

## あの子に 1 つ贈り物

スティックでたたいたり、木の玉を入れて転がすと、カラカラ・コロコロと木の音を奏でるといふ「カラカラ」。木の音ってどんな音だろう、聞いてみたい、と大人のあなたも思うかも。作っているのは菊川市にある社会福祉法人草笛の会・共同作業所の皆さん。細かい所まで丁寧に磨き上げてある。名前を入れたり、天然塗料で色を付けたり、依頼に応じてくれるとのこと。電子音とは違う木の音はきっと気持ちがいいはずだ。あの子と春の川を眺めながらカラカラしてみたい。



**カラカラ** 3,000円 ※名入れ・着色は料金別途  
(平成27年度静岡県授産製品コンクール・静岡県健康福祉部長賞)

きくがわ楽器  
菊川市西横地618-1 TEL:0537-26-9884

## とっさの 1 フレーズ

Congratulatory Congratulations!

「おめでとう」



Point

「Congratulations!」の発音は最後は「ズ」で終わります。  
「Congratulatory」では間違いですので気を付けてください。  
オン ユア グラデュエーション  
Congratulations on your graduation.  
「on your graduation」を付ければ「卒業おめでとう!」となります。  
ユードゥイット  
#さらに余裕があれば「You did it!」「やったね!」という表現です。  
何にでも使えて良いですね。

## サブリナ 1 action

① 仰向けに寝て、膝を90度立てる。

② お尻を上げていく。上げるにつれてお尻を締めていく。腰を反らないように注意!

③ 上げきったら緩めながらゆっくりと戻す。10回×2セット繰り返す。



お尻を引き締めたいたい人に  
ヒップリフト

肩・骨盤・膝が一直線になるイメージ。  
お尻に集中しがちだけど、  
お腹を意識して!



グランツ フィットネス  
インストラクター  
茂川広太さん・齋藤智也さん

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アستنを見た」で  
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング  
静岡市駿河区敷地1-18-28  
054-260-7235 (フィットネス・カルチャー)  
054-237-1076 (キッズスイミング)  
<http://glanz-sc.com/>



全日程英語教育のプリスクール  
NB International  
Kindergarten

NBインターナショナル  
キンダーガーデン  
静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

## FUGGICOSIセールはデニム祭

FUGGICOSIのニューライフセールはデニム祭!  
デニム生地を張ったソファや椅子はナチュラル派の部屋にもペンテージファンの部屋にもびつたり。3/11(日)まで、通常価格の最大80%OFF。この機会をお見逃しなく!

Life Style Shop FUGGICOSI (藤越)  
藤枝市志太5-3-34 ☎054-641-1828  
10:00~19:00 無休 藤越 検索



## SPAC ミヤギ能「オセロー ~ 夢幻の愛 ~」

©三浦興一

黒い肌の軍人オセローと美しいヴェネツィア貴族の娘のあまりにも純粋な恋。ボードゲーム「オセロ」の語源にもなったシェイクスピアの名作悲劇を、SPAC芸術総監督・宮城聡が演出する。3/3(土)、4(日)、11(日)いずれも14:00開演。

静岡芸術劇場(グランシップ内)  
静岡市駿河区東静岡2-3-1 SPACチケットセンター ☎054-202-3399 (10:00~18:00)

