

あの子に 1 つ贈り物

おやつアイスクリームを盛ったり、小物を入れたり。「あなたのほわりとした気持ちがいつまでも続きますように」と願いを込めた、高校生陶芸家・清水うのさんの作品。ご両親とも陶芸家。幼い頃から粘土をおもちゃにして育った。ギャラリーとカフェのある工房は明治期の古民家。うのうさんは「動物」、母の知子さんはつながり続けて終わりが無い「唐草」、父の邦生さんは徳川時代の釉薬(ゆうやく)「安倍の黄金(きん)」がテーマという。それぞれが思いをこめ土をこねる自由な気分も贈りたい。



ほわりんぐ・どうぶつBOX (約7cm四方) 1,728円

陶芸 呑舟庵・cafeなまづや・ギャラリー卯ノはな
静岡市駿河区向敷地656 TEL.090-8334-8349 11:30~17:30 月火休み

とっさの 1 フレーズ

Thema ● お出かけ

- アー ウィー ゴーイング オン アトリップデュアリング ゴールデンウィーク?
- 子ども: Are we going on a trip during Golden Week?
「ゴールデンウィークは旅行に行くの?」
- ノット ディス タイム、 ユア ダディー ハス トゥー ワーク
- お母さん: Not this time, your daddy has to work.
「今回はダメ。お父さんしごとなの」
- トゥー バッド
- 子ども: Too bad. 「残念」
- ウィー キャン ゴートゥー ザ パーク インステッド
- お母さん: We can go to the park instead.
「代わりに、公園行こう」
- オーケー グッド アイデア!
- 子ども: OK, good idea! 「オッケー、いいね!」



「to the park」を入れ替えて自分の予定を言ってみよう。

トゥー ザ モール
to the mall
「ショッピングモールへ」

トゥー ザ アクアリウム
to the aquarium
「水族館に」

ハブ ファン デュアリング ザ ホリデーズ
それでは、Have fun during the holidays!

「休日を楽しんでね!」

次回は「雨季」がテーマです。

サプリな 1 pose

- 片膝を立てる。膝の真下にかかってくるように。
- もう片方の足は後ろへ。甲を床に付けると膝に負担がかかる人は指を立ててもOK。
- 骨盤は正面に向け、お腹を引き上げるイメージで手は上へ。深く3呼吸キープ。

アンジャネアーサナ
(三日月のポーズ)

疲れにくい体をつくりたい人に

脚の付け根が気持ち良く伸びるのを感じよう。左右を変えてトライ!



グランツ
ホットヨガ
インストラクター
YUMIKO 先生

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アستنを見た」で
1日体験2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235 (フィットネス・カルチャー)
054-237-1076 (キッズスイミング)
<http://glanz-sc.com/>



Life Support & Fitness

全日程英語教育のプリスクール
静岡市駿河区中田本町6-3 tel: 054-202-9555



NB International
Kindergarten

NEWS 女性のためのマネープラン講座開催中

お金は殖やしたいけど、どうすればいいのかわからない。そんなお金についての不安や疑問を解決する初心者のためのマネープラン講座を開催中。少人数制なのでリラックスした雰囲気でお金の殖やし方を学ぶことができる。5月中は毎日開催。詳しくは「ハママラコンサルティング」でウェブ検索。席に限りがあるので申し込みはお早めに。

ハママラコンサルティングビューロウ

静岡市葵区紺屋町17-1 葵タワー14F ☎0120-54-3283 (担当: 田嶋)

NEWS パルシェ屋上が「不思議の国」に!

5月6日(土)・7日(日)、静岡駅ビル・パルシェ屋上で「天空のマルシェ3」を開催。今回は「不思議の国」がテーマ。家族で楽しめるワークショップや「不思議」でおいしいお店が多数。詳細は「天空のマルシェ」公式Facebookで!

静岡駅ビル パルシェ

静岡市葵区黒金町49 ☎054-255-1081

●天空のマルシェ/10:00~16:00(7日~15:00)

