

アンテナショップで編集部が見つけた
コレ、知ってる?

vol.
5

忙しい朝こそ、手軽においしく健康に

毎朝の朝食はトースト1枚にコーヒーだけ、なんて栄養バランスが偏りがち。そんな時は、お湯を注ぐだけで簡単に作れる健康アイテムを取り入れてみて。松崎町で作られた「桑葉茶」は農薬を使わずに育てられた桑の葉を粉末にした100%天然素材。カルシウム、鉄分、ミネラル、ビタミンがたっぷり含まれ、疲れた心身にうれしい成分「γ-アミノ酪酸(GABA)」も。さまざまな生活習慣サポートが期待できそう。蒲原の「いその、わかめスープ」は化学調味料やエキスを使わず、いわし削りとかつお節、昆布でダシをきかせたわかめたっぷりのスープ。ミネラル、食物繊維もとれる上、温活にもひと役買ってくれそう。コーヒー党の人にはココペリの自家製グラノーラがおすすめ。味はプレーン、チョコレート、スペイス、抹茶の4種類。それぞれにナッツや雑穀がたっぷり。そのままや牛乳をかけても、バニラアイスやヨーグルトなどのトッピングにしてもおいしい。地元の応援にもなり、健康にもなれて一石二鳥だ。

Café and Dining
kokopelli「kokopelli
グラノーラ」(100g)
324円~



カネジョウ「いその、わか
めスープ」(60g)648円
松崎桑葉ファーム「桑葉
茶」(25g)540円~



県内38商工会の会員企業
などの商品を販売している
アンテナショップ

しづおかアレモキッチン
コレモストア

静岡市葵区紺屋町1-10
(呉服町通りスクランブル交差点より駅に向かって徒歩1分)
TEL:054-651-1401
10:00~19:00 水曜定休
<http://aremocoremo.jp/>



コレモストア