

あの子に

つ贈り物

あの子の探検グッズにぜひ仲間入りさせたい顕微鏡。一番のポイントは観察して見える像をスマホで撮影できること。例えば、写真は、サンプルとしてプレパラートにセットされている玉ねぎの皮を「透過モード」で観察・撮影しているところ。植物の表面や洋服の生地なら「落射モード」に切り替える。キレイだなー、不思議だなー、面白いなー。倍率は100~250倍、カメラのズーム機能を使えばさらに倍率を上げられる。あの子は世界をどんどのぞいて確かめたくなるに違いない。



ハンディ顕微鏡DX

(イエロー・グリーン・グレー)
各3,780円

レイメイ藤井

東京都江東区森下1-2-9
TEL.03-3632-1081

購入は文具館コバヤシ・文具館四ツ葉・
コハマに問い合わせ

または下記オンラインショップで。
<https://www.raymay-store.jp/>

とっさの

フレーズ

ボイリング!
boiling!
「超熱い!」



Point

もしものすぐく熱かったら、

「very hot」よりも、プリティッシュネイティブな表現!

#お湯などの熱さはもちろん、天気が暑い時、すぐく怒っている時也使いますよ。

サブリーな

action



腹筋と背筋のトレーニングに

シーテッドロー&シットアップ

①膝を立てて座り、手を伸ばす。

②もう一人は手が届く位置に立ち、引き上げる。
10回1セット。



膝を軽く曲げて背筋をピンとした姿勢を維持。肘が90°に曲がるまで引き上げる。反りすぎないように注意して。



フィットネスインストラクター
池田 直斗さん
西岡 明希さん

▶ **astenFacebook**で動画が見られます!

お得な入会キャンペーン実施中!

WEBをチェック!「アстенを見た」で
1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(スイミング)
054-260-7206(介護予防デイ)



全日程英語教育のプリスクール



NB International Kindergarten

**NBインターナショナル
キンダーガーデン**

静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555