

あの子に 1 つ贈り物

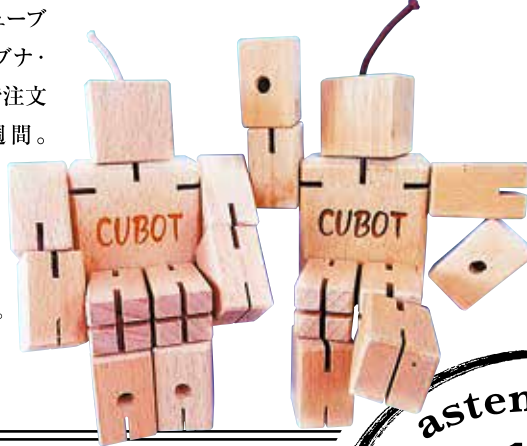
キューブのロボットだから、キューボット。手足が自由に動くので、座らせたり、腕を上げてみたりして、あの子の遊び友だちになってくれる。作っているのは、岡部の玉露の里に向かう途中、緑に囲まれた葉月会もくせいの家の利用者さんたち。ご近所の木工所から、皆さんで作ってませんか？と声をかけられて始まった。使う子に怪我のないように磨かれたキューブをゴム糸で組み立てている。ブナ・杉・桜など丁寧に木を選ぶので注文から出来上がりまで約2週間。キューボットとあの子、どんなお話をするのかな！

キューボット

(幅9×高16×厚2.8cm)

※価格は問い合わせを。有料で名入れもOK。

葉月会 もくせいの家
藤枝市岡部町羽佐間199-25
TEL.054-668-0075

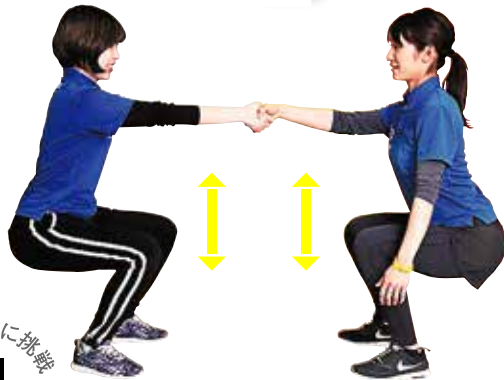


asten life

1

ワンステップ for ワンダフルライフ!

サブリナ action



全身の約70%の筋肉は下半身。鍛えることで代謝アップ！スクワットする時は後ろに体重をかけて。

▶ asten Facebook で動画が見られます！



ヒップアップや脚の筋トレに

シェイクハンドスクワット



フィットネスインストラクター
山本直美さん
西岡明希さん

お得な入会キャンペーン実施中！

WEBをチェック！「アステンを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-260-7206(介護予防デイ、見学・体験は無料)
<http://glanz-sc.com/>



とっさの 1 フレーズ



イグゾーステッド!

Exhausted!

「もう、くたくた!」

Point

「very tired」と言ってももちろん良いですが、「Exhausted=もう、くたくた」の方がネイティブな感じ!

#「もうムリ。動けない」が近い意味合いです!



全日程英語教育のプリスクール

NB International Kindergarten

**NBインターナショナル
キンダーガーデン**

静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

輸入壁紙専門店が島田にオープン!

県内初の輸入壁紙専門店Wonderwallの第2号店が島田にオープン。スウェーデンの壁紙中心の品ぞろえ。輸入壁紙の特長である微妙な色合いや凹凸を実物で確かめられるのがうれしい。部屋の模様替えにぜひ!

Wonderwall島田店

島田市元島田229-1 ☎0547-33-3121
木曜定休 9:30~18:00 <http://www.wwall.jp>



3/23(土)、24(日)

SBS春まつり「まちスタ」

SBSテレビ・ラジオは3/23(土)、24(日)の両日、静岡市中心街の四つの商店街を舞台に「おまちがスタジオ!! SBS春まつり」を開催する。番組出演者が登場するストリートパフォーマンス、人気のマルシェなどイベント盛りだくさん!

おまちがスタジオ!! SBS春まつり

静岡市中央商店街、青葉シンボルロード、葵スクエア

3/23(土) 11:00~18:00、24(日) 11:00~17:00

SBS まちスタ 検索

