

ココロと
カラダの
悩み相談

漢方先生にQ&A

第3話

Q 髪に艶がなく、薄毛なのも気になります。何か対策はありますか？



薬剤師・不妊カウンセラー

戸塚和典先生

A 中医学では、髪や爪、皮膚、生理は、体内の血液が満ち足りてこそ充実するという考えがあります。血が不足した状態を「血虚(けっきょ)」といいます。血虚タイプの方は、髪・皮膚・爪の潤い不足になり、生理不順、めまい、足の痛み・しびれ、冷え、精神不安、動悸(どうき)、健忘、不眠などの症状が挙げられます。髪の艶や薄毛が気になる方の中には、これらの症状も当てはまる方がいるのではないのでしょうか。なお、男性の薄毛は体のオーバーヒートに伴う場合もあり、女性とは対応が異なります。血の状態に合わせた漢方を用いることで、緩和効果が期待できます。お気軽にご相談ください。

漢方の熊貓堂薬局

静岡市葵区安東3-20-30 1F

☎054-247-8134 10:00~19:00 日曜・月曜定休

📍2台 <http://www.kumanekodo.com>