



# オハナ診察室

Q.

## 出産後の心と体の変化って？

出産で女性の体には大きな変化が起こります。妊娠中は女性ホルモンのエストロゲンとプロゲステロンの分泌が盛んですが、出産後に胎盤が出ていくことで一気に降下します。抜け毛や肌質の変化を感じる人も多いでしょう。また、このホルモンの変化や生活環境の変化に対応しきれない人がいます。待ち望んでいたはずの赤ちゃんをかわいく思えないくらいつらい気持ちになることもあります。こんな時は自分だけでは解決できないので、早めに家族に協力を求めたり、病院で相談したりしましょう。



院長 八木知子

婦人科・産科・女性漢方内科 母体保護法指定医

オハナクリニック 木の下町

ohana-clinic-kinoshitacho.com

☎054-347-0300

〒424-0846

静岡市清水区木の下町44-1

