

asten* FAMILY

アステンファミリー

11月号 | vol.13 2008 NOVEMBER

静岡をもっと楽しむ情報紙

ママとして、妻として、家族との時間を大切にしたい女性たちへ贈る、アステンファミリー。子育て中のママにうれしい情報や、家族の笑顔がいっぱい詰まっています。

[ギフト特集]

布でECOラッピング



Tom Sawyer!
初めての
ロッククライミング!

[アステンレシピ] yummy!チビごはん
オムビーフライス

アステン・ノート |
知りたい、聞きたい、みんなのホンネ |
いい靴、さがそ! |

毎月第3土曜日発行
静岡新聞 広告特集

撮影協力/tabi TEL:054-272-2872

KATASE
www.katase21.com
FIT - Family Interface Thinking

「あったかリビング」体感フェア開催!

11/7(金) → 12/25(木)

期間中に当社にて
建築をご成約の方

先着5名様

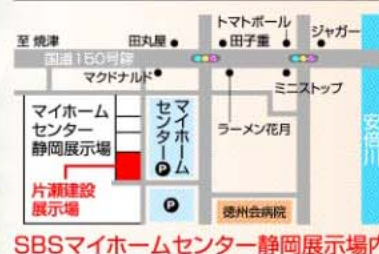
床暖房機又は
蓄熱暖房機いずれかを
プレゼント!
※詳しくはショールームでお尋ねください。



からだにやさしい暖かさ...

- 全身がぬくもりに包まれているような心地よさ。
- 蓄熱レンガに蓄えられた熱が、輻射熱となってお部屋全体をぬくぬくと暖めます。
- また送風ファンの音も静かなので書斎などでも快適そのもの。(30.8dB以下)
- 燃焼が無いので換気の心配も無く、燃料の補給も不要です。お子様からお年寄りまで安心して暖かいお部屋でくつろげます。新ショールームでご体感いただけます。

新ショールームオープン



KATASEの家
KATASEが想う団楽のカタチ。

静岡南ショールーム

静岡市駿河区桃園町1-1 (SBSマイホームセンター静岡展示場内)

054-268-4124

ギフト特集 布でE.C.Oラッピング

ギフトは気持ちを込めて贈ることが大切。だったら包むものや包み方にもこだわってみたい。華やかなラッピングも楽しいけれど、もらって嬉しいのはその後もずっと使える実用的な布がいい。

布は何度でも失敗できて、形状を選ばない

ラッピングはその人のセンスが出る場所。ちょっとした贈り物をする時に、サッと手早く自分で包めたら何だか嬉しい。ラッピングという何かゴージャスな包装をなくちゃ、と思う人もいるかもしれないけれど、「ラッピング=包むこと」とシンプルにとらえてみたら、難しいテクニックを知らなくてもできるはず。実は布ラッピングこそ初心者でも簡単にできる方法。その理由は、布自体のデザインを生かせるから。特に最近の布製品は、額に入れて飾りたくなるほど考え抜かれたデザインも多く、ただシンプルに結んだだけでもかわいく仕上がる。センスを問われるラッピングの色合わせも、すでに布の中に合う色や柄が入っているから、1枚だけで寂しくならず、ほんわか温かい雰囲気になっただけでいい。もううらやまハンカチ、風呂敷、手ぬぐいなどの布ならラッピングをムダにしないで済む。好きな布を使って、思いを込めて包んでみたら、もっと気軽に贈り物をしたくなるかもしれない。

「布のいいところは失敗が許されること。例えばチリメンのようにエンボス加工したレーヨン素材なら、何度失敗してやり直してもシワになりません。ただこういう布は伸び縮みがあるから、あまり重いものを包むのは向きません。木綿素材の風呂敷なら、大きく重いものでもキレイに包めます。しかも紙だと包むのが難しい丸い形状でも布なら簡単に包めます」と話すのは、三保原屋LOFTの對木(ついき)賢也(けんや)さん。余白の美を生かした日本古来の柄なら、どの部分を上に出すかで雰囲気をかえる楽しみ方もできる。今回は對木さんが教えてくれた実践で使える包み方をいくつか紹介してみたい。



和風リボン包み

ワイン包み

ねじり結び

すいか包み



和風リボン包み

風呂敷を広げて箱の一番奥を写真の位置になるように位置どりをします。

箱をコロンと転がしてひっくり返したら、手前の隅を箱にかぶせて包む。

左側の布をその上にかぶせて、軽く手で押さえて箱を奥へ倒す。

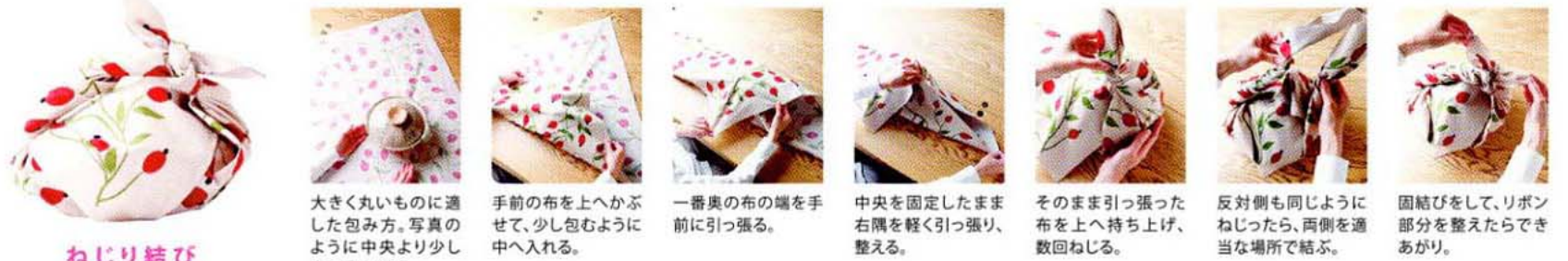
上に残っている布を軽く引っ張り、隅を整える。

残った部分を箱の右角に合わせてかぶせる。

布の両端を持って一度軽く結び、余った布を整え、固結びに。

リボンの部分をキュッと整えて、できあがり。

【取材協力】三保原屋LOFT TEL:054-251-1771 フラワーファクトリー TEL:054-287-5577



ねじり結び

大きく丸いものに適した包み方。写真のように中央より少し右の方へ置く。

手前の布を上へかぶせて、少し包むように中へ入れる。

一番奥の布の端を手前に引っ張る。

中央を固定したまま右隅を軽く引っ張り、整える。

そのまま引っ張った布を上へ持ち上げ、数回回す。

反対側も同じように布を上へ持ち上げ、両側を適当な場所で結ぶ。

固結びをして、リボン部分を整えたらできあがり。



ワイン包み

首に輪ゴムをかけたボトルを布の中央に置き、手前の布を写真ほどの幅でプリーツをつまんで、2~3cmほどの幅でプリーツを作る。

プリーツが壊れないように、ボトルの首にかけておいた輪ゴムで仮止めておく。

奥の布も同じようにプリーツを作り、再度、輪ゴムで仮止める。

左右の布を軽く持ち上げて、ボトルの反対側でその布をクロスさせる。

そのままそっとボトルごと倒し、左右の布を軽く引っ張る。

手前でしっかりと固く結んだら、仮止めの輪ゴムを取り、プリーツを広げてできあがり。



すいか包み

奥の布を平行に持ち、手前にかぶせるようにする。

中身の形状に合わせて、左右の布を持ち上げる。

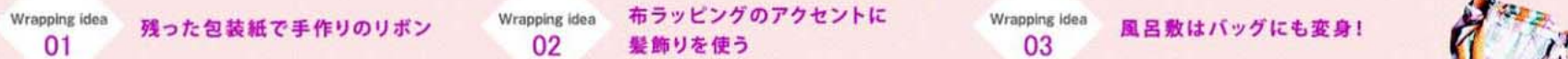
ちょうどいい位置で固結びする。

残った手前側の布の左右の隅を持ち、キキュッと引っ張る。

そのつまんだ布の端を結び目の下をくぐらせ、反対側から引っ張る。

出してきた布の左右を引っ張り出す。

左右を固く結んで取っ手を作ったら、できあがり。



Wrapping idea 01 残った包装紙で手作りのリボン

ラッピング講師として活躍中のフラワーファクトリー小泉昌代さんに教わったのは、残った包装紙を活用した手作りのリボン。「クレープ紙や不織布などが数センチ残っていたら、それを半分に折ってハサミで葉っぱのような形に切り、その2枚を真ん中でクロスさせて止れば、花のようなリボンになります」。落ち葉や小枝なども使えるアイテムだ。

Wrapping idea 02 布ラッピングのアクセントに髪飾りを使う

小泉昌代さんからもう一つ教わったのが髪飾りの活用法。もっと華やかにしたいという時に布の結び目を髪飾りで飾れば、手早く簡単に豪華な雰囲気に変えることができる。「ラッピングは色の組み合わせがポイント。同じ赤系でも寒い系の赤もあれば、暖かな系の赤もあるので、そのカラーコーディネートを揃えればグッと垢抜けますよ」とアドバイス。

Wrapping idea 03 風呂敷はバッグにも変身!

フラワーファクトリーの小泉さんと三保原屋LOFTの對木さんの両者から提案されたのが、風呂敷で作るお出かけバッグ。どちらも作り方は簡単で、写真の方は四隅すべてをそれぞれ一つ結びし、さらにその左右を固く結ぶだけ。小さな風呂敷はお出かけ用に、大きな風呂敷ならエコバッグにもなる。



京都発の地下足袋ブランド「SOU・SOU」って?

裏路地にある小さな店「tabi(たび)」は、静岡では珍しい地下足袋の専門店。京都発のブランド「SOU・SOU」の地下足袋や手ぬぐい、靴下、キッズ小物などが揃う。SOU・SOUはマリメッコのテキスタイルデザイナーとして活躍していた監版二さんが中心となって手がけているだけあって、色使いや「間」の生かし方などのセンスはさすが。上質感を持ちながら、暖めているだけで心が和む、少しシブいデザインがかわいく、写真はSOU・SOUの靴下。こんなふうにお菓子を含めてクリスマスプレゼントに贈ってみたいかも。

tabi 静岡市東区駿河町4-3-1F TEL:054-272-2872 水曜定休 11:00~19:00 http://tabi-p-kill.com

タマゴひとつで簡単調理! とろみうまみの桜えびスープ

新発売の「駿河湾 桜えびスープ」は、桜えびの専門店が作ったスープ。冷凍タイプなので、保存もできて、好きなときに食べられるのが便利。しかも、調理も簡単!お水を加えてあたためて溶き卵を入れるだけで、香り豊かな桜えびスープが完成。ご飯を入れて雑炊にするのが人気だとか。冬の鍋のベースにしてもいいかも。たっぷり3~4人分が作れる250g入り4個セットで、3,300円。(税・クール送料込み)11月 未までのお試し価格なので急いで。お歳暮にも喜ばれそう。ご注文はTEL、FAX、またはお取り寄せサイト47CLUB <http://www.47club.jp>

桜えびと刺身用の専門店 カネジョウ 静岡市清水区蒲原新田2-8-13 フリーダイヤル0120-85-6181 FAX:054-385-6232 9:00~17:00 土日祝定休 駐車場あり http://www.kanejo.jp/ | カネジョウ 桜えびスープ

オリジナルアクセサリー「murder pollen」 山本亜由美の世界。

今注目のアクセサリーは「murder pollen(マーダーポレン)」。蝶々の羽や蜘蛛の巣など、あらゆる自然界がモチーフ。子どもの頃に作った花の首飾りや花冠を大人になっても身につける感覚の遊び心にあふれている。写真の皮のアクセサリーはこの秋冬の新作。ちょっぴり毒を効かせたテイストで、吉き良きロックテイストを散りばめた愛すべき作品ばかり。人気の天然石のリングは、ターコイズ、淡水パール、赤サンゴなど100種類以上あり、洋服とのカラーコーディネートも楽しめる。下記の期間中はいつもより多くの商品が見られるのでファンには必見!

●三保原屋LOFTにて「murder pollen」のオリジナルアクセサリーコレクション 11/19~12/3開催 11/23には作家・山本亜由美も来店(オーダー受付可)

三保原屋 LOFT店 静岡市東区岡崎町2-4-1 TEL:054-251-1771 不定休 11:00~20:00 http://www.mihoharaya.co.jp

大切なお客様に 華やかなおもてなし

友人を招きたくなる小物たち。

* 店内全品 ALLOFF! 11/13~24 AM10:00~PM7:30 オール割引! 価格のプライスはレジにて10%OFF。赤い札のプライスは割引済ですそのままで

おかげさまで320年 創業祭 Thanks Sale

●商品モニター制度の三保原屋

品名	モニター価格	通常価格
マルチカバー 185cm×180cm	¥19,950	¥9,980
マルチカバー 200cm×275cm	¥29,400	¥14,800

静岡市員服町名店街 静岡市東区員服町2丁目3-6 TEL:054-252-7111

※比較対象価格、割引対象価格はメーカー希望小売価格です。表示価格は全て消費税込みの価格です。お車で来店のお客様は、名店街共通駐車券・市営所定駐車券をご利用ください。【市営所定駐車券は土曜午後と日曜・祝日】※各種カードがご利用いただけます。配送はお買上1万円以上サービス(特別提供品は除く)。特別提供品は運物利用をお断りさせていただきます。セール期間中は店頭スタッフカード印刷はいたしません。

◎ホームページもご覧ください。 http://www.mihoharaya.co.jp/

重なりがあり、動きにくい イタリアデザイン ドアマット 65×79×1.8cm ¥3,990

クラシック柄が新しい! (生地:コットン/裏:綿) シューズ リーフ柄シリーズ クラシックカラー 45cm×45cm ¥3,780 ● ¥1,890 シートクッション 47cm×42cm ¥5,040 ● ¥2,520

実地と配色 袖を裏返すとおしゃれな 縫接縫Tシャツ ¥7,140 ● ¥4,900

日本製 ホーロー多用鍋 (底径40cm/高さ22cm) ¥5,250 ● ¥3,880

ごはん鍋 (重火用) 2合 ¥4,200 ● ¥2,730 3合 ¥5,250 ● ¥3,412 4合 ¥6,300 ● ¥3,980

あったかボーダー チェニックベスト ¥8,190 ● ¥4,900

NEW ライフで行くスイーツめぐり

Honda Cars 静岡 スタッフ イチオシ!



Honda Cars 静岡ショールームの周りにはおいしいスイーツのお店がいっぱい。各ショールームイチオシの逸品スイーツをご紹介します!

心からの笑顔と想いを届ける「百年乃樹」

「セティボン?」の人気バウムクーヘンがこの秋新たに誕生。百年後のあなたが幸せでありますようにという想いが込められたバウムクーヘン「百年乃樹」。人と人の縁のよーに層層丁寧に職人が焼き上げた。しっとりふわふわ、食べると思わず幸せな笑顔がこぼれる。大切な人やお世話になった人へ、感謝の気持ちとともに贈ってみては、プレーンと抹茶の2種類がある。写真は「緑」プレーン1,260円。

セティボン?Shizuoka
静岡市葵区川合2-4-40 TEL.054-267-7236



電南店



清水吉川店



清水波川店

栗のおいしさをめいっぱい味わえる予約必死のミルフィーユ

草里でこの秋もオススメのケーキが「茶菓業のミルフィーユ」950円。パイの中にはカスタードと栗葉がごろごろ入っている。トッピングされている渋皮煮は、手作りにこだわって3日間かけてコトコトと煮込んだもの。栗好きなら一度は食べておきたい逸品ケーキだ。1日限定8個なので確実に手に入れるなら予約して。

お取次 草里 (コーヒーどころ ぞおりー)
静岡市清水区春日2-2-13
TEL.054-352-4446



季節のフルーツたっぷり極上デニッシュ

プチ田舎の雰田気を感じるのびりしたベーカリーカフェ。1日数個限定のフルーツデニッシュ(各190円)は生地、カスタードともに「これぞ本物」と太鼓判を押せる味。上質なもののだけにこだわった原材料選びで、国産小麦、天然酵母で添加物など無駄なものを一切入れず、シンプルに仕上げたおいしさがいい。これを食べたら、もう他のデニッシュは食べられないかも。

油田の森ベーカリーカフェ
静岡市駿河区油田1265
TEL.054-262-5580



昔ながらの焼きいもで、ほっこり産される

やきいもの末永は、昭和32年創業の昔懐かしいやきいも屋さん。ここでは地元産のサツマイモを大きな鉄釜でじっくり焼き上げ、焼き上がる同時に網間に売っていく。ホクホクとした栗のような味わいを好む人は今が旬。甘みが強いわんどとした食感の強い焼きいもが好きな人には、12月以降の冬場がおすすすめ。目安は5.6個で500円ほど、1個からでもOK。

やきいもの末永
静岡市葵区本通7-11-8 TEL.054-255-5841

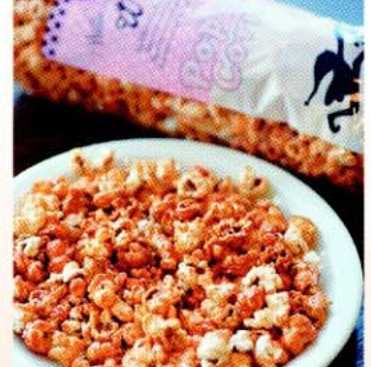
香ばしさにそそられるキャラメルポップコーン!

ドライブ中のおやつとして選ぶなら、手が汚れず、ちょこちょこ食べられる「giola bar」のキャラメルポップコーン400円がピッタリ。ちよっぴりほろ苦い味わいと、香ばしさ、そのサクッと軽い食感がやみつきになる。秋の夜長を過ごすDVD鑑賞のお供としてお土産にテイクアウトするのもおすすめ。県内産のこだわりの低温殺菌牛乳で作ったブレンドソフトも人気なので、休憩がてら立ち寄ってみては?

giola bar (ジョイアバー)
静岡市葵区長沼679-1 TEL.054-263-6710



葵柚木店



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars ニューモデル体験フェア

NEW Life 誕生

ライフ C
型式:DBA-JC1 0.66L (4AT) (消費税別) 945,000円
消費税率 900,000円
4WD仕様車は14.7万円高

ライフ パステル
型式:DBA-JC1 0.66L (4AT) (消費税別) 1,144,500円
消費税率 1,090,000円
4WD仕様車は13.85万円高
プレミアムホワイトパール、プレミアムクリスタルローズパールは42.625万円高

ライフ G
型式:DBA-JC1 0.66L (4AT) (消費税別) 1,034,250円
消費税率 985,000円
4WD仕様車は14.7万円高
プレミアムホワイトパール、プレミアムクリスタルローズパールは42.625万円高

バックモニターを標準装備
後方視界を拡大
駐車時の目安のガイド線が標準装備されるので、半信に駐車できます。

FIT x FREED 納車時、ガソリン満タンプレゼント!
2008.10.1*~12.24日
10-15km/1リットル(実燃費) (国土交通省発表)

FREED 誕生!
フリード G 型式:DBA-GG3 1.5L iVTEC (CVT車、FF) 1,690,500円
消費税率 1,610,000円
4WD仕様車は18.1万円高
プレミアムホワイトパールは15.15万円高

FIT G 型式:DBA-GG6 1.3L iVTEC (CVT車、FF) 1,197,000円
消費税率 1,140,000円
4WD仕様車は13.1万円高
プレミアムホワイトパールは15.15万円高

おかげさまで新車販売 11ヶ月連続No.1
街実安全性能総合評価 最高のGスターを獲得

*燃料消費率は、定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

Honda Cars 静岡 軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

■清開町店 ☎054-251-1313 静岡市葵区清開町13-17	■電南店 ☎054-248-0202 静岡市葵区電南1-18-13	■清水吉川店 ☎054-344-6311 静岡市清水区半左衛門新田20
■葵柚木店 ☎054-265-5211 静岡市葵区柚木193-1	■聖一色店 ☎054-263-9561 静岡市駿河区聖一色151-4	■清水波川店 ☎054-347-0011 静岡市清水区波川1477-1

●掲載価格はすべて消費税込みの価格です。●掲載価格には、保険料・税金(消費税除く)・登録等に伴う諸費用・リサイクル料金は含まれておりません。
●掲載価格には、応急リペア修理キット・標準工具キットが含まれます。●商品でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品には、特別価格が適用されることがあります。
●車両本体価格のみご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合があります。●詳しくは、担当までお問い合わせください。



TOM SAWYER!

冬に向け、少し肌寒くなってきた頃、インドアなのにアウトドアのような感覚を味わえるスポーツがクライミング。一度体験してみれば、親子で楽しめる共通の趣味になるかも?

ピックロック静岡店
静岡市葵区羽鳥2-1-10
☎ 054-278-8688
URL <http://www.big-rock.jp/>
営業時間、定休日などはサイトにて要確認
体験レッスン ●2,100円+利用料 (備品レンタル代込み)



コツを掴んだのか、少しずつ真実な表情が変わる

登りきった時の達成感が嬉しい!

今回参加してくれたのは焼津市在住の小泉さん親子。パパはスポーツジム、ママはヨガ、今月6歳になる双子の兄弟はサッカーをしているスポーツ一家だ。特にわんぱく盛りの兄弟は大自然の中で日頃から木登りをしたり、昆虫採集をしたりと元気いっぱいの仲良し。何をやるにも一緒に、とにかく明るい。今日はクライミングを体験するというので、子どもたちは張り切った公園のジャングルジムでイメージトレーニング(?)をしてきたという。

ピックロック静岡店は静岡市内で本格的な室内クライミングができる施設。「まずクライミングに親しんでもらうために、自由に遊んでもらうていいですよ」とピックロックのスタッフ仲間から説明され、爽太くん、快平くんは巨大な壁をジューッと見上げる。その数秒後「これならやれる!」とばかりに壁に飛びつき、意外にもサクサクと壁を駆け上っていく。ボルタリングの中で一番難関な壁といっても、これはスゴイ。「自然児ですからね。木登り得意ですから」とママの利香さんはニコニコ。最近のジム通いで2kgの減量に成功したパパの明裕さんも子どもたちを追うように壁を登る。数分後には汗だくに「想像よりも体使うね〜」と言いつつも、少しずつ高くまで登れるようになってきた。



お父さんは難しいコースにチャレンジ。かなり上まで登ったぞ

クライミングのコツは手足を上手に動かすこと。腕力がある方が上手いとも限らず、足を動かすことが上達の第一歩だ。少し慣れてきたところでハーネスをつけて高い壁を登るトップロープにチャレンジ。先陣を切ったのはいつも慎重派の爽太くん。ゆっくり一歩ずつ考えながら登り、中腹ほど動きがバタリと止まる。「降りたくなったら手を離していいよ」と下から声をかけるも、黙って考えている。まだ諦めたくないようだ。待つこと数分。「降りる」と一言。ロープにぶら下がって降りてくる。その満面の笑みと、それを見ていた行動派の快平くんも続いて挑戦。負けず嫌いに火がついたようだ。勢いよく登ったところで「おーい、爽太!見てここまで登ったよー」と上でアピール。爽太くんより少しだけ上まで登ったところを見せた快平くんも「まだやるー!」と2人ピタリと並んで同じ壁を登り始める。兄弟で競い合いながら、お互いに成長してきたことを垣間見えた一瞬間だ。

読者モデルのご家族に **ほろろ** をプレゼント! 詳しくは最終面をチェック。

藤栄堂 www.roll-cake.com

あなたのカーライフ、もっと楽しく。

GSのへんりな使い方
「クルマだって「エステ」、した」よね。

GS(ガソリンスタンプ)のサービスメニューは、給油以外にも盛りだくさん。車のエステサロンのようにも見える。例えば「手洗泡洗車」ツチヤのフレッシュタウン吉田セルフステーション。ジェンシヨネルフステーションセルフステーション。テッシュヨネルフステーションセルフステーション。噴射機プラス丁寧な手洗いで、愛車はみるみるうちにピカピカ。所要時間は約20分。他にも、汚れからボディを守るキーパーコーティングや室内清掃、ガラスの油膜取り・撥水コーティングなど、お手入れのメニューは多彩。この一年頑張ってくれた愛車へ、時にはこんなご褒美を、給油(セルフ)は24時間、お手入れサービスは朝8時から19時半まで対応。さらに、車検・点検車買換えの相談まで、車のことなら何でもサポートしてくれる。

お手入れサービスの一例
手洗泡洗車+キーパーコーティング 6,300円~
室内清掃840円~
ガラスの油膜取り+撥水コート 1,500円~
虫取り 525円~
鉄粉取り 5,250円~
特に車の経路近くを走る車は鉄粉に要注意。こびりついた鉄粉でボディが傷みやすくなります。

株式会社 **SEE SEA ツチヤコーポレーション** | フレッシュタウン吉田セルフステーション | 島田市井口1334
●給油(セルフ)/24時間OK ●お手入れサービス/8:00~19:30 ●クリーン車検(民間車検指定工場/国家整備士常駐)/7:00~21:00
クリーン車検 365日まいにち予約受付 ☎0120-114-307

親子で遊ぼう!!

スーパー運動会開催

元気な子どもたち、集まれ! 先月ツインメッセで行われたイベント「ハッピーズ!! プロジェクト」子育て来賓部でも大人気だった「きんぎょのいい幸運」による運動会が開催決定! 広々とした競技場で、思いっきり遊んでみよう。

開催日: 平成20年11月23日(日) 9:30~12:00(受付9:00~)
 ※雨天中止(当日の間の問い合わせは7:00~7:20に下記のきんぎょのいい幸運まで)
 場所: 静岡市東区菅原陸上競技場(静岡市駿河区) 対象: 年中~小学3年生
 持ち物: 水筒、タオル、着替え 参加費: 対象者のみ1人1000円(保険代込み・対象外は無料)
 服装: 運動のできる靴(ヒールでの入場はできません)、スカート以外
 内容: 学年別かけこ対決、鬼ごっこ、ドッジボール、サッカー、サーキット遊び など。
 ※公共交通機関をご利用ください。

申し込みは連絡先(代表者)と参加人数・学年(対象者のみ)を詳しく、TELまたはFAX(054-209-0737)までご連絡ください。締切は11月20日(木)。詳しくはきんぎょのいい幸運(054-209-0737)まで。

主催/きんぎょのいい幸運 静岡こどもを育てる会 後援/静岡新聞社・静岡放送 企画/運営/きんぎょのいい幸運

REGAL SHOES presents

いい靴、さがそ!

大切な靴の保管の仕方

冬の足音が近づいてくるこの季節は靴も衣替えのとき。そこで知っておきたいのが靴の保管方法。手順は次のとおりです。汚れをしっかりと落とし、クリームを塗り、クリームをきれいな布で拭き取る。このとき丸めたストッキングを使うと靴に光沢が出ます。そのあと数日、風通しが良いところで日陰干しをする。最後に下駄箱へ入れる。下駄箱は湿気が多いので中に除湿剤を入れておきましょう。箱に入れるときはお菓子などに付いている乾燥剤を使うと便利です。

REGAL SHOES
静岡七間町店
10:30~19:30 不定休
静岡市葵区七間町6-3
TEL: 054-251-2145
11月28日
リニューアルオープン

みんなのホンネ Ranking

知りたい、聞きたい、

先月から始まった新コーナー。読者の方から集められたアンケートをもとに、ランキング形式でその集計結果を発表しちゃいます。今回のテーマは「パパの育児参加度、何点?」

今月のテーマ

順位	得点	割合
1位	10点	24%
2位	5点	19%
3位	8点	18%
4位	9点	12%
4位	7点	12%
6位	3点	8%
7位	2点	3%
8位	1点	2%
8位	0点	2%

予想をいい意味で裏切ったの第1位に輝いたのは、なんと10点満点! パパが「仕事が忙しくてあまり手伝ってこない」といつつも、ちゃんと家族のために働いてくれるパパを評価しているみたい。

● 10点: 専身時代が長かったので、炊事・洗濯は、お手の物。出産後1ヶ月は本当に、ごまか動いてくれましたよ。今でも1歳5ヶ月の息子のお風呂担当は、ずっと、お父さんです。現在、第2子目妊娠中なので、安心して出産に挑めます。

● 9点: そのときの気分だから

● 8点: 共働きだから私も5点の50/50です。

● 7点: ひとり暮らしで忙しいので、子育てに協力してはあげない。お休みの日くらい子どもと一緒に遊ぶのはいいと思うのに、一人でさっさと出かけてしまいます。唯一学校行事は参加してくれるけど... 疲れたら脱ぎっぱなし、食べたら食べっぱなし。子ども以上に手がかりがります。協力的なパパの家庭がうらやましいです。

● 6点: どときよりパパですが、時々子どもと同じレベルに子どもを遊ばせるのでマイン1点。

● 5点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

● 4点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

● 3点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

● 2点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

● 1点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

● 0点: 子どもの成長が楽しみすぎるので、お風呂も一緒に入ります。

次回テーマは「私のイチオシ絵本」

あなたがおすすめの絵本と、あわせてその理由もお聞かせください。抽選で5名の方にレストランさわやかのお食事券2000円分をプレゼント! たくさんの方からのご応募を待ちます!

応募は、はがき、メールで。詳しくは最終面を。

読者からの応募もOK!

アステン・ノート

【取材協力】花みずき工房 静岡支店 設計士 酒井利幸さん、岩崎源太さん

ギフトと住まいに共通する「うれしい驚き」のメカニズム

大切な人への贈り物でポイントになるのはうれしさと驚き。実はこれ、家の設計とよく似ている。そこで今回はワクワクするような住まいづくりに「花みずき工房」の設計士、酒井利幸さんと岩崎源太さんに、うれしさと驚きのメカニズムについて聞いてみた。

「驚きは予想外から生まれます。でも予想外の幅がもう人の感性から外れてしまうと、うれしさにつながりません。だからまずその人のことをじっくり知ることが大切。私たちの場合は仕事、年齢、家族構成、暮らしの上で、ライフスタイル、趣味、ファッションセンスなどを手がかりにします。その上でその人が意外に思えることを提案するととても喜ばれます。例えば階段の踊り場に欄を設けて何かを飾ると単なる通路が意外性のある憩いの場になる。そんな感じで」と酒井さん。

では意外性はどんな発想から生まれるのか。「一見無駄なことがキーワードです。踊り場に飾る飾り棚も無駄と言え無駄。でも住まいを合理性だけで決めると息が詰まるので、ちょっとした遊び心で、あえて無駄な部分を造ります。これは合理性と非合理性のギャップで楽しさを演出する感覚です。だからワクワクすることと無駄なことはとても近い関係にあると思います」と岩崎さん。

ワクワクする発想には暮らしに必要なスパイス、合理性を使い勝手だけでなく、心を和ませる工夫は長く住む家だからこそ大切な発想。住まいづくりが始まる時、自分にギフトを感じる感覚を考えてみては。

静岡ガスクッキング講座

静岡ガスクッキングスタジオは、料理初心者から料理のレベルアップを図りたい人、親子で参加できる食育講座まで、幅広く楽しめる講座を多数用意しています。ショールーム内の最新機能備えたキッチンで、多彩な料理を楽しく学びませんか。

クリスマスパン教室 1日講座

毎年好評のクリスマスにちなんだパン作り教室。作ったパンはお持ち帰りできます。

○日時/ (日) 12/8 (祝) 12/9 (10:00~13:00)
 ○価格/ ¥2,500 (1回分) ○講師/ 花岡恵美子

食育キッズクッキング 親子クリスマスケーキ教室 1日講座

親子で手作りケーキに挑戦して、そのまます持ち帰り。小学1年生以上対象。

○日時/ (祝) 12/23 (10:00~12:30) (13:30~16:00)
 ○価格/ ¥2,000 (1回分2名1組) ○講師/ クッキングスタジオスタッフ

長谷園 冬のあったか土鍋パーティー 1日講座

土鍋を囲んでぎやかに「焼く、焼く、煮る...」長谷園の個性あふれる土鍋を使って「食べて」「楽しむ」講座です。

○日時/ (日) 12/14 (10:00~13:00)
 ○価格/ ¥2,000 (1回分) ○講師/ 長谷園・チキンナ・竹村謙二

詳しくはHPへアクセス!!
<http://www.shizuokagas.co.jp>
 静岡ガスクッキング教室

たくさん笑顔に、触れる喜び...

託児所完備で、子育てと両立!

「お仕事説明会」開催!

12/9(火) 10(水) 毎月第2(火)(水)開催

●時間/ 10:00~11:30
 ●会場/ 中央静岡ヤクルト販売株式会社 3F
 ●お子様連れ歓迎! ●駐車場完備!

★まずは、お気軽にお電話ください!
 人も地球も健康に 中央静岡ヤクルト販売株式会社
 Yakult ☎0120-86-8960 <http://www.cs-yakult.jp>

いい夫婦の日フェア 11/22~24

ドレスコレクション開催!

南幹線沿い、マイエディング中屋は、幸せなカップルの日・いい夫婦の日に合わせて11/22(土)・23(日)・24(振休)の3日間開催。ロマンティックな夢のドレス「桂由美」、大人の女性のエレガントを身にまとう「ジャンル・ジェレ」など、素敵なドレスがずらり。今回はNEWブランド「シグナス」が登場! かわりのヨーロッパタイプのドレスはオールシルクで軽い着心地。繊細なラインの美しさにも注目して。老舗「マイエディング中屋」からこそできる豊富な品揃えと幅広いサイズ展開で、お気に入りの一着が見つかるはず。人気イベントのため早めの予約を。

スタイリストの丁寧なアドバイスも魅力! 遠慮せずにイメージを伝えて。

マイエディング中屋

静岡市駿河区小島2-6-1
 TEL: 054-287-1122
 水曜定休 予約制
 月~金 10:00~19:00
 土日祝 10:00~20:00
 駐車場あり
<http://www.my-nakaya.co.jp/>

伝兵衛堂

浜松市南区飯田町740
 TEL: 053-467-0751
 平日12:00~19:00
 土日・祝10:00~19:00
 火曜・水曜定休
 駐車場あり
<http://www.den-bay.jp>

リフォームで住まいにスマイル

vol.5

リフォームで快適なバスタ

今回、取材させていただいたのは県内のレストランやホテルなどに酒類や食品を納品している(株)鍋田商店代表の鍋田さんのお宅。築30年を過ぎた自宅をかなり大掛かりにリフォームしている。「寝室の壁が古くなってきたのを削がってフローリングにしたんですよ。布団の上げ下ろしや掃除も年々大変になるだろうから、ベッドにしたい」と鍋田さん。特にリフォームして良かったと感じているのはお風呂。昔はタイル張りだったステンレスの浴槽だったのを、保温性の高いシステムバスに変えたことで湯冷めしにくくなったという。「昔は床もひんやりして、せっかくお風呂で暖まっても、着替えているうちに寒くなっていくけれど、今のお風呂は広くて温かい。脱衣所も壁面収納がたっぷりあって使い勝手がいいですよ」と話す。浴槽とホームバルブが入ったのは、すぐに飛んで来て丁寧に説明をしてくれたこと。施工後のちょっとした不満にも即日対応してくれることに感心したからという。「営業さんも、職人さんも、みんな気持ちいいばかりで満足しているよ。今、倉庫のリフォームも頼もうかと考えているほどだね」と笑顔で話してくれた。

浴槽も以前より広くなってびびり浴になってよかった

KAISHI

静岡市駿河区丸石6955-3
 フリーダイヤル0120-716-861
 ショッピングサイト <http://footcarejapan.com>

鈴与ホームバルブ

静岡リフォームスタジオ / 静岡市駿河区馬場3-7-20
 藤枝営業所 / 藤枝市前島2-6-1
 フリーダイヤル0120-054-273

こだわり*selection

編集部オススメ

歯科医療第一人者が語る

インプラント・無痛治療

セミナー開催。

今年29日(土)16時から、高度歯科医療の第一人者、伊藤正夫氏による「インプラント・無痛治療セミナー」(主催/メデントインスティテュート)が静岡市葵区のベガサートで開催される。ここでは静脈麻酔下日帰りインプラントの実例を紹介。審美歯科や成人歯列矯正などに関心のある人には、興味深い内容だ。気になる人は、この機会にぜひ参加してみよう。講演終了後には質問も受け付けてくれる。詳しくは下記まで。

●講演会詳細
 <日時> 11月29日(土) 16:00~17:00
 <会場> ベガサート7階B-nest産学交流センター 演習室1 (葵区御幸町3-21)
 <参加費> 無料
 <予約> 要
 申し込み多数の場合は先着順(20名限り)。
 <講師> 伊藤正夫氏
 (医学博士、名古屋大学医学部歯学部 歯科学研究所理事 岡田インプラント治療院、日本口腔外科学会専門医 日本歯科麻酔学会認定医)

お歳暮には「顔の見える」お茶。高級感あふれる器で、心をこめた贈り物を。

いつもお世話になっている方へのお歳暮には、地元静岡のお茶を。渡邊製茶工場のお茶は、すべて地元静岡の契約農家で生産された茶葉のみを使用。自社で製茶したものなので、まさに「顔の見える」お茶だ。製品の安全性はもちろん、愛情もたっぷり。もともと自分たちが飲むものとしてつくったお茶が、クチコミで評判となり、今では遠方からの問い合わせも多いという。パッケージも色柄とも数多く揃い、包みかけた人の笑顔が目につくように。さらに購入者には贈答用のお茶サンプルをプレゼント。贈ったお茶を自分で確認できるのもうれしい。希望予算に応じて詰め合わせてくれるので、まずは電話で相談してみよう。

渡邊製茶工場
 静岡市清水区島坂813
 TEL: 054-345-1210
 日曜定休
 9:00~19:00
 駐車場なし

BLUE STOCK Co. AREA4

静岡市清水区中之郷1-5-33
 054-347-3310
 営業時間
 11:00~20:00
 水曜定休
 駐車場あり

メデントインスティテュート

参加者には伊藤正夫氏監修の最新刊本「最新インプラント読本2009」をプレゼント!

フリーダイヤル0120-768-418

わが家のベストショット

BEST SHOT
 今月のベストショット大賞

本人はネコと言いはるけど、どこからうもても「ターラコート」です...
 静岡市 babeさん

バイクならRodyに乗って何と戦う気なんでしょう。
 静岡市 マロさん

テーブルの下から飛び出た「クロ」...
 静岡市 マロさん

「アライ」にゃんかおす?

掲掲写真を大募集!
 家族、またはペットのおもしろい顔、おかしなシチュエーションなど、思わず笑ってしまいそうな写真を募集します。タイトルとコメント(30~50文字程度)をつけて、どしどし応募下さい。

応募は astoten@shizuashin.com まで、詳しくは最終面を。

アステン*レシピ



Yummy!

チビごはん

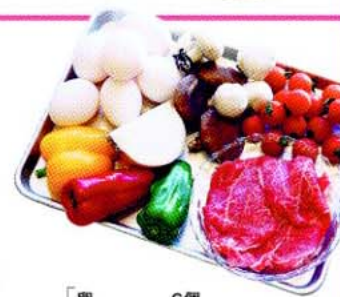
一皿でごちそう!まとめてモグモグ食べられちゃう

野菜たっぷり オムビーフライス

所要時間 約15分

材料(6人分)

- 牛薄切り肉 200g
- ピーマン(赤・黄・緑) 各1個
- 玉ねぎ 1/2個
- マッシュルーム 60g
- しいたけ(生) 3枚
- サラダ油 大さじ1
- トマトケチャップ 適量
- ミニトマト 12個
- ごはん 茶碗6杯分



- 卵 6個
- 砂糖 大さじ2
- 塩 ひとつまみ
- バター 大さじ1
- サラダ油 小さじ1



どんなに小さな祝いごとでも、
子どもには一生の思い出。
ママが作ってくれた特製オムライス、
まるでパステードーナツのように賑やかで、
野菜もお肉もたっぷりの具たくさん。

01

ヘタと種を取ったピーマン各種と玉ねぎは1cm角に切り、石づきを除いたしいたけとマッシュルームは薄切りに、牛肉は一口大に切っておく。



02

サラダ油をひいたフライパンで玉ねぎを強火で炒める。透き通ってきたら、牛肉を加え、塩ひとつまみとこしょうを少々ふり、牛肉の色が変わったら、ピーマン、マッシュルーム、しいたけを加える。しんなりしたらAを加えて炒める。火を止めたら、ご飯を切るように混ぜ込み、お皿に盛り付ける。



03

フライパンにバターとサラダ油を入れて熱し、混ぜておいたBの卵液を流し入れ、強火で焼く。少し固まり始めたら箸で大きく混ぜながら、半熟卵を作り、ご飯に乗せてケチャップやミニトマトで飾ったら完成!



Tip ふわふわの半熟卵にするには、焼いている途中でゆっくり大きく混ぜるのがポイント!

【取材協力&レシピ提供】静岡ガス(株) エネリア静岡ショールーム キッキングスタジオ担当 加藤久美子さん TEL:054-285-0267 http://www.shizuokagas.co.jp 【撮影協力】三保原屋LOFT、マツナガ

asten*
FAMILY
アステン・ファミリー vol.13

配布 エリア 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、岡部町、吉田町、川根本町

[2008.11.15] 発行/静岡新聞社 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ ☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは ☎0120-89-4311

紙面づくりに参加してくれる読者を大募集!

- 1 「Tom Sawyer!(トムソーヤ)」のページに登場してくれるご家族モデル
- 2 「わが家のベストショット」への投稿
- 3 「みんなのホンネ」への投稿

応募方法
宛て先は asten@shizushin.com まで
「①トムソーヤ係」、「②わが家のベストショット係」、「③みんなのホンネ係」のいずれかをご記入の上、上記アドレスまでメールいただくか、「〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部」までご郵送にてご応募ください。
①はお名前、ご住所、電話番号、家族構成、年齢をご記入の上、家族のスナップ写真を1枚お送りください(携帯で写したもので可)。
②は違ったネタなら1人で何通送ってもOKです。
③は1人1回。該当する答えを教えてください。
※採用が決定された場合のみ、こちらからご連絡をいたします。またご応募いただいた写真などはご返却いたしません。あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、本件以外に使用することはありません。これを外部に提供することはありません。

Next 次回(1/17発行)は「絵本」を特集します。

Saint Valentin Christmas The holy couple
12/14(土)限定 10%OFF!!
ウエディングスイーツカフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
●●● 独立美術館 並木通り BUS STOP 前 ●●●

そのバラの園を夢みて... ☆バラの苗木を植えて...
みませんか?今がその時期
11/29(土) AM10:00~PM1:30
生地のアロが初心者にも上手に咲かせるコツ教えます

育てやすく、初めての人におすすめ!
ピンク・サクリーナ (四季咲中輪、樹高0.8~1m)
1房1~15輪と花つきがよく、どんどん新しい花が咲きます。黒点病に強い、「サクリーナ」は「桜のようなバラ」という意味。

ウーメロ (返咲、中輪房咲、樹高1.5m~2m)
アフリカのついで花が、株を包みこむように咲き乱れます。香りもよく、つる仕立でもできるが、冬に1m弱に切ってコンパクトに育てることもできます。

アイスバーグ (四季咲中輪、樹高1m)
多花性で、丈夫で育てやすく、世界中で愛されている銘花。「アイスバーグ」は「雪山」の意味。1955年ADR受賞です。

フリージア (四季咲中輪、樹高0.7~0.8m)
中輪系で数少ない芳香種のひとつです。早咲きで強健種です。

アンジェラ (つる、返咲、伸長3m)
カップ咲きの可愛い小輪花がびっしりと咲く人気種です。丈夫なうえ、よく咲き続けます。1982年ADR受賞。

●オールドローズも入荷。
フェリシア、コーネリア、ローブリッター、ジャクリーヌ・デュプレ、マダムイサークベレル紫玉、ルイ14世、ビエールオジェ、ブルーランプラ、ミセスハートスティープンス、マダムハーディー、パロンドゥー・ジードラン、ブルドック・ネージュ、レディ・ヒリントン

●イングリッシュローズ...11月下旬入荷予定。
クリア・オースチン、グラハム・トーマス、ザ・プリンス、グラミスキャッスル、ザ・シェパードス、レディ・エマハミルトン、レッチフィールドエンジェル、ストロベリー・ヒル、ソフィースローズマスコ、モリニュー、アブラハム・ダービー、イングリッシュヘリテージ、ザ・ビルグリム、ザ・ジェネラスガーデナー、クィンオブスウェーデン、パット・オースチン

おすすめ花苗
クーポン券
バラの苗木
店頭表示価格の5%引き
有効期限 H20年11月24日(月)まで

鮮度、品質にこだわっている園芸店
FLOWER & GIFT
おおきな木
054-641-1295
藤枝市志太3丁目2-28
年内無休/AM9:00~PM7:00営業

冬のギフトはわした静岡店におまかせ!!

泡盛&グラスセット ¥2,730~
泡盛おちょごセット ¥2,250~

ご希望に応じてオリジナルギフトをお作りします!

オリオンビールつめあわせ ¥1,896~

ブルーシール★アイスクリスマスクケーキ 12 Flavors ¥4,500
フレーバー 12種類
全国送料/消費税込
ご予約はお早めに! ぐわしくはスタッフへ

ブルーシール★アイスクリスマスクケーキ ¥4,500
直径約22cm
ケーキの中はこんな感じ!
12種類の味が楽しめます。

わした静岡店 静岡市駿河区小黒3丁目11-12 TEL:054-203-4717
☎0120-378-232
URL http://www.washita.co.jp/