

あの子に 1 つ贈り物

鉛筆の持ち方が原因で、字を書くことに苦手意識を持つ子どもがたくさんいる。幼児期に付いた自己流の癖を後で直すのは大変! 「すぶうんおばちゃんの三角スプーン」は普段の食事の中で使うだけで、鉛筆の正しい持ち方が自然に身に付く。大人は褒めるだけ。藤枝市の応援を受け5年かかって開発、販売。スプーン部分は新潟県燕市から。手になじみやすい自然木の柄は地元の木工職人フランクさんの力作。「上の子で効果があったので下の子にも」「鉛筆だけでなくお箸も上手に持てるようになりました! 」と、うれしい声が届く。就学前、5歳のあの子におすすめ!



すぶうんおばちゃんの三角スプーン

(木製/左利き用・右利き用)
各3,000円

すぶうんおばちゃん

藤枝市立花1-14-12

TEL.054-908-8169(月~木/7:30~9:00)

サブリナ 1 action



色

青

国

日本

▶ asten Facebookで動画が見られます!

脳と体を 1 同時に刺激

デュアルタスク運動に挑戦

結んだスカーフを用意。二人一組で「お題を出しながら投げる」「答えながら受け取る」を交互に行う。

投げる時・受け取る時は手と反対の足を出す。

「お題」は何でもOK。野菜、果物、花などなど楽しみながら!



介護予防デイ・グラッツ機能訓練指導員(理学療法士) 山本亮太さん
グラッツ フィットネスインストラクター 齋藤智也さん

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アステンを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グラッツ フィットネス・スイミング

静岡市駿河区敷地1-18-28

054-260-7235(フィットネス・カルチャー)

054-260-7206(介護予防デイ・見学・体験は無料)

<http://glanz-sc.com/>



とっさの 1 フレーズ

ヒュージッ!
Huge!
「でかっー!」



Point

すごく大きくてびっくりしたら。

映画でもよく使われるので意味が分かったらgood!

#「Tiny」を11月号で習いましたよね? その反意語です。セットで覚えて使おう!

asten life

1

ワンステップ for ワンダフルライフ!

全日程英語教育のプリスクール



NB International Kindergarten

NBインターナショナル
キンダーガーデン

静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

華やかディナーと森一馬さんの歌声を

12月号asten PEOPLEに登場した森一馬さんの歌声が聞けるホテルアンピア松風閣「New Yearディナー&ミュージックショー」のチケットが好評発売中! 1/31(木)18:50~、一人8,800円。世代を超えて一緒に歌いたくなる曲ばかり。家族でぜひ!

ホテルアンピア松風閣

焼津市浜当目海岸通り星が丘 054-628-3131 (9:00~20:00)

ホテルアンピア松風閣 検索



あったかグッズをお得にゲット!

NEST焼津店で1/14(月・祝)まで初売りクリアランスセール開催中。アウターやブランケット、ニット帽などの衣料品や保温マグなどおしゃれで機能性の高い冬物商品が、一部除外品を除き通常価格の20~50%OFFに!

NEST焼津店

焼津市東小川16-6-4 10:00~20:00

054-626-7100

