

asten* FAMILY

アステンファミリー

静岡をもっと楽しむ情報紙

ママとして、妻として、家族との時間を大切にしたい女性たちへ贈る、アステンファミリー。子育て中のママにうれしい情報や、家族の笑顔がいっぱい詰まっています。

1月号 vol.14 2009 JANUARY

〔絵本特集〕

今すぐ 読みたい絵本

Tom Sawyer!
初めての
雪ゾリにチャレンジ!

〔アステンレシピ〕 yummy!チビごはん
さつまいもの
ブラウニー

アステン・ノート
アステンファミリー・presents
ぬりえコンテスト



撮影協力/百町森 TEL:054-251-8700

毎月第3土曜日発行
静岡新聞 広告特集

劇団四季の感動は、心に元気をくれる。

この魔法は、あなたの心を解き放つ。

ミュージカル **ウィキッド**
THE BROADWAY MUSICAL
WICKED
誰も知らない、もう一つのオズの魔法使

作詞・作曲=ステイヴン・ショウルツ | 脚本=ウィニー・ホルツマン | 演出=ジョー・マンテロ
ミュージカル・スターリング=ウェイヴ・シレント | クレジット=マガジン社/小園博之

電通四季劇場 **海** | 劇団四季/日本テレビ | 第一三共株式会社 | 絶賛上演中!

果てしない、創造の王国へ。

Disney's **ライオンキング**

JR東日本アートセンター | 主催:劇団四季/フジサンケイグループ | 四季劇場 **春** | 協賛:TOYOTA, GLOBE, 日産自動車, 田舎島 | 絶賛上演中!

劇団四季の新たな到達点。想像を、歴史を超える『ソング&ダンス』は、3月29日フィナーレへ。

まるでミュージカルの宝石箱だ。
55 Steps
SONG & DANCE

四季劇場 **秋** | 主催:劇団四季 | 後援:JR東日本 | 絶賛上演中!

この春はご家族とご一緒に「劇団四季ミュージカル」をご覧になりませんか。東京公演好評発売中!

インターネット予約 SHIKI ON-LINE TICKET / パソコン・ケータイ (24時間受付) ヨヤクシヨウヨ http://489444.com	電話予約 劇団四季予約センター (午前10時~午後8時) ヨヤクシヨウヨ 0120-489444	●3歳以上のお子さまは、お席をお求めください。●託児サービスあり(有料・定員制・要予約) ●電話予約の際は、必ずメモをご用意ください。●番号間違いのないようにご注意ください。	JR東日本アートセンター/四季劇場【春】・【秋】 東京都港区海岸 1-10-48 JR山手線・京浜東北線「浜松町」駅北口より徒歩約7分 【公演に関するお問い合わせ】 劇団四季 東京公演本部 〒105-0022 東京都港区海岸1-9-18 国郡浜松町ビル3F Tel.03-5776-6730(午前9時30分~午後6時、日祝休)	電通四季劇場【海】 東京都港区東新橋 1-8-2 JR山手線/京浜東北線「新橋」駅より徒歩5分
--	---	---	--	--

入場料を下げます。 永年にわたり支えてくださったお客様への感謝を込めて、入場料の値下げを行います。より気軽にご覧いただける価格で、舞台の感動をお届けすること。これが劇団四季の願いです。

●詳しくは劇団四季オフィシャルウェブサイト(www.shiki.gr.jp)をご覧ください。
●お問い合わせは、新料金お問い合わせセンター Tel.0120-337995 (午前9時30分~午後6時・日祝休)、もしくは東京公演本部まで。

『劇団四季ソング&ダンス 55ステップス』...2008年12月3日(水)公演より新料金適用。
『ウィキッド』...2009年1月20日(火)公演より新料金適用。
『ライオンキング』...2009年3月5日(木)公演より新料金&ファミリーゾーン適用。

絵本特集

今すぐ読みたい絵本

最近大人の間でもちょっとした絵本ブーム。でも今回アステンファミリーで紹介するのは流行とは間逆にあるロングセラーで子どもに読んであげたい絵本たち。絵本はファンタジーの世界に住む子どもたちのコミュニケーションツールだ。

絵本は、親が子どもに読んであげる、という前提で作られている親子のコミュニケーションツール。創造力を膨らめ、感じ取りながら、途中で止めたり、何度も繰り返したり、場所を選ばず、家の中でも、外でも良い。その子のペースで待つことができるのが絵本の良いところ。

百町森の柿田友広さんいわく、上質な絵本には、ある共通項があるという。一つはロングセラーであること。もう一つは絵が読めるということ。「昔の絵本なんて今の子どものために合うかしら?と思うお母さん多いですが、長く愛されているということは普遍的な面白さが保証されていることだと思えます。また子どもを知り尽くしている絵本作家たちは、本のあちこちに文章にないことを絵に描いたりして物語を深める工夫をしています。表紙の絵からもう物語の始まりを予感させています。でもかめつてまだ物語が始まらず、小さな絵や図柄が描かれている。大人ならサッサと読み飛ばすところですが、実は小さな仕掛けが隠されていて、全部ちゃんと意味があるんですね。子どもはじらされて、いよいよ物語が始まる頃は夢中になって引き込まれ、終わりにまた最初と一見同じような絵や図柄が出てくる。これがストーリーの変化とともに、ほんの少しだけ変わってたりするんです。親が子どもに物語を読んであげている間に、子どもたちは絵の隅々まで読む。その時、絵本は最高のエンターテインメントになる。

子どもは大人より楽しみ方を知っている

大人が絵本を選ぶ時、「これなら言葉が覚えさせるのに役立つ」「道徳的によさそう」と、つい絵本で学習させようと考えてしまう。でも本来、絵本は絵と物語を楽しむもの。勉強の教材ではなく、楽しむことが一番大事。子どもの本専門店ピッポのオーナー伊藤俊男さんと、ある女の子の間にこんなやりとりがあった。「長新太さんの「ごろごろいちゃん」が大好きな子がいて、その子が「量の上でゴロゴロ寝転びながら、ごろごろにゃーんって言うと、すっごく楽しんだよ。おじさんもやってみなよ」と言うんです。子どもって大人には想像もできないような楽しみ方をしているんですよ。子どもは自分が知っていることを発見する楽しさや、何度も同じことを繰り返すことの楽しさを絵本に見つける天才だ。伊藤さんも読み聞かせの大切さを語る。「積極的にたくさん読んであげてほしい。何かを学ばせるためではなく、何かを感じたり、お母さんが自分のために、時間に時間を使ってくれている。って子どもが思えることが大事なんです」と話してくれた。

読み聞かせは親子の幸せな時間

地元ではおなし会の活動をしているアンジュリカ会の代表・中村尚子さんに読み聞かせのコツを伺った。「わらべうたなどの簡単なメロディに乗せて読んであげると、それまで落ち着かなかった子どもでもハッと顔を上げて聞き入りますよ。ちょっとくらい失敗しても親子だから恥づかしいことなんてない。上手く読もうなんて思わなくていいんです。中村さん。まずは図書館でいろんな絵本を借りてみて、その中から本当に気に入ったものだけ買うという。「どんな絵本でもいいと思うんだけどに時間をかけてくれている。って子どもが思えることが大事なんです」と話してくれた。

【取材協力】百町森 TEL:054-251-8700 ピッポ TEL:054-345-5460 アンジュリカ会の

専門家がおすすめする絵本18

書店には数多くの絵本が並ぶ。その中でどれにしようかは迷いどころ。絵本専門家ともいえる2人が選んだ、おすすめの絵本を紹介しよう。

私が一番好きな絵本		4~5歳児におすすめ		ジンと心に染みる絵本	
こぐまのくまくん 作:モリス・センドラック 絵:モリス・センドラック 大学時代に合宿で店を開くきっかけになった大好きな本。子育ての心理を見事についた物語とほのぼのした絵が素晴らしいです。	せいめいのれきし 作:バージニア・リー・パーソンズ 大きな時間の流れや宇宙の歴史をテーマしている絵本。生命や世界はつながっていることを感じてもらえる感動的な絵本です。	かいじゅうたちのいるところ 作:モリス・センドラック ファンタジーとは何かの1冊で分かります。絵も物語も両方も素晴らしい。ドキドキしながら最後まで引き込まれる名作です。	海へのあき 作:ケム・フォックス・オッソン マクログスター 家族の暮らしを描いた温かい物語。ページのように細い部分までよく描き込まれていて、読むごとに発見があります。	おじいちゃんがおばけになったわけ 作:キム・フォックス・オッソン 絵:ケム・オッソン 死んだおじいちゃんがオバケになって現れたワケは?読み終わった後、胸がジンと熱くなりました。大人にも読んでほしいですね。	せかいのひとびと 作:絵:ピーター・スピア 肌の色や目の色、喋る言葉など異なる人々が世界にいたる。違う言葉を話す人たちが、と感していただける1冊です。
0~1歳児におすすめ		小学生におすすめ		パパにも読んでほしい絵本	
ももこもこ 作:谷川俊太郎 絵:水谷元正 シンプルながらアンギルな感じで、本当にできています。声に出して読んであげると、赤ちゃんと大人までハマってしまいます。	いないいないばあ 作:松谷みよ子 絵:瀬川康男 赤ちゃんと知っている遊び「いないいないばあ」を何度も繰り返す。それが赤ちゃんにとっては嬉しくて、楽しいですね。	ウルシのすず 作:ゼーナー・ヘンツ 絵:アロイス・カリジェ 村で一番大きな鈴を手に入れようとする主人公の物語。私がおすすめする絵本は味もよいもので、さっぱりとした感動があります。	百まいのドレス 作:エレナ・エステイス 絵:ルイス・カスチ 小学校の中学年~高学年の子に読んでほしい1冊。主に友達をテーマにした物語で、大人でもハッとさせられる絵本です。	トリゴラス 作:絵:長谷川 集平 見聞かす、ということも最大限に使った迫力ある絵本が素敵。懐いてカクッと、男の人を引きつける絵本です。	星宮キャンプ 作:村川 康成 お父さん、家族と一緒に自然の中へ出かけよう。自然がやさしく迎えてくれる。そんな気持ちになる絵本です。
2~3歳児におすすめ		おもしろくて笑える絵本		誰かに贈りたくなる絵本	
しろくまちゃん 作:あきお 栄一 絵:あきお 栄一 焼き上がったホットケーキが4枚あったのを見て、その前にホットケーキを焼くページを「もう1回読んで」と4回言った子もいました。	ティッチ 作:絵:グロリア・ハッチンズ 絵:スロバキヤ 持ち物も体の大きさもお兄ちゃんやお姉ちゃんにかかない来っ子のティッチが最後には大逆転。小さな子に勇気を与えてくれます。	おさるとぼうしうり 作:絵:エスファール 絵:エスファール サルからバカにされて悔しい思いをする帽子屋。でも帽子があつて、なるほど~と思えます。思わずグッと親子で笑える絵本です。	かずあそび 作:ラバン・オコサ 絵:ラバン・オコサ 数遊びの絵本です。親だけじゃなく、子どもと一緒に声をしながら「カラビナオコサ」と数の代わりに言ってみて。	シャーロットと白い馬 作:ルース・クロウス 絵:モリス・センドラック シャーロットへのオマージュとされる絵本がステキな絵本です。子どもはもちろん、大人が読んでもいい。癒される1冊です。	ルリロールおじさん 作:絵:せひでこ 本の背表紙などを直す職人の話。バリの街角が描写されていて、大人が見てもうっとりするような絵。贈り物にいいですね。

身近なホンモノ。福一丸でいい関係あためよう。

静岡のお魚好きが、ここは本物!と太鼓判を押す「海鮮食家・福一丸」。焼津の船元直営だから、魚を見る目は一流。本当のおいしさを気軽に味わってほしいと、リーズナブルな価格設定。「限外に焼いた娘さんが到着するたびにご家族で喜んでくれたり、この魚だけは食べられるという人もいます。自然に話はずんずん

父の舌は、だませない。

でのご家族を見ると嬉しくなります」とマネージャーの桜井植巳さん。魚料理は、同じ魚でも職人の腕次第でおいしさがまったく異なるという。吟味した仕入れに職人技が光るメニューの数々。子供好きなスタッフの笑顔も温かい。

お魚を厳しく選んでいっそうおいしく! 家族のお祝い | 団らん | 宴会 | 遠来の友人のおもてなしに

1月2月は「生ガキ」「寒ブリ」が絶品のおいしさ!

11:00~14:30 / 17:00~21:30 ●年中無休(年末年始を除く) ●バス送迎あり(15名様以上) ●個室あり・宴会OK

静岡市葵区曙町1-18-15 TEL:054-274-2910

●車から徒歩15分 ●平日18時以降15分 車で約3分

ストレス社会へ! 胃にとどく新・ビフィズス菌。

ビーエフワン BF-1

2/2 誕生!

※宅配専用商品のため、店頭販売はいたしません。

4週間お試しキャンペーン 本日より予約申し込みスタート!

通常価格3,360円(4週間28本) 特別価格2,400円

お申し込み方法: お電話を下さい。0120-86-8960

お届けの都合の良い曜日・時間をお伝え下さい。

週1回、7本ずつ(4回)お届け致します。

まろやかミルク味 乳製品・乳糖飲料

人も地球も健康に 中央静岡ヤクルト販売株式会社

Yakult 0120-86-8960 http://www.cs-yakult.jp

期間限定 HUGGY INTERIOR NEW YEAR SALE

1st.SALE 1/17-18 2nd.SALE 1/24-25 10:00~18:00

72%OFF (各店舗のみ)

ダイニング5点セット ¥214,200 → ¥59,800 (税込)

72%OFF (各店舗のみ)

ダイニング3点セット ¥212,100 → ¥69,000 (税込)

折戸60 ¥136,500 → ¥47,500 (税込) | ダイニングボード60 ¥141,750 → ¥49,600 (税込)

65%OFF (各店舗のみ)

Good Life Design by HUGGY INTERIOR

www.huggy.jp

静岡市葵区曙町1-18-15 TEL:054-274-2910 FAX:054-286-4668

静岡市駿河区東町13-23 TEL:054-286-1311 FAX:054-286-4668

(株)ハギーインテリア 静岡市駿河区東町13-23

42年間のありがとう。

新静岡センター、1月31日閉店

マック

センターに初めてマックができた時、私は小学生。わくわく気分を味わって歩いて行ったものです。初めてコーヒーを飲んだのもマック! 苦くて苦くて何度もカウンターにお砂糖をもらいにきました。マックのお姉さんも苦笑い。数ある思い出の中で一番つかしい出来事です。そういう私は42歳。センターと同じ年です。
(ゆうり・40代)

クレープ屋さんの前を通ると...

私が学生だったころ、よくここに来てました。運動部だった私は、きつい練習の後にクレープを食べに行くのがすごく楽しみでした。頑張った後に食べるクレープの味は今でも忘れられません。今でも子供達へのおみやげとしてよく買って帰っています。子供達もあの頃の私と同じことを思っているのかな? そんな学生時代の思い出を、クレープ屋さんの前を通るたびに思い出しています。
(みつき・40代)

思い出の場所

センターは他のデパートより魅力を感じます。温かい感じもあるんですけど私達には思い出の場所でもあるからです。3年前デパートをバス停に建てました。そこで地下のクレープをたべながら大好きな彼から告白を受け昨年の秋に結婚しました。今でもこれからも私達の大好きな場所です!
(みわたん)

夕方のバスターミナル

バス通学だった中学時代。下校途中、センターのバスターミナルは、友達との悩み相談の場所。友達とバス停のベンチに座って1時間。部活や恋の悩みを、バスを何台も見送りながらしゃべったっけ...。
(匿名・30代)

センター大好き

「新静岡センター」大好きです!! 何かとでも「ホ!!!」とする場所です。子供の頃清水に住んでいた私は、静岡へ来る時はいつも静鉄電車に乗ってセンターでお買い物... 小さいころの母と来た思い出、懐かし思い出します。結婚して子供が生まれてからは、今度は私が子供達をつれてよくセンターの屋上で遊ばせたりしました。「戦隊ショー」で一緒に撮った写真を見ると懐かしく思います。
(ゆうり・50代)

センターと共に生きてきた

私は、センターと共に生きてきたと言ってもオーバーではないです。小さい頃、「お店に行く=センター」だったからです。お街はセンターしかないと思っていたからです。母がお店でおいしいものを食べに行こう=レストラン(カドヤ)でした。パフェはなかなか食べさせてもらえなかったです。母は日ランチで私はお子ランチでした。カドヤのチキチキのおじさんが好きでした。今はどうしているかな?
(フォーブル城の姫・40代)

雪がかったな~!

昭和42年クリスマス夜の夜、地下の丸椅子に座り帰りのバスを待っていた時、無視してもしつこく誘ってくる男性に模範して初デートした懐かしい思い出が。その時の男性が現在の主人です。その後3人の子に恵まれ孫も出来、順風満帆な事ばかりではなかったけれど30余年の日々を送っています。これからもそんな若い男女の素敵な出逢いの場所になってほしいです。
(ふみさん・50代)

亡き母と

亡き母とよく来させてもらいました。4Fに行き、2人で買い物、B1Fで夕飯の買い物をして、静鉄で帰るといふ平凡な買い物ルートでしたが、今となってはあれ以上に幸せな時間はありませんでした。42年間の内たった19年ほどの思い出しかありませんが、幸せな時間本当にありがとう。
(ちや・20代)

センターの思い出

センターは他のデパートより魅力を感じます。温かい感じもあるんですけど私達には思い出の場所でもあるからです。3年前デパートをバス停に建てました。そこで地下のクレープをたべながら大好きな彼から告白を受け昨年の秋に結婚しました。今でもこれからも私達の大好きな場所です!
(みわたん)

取材協力: 新静岡センター

雄大な富士山のふもとで思いっきり雪遊び

「初めての雪ソリにチャレンジ!」の巻

TOM SAWYER!

静岡県の中部エリアは冬も温暖な気候が続いて過ごしやすけれど、外で遊ぶことが大好きな子どもにとって、雪が降らないのはちょっと物足りない。そこで今回は初めての雪体験へGO! 一度はやってみたい雪ソリや雪だるまづくりに挑戦だ。

富士山こどもの国
富士市森崎1015 ☎ 0545-22-5555
開 火曜定休(祝日営業、翌日休)
☎ 9:00~16:00(10月~3月)、
9:00~17:00(4月~9月)
☎ 幼児無料、小学生200円、中学生400円、
大人800円

「富士山こどもの国」の「雪の丘」では毎年12月中旬から3月上旬まで雪遊びができる。ただし、天候条件などにより期間が変更になることもあるので、出かける前にホームページなどで事前情報をつかんでおこう。

「雪の丘」インフォメーション
「富士山こどもの国」の「雪の丘」では毎年12月中旬から3月上旬まで雪遊びができる。ただし、天候条件などにより期間が変更になることもあるので、出かける前にホームページなどで事前情報をつかんでおこう。

基本姿勢はソリの外に足を投げ出して滑るスタイル。理由は足でブレーキをかけながらスピードの調節ができるから

初めての雪遊びに挑戦した山本さんファミリー。手前から彩葉ちゃん、一茶君、彩葉代さん、誠さん

足が埋まる感覚に喜ぶ一茶君。雪の上だから、しりもちをついても大丈夫

ソリは2時間200円で貸してくれる。「雪の丘」はスキーやスノーボードが禁止されているので子供連れでも安心

この日は初めての雪合戦も体験

より高きがある。でも「雪の丘」はぶつつかっても安全な網で囲われている上に、サポートスタッフも随所に配置されているから危険はない。

最初はスピードに慣れるため、一茶君はママと、彩葉ちゃんはパパと二人乗りで滑走する。滑り出しは意外にゆっくりでも、一旦スピードにのるとソリは軽快に丘を下っていく。ちょっと冷たいけれど心地良い風。丘のふもとでソリが止まると、一茶君と彩葉ちゃんは頬を紅潮させながら同時に「もう1回!」と叫ぶ。2人の子どものはしゃぎぶりにつられて、親子は何度も丘を滑っていく。スピードに慣れたコツをつかんだ一茶君はもう一人でも大丈夫。途中でソリが振り出されることもあるけれど、雪の上だからへっちゃらだ。「ここは親の目がちょうど行き渡る広さで安心ですね」という彩葉代さんの言葉に続き、「こんなに子どもたちが喜ぶなら、また家族そろって来てほしいですね」という誠さん。その言葉を聞いて、一茶君と彩葉ちゃんの表情が再びハッと華やいだ。

藤栄堂
www.roll-cake.com

ルルカプラスご入会キャンペーン

2009/1/17(土)~3/15(日)

今だけ 入会特典付き!

新静岡センター閉店後(1月31日以降も、センターポイントカードはルルカ加盟店で継続してご利用いただけます。貯まったポイントもルルカ加盟店で利用可能。

ルルカプラスカードにご入会、お切替いただく、今ならルルカ加盟店で使える、ルルカポイント1,000Pをもれなくプレゼント!



期間中、ルルカプラスカードにご入会いただきますと、ルルカ加盟店で使えるルルカポイント1,000Pをもれなくプレゼント!!
※ルルカポイント1,000Pはカード発行後2週間以内に付与いたします。

ルルカ加盟店
●しずてつストア ●藤枝ゴルフクラブ ●静鉄自動車学校 ●静鉄観光サービス ●東海自動車工業
●静鉄不動産 ●静鉄ジョイステップバス

ご入会までのながれ

- ①入会申込書に必要事項をご記入のうえ、ご捺印下さい。
- ②本人確認書類(免許証の写し等)を同封し、ポストに投函して下さい。
- ③3~4週間後、お申込みされた住所にカードが郵送されます。

ルルカ加盟店で使えるルルカポイント **1,000P** プレゼント!!
※ルルカポイント1,000Pはカード発行後2週間以内に付与いたします。

入会申込書は、しずてつストア各店、静鉄電車各駅で設置の他、ホームページからも請求できます。

ポイント機能・ご入会キャンペーン・申込書請求等についてはこちらまで

ルルカプラスカードのサービスやお得な情報は

しずてつカード事務局 TEL.054-254-4118 ▶▶▶▶ ルルカ 検索

〒420-8510 静岡市葵区豊匠一丁目1番1号 ●営業時間/10:00~18:00(平日)
http://www.shizutetsu.co.jp/luluca/

あなたのカーライフ、もっと美しく。4

新しい口紅の代わりに、クルマ君をエステした。

いつも頑張ってくれているクルマ君。もし傷ついたりへこんだりしていたら、知らんぷりは可愛そう。たとえば、擦り傷なら、口紅一本買うほどの出費から、ガラス窓のちよつとした傷は、事故防止のためにも要チェック。エステするのと長持ちするのは、車もお肌も同じ。ドライブをもっとやさしく、優雅にしたいくなる。

あなたのクルマ君をもっと大切に。ツチャ・カーエステなら、一台ごとに全く異なる塗装の色合わせはもちろん、ヘコミの引き出し加減や磨きなど、技ありのスタッフ揃い。経験を積んだ職人肌のスタッフが、板金・塗装・修理の相談に親身に対応してくれる。

エステにかける1/10でいいから車にも。

●代車完備 ●見積無料 ●修理方法は予算に応じて相談の上で決められるので安心!

板金・塗装・修理・カーフィルム・ウインドリペア

SEE SEA ツチャ・カーエステ
島田市東町1112

☎0547-33-2300

カーエステのご相談・お問い合わせは、お近くのツチャGSまたは上記へどうぞ。

アステンファミリー presents ぬりえコンテスト 結果発表

昨年10月11日、12日に行われた「ハッピーズIIプロジェクト子育て倶楽部」のイベント内で開催されたぬりえコンテスト。当日は大勢の子どもたちが訪れ、クレヨンを片手に夢中でぬりえに向かう姿が見られた。266点の力作の中から、色使いや独創性など優れた作品を5点ご紹介。

最優秀賞
子ども商品券 10,000円

岩崎海風くん (5歳)
なんと3時間もかけた力作。宇宙に向かうロケットの力強さが、見る側まで伝わってきます。

優秀賞
子ども商品券 5,000円

山田駿太くん (6歳)
2機のロケットの間に新たに3号機が。名前入りで、駿太くんも一緒にいきたいという気持ちが表れています。

優秀賞
子ども商品券 5,000円

藤栄堂 生ロール18
セディボン? 百年乃樹(緑)

戸澤光雅くん (9歳)
宇宙がなんと5色に! 斬新な色使いが目を引く作品となりました。

優秀賞
子ども商品券 5,000円

塚本真菜ちゃん (8歳)
丁寧に塗り分けられたロケットや、さわやかな空の色が、明るい気分をさせてくれます。

優秀賞
子ども商品券 5,000円

すみやありさちゃん (5歳)
虹やお日様、隣にはアンパンマン、と、ほのぼのとした世界が広がっています。

入選者の方には、選定の賞品をプレゼント! まもなくお手元に届きます。お楽しみに。

アステンノート

ここにワザあり!!

数年前から、若い世代を中心にちょっとした和ブームが起こっている。でもよく考えてみると、日本人である私たちがわざわざ「和」という言葉を使うこと自体、実はかなり不思議なこと。それほど日本らしさを失った証拠かもしれない。「今は日本文化が海外で注目されて、逆輸入されている現象ですね。でも本当はずっと昔から生活の中にあつたもの。日本には素晴らしい技術を持った職人さんがいるのに、彼らの仕事が減っているのも事実です」と話すのは、京都発信ブランド「SOU・SOU」の地下足袋や日本の伝統的工芸品産地に指定されている開創400年の有松地区「有松海苔」の技法を駆使した手ぬぐいやTシャツを扱うtabiの店長坂本さん。「古いものの中に新しさを見出して

正真正銘の「made in JAPAN」。
伝統の中に新しさを発見する

製品にすることで、職人さんの仕事を守ることができます。例えば丸い絞染めなんて職人さんからすれば、「そんな簡単なものを今さら」と思うけれど、若い子からみたら、「水玉みたいでカワイイ」と評価されたり、職人さんが気が付かないところに生きている道が残っている気がします。手ぬぐいだって一度使ってみれば、その良さを認識できるはず。いろんな使い方がありますが、僕のおすすめは体を洗うのに使うこと。きめ細かい泡が立ち、滑らかな肌触りで、バスタオルと乾燥する。こんな優れたものが日本のものであるんだって、誇らしく思えると思いますよ」と坂本さん。伝統技術はただ守るものじゃなく、それが使われることに意味がある。今日から手ぬぐい1本から使い始めてみてはどうだろう。

【取材協力】 tabi

Authentic Architecture HARVEST HOMES

FANTASY ARCHITECTURAL DESIGNS
AROUND THE WORLD
SINCE 2002

暮らしを楽しむ 欧米デザインの家

ハーヴェストホームが考える
住宅建築「三つの柱」

- 持続性**
次世代へ、またその次の世代へと住まい継がれる家づくりをモットーとします。
- 有用性**
家族構成やライフスタイルの変化にも対応できる、緻密に設計致します。
- 意匠性**
「美しさが理想の隠れ地となる喜び」を実現致します。

TEL.054-371-5205
http://www.harvest-homes.jp/ (有)ハーヴェストホーム

しずぎんマイホーム倶楽部 住宅セミナー

風水&整理収納を活かした幸せな家作り

2/22(日) 13:30~15:40
(開場 13:00)
会場: アゴラ静岡7階

参加者募集! (参加無料)

満足できる家づくりのため、「いい空気、いい光」を家と心に届けてくれる「風水学&整理収納」を活用してみませんか。より良い家づくりのために是非ご参加ください。

住宅セミナー
講師/中田 薫氏
SBS字学講師 風水アドバイザー
中田香苗氏
SBS字学講師 整理収納アドバイザー

住宅相談会
(マイホーム情報、住宅ローンなど)

氏名、住所、電話番号、参加人数をご記入の上、下記まで先までお申し込みください。ご応募いただいた方には追って入場券をお送りいたします。

ハガキ 〒422-8670 (住所は不要です)
静岡新聞社 営業局・企画部 しずぎんマイホーム倶楽部「住宅セミナー」係
FAX 054-284-9019
E-mail kikaku@shizuokaonline.com
件名を「住宅セミナー」とし、必要事項をご記入の上お送りください。
締切り 2/9 (日) 必着
詳しくは 054-281-9010 (平日のみ 9:00~18:00)

※お寄せいただきましたお客様の情報は、入場券発送等、セミナー開催に必要な目的以外には使用いたしません。※2/14開演、2/21開演でも開催いたします。

主催 静岡銀行 静岡新聞社・静岡放送

新年はアピアで、ボウリング・パーティー

ちょっと遅めの新年会、卒業・入学パーティーなど春のイベントをボウリングアピア静岡で楽しんじゃおう。平日なら3ゲームパック980円がとってもお得。ボウリングをご利用の方にはパーティーやボウリング大会の表彰式などが開催できるレセプション・ルームを12名以上の団体予約で2時間無料貸出し(最大100名程度まで対応可能)もOK。景品や食事予算に応じて用意してもらえます。また、キッズ用のアイテム(キッズ用ボウリング用滑り台・靴16cmなど)が充実しているから、親子で楽しめる。さあ、新年の開催を願ってストラクを決めてみよう!

●平日1ゲーム540円⇒3ゲームパック980円
●未就学児1ゲーム300円

ボウリングアピア静岡
静岡市駿河区中吉田15-8 TEL:054-261-7271
無休 10:00~25:00(金・土・祝前は翌朝6:00まで)
駐車場あり(850台)

静岡県牛乳普及協会
静岡市駿河区相生14-26-3
TEL:054-274-0230
http://www.3aday.jp/
「ミルクって、サブリかも」

七田チャイルドアカデミー

- 静岡東教室 静岡市東区追分8-1-5F TEL:054-251-1100
- 静岡南教室 静岡市駿河区南2-26 ロシアスクエア301 TEL:054-289-1827
- 静岡西教室 静岡市駿河区新1376-2 TEL:054-278-5519
- 焼津教室 焼津市駅前5-3-33 TEL:055-924-3755(沼津教室宛)
- 藤枝教室 藤枝市駅前2-17-20 TEL:054-647-3008

七田チャイルドアカデミー

もう色落ちや塗装の剥げに悩まされることはない

静岡リフォームスタジオ / 静岡市駿河区馬場3-7-20
藤枝営業所 / 藤枝市前島2-6-13
フリーダイヤル0120-054-273

こだわり*selection

編集部オススメ

ヤマハへいこう
春の体験スペシャルウィーク 実施中!

4月・5月開講のヤマハ音楽教室の受付が今年もスタートした。「ヤマハ」ならではのオリジナルカリキュラムに沿った総合音楽教育が特徴で、「創造性」「感受性」「想像力」など、心の成長にも役立つ。1歳児から各年齢別のコースがあり、成長に合わせたその時期ならではのレッスンで中学生までの長期学習ができる。また英語教室も「音楽のヤマハ」ならではの音とリズムで体得する英語のクラス。小学生対象のミュージカルやドラマのコースも(ドラムは小3~)。どのコースも定員になり次第受付終了なので、お早めにお問い合わせを。

10大特典&腕時計もプレゼント!
学習机フェア開催中

学習机もいまよりどりどり。注目は天板の高さが調整できたり、レイアウトを自由にカスタマイズできるタイプ。栗田家具ではこの天板昇降式デスクや組み替えデスク、システムデスクなど使い勝手のいい選りすぐりの学習机を80点以上展示。1月末までにお届け可能ななら、当店通常価格よりさらに3%OFF。またデスクマット&カーペットのプレゼント、ランドセルは学習机と同時に購入でメーカー希望小売価格の40%OFFになるなど、お得な10大特典付き。さらに「広告を見た」と言えば、写真の腕時計をプレゼント。特典について詳しくは店頭で。

市内14会場「無料体験レッスン」を実施中。詳しくはホームページを確認を。

回転椅子付き学習机39,800円~など手頃な学習机もたくさん。特典付きの今が買い時!

栗田家具センター
静岡市清水区北瀬新田680-1
(国道1号緑地1号小売所併設)
TEL:054-345-3451
水曜定休 10:00~19:00(土日祝10:00~19:30)
駐車場あり http://www.kurikakagu.co.jp/

すみや楽器ショップ SBS通り店
静岡市駿河区中本町61-31
TEL:054-282-3911
10:00~22:00
駐車場あり
すみやグランド

AKAISHI
静岡市駿河区丸九9655-3
フリーダイヤル:0120-716-661
ショッピングサイト http://www.akaishionline.com
アーチフッター

あなたが家族の健康を応援します!
ヤクルト400L
おためしキャンペーン実施中!
中央静岡ヤクルト販売株式会社
TEL:0120-86-8960
http://www.cj-yakult.jp

リフォームで住まいにスマイル

vol.6

「うちの子すこい!!」が実感できる! まずは体験レッスンへ。

子供はみんなすばらしい才能を持って生まれてくるもの。その才能を引き出し、やる気を育てるのが七田教育。カラフルな教材を使用したレッスンは、「すこい」「できた」という声があふれている。遊び感覚で、楽しく学習の基礎を築くので、自然と子どもも学ぶことが好きになってくれる。少人数制で、保護者同士の交流も盛ん。親子で楽しみながら、子どもの人間力を育てよう。このほかにも英語や小学部、障害児コース、胎教コースも。詳しくは各教室にお問い合わせを。

今回お邪魔したのは、海岸地域の小高い場所に建つ築18年のS邸。土地柄、強い潮風や直射日光によって外壁の塗装が剥がれ落ち、リフォームを決めたという。「築19年前にも別荘でリフォームを替えてもらっていたんですけど、また塗装がボロボロ剥がれてきて...。そんな時に塗料と塗料が塗り替わりも手入れがラクで長持ちするガルバリウム鋼板のサイディングを提案してくれましたね。作業も1ヵ月程度で静かに素早く行って、職人さんの丁寧な仕事ぶりには母も感動していました」とSさん。この家の外壁に使われているガルバリウム鋼板はアルミと亜鉛の特性を持ち、錆びにくく軽量で、耐久性にも優れているのが特徴。価格は手頃で、熱反射にも優れている。「20年はメンテナンスせずに持つということなので、家の建て替え時期までこれで通そうと思っています。家族みんなでサブリかもを見ながら決めたいという2色の真新しいサイディングによってS邸は新築のように生まれ変わった。

もう色落ちや塗装の剥げに悩まされることはない

静岡リフォームスタジオ / 静岡市駿河区馬場3-7-20
藤枝営業所 / 藤枝市前島2-6-13
フリーダイヤル0120-054-273

アステン*レシピ

ほっこりスウィートな味に癒される。 さつまいものブラウニー

所要時間
約45分



Yummy!
ちびごはん

絵本の題材になることが多い
さつまいもを使った3時のおやつ。
素朴な甘みが何だか懐かしい。

材料 (21cm角型1台分)

さつまいも	300g
卵	2個
砂糖	70g

A

薄力粉	80g
ココア	10g
ベーキングパウダー	小さじ1/2

B

スイートチョコレート	120g
無塩バター	60g

01

オーブンを180度に予熱。その間にチョコレートを刻み、Aの材料を合わせてふるっておく。型に紙を敷いておく。さつまいもは皮をむいて1.5cm角に切り、水にさらしてから固めに茹でて水気を切る。



02

ボウルにBの材料(刻んだチョコレートとバター)を入れ、湯せんにかけて溶かす。別のボウルに卵を溶き、砂糖を2、3回に分けて加え、泡だて器で混ぜたら、溶かしたBを加え、ふるったAも加えて混ぜる。



03

粉っぽさがなくなったら、①のさつまいもの1/5量を残して加え、ゴムベラで混ぜる。表面を平らにし、残しておいたさつまいもを散らす。180度のガスオーブンで20分焼く。冷めたら食べやすい大きさに切る。



Tip 粉を加えたら練らないように手早く混ぜるのがコツ。

asten* FAMILY アステン*ファミリー

vol.14

配布 エリア 静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2009.1.17] 発行/静岡新聞社 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト
<http://www.asten.jp>

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

紙面づくりに参加してくれる
読者を大募集!

- 1 「Tom Sawyer!(トムソーヤ)」のページに登場してくれるご家族モデル
行き先は編集部で毎月決定。撮影にご協力いただいたご家族には、藤栄堂の生ロールと、プロカメラマンが撮影した写真をプレゼントいたします。
- 2 「わが家のベストショット」への投稿

応募方法
宛て先は asten@shizushin.com まで
「①トムソーヤ係」、「②わが家のベストショット係」のいずれかをご記入の上、上記アドレスまでメールいただくか、「〒422-8670 静岡新聞社アステン編集部」までご郵送にてご応募ください。
①はお名前、ご住所、電話番号、家族構成、年齢をご記入の上、家族のスナップ写真を1枚お送りください(携帯で写したもので可)。
②は違ったネタなら1人で何通送ってもOKです。
※採用が決定された場合のみ、こちらからご連絡をいたします。またご応募いただいた写真などはご返知いたしません。あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、本件以外に使用することはありません。これを外部に提供することはありません。

次回(2/21発行)は
Next 「手作り入園準備」
を特集します。

天使の生チョコ
ムシユマロ



ウエディングスイーツ カフェ
Café deux, Valentin, chambre d'hôte
*** 東立美術館 徒歩3分 BUS STOP 前 ***



寝室内の小上がりに奥様の書斎を設けました



2階の洋室は広い小屋裏収納付き



しっとりした風情のアプローチに心が和みます



リビングの壁を利用したおしゃれなミニギャラリー

花みずき工房の しあわせ レシピ Vol.2

藤枝市 M様邸

木のぬくもりと
家族の愛情を感じる
伸びやかな二世帯住宅

モデルハウスの床と
塗り壁が決め手になった

和モダンの外観が印象的なM様邸は、ご両親と同居の二世帯住宅。花みずき工房に決めた理由は、展示場で見えたサクラ材の床と珪藻土の塗り壁のあたたかい雰囲気に魅せられたから。「ハウスメーカーの画一的な家は嫌だったし、花みずきさんなら色々と融通がきく」と思って。実際その通りになりました」と奥様が語ってくれました。

二世帯住宅だからこそ
生まれた家族の新しい絆

家族それぞれの生活スタイルを確認し合うことから始まったM様の家づくり。「二世帯」といっても、完全分離型ではなく、水回りも共有にしたことで、以前より親子の絆が深まりました。花みずき工房さんにお願いで「大正解でした」と微笑むご主人。救急看護師という激務に就く奥様にとっても、ご両親の支えは大きいようですね。



無垢の木のぬくもりにも包まれたダイニング
昔懐かしい緑色で、日なたぼっこするのが楽しみです



サクラ材と珪藻土に包まれたリビング。造り付けのTV台もステキ。



恋するよう暮らしたい

株式会社花みずき工房

静岡支店 / 421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号
資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp

花みずき工房の家づくりの情報が満載!
ホームページへどうぞ。

キーワード入力で
簡単アクセス!

花みずき工房

検索



花みずき工房 静岡支店
(auショップ2階)

SBSマイホームセンター
花みずき工房展示場
TEL.054-256-0818