

あの子に 1 つ贈り物

コーナー100回目に登場するのは、藤枝市にある家具・玩具工房のツールセット。5年前に同工房の木製おしゃぶりをご紹介したことがある。赤ちゃんのあの子に喜んでもらえたかな。そして今回はおしゃまになったあの子専用の椅子。社会に出ると生き抜くための椅子取りゲームが始まるかもしれないけれど、オモて何があっても、家にはちゃんとあなたの場所があるから大丈夫。そういう気持ちで贈ってあげたい。素材はタモ材、生涯大切に使い続けられる。



HAND WORKS FACTORYの
ステップラス・ツール
(S+M+L)31,860円～

百町森(ひやくちょうもり)
静岡市葵区鷹匠1-14-12 TEL.054-251-8700
<http://www.hyakuchomori.co.jp>

astel life

1
ステップ for ワンダフルライフ!

サブリナ pose

- 1 足を伸ばして床に座り、右膝を立てる。できる人は右足を左も外側に持っていく。
- 2 左足のつま先を天井へ向け、腰を引き上げて姿勢を正す。
- 3 胸からを意識して、体を右へねじる。また①から始め、同様に左側へねじる。

便秘・おなかの調子に
悩む人に
アルダ・マツエンドラ
アーサナ
(ねじりのポーズ)

右から先に
ねじるのが
ポイント!



グランツ
ヨガインストラクター
Mayo先生

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック!「アステルを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(キッズスイミング)
<http://glanz-sc.com/>



とっさの 1 フレーズ

! 緊張して落ち着かない

butterflies in my stomach

アイ ハヴ バタフライズ イン マイ ストマック
I have butterflies in my stomach.

「緊張して落ち着かない」

Point

恋愛など「良い意味」でのみ使います。

「#お腹の中に(たくさん)蝶がいる!」ではなく
「ソワソワする、ムズムズする、緊張する」
という意味です。



全日程英語教育のプリスクール
静岡市駿河区中田本町6-3 tel: 054-202-9555



NB International
Kindergarten

花嫁必見! 新作衣装の発表会



人気写真家・蛸川実花が手掛ける「M/ninagawa」やアンテプリマをはじめ、和装、新郎衣装まで幅広くそろえるアニバーサリーフェアを9/16(土)~18(月・祝)に開催。コーディネーターによるアドバイスもあり。事前予約制のため電話で申し込みを。

マイウエディング中屋 小黒本店
静岡市駿河区小黒2-6-1
☎054-287-1122 [マイウエディング中屋](#) [検索](#)

とれたて生しらすを味わって

10/1(日)9:00~13:00、吉田漁港内で第7回しらすマーケットを開催。とれたて生しらすの試食やしらすの吸い物の無料配布など毎年にごわう人気のイベント。地域の農産物の販売やフリーマーケットも。旬を味わおう!

南駿河湾漁業協同組合吉田支所
吉田町住吉5436-864 吉田漁港内
☎0548-32-0820

