

Q 男性側の不妊対策について教えてください。



薬剤師・不妊カウンセラー

戸塚和典先生

A 男性不妊には、ストレスや運動不足、肥満が関連していることがあります。例えば、ぽっちゃりした体型の方は、代謝が悪く、体が冷えている傾向が。冷えは精子の動きにも影響を与えます。また、休日、家でゴロゴロしてばかりの男性は、スタミナをつけ、体を動かすことで変化が見られることもあります。不妊の原因は一人一人異なります。漢方では、冷え、スタミナ増加、ストレスなど、その人その人に合わせた対応法を提案させていただいています。男性不妊に効果が期待できる漢方もありますので、ぜひご相談ください。心と体はつながっています。周囲があまりプレッシャーを与えないことも大切ですよ。

漢方の
熊猫堂薬局

静岡市葵区瀬名中央4-2-4(スーパー富士屋瀬名店前)
☎054-262-2345 10:00~18:00
日曜・祝日定休 ㊤あり <http://www.kumanekodo.com>