

あの子に 1 つ贈り物

軟らかな樹脂EVAで作られた大中小の葉っぱを組み合わせて、いろんな遊びができるクムタス。1セットで写真のような秘密基地が作れるし、床に平らに敷いてゴロゴロしたり、パーツを道のように並べれば「ケンケンパッ」も楽しめる。企画製作は、質が良くて面白い発想のアイテムを次々に発表している知育玩具メーカー。中でもクムタスは発売以来あつという間にヒットした自信作。軽くてソフトだから、あの子がケガする心配はないし、お片付けも簡単。健やかに、愛情いっぱい育ててほしいという願いを込めて!

クムタス 葉っぱのおうちセット

(葉っぱ8組/24ピース) 3,780円

シャオール
浜松市東区半田山5-23-1
TEL.0120-606-677
<http://www.shaool.co.jp/>

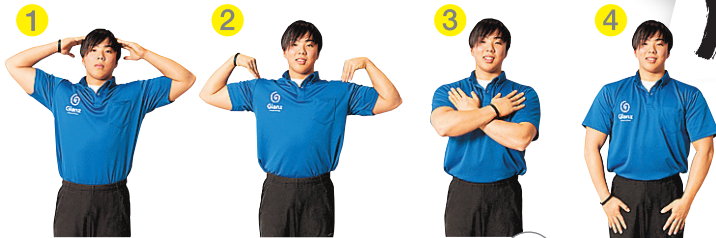


asten life

1

ワンステップ for ワンダフルライフ!

サブリナ 1 action



▶ astenFacebookで動画が見られます!

脳と体を 2 同時に刺激

デュアルタスク運動に挑戦



介護予防デイスサービス
機能訓練指導員(理学療法士)
山本亮太さん
フィットネス
インストラクター
齋藤智也さん

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック!「アステンを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-260-7206(介護予防デイ・見学・体験は無料)
<http://glanz-sc.com/>



とっさの 1 フレーズ

フィルシー!
Filthy!
「汚ないいい!!」



Point

あされるくらい汚かったら「Filthy!」って叫ぼう。

「汚い!」の一番最低にヒドイ表現! 言われないようにね!

#「ファインディング・ニモ」でも使われているよ。どのシーンかわかるかな?



全日程英語教育のプリスクール
NB International Kindergarten

**NBインターナショナル
キンダーガーデン**
静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

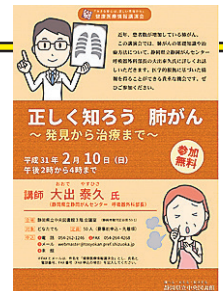
女性にも増える「肺がん」学ぼう

喫煙習慣がない女性の罹患も増えている肺がん。2/10(日) 14:00~16:00、県立中央図書館3階会議室で「正しく知ろう肺がん」と題し、県立静岡がんセンター呼吸器外科の大出泰久部長が発見から治療までを解説する。聴講無料。

英レク 健康医療情報講演会

静岡県立中央図書館 ☎054-262-1246

申し込み方法等詳細はウェブサイトへ → <http://www.tosyokan.pref.shizuoka.jp>



あざれあ図書館 キッズコーナー開催

子連れなので遠慮しながら図書館を利用している、という人に朗報。あざれあ図書館は2/28(木)まで冬のキッズコーナーを開設。子どもが遊んでいる間にゆとり読書を楽しんで。期間中は貸し出し冊数が通常の2倍の10冊までOK。

県男女共同参画センターあざれあ図書館

静岡市駿河区馬淵1-17-1 2F ☎054-255-8763

平日/9:00~18:00、土日祝/9:00~17:00(期間中2/3、17は休室)

