



オハナ診察室

Q. うつつ、イライラ…ホルモンのせい？

気分がすっきりしない原因は、年齢、環境などにより人それぞれです。「波がある」という人は月経周期と関係していないでしょうか。周期に合わせて症状が出るようでしたら、月経前緊張症候群(PMS)が考えられます。「月経前に現れるけど、40歳頃から症状が強くなってきた」という人は、元々あったPMSに更年期症状が重なったものと考えられます。更年期だったり、この時期に環境からストレスを受けてうつを発症したり。さまざまな因子が絡まって、心を乱す原因となります。つらさを緩和するお薬を探すのは心も体も同じこと。まずは医師に相談してみましょう。

院長 八木知子



婦人科・産科・女性漢方内科 母体保護法指定医

オハナクリニック 木の下町

ohana-clinic-kinoshitacho.com

☎054-347-0300

〒424-0846

静岡市清水区木の下町44-1

