

今月の/ asten Bookshelf vol.07

忙しい中でも読書はしたいもの。ちょっとした知識をプラス。

01 脳の視覚野を刺激する視力回復法



近眼、老眼、乱視などさまざまな症状の視力が気になる人に。「ガボールパッチ」という、しま模様を1日3分、眺めるだけなので、いつでもどこでも実践できる画期的な視力回復法。世界のさまざまな研究機関で科学的に検証がなされているという。

1日3分見るだけでぐんぐん目がよくなる! ガボール・アイ

著:平松類 発行:SBクリエイティブ

1,200円+税 ソフトカバーA5版フルカラー104P

02 「わかるー！」って英語でなんて言う？



アメリカ在住の著者が、日常で実際に使っているひとことを集めた英会話フレーズ集500選。1~5語の短い言い回しで楽しく覚えられる。“わかるー！”や“最近どう？”などのくだけた表現をマスターして、英語をもっと気軽に、おしゃれに楽しんじゃおう！

日常のリアルなひとこと ためぐち英語

著:Thomas K.Fisher(トーマス K.フィッシャー)

発行:高橋書店 1,100円+税 四六判2色刷224P