

あの子に 1 つ贈り物

懐かしい! という読者もいるに違いないコルク積木。なんと1931年から作られているおもちゃの世界のロングセラー。「人間の土台を創る一貫教育」で知られる自由学園のOGが創設した生活工芸研究所が、今も変わらず世に送り続けている。ポルトガル原産の良質なコルクを使い、カットして面取りも施している。軽いから当たっても痛くないし、木の床でも音を気にしなくていい。ロボットでもタワーでも、思い切り積み上げて思い切り崩そうよ。



コルク積木

6,000円~31,000円
(5シリーズ展開)

自由学園生活工芸研究所
東京都豊島区西池袋 2-31-3
TEL 03-3981-1038
オンラインショップ
<http://www.jiyu-craft.com/>

※写真は木箱入り(20ピース)31,000円

とっさの 1 フレーズ

Theme ● 大好き!

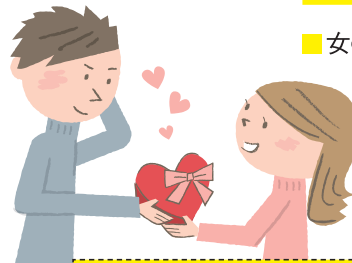
ハッピー ヴァレンタインズデイ アイラブ ユー
■女の子: Happy Valentine's Day! **I love you.**

「バレンタインおめでとう! **大好きだよ**」

デイズズ フォー ユー

This is for you.

「これもらってください」



I love youの部分はこんな表現が
使えるとさらにステキ

プリーズ ビー マイ ヴァレンタイン
Please be my Valentine. 「私のバレンタインになって」

ウィル ユー ビー マイ ヴァレンタイン
Will you be my Valentine? 「恋人になってくれる?」

お返事は...

※バレンタインの日は聖人Valentineの日で意味は「愛する人」です

アイラブ ユー トゥー アイウィル ビー ユア ヴァレンタイン
■男の子: **I love you too.** **I will be your Valentine.**

「僕も大好きだよ」 「僕は君のバレンタインだよ」

ハブ ファン オン ヴァレンタインズ デイ
それでは、**Have fun on Valentine's day!**

次回は卒業式がテーマです。

「バレンタインの日を楽しんでね!」

サプリな 1 pose

手と顔が反対方向に
引く張られるイメージで



鳥が羽を伸ばす仙人のポーズ

寒さで体が縮んでいる時に

- ① 後ろで手を組み体から離す。
- ② 肩甲骨を寄せて胸をぐーっと開く。
- ③ 顔を上げて首の前を伸ばす。鼻呼吸を忘れずに!

グランツ
ルーシーダットン
マスタートレーナー
祐子先生



グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235 (フィットネス・カルチャー)
054-237-1076 (キッズスイミング)
<http://glanz-sc.com/>



新規入会キャンペーン

入会金... 通常5,000円(税別) → 0円
登録手数料... 通常3,000円(税別) → 0円

※上記キャンペーン適用のご入会の場合、諸条件あり



全日程英語教育のプリスクール

静岡市駿河区中田本町6-3 tel: 054-202-9555



NB International Kindergarten

寒い日はホットで「赤米甘酒」

大注目の甘酒。健康ときれいのセレクトショップふくろうのイチオシは国産もち赤米を使用した「赤米甘酒」(775g・905円)。さらっとして飲みやすく、砂糖を加えていないのがうれしい。豆乳と割るのもおすすめ。

ふくろう

静岡市葵区北安東4-25-1 (県立総合病院前)
☎054-200-2960 月~金9:30~18:20 Pあり



新発売! エキストラバージンオイル

オリーブオイル専門店のクレアテーブルが契約農園のオリーブを原料にした高品質・高コストパフォーマンスのエキストラバージンオイルを新発売。惜しみなく使える500ml 1,800円(税別)。オイル漬けやアヒージョなど加熱料理に。



クレアテーブル

静岡市葵区紺屋町11-1 ガーデンスクエアビル1F ☎054-251-2277
11:00~19:00 月曜定休