

あの子に 1 つ贈り物

あの子が気に入るに違いない面白い絵本を見つけた。まるでホワイトボードのように何度でも描いて消して遊べる、20ページの「まっしろえほん」。あの子と絵本を手作りしてもいいし自由帳にもなる。ページに厚みがあるからシールを貼って工作の土台にするほか、立てかけて伝言板として使うこともできる。北海道で絵本作家輩出プロジェクトをすすめる製本会社のアイデア。絵本選びに迷う人たちの声を聞き、子どもと一緒に作れる絵本があったらいいな、と生まれた。ホワイトボードペンと合わせて贈ってあげたい。

あそべる! まっしろえほん

550円(A5横型・送料別)

いしだえほん

北海道札幌市西区
発寒16条14丁目3-31
TEL.011-676-4520

ネットショップまたはAmazon

あそべる!まっしろえほん 検索



とっさの 1 フレーズ

ハウ ワズ イット
How was it?

「どうだった?」



Point 何かの感想を聞くとときに

映画や食事、休日をどう過ごしたかなど、気軽に聞いてみよう!

サプリーな 1 action

Ballerina Style ② お尻や二の腕、
バレリーナ スタイル | キュツと



- ① バレリーナの
ように構える。
- ② 手を横に広げ、左
足を前に出し、つま
先まで伸ばす。
- ③ 両手を上に、左足
を戻しながら腰を
落とす(膝を曲げ
る)。①~③を数
回繰り返す。



THE SLOW®
バレリーナスタイル講師
コチェさん

▶ asten SNSで動画が見られます!

映像を見ながら暗闇で楽しむ!

4種類のクラスがある

「バーチャルレッスン」開催中!

グランツ フィットネス・スイミング

静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(スイミング)
054-260-7206(介護予防デイ) グランツ 静岡 検索

