

asterisk 10
ten asten*
FAMILY

アステン・ファミリー
9/20 vol. 11 2008 SEPTEMBER

静岡女性を刺激する
 静岡をもっと楽しむ情報紙

母として、娘として、妻として。家族との時間を大切にしたい女性たちへ贈る、「アステンファミリー」。子育て情報からご両親への贈り物など、家族の「ほしい」情報が詰まっています。

【働くママ特集】

仕事も子育てでも、両方楽しい!

Tom Sawyer!
キッズボウリングで真っ向勝負!

sweet home sweets ウチのおやつ時間
パンナコッタ

「キッズ&マミースタイル」
 「アステン・ノート」

読者からの口コミBOX!
 ちゃんと若人!
 いい靴、さがそ!

毎月第3土曜日発行
 静岡新聞 広告特集

撮影協力/四葉商会静岡店 TEL:054-251-1048

あなたのカーライフ、もっと美しく。②

車検は初めてとい
 う人も、今までデー
 ラーに頼っていたと
 いう人も、まずは見
 積りをとってみる
 のがいいみたい。
 ツチヤのクリー
 ン車検なら約
 15分で料金をきちんと
 算出。ガソリンスタン
 ドなのに車検工場併設
 で見積りは無料。プロ
 の国家整備士常駐だか
 ら丸投げしない。しか
 も、車検を通すための
 点検整備だけじゃな
 く、半年後も一年後も
 安心して走れるよう
 と、先を見据えて
 チェックしてくれる。
 効率よりも安心安全を
 第一に、予防整備を見逃
 さない。見積りに納得し
 たら、朝出して夕方には
 仕上がり。自宅でも会社
 でも無料で引き取り&
 納車。洗車と室内清掃も
 無料で実施の、女性にう
 れしいサービスもつい
 てくる。

「車検」、
 始めの一步は
 見積り。

車検の
 見積り
 頼み方

10月末日まで車検割引キャンペーン実施中!

- 軽自動車(ムーブ・ライフ・ワゴンRクラス)なら...
- 自賠責保険 18,980円
 - 重量税 8,800円
 - 印紙税 1,100円
 - 完成検査料 15,750円
 - 車検整備料 9,240円
- 車検費用合計 53,870円

- たとえばAさんの場合
- 車検満了日の3ヶ月前までに予約したので... 予約割引 3,000円*
 - 代車を使わないので... 代車不要割引 1,000円
 - 新車登録から最初の車検、しかも走行距離3万km以内なので... 新車初回割引 1,000円
 - 吉田SSのオーバースカードを持参したので... オーバースカード割引 3,000円

合計8,000円の割引が適用されて **45,870円**

*1ヶ月前までの予約割引は1,000円。予約の変更料やキャンセル料はいただきません。



1鳥田市街
 ●セブンイレブン
 ●コマツ東海
 ●フレッシュタウン吉田
 ●セルフステーション
 ●ローソン
 ●こうじや
 ●ラーメンショップ
 ●吉田LC
 ●東名高速道路
 ●吉田港
 ●大井川

株式会社 **SEE SEA ツチヤコーポレーション** クリーン車検
 ツチヤコーポレーション車検センター
 民間車検指定工場・国家整備士常駐
 フレッシュタウン吉田セルフステーション/鳥田市井口1334 ●7:00~21:00 見積りはお早め! 車検は満了日の一ヶ月前から受けられます。
365日まいにち予約受付 ☎0120-114-307

バスと仲良く3 LESSON



結婚、子育て、運転復帰。 やっぱり女性は、バスの運転士に 向いていると実感。



●大石映美子

バスって楽しい!

この仕事に就いたきっかけは「バスの運転士、やってみたら?」という親のひとこと。それまでクルマも運転することも特別好きだったわけじゃないのに、やってみようかな。と、27才になる直前のことでした。入社してから大型二種の免許を取、研修センターで勉強し、明けてドライバーになりました。始めてみると、思った以上に楽しいんです。自分はバスの運転士に向いている...、思わぬ発見でした。やってみたら?とすすめてくれた親に感謝です。その後、結婚と育児と育児休暇の約1年半のブランクのあと、再び職場に戻りました。

バス歴6年ママ3年、子育てしながら、発車オーライ!



復帰後1年、ようやく楽しさが戻ってきた。



女性はバス運転士に向いている。子供はバスが大好き。バスを見てとても喜んでくれるのが嬉しいですね。夫とは家事も育児も半分ずつ。まるでレディーのようにやっています。子育てでママの運転士、まだ少ないし、大変ですがガンバローという女性がいたら、一緒に助け合いたい。運転している中、やっぱり女の人はいねえと声をかけてくれるお客様もいて励みになります。女性ならではの柔らかな笑顔は、バスの運転士にすごく向いていると思うんです。



大きくなった「ママががんばったね」って言ってくれるかな。



ハンドルを握る実労働は1日6時間30分で4勤1休。通勤 中乗 中乗 早番のローテーション。

保育園の送り迎えは親たちと夫と交替で。お休みの日はまる一日子供と一緒に過ごします。

1日目	遅番 12:00~22:30(途中休憩や待機)
2日目	中番 7:00~20:00(途中休憩や待機)
3日目	中番 7:00~20:00(途中休憩や待機)
4日目	早番 5:00~15:00(途中休憩や待機)
5日目	休日 子供と一日遊びます!



女性運転士に聞きました。

バス運転士の仕事を選んだ理由 BEST 5

- 手に職をつけたくて
- 運転が好きだから
- 面白そうだから
- 静鉄だから安心
- 待遇にひかれて

NEW サービス ケイタイからバスの現在地をチェックできます。

ケイタイのブックマークに即登録! バス・電車時刻表検索「なんじ君!」

あなたもバス運転士の仲間になりませんか。バス運転士をめざす人のための

会社説明会 9/27(土)

10:00~12:00 会場/丸子営業所(静岡県駿河区丸子4-2-60) ●参加希望の方は下記にお電話ください。内容/会社概要 女性運転士の体験談・営業所見学、ほか。

http://www.justline.co.jp/

しずてつジャストライン

静岡県葵区鷹匠1-14-10(静鉄5号) ●月~金 9:00~19:00

採用推進課 ☎0120-344-699



いつでも手軽にできるのがイイ!

ボウリングは子供と大人と一緒に楽しめる数少ないスポーツの1つ。しかも足腰への負担が少なく、適度な酸素運動にもなる上に、雨の日でも大丈夫。今日、登場してくれるのは牧野さん一家。ママのナナさん、長女の碧依ちゃん、長男の巧弥(たくみ)くん、3人で「プラザアピア静岡」にやってきました。

キッズボウリングはボールがガターに落ちないボウリングのこと。だから子どもが投げてもピンが倒れる。でも「それでは物足りない」という大人のために「プラザアピア静岡」では、子どもの投球回だけレーンの両側にゴム製のロープがせり出す装置を導入。これで子どもと大人が真っ向勝負でボウリングを楽しめる。使うボールは子ども用に改良されたもので、重さは5ポンド、指を差し込む穴も5つある。それでうまく投げられない3歳の巧弥くんは専用のすべり台を使って参戦。碧依ちゃんは両手を使ってボールを押し出すような投球フォームで応戦する。もちろんナナ

今回読者モデルになってもらったのは碧依ちゃん。ママに勝てるかも?



おねえちゃんには負けないぞ!

こんなふうにスコア表示される。カワイイ!!



ボウリング場があるのは「プラザアピア静岡」の3階。ちょっと幻想的なエスカレーターは阪日常の入口かも

キッズ専用のボールと靴を遊ぶ巧弥くん。子供用の貸靴は無料。ただし、18cm以上は300円、ゲーム代は1ゲーム300円



ボウリングはみんな楽しんでることが一番。だから投球フォームは人それぞれ構わない

「キッズボウリングで真っ向勝負!」の巻 TOM SAWYER!

気軽に雨の日でもできるボウリングは、子供と大人と一緒に楽しめる数少ないスポーツ。今回は幼児も大人に混じってプレイできるキッズボウリングに挑戦だ!

「私のスコア見て」とはしゃぐ碧依ちゃん。ママに勝てるかも?



ストライクが出てハイタッチ。子供のテンションが一気に上がり、親子の絆が深まる瞬間



自力で投げられない子どもはすべり台を使う。一般的に2歳以上なら大丈夫。キッズボウリングの上限は小学生の3年生まで

プラザアピア静岡 静岡市駿河区中吉田15-8 (国道1号線沿い) TEL:054-261-7271 スーパーフェーズ静岡 (ゲームカラオケゼビヤードダーツ) TEL:054-263-0622 営業時間 10:00~深夜2:00 (金土祝は朝8時まで)

読者モデルのご家族に「ロール」をプレゼント! 詳しくは最終面をチェック。

藤栄堂 www.roll-cake.com

過去5年以内に完済した方も利息を取り戻す事が可能な場合がありますのでご相談下さい。

サラ金・ローン・クレジット etc. 無料相談受付中

あなたの借金問題、解決!!

- 取り立てストップしたい
- 借金額を減らしたい
- 利息をゼロにして返済したい
- きちんとした返済計画を立てる

借金、正しい利息なら、すでに完済かも!? 払い過ぎたお金は取り戻せます!!

グレーゾーン金利(年率20~29.2%)は無効で、支払い義務はありません。現在の返済条件が変わっていたとしても、返還請求が可能です。

あなたを救う3つの方法

- 1 任意整理 (返済金の取扱い)
- 2 個人再生
- 3 自己破産

今すぐ無料相談でご確認下さい。弁護士だから安心です!! ☎0120-096074

山王総合法律事務所 ☎03-3583-3065 秘密厳守

代表弁護士 駒場 豊 (東京弁護士会所属) 東京都目黒区麻生 1-1-1 山王ビル5階(徒歩3分) 山王総合法律事務所 検索 E-mail: info@sannou-law.com

毎月届く、おいしい幸せ!

ストロベリーハウスのケーキクラブ CAKE CLUB

パティシエ手作りのオリジナルケーキを月に一度、定期的にお届けします。

毎月¥2,300(税込) 入会料・送料無料

ケーキは2種類のサイズからお選びいただけます。みんなを分けたい切り分けでレギュラー(18cm) ちょっぴり小さいお祝い用でスマール(15cm) +KAWASHIMAオリジナルデザートティー(48入)

10月 October ミルフィーユモード

1月 January クラッシュアラモード

会員募集中! いつでも入会OK!

ご指定の場所にお届けします。

お祝いシーンにデコレーションケーキはいかがですか? 12種類のフレッシュケーキからお好みのケーキをお選びいただけます。詳しくはお問い合わせください。●お誕生日ケーキは静岡市のみの配達となります。(送料・冷蔵及び山間部は除く)

ストロベリーハウス ☎0120-30-4737

www.strawberryhouse.co.jp 静岡伊勢丹店 TEL054-251-221(代) 新静岡センター店 TEL054-651-3272 エスバリス ドリームプラザ店 TEL054-353-0510



sweet home sweets

ウチのおやつ時間

今日のおやつは、小さな子どもでもつるっと食べられるミルクレーブパンナコッタ。季節のフルーツをちょこんと乗せたら、あっという間にできあがり。

ぶるりんミルクレーブ！ パンナコッタ

材料(2~3個分)

- 牛乳 130ml
- 生クリーム 200ml
- ゼラチン 4g
- 水 20ml
- グラニュー糖 25g
- バニラビーンズ 1/4本
(なければバニラエッセンス)
- お好みで季節のフルーツ

所要時間
約10分

01

ゼラチンを水にふやかしておく。その間に、その他の材料を全部まとめて鍋に入れて、弱火~中火でコトコト数分。温まったら、火からおろす。



02

ふやかしておいたゼラチンを鍋に入れて溶かしたら、氷水を入れたボウルでかき回しながら冷ます。



03

ココットなどの小さな器に流し入れ、冷蔵庫で1晩おいて、固まったら上にお好みで季節のフルーツなどを盛り付けてできあがり!



Tip 大人用にはキルシュ小さじ1杯程度を入れると、よりおいしくいただける。

(取材協力&レシピ提供) Devant静岡 D's cafe パティシエ 吉本亜佑美さん

asten* FAMILY

アステンファミリー vol.11

配布エリア 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、由比町、富士川町、岡部町、大井川町、吉田町、川根本町

[2008.9.20] 発行/静岡新聞社 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込み

☎0120-89-4311

紙面づくりに参加してくれる読者を大募集!

1 「Tom Sawyer!(トムソーヤ)」のページに登場してくれるご家族モデル

行き先は編集室で毎月決定。撮影にご協力いただいたご家族には、藤栄堂の生ロールと、プロカメラマンが撮影した写真をプレゼントいたします。

2 「わが家のベストショット」への投稿

応募方法

宛て先は asten@shizushin.com まで

「①トムソーヤ係」、「②わが家のベストショット係」のいずれかをご記入の上、上記アドレスまでメールいただくか、「〒422-8670 静岡新聞社アステン編集室」までご郵送にてご応募下さい。

①はお名前、ご住所、電話番号、家族構成、年齢をご記入の上、家族のスナップ写真を1枚お送り下さい(携帯で写したもので可)。
②は違ったネタなら1人で何通送ってもOKです。

※採用が決定された場合のみ、こちらからご連絡をいたします。またご応募いただいた写真などはご返却いたしません。あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、本件以外に使用することはありません。これを外部に提供することはありません。

Next 次回(10/18発行)は「食器」を特集します。

vol.11

ファンの数だけディズニーの世界がある

Disney FAN

月刊「ディズニーファン」

くわしくは http://shop.kodansha.jp/bc/magazines/disneyfan/

月刊「ディズニーファン」11月号

9/22 発売! 毎月22日発売

講談社 定価750円(税込み)

今年も悪役・ヴィランズが大活躍する東京ディズニーランドの「ディズニー・ハロウィーン」。東京ディズニーシーの「ディズニー・ア・ラ・カルト」も含め、25周年3rdステージの見どころがいっぱい!

月刊「ディズニーファン」がラジオになった!

SBSラジオ ほのぼのワイド

中村こずえのsmile for You

好評放送中! 毎週月曜日 10:45~10:55

「ハロー!ディズニーファン」ではディズニーの人気キャラクターや25周年を迎えた東京ディズニーリゾートの話題など楽しいお話を、月刊「ディズニーファン」編集部との池内あづささんに伺ってきましたが、次回9/22の放送で最終回となります。最終回は10分スペシャル。ぜひお聞き逃しなく!

季節限定タルト

いちじく

3450

丸ごといちじくのフレッシュな味をお楽しみください

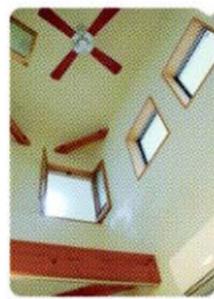
ウエディングスイーツカフェ

Café deux Valentin chambre d'hôte

県立美術館 並木通り BUS STOP 前

働くママを応援する 使い勝手のいい家事動線

T様邸は1階がご両親、2階がご夫妻で、3階が子どもたちの部屋。スローライフの親世帯と夫婦共働きの子世帯で生活サイクルが異なるため、水回りは別々に。ただ、1階も2階も間仕切りが少ないため、お互いの気配は常に感じられます。「孫が走り回る音が心地いいんですよ」と微笑むお母様。吹抜けのある2階は、幼稚園の先生を務める忙しい奥様のために、スムーズな家事動線を確保しました。



開放感あふれる2階の吹抜け天井

二世帯が気兼ねすることなく、安心して健やかに暮らせる家

スリッパを置いていないモデルハウスにひと目惚れ

T様邸は「ご夫妻と2人の女の子、奥様の2人の二世帯住宅。今まで住んでいた住居の老朽化に伴い、新築を決定されました。花みずき工房に決めた理由は、「訪ねた住宅展示場の中で唯一、スリッパを置いてなかったから」。無垢の床材の肌触りと自然素材を多用した気持ちいい空間に、奥様がひと目惚れしたのでした。

二世帯が気兼ねすることなく、安心して健やかに暮らせる家

花みずき工房のしあわせレシピ

Vol.1



食卓の会話がはずむ対面キッチン



両親がガーデニングを楽しむウッドデッキ

親とこに暮らすママも安心して働ける...

仕事を持つ奥様にとって、二世帯同居のメリットは計り知れません。「子どもたちに寂しい思いをさせずすむし、おかげで礼儀正しくなってきた(笑)」と奥様。両親が仕事で留守にしても、子どもがのびのび遊べる場所があるという安心感...。3世代みんなが仲良く暮らせるわが家に大満足のT様ご家族です。



玄関のニッチに素敵なお花を飾ってお出迎え



花みずき工房宛てに、奥様自ら描いた残暑見舞いをいただきました。



親世帯、子世帯のほど良い距離感に大満足



清水区 T様邸



恋するように暮らしたい

株式会社花みずき工房

静岡支店 / 421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号

資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp/

花みずき工房の家づくりの情報が満載! ホームページへどうぞ...

キーワード入力で簡単アクセス! 検索

花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)

〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

近隣施設: ハックドラッグ, SBSマイホームセンター 花みずき工房展示場