの知識だけでなく、メンタルな強さも必須。

運転前には毎回

なんと69箇所を総点検。
すべてしっかり覚えて頭の中に。

事故防止の安全確認や、

乗客への接遇マナーもちゃんと身につけます。



あなたもバス運転士の仲間になりませんか。

バス運転士をめざす人のための

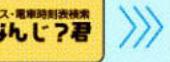
体験乗車会

開催日
8月30日(土)

17:00~20:00 会場／静鉄自動車学校(静岡市清水区馬走5-1) ●参加希望の方は下記にお電話ください。

NEW
サービス

ケイタイからバスの現在地を
チェックできます。

<http://www.justline.co.jp/>

しづてつジャストライン

静岡市葵区鷹匠1-14-10(静鉄5号) ●月~金 9:00~19:00

採用推進課 ☎ 0120-344-699

ケイタイのブックマークに登録!

バス・電車時刻表検索「なんじ君!」

ついに開幕!

ディズニーマジックが詰まったミュージカル

劇団四季ミュージカル「美女と野獣」静岡公演が、ついに今月6日開幕した。ディズニーが初めて手掛けた本格プロードウェーミュージカルで、アニメーション映画の世界がそのまま舞台上に再現。世界中をとりこにした恋の魔法が、ここ静岡にも舞い降りる。

ストーリー、音楽、舞台装置…。
見どころいっぱいのステージ。

このミュージカル「美女と野獣」は、家族と一緒に楽しめる作品。子どもにとっても分かりやすく、それでいて感動を呼ぶストーリー、愛すべき登場キャラクターたち、そして美しく心に残る音楽。これすべてが見どころけれど、それ以外にも注目ポイントはたくさん。

まずは、ダイナミックな舞台装置。舞台上に仕込まれた20層もののセットや、青とゴールドを基調とした野獣の住む城は、観客をストーリーにぐっと引き込む。この城には随所に恐ろしさを強調するようなモチーフが隠されているので、探してみて。また、これらに命を吹き込むのが300もの照明器具を組み合わせたライティング。同じセットが光の力でさまざまな表情を見せてくれる。大掛かりな仕掛けやイルミネーションも見逃せない。ちなみに、会場となる静岡市民文化会館大ホールは舞台や袖のスペースが広く、東京やプロードウェーとほぼ同じスケールのダイナミックなパフォーマンスが楽しめるという。

もうひとつは、ストーリーが展開するにつれて、変わっていく衣装。たとえば、燐台となったルミール。最初は髪の毛だった頭が、第二幕ではうろそくに。また時計のコッグスワースは、第1幕の立派なひげが、第2幕で時計の針に。それ以外のキャラクターたちもどんどんモノ化していく。それぞれの変化を追ってみるのも、おもしろいかも。



©Disney

発明家の父とともにフランスの田舎に住む、美しい娘ベル。いつも本ばかり読んでいたが、本の中に広がる物語の世界に憧れ、夢見る気持ちは膨らんでいた。ある日、発明品を持って出かけたまま帰らない父を探して森に迷い込んだベルは、ある城にたどり着く。ここは魔法で姿を変えられてしまった野獣が住む城で、父は囚われの身となっていた。ベルは身代わりを申し出る。しかし、それは一生この醜い野獣とともに暮らすという二つだった。悲しみにくれるベル。彼女を勧ます、モノに変えられてしまった召使たち。バラの花びらが散ってしまう前に、人を愛し愛されなければ人間に戻ることができない野獣。そして時は一刻と過ぎてい…。

TOPICS!

リハーサル見学会実施!

7/23・8/1・5・12・20 18:30分公演

舞台にもっと親しんでもらうために、劇団四季が粋な仕掛けをご提案。上記日程でリハーサル見学会を実施する。開演前のステージ、俳優たちが真剣なまなざしで行うリハーサルなど、表の顔だけではない舞台を満喫できるチャンスだ。参加できるのは、当日のチケットを持っている方のみ。ただし、席種は問わないでの、A席やB席、C席だってOK。一度見た人も、まだ見ていない人も、新しい楽しみ方を見つけてみて。

「ビー・アワ・ゲスト」スタンブラー開催

8月31日(日)までの期間中、小学校6年生以下の子供様を対象に「美女と野獣」の愉快な登場人物たちがスタンブラーを開催。会場ロビー各所に設置されたスタンブラーでスタンプを集めてオリジナルグッズを手に入れよう。詳しくはイベントカウンターで。

ファミリーゼーンなら家族でお得!

この静岡公演では、ファミリーゼーンを設定。3歳以上小学校6年生以下なら、一般料金よりもお得な料金で楽しめる「ファミリーゼーンのみ」。しかも、ファミリーゼーンなら、小さな子ども連れでも気兼ねなく観覧が可能。ぜひこの機会に、家族そろって本物の迫力を体験してみよう。詳しくはHPでチェック!

劇団四季

【公演に関するお問い合わせ】劇団四季 静岡オフィス
静岡市葵区南替町2-4-15 静岡O.Nビル5階
TEL:054-275-3811(日祝) <http://www.shiki.gr.jp/>

チケットはお早目に!

公演日、席種によっては、まだチケットが購入が可能。

購入は、劇団四季予約センター

TEL:0120-489444またはSBSチケットセンターTEL:054(252)5000で。



リレーコラム ちゃんと若な人

ホールスタッフ 大橋季子さん

大きなバイクに乗って風を感じたり、一人でショッピングに出かけたりと、一人でいることが好きな私が、「Chanko Dining 若」では、陽気なスタッフに囲まれて楽しくお仕事をしています。今の目標はお客様をもっと喜んでもらうこと。そんな私が新着の耳寄り情報。毎週曜日、女性グループに限らず品メニュー(一部メニューを除く)が全品半額になる「レディースデー」を始めました。期間は月末まで(9月22日を除く)。私のおすすめ品メニューは「手羽先旨唐揚げ」と「焼きたてお出し巻き玉子」。どれもめっちゃおいしいので、この機会にぜひ!

次回の若な人 ホールスタッフ・三間奈美さん

Chanko Dining 若 静岡店
静岡市葵区御幸町5-2 Revive2007 2F
TEL:054-252-4527 開店時間:11:00~15:00、
ディナー:17:00~24:00(日祝~23:00)
http://www.chanko-waka.jp/

COM BOX

ここでは読者から寄せられた口コミ情報を紹介。日常の面白ネタ、生活に便利なアイデアなど、ちょっとした「気づき」や「発見」をみんなで共有するコーナー。採用された方には炭焼きレストランさわやかのお食事券2000円分をプレゼント!

今回のテーマは「子どもに読ませたい絵本」

私のオススメ料理
特製手羽先旨唐揚げ
上質な手羽先を二度揚げるごとに、表面はカリッ、内側はふわっとした食感が楽しめます。濃くてちょっと甘い風味は、食べ出したら止まらないおいしさ。

おおきなかぶ
吉田町に図書館がオープンして以来、図書館・小学校・児童館とともに絵本の読み聞かせをしてきました。Aトリスイ作の「おおきなかぶ」は、人間から動物までが総動員してかぶを抜き取るまで掛け声とともに、ユーモアたっぷり。協力して一つのことをじっくりまでの内容でおすすめです。

電車好きな子に。
ミノオカ・リョウスケさんの「どんどんキップ」はおすすめです。電車好きの2才のチビが選んだのですが、兄ちゃん(8才)が全ページでかわいい黒ネコを発見!ハマって2人で何度もページをめくり大盛り!私もつられて絵を楽しんでいた、またまた大発見!ボクひとの大冒険だと思い込んでいたのが実は…見てのお楽しみです。【静岡市 真綾さん】

おおきなかぶ
親子それぞれに感じることがある絵本っていいですね。

ママってます!
私たち親子が今ハマりにハマって図書館で読みまくっているのが長野太さんの絵本。ページをめくると独特な絵が飛び込んできて、とっても楽しくて笑いのツボにハマります。私も子どもと同じところで大笑いする時など、とても幸せな気分です。ノンタ話は絵もかわいくて読んで楽しく、一冊の中で学ぶこともあって楽しくあります。私のダイスキな絵本です。【島田市 植原千佳さん】

ノンタシリーズ!
育児として働くようになり、園の子どもたちに一冊でも多くの絵本に出会ってもらいたいと、週末には図書館に行くのが日課。今、妊娠中。8月に生まれます。わが子にも、いろいろな絵本を読んであげたいです。ノンタは絵もかわいくて読みやすいです。ちなみに今お気に入りは「みんなおにぎり」。最後のオチがもうたまりませんよ!【志太郡 リーさん】

レガルシュー
この夏に選びたい快適な靴
夏といえばサンダル。でもサンダルにも選ぶポイントがあるのを知っていますか。まず形。足を乗せる部分と足裏にすき間ができるのは歩き方がちがうとなるので要注意。サイズは普段より1号大きいもの選びます。次にヒールの高さ。ここがあり高いと足裏のフィット感に影響が出ます。であれば3~5cm程度で抑えましょう。最後にペルト。足を安定させなければ足首に巻きタイがおすすめ。これでこの夏のサンダルが快適になりますよ。

●来月は「大切な靴の保管の仕方」

REGAL SHOES presents いい靴、さがそ!

この夏に選びたい快適な靴
夏といえばサンダル。でもサンダルにも選ぶポイントがあるのを知っていますか。まず形。足を乗せる部分と足裏にすき間ができるのは歩き方がちがうとなるので要注意。サイズは普段より1号大きいもの選びます。次にヒールの高さ。ここがあり高いと足裏のフィット感に影響が出ます。であれば3~5cm程度で抑えましょう。最後にペルト。足を安定させなければ足首に巻きタイがおすすめ。これでこの夏のサンダルが快適になりますよ。

REGAL SHOES
静岡七間町店
10:30~19:30 不定休
静岡市葵区七間町6-3
TEL:054-251-2145
通常価格の30~50%オフ!
リーガルサマー・セール開催中!
7月1日~31日

大切なワンちゃんのために…
安心して食べられる
安全で高品質なドッグフード
人間と違って、自分で食事を選べないワンちゃん。飼い主さんの選ぶドッグフードがワンちゃんの健康や寿命を左右してしまうとした…。大切な愛犬だからこそ、高品質なドッグフードをぜひ与えたいものだ。ここ、スーパードッグカンパニーでは「ワインソング」「ティンバーウルフ」「ピカル」など入手の難しいドッグフード私もつられて絵を楽しんでいた、またまた大発見!ボクひとの大冒険だと思い込んでいたのが実は…見てのお楽しみです。【静岡市 真綾さん】

建てる前に知っておきたい
30代からのマイホーム、
安心の資金計画はFPに相談
マイホームを建てるには頭金や住宅ローンなど、事前の資金計画が必要。何十年というローンを組んだ後悔しないためにも、無理のないマネープランを考えたい。そこで参考にしたいのが、中立の立場を取るFP(ファイナンシャルプランナー)からのアドバイス。8月2日(土)は、静岡ライフプラン設計相談室のFP山川正人による「30代からのマイホーム資金計画」セミナーが開催される。ここでは実質的に負担を減らす住宅ローン返済術のことから、ライフステージの変化に応じた資金計画、将来に備える貯蓄術、保険の見直しなど、知らないと損する情報もたくさん。家づくりをしている人には聞き逃せないこのセミナーへの申し込み、問い合わせは下記まで。

セミナー内容
[30代からのマイホーム資金計画]講座
日時:8月2日(土)13:00~15:00 先着20名限定
場所:静岡教養大学(新静岡センターすぐ近く)
参加費:1人1,000円(夫婦参加の場合2人1,500円)

ココに→注目! ホームページがリニューアルオープン! 通販での注文も開始!

スーパー・ドッグ・カンパニー
静岡市葵区千代田2-1-11
TEL:054-200-0200
10:00~18:30
日曜16:00まで
月曜定休 駐車場あり
http://www.wanwanfood.com/

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3
フリーダイヤル:0120-716-661
ショッピングサイト: http://footcarejapan.com

リフォームで住まいにスマイル vol.2

大好きなアンティーク小物と一緒に暮らす!
ガーデンも少しずつ作りながら楽づくりを楽しんでいるHさん

体にはアントリーを探しに、東京や八ヶ岳まで出かけるというHさん。「このキッチンテーブルは私がお父さんに頼んで古材で作ってもらったもの。キーチンはアーネストの大理石の天板のもので、洗面台は手持ちのアンティーク鏡と合う白い陶器の洗面ボウル、というように、私のイメージは事細かに決まっていました」。家を建てた当初からずっと気になっていたいう木まわりを中心に、壁は塗り壁、階段は壁を木の手すりに、玄関にはテラコッタのタイルを貼るなど、要望通りに仕上がったといい。「他社では海外製品は難しい、やったことないからできないと言わることが多かったけれど、鈴とさんは女性の担当者で、私の想いを尊重して叶えてくれました。頻繁に足も運んでくれて、ショールームも含む古屋まで一緒に見て来てくれました」とHさん。長年に亘って集め歩いた思い出の品々が似合う、居心地のいい住まいになった。

鈴とホームバル
静岡リフォームスタジオ/静岡市駿河区馬渡3-7-20
藤枝営業所/藤枝市田沼1-1-19
フリーダイヤル:0120-054-273

アステン・ノート

リフォームから考えるエコな暮らし方

住まいのリフォームを考える時、女性がまず気になる場所はキッチン・トイレ・バスなどの水まわり。「原油価格をはじめ、物価が上がり切っている今だからこそ欲しいものを省くのではなく、無駄を省く、環境にもやさしいエコロジーから考える住まいのリフォーム」をと話すのはティエン静岡営業所の所長であり、一般建築士の望月孝彦さん。30年保証付の軽量屋根材を中心、節水できるトイレ、長時間保温性をキープできる魔法瓶のような湯船を持つユニットバス、エコキュートなど、從来よりもライフサイクルコストが少なくて済む商品などの登場により、設備などの変更を考える人が

リルカ LuLuCa
バ・電車に ポイントを フレッシュで
乗る 貯める 扱う
JCB
あなたの生活に、この一枚!
くわしくは ルルカ 検索

富士山のふもと 山梨県富士北麓

70種類 100万株 600万輪 関東最大規模のゆり園

ふじてん・ハート リリーパーク

7/27日 8/17日 8/2日 フォークダンス披露
8/3日 よさこい富士吉田「夢華火」
8/7日 ピューティフルフラ大月のフラ披露
8/9日 木の花舞桜の踊り
8/10日 富士吉田フラサークル「星の会」のフラ披露
8/15日 富士山河口湖音楽祭中学生特別バンドのくつろぎミニコンサート
入場料 大人 1,000円 小人(4歳~小学生) 500円 同伴犬(I型) 500円
リフト料金 大人 500円 小人(4歳~小学生) 300円
入園割引券 有効期間 2008年7月19~8月15日
会場: 富士吉田市東瀬名6-5(高田薬局2F)
TEL:054-246-2537
日曜定休 11:00~21:00
http://lily.fujiten.net/リリーパーク 案内

編集部オススメ こだわり*selection

この夏も「る・く・る」は不思議な科学体験でいっぱい!
「る・く・る」をキーワードに、科学を楽しく体験できる「静岡科学館る・く・る」では、この夏もワクワクのイベントが続々登場。目玉は、科学好きな先生や科学爱好者が集まる日頃の研究結果を披露し合う「サイエンスフェスティバルinる・く・る2008」。目を見張るような実験・観察・科学工作などの展示ブースは不思議体験の連続。開催日時は8月2、3、16、17日の午前10時から午後4時まで。そのほかにも「サイエンズショウ」や「11000ビースのカラフルワールド」など、8月は盛りだくさんのイベントを開催。各催事の詳しい日程はホームページでチェック!

9月生募集 & 17周年記念発表会
inグランシップ チケット前売!
手回し発電機を使ったミニ四駆、夏休みの自由研究ドバイスコーナーも見逃せない!

静岡科学館る・く・る
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ8~10F
TEL:054-284-5960 月曜休館(祝日開館、翌日休館)
9:30~17:00(入館は16:30まで)
入館料 15歳以上500円、中学生以下と静岡市内在住の70歳以上は無料
http://www.rukuru.jp/
国際会館
JR静岡駅
河口湖ロータリー
静岡銀行
★駐車場あり

神仙堂薬局
志太郡阿部町内谷108
電話・FAX:050-3488-3805(24時間受付)
予約専用フリーダイヤル 0120-997-054
日曜定休 9:00~18:00
(土曜13:00まで)
バス停: 駐車場あり
新便局 ★本店 沖縄

わが家のベストショット

いつもニコニコだけど、僕って本当にほんのりんから富士宮市 ましゃん

良く寝てよく食べる立派なおじいさん(笑) 静岡市 ゴーさん

太りすぎで普通の猫ちゃん度は無理。寝るのも大字、ちなみに12.6キロです 静岡市 真理子さん

掲載写真を大募集!
家族、またはペットのおもしろい顔、おかしなシチュエーションなど、思わず笑ってしまう楽しい写真を募集します。タイトルとコメント(30~50文字程度)をつけて、どうぞ応募下さい。
応募はasten@shizushin.comまで。詳しくは最終面を。

あなたと家族の健康を応援します!
ヤクルト400 わたみきキャンペーン実施中!
中央静岡ヤクルト販売株式会社
0120-86-8960
http://www.cs-yakult.jp/

sweet home sweets

ウチのおやつ時間

今日のおやつは、ふっくら焼き上げた抹茶のシフォンケーキ。
これなら甘いケーキが苦手なパパや、おばあちゃんにも喜んでもらえそう。

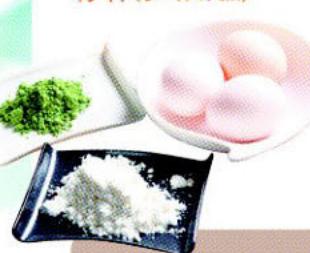
Tip シフォンの型ごと逆さにして冷まさないと、しほんてしまうので気をつけて。

〈取材協力&レシピ提供〉 Devant静岡 D's cafe バティシエ 吉本亜佑美さん

ふんわり、やさしい 抹茶シフォン

所要時間
約1時間

材料(ホール17cm)



| | | |
|---|-------------|------------|
| A | 卵黄 | 60g(約3個分) |
| | グラニュー糖 | 30g |
| B | 卵白 | 160g(約4個分) |
| | グラニュー糖 | 30g |
| | サラダ油 | 30g |
| | 水 | 70g |
| | 薄力粉 | 50g |
| | 抹茶パウダー | 15g |
| | 生クリーム(お好みで) | |
| | 小倉あん(お好みで) | |

01

材料Aをボウルに入れ、泡立て器かハンドミキサーでよく混ぜ合わせる。卵黄が白っぽくなったら、そこへサラダ油を入れて混ぜ、馴染んだところで水を加え入れる。



02

薄力粉と抹茶パウダーを新聞紙などの大きめの紙の上でふりい合わせたら、1のボウルへ。ダメにならないように気をつけながらよく混ぜる。



03

別のボウルに材料Bを入れてメレンゲ作り。角がピンと立つまで泡立て器で2、3回に分けて加え、泡を潰さないようにへらなどで切るようにサックリと混ぜる。シフォンの型に流し入れ、170℃のオーブンで約30分焼き上げ、冷ました後に、お好みで生クリームや小倉あんなど盛り付けて完成!



asten* FAMILY アステン・ファミリー vol.10

配布エリア 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、由比町、富士川町、岡部町、大井川町、吉田町、川根本町

[2008.7.19] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎ 054-284-9190

オフィシャルウェブサイト

<http://www.asten.jp>

静岡新聞購読のお申し込みは

☎ 0120-89-4311

紙面づくりに参加してくれる読者を大募集!

- 1 「Tom Sawyer!(トムソーカー)」のページに登場してくれるご家族モデル

行き先は編集室で毎月決定。撮影にご協力いただいたご家族には、藤栄堂の生ロールと、プロカメラマンが撮影した写真をプレゼントいたします。

- 2 ロコミBOXへの投稿

次回テーマ「1日遊べるおすすめの無料スポット」に関する事なら、なんでもOK。気軽にご応募下さい。採用された方に市内炭焼きレストランやわやかお食事券2,000円分を差し上げます。

- 3 「わが家のベストショット」への投稿

応募方法

宛て先は asten@shizushin.com まで
「①トムソーカー」、「②ロコモ係」、「③わが家の
ベストショット係」のいずれかをご記入の上、上記
アドレスまでメールいただき、「〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集室」までご郵送にてご応募下さい。

①はお名前、ご住所、電話番号、家族構成、年齢をご記入の上、家族のスナップ写真を1枚お送り下さい(携帯で写したものでも可)。

②③は違うネタなら1人で何通送ってもOKです。
※採用が決定された場合のみ、ご当地から連絡をいたします。またご応募いただいた写真などはご返却いたしません。あらかじめご了承下さい。

ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、
本件以外に使用することはございません。これらを外部に
提供することはございません。

Next 次回(9/20発行)は
「働くママ&キッズ」を特集します。

vol.10

ファンの数だけ
ディズニーの世界がある

Disney FAN

月刊「ディズニーファン」

くわしくは <http://shop.kodansha.jp/bc/magazines/disneyfan/>



月刊「ディズニーファン」9月号

7/22 発売! 毎月22日発売

講談社 定価:750円(税込み)

ついにオープンした、東京ディズニーランドホテルを徹底ガイド! 25周年のパークは、2ndステージの水と炎のイベントを振りおろしの最新写真で紹介!
人気キャラクターグッズの大プレゼントもあります。

月刊「ディズニーファン」がラジオになった!

SBSラジオ ほのぼのワイド
中村こずえのsmile for You内
好評放送中!

毎週曜日 10:45~10:50

「ハロー!ディズニーファン」ではディズニーの人気キャラクターと25周年を迎えた東京ディズニーリゾートの話題など楽しいお話を、月刊「ディズニーファン」編集部の池内あづさんによるうかがいます。番組では皆さんからのメッセージをお待ちしています。素敵なプレゼントもありますよ。

美らパリフェ
WEDDING FANTASIA★
OPEN記念キャンペーン中
今まで店内にてケーキ
お召し上がりでコーヒーor紅茶
ドリンク無料!
2008年4月まで

ウエディングスイーツ・カフェ
Cafe deux Valentines chambre d'hôte
*** 墓立美術館 莲木通り BUS STOP前 ***

夢よ、ひらけ。

東京ディズニーリゾートは、25周年。忘れられない年になる。

© Disney

冒險と好奇心にあふれる25周年の夏。
「東京ディズニーリゾート25thアニバーサリー」
開催中!

25周年のスペシャルイヤーを迎えた

東京ディズニーリゾートでは、夏のイベントが真っ盛り。

25周年ならではのナイトエンターテイメントや
キッズのための夏休みプログラム、

日本で3番目のディズニーホテルのオープンなど、
忘れられない夏になりそう。

東京ディズニーリゾートは2009年の春まで、

25thアニバーサリーの夢であふれます。

さあ、ディズニーの仲間たちと一緒に

25周年をお祝いしにでかけよう!

www.tokyodisneyresort.co.jp

[総合案内] 東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンターTEL.0570-00-8632(9:00~19:00)
TEL.0570-00-3932(音声情報サービス、24時間) ≈PHSおよび一部のIP電話からはご利用いただけませんのでご了承ください。[宿泊などのご予約] 東京ディズニーリゾート総合予約センターTEL.045-683-3333(9:00~21:00)
東京ディズニーランドホテル専用予約ダイヤルTEL.0570-05-1118(9:00~21:00)
≈PHS:一部のIP電話・固定電話の方は045-345-0708≈詳細およびディズニーホテルの宿泊予約状況は、
オフィシャルホームページにてご確認ください。※8月より、両ダイヤルともに受付時間が9:00~18:00に変更となります。
●電話番号はおかけ間違いのないようにお読みください。