

あの子に 1 つ贈り物

静岡県警察によると今年に入って中部地区ですでに100件以上、子どもへの「声掛け事案」が報告されている。不審者が声を掛けて誘ったり、腕を引っ張って連れ去ろうとしたり、追い掛けてきたりした件数だという。あの子が万一にも事件に巻き込まれないように、絵本の読み聞かせで自分を守る訓練ができるのが、防犯絵本「おにのいす」。「お」は大声を出す、「に」は逃げる、など、あの子もきっと覚えてくれる。制作したのは黄色い横断バッグでおなじみのミヤハラ。幼い命をみんなで守りたい。



『おにのいす』 1,296円

横断バッグのミヤハラ。(宮原商店)

静岡市駿河区池田130-3 TEL.054-281-8468 平日9:00~17:00

とっさの 1 フレーズ

Thema ● 雨季

- アイ ドン ライク レイニー シーズン
お父さん I don't like rainy season. 「雨季がいやだね」
 お母さん: イッツ ソー ヒューミッド
 It's so humid. 「すごい湿気だね」
- トゥデイ イッツ ビーン レイニング ハード
子ども Today, it's been raining **hard**.
 イッツ サンダリング トゥー
 It's thundering, too.
 「今日はひどい雨。雷も聞こえる…」
- ユー マイ ノット ウォント トゥー ゴー アウト サイド トゥ デイ
お父さん You might not want to go outside today.
 お母さん: 「今日は外に行かないかもね」
- アイ ノウ
子ども I know. 「分かってるよ」



「hard」を替えて
 雨の様子を伝えよう!

キャッツ アンド ドッグス
cats and dogs
 「土砂降り」

オン アンド オフ
on and off
 「降ったり止んだり」

ア ロット
a lot
 「いっぱい」

ステイ イン サイド ユア ホーム デュア リング レイニー!
 それでは、**Stay inside your home during rainy!**

「雨の日はおうちにしよう!」

サプリーナ 1 pose

- 足を広めに開いて立ち、左爪先は90°方向へ、右爪先は45°内側に向ける。腕は広げ肩の高さに。
- ゆっくり左へ上体を倒していく。左へ引っ張られるイメージで脇腹が伸びているのを意識する。
- 左手は脚に添え、右手は天井へ。あごを引き呼吸が深くできる方向を見て3呼吸キープ。上体が前に倒れないように。ゆっくり戻し反対も。



トリコナーアーサナ
 (三角のポーズ)

おなか周りや腰を
 引き締めたい人に

重心が偏らないように
 両足の小指が床について
 いることを感じて!



グランツ
 ホットヨガ
 インストラクター
 YUMIKO 先生

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アستنを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
 静岡市駿河区敷地1-18-28
 054-260-7235 (フィットネス・カルチャー)
 054-237-1076 (キッズスイミング)
<http://glanz-sc.com/>



全日程英語教育のプリスクール
 静岡市駿河区中田本町6-3 tel: 054-202-9555



NB International
 Kindergarten

家事と両立しやすい くもんの先生

くもんの先生は特別な資格や指導経験は不要。週に2日、1日5時間程度から始められるので、家事と両立しながら続けられる。説明会は6/16(金)10:00~公文式中田3丁目教室、6/19(月)10:30~静岡事務局。予約は電話またはHPで。

公文教育研究会 静岡事務局
 静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
 ☎0120-834-414



七五三衣装レンタル6月スタート!

七五三とはびきりかわいい衣装を選んであげたいもの。PURのお出掛けパックは21,600円~。特典として家族の衣装レンタル70%OFF、前撮り衣装レンタル無料、購入写真のデータプレゼント! 撮影のみの衣装レンタルは70%OFF。

※割引率はいずれも通常料金から

PUR
 静岡市駿河区宮本町7-13 ☎054-202-3331
 10:30~19:00 火曜定休

