

アステン流 大人ドリル

# 淑女検定

## チャダンス

☑ チャレンジテーマ

問題  
1

チアと言えばキラキラあの道具。  
次のうち正しい名称はどれ?

- A. ポム B. ポンド C. ポンム D. ポンポン

寒さを吹き飛ばしてくれそうな弾ける笑顔のチアリーダーたち。映画やドラマで話題になり、人気上昇中の習い事だ。音楽に合わせて体を動かせば、あの頃のようなフレッシュな笑顔になれる!?



問題  
2

次のうち、チアリーディングに関する事柄で正しいものはどれ?

- A. ポンポンを持つことがルールで決まっている  
B. 組体操のように肩に乗ることがある  
C. 音楽なしで踊ることはない



問題  
3

日本におけるチアリーダーの活躍の場について  
間違っているものはどれ?

- A. プロスポーツチームに専属のチアリーダーがいる  
B. 年齢制限があるので高齢のチアリーダーはない  
C. 競技大会では厳正なルールのもと点数化される



SBS学苑  
静岡校

今月の先生



【チアダンス】講師

廣瀬 彰子 ひろせ あきこ

VELTEX静岡チアリーダーズ アドバイザー

笑顔で踊るチア。大人には無理なく健康作りにも役立つように。リトル&キッズには継続して楽しく踊れるように指導

### 正解 & 解説

問題 1

→ 正解 D

答えはポンポンそのままで、英語表記はpompon。小さくて軽い子ども用からずっしり重いプロ用まで形も素材もさまざま。高校野球の応援ではメタリック素材の使用は禁止。強い日差しを受けて反射する試合の妨げになるという理由で、マット素材のみ使用することができる。「ボリュームを出すために、細かく折って“パーマ”をかけることもあります。重くても笑顔で踊ります」と廣瀬先生。

問題 2

→ 正解 B

「チア」と呼ばれることが多いが、チアリーディングとチアダンスという異なる表現スポーツに分かれている。器械体操のようなバック転や、サークルのようなアクロバティックなパフォーマンスで観客を沸かせるのがチアリーディング、ダンスの難易度や表現力を競い合うのがチアダンスと呼ばれている。どちらも衣装やヘアメイクを統一させ、音楽や声のリズムに合わせてシンクロ性を出すという共通点がある。

問題 3

→ 正解 B

昨年、静岡市に誕生したプロバスケットボールチーム「VELTEX静岡」にも専属チアリーダーがいる。その他アメフト、野球、サッカーなど多種目に渡り、チームの勝利や地域貢献を目的に活動している。たとえ競技大会に出なくてもプロ契約をしていくなくても「周りを元気にする」という目標があれば誰でもチアリーダー! 小さな子どもから80歳を超えるチアリーダーまで、日本全国でたくさん活躍している。

SBS学苑 静岡校  
INFORMATION

第1火曜日 19:00~20:00

大人のチアダンス

受講料/5,115円(3ヶ月回、管理運営費込)

入会金/3,300円(全講座共通)

教材費/ポンポンレンタル代330円

講座の途中からの受講もOK!

【お問い合わせ・お申し込み】

Tel.054-282-1191