



オハナ診察室

Q. デリケートゾーンはどの程度洗えば良いですか？

臭いやかゆみを気にして、「洗えばきれいになる」と考える方は多いと思いますが、トイレのたびにビデで洗ったり、ボディソープで入念に洗いすぎたりするのはおすすめしません。女性の膣内にはデーデルライン桿菌（かんきん）という常在菌がいて、乳酸を出すことで酸性に保ち、雑菌から守ってくれています。ところが乳酸菌は石けんに弱いのです。洗いすぎて汚れだけでなくデーデルライン桿菌も流されてしまうと、膣内は中性になり、雑菌が繁殖しやすくなります。優しくぬるま湯で流す程度にとどめましょう。

院長 八木知子



婦人科・産科・女性漢方内科 母体保護法指定医

オハナクリニック 木の下町

ohana-clinic-kinoshitacho.com

☎054-347-0300

〒424-0846

静岡市清水区木の下町44-1

