

野菜をMOTTO
×
ASTEN

おいしいスープをつくり隊!

鬼頭里枝さん/アンバサダー。
野菜をMOTTOは
全種類制覇してます!



ERIさん(焼津市)会社員。
料理が好き。
野菜を多く取るよう
心掛けています。



まりおさん(静岡市)パート。
2歳の女の子のママ。
娘に緑の野菜を
食べてほしい!



ゆかさん(静岡市)主婦。
趣味は家庭菜園。
冬場は体を温める素材を
選んでいます。



カンタンたっぷり野菜を食べられる「野菜をMOTTO」。
保存料不使用、常温でストックOK、レンジでチンのお手軽さが
人気のスープをASTENナイズしたらどんな味ができるんだろう?
そんな思いから結成したのが「おいしいスープをつくり隊」。
アステンサポーターの皆さんと、アンバサダーの鬼頭里枝さんが美食し
「こんなところが好き!」「もっとこんなスープがほしい!」をざっくばらんに語り合いました。



大きな具でたっぷり満足スープ



鬼頭(以下=鬼) まずは皆さんに飲みたいスープを選んでもらいました。私はざくざく粒が入っているコンスープ。とって濃厚なんです。

まりお(以下=ま) クラムチャウダーを選んだのは、家では作らないからです。スプーンですくうと、アサリがしっかり入ってるのが分かるの、すごい。

ERI(以下=E) あかのみトマトとか、静岡産の野菜が入っているのでミネストローネにしました。保存料など不使用なのもうれいなんです。これ、もっとパッケージに大きく書いてもいいと思う。



ゆか(以下=ゆ) 私はパンプキンスープ。カボチャって硬くて煮物を作るにしてもなかなか大変なんです。年中あるわけじゃないし。

鬼 こういうスープって量が足りないことも多い

んですけどどうですか? 私はけっこうたっぷり入ってると思うんです。

ま そうそう。もっと小さなカップかと思っていたんですがボリューム満点ですね。フランスパンを焼いて付けて食べるのもおいしそう。

E ジャガイモやお豆も大きめのがゴロゴロ入って、野菜を食べてる! って感じします。

ゆ 受験生の夜食にもいいんじゃないかな。たくさん食べるとすぐに眠くなっちゃうから、足りなければおにぎりを足すとか調整できそう。

栄養、カロリー、気になる?

ゆ カボチャはビタミン豊富なところもいいなと思ったんですけど、やっぱり栄養は気になりますね。お店でも表示を確かめちゃ。

ま 私も糖質がどれくらい見ます。これは炭水化物との割合もちゃんと表記されているので、いいと思う。

E 静岡県のおいしい野菜を使ったパリエーションがあったらいいんじゃないかな。他県の人へのアピールにもなるし。

ゆ いいですね! 野菜をたくさん使いたいと



思っても傷んでしまうし、こういう形で家にストックしておいて、季節問わず野菜を取るのはいいですね。

ま レンジで1分っていうのも、とてもありがたいんですよ。子どもが2歳なので食事はいつも子どもも優先で、結局自分は後回しに…ってことも多くて。でもこれだとすぐできるから、子どもと同じタイミングで食べられるので、うれしいです。

ゆ 食べた後も洗い物をしなくていいっていうのがすごく楽ですよ!

鬼 仕事から帰ってストックがあると、あと1品足りない! ってときにめちゃ便利なんです。

こんなスープあったらいいな

ゆ お米が入るとリゾットみたいでおいしそ

う。他にはグリーンカレーとかスパイシー系?
鬼 そういえばカレー味はまだないですよ。あったら食べてみたい!

E 普段あまり使わない、スーパーでも見かけないような野菜が入っていると、食べてみたくなりますね。あと、お通じがよくなるような食物繊維たっぷりとか、体が温まる系の根菜やショウガ、そんなのがあるといいかも。

ま ふたを開けたときに緑の野菜が入っているのが欲しいですね。子どもって本当に緑の野菜を食べしてくれないので。あと、入っている具は舌でつぶせるくらいやわらかいので、離乳食に使えるようなちょっと薄味の商品があったらいいですね。ママ友へのプレゼントにもよさそう。



たっぷり盛り上がった、あつという間の1時間。
ここから新しい「野菜をMOTTO」が
誕生するかも?!

