…… ココロとカラダの悩み相談 ……

漢方先生にQ&A

第9話

Q 妊娠を望んでいます。
でも、なかなかできなくて…。

A 妊娠を望んでいても思うようにいかないこともあるかと思います。赤ちゃんが授からない原因は、女性側にある場合もあれば、男性側にある場合も。双方間の体質的な組み合わせが原因の場合もあります。そのため、不妊相談はぜひお二人で受けていただくことをお勧めしています。女性側の原因を考える際は、まず基礎体温表をつけてもらい、グラフの変化から現在の体の状態を確認します。また、28日を基準とした生理周期の長短からも体質を推察します。中医学では、漢方のご相談に応じるとともに、食生活、運動、入浴等の生活習慣の見直しのご提案を行っています。体の状態を整えることで、赤ちゃんを迎える準備をしておきましょう。

薬剤師・不妊カウンセラー
戸塚和典先生

漢方の熊猫堂薬局
静岡市葵区瀬名中央4-2-4
（スーパー富士屋瀬名店前）
✆054-262-2345
10:00～18:00
日曜・祝日定休　Ⓟあり
http://www.kumanekodo.com