

あの子に 1 つ贈り物

大正10年創業のかるた屋さん奥野かるた店の「無地かるた」。自分だけのかるたを作りたいというお客の声に応じて15年ほど前に生まれた。読み札50枚と取り札50枚の50組1セット。読み札の言葉と取り札に描く絵を、みんなでワイワイしながら作っても楽しいし、もしあの子が絵日記のようにコツコツと50組を完成させたら、それはもう家族の宝物かるたに変身だ。紙質は丈夫で、色鉛筆・水性ペン・油性ペン・クレヨンなど、どんな画材を使っても描きやすい。

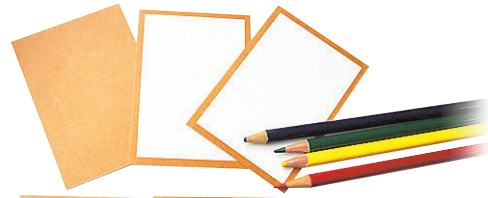
無地かるた

(茶裏フチあり/緑裏フチなし)
各1,080円

奥野かるた店

東京都千代田区神田神保町2-26
TEL.03-3264-8031

購入は戸田書店・四季彩堂に問い合わせ
または下記オンラインショップ
<http://www.okunokaruta.com/>



asten life

1ステップ for ワールドファルティス!

サブリナ action



ウエストのくびれ
上半身全体のストレッチにも

ローテーションタッチ

①肩幅に足を広げ、
背中合わせで立つ。

②上半身をひねって
両手でタッチ。
左右20回1セット。

膝を軽く曲げるとひねりやすい。
タッチで楽しみながら
体幹を鍛えることができる。



フィットネス
インストラクター
山本直美さん
西岡明希さん

▶ asten Facebookで
動画が見られます!

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アстенを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(スイミング)
054-260-7206(介護予防デイ) | グランツ | 検索



とっさの 1 フレーズ

フューリアス!
Furious!
「キレた!」



Point

もしあなたが「怒り狂う! キレた! 激おこ!」だったら、
「very angry」よりも「ものすごく怒っている!」を表す「Furious!」を。

#大きなリアクション、表情、感情むき出して使う言葉です。
日本人は練習が必要かもしれません(笑)。



全日程英語教育のプリスクール
NB International
Kindergarten

**NBインターナショナル
キンダーガーデン**
静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

「ザグロスギャッベ新作展」 4/6(土)~15(月)開催

本日から「ザグロスギャッベ新作展」を開催。
イランから入荷したばかりの2000枚もの新しいギャッベの現物が見られるチャンス。座布団、玄関マットサイズの小さなものから、リビングに使う大きなサイズまでさまざま。色柄も「これもギャッベ!?!」という珍しいものから、オーソドックスなかわいい柄まで幅広い。1枚1枚手作りなので、自分だけの運命の一枚を探し当てるなら、なるべく早めの来店がおすすめ。呉服町の「バシャ」でも同時開催。いいものは早い者勝ち!



アートライン

静岡市駿河区東新田2-16-25
☎054-201-9945
11:00~18:00/火曜定休/Pあり

アートライン | 検索

